

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

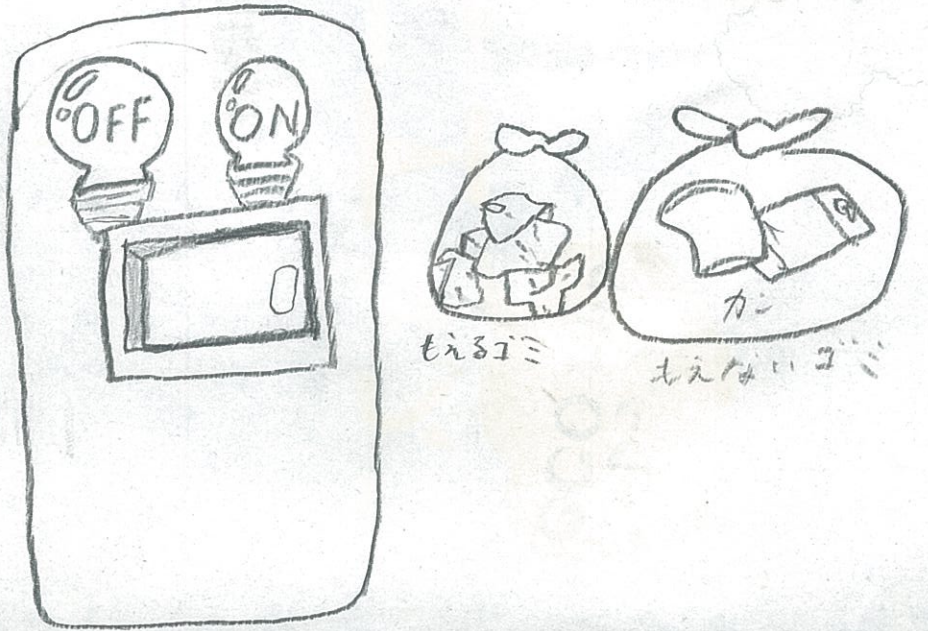


ゴミの分別のエコシールを  
はっていないときは、  
ゴミ箱の中にゴミがまざ  
っていたが、シールをはる  
ことにより、みんなが分  
別してくれるようにな  
りました。

エコシールをは、て、~~気が~~いた  
こと、かいだんの電気をけし  
わすれが、多いのでエコシ  
ールをは、たら、けしわすれ  
がなくなりました。



エコシールをは、って  
いないときは、電気があ  
とつけたままだったけど、  
エコシールをは、たら、  
みんな協力してくれて、  
節電につながっています。



これから、エコシールを使、っていき  
たいです。エコシールのおかげで、  
みんなが協力し、ゴミの分別や  
節電、水のた、しは、なしかなくな  
りました。これから、みんなに、  
協力してもら、たいです。



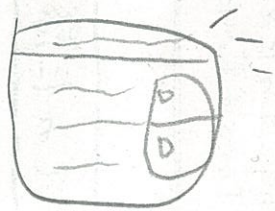
## わかやまこどもエコチャレンジ

河本 菜々美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコツールをばったおかげで、れいそ"うこのあけ  
は"ないに気がつき家族全員が"せつでん"することか"でき  
ました。



## わかやまこどもエコチャレンジ

坂前 柊磨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



弟が家で水を出しっぱなしにしているから、水をきちんととめてほしくなりました。シールをはったら弟が、きちんととめれるようになりました。

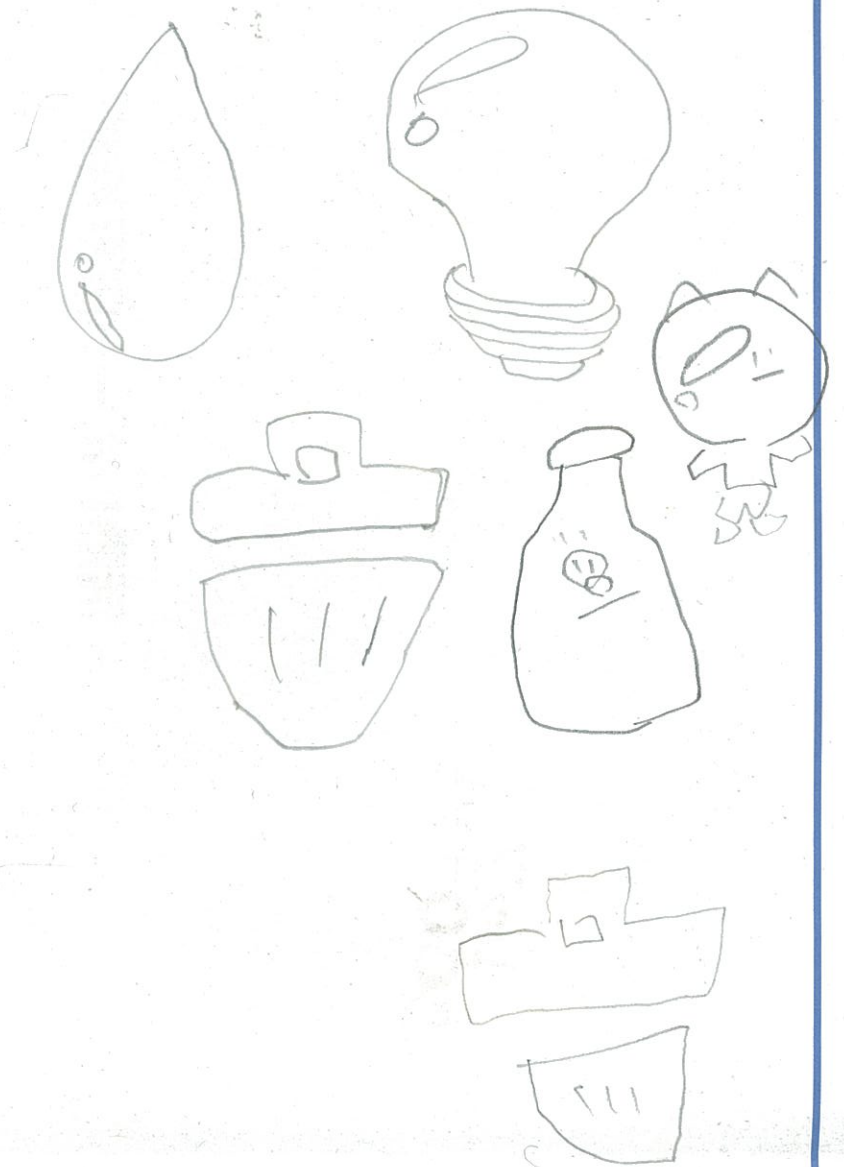


## わかやまこどもエコチャレンジ

杉本 頼思

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

お風呂のときはすぐお湯を  
 こまめに止めてお湯を  
 牛乳パックはスーパーに  
 出したり再利用したり。



節水シール

台所、洗面所、お風呂、トイレ

節電シール

エアコンのリモコン、リビング、和室のスイッチ

シールを貼る事によって、普段あまり気にしない事を心がけるようになり、  
 節電 節水につながったと思います。

こまめに水を止めたり、お風呂のパックをたたんでリして、  
 家族の皆も気を付けてくれました。

# わかやまこどもエコチャレンジ

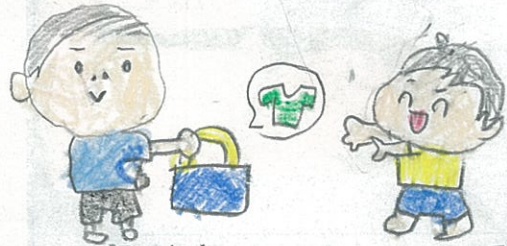
鉄羽 健太郎

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

ぼくが小さいころ着ていた服をリユースしようと考えました。

まだまだきれいで着れる服はそのまま小さい子にゆずる。



ぼくは作る事が好きだから上の服は切ってどうきんにズボンをきんちゃくに作りかえた。

上の服



はさみで切る



どうきん完成



ズボン



ミシンで縫って完成



工夫したところ  
ズボンのポケットを前にして作った!!



### 家族にインタビュー

どうきんはお母さんがティッシュより「じょうぶ」で使いやすかったと言っていた。きんちゃくはおばあちゃんが「ポケットがきいてるね」とほめてくれた。

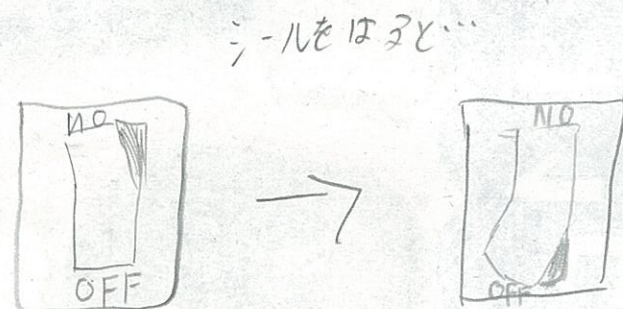
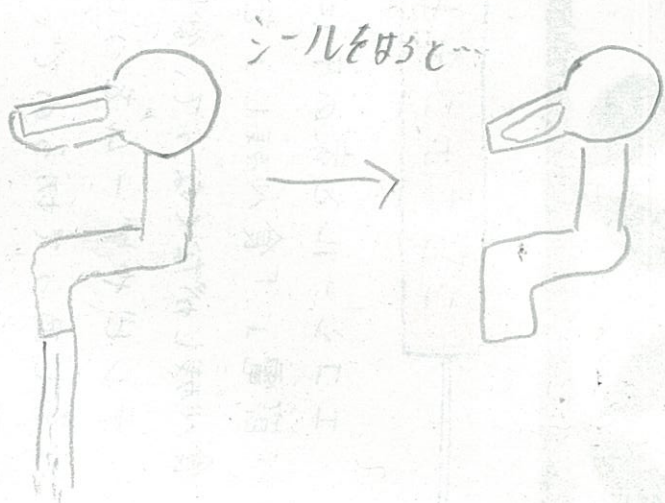
### エコチャレンジをやってみた感想

サイズが小さくて着れなくなった服をどうきんにするとお母さんがよごれたものほしさをわすれずに使っていた。きんちゃくはあめ玉を入れるのにちょうどいいなと思った。上手にできたから長く使っていきたいと思う。使えなくなった物はすぐにするのでほなく考えてだれかにあげたり作りかえたりする事で長く使うことができる。

## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）


エコチャレシールをはるとみんなが  
こまめに電気を消したりして、  
すこし電気をつけている時間が  
へりました。キッチンで祖母と  
母がお皿あらいをしていると  
いつも出しっぱなしにして  
いるけどシールをはると、  
きにするようになり水をこ  
まめにとめるようになり  
ました。シールをはってよかったです。



## わかやまこどもエコチャレンジ

山崎 悠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート 

## エコバック!!



私の家では、買い物に行く時はエコバックを利用しています。なぜかと言うと、一度使っただけのふくろを捨ててしまい、大量のレジふくろをしょうひするのは、もったいないからです。

## 感想

私が気づいたことは、エコは大切なんだと言うことです。なぜなら、つけはなしにすると電気代がかかるとし親にもめいゆくがかかるとから、エコは大切なんだと気づきました。

## 節電



私の家のクーラー温度せ、ていは、25°です。風量も最大まで上げるため、電気代が高くなるからこの機会に温度せ、ていを28°上げ、熱さに体をなれさせる。



二階に行く時やトイレに行く時は電気をつけ、はなしにしていたけどこまめに消すように心がけました。

## 〈節水〉

どんな時 節水できるか? しょ、き洗いなどの時  
私は、歯みがきする時は、  
きちんと水を止めて、みかく  
ことができました。

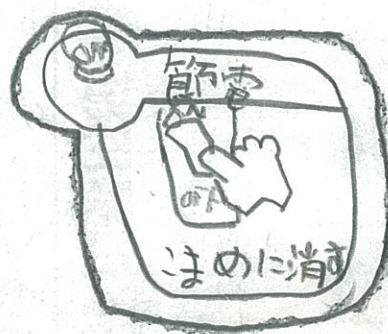
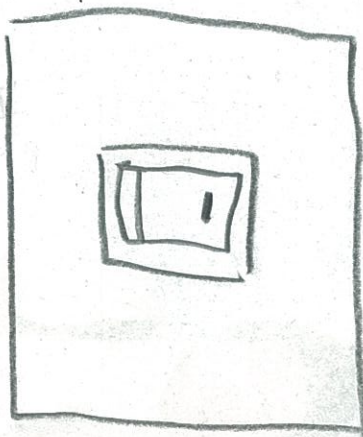
- 洗っている時は止める
- 手を洗う時
- 歯みがきする時



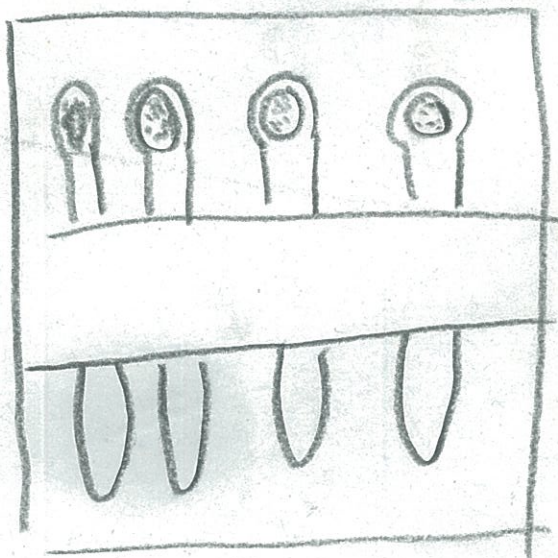
# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気のおこ→



はぶらしの下→

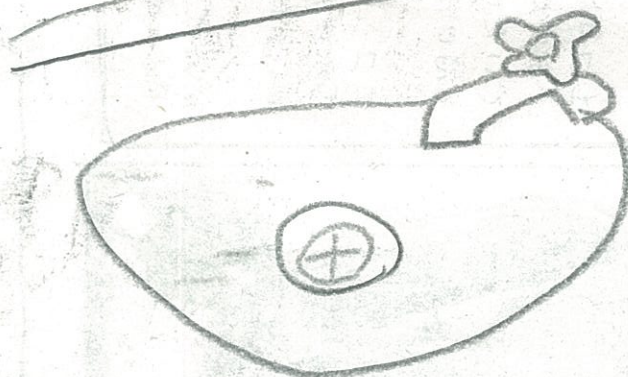
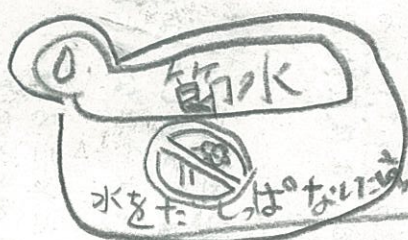


ちやくちの上

いさいさ

はっぴました

みんな守、てく  
れると思、てし  
ました。



クーラーのスイッチの下





# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## お風呂の水の再利用



お風呂  
の水を  
火甲にや  
りました



感想お風呂のみお水を  
ハリょうして水をやっけし  
ました。



お風呂の  
水をうち  
水をしま  
した。



# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）



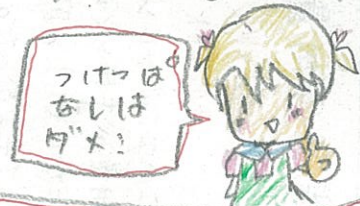
私の家では、  
フックでうが  
いをして、あら  
いながら、はみか  
きいれコップ  
にしています。



家では、  
朝や昼、明  
るいときと  
暗いときに  
わけてつけ  
たり消したり  
しています。



家の冷暖  
は節電のため、  
27℃にしていま  
す。  
さむくならなら  
ないように  
ちょうせつします。



## 感想

いつもせつやくしている  
事をまとめたらすごく  
ありました。  
これからをもっとせ  
つやくをしていきたい  
です。「食べのこし」や「即  
電」にもきをつけて  
いきたいです。

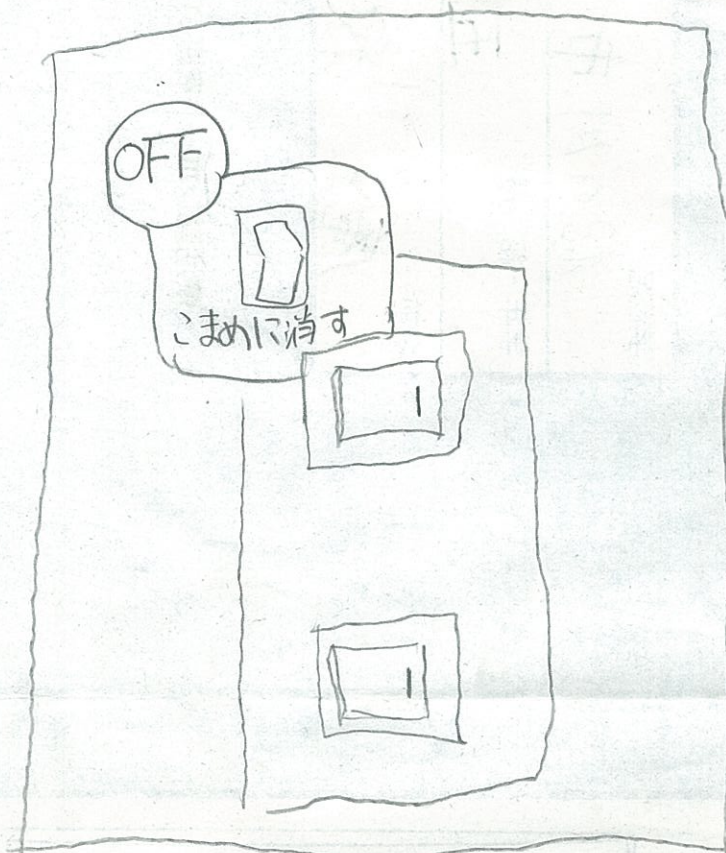
## 気づいた事

みんながちゃんと  
いやくをしめるよう  
になった。  
電池のつけ方を  
わけた。(明るい時)

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

○エコチャレンジをしてわかったこと

## ● 節電



電気のON、OFFのところ

につけると、お昼はカーテン

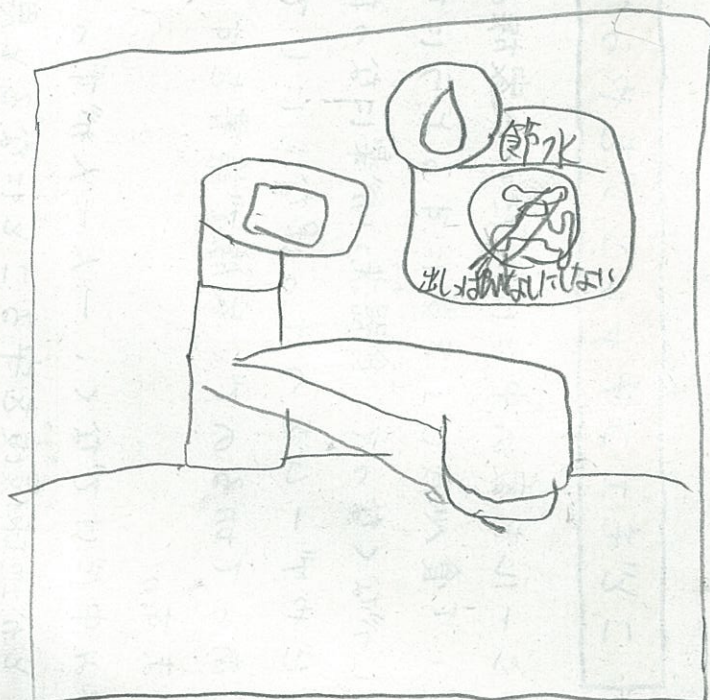
をあけて明るくしたり、

夜は、必要なところだけをつ

けたりして、せつやくも、エコ

もできたと思いました。

## ● 節水



台所のかべの目立つところ

ろにはると、お母さんが  
あらい物をしているのを見て

いると、大きなお皿に水を入れ

てしていました。これも、あらい物を

ためたほうが、水のりょうが少なくてすむと  
思いました。

エコは、ちきゅうにとってすごくたいせつだと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



OK  
①

トイレ  
①小の水で  
ながす

OK  
②

歯みがき  
ながし  
コップで

OK  
③

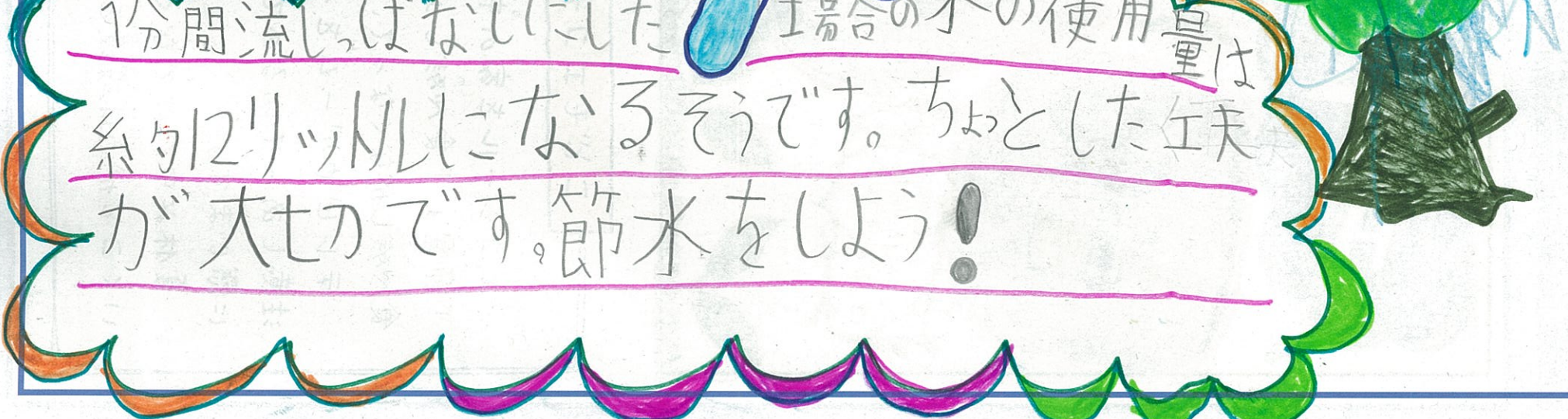
せんたく  
すすぎ  
1回

# エコレポート

毎日の①②③で!!

水は大セカ

1分間流しっぱなしにした 場合の水の使用量は  
糸の2リットルになるそうです。ちよとした工夫  
が大セカです。節水をしよう!



## わかやまこどもエコチャレンジ

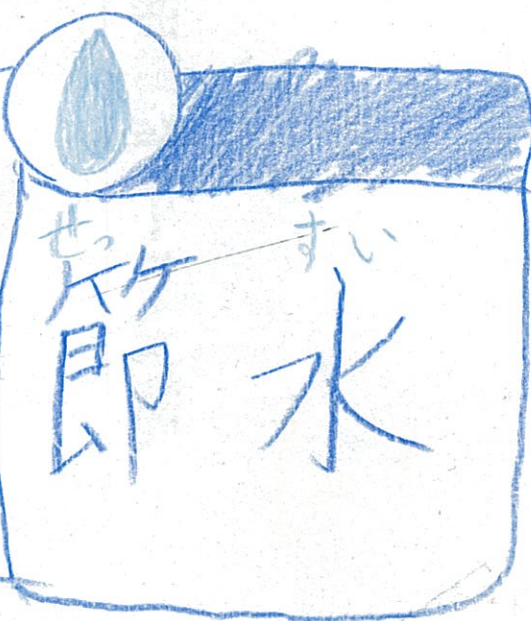
榎本 奈々美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



台所のいろいろな物をあらう所に去年あったシールがはっていたのでその上にあたらしいシールをはって気がやすくなりました。



電気のスイッチの上にシールをはってみんなに電気のつかいすぎはダメとわかってほしいです。



家のゴミばこには分別のシールをはってちゃんとわけてくれたらうれしいです。



## エコレポートを書いて



家のところどころにシールをはって家族がきょうりょくしてくれたらうれしいです。また、外でも今回のことを思いだしてみんなやってみてほしいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



クーラーをほめにつけたりけしきると、エコにはならないと思う。

クーラーがリビングには二つあるけれど、一つだけつけていても、まにそれもエコになる

家族に聞いて見た。

・エコについてどう思うか聞いて見ると、「大事だ」と思うと答えた。

・エコは自分でできると思うか聞くと「今の生活の中で全部が全部、エコはむずかしいけど、できることから小さいことでも、やっていきたいと思えます。」と答えてくれた。

・今やっているエコの中で、どれくらい意識しているか「100%セント中でまくと50%セント」と答えてくれた。

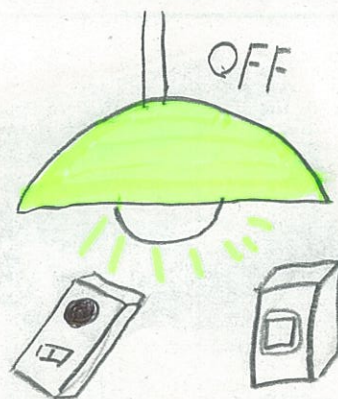


ぼくたちの家では水道水を使わずに、毎回わき水を使って、料理や飲み水にしたりしています。



エコチャレンジをやって見て

「節水」や「節電」だけでなく「食べ残し」や「分別のゴミ削減」もやっていきたいと思えます。そして、シールをはりだしてからみんなが「気をつけてくれるようになりました。みんなが「テレビ」をつけっぱなしにしたり、ゲームをやりすぎると「節電」にならないので、注意すると、すぐやめ、読書する時間までてきました。



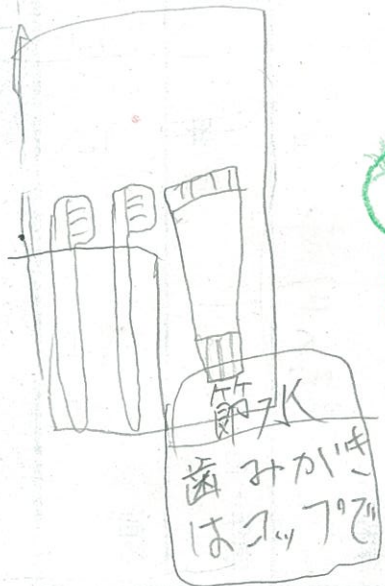
家では、手を洗っている時も、うがいをしている時も、おと出しっぱなしにしている時があるから、完全にやめておこうと思った。

# わかやまこどもエコチャレンジ

木下 うらら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

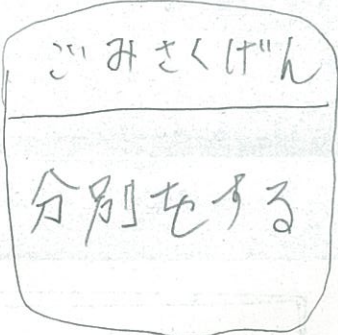
## エコレポート



これをした理由は父がフッ素を使ってくれないからです。

シールをした結果

父はけきよくめんじくさがいしてくれませんでしゅ!



これをした理由は年長の弟が分別をしないからです。

結果

弟にシールの意味を教えるときちんとやってくれるようになりました!

## わかやまこどもエコチャレンジをやってみて。

父が協力してくれなかったのは悲しいですが、弟が協力してくれたので今回やってみてよかったなと思います。母はこうゆうときでなくとも節電しなさいとおこったりするんですから私はできるだけ母のまねをしていますが、父はゆうとこもあります。ほほ仲おないのでもう少し気にしてほしいです。今回おたしもきちゃんときたのでよかったです。

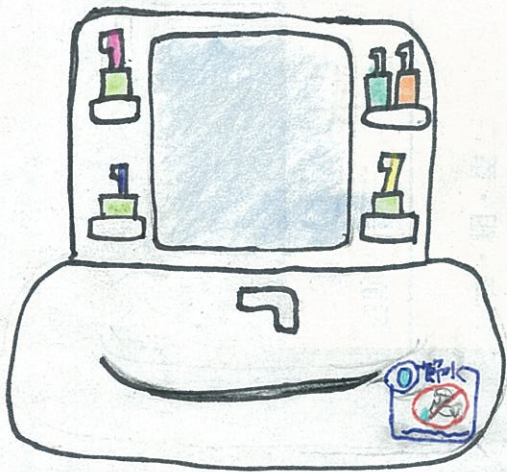
## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



## 節水チャレンジ



- 手洗い、歯みがきの時は一度水を止める。
- お風呂洗いは、残ったお湯を使ってする。

○食器洗いは油よごれの少ない物から洗う。

○トイレの水は大と小を使い分ける。



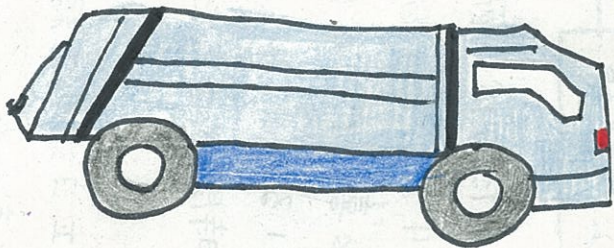
## 節電チャレンジ



- 冷暖房をつける部屋を決める。
- せん風機もうまく取り入れる。
- 冷蔵庫を整理して、すぐに取り出せるようにしておく。



## ゴミ削減チャレンジ



- ゴミは、しっかり分別する。
- 生ゴミ処理機を利用して、生ゴミを少なくする。

○料理を作りすぎず、食べ残しを少なくする。

○買い物へ行く前に、家にある物を確認する。

○エコバックを利用して、もらうビニール袋の量を減らす。



## 感想

- トイレの水は、しっかり大と小を使い分けるよう家族で話し合った。
- 冷蔵庫は、毎回使った物を元の所へ片付けるよう、これからも気を付けたい。
- エコバックは、一時期使っていたが、最近あまり使っていなかったため、また使うようになってよかった。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート

## ● 節水

シャワーの出す時間短くしたり、  
歯をみがく時はコップを使って水のムダを  
なくした。



## ● 節電

れいぞうこのとびらをすぐにしめたり、  
照明はこまめに消したりして、電気のムダを  
なくした。

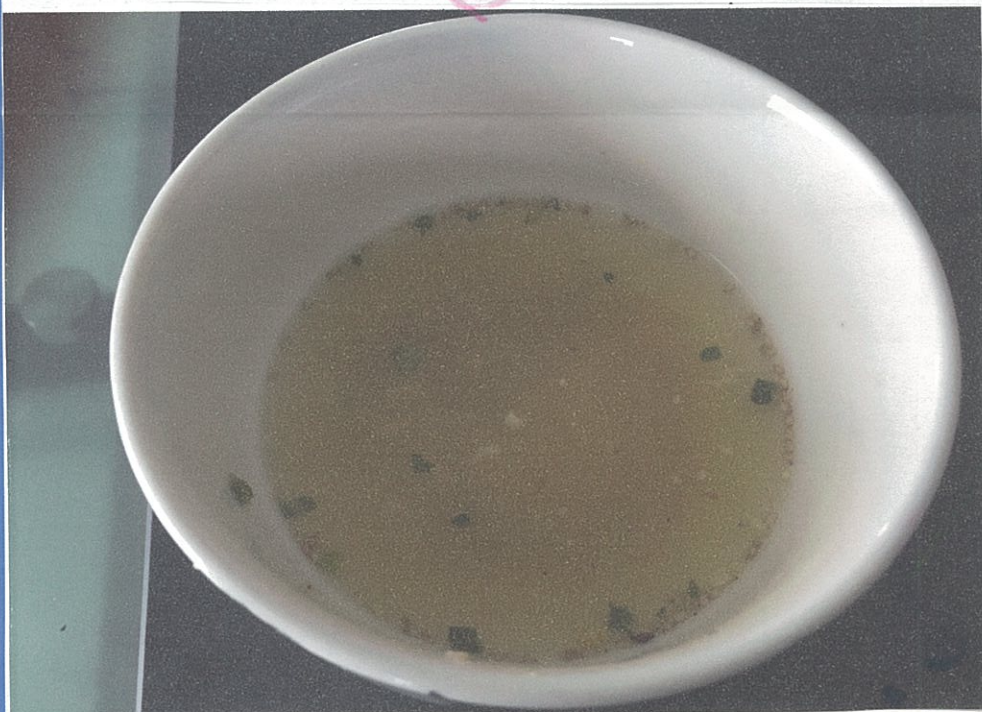
## こどもエコチャレンジをやった感想

エコシールを家の中に入ったら、家族の  
みんなが「節水」、「節電」、「ゴミの削減、食べ残し」  
などのムダをなくしてくれました。  
夏休み中だけでなく毎日していくこと  
が、地球のかんきょうにとっても、わたしたちにと  
っても大切なことだと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



たべれる  
りょうだけ  
いれてせ  
んぱた  
べること  
ができた  
た。

もえるごみとプラスチックをぶんべつして  
できることができた



感想

エコチャレンジをする  
と、水の出しはなしや  
食べのこしがへって  
よかったです。これから  
もつづけていきます。

はみがきは  
コップで  
やるように  
なったら  
ぞくもして  
ほしい



# わかやまこどもエコチャレンジ

室谷 みらの

◇活動の内容ややったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 冷蔵庫



- ・冷蔵庫の開閉回数を減らして電気代を節約
- ・冷蔵庫内の整理整頓で電気代を節約
- ◎冷蔵庫カーテンでドア開閉による温度上昇を抑え、**エアコン**

- ・エアコンの風量は自動運転がおすすめ。
- ◎夏場はエアコンとせんぱうきをいよう。
- ・エアコンの温度は、冷ぼうは28℃、暖ぼうは20℃



## 炊事

- ◎しよきをあらう時こまめに水をどめる。
- ・油汚れは、ふきとってからあらう。

## お風呂

- ・シャワーをこまめにしめる。
- ◎残りゆをせんたくに使う。



## こどもエコチャレンジをやった感想

いろいろな節約をできることが分かった。そして、これを家族のみんなに、やってもらって節約をしようと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

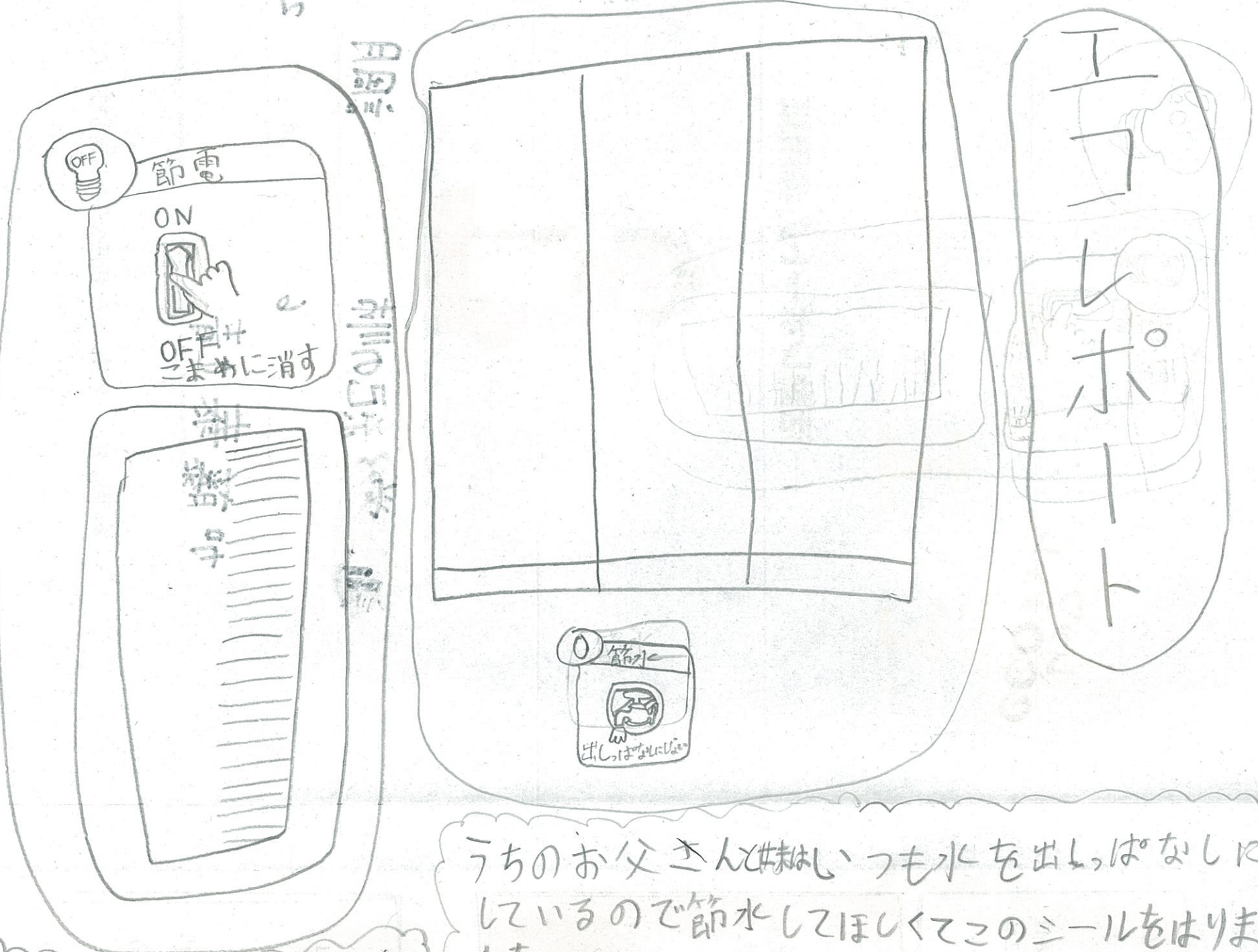
# 節約



もし、お出かけとかするとき、水分が必要です。そんな時は、「コンビニでお茶を買おう」とは思わずに、家からお茶をわかしてもって行く、そんなちょっとしたことでも節約になるんだなと感じました。どんどんどん、そういう節約を探していくと、いづれは使っていたお金も使わずにすみます。他にも、電気や水道などさまざまなところに節約が使えます。なので、節約は必要だなと感じました。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



うちのパパとママが電気をいつも電気を付けっぱなしなのでこまめにけしてほしいと思ってこのシールをはりました。

うちのお父さんとママはいつも水を出っぱなしにしているのので節水してほしいとこのシールをはりました。

## こどもエコチャレンジをやってみた感想

もうエコチャレンジをして3年目なのでだいぶなれました。自分はもちろん家族もちょうんと節電、節水を心がけてくれていとしてもらえなかったです。これから節電、節水を心がけていきたいです。

## わかやまこどもエコチャレンジ

嶋本 慎斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコイルを洗った場所は水は洗面所の所で電気はお風呂の  
 ボタンでクーラーのリモコンです。ゴミはゴミ箱の近くにはってみました。  
 そして少しの間様子を見たら今までおばあちゃんには洗面所の水で洗いは  
 なくなりました。クーラーもあまり使わないように。うちでセロウキを使うように  
 しました。ゴミは女末はちゃんと分別するように。ゴミを出す日は楽でした。

# わかやまこどもエコチャレンジ

立石 みなほ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 冷房は適温で!

これまでは、冷房を25℃で設定していた。でも28℃にしてみると、28℃でも快適に過ごすことができることが分かった。



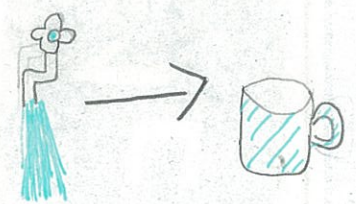
25℃から <sup>25分</sup> 28℃へ



## 歯みがきはコップで!

歯をみがくとき、水を出しっぱなしにしていた。でも、出しっぱなしにしておくと、水がもったいない。コップで歯みがきすると、水を出しておく必要がないので、節水をするにはいい方法だと思う。

出しっぱなしから <sup>25分</sup> コップへ



エコチャレンジをして

今まで「トイレは小で流す」などしてきたこともあったけれど、やっていないエコもたくさんあって、「まだまだエコできると思った。」

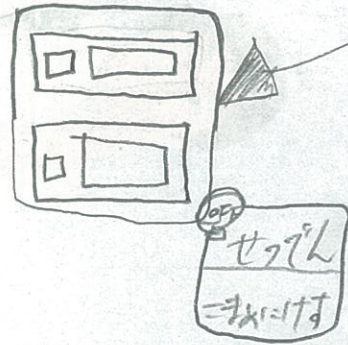


# わかやまこどもエコチャレンジ

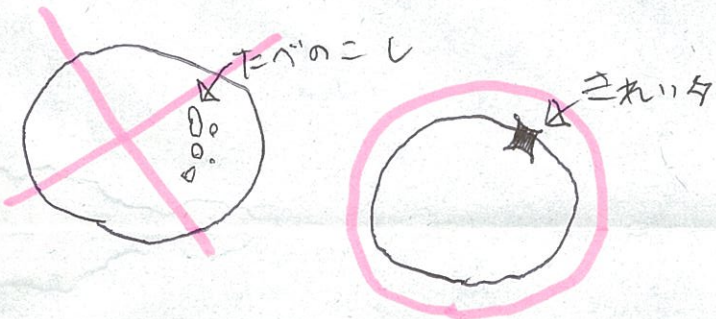
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

家では電気をこまめに消してほしいのでこの三ヶ月をがんばりました。



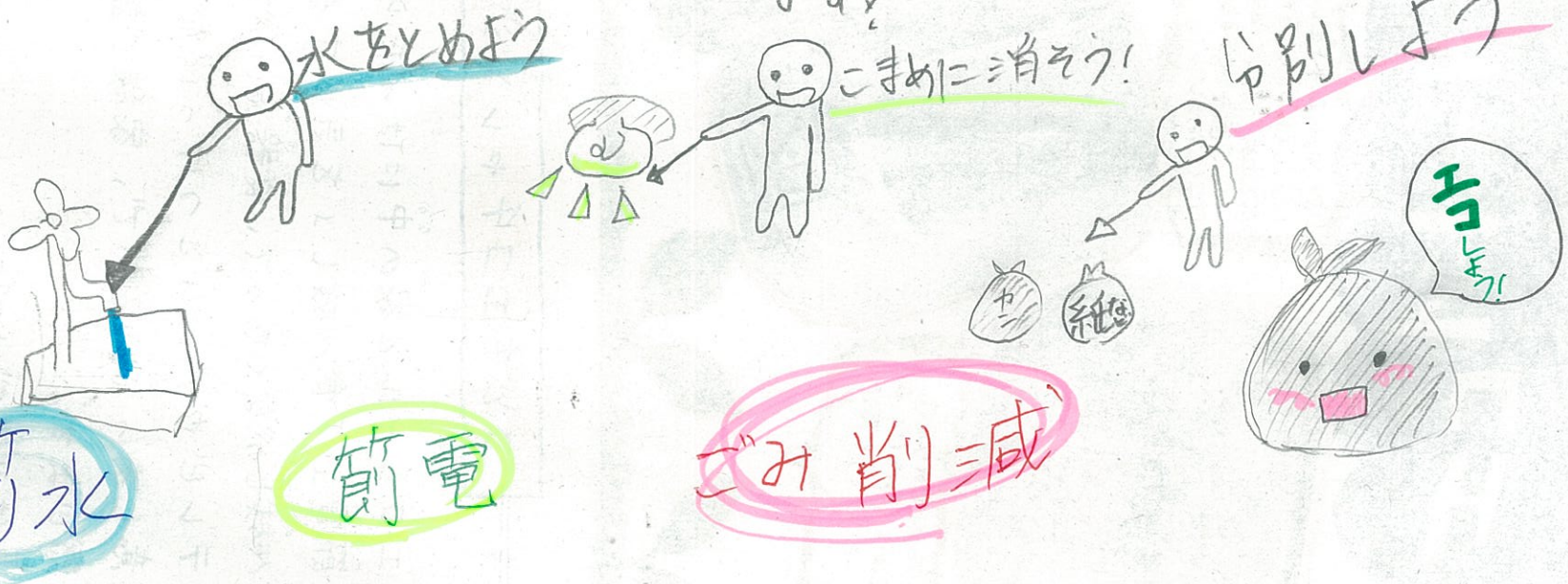
食べるのこしもしなければ、家のトカがあらう時も楽にあらえるし、ゴミがあまり出なくていいと思う！



### 感想

このようにエコをすると楽になるし、電気代などのお金がへって、いいと思った。

これからみんながこのエコをしていけば、かんきょうとかもよくなっていくと思っます。



# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



このようなシールを家にはると  
家族みんなが気にしてくれました。

いつもこのようなシールをはってないので、  
家族も気にしていませんがシールをはったら  
節約しなければダメ!!! ということが分かるので、家族のみんなやぼく  
も節約できました。

おじいちゃんもゴミ削減や、分別してくれました。



} このようなシールもあります。  
このシールは、ゴミを分別してください!!! という意味のシール  
です。

### まとめ

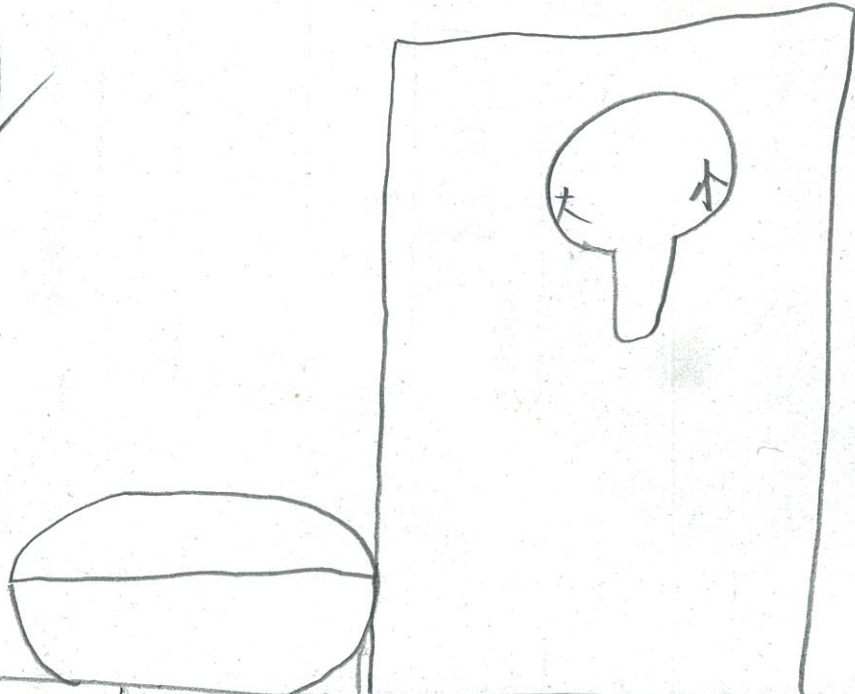
このようなゴミを分別する水を出しっぱなしにしないなどシールがあれば、  
節約!!! 節約!!! と思うのでぼくや家族も気にしてがんばりました。  
自分の目で見ると節約と思うので、このシールは、いいと思います。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）

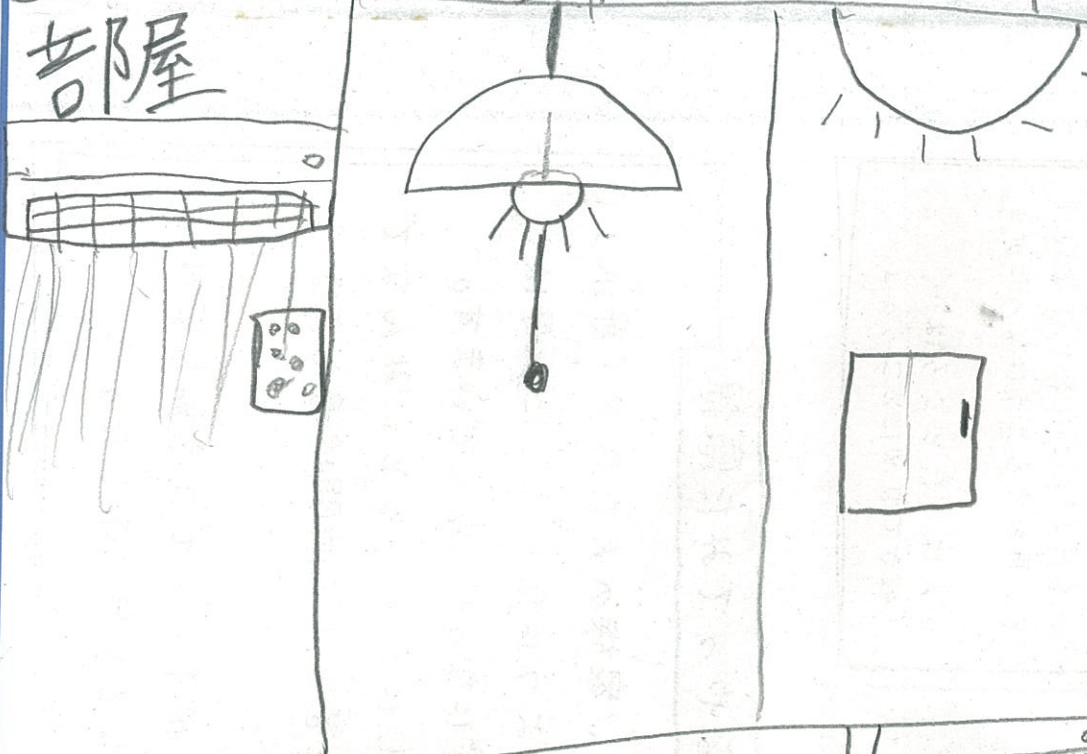
## エコレポート

トイレ



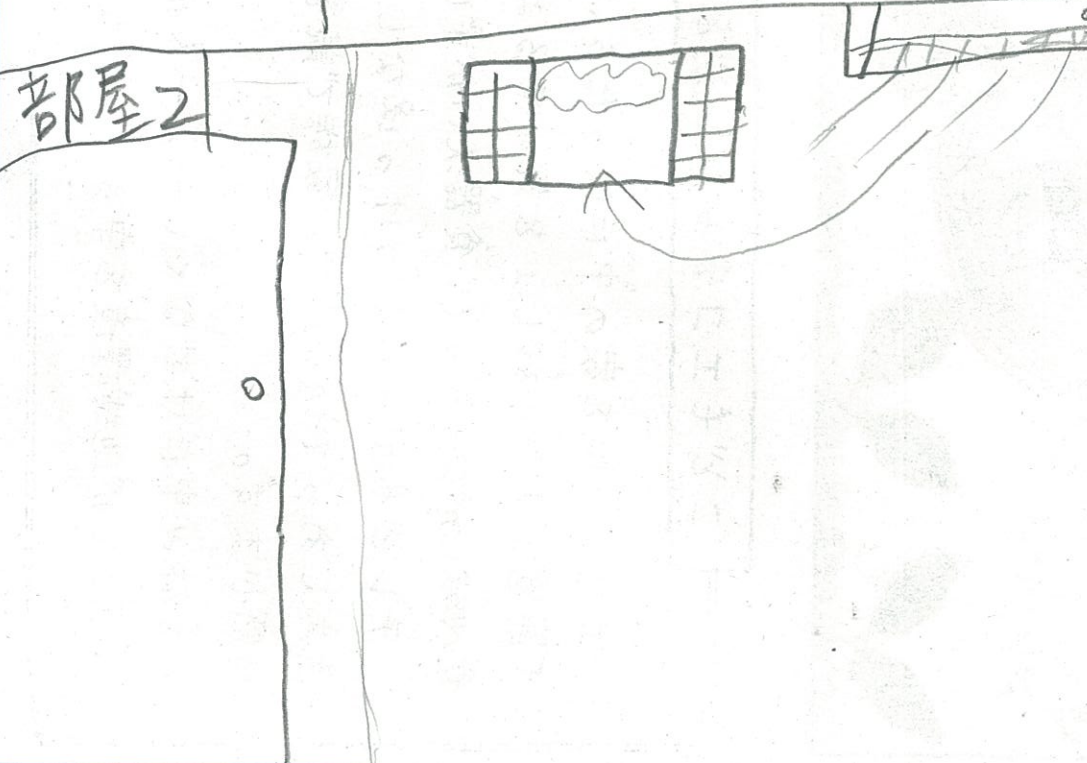
大と小を使いわけて  
 大べんの時は**大!**  
 小べんの時は**小!**  
 このように、使い  
 分ける!

部屋



電気やテレビ、クーラーなど  
 は、出ていくときや、  
 必要のないとき  
 こまめに  
**消す!**

部屋2



クーラーを付けてい  
 るときは、まどを  
 しっかりとめる。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

果物

水

私が一番気がついたらと(≠)

「食べ残しをしない」と水を出しっぱなしにしない

を気をつけた!!

→ほら、野菜を残さないように

した。

↓  
自分は水を大量に出すとか、多

から水道のせとマをしめた。

## わかやまこどもエコチャレンジ

花田 那由多

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電

今使っていない部屋の電気を消すのはよくやるけど  
クーラー（は）私（は）が（は）知らないのでよくわからなかった。

節水

水を出しはなしにするのはみょうだった。  
ふつうの手を洗う時などはよくきをつけるけど、  
お風呂でシャワーを使っているときはよく出しはなし  
にするからきをつけたい。

歯みがきは手で水をすくうんでわからない。

ゴミ削減

分別は……やってない!!ので分かりません。x

食べ残しはまあいけるかな。食べ残さんように努力  
はしていると思う。(残すほど少ないから)

感想

こうやって書いてみると意外と毎日意識しているなと思った。  
意識できているのはいいことだと思うからこれからこのまま……  
と思う。  
やれないこともあるけどやれることからこつこつやっていくといいな  
と思った。

## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



クーラーがっいているんならせん風機はいらない!!  
と思った。

⚡️⚡️ 電気使用量の変化 ⚡️⚡️

2016年の  
電気使用量

2017年の  
電気使用量

## こどもエコチャレンジをしてみた感想

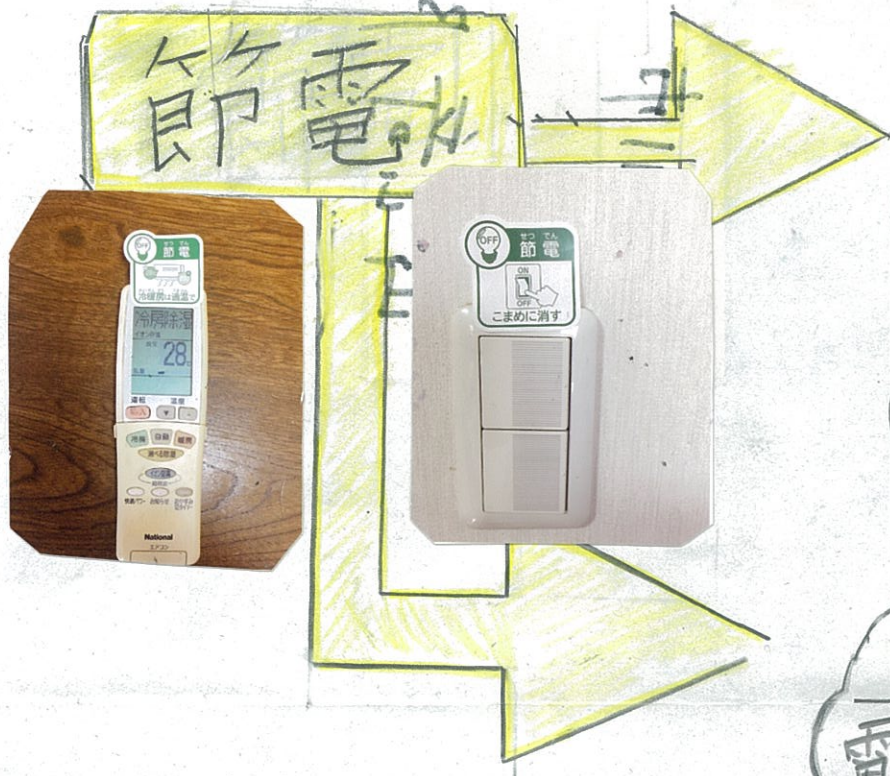
やっぱりこの夏は前の夏に比べて暑かったのでも...  
エアコンの使用量が増えて今年の夏の電気使用量が  
上がってしまったんだなと思った。

これからこの失敗を頭に入れて  
がんばってエコ活動をがんばっていきたい。

## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



ほくの家のクーラー温度設定は、  
25°です。風量も最大まで上げるため、電気代  
が高くなるからこの機会に温度を設定  
を28上げ、熱さに体を小慣れさせる。

三階に行く時やトイレに行く時は  
電気をつわはなしにしていたけどこ  
まめに消すように心がけました。



## 〈節水〉

どんな時節水できるか？

ほくは、歯みがきする時はきちんと  
水を止めてみがくことができました。

- 食器洗いなどの時
- 洗っている時は止める
- 手を洗う時
- 歯みがきをする時



## エコバック

ほくの家では買い物に行く時はエコバックを利用  
しています。なぜかと言うと一度使ただけのう・くろを  
捨ててしまい、大量のレジぶ・くろをしょうひするのでは  
もったいないからです。