

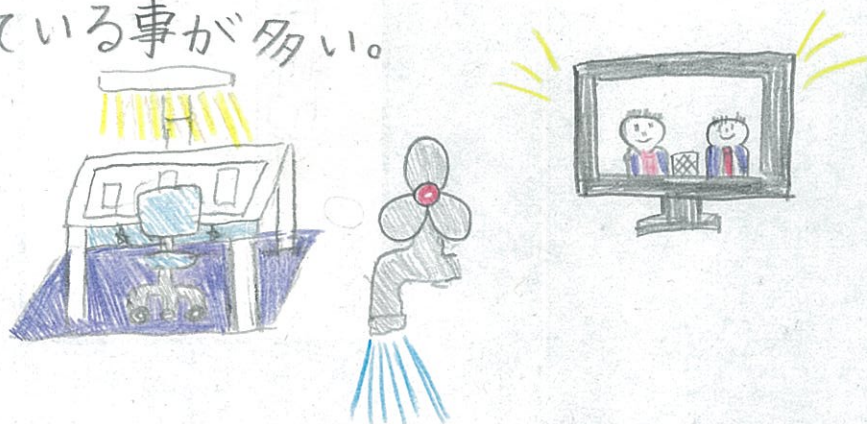
## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 私たちのエコレポート

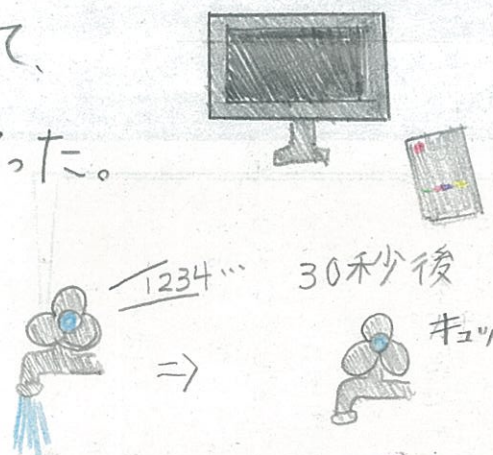
## 家をふりかえって気付いた事

家では、電気・テレビのつけっぱなしや、  
水を出しすぎている事が多い。



↓ エコシールをはると...

電気・テレビは見ない時は消して、  
水は、ほとんど30秒ルールを守った。



## &lt;クイズ&gt;

次のうちの答えはどれ？

1. 一番家で消費されているのは  
どれ

A. 電気 B. 水 C. ゴミ

※水

## 家族にインタビュー

Q. うれしい事は？

A. お金があまりかから(母)  
なくなったこと

Q. 次はなにをもっとがんば  
てほしいですか？

A. これからもこのことを  
がんばってください(父)

Q. エコチャレンジで楽しめた  
ことは？

A. 食べ残しゼロチャレンジ(弟)

## 自分の感想・思ったこと

- ・最初は「エコ」なんて、だれでも、できると思ったけど実際にやってみて分かったことは「エコ」はみんなのやる気がないと、できないんだと感じた。
- ・特に、ふつうに声をかけるよりも「エコシール」をはるほうしか、効果的だった。
- ・エコは、節約だけでなく、国の自然かんきょうを守り、国の清潔をキープする役目もあるんだなと思った。

## わかやまこどもエコチャレンジ

北島 青空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

ぼくはいつも、おじいちゃんが電気を消すのをわすれているので、スイッチの横に、はりました。すると、おじいちゃんが電気を消すようになりました。



8月の頭は、水道代が節約できました。ぼくは、節約できてうれしかったです。

お昼をたたりしょうじをしめたりして、日当たりをさげぎって朝のうちはなるべくクーラーを入れないようにしました。

使用水量 7月と8月

55m<sup>3</sup> (去年)43m<sup>3</sup> (今年)

これを見て、使用水量が去年と比べて12m<sup>3</sup>ちがいました。

節約していたのでうれしかったです。

## 家族にインタビュー

エコチャレンジをして...

近年、温暖化対策のため、クーラーをつけないという事も難しくなり、水道も、水洗トイレが普及していき、個人でできるエコと言える活動が少なくなっている様に思います。この活動レポートを良くまわすに子供と本当のエコとは何かを考えていけたらと思います。

エコツールを見て...

もっとエコにせんねんしたいな。たびになめた...

がんばったところ...

お母さん... 卓月5時に起きて、入浴をあみどにして、空気を入れかえをします。

## エコチャレンジをやってみた感想

歯みがきでも、スプーンと水にするだけで、水が少しでも節約されて、ぼくは、食べ残しが多かったけど、できるだけ減らしたいです。テレビのつけっぱなしは、みんなに注意しやい。

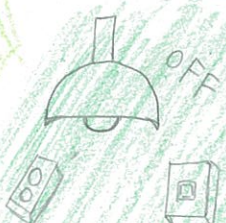
クーラーではなくあみどにすることで風通りができよかったです。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動  
レポート!!

## ～エコ活動～



照明を使う時間を短くする! 使わない時は、こまめに消す!



エコバックを使う!



シャワーを出す時間は、短くする!



テレビを見る時間を少なくする! 見ていない時は、電源を切る! しばらく見ない時は、プラグを抜く!

未来のために  
LET'S TRY!

## ～ゴミ出しをする時～

ゴミは種類で分ける。リサイクルしたり、ゴミの量を減らしたりする。ゴミは1人1日あたり約1kgのゴミを出している。

## ～食器を洗う時～

なるべく、水を使う時間を短くする。使った水を処理する下水にも、電気がかかる。電気を少しでも減らせれば、温暖化防止につながる。



節水・節電・ゴミ削減をしよう!!

## ～遊ぶには、外・中どっち?～

エコなのは、外で遊ぶことです。電気を作るために、発電所では、大量の二酸化炭素を出している。電気を使って遊びをすることで、知らないうちに、二酸化炭素を出している。環境のために節電をする。

## ～エコチャレンジをした感想～

一人一人の行動が大切だと思う。エコにチャレンジすることは、大切だと思う。これからも、節水・節電・ゴミ削減をする。家族とエコを続けることが大切。

# わかやまこどもエコチャレンジ

井澤 里映

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## みどりのカーテン

### 目的

- ・暑さを少しでも防ぐため。
- ・自然の力でエコを
- ・美しく見せる
- ・きれいな花を楽しむ。
- ・ゴーヤは食事の材料になる。
- ・種を取って来年も利用できる。
- ・お金も節約できる。



### 作り方

- ①種まき
- ②発芽
- ③植えかえ
- ④プランターに土を入れる。
- ⑤植えつけ。
- ⑥支柱と網をはる。支柱と糸網の色は緑色にする。
- ⑦朝と夕方は毎日水やりをする。
- ⑧肥料をやる。



### 結果

ふうせんがぶら  
 たくさん葉もし  
 げてふうせんの  
 ような実がたくさん  
 なった。か  
 かわいい実の中  
 にハート形の種  
 ができたのには  
 おどろいた。

### 朝顔

昨年の種だ  
 たので青い色の  
 花がたくさん  
 咲いた。来年は  
 いろいろな色の  
 朝顔を植えた  
 い。

### 感想

家の外からも内からも  
 美しい緑のカーテンになった。  
 来年もこれを続けたい。

### ゴーヤ

実は小さいのが  
 一つしかならな  
 かったが葉はよ  
 くしげった。  
 ゴーヤはゴーヤ  
 チャンプルにして  
 食べた。おいし  
 かった。一つし  
 できなかったの  
 は肥料不足と  
 プランターにつ  
 めて植えすぎた  
 のが原因だと思  
 う。

ゴーヤ

朝顔

ふうせんがぶら

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 電気使用量 7月

2016年 499 kWh

2017年 478 kWh

去年と今年で21kWh減っていました。  
まだまだ節電できると私は思うので  
これからも、エコを続けたいです。

## 家族の感想

エコツールを見て...

・見る度に「節約しなきゃ」と思いました。

エコチャレンジをして...

・資源を大切にならないといけないと思いました。

・うたんは気にしていなかったけど、  
これからは気にして生活していきたいと思いました。

がんばったところ...

・こまめに電気を消し、水道をとめ、いそい庫の  
開閉を短くしたところ。

・食で残しがうたん多かったから食で残し  
が少なくなったところ。

## こどもエコチャレンジをやって (感想)

エコツールをはって、節水、節電  
により気にするようになって、  
食で残しにも気を付けました。  
たまにリビングの電気をつけたまま、  
2階に行くことがあったので、  
そのことに気を付け、こまめに電気を  
消せました。ロフトのせん風器を  
つけにま1階に行くことが多かったの  
で、そのことに気を付けたいです。  
節水、節電で水道代や電気代を減らす  
こともできると思うので、これからも、  
がんばって節水、節電をしていきたいです。



エコ  
ツール  
ポイント

・つけっぱなしが減り、なくな  
ったところ。

・うたんも節電できていると思、でも  
まだ節電できると思いました。

・これからも、節電していきたい  
です。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

トイレにはりました。



シールをはる前

じゃくちがきちんとしまっていなくて「ぽたぽた」と水が落ちていることがたくさんあった。



シールをはると...

「ぽたぽた」と水が落ちていることがなくなった。家族が「ぽたぽた」と水が落ちていることがないよう心がけた。

ゴミ箱にはりました。



シールをはる前

「プラ」を燃えるゴミに入れたり、間違えてゴミを捨てることが多かった。



シールをはると...

間違えてゴミを捨てることが少なくなった。家族が「分別しない」という気持ちになった。

電気スイッチにはりました。



シールをはる前

電気のつけっぱなし（電気の消し忘れ）が多かった。



シールをはると...

電気のつけっぱなしが多かった。特にお母さんが電気をこまめに消すようになった。

エコチャレンジをやってみて...

家族にインタビュー

# 感想

エコシールをはることにより、家族の人が「節水」「分別」「節電」に気をつけるようになりました。これからは、「節水」「分別」「節電」に気をつければ、地球環境が良くなっていくと思います。

- 母 じゃくちがしまっていなかったとき、シールを見て、きちんとしなさい、と思った。
- 父 これからもシールがはっていても「節水」に心がけようと思った。
- 妹 シールによって、「節水」しようと思った。
- 弟 シールによって、「分別」しようと思った。

## わかやまこどもエコチャレンジ

田渕 和香奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



夏になると冷房を使う  
 ことが増えるのでムダを  
 なくそうと思いました。



暑い日が多いので冷たい物を出すときに  
 ちゃんと閉まっていなかったことがあるから。



## よくなったこと

屋部の温度を上げると、外にいる時前と比べて暑く  
 感じにくくなりました。熱中症対策にもなると思います。  
 冷蔵庫をちゃんと閉めることにより、電気代が減り中の食料も  
 冷えました。

## かんそく

母も祖母も、電気代の節役が出来て、本当に  
 良かったと言ってうれしかったです。  
 何か良い事をした気分になれるので、  
 これからも続けて行きたいと思っています。

## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

## やってみたこと



このシールは、お風呂の中には、貼っていたもの  
 エコをしてみて...  
 ・使わない時は、出さないようになった。  
 ・他の場所でも、節水できるようになった。



このシールは、洗面所には、貼っていたもの  
 エコをしてみて...  
 ・前から、コップでうがいや歯みがきをして  
 いたので前よりコップに入れる水の量を減ら  
 したりなどもできた。



このシールは部屋の電気の所には、貼ったもの  
 エコをしてみて...  
 ・電気代が少しでも減ったと思う。  
 ・意欲的に電気を消すことができた。

## やってみた感想

昔から、歯みがきはコップでするのはしていたけど、他ののははじめてしたので、節水や節電をもっと意欲的にしてみようと思った。

これからも、エコをやっていきたいと思った。

## やってみた感想

## 家族バージョン

母...「電気代や水道代が減るならやってみたいと思った。」

父...「これからも続けていきたいと思った。」

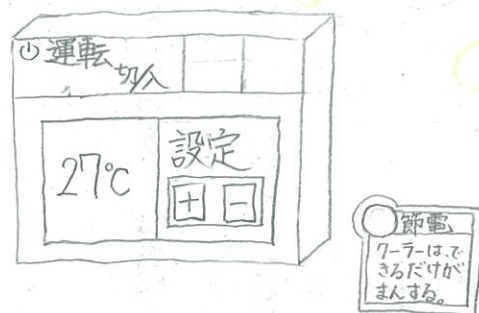
姉...「これからも、節水、節電をやっていきたいと思った。」



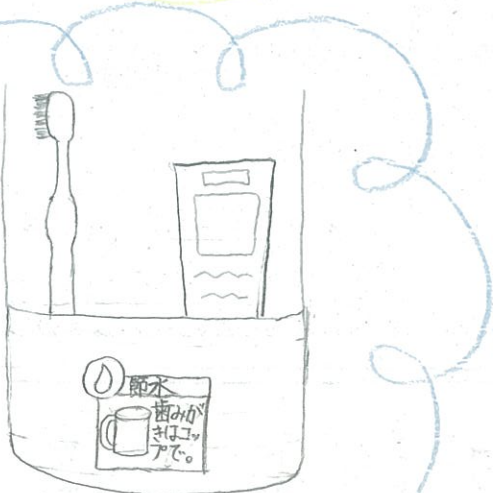
## わかやまこどもエコチャレンジ

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコ💧レポート



クーラーをできるだけがまんすれば、電気使用量もだいぶ少なくなりました。いつも暑いなと感じたらすぐにつけていたけどもうあゝとがまんできたんだなあと思いました。



いつも、水は出しっぱなしにしていたけどコップにかえるだけで水を使う量がとても減りました。これからも、コップで歯みがきをしようと思います。

## こどもエコチャレンジをやってみた感想

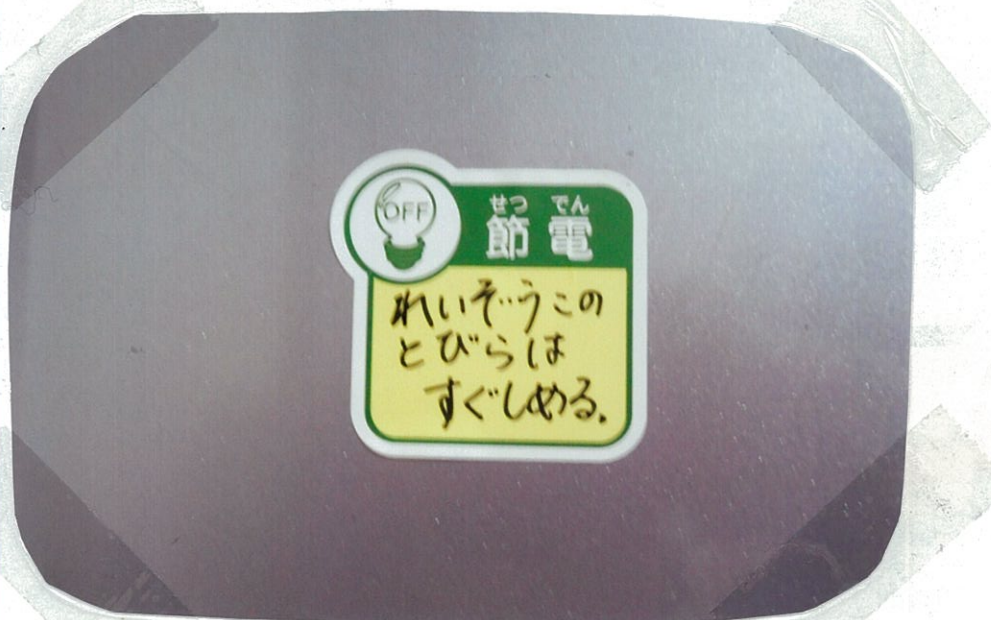
エコシールを目につくところへはたので、「あ、やらなきゃな。」と思うようになりました。お母さんは、食べ残しがなくなったので、「ゴミが減るし、洗い物もすこい楽やわ〜。」と言ってくれました。他にも、ゲームをする時間を少なくしたので、手伝いなどをする時間も増えました。エコチャレンジをすることで地球環境を守ることになるなと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ

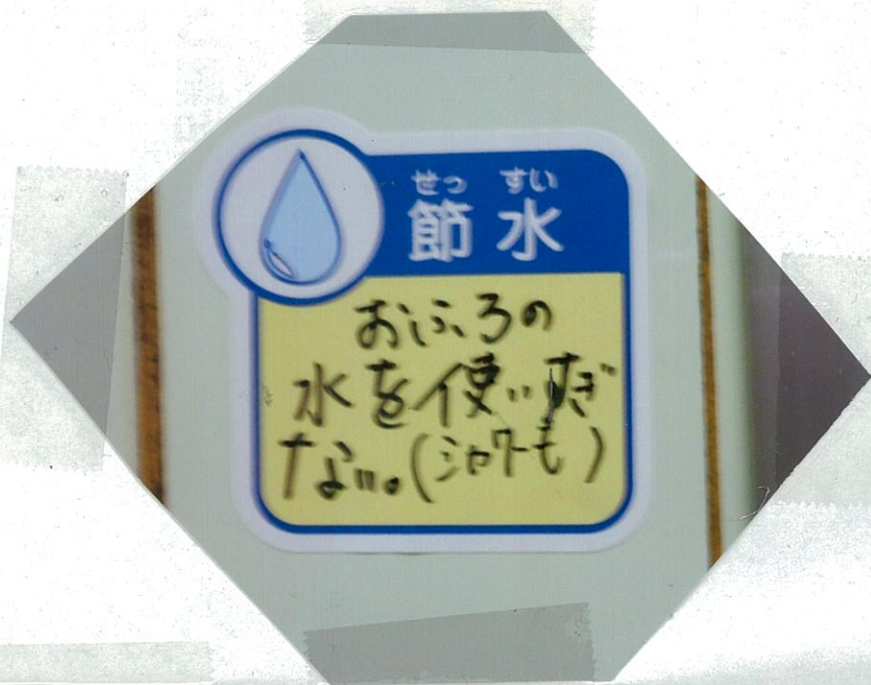
堀 優月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）。



夏は、シャワーなどを使用することが多くなるのであまり節約できなかったかな？と思うことがあるので季節によって使用量が変わることがわかりました。

いつもだと、れいそうこのとびらは、開け、はなしたけどエコチャレンジをやるので、れいそうこのとびらをすぐしめるように心がけるようになりました。



分別をする時よくわからないなと思うことが多かったので「このゴミは、ここ」と覚えておこうと思いました。



テレビを見ない時は「消す」ということはよく節約できていたと思います。自分では、節電はほとんどこのテレビを見ない時は消すでしていたと思います。



## こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールをはると、節約をしていたつもりでも、もっと節約できた気がします。夏休み中だけでなく、もっともっとエコ活動をしていて地球環境を一人一人が守っていくことが大切だなと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## レポート



家族でいっしょに節電が出来るようになった。  
エアコンも適温で（冷房28℃）つけることができた。

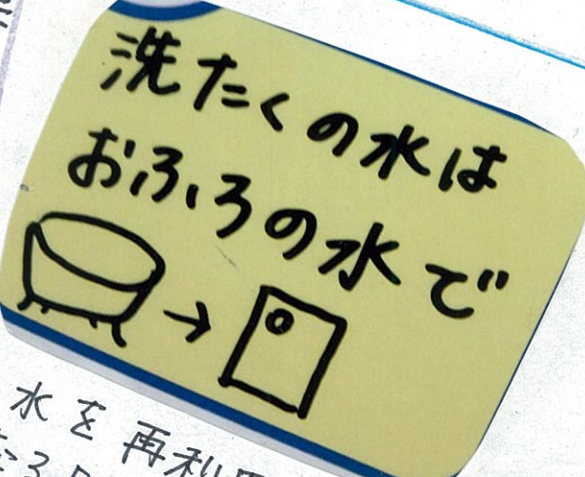
節電



プラスチックと紙などを分けたり、生ゴミはキッチンのゴミ箱に捨てることかできた

ゴミ削減

発見エコ



洗たくの水はお風呂の水で

お風呂の水を再利用すると水道代が安くなる！お風呂の水はたくさんあるから何回か使える。

発見

節水

### エコチャレンジをやってみた感想

だんだん家族全員が出来るようになってきてうれしかった。  
シールをはったから、より「節水」「節電」「ゴミ削減」に取り組むことができた。私は、発見エコの「コードをさっしおなしにしない」にかんがって取り組んだ。  
また、発見エコの「外出先にもすいとうを持っていく」というのは忘れることが多かったから喉がかわきやすい夏は忘れないようにしたい。

### 家族にインタビュー

妹「せん風機のコードをこまめにぬくように心がけた」  
お母さん「いつもは食べ残しなど気にしなかったけど「ゴミ削減」シールがあって食べ残ししないように気をつけた」

7月(エコチャレンジを行った月)と5月(エコチャレンジを行っていない月)を比べて...

5月... 846 kWh 1日あたり 27.3 kWh  
↓  
7月... 840 kWh 1日あたり 25.5 kWh

6kwhだけど、環境汚染防止のためには、6kwhだけでもエコが必要だと思う。



# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動レポート



いつも水を流す時、  
ずと水を出しているから  
もう少し気をつけよう  
と思った。



いつも、ナイロンぶくろもらっ  
てきてすているので、たいない  
と思いエコバックにかえた。すると  
想像よりゴミがすごく減った。



毎月、テレビをつけすぎで、  
電気代がすごく高かったの  
で、テレビをつけすぎに注意  
した。



いつもティッシュがすく  
たくなるので、ゴミが  
減ると思った。



いつも、冷房を25℃とかにしていたけど、  
28℃にしてから、電気代が減った。

## エコチャレンジをしてみても感想

### 感想

ティッシュの使用使

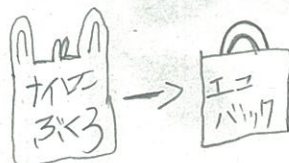
(300枚入り)が3日で2コ



(300枚入り)が2週間で2コに!

ナイロンぶくろの枚数

1日に多いときで6枚だった。



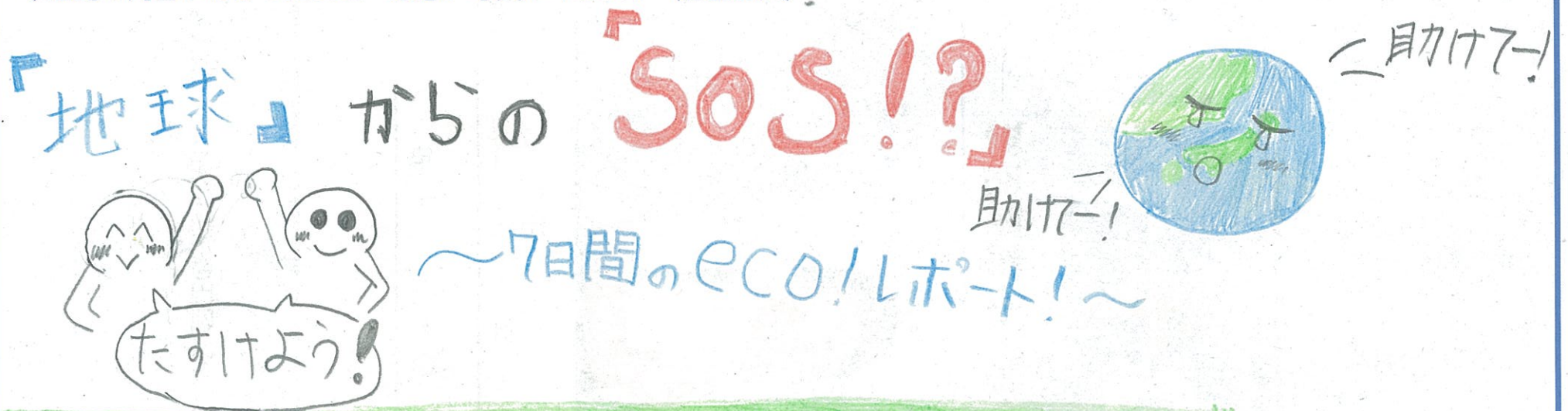
1日に多いときで2枚に!  
←\*エコバックに入りきらな  
かったものを入れるため。

私はエコチャレンジをしてみて、**エコ**というのは、  
大切だと知りました。そして、電気代も気をつけようとい  
う意識をしていたので、電気代が減りました。  
まだまだ実行していかうと思います。  
また、これとはちがうエコがまだ、たくさんあると思うので、  
少しずつエコを見つけて、実行していかうと、地球  
温暖化も少しずつ直っていくと思います。  
近所の人たちにも教えてあげると、エコが広まるのでい  
いと思います。

**エコをして、地球温暖化を防  
ごう!**

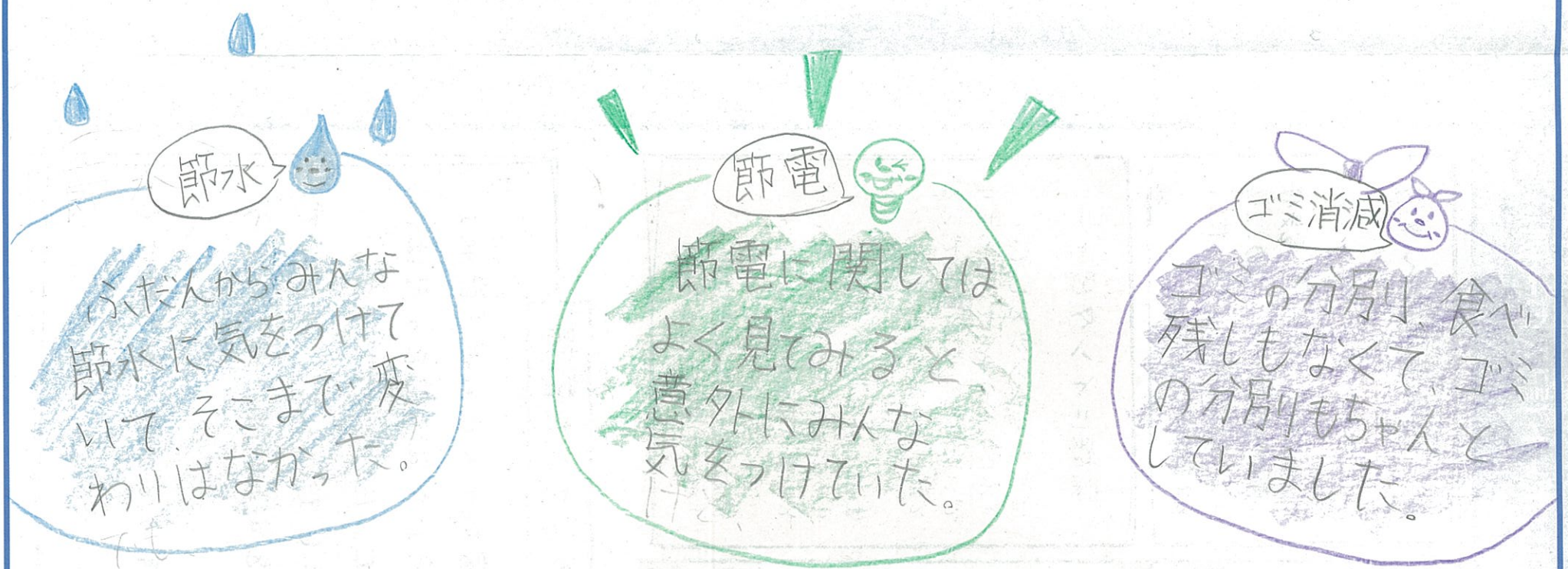
## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



「年々、『地球温暖化』がすすんでいます!!」

みなさんの生活を守るためにも、『節水』、『節電』、『ゴミ削減』この3つにご協力、おねがいします!



・エコチャレンジ感想

エコチャレンジをして...

ふだんから何気なくやっていたけど、それでもまだできていないところは、いっぱいあると思うから、やっぱりもっと、ECOに協力できたら良いなと思った。

特にがんばったところは...

「節電」特に私は、電気を付けっぱなしにしてしまうから、今後気をつけたいと思う。

## わかやまこどもエコチャレンジ

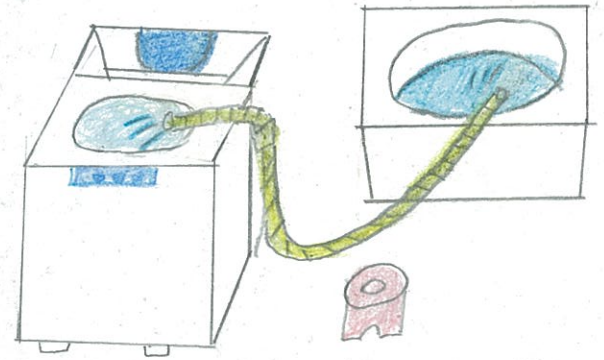
古垣内 愛香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家庭の中で一番水を使うお風呂と、洗濯の節水ワザ

◦一回の洗濯で約100ℓ以上の水を使います。でもお風呂の残り湯を洗いの行程で使えば一回約60ℓ節約できます。

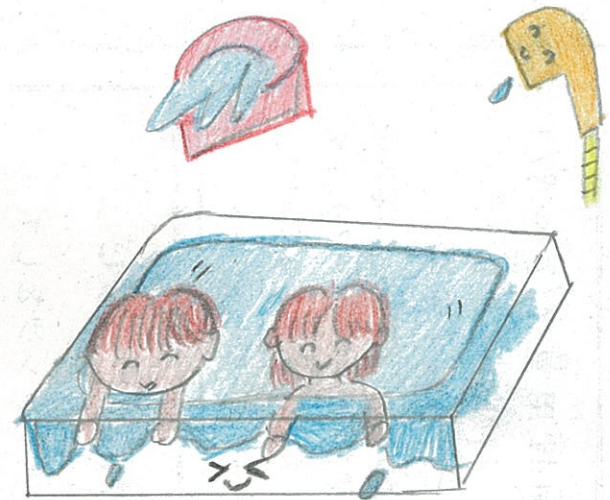
◦洗濯物の量が少ない時はまとめて洗うと、一回の洗濯で使う電気代は約2円で回数を一回分減らせれば月約60円の節約になる。



◦シャンプーを流すなら湯船に湯を張り、洗面器でくみ出す方がシャワーを使うより節水できます。

◦ぬるくなったお湯は入れ直すより、追いたきをする方がエコである。  
1.5℃下がったお湯を温ため直す約4円、入れ直しは49円かかります。

◦四人家族で湯船とシャワーどちらがエコか……  
湯船は約200ℓ、シャワーは15分使うと約180ℓ。  
15分以内の入浴ならシャワーがお得です。



◦水を30秒間流し放しにすると約6ℓ使う

## 子どもエコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをやってみて、節水。水を出し放しにしてはいけない。

節電・こまめに電気を消す。

ごみの削減・ゴミを減らし分別するなど

家族みんなでエコについて話し合い、

エコ活動をしてみると、今まで電気代の

無駄使いをしていた事が分かり、これから今回の

活動をきっかけにエコ活動を続けていこう

と思いました。

## 家族にインタビュー

毎日使う電気や水はできるだけ節電、節水していたがまだまだ無駄があり、もっと一人

一人の気持ちで意識し節約できることが分かりました。これからは色々工夫し、

エコ活動を続けていこうと思います。

良い地球環境にするためにみんな力を合わせて、がんばっていく必要があると思います。