

わかやまこどもエコチャレンジ

吉川 真央

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



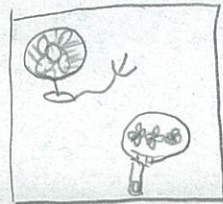
こまめに止めよう！
シャワーを特に意識した。

リサイクルして使おう！
飲み物を買うのが少なくなった。



外で遊ぼう！
昨年より外で遊ぶことが多くなった。

あまり暑くないときは、
うちわを使ったり、かんきを
しよう！かんきを積極的にするようになった。
考えたエコ



インタビュー😊

父。いつもやっているつもりだったが、もっとエコできると知った。

母。外で遊んでくれて、電気代が減った。よかったと思う。

妹。意識してできた。これからも続けていきたい。

私。協力してできたと思う。

やってみた！！感想

元々、エコは意識していたけれど、いつも以上に意識できてよかったと思う。特に、シャワーをこまめにとめていないことが分かった。また、電気を出かける前に意識して消すようになりました。食べ残しなどで、運動した後、お茶などが残っていたら、夕飯の時に飲むなどのことも思いつきました。これからも続けていきたいです。

節水💧

- ・シャワーではなくお風呂のお湯を使おう！
- ・洗剤を最低限しか使わない！

節電💡

- ・かんきをしよう！（電気を使わず涼もう）
- ・風鈴の音を聞こう！
- ・うちわなどを使おう！

ゴミ削減🍏

- ・再利用をしよう！（ペットボトルなど）
- ・自分がきれなくなった服などを近所の人にあげよう！（また、もらおう！）

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動の内容（普段チャレンジしている内容）

節電

- ①クーラーの設定温度を28℃にする。
- ②日中在宅時は家族で一階に集まり、クーラーを一台しか使わないことにする。
- ③太陽光発電を用い晴天〜曇りの日は、日中自家発電機を利用し余剰分を売電する。
- ④蓄電池を用い夜間電力を蓄電して主に利用する。
- ⑤フットヒーターカゲを晴天の日は屋外ケージで飼っているウサギの保温ライトとUVライトを点灯。
- ⑥パソコンやテレビはつけっぱなしにしない。
- ⑦乾燥機や食器洗浄機を使用しない。

ゴミ削減

- ①紙やしげんゴミはていねいに分別する。
- ②庭の草木ゴミは小さく切って、草木用コンポストで時間をかけて発酵させる。
- ③生ゴミのうち、野菜の皮やへたでウサギのオシロイもはえこまを育て、それ以外をコンポストで処理できるものは生ゴミ用コンポストで発酵させる。

節水

- ①お風呂ののりゆを洗たくにリユースする。

節ガス

圧力鍋、保温力の高い鍋を使い調理時間を短縮する。

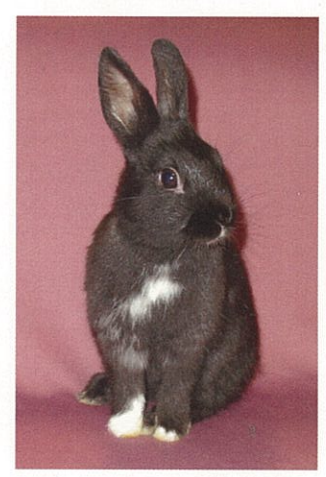
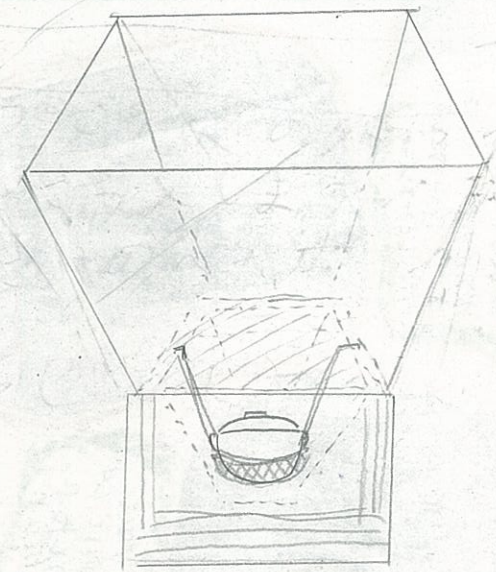
今年新しくチャレンジした内容

- ①ソーラーオーブンを作り晴天の日調理に利用することで節電節ガスを試みる
- ②雨水をトライバアラ毎分1にためて庭の水やりにも利用し節水を試みる。
結果、台風の日に合計100Lため数日に分けてしようした。
- ③生ゴミをどれくらい、さくげんでしているかを確認するため、1ヶ月分のウサギに与えた野菜のロスとコンポストにとう入した生ゴミの量を計量し表にして重さをしらべる。(右図参照)
結果、ウサギのエサ10.30kg、コンポスト24.65kg

感想

- ①思ったよりも曇りの無い晴天の日が少なくソーラーオーブンでオーブン調理するのはむずかしかたのびガスでオーブン調理してオーブンオーブンに入れて、たこみましたがい、ホッとしてオーブン調理のたべか入らないのでおまじべんりではなかった。
- ②ほとんど雨がふらないので、台風の日しか雨水がたまらなかつた。
- ③思ったよりたくさんウサギが食べてくれていることがあつた。庭でのびすぎたバジルやハッコビワの葉もたべるので、ゴミをへらすのにとても役立っていた。
うちのうさぎは、ネザーランドドワーフという小がたの種類なので、野菜くずを10キロ以上も食べていてびっくりしました。これからは元気にがんばってほしいと思う。

日付	生ゴミ	重さ (g)	利用先
7月19日	スイカの皮	620	うさぎのエサ
	茶殻	170	コンポストで発酵させる
7月20日	サツマイモの皮	380	うさぎのエサ
	ジャガイモの皮	130	コンポストで発酵させる
	ナスのヘタ	81	うさぎのエサ
7月21日	キャベツのそば	173	うさぎのエサ
	ナスのヘタ	385	うさぎのエサ
7月22日	茶殻	135	コンポストで発酵させる
	バジルの茎	60	うさぎのエサ
7月24日	桃の皮	780	うさぎのエサ
	ナスのヘタ	190	うさぎのエサ
7月25日	茶殻	110	コンポストで発酵させる
	カボチャの皮	190	コンポストで発酵させる
7月26日	桃の皮	120	うさぎのエサ
	茶殻	70	コンポストで発酵させる
7月27日	桃の皮	200	うさぎのエサ
	桃の皮	260	うさぎのエサ
7月28日	茶殻	60	コンポストで発酵させる
7月29日	茶殻	60	コンポストで発酵させる
7月30日	ナスのヘタ	120	うさぎのエサ
	桃の皮	100	うさぎのエサ
	ピーマンのヘタ	90	うさぎのエサ
7月31日	ナスのヘタ	60	うさぎのエサ
	茶殻	40	コンポストで発酵させる
8月1日	きゅうりのへた	30	うさぎのエサ
8月2日	茶殻	40	コンポストで発酵させる
	きゅうりのへた	20	うさぎのエサ
8月3日	ニンジンへのたと皮	55	うさぎのエサ
	茶殻	90	コンポストで発酵させる
8月4日	スイカの皮	520	うさぎのエサ
	ニンジンへのたと皮	50	うさぎのエサ
	ナスのヘタ	60	うさぎのエサ
	ピーマンのヘタ	50	うさぎのエサ
8月5日	茶殻	140	コンポストで発酵させる
	ナスのヘタ	120	うさぎのエサ
8月8日	茶殻	330	コンポストで発酵させる
	バナナの皮	300	うさぎのエサ
8月9日	バナナの皮	300	うさぎのエサ
	茶殻	40	コンポストで発酵させる
8月10日	にんじんとナスのへたと皮とさつまいもの皮	700	うさぎのエサ
	茶殻	60	コンポストで発酵させる
	ジャガイモの皮	80	コンポストで発酵させる
8月11日	バナナの皮と茶殻	290	コンポストで発酵させる
8月13日	茶殻	60	コンポストで発酵させる
	桃の皮	230	うさぎのエサ
	ナスのヘタ	100	うさぎのエサ
8月14日	にんじんとナスのへた	80	うさぎのエサ
	ジャガイモの皮	90	コンポストで発酵させる
8月15日	スイカの皮	1110	うさぎのエサ
	茶殻	60	コンポストで発酵させる
8月18日	茶殻	40	コンポストで発酵させる
	キャベツの芯	60	うさぎのエサ
8月19日	桃の皮とさつまいもの皮	1020	うさぎのエサ
	茶殻	60	コンポストで発酵させる
8月20日	ナスとピーマンのヘタ	120	うさぎのエサ
8月21日	スイカの皮	1760	うさぎのエサ
	オクラのヘたと茶殻	120	コンポストで発酵させる
	合計	12769	



わかやの野菜くず処理係のミトンちゃんです。