

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動レポート



あまった水は水やりなどで再利用した。



朝のすずしい時はエアコンをつけなかった。

電気の使用状況

去年

1440 kWh

今年

1344 kWh

-96 kWh

去年より少なくなった。

↑

感想

ツールを見るとじょういといけないうという
いきか^いでてきて、毎^毎日のこしもしな^いか^いたり、
電気もこまめにけした^い、こ^いみを^いかん^いげ^いっ^いし^いま^い
した。とくに大変なのは水をだ^いっ^いは^いら^いせ^い
にし^いな^いこといろん^いな^いとき^い水^いを^いだ^いっ^いは^いら^いせ^い
にするか^いです。エコチャレンジを^いま^いす^いと^いかん^いき^いが^い
か^いよく^いなる^いと思^いいました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

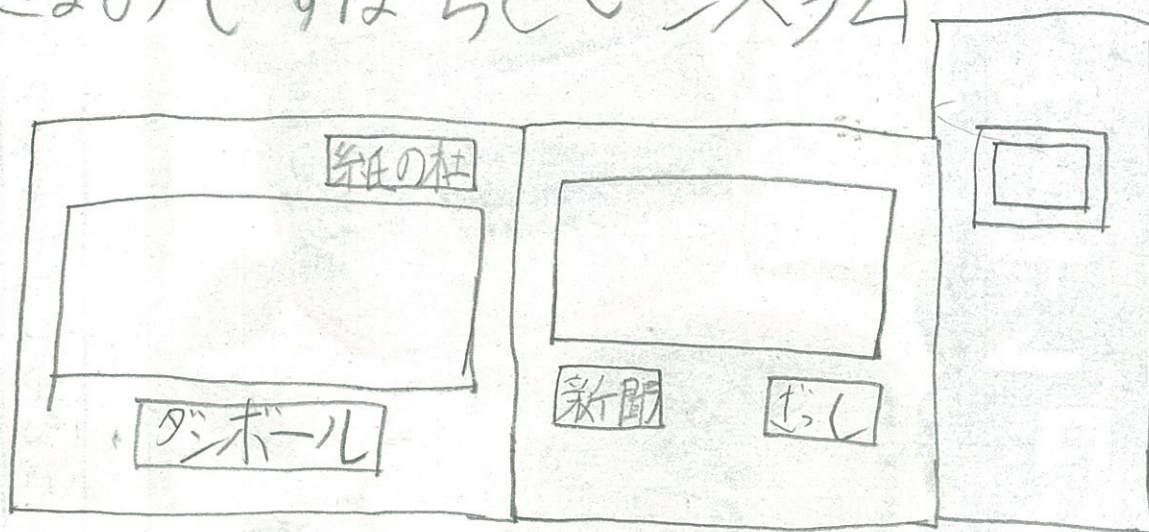
『紙の杜とは』



町にできた紙の杜というところがきになり調べました。いってみると紙類を分別する大きな箱がありだれでも使用

でき紙の重さによってポイントがもらえ500ポイントたまると買い物ができる券がもらえるようです。分別はダンボール、新聞、ざしと分けられていました。そしてぼくは、土曜日家にあるいらないざしとダンボールを持っていき紙の杜の大きな箱にいれました。ポイントカードでネカゲは50ポイントプレゼントされそれから1kgがポイントなので89ポイントたまりました。集められた紙類は毎日一回業者さんによって回収されリサイクルされるそうです。

☆紙はリサイクルされるしポイントがたまるとお買物もできるのですばらしいシステムだと思いました。たどんとん利用したいと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家庭から出るゴミで一番多いのは生ゴミで、そのほとんどは台所から出る食品の生ゴミです。
 日本全体で見ると家庭から出る生ゴミは年間約1千万トンで、その90%（食べのこし40%調理くず37%しよ味きけつせりれ13%）が台所から出る食品の生ゴミだそうです。
 食べのこの内わけは多い順から、手つかず食品38%、ごはん8%、パン類5%、肉類3%となっています。手つかずというのは、買ったままのものです。また調理をしたりはしをつけることなくそのまますてられてしまう物もそうです。つまりゴミじゃなかったものがゴミになってしまっているそうです。世界には今も食べるものがなくて死んでしまう人もいますが、日本ではまだ食べられるものがとんとんとすてられているそうです。

気づいた事

- ・のこさず食べる事
- ・たくさん作りすぎないこと
- ・必要な物だけを買物をする事

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動

レポート

家族に聞く！エコインタビュー

感想

祖母は...
祖母は...

みんな協力していました。それが節水など節電につながったと思います。

がんばったこと

母は...

「少しずいしい時は、クーラーをフケず、月の明かりだけ使ったこと」

やって分かったこと

エコをやることにより、喜ぶ人がいるんだなと分かりました。たとえば「節水、節電することにより、地球の環境が守られて、人も守られるなど」エコすることにより、はらわなければならぬ、お金がへるなどがあるのだからやるかいはあるんだなと分かりました。

トイレ

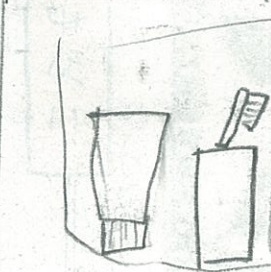


大小
で使い
分ける

やったこと

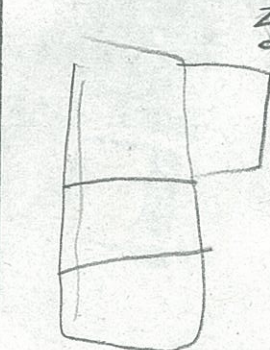
できたこと

せんもん所



菌みがきは、
ふつで
やる。

れいどうに



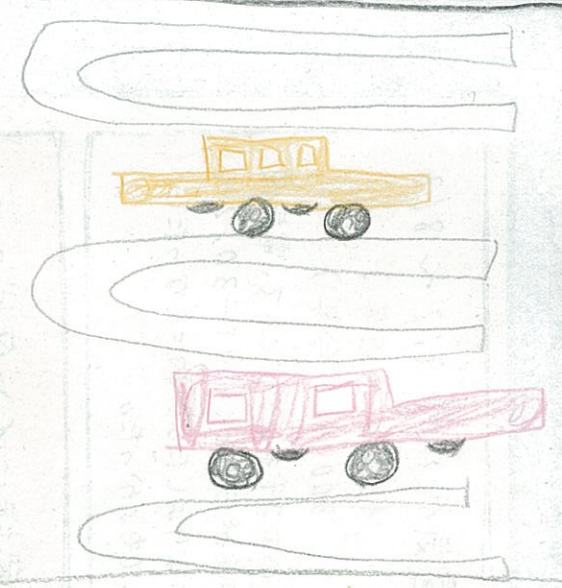
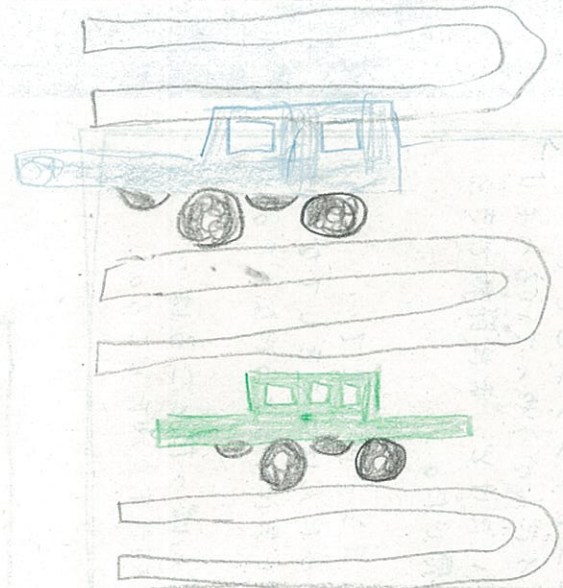
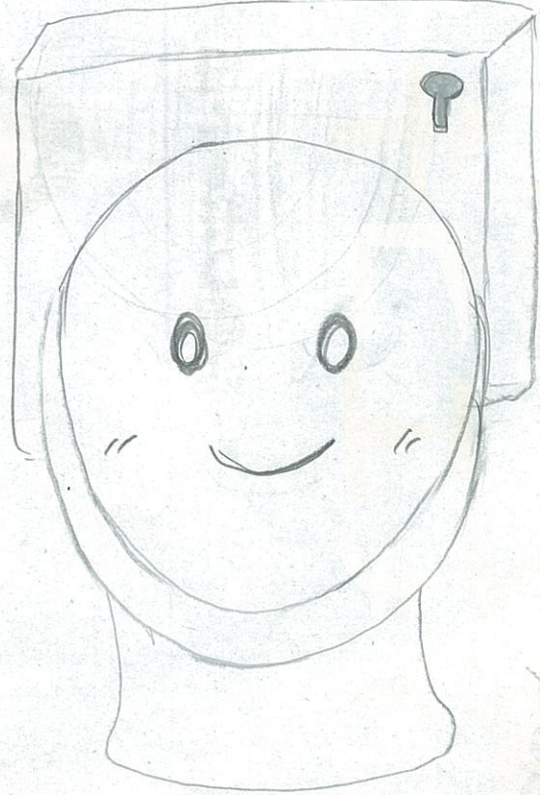
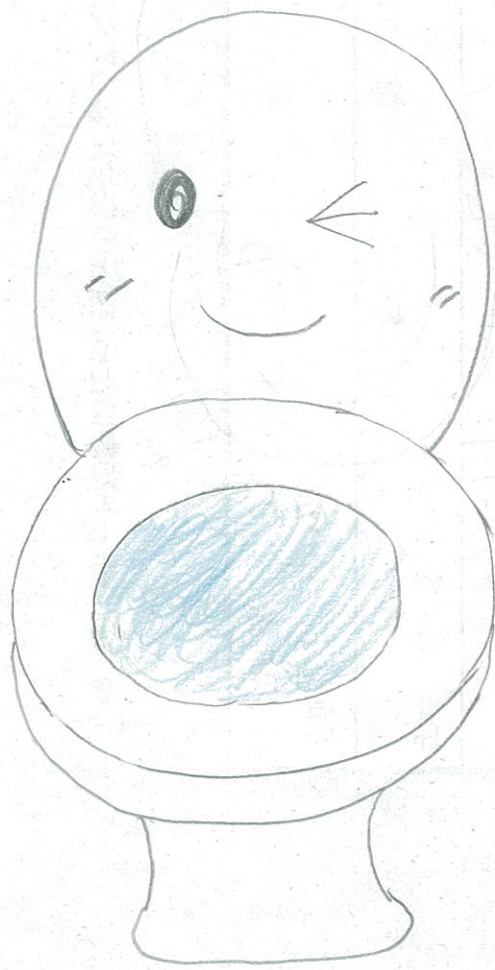
あける時
かんを
少なく
する。

わかやまこどもエコチャレンジ

佐野 瑠那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

トイレのふたをしめて、
CO² さくはんをしつぱす。



買い物に行くときマイバック
を持っていて、お店のレジふ
くろを使わなかった。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水節約



家では水をちゃんと
とめてるのでその
調子でがんばりたい!!



ぼくははみがきの時
コップをつかわないので
つがってのはみがきをがんば
りたいと思います。



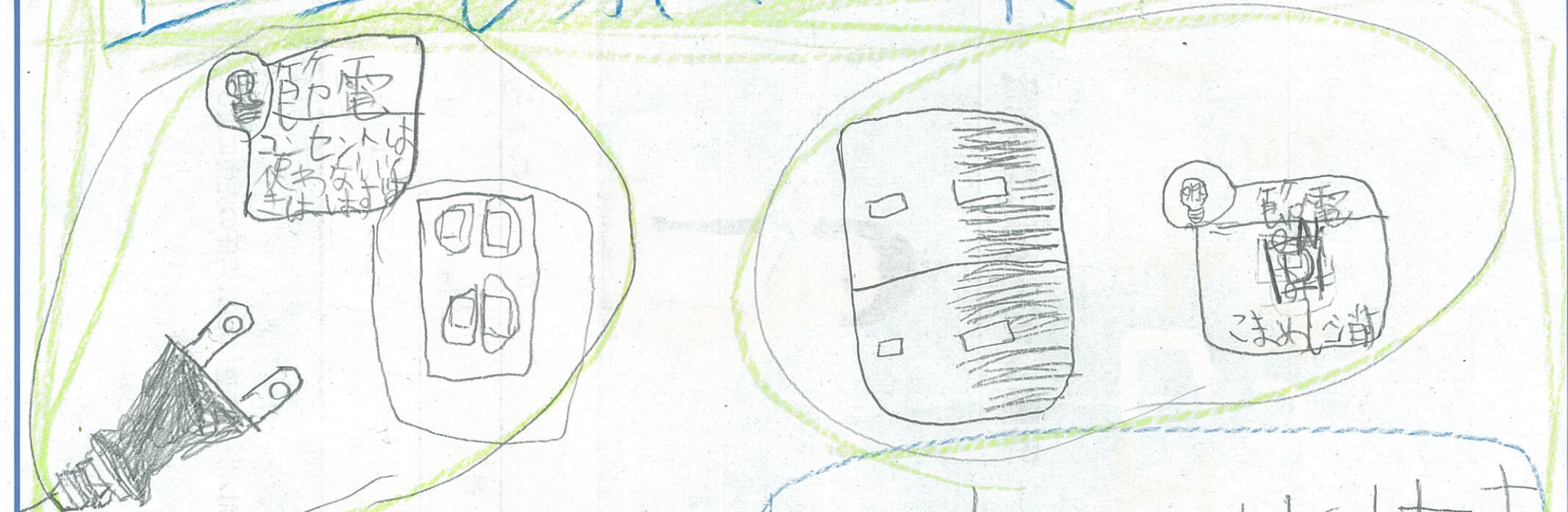
感想

「出しっぱなしにしない」をがんばったので次は
「歯みがきはコップで」をがんばりたい
です。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想 写真やイラスト(自由記入)

エコレポート



コンセントを使わないときは少し
 節電できると
 思っていました。

電気をこまめにけす
 と節電できます。

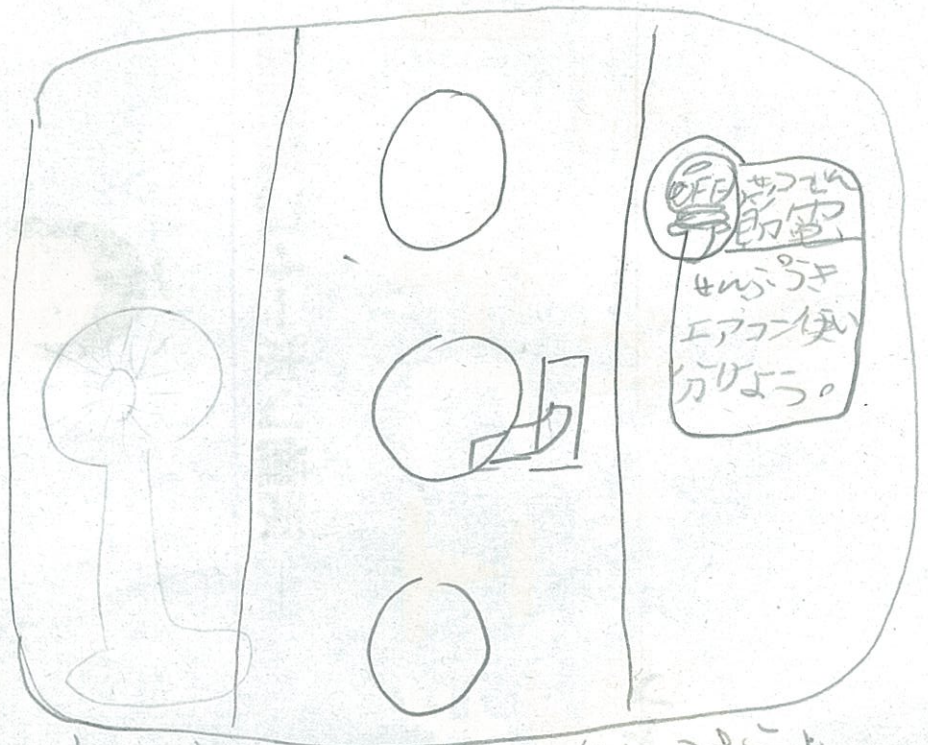
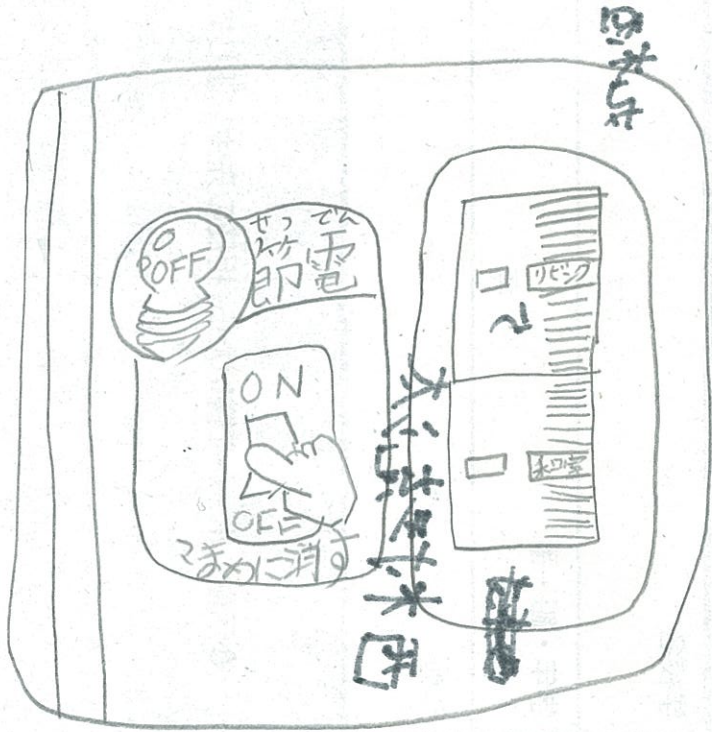
エコチャレンジをやってみた感想

家の中にエコシールをはると家族が
 が「前より^{節電}、^{節水}、ゴミ消けん
 ないを知っているような気がしまし
 た。エコシールをつけるのとつけて
 ないちがいが「分かりました。節約
 すると気持ちよくなるのでいいなと思
 いました。
 エコはかんきょうにドナ、いのちが
 も一人一人が「エコをできるといい
 と思います。」

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



日暑い時は、電気をい
らないから明るい時と
暗い時で使い分け
をしてお金のむだ
を少しでもへらさ
うと思った。

あまり暑くない時はファン
としても暑い日はエアコンと使い分
けて、いつもはほぼ毎日エアコン
なので使い分けてほしいと思
った。

感想

エコツールなどを家にはると、「節電」「ゴミ削減」
などに協力してくれました。

お母さんは節電をして電気が入ってとほうれし
いところコンビいました。

エコに協力してくれてとほうれしいです
夏休みもいなくてもエコをしていきたい
です。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族で エコチャレンジ

ひとつの部屋でみんなです！

*電気代節約

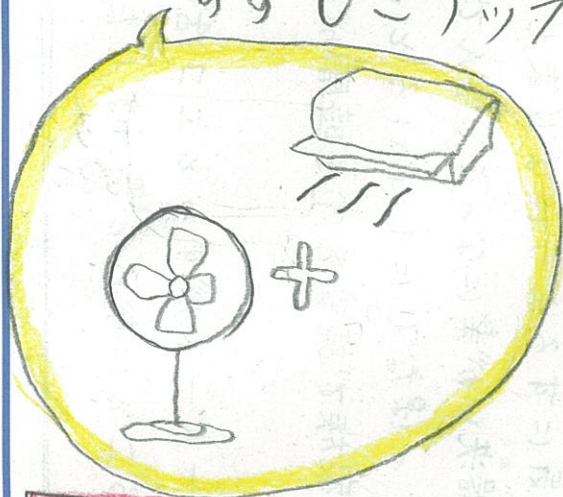
- ・エアコン28度設定
- ・せん風機で風をおくり部屋をすずしくする

*カーテンは2枚にする

- ・日差しをさえぎり暑さをカット

ひとつの部屋で一緒にねる

- ・もちろんエアコン28度設定
- ・せん風機で空気をまわしてすずしさアップ



まとめ

この夏で終わらずに家族みんなで続けたいけば少しづつエコにつながっていくと思います。

ママ



買い物する時は、エコバック
・マイコンぶくろをもらわないのでエコ

パパ



晴れた日は自転車で
仕事場に出る。
・ガソリンを使わないのでエコ

妹がママがぼく



出かける時は
水とう自かん。
ペットボトルを買
わないのでエコ

みんな

- ・冷蔵庫を開けたらすぐにしめる
- ・電気はこまめに消す
- ・トンは①で流す。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気



小だの水の量が大量もへて
すむから、使い回して、ムダ
使いをなくすと思いました。

でんきゅうとかをながもちさせるため
にしました。おかげででんきゅうがな
がまぢりました。

電気使用量 昨～8/5

420kWh(去年)

290kWh(今年)

このエコチャレンジをして、電気使
用量が去年より比べて-30.2%
になりました。せつやくにもなまし
とてもおかげです

家族にインタビュー
エコチャレンジして...

「たまにからやっているつもりで
いたけど、またせつやくもできると
感じました」

エコシールを見て...

「ふだんエコをあんまりしてないけど、
きになるようになりまして、
がんばったところはい...

「かぞくがのこさずたべていたところ...

こどもエコチャレンジやってみかかんそう

エコシール家の中に入っているはったみかかん、
家ぞくたちが「せつやく」「せつでん」食の
のこしを気にするようになりました。母は
でんきをつけっぱなしをやめてでんきだいか
やすくなることを。
テレビやゲームをつけっぱなしにしている
と、みんなであらういながらきるので、家ぞく
でべんきょうするじかんがふえたように感じました。
夏休み中だけじゃなく、一人一人がエコかどうをうけて
いくと地球かんまをすることになるしいいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

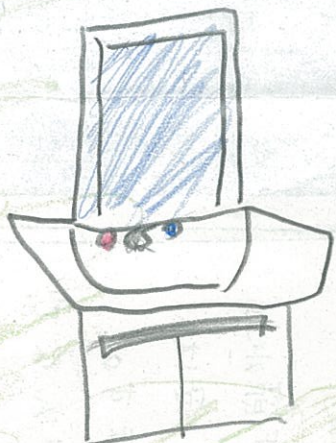
電気

1つ目は、エアコンの遥控器



電気を
消す
にする

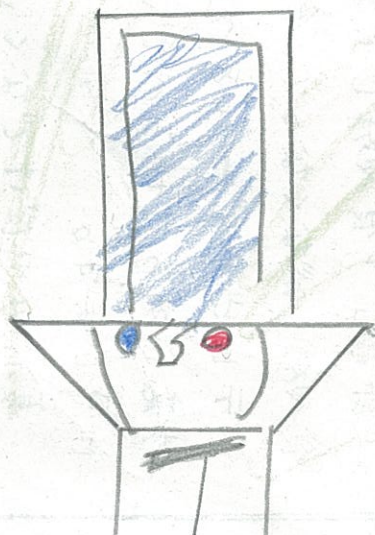
2つ目は、洗顔台



水を
出さない



洗顔台で



水を
出さない

水と電気
について
です。

感想

わたしは、今回の
エコチャレンジで
電気についてしてみ
たら、いつもはこ
な事できていない
と思いました。
だから今回のエコ
で、おため大切
なんだと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



昼間の電力は深夜電力より電気化
 がかかるので、深夜電力にしたらい
 と思ったのでやってみました。電気化
 は高いのに、こういうことで少しもかから
 ないようにしたらいいと思います。



電気代が思ったから
 かかっているなと思っ
 たのでやってみました。少しも
 電気代がかかっている
 といいいです。



わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



出しっぱなしにしない

食べ残しを減らす



こまめにけす 節電にも水



エコチャレンジをして
いつもは「節水」や「節電」など気にせず、水を出しっぱなしにしてたり、電気をつけっぱなしだったり「エコシール」をはると、みんなが「節水」「節電」を気にするようになった。

「節電」は、エアコンの温度を夏は28°
2.あかるから電気を消す。など
「節水」
1.水を出しっぱなしにしない。
2.大と小を分ける。など
このようなことを気をつけるとかんきょうにもいいことが分かりました。

家族にインパクト!!

「エコシールをはると、前より節約できるなと感じました。」

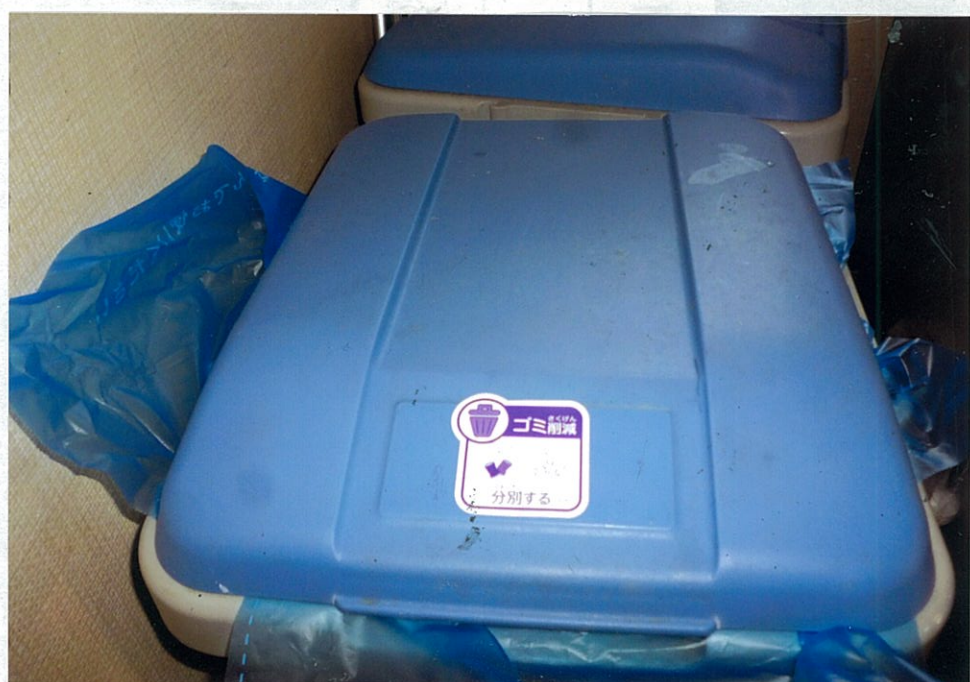
「明るかったら、できるだけ電気を消すことか、いちばんかんぱい。た点ですわ。」

わかやまこどもエコチャレンジ

別院 亜衣梨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食器を洗う時に水を出しな
しにして洗っていましたがおけ
を置くことより水を出しな
しにしないようになり節水
することが出来た。



捨てるときに燃える
ゴミと燃えないゴミ
を分別シールを貼る
事でまちがうことがなく
捨てることが出来た。



節電シールを電気
のスイッチの所に貼る
事により消し忘れが少
なくなりました。



クーラーの温度は28℃
設定シールをリモコンに
貼る事によって温度の調整
がすくいわかり節電が出来
ました。

わかやまこどもエコチャレンジ

池田 隼人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコレポート

冷房は普段から 22℃ や 23℃
 など 低い温度設定でした。
 だから、場合を考えて エコな温度
 にしてほしいと思いました。

菌みがきをする時、コップを使って
 直なから。だから、意識して
 菌みがきをしないといけない
 と思った。

家族にイタタビュー

エコチャレンジ をしていて思ったこと

シールをはることによって
 家族全員の意識が高まった
 と思う。

一番がんばったことは…

食べ残しをなくすために
 1人分の量を
 考えること。

エコチャレンジ を
 やってみた感想

毎日 エコシールを見ると
 意識するようになった。

結果としては分からなかった
 が、これからも続けたい。

また、毎日考えていると、

エコについて
 夜早くねると 節電になるなど
 思いうかんでくるので 続けよう
 と思った。

わかやまこどもエコチャレンジ

源尾 和真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコチャレンジ活動レポート

- 自分は、エコチャレンジをするまで、どのような暮らしをしていたか
- ・トイレをして、流すとき、大小きちんと区別して流した。
 - ・たまに水を出し、放しにしてしまった。
 - ・ゴミの分別をたまに適当にしてしまった。
 - ・電気をだれもいないのにつけ方放しにしてしまった。
 - ・食べ残しのことを気にせず残してしまっ

エコチャレンジをして変わったこと

- ・水を出し放しにせず、使わないときは止めるようになった。
- ・ゴミの分別を忘れないように気を付けた。
- ・電気がついていない意味のないときは消すようになった。
- ・食べ残しをできるだけしないように、おかしを食べる量を少なくするようになった。
- ・家を留守にするとき、電気やエアコンを消しているか確認するようになった。
- ・ゴミを減らすため、スーパーなどでいらぬものを買ってこないように気を付けるようになった。

まとめ

ぼくは、エコチャレンジをするまで、節水、節電、ゴミを減らすことに、気を付けていなかった。でも、エコチャレンジをして、このことに気付いたし、前とちがって、節約などに気を付けるようになった。だから、この節約などに気を付ける生活をずっと続けたい。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- まず、右の絵のように洗面台や、いすなど見やすいところにはって利用するときには節約することを努める。

特にがんばったこと

- ごはんは、残さず食べた。
- 父や母が消し忘れた電気を消した。
- ゴミの種類によって分別する。
- シャワーやじゃくしをしっかりとしめた。

家族ががんばったこと

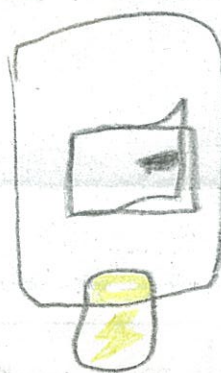
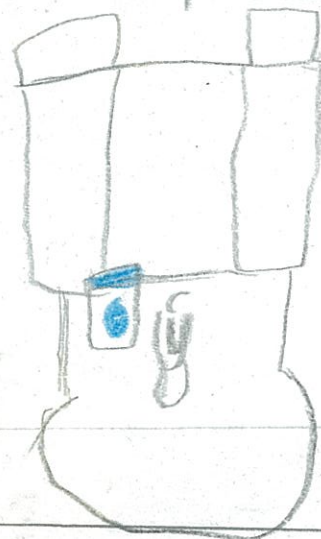
- 母は、ゴミの分別や節電をしていた。
- 弟は、できるだけご飯を残さずに食べていた。

- 父は、消し忘れた電気を消したり、少し出ている水を止めていた。

感想

家の戸々にシールをはると家族が節約することにはげんでくれた。

今、地球温暖化が問題になっている。その原因となっているCO₂（二酸化炭素）は生活する上で必ず発せられる。節約することでCO₂は減らすことができる。だからぼくは夏休み中じゃなくても節水・節電・分別・完食の4つを心がけて生活しようと思った。



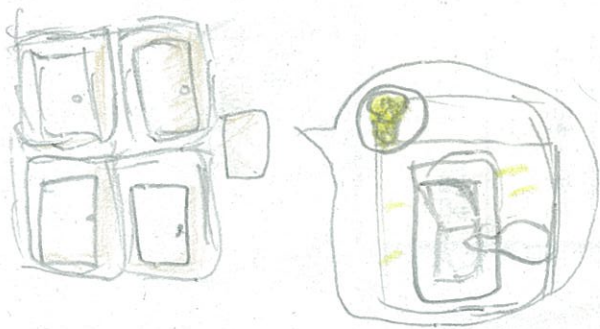
わかやまこどもエコチャレンジ

岡崎 琥珀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



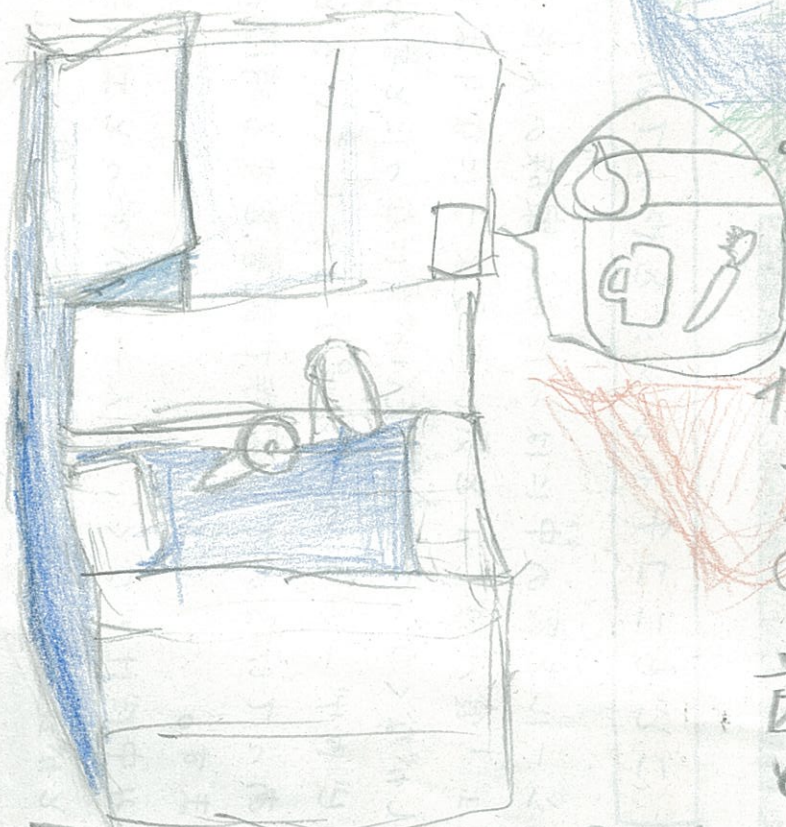
私たちの家では人数がすごく多いので、水の量がとても多かったです。だから今回このルールをはってみんなが歯を磨ってくれて、水が出てる量などが少なくなったと思います。



この次にげんかんの電気スイッチの所にルールを貼りました。電気の量は534 kWhを使って526 kWhを自家発電しているけどなるべく入らしたかったので、はると弟が電気をよく替わるのをやめたので、やってよかったなと思いました。



ゴミはゴミ箱にはりました。母がちゃんと分別しているかは知らないけど、これを見てこれからでも、いいから分別を続けてほしいと思いました。



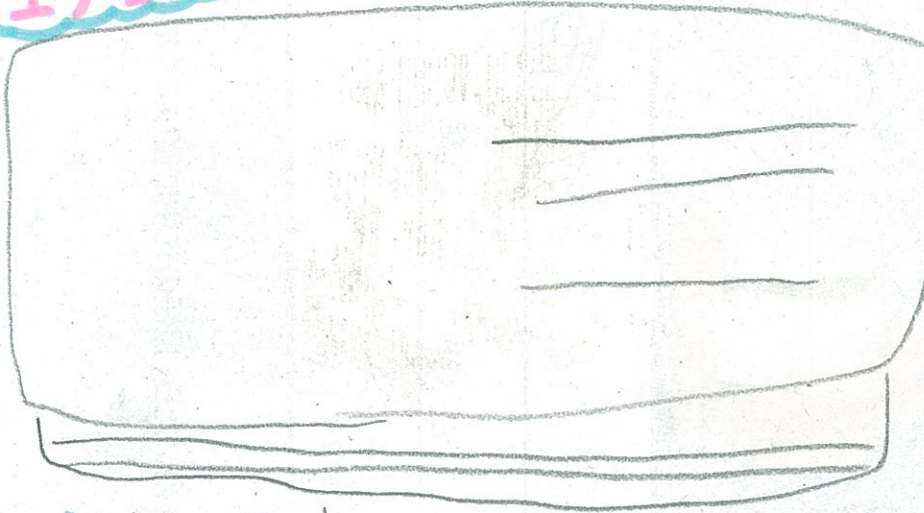
最後はあふり湯の近くで洗面台に、歯みがきのルールを貼りました。私たちは歯みがきするときはシャワーを止めて磨くけど、つがいするときは水をたくさん出すのではりました。するとみんながゴッパで歯みがきするようになったのでエコになったと思います。

★最後に、このエコチャレンジをやって、みんなが色々な事を気づいて、エコしてくれたので、これからもうはって続けていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ

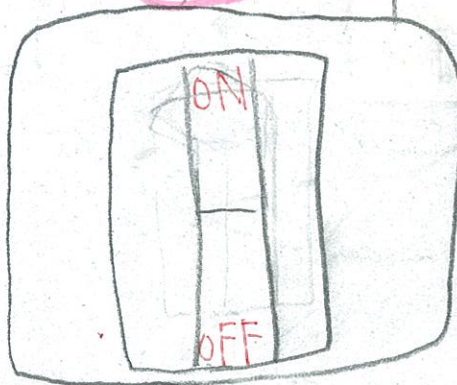
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコン



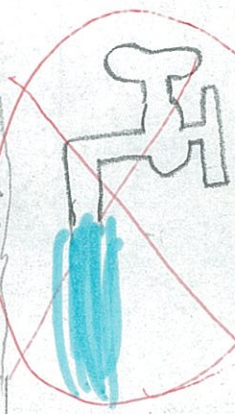
私は、ふだん朝はエアコンをつけていません。それは、エアコンも節電をしないと回らないからです。なのでいつも朝はまどをあけてたりして空気の入れかえをしています。そうすることで暑も減らす

節電



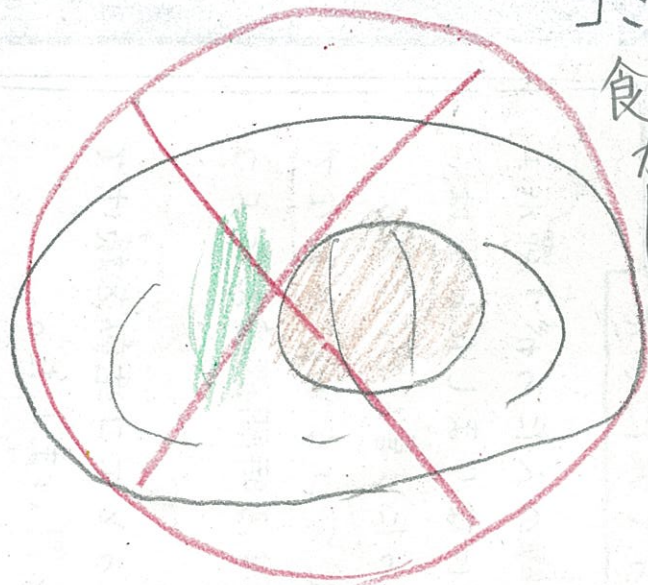
電気もON・OFFを使い分けしないと節電はできません。勉強する時やテレビを見る時などはつけて電気を節電する!!

節水



水を出しっぱなしにすることは水ももたないし、節水もできません!!
なので使ったらじゃくちをしめるということ!!

ゴミのさくげん(食べのこしをしない)



食べ物を残すと、もたないし、お母さんもお皿洗いが大変なので食べ残しは絶対にダメ!!



ピカピカに!! いつも



エコチャレンジをやってみた感想

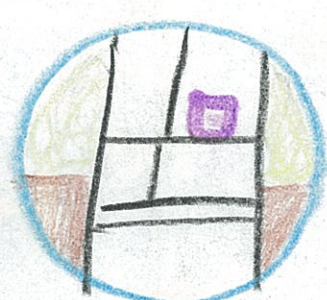
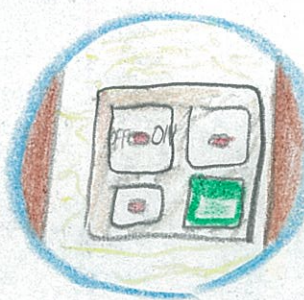
エコのツールをはって、自分自身も心かけたしお母さんやお父さんも心かけていました。私が一番心かけたのは、ゴミのさくげん(食べ残しをしない)です。私はいつも残してしまう日が多いのでこれを一番心かけました。そして、私は一つ気がついた事があります。それは、やればできる!!②という事です。このことを気がいたのでこれからもエコを続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

家のいろんなところに「エコシール」をはって、エコチャレンジを家族みんなで行ってみた。



エコチャレンジは、主に「節水」「節電」「ゴミ削減」の3つで、自分で発見したエコは、シールにかいていろんなところにはった。

- 節水 → 洗面所の鏡・お風呂の鏡・トイレの流すところなど
- 節電 → 電気のスイッチ・クーラー・せん風きのスイッチリモコン・テレビの台など
- ゴミ削減 → 冷蔵庫・ゴミ箱・ドアなど

私の工夫

エコシールをはていなくても、エコの工夫をした。

① 水をこぼしてしまったりティッシュじゃなくて、タオルでふいた。
(冷蔵庫は、こまめにしめた。)

シールをはるところは、みんながよく見るところにはった。

ゴミは、かいているマークで分けて捨てた。



感想

エコチャレンジをやったこと
によって、家族みんなが「エコ」
をしていることが分かった。
私は食べ残しが減ったこと
がうれしく思う。

これからも、エコを続けたら、
地球のかんきょうもかあるの
かなあと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動力レポート

〈やったこと〉

- ①水を出し、はなしにしない。
- ②歯みがきはコップで行う。
- ③水をためて洗顔する。
- ④トイレ下=度流しをしない。

節水

- ①電気をこまめに消す。
- ②冷房は27°か28°にする。
- ③打ち水をする。
- ④冷ぞう庫のとびらはすぐにしめる。

節電

- ①ゴミを分別する。
- ②食べ残しをしない。
- ③必要な物しか買わない。
- ④エコバックを使用する。

ゴミ削減

〈結果〉

ケケ 節水で気をつけたこと

- ・家の中下も水を出し、はなしにしないは気をつけていたが、お風呂のシャワーはたまに出し、はなしにしてしまうこともあったから気をつけた。
- ・私の家下はコップがあっても使うことがあまりなかったの下、使うようにした。

↓
このことを
したことで

水の使う量が少なくなっている
と自分でも実感できた。

調べてみると

- 旧 ①下 最大80L = 週間下560L
- 旧 ②下 最大82L = 週間下134L
- 旧 ③下 最大90L = 週間下630L
- 旧 ④下 最大14L = 週間下98L

週間 1人あたり約1391.4L

通常だと...約100L

ケケ 節電で気をつけたこと

- ・家の中下、昼下も電気をつけていることもあるの下、明るい時は電気を消すようにした。
- ・毎日、庭の水やりをして、朝と夜に打ち水をした。

↓
このことを
したことで

すずしくなったので...
朝夜に冷房があまり使わなくなった。

調べてみると

地球温暖化にやさしい!!

約140kwhも去年より電気を
使っていない。

ゴミ削減で 気をつけたこと

- ・プラスチックの物と紙の物下、下せるだけ分別をした。
- ・レジぶくろを使用しないようにした。

↓
このことを
したことで

ゴミぶくろが先週と比べて
軽くなっていた。
ゴミぶくろ代が少し減った。

調べてみると

地球温暖化にやさしい!!

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

水^{タケ}節水

- 水を出しっぱなしにしない…水代をせつやくすることができた。
- 歯みがきは、コップで…コップですると水を出しっぱなしにしないでできた。
- シャワーは出しっぱなしにしない…1分間出しっぱなしにすると、すごい水の量を使ってしまうので、せつやくできました。
- 米をといいた水を花にやる…米をといいた水をむたにすることがなくなったのでやくにた。

電^{タケ}節電

- 照明はこまめに消す…電き代をせつやくできた。
- エアコンの温度は適温設定で…温度を適温にするとクーラーもなりにくかった。
- あかるいときは、でんきをけす…日さしを利用すると明かなくて、電きをつけなくていい。
- すたれをして日光をさえきる…すたれをすると、目をさえきれて、クーラーをつけなくてもすすか。

ごみ削減

- ゴミの分別をしっかりとる…地球に良いかんきょうをつくれた。
- 食べ残しをしな…できるだけゴミをたさなうようにする。
- エコバックを使う…ふくろをもらうとゴミになるのでエコバックをつかった。
- なまごみはひりょうにする…ゴミもひりょうし、しくふうのためにもなると思った。