

△活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

密着レポート!!

めくって! 紙芝居風!

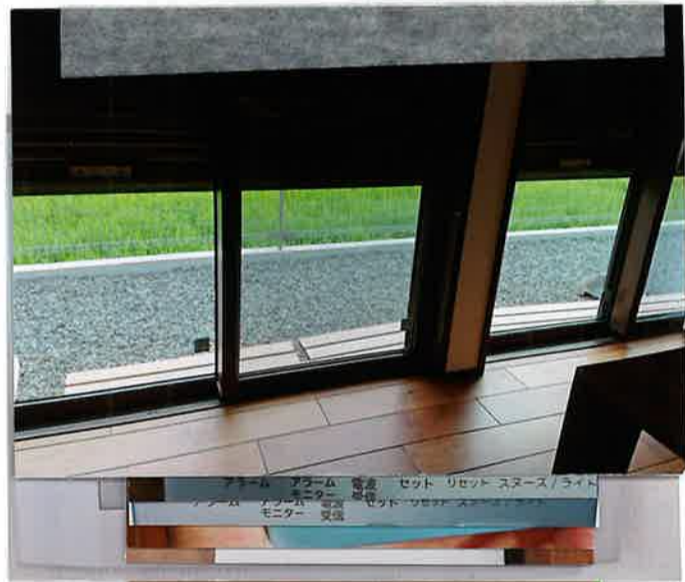
母の一日を観察して、エコを見つける大作戦!!

ぼくは夏休み中に、ごはんを炊くお米を洗った。お母は「お米を洗うときは流水で洗わないでボールに水をためて洗いなさい」と言いました。そう、水を節約し、水を汚さないでぼくは、お母の行動を観察してみました。

電気編

これも節電なのだ!

①午前中は、シャッターは全開にしない!!



生ごみはへらせる!

廃材は使える!

台所編

①夜の間に朝ごはんを使う野菜を切っておきます。朝の時間を節約するエコです。



①フエンスでも野菜を育てています。ペットボトルを使ってエコ菜園です。



水はよごさない!

水は大切に!

水道編

①油は固めて捨てます。水はよごしません!



①除湿機にたまった水は植木の水やりに使います。



活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 密着レポート!!

めくって!

②午前中は、東側のまどから強い日ざしが差しこんで暑くなるからです。シャッターを閉じている時は、室温は28℃でした。↓

## 母の一日を観察して、エコを見つけ

ぼくは夏休み中に、ご飯を炊くお手伝いをしました。母は「お米のとぎ汁は流さないでボールにためておいてね。」と言いました。その後、母はお米のとぎ汁を水でうすめて植木にやっています。節水にもなるし、水を汚さないし、エコだと思います。母の一日を見てみよ

### 電気編

①午前中は全開にしなさい!!



②まな板で使っているのは牛乳パックです。ネギはペットボトルで育てたものです。

### 生

②ぼくの朝ごはんは、牛乳、白菜、しいたけととうろのみそ汁、目玉焼きとサラダプラス、お弁当の残りの高野豆腐とお漬物プラス、ヤクルトと納豆!

### 廃

①フエンスでも野菜を育てています。ペットボトルを使ってエコ菜園です。



②お米のとぎ汁は水でうすめて植木にやります。汚れた水を流さないように気をつけています。

### 台所編

①夜の間に朝ごはんを使う野菜を切っておきます。朝の時間を節約するエコです。



②お皿は洗う前に新聞紙や使い古しのティッシュでよごれをふきとります。

### 水

①油は固めて捨てます。水はよごしません!



### 水

①除湿機にたまった水は植木の水やりに使います。



### 水道編

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 密着レポート!!

めくって!

### 母の一日を観察して、エコを見つけ

ぼくは夏休み中に、ごはんを炊くお手伝いをしました。母は「お米のとぎ汁は流さないでボールにためておいてね。」と言いました。その後、母はお米のとぎ汁を水でうすめて植木にやっていた。節水にもなるし、水を汚さないし、エコだと思ひました。母の一日を見てみよ

#### 電気編



①午前中は全開にしていない!!

②強いなるシャ室  
③シャッターを全開にして8分後に室温は30℃になりました。



③ネギを入れている容器は豆腐のパックです。お玉とはしとブーンを置いているのはしいたけのパックでした。

#### 生

①夜の間に朝ごはんを使う野菜を切っておきます。朝の時間を節約するエコです。

②一般ゴミは糸肉豆の外の容器と、ヤクルトのふたと、しいたけのパックのラベルです。あとは全てプラスチックゴミで、市が無料で回収してくれます。



②お皿は洗う前に新聞  
③カレーのあとのおなべも新聞でふきとります。

#### 廃

①フンスでも野菜を育てています。ペットボトルをエコ菜園です。



③牛乳パックをすいた氷も植木にやります。(米のとぎ汁も) 同じ場所にはり続けけるのは良くないので、場所を変えながら2日に一回くらいして

#### 水

①油は固めて捨てます。水はよごしません。



#### 水

①除湿機にたまった水は植木の水やりに使います。



#### 台所編

#### 水道編

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

密着レポート!!

めくって!

②午強いなるシャワー  
④さらに6分後には31.6℃になりました! シャワーで日差しをさえぎるのは確か! エコでした!  
↓

母の一日を観察して、エコを見つけ

ぼくは夏休み中に、ごはんを炊くお手伝いをしました。母は「お米のとぎ汁は流さないでボールにためておいてね。」と言いました。その後、母はお米のとぎ汁を水でうすめて植木にやっています。節水にもなるし、水を汚さないし、エコだと思いませんか? 母の一日を見てみよ

電気編

①午前中は全閉にしない!!

④ここにもありました! オレンジをのせている容器もしいたけのパックでした。



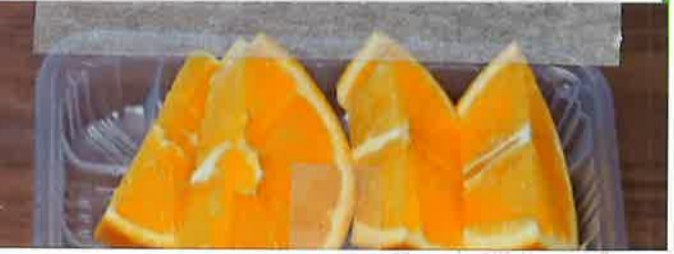
生

④ラスとニトマのへたと卵のからは家庭菜園のひょうになります! 一般ゴミになるのはしいたけの石づきとオレンジの皮だけでした!



廃

①フエンスでも野菜を育てています。ペットボトルをエコ菜園です。



④お皿を洗う時は、シャワーに切りかえて短時間で洗いをすすげるようにします。

台所編

①夜の間に朝ごはんを使う野菜を切っておきます。朝の時間を節約するエコです。

②お皿は洗う前に新聞  
④スプレーズを使う時は、ランラフをお皿にしいて、お皿もお水もよごしません。

水

水道編

①油は固めて捨てます。水はよごしません!



水

①除湿機にたまった水は植木の水やりに使います。



活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

## 密着レポート!!

めくって!

④強いなるシャ室  
⑤エアコンは除湿冷房にします。大きいサイズのエアコンなので効率は、目が強いので室温は28~29℃に設定します。

## 母の一日を観察して、エコを見つけ

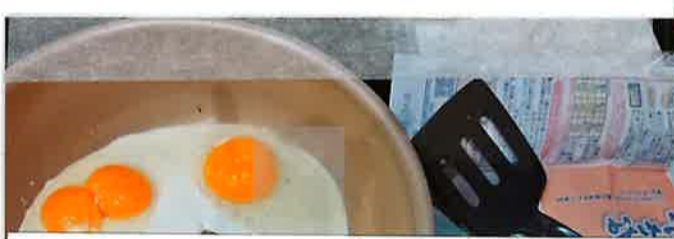
ぼくは夏休み中に、ご飯を炊くお手伝いをしました。母は「お米のとぎ汁は流さないでボールにためておいてね。」と言いました。その後、母はお米のとぎ汁を水でうすめて植木にやっていた。節水にもなるし、水を汚さないし、エコだと思いきや、母の一日を見てみよ

### 電気編



①午前中は全開にしない!!

⑤ずいぶん前に、たまごをあたためたので、記念に写真を撮ったら、こまでも高野豆腐のふくろがお皿がわりに使われていました。



⑤歯みがきは、もちろんフロアを使います!



### 生

①夜の間に朝ごはんを使う野菜を切っておきます。朝の時間を節約するエコです。

⑤たまごのからはよく洗って、かきまわして、細かくいただきます。いばいたまったら、ミキサーで粉にして、え生にまいたり土にまぜたりします。



②お皿は洗う前に新聞

⑤ごはんつぶやお味噌汁は最後まできれいに食べます! これはぼくのエコです!



### 台所編

### 水道編

### 水

①油は固めて捨てます。水はよごしません!

### 水

①除湿機にたまった水は植木の水やりに使います。