

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 5年

名前 前川 絵実里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家で節電チャレンジ!!

① 家の中でムダに使われている家電がないか確認する。

家電製品リスト

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| テレビ   | 炊飯器   | スマートフォン  |
| ビデオ   | 洗濯機   | コーヒーメーカー |
| パソコン  | 掃除機   | 電子レンジ    |
| プリンター | ドライヤー | エアコン     |

使っていないのに  
スイッチが入って  
いるものに  
赤丸をつける

② それぞれの家電の消費電力をはかる。

～ワットチェッカーを使って～

消費電力の記録

| 家電製品  | 消費電力(W) | 使用時間(分) | 時間にか<br>けおこす(h) | 1回あたりの<br>電力消費量(Wh) | 家電製品    | 消費電力(W) | 使用時間(分) | 時間にか<br>けおこす(h) | 1回あたりの<br>電力消費量(Wh) |
|-------|---------|---------|-----------------|---------------------|---------|---------|---------|-----------------|---------------------|
| テレビ   | 250W    | 42分     | 0.7h            | 175Wh               | 洗濯機     | 210W    | 36分     | 0.6h            | 126Wh               |
| ビデオ   | 15W     | 24分     | 0.4h            | 6Wh                 | 掃除機     | 955W    | 18分     | 0.3h            | 286.5Wh             |
| パソコン  | 19W     | 48分     | 0.8h            | 15.2Wh              | ドライヤー   | 1000W   | 12分     | 0.2h            | 200Wh               |
| プリンター | 22W     | 6分      | 0.1h            | 2.2Wh               | スマートフォン | 6W      | 60分     | 1h              | 6Wh                 |
| 炊飯器   | 1400W   | 54分     | 0.9h            | 1260Wh              | 電子レンジ   | 1000W   | 6分      | 0.1h            | 100Wh               |
| (保温時) | (23W)   | (180分)  | (3h)            | 69Wh                |         |         |         |                 |                     |

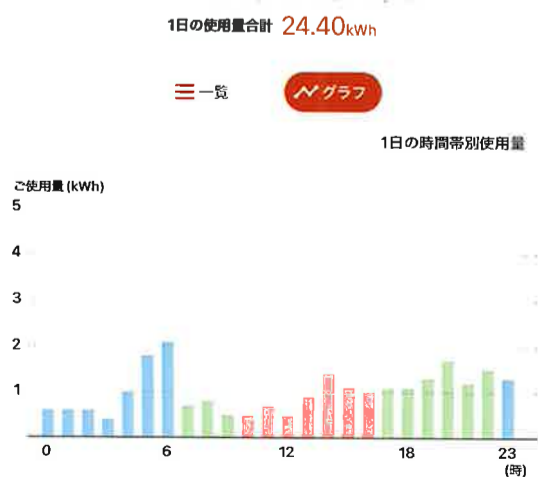


わが家の

③ 一日の中で電力消費量

はいつ増える？

(電力会社のHPより)



朝4時～6時  
と夜18時～22時  
に電力消費量が  
増えることが  
わかった。

④ わかったこと、考えたこと

- ・ドライヤーは消費電力が大きいので、タオルで髪を乾かした後で短く使う。
- ・炊飯器の保温時も電力を使っているのだから、できるだけ食事の直前に炊けるようにしたり、炊きあがったら保温ボタンを切る。

⑤ 感想

ワットチェッカーを使って実際に家の家電の消費電力を測ったことで、楽しかったし、節電に対する意識が高くなりました。今後も節電していきたいです。