


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）


エコメニューにチャレンジ

 取り組んだこと... 夕飯を作るときに、野菜の残りについて、すててしまおうなら何か作れないか考えた。





←ほんの少しだけ残った
キャベツと人参



 この2種類の野菜を使って...
野菜を切った後、なべに入れて、スープを作りました。この2種類だけではさみしいので、お弁当のおかずに使っていた消味期限の近いウインナーと、前日に使用して残っていたたまねぎも入れました。
味付けは、コンソメの固形キューブを入れました。



私の好きな野菜がたくさん入っていて、とてもおいしく食べることができました。
家族みんなも、おいしいと言ってくれてうれしかったです。

  ごみを減らすために、これからも野菜くずを使って、いろいろなメニューを考えていきたいと思っています。そのために、これからも、料理の手伝いをしていこうと思っています。

