

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

我が家の エコチャレンジ!



この一枚のシールをはるだけでずいぶん節水に取り組みました。細めに水を止めることができました。

家族に インタビュー

エコチャレンジをして「細かく電気を消すクセが付いた。分別が上手にできるようになってきている。」
かんはたところは「消し忘れの電気も消していた。」

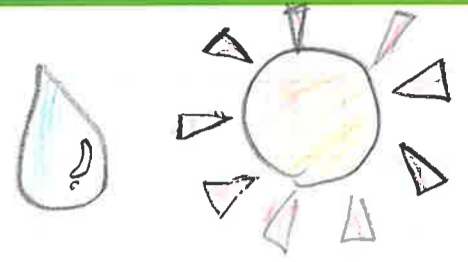
いつもなら電気を付けっぱなしで部屋を出ているけれどこのシールをはってから出入りする事にスイッチをおすことができました。



エコチャレンジをやってみた感想

一枚シールをはるだけで意識が全然変わりました。特に変化したのが節水です。いつもならはみがみをしていると中など水が出たままですが、この一週間細かく水を止めることができました。このチャレンジはこれからもうと続けていきたいと思えます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私が特にがんばった、エコ活動

① 家を出る前の電気チェック

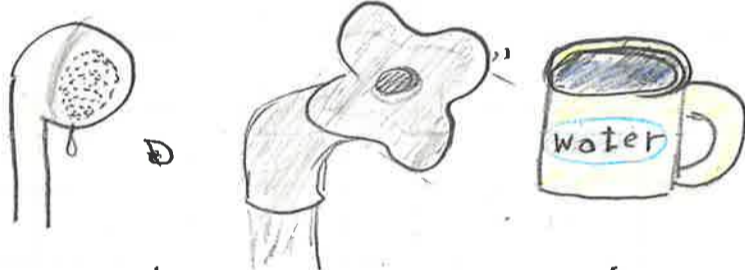


部活動前や、おでかけ前に家の中をよく見回して、電気を消して行きました。

分かったこと

洗面所は光が差しこんでいるので、電気を消し忘れやすかった！

② 節水



シャワーの水を弱くしてみたり、昼食時に使ったコップを他の水分補給の為に使ってみたりしました。

気付いたこと

コップをそのままにしていると、水分補給が少なくなると気付いた。思ったままではなかったが、良いことに気付いた。

エコチャレンジを通しての感想

知らないうちに、環境に悪いことをたくさんしていた事が分かった！

これからは、少しでもエコに暮らせるように心がけようと思、た！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺第一小学校 6年

名前 加田 浩平

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

家ではみんな電気を^{OFF}つけて、^{ON}ばなしにして^{ON}いるから、ちゃんと電気を止めてほしくてはりました。電気を止めると節約できていいと思いました。



ゴミを分別すると、ゴミしゅり場の入が困らなくなりそうだからいいと思いました。



こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中には、たう、家族の^ご入たちが^節水、^節電食べ残しを気にするようになりました。みんながんばってや、ていきました。ねる前に電気を消してねると電気の使用量も減るからいいかなと思いました。夏休み中だけでなく、一入一入がず、とエコ活動が続けていくことが地球環境を守ることにいいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺第一学校 6年

名前 金山 つな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標

- ①ごみの分別をする
- ②歯みがきこま、つかいすぎない
- ③買い物に行くときは、エコバックをもっていく
- ④つかわねていないへからはでんきをけす

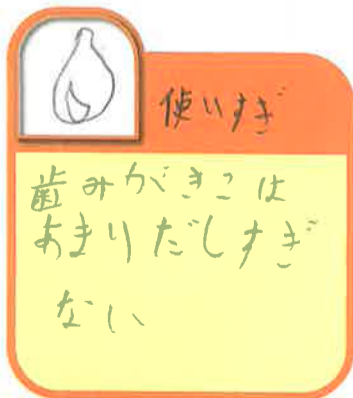
できたこと



つかってないへがのどんきがついていいることは
あまりなかった。



買い物のときは、毎回エコバックをもっていった。



歯みがきこまがぜんぜんへってないから夏休みは
大じょうぶそう。

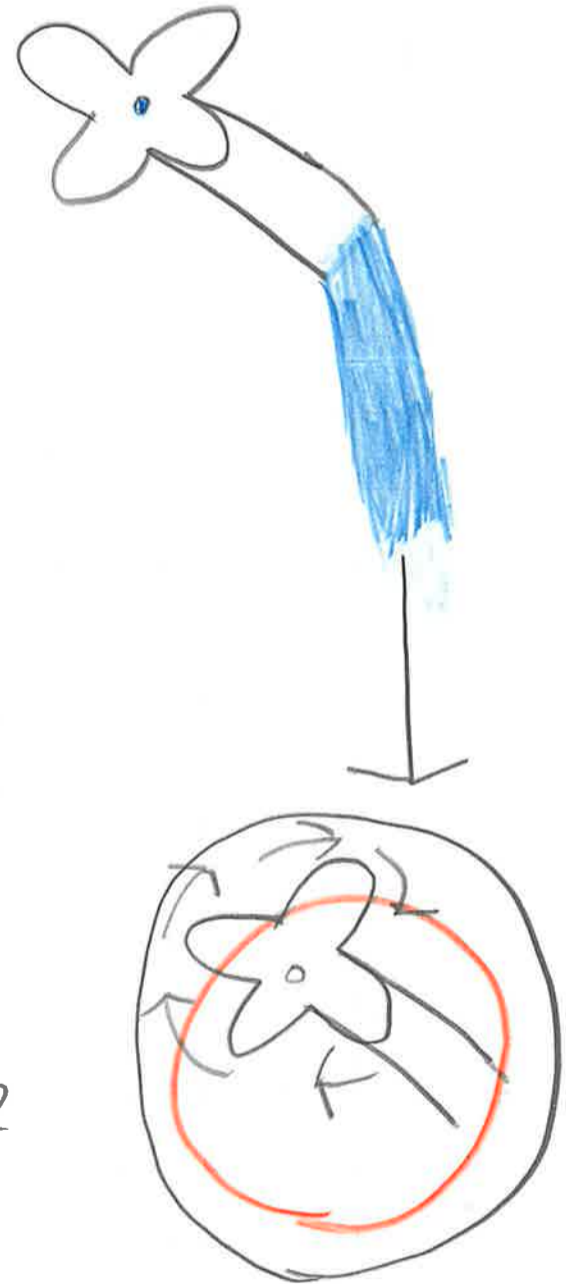
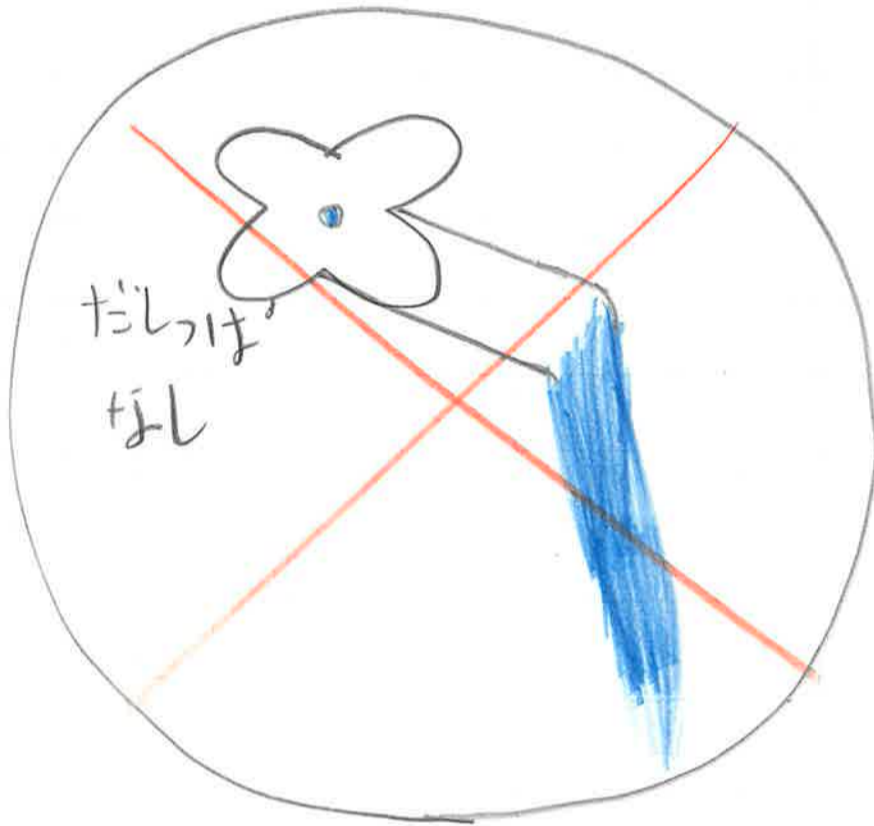
できなかったこと



歯みがき中にしてシャワーを
だしていったこと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコチャレンジを
やってめた感想

家で節水について家の中をみて
水がでているところとかをなほ
せてこのルールをはって家族にも
分かってもらえてよかったです

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺第一小学校 6年

名前 釜池 奈々

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ

OFF **せつ 電**
たれもない部屋
はでんきをけす

ーリヤウー
たれもないのに
でんきがついている
時があるから

せつ すい
節 水
歯みがきをしている
時はたしはなが
しにしない。

ーリヤウー
家族が歯みがきをし
ている時や、洗っている
時に水が流れているから。

家族にキタビ



「このシールをはってからみんながエコについて考えて
いるように感じた。」



「シールをみてからエコをもうちょっと考えようと思
った。」

エコチャレンジ

やってみた感想

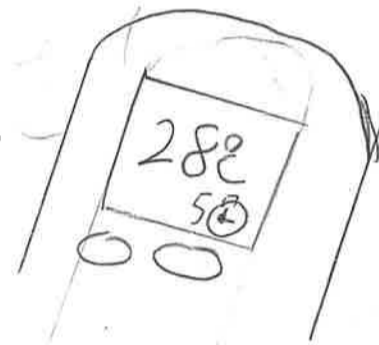
シールを家には、たらは、ていなか、た時よりみんなが気
をつけてやってくれていると感じました。
この活動を夏休みだけでなく、いつでも毎日続けてや、てく
れたり自分でもかんがえながらエコに気をつけたいと思
いました。一人一人が考えてくれると地球環境がよくなるん
じ、ないかなあと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

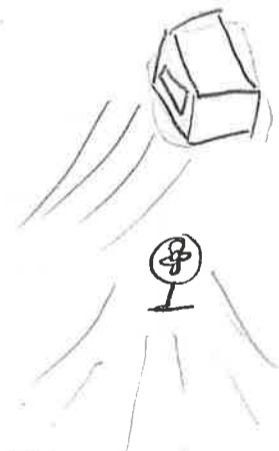
1. 活動の内容

① エアコンの温度は下げすぎない。



② 寝る時は、エアコンにタイマーをセット。

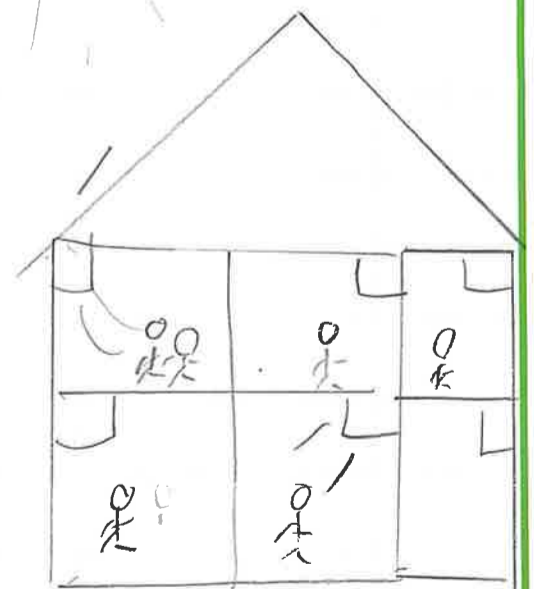
③ せん風機と一緒に使う。



④ まだ使えるお皿は、使い回し。



⑤ たくさんの部屋でエアコンをかけない。



2. 感想

エコチャレンジをしているうちに、節電節水が習慣になりました。たのび、これからも、続けたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

～ゴミ削減～

エコにチャレンジ!



ゴミは決められた
場所に捨てよう!



海にゴミを捨てないで!

魚がまちが、て食べてしま、たり... と悪いことしかな
いのです。

協力して生き物達にも私たちにもよい
暮らしを実現させよう!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



節電

あまり問題はない

わたしの家は、またエアコンは使わないです。お客様が来たときと、とっても暑い時に少しつけるぐらいです。でも学校では、ちゅうついでいるので無だにならなようにしたいです。



分別

もう少しがんばる

わたしはゴミは分別して別のゴミ箱にしているつもりです。でも気づかずに分別せずにすてている時もあるだろうから、もう少し意識して分別したいです。



食べのこしなし

問題なし!

わたしは家で、学校でもへらしたり、のこのたりすること、は三年前ぐらいからしないようにしています。なので友達がへらしているのを見ることももったいなく思います。それからも続けたいです。



エコバッグ

あまり問題はない

わたしはエコバッグは持っています。ですがビニール袋は使わないようにしています。もしスーパーなどでもらってもすてずにゴミ袋などに再利用しています。



出しっぱなしにしない!

問題あり

わたしは最近シャワーをよくするようになってシャワーを出しすぎているのがダメだとおもいます。なのでできるだけシャワーは体を洗っている時はとめたり、兄や姉、も同じなので注意して節水したいです。



こまめに消す

問題あり

わたしは電気を消しているつもりだけどよくわかっていないのでちゃんと確認してがんばろうと思います。そして、こまめに電気を消すしゅうかんを身につけたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺第一学校 六年

名前 眞田 月弥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ1「節水」

私の家では植物の水やりには雨水を使っています。
その理由は節水のためと自然の水なのでそのまま
使えるからという理由で雨水を使っています。



エコチャレンジ2「節水」

私の家では金魚の水えりの水をいど水にしていま
す。その理由は水道水だとえん素などの強せいの的
に飲めるようにしているのが金魚によくないのでお
よのいでいど水を使っています。



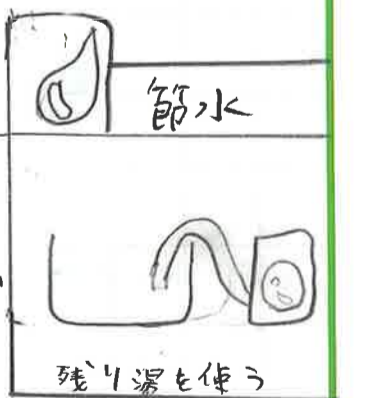
エコチャレンジ3「ゴミさくげん」

私の家ではペットボトルなどのゴミをアルミとス
チールに分けています。分けたアルミはえろごう
センターでリサイクルしてもらっています。スチール
はそのままです。



エコチャレンジ4「節水」

私の家では洗たくにお風呂の残り湯を使っています。
理由は節水のためとおし上げるための電化
と新しい水を出すのでおし上げるほうが安い
からです。



ちなみにかがと虫の水にも
雨水を使っています。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

日記第一 学校 6年

名前 白井日和

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

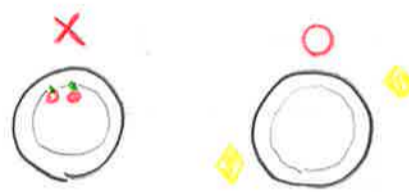
エコチャレンジ (ゴミ削減)



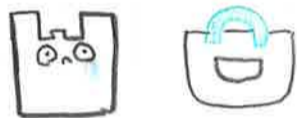
ゴミを減らすために



1. 食べ物は残ささない。
好ききらいしないで食べる。



2. 買い物のときはビニールぶくろではなくエコバックを使う。



3. ゴミは、プラスチックと燃えるゴミを分ける。



1・2・3をした結果

環境が良くなる。



1. たくさん食べることで食べ物のゴミが減った。

2. エコバックを持っておくことでビニールのぶくろを使うことが少なくなった。

3. 前はぜんぜんしていなかったからプラスチックと燃えるゴミを分けるのが大変だった。

感想

最近買い物のときエコバックを忘れたり燃えるゴミとプラスチックを分けていなか、たりしたけどエコチャレンジでちゃんと忘れずエコバックを持ってたり燃えるゴミとプラスチックゴミを分けたり出来てとてもよかったです。これからも続けたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

うちの1日のゴミの量

もえるごみ

- ・ティッシュ
- ・そうじ機のゴミ
- ・昼食の生ゴミ
(卵の殻、にんじんの皮など)
- ・レシート
- ・マスク
- ・メモ用紙
- ・キッチンペーパー
- ・夕食の生ゴミ
(キャベツのしん、しめじのしん)
- ・お菓しの箱
- ・アイスのぼう

プラスチック

- ・パンのふくろ
- ・ティッシュのふくろ
- ・お菓しのビニール
- ・ペットボトル
- ・ケチャップの容器
- ・使用済みサランラップ
- ・肉のトレイ
- ・ゼリーのカップ

資源ごみ

- ・ビールの缶
- ・ツナの缶
- ・中華だしのビン
- ・ジュースの缶
- ・アルミホイル

うめたて
電池

リサイクル

- ・ダンボール
- ・新聞紙
- ・ペットボトル
- ・ペットボトルのキャップ

思ったこと

- ・もえるごみは思った以上に多かた。
- ・プラスチックは重なるから、ゴミの日はプラスチックのふくろが多い。
- ・たまたま、もえるごみの中にプラスチックごみが入っていた。
- ・大きなダンボール箱は、はい品回収に出すが小さなダンボールはもえるごみに出しているのので、いっしょに、はい品回収に出る。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



〈目標や取り組むこと〉

- ・ 買い物に行くときは、エコバックを持っていく
- ・ 歯みがきはコップを使ってやる。
- ・ 電気を使わないときは電気を消す。
- ・ 食べのこしをなくす。



〈取り組みの結果〉

- ・ 買い物に行くときにエコバックを持って行くようになった。
- ・ 歯みがきをするときは、しっかりコップを使ってやるようになった。
- ・ しっかり節電することができました。
- ・ すききらいがあるので、少し残すこともあった。

〈エコチャレンジに取り組んで感じたことなど〉

- ・ これからも分べつに気をつけたいと思いました。
- ・ エコ活動を続けていくことが地球環境を守ることになると思いました。
- ・ 「節水」「節電」「食べ残し」を気にするようになりました。
- ・ ごみを捨てるときに分別したら家族からほめられました。
- ・ やっぱり分別は大切だと思いました。
- ・ これからも続けていこうと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

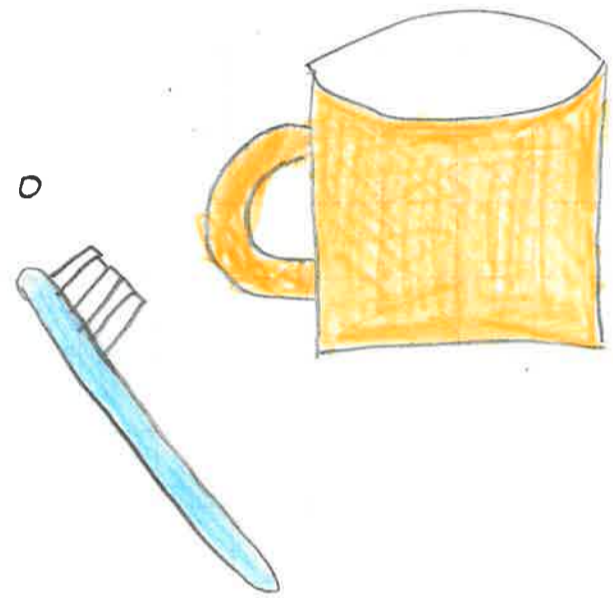
第一小 学校 6 年

名前 玉田 ゆう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① ああて 自分が^{できる}エコにチャレンジしよう。

- 電気をこまめに消す。
- ほみがきの時にコップを使う。
- 好ききらいせずになんでも食べる。
- トイレの水は、「小」でながす。
- ごみをぶんべつしてすてる。



② くり返し

だれもいないへやの電気を消した。みんなで協力して、せつ電するこゝができた。おばあちゃんの家に行った時も、使っていないところの電気を消すようにした。おばあちゃんは、クーラーやせん風きのスリッパをこまめに消していた。

それぞれが、自分でできるエコに取り組んでいるんだなと思った。



③ これからのエコチャレンジ

エコチャレンジとして、こまめに電気を消すようにした。おだ使いをしないように、電をつけていきたい。

そして、今度は自分で電気を作ってみたいと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺第一小学校 6年

名前 鶴山 稔介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

節電

- ・ こまめに電気を消す。
- ・ エアコンの温度は適温設定にする。

ゴミ削減

- ・ ゴミの分別
- ・ 食べ残し無し
- ・ エコバックで買い物

節水

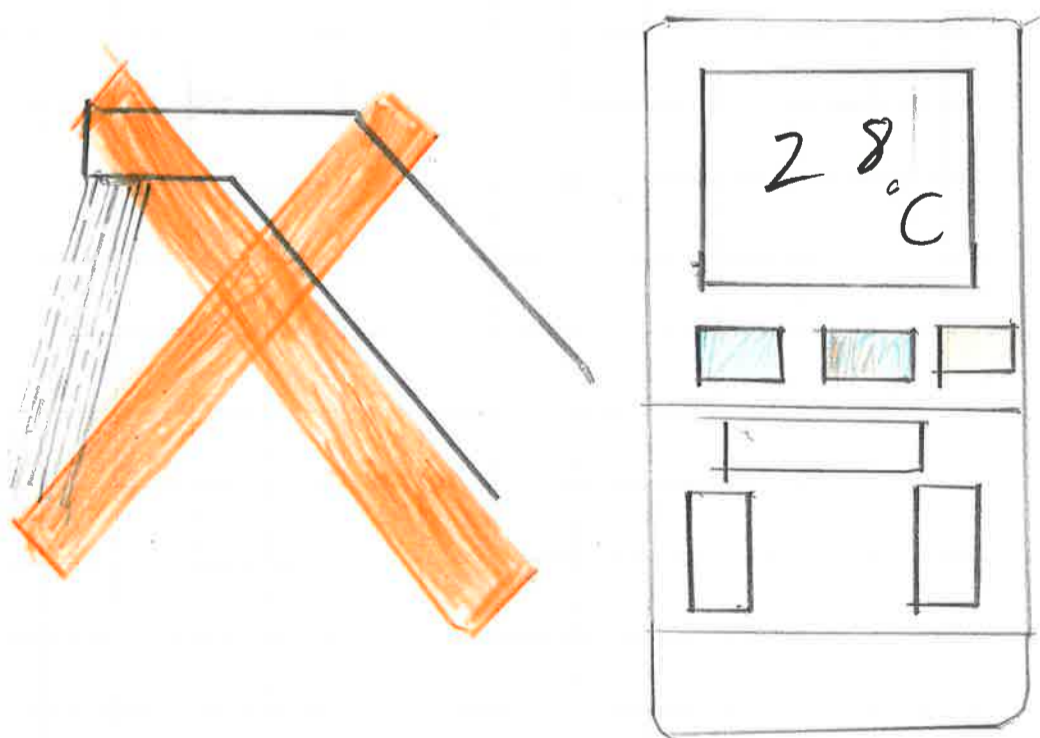
- ・ 水出しっぱなしは無し
- ・ 歯みがきはコップで。

活動する前

電気のつけっぱなしや、食べ残し、水の出しっぱなしがよくあった。

活動した時

みんながなるべく気を付けるようになった。
電気のつけっぱなしが無くなり、食べ残しや水の出しっぱなしもなくなった。



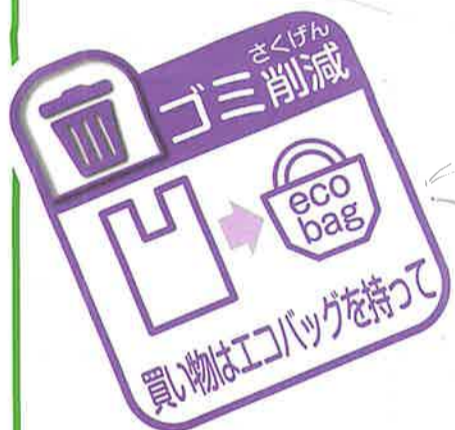
感想

ちょっとしたことも注意すれば節電、節水、ゴミの削減につながることが分かりました。これからも節電や節水を続けたいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコチャレンジ

- ・はみがきや手洗いの時、流し、ばなしにせずにこまめにジャコを閉るとりくみをした。
- ・お母さんは、お皿を洗う時、先に汚れをふき取ってから洗っていた。



- ・家族全員、いつも出かける時は、エコバックを持ち歩いている。
- ・おかしのふくろも生ゴミ入れとして、使っている。

- ・少しの間でも部屋を出る度に、細めに電気を消す取り組みをした。
- ・暑い日は、エアコンの設定温度を高めにして付けたままにしておいた。



<感想>

毎日特別な事をしなくても、少しの心がけで充分いろいろな環境を守る暮らし方が出来ると思えた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺 第

学校 6年

名前 石谷 隼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

電気

- ・クーラーをつけている時はドアを閉める
- ・明るさの調節は必要に応じて行う

水

- ・お風呂にたまっていないお湯で体や頭を洗う
- ・バケツにたまった雨水で花に水やりをする

食べ物

- ・食べ残す量を減らすためにお皿に入れる
- ・まだ食べ残している時は、自分のお皿に入れた分を全て食べて食べ残さず

リサイクル

- ・紙ダンボール、缶、ビンをリサイクルにだす
- ・発泡スチロールを近くのスーパーに持って行く

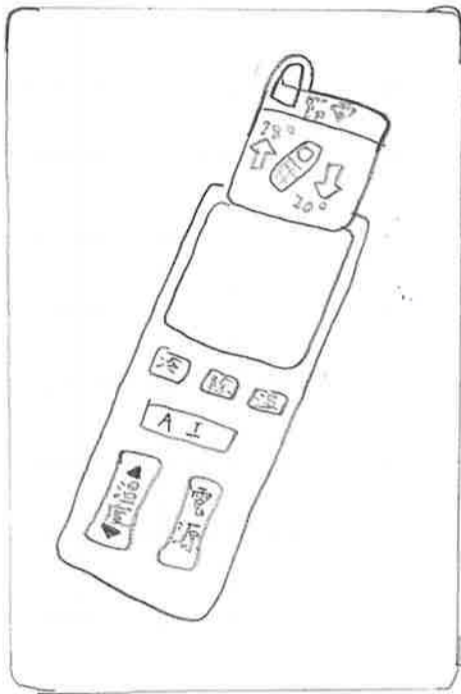
☆エコチャレンジをして感じた事☆

- ・この前海に行った時、姉がプラスチックゴミをひらいてくれて、えらいなと思った。
- ・ぼくも、自分にできることは、少しづつやっていこうと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

暮らしにエコを

エコチャレンジ



- 冷房は28°ほど
- 暖房は20°ほど
- 風量は自動節定

多くの家のエアコンは古くて壊れたので、新しく買いかえた。省エネタイプと10年前15年前のエアコンの電気代を調べてみました。

● 8畳、1時間あたり(例)

	消費電力	電気料金
最新エアコン	605ワット	17円
10年前のエアコン	755ワット	21円
15年前のエアコン	10年前より上がる	30円

エアコンの消費電力や電気代が年数の古い物になるとこんなにも上がることにおどろいた。二酸化炭素の排出量を減らすことに貢献したいと思った。

ゴミを減らす

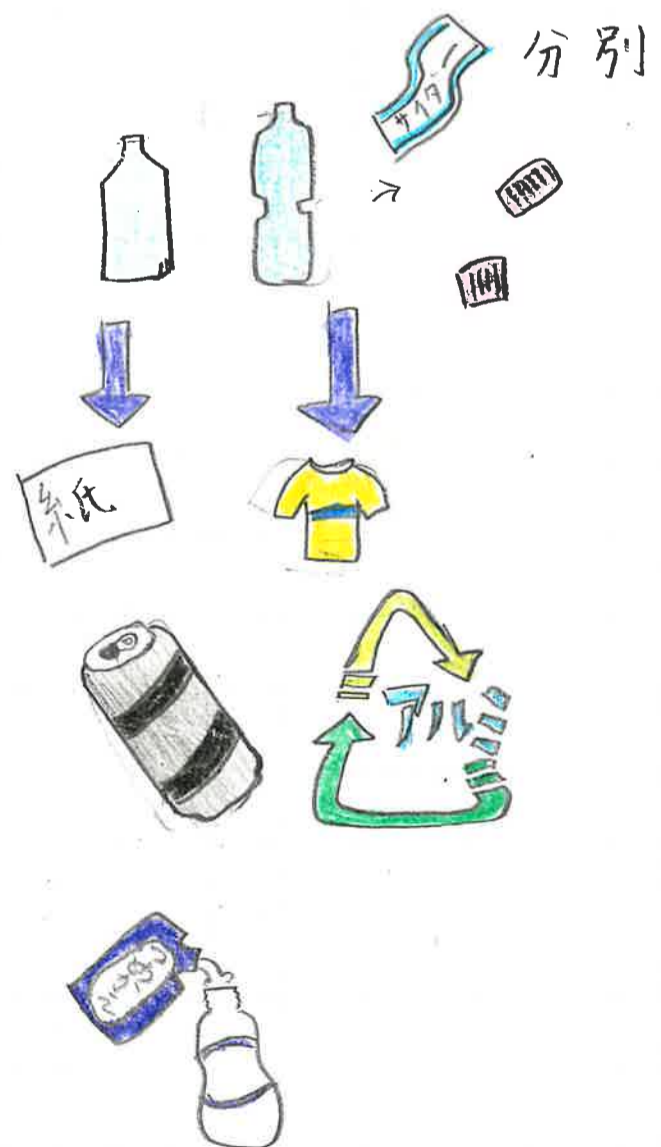
1. 残飯をなくす。なるべく全部食べきり、食品ロスを無くす。

2. プラスチックかん、衣類はリサイクルリユースする。

ペットボトルなどは、スーパーの回収場所へ

かんは資源ゴミへ

まだ着れる服は親せきの小さい子などへリユースする。



小学生でもできることがたくさんあると分かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺第一小学校 六年

名前 三谷 虫太

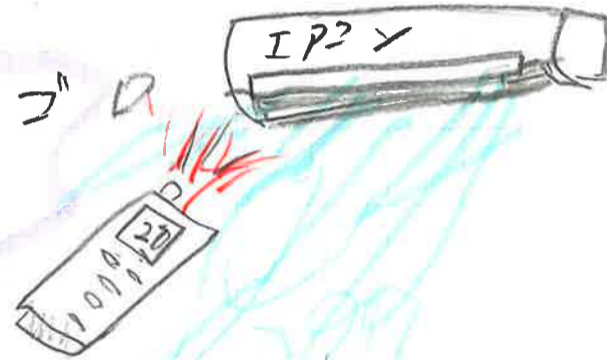
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはエアコンの温度28度というセリガンをしました。
シールはリセコソのうしろははりました。

はじめはへんな感じがしたけど、
だんだん慣れてきてよくなりました。
たまに26になってるときは28度になおし
たらしてました。



たまにエアコンを、けがにゴロゴロ
してみたり
26度のままだったんですけど
まあまあできてる方だと思う



それともう電モしをみました(少なけと)
トイレの電気がついて、はなしのときがよかったです。
それを直すために=糸をやる=とにしました。
シールをはると=なか、たんこはってません。

すこし=ころがけると、けばなしとがはなしになりました。

② たまにはそうゆうの"と"思う

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 安田みゆう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① 目標や取り組むこと。

- ① シャワーの水を無駄使ひしない。
- ② 食べ物を残さない。
- ③ ゴミをリサイクルする。
- ④ 買い物に行く時は、エコバッグを持って行く。



② 取り組みの結果、家の人と話したこと。

- 頭など洗う時はシャワーをとめたりした
- きらいな物を食べやすく料理してもらった。
- ゴミをリサイクルして、きれいになっこのいったらいいなと思、ています。
- エコバッグを持っていてからふくろをもらうことがなくなった。

③ エコチャレンジに取り組んで感じたこと。

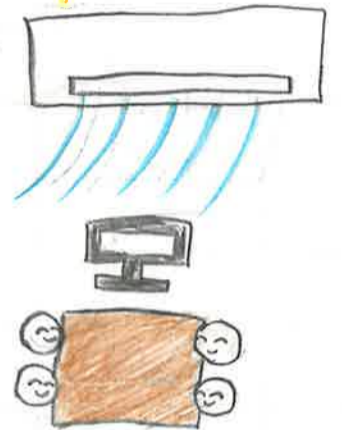
- 私達は、ペットボトルに入っている飲み物をよく飲むという理由からプラスチックゴミが一番多いことが分かりました。ペットボトルやダンボールなどが出たら市民総合センターにもっていてリサイクルを続けようと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組み



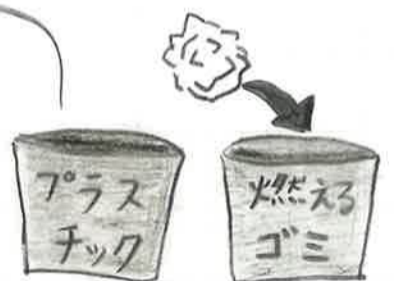
- ◆なるべくみんな同じ部屋に集まってつけるエアコンを少なくした。
- ◆無駄な電気（照明）を消した。
- ◆節電のツールをはった。
- ◆冷房の温度を28度にした。
- ◆洗たく機は、少ない量でしなかった。



- ◆余った水は植物の水わりに使った。
- ◆手を洗うときや、食器を洗うときは水を出しっぱなしにせず、止めた。
- ◆歯みがきをするときはカップを使った。
- ◆節水のツールをはった。
- ◆洗たく機は、少ない量でしなかった。



- ◆ゴミの分別をし、かりした。
- ◆毎日、家族全員食べ残しゼロにした。
- ◆買った物は、エコバックを使った。
- ◆ペットボトルの飲み物を買わなかった。
- ◆机にゴミ削減のツールをはった。



感想

今回のエコチャレンジは、前回よりよくできましたと思います。めんどくさいと思うこともあったけど、お金も、環境も良くなると思うと、がんばれました。二本からも、がんば、こいまたいぞす。

電気代もうし。

母

ご飯も食べてくれるからうれしい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺第一小学校 6年

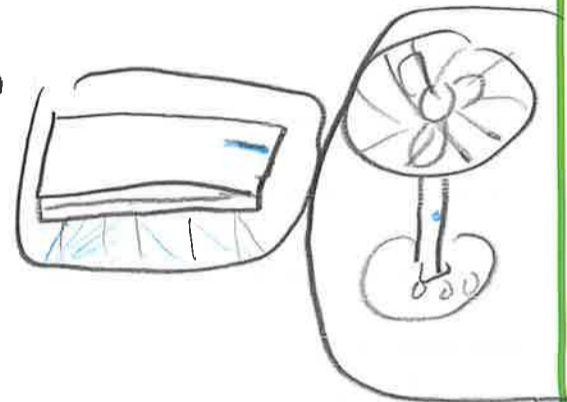
名前 横矢ゆう成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

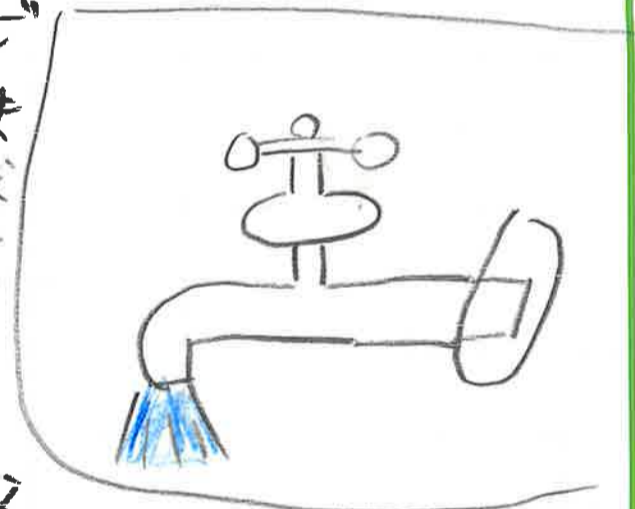
今は夏で暑いのでエアコンをつけすぎないということがたいへんだったけど28°までのおんどでできました。これからもフブけてがんばりたいです。

ゴミをあまりださないというのは多くの家族は食べるのがたいへんきなのと食べ物のこしやゴミをあまりださないのがなく自分でもよいと思いました。

前まおしやワーのたしっぱなしとかたがったけどエコチャレンジをしてかんまうにようになったと思うし、水道代もへったと思いました。



びんきまはこまめにけしたりいまテレビがこもこなくてなのでびんきまあまりつかってないと思っただしテレビがなくてもいつもより消すことがふえよかったです。



このびん強はかんきょうにたいなことなもてフブけていいたいし楽のしかったのでフブけてがんばりたいです。