

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前 えのりかこい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ・つかねない人やば、ちゃんと消す。
- ・ようがない時は、ぬいぞうこを開けない。
- ・電化製品の消えモードを使う。



スーパーに置いてある回収BOXにもって行く。



エコを心がけると地球かんきょうにとっても良いので、これからも生活の中で、エコチャレンジを続けて行きたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

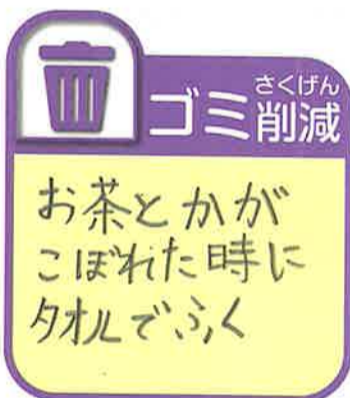
エコチャレンジ ～ゴミ削減・節水～

★取り組みこと★

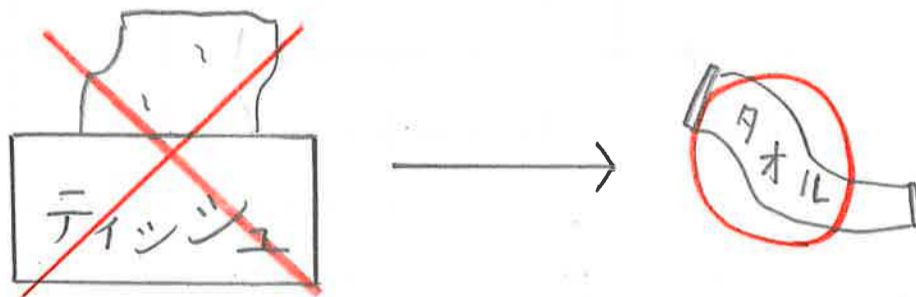
- ・ 歯みがきをする時は水を止めてコップでする。
- ・ お茶とかがこぼれた時、タオルでふく、



- ・ 歯みがきをコップですると、水を使う量もへった!!
- ・ 水のむだ使いが少なくなった☆



- ・ もえるゴミのティッシュもへらすことができた😊
- ・ タオルは水分をすってくれるからティッシュの使う量もへった!



★エコチャレンジの感想・ふり返り★

大切だと思ったのは、水のむだ使いをへらしたり、ゴミの量をへらしたりすることだそうです😊
節水・ゴミ削減だけでなく、節電も心がけようと思いました。

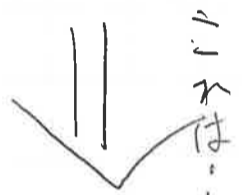
これからもエコ活動を続けて、地球かんきょうを守る事が大切だと分かりました!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケ節 水 について!!



① コップに水を入れる!
だしっぱなしではなく
コップにいれた!!



② お風呂の水で
せんたくする



お母さんの言ったこと
・ ともうわ〜
・ 節水になる!!



ケ節 電 について!!

① エアコン 設定温度
27度にする!

② 電気を夜の11時から
朝の6時まで使う!!

理由は...

電気代がと、るも

安いから、
節約! さいご!

できた

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺第一小 学校 5年

名前 藏川千歳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ケケ
良月 雨電

- れいぞう庫のどぶろは、すぐしめる。
- エアコンはてき温にする。
- こまめに電気を消す。
- テレビを見ないときは、テレビを消す。

ゴミ削減

- 買い物に行くときは、エコバックを持っていく。

ケケ
良月 水

- はみがきをするときは、コップを使う。
- 手を洗うときは、水道をとめる
- 髪の毛を洗うときは、シャワーをとめる
- トイレを流すときは、**大**で流さず、**小**で流す。

◇活動の内容^{ないよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

野菜のはいきりつについて

カレーを作る時に使う野菜（人参・じゃがいも・ピーマン・玉ねぎ）のすてる部分の割合を調べてみました。

※「はいきりつ」とは、食品の重量に対するはいき部分の割合をパーセンテージで表した数値のことです。

$$\text{はいきりつ} = \frac{\text{はいき部分}}{\text{全重量}} \times 100$$

(人参) $12 \div 150 \times 100 = 8$ 8%

(じゃがいも) $54 \div 583 \times 100 = 9.26$ 9.3%

(ピーマン) $14 \div 68 \times 100 = 20.58$ 20.6%

(玉ねぎ) $58 \div 742 \times 100 = 7.81$ 7.8%



	下浦家のはいきりつ	栄養成分-らん表より
人参	8%	10%
じゃがいも	9.3%	10%
ピーマン	20.6%	15%
玉ねぎ	7.6%	6%

〈ふり返り〉

次は、玉ねぎとかのへたをもうちょっとすく切るともいいたと思います。
そして、人参はかわがうすいから、ちゅう人とあうえはかわのまま食べてもいいかな？と思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺第一^小学校 5年

名前 谷 しんた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・ ゴミすてのいんてふ



④ これをいままえてこれから
ポイステをしないでおきた
いです。

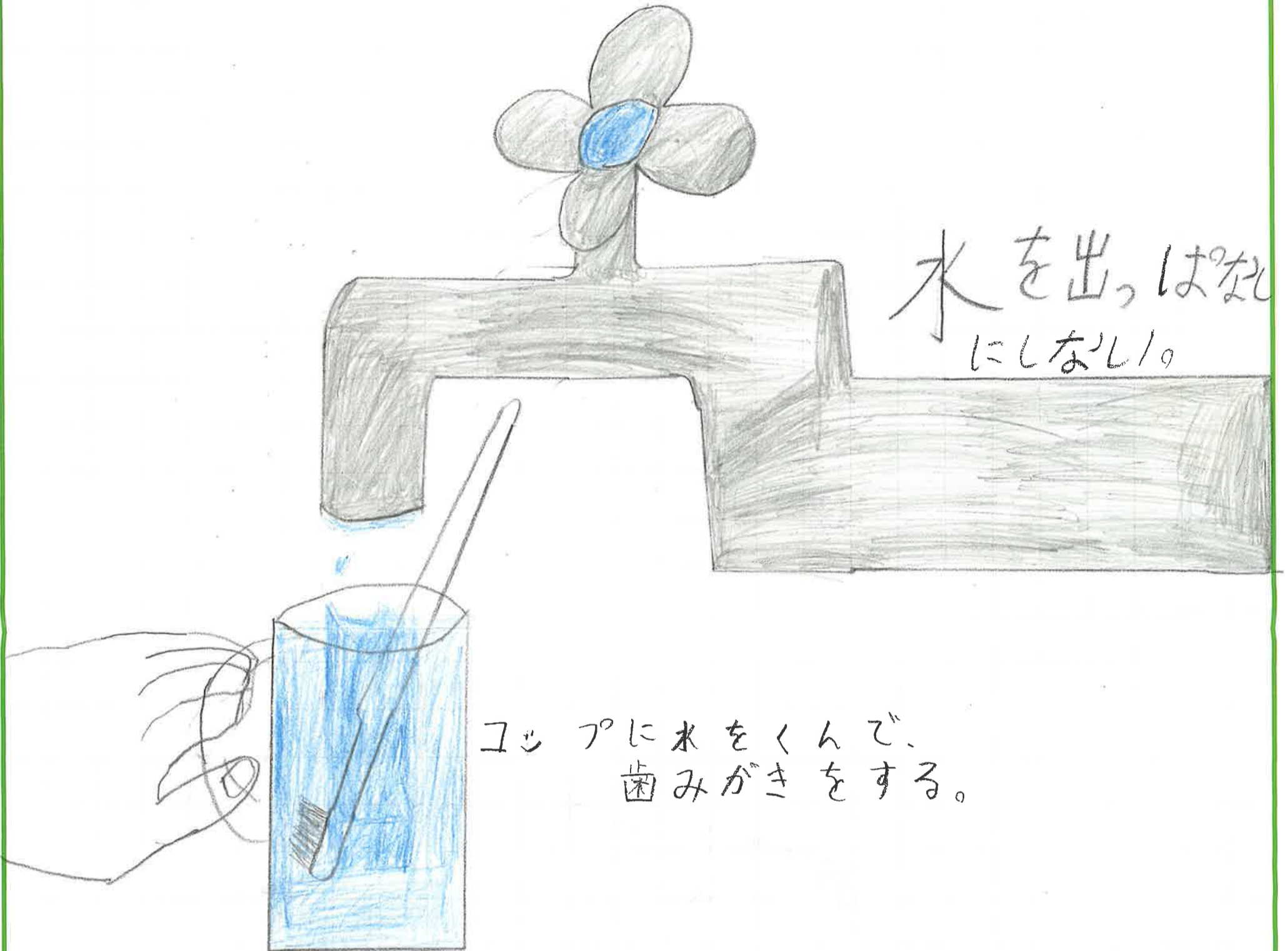
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺第一小学校 5年

名前 西木すとうあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

せ、水がせつ電がとても大切だと分かりました。



水をムダにしない。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

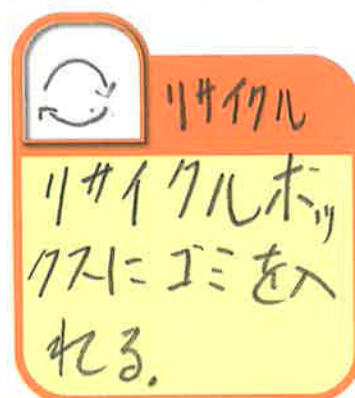
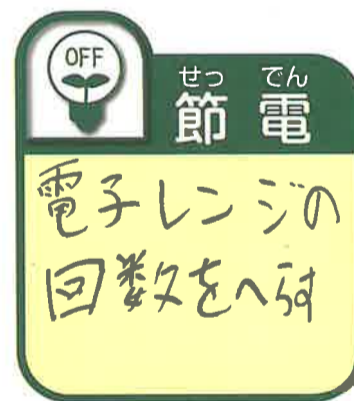
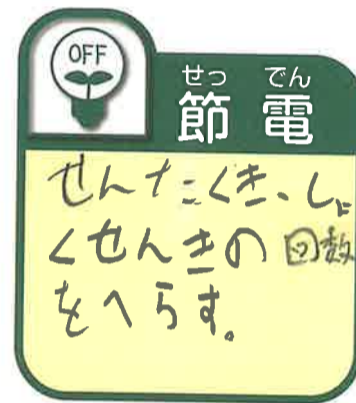
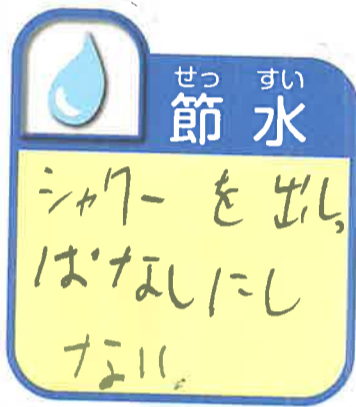
第一 学校 5 年

名前 橋本 圭

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・活動していると、家族にも「節水、節電できてるねー」といわれてうれしかっただです。
- ・この工夫をしていると、書いていなくてもいけられて喜んでくれるようになるようになりました。

〈自分で作ったシール〉



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

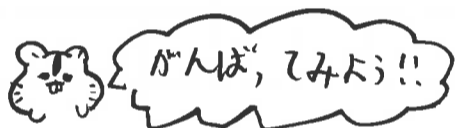
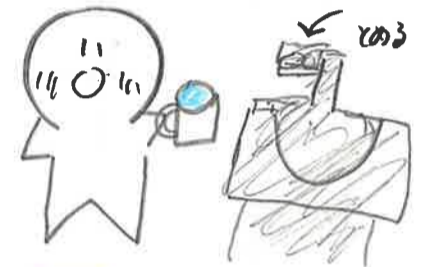
田辺第一 学校 5 年

名前 濱口 安那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

〈お家でチャレンジせんしてみること〉

- ・たべ残しをなくす!!
- ・水を使う時は1回水を止めて、「使う」とな、たら水を出す!!
- ・買い物に行く時はレジぶくろを買うんじゃなくて自分でエコバックをも、て行く!!



〈チャレンジせんした後...〉

- ・たべ残しが少しずつなくな、て、お母さんにほめてもらえました!
- ・今でも必ずスーパーには、エコバックをも、てい、ていきます!!
- ・はみがきもコップに水をためておいて、それを使、てはみがきをするようになりました!!

〈エコチャレンジにチャレンジせんしての感想。これからがんばりたいこと〉

- ・エコチャレンジにチャレンジせんしてよか、たことは、ふだんやらないこともやるようになったし節約にもな、たからよか、たです。
- ・これからがんばりたいことは、ごみのリサイクルや、ゴミ削減、節水などを意識してがんば、ていきたいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」



エアコンの温度を
すぐにかえおにず
っと同じ温度で過
ごした。



出かけるときやお
うりにいって人か
だれもいない場所
エアコンでもせんぶ
う機も消していた。



前は、プラスチック
の中のカンポ
ルが入っていても
そのまま捨てて
たけど今は中身を
取って分別してす
てしている。



前は、にかたな
ものこしてばかり
たけど今はにか
たなものもきちんと
最後まで食べている。



前からしていたけ
どスーパーで、
買い物終わった人
を見かけるこちょ
とだけふくろを持
っている人がいた
けど、ほとんどの
人がマイバッグを
持っていたのでい
いなと思いました。



お風呂の水も使う
量だけをおけにい
れてやっている。

①エコしていいんじゃないかと思っ
ていたけどこういうふうに書
くといい感じしてるなと思
いました。次からもこういう活
動をしたくなっています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺第一 学校 5 年

名前 藤川美緒

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをしてみました。取り組めるようになったこと

電気をこまめに消すこと



・最初は常夜灯だ、あとで、完全にOFFに出来た！
まあまあ、食べ残しを入れた。



エコチャレンジをしてみました。こうしたら、エコになるかも！
と思えたこと

・エアコンの温度を低くするかわりに、朝から夕方まで、電気をつけない



・いらなくなった本や、服をちっちゃい子あける



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

第三 学校 5 年

名前 安田ゆめみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

・水道おいがかかるから節水が大切だとわかった。

取り組んだこと

・せん面所に水をだせはばたしないシールをはった。

・歯みがきはコップでわろうシールをはった。

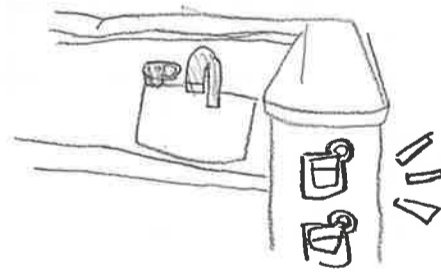


ゴミ削減

かい物に行くときは毎日エコバックをもつでかけた

取り組んだこと

食べのこしナシ! シールをはった。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺 第一小学校 5年

名前 木黄矢のどか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

①目標

1. 節電、クーラーや電気などこまめにけす。
2. 節水、水をだし、ぼやしにしない。
3. ゴミ削減、正しく分別をする。

②取り組み

電気は、使ってない人への電気をけしたり、クーラーは1
へやにつけて、そこで家族ですごした。電気の使用リョウ
をへらすことかできた。家族とすごす時間もふえた。
水は、はみがきの時はこまめに水をとめた。お風呂の時は
お水を少なくわかした。トイレの時は、大と小を使い分け
た。水の使用リョウをへらすことかできた。
ゴミ削減は、買い物の時にエコバッグを持っていった。生
ごみは、水けをとってすてた。ごみは、きちんと分別した。
ごみのリョウを少なくすることかできた。

③感想

電気の際は、自分は、おすねそうにな、たけいママが声を
かけてくれてあたしも気がついて電気やエアコンをけすこ
とかできた。家族でいっしょにすごす時間がふえてうれし
かった。
水の際は、はみがきをする時に自分で気がついて水をとめる
ことかできた。それと、弟がとめてなかつたらちゅう意を
した。
ゴミ削減の時は買い物の際にエコバッグを持ってママと買
い物するのが楽しかった。弟がプラゴミをもらえるゴミの所
に入れようとしたらあたしがちゅう意した。
1年前もエコチャレンジをやったかわすれてしまっ、ている
事も多かたのでこれから節電、節水、ゴミ削減をて
きるはいいでや、ていこうと思えます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田辺第一学校 5年

名前 米月七海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は今回のエコチャレンジではゴミをふやさない事と、水を使う量をへらす事に気を付けて、家族と一緒に取り組みました。

① 昨年買った物も入れのゴミをエコバッグに入れて、家族みんなで回収して、家で古紙として使います。住宅の量を減らして、エコバッグを持ってくる量を減らす。エコバッグを持っていく量を減らす。エコバッグを持っていく量を減らす。

② 私ので使うのが洗剤の水の使用時間は、家族で歯の時間を短くする。お風呂の時間を短くする。お風呂の時間を短くする。

③ 夏はエアコンの温度を26度にする。エアコンの温度を26度にする。エアコンの温度を26度にする。