

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

野口小学校 6年

名前 石本 旬

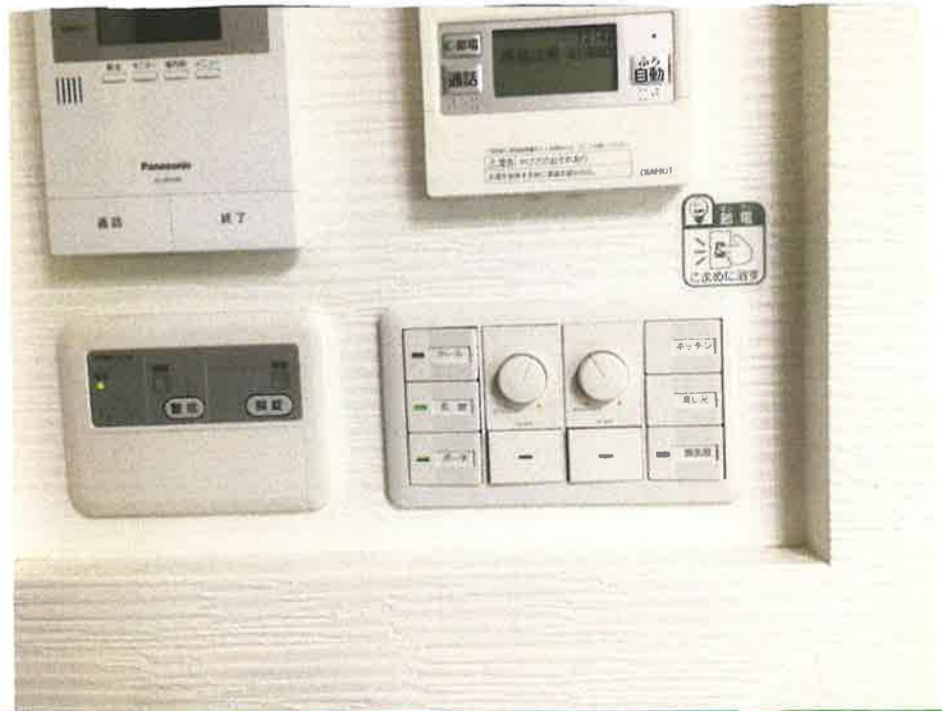
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シールをはる前は、
たまにペットボトルが
はいっていたけどこれ
をはるとペットボト
ルが毎日入っていた



さいきんエアコン代が高くな
っているけどエアコンが消しあ
すれている時がある。これを
は、たらエアコンがフリーでい
ることがなくなった。

リビングの電気が消し忘れたり
たまにかん気せ人が消えていな
い時がある。シールをは、たら
そんなことがなくなった。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

野中 小 学校 6 年

名前 浦田 然

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



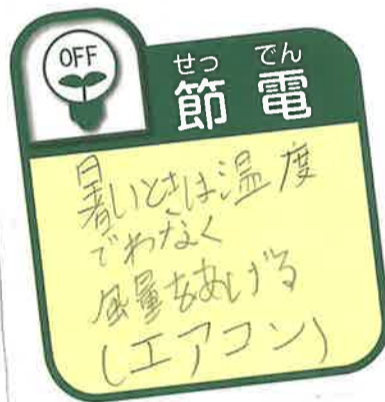
水をずっと出しっぱなしにしないで
コップをつかう



シャワーをつかう
ときにこまめに
だす



サッカーに行く
ときは雨に
電気を
消したりする



テレビ - あつときは
風量をあげたほうが
節電になるよ
からやってみて



ゴミ箱を3つ
に分けて分別
した



買物するときは
できるだけかばん
をつかった。

こどもエコチャレンジをしたかんそう

家族みんなが「エコチャレンジ」に
協力してくれてとてもうれしかった
です。ちょっとだけ気分もよ
くなりました。これからもしたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私のエコ活動



「エコ活動」とは、資源を大切にすること。ごみを減らす。二酸化炭素の排出量を減らすなど、地球環境に配慮して行動することです。普段の生活の中で、一体どんなことができるか考えてみました。

◎リビングでできるエコ活動

- ・使わない電化製品、照明をつけっぱなしにしない。
- ・可能な限り家族みんなが同じ部屋で過ごし、エアコンの運転台数をへらす。

◎台所でできるエコ活動

- ・野菜くずなどの発生を少なくする。残さずに食べる。
- ・食器などは、余分なよごれをふき取ってから洗う。

◎お風呂でできるエコ活動

- ・シャワーはこまめに止めて使う。
- ・連続して入るようにして、追い炊き回数を減らす。

◎かい物でできるエコ活動

- ・消費できる量だけを買う。エコバックを使う。
- ・詰め替え商品など、容器包装の少ない物を選ぶ。



感想

今年の夏は大変暑く、熱中症のニュースも見ました。エアコンをつけた部屋で過ごすことが多かったけど、午前中は涼しい部屋で過ごしたりしました。習い事の時も、行ける所は自転車で行くように心がけました。私達一人一人が関心を持ち、省エネ、節約効果のある「エコ活動」に少しずつ取り組んでいくことが大切だと感じました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

里子口 学校 6 年

名前 大堀 真里奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電

エアコンを出来るだけ使わず、
扇風機を使う事と、窓を空けて
過ごした。

ゴミ削減

ペットボトルはラベルをはがして、
洗ってその後、お茶などを入れて
使う。

エコバックを持参して買い物をする。

節水

出来るだけ使う必要が無い時は、
しっかりと蛇口をしめる。

改善したところ

- ・ 歯みがきをする時、
使う水はコップです
く、出来るだけ節
約する（節水）
- ・ ゴミの分別をし、か
りとする（ゴミ削減）
- ・ 雷気を付け、ばなし
にしてしまう事が少
しあったので気を付
ける（節電）

エコチャレンジをした感想

最近地球温暖化が進んで来ていて、
メーデーなどにも取り上げられる事も
多くなっている。このように
地球に優しい取り組みを出来る機会が
あるのは良いことだと思いました。そ
のことから、私は夏休みが終わっても
地球に優しい取り組みを続けていくため
に、出来るだけ節電や節水、ゴミ削減
などの取り組みをしたと思いました。
あとは、買い物に行く時などはエコバ
ックを持参する様心掛け、ナイロン袋
などのゴミを出来る限り出さないよう
に頑張ります。また、海ではマイクロ
プラスチックを魚やクジラが食べてし
まうという事が増えて来ているので、
プラスチックの消費を出来る限り減ら
していきなさいです。

生活する中で心掛けたこと

- ・ プラスチックゴミを
あまりださないよう
にする
- ・ リサイクルを心掛け
る
- ・ ゴミは分別してす
てる
- ・ 節電、節水を心掛け
地球に優しい取
組みをする

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気をこまめに消す

- ・ダイニングなど部屋の電気をこまめに消す

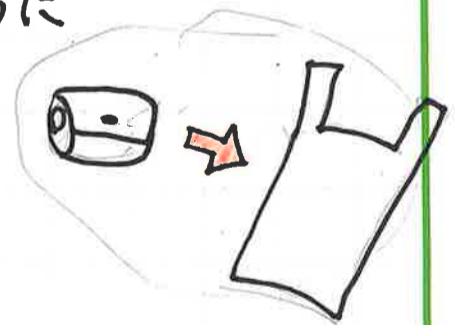


- ・見えやすい場所にはあったので家族みんなで意識してできた

買い物はエコバックを持っていく



今までお店で袋をもらっていたのでエコバックは必要ないと思っていた。レジ袋が有料になってからでかける時は必ずエコバックを持っていくようになった。



家族で協力してエコについて考えられてよかったです。

これからも、もっとエコについて学び家族や友達と共有していきたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

気を付けること

1. 電気を消すことを忘れない
2. 消費期限や消費期限のはやしい物から食べる。かくにんする。

気づいたこと 8/6

1. 声をかけることが大切
2. 消費期限のはやしい物は、はやめに食べるのが良いこと

祖母に聞いてみた!

エコチャレンジはどんなことをしているか?

1. ペットボトルだしている
2. 電気を消している
3. コップを使って歯みがきしている
4. 水を出しっぱなしにしない
5. ゴミの分別をしている

祖母の情報!

シャワーは10分以内に。
シャワーもだしっぱなしにしないのでエコ!

話を聞いて分かった。でもまだ自分にもエコできるところがあることが知ることができたので、そこを工夫すれば、エコができる。シールをはいても電気の消し忘れがあるとも分かった。なので気づいたら、消すをこれから心かげたい。

8/23 活動したこと

2023年
ヨーグルト 8/25まで
野菜ジュース 8/1まで
2023年
クッキー 2024年 3月まで
ゼリー 2024年 2月まで

消費期限がきれていないかかくにんして、まとめた!

あいているものはあいていると書いた

活動した理由

消費期限がきれていた物を見つけたから。きれないようにしたらゴミさくげんにもつながると思ったから。

活動した感想

私がかくにんして口に言、てたらはやく食べないといけな物が出てきたとき、お母さんが「明日、食べよう」と言っていた。このことから、私は、かくにんすることによって、食べようという気持ちになることがわかった。これからもまめに見ていきたい。

生かそう

コップを使って歯みがきをするは自分にもできる。

感想!

私は意外と節約できていると祖母の

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やってみよう！
 マイエコ16宣言
 身近な生活の中で私が取り組める活動をビンゴ形式
 で楽しみながらやりました。

<p>①消しゴムを最後まで使う。</p> 	<p>②クーラーの設定温度を28度にする。</p> 	<p>③買い物に行くときはエコバックを持って行く。</p> 	<p>④食べ物を残さずに食べる。</p> <p>のこる (left) のこりない (right)</p> 
<p>⑤炊飯器やポットの保温はやめる。</p> 	<p>⑥ゴミの分別をする。</p> 	<p>⑦シャワーや水道を出しっぱなしにしない。</p> 	<p>⑧歯みがきはコップを使ってする。</p> 
<p>⑨地区のそらじをやる。</p> 	<p>⑩太陽光発電など再生エネルギーを使う。</p> 	<p>⑪LED照明にする。</p> 	<p>⑫近くに行く時は自転車や歩く。</p> 
<p>⑬水とうもを持ちあらく。</p> 	<p>⑭使っていない部屋の電気を消す。</p> 	<p>⑮扇風機とせん風機を併用する。</p> 	<p>⑯いろいろな紙でゴミばこを作る。</p> 

⑯ばんについて おばあちゃんから教えてもらって今も家で
 もやっています。消しカスを入れるのにちやうどよく紙の
 再利用になって、部屋のせいりせいで人にまなりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球にやさしい行動を やってみた。

〈節水コーナー〉

〈節電コーナー〉

〈ゴミ削減コーナー〉



シャワーの
水を出さず
お風呂の水
を使う。



明るい時は
電気を付け
ないように
する。



ゴミ分別
するだけ
でなくリ
サイクル
できる物
はリサイクル

をする。



手を洗う
時も少し
の水で洗
う。



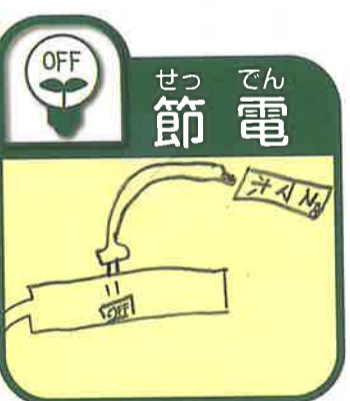
風がある
日はクー
ラーはつ
けずにど
あを明け
ておく。



食べ物の
皮は肥料
などにし
て使う。



お汁の水
やりに使
う。



充電がで
きたらす
ぐに取る。



いつもか
ばんにエ
コバック
を入れて
おく。

感想

節水・節電・ゴミ削減は、考えてみるとシールに書いていることだけでなく他にも、いろいろなエコがあることに気づいた。家でもたくさんエコができるようになった。

これからは、レポートに書いたことを続けて地球にやさしい活動をどんどん進んでやっていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

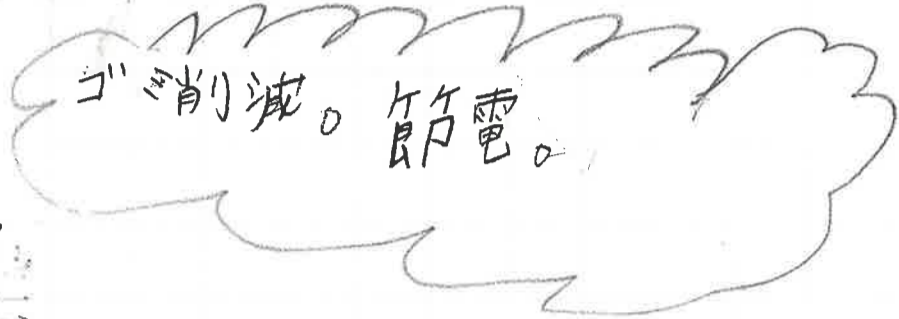
野口小

学校 6年

名前 津村 悠真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは節水節電ゴミ削減の3つの中でおもに節電削減をうし
ましました。



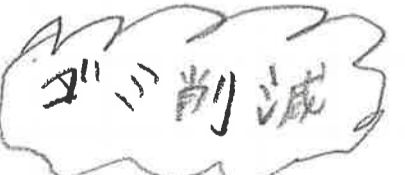
節電削減のことにつ
いてかまます。

ぼくはゴミをそだてています。いまも育ちでグリーンカー
テンができておもしろくなり、すだれもお父さんとリッショにフケ
クーラもあまりつけることがなくなり、そして朝は、まえま
で電をつけていたけどすだれをつけてたことによとまどをあ
け太陽の明りかはいって電を朝つけることになりま
した。そしてまどをあけたとによ、て空気をいれかえるこ
ともできました。



ぼくはゴミをうえているといったけどはいあほうはあま
り育ちかたけいあることかまっかけで育ちました。育ちなか
たときは肥料をあげたら育ちました、でも土かかかかか
って土をあせすといけど野菜のつかあないところを土にあ
げる動画があり、自分もまねしてみたらすくすく育ち土かか
かふかになったりそしてまえまでは、自分で小さい中かゴ
ヤの葉にとまっていたりしたが、それもなくなりほじたり

ランキング (だれが1番エコできているか)



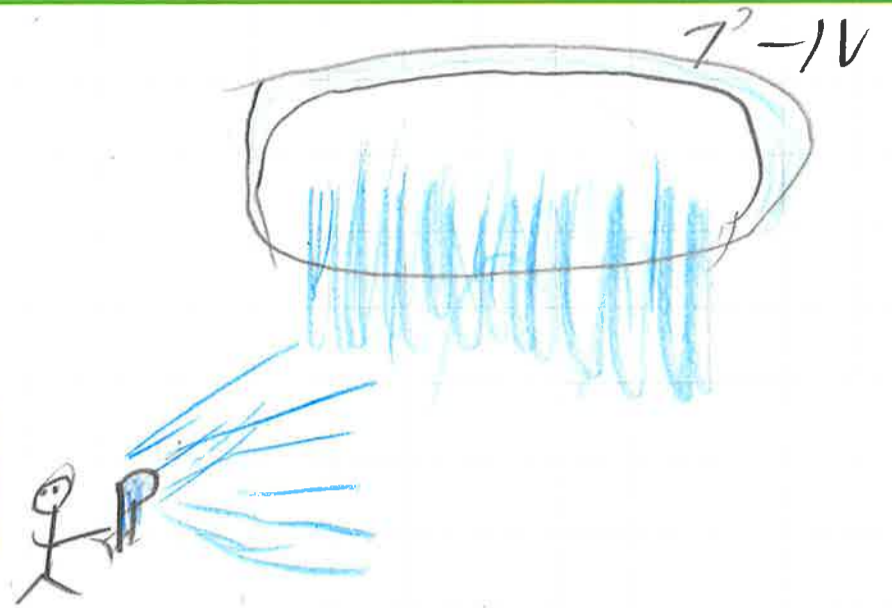
- 節電
- 1 母さん
 - 2 父さん
 - 3 ばあちゃん・はるま
 - 4 ひかる

- 1 はるま
- 2 お母さん
- 3 ひかる
- 4 お父さん・はるま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケケ電 節電

プールであまった水がホースで打ち水をして朝はエアコンをつけなからた



ケケ水 節水

水を出しすぎないように出したておあったら必ずしめるということをした。シャワーもだしすぎないようにした



ゴミ削減

食べのこしをしないようにした。もえるごみも燃えないごみを分けた



もえるも燃えない

感想

エコチャレンジをして、電気代も水道代もだいぶ少なくなったと思います。食べ残しやごみのぶんづつもしました。これからもつづけていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

結果



コンセントを
さしたままに
しない

使わない時に、コ
ンセントをささな
い。使った後、す
ぐに外す。

→ できた。



みんなが食べきれ
る料にする。

みんなが食べきれ
る料にする。

→ 食べ残す時もあった。



こまめに消す

明るい時ほどなるべく
電気をつけない。
だれもいないときは
電気を消す。

→ できた。



出しっぱなしにしない

水を出しっぱなし
にしない。

→ 出しっぱなしに
してしまったこ
ともあった。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを、いろいろな場所にはることで、家族みんなが
気にしてくれるようになりました。エコチャレンジをしてよ
かったと思いました。これからも、地球の環境を守っていき
うと思つた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電にに取り組もう!

暑い日はクーラーが無いと過ごせません。ですがクーラーを使うと電気代が増えます。なのでなるべく節電に取り組もうといろいろな作戦を考え実行しました。

1、使わない電気作戦を消す⇒ふだんもやっていたけれど意識したら忘れることが少なくなった。
おたときの効果

Eko Eko Eko Eko Eko Eko Eko Eko Eko Eko Eko Eko Eko Eko Eko Eko Eko
2、カーテンなどで日光をさえぎる⇒さえぎらないでクーラーをつけるより、さえぎってからクーラーをつける方がすずしくなるのが速い。

Setuden SETUDEN setuden SETUDEN Setuden SETUDEN Setuden SETUDEN
3、電子機器の使用を最小限にする⇒電子機器は熱を発するから使用を最小限にすることで暑くなりにくい。

denki DENKI denki DENKI denki DENKI denki DENKI denki
4、クーラーをつけた時すずしくなったら⇒2、3の作戦が終わってすずしくなったらな、たと感じたら温度を上げるかクーラーを消すと節電にな、たと思う。

EKOTYARENZI EKOTYARENZI EKOTYARENZI
5、スマホやタブレットをじゅう電するのは⇒朝と夜じゅう電するのでは朝にじゅう電する方が電気代が高い。だからなるべく夜にじゅう電をする。

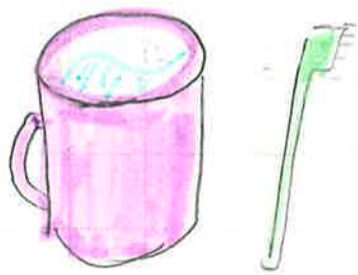
ふりかえり
●1や2、4はそこまでむずかしくなかつたけど3はついっ
い多く使ってしまった。5は母と父に取り組んでもらった。
●1〜5は全部意識したらできる。だからこれからも引き続き節電を心がけていけるように努力していきたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ECO チャレンジをして

eco レポート

節水 



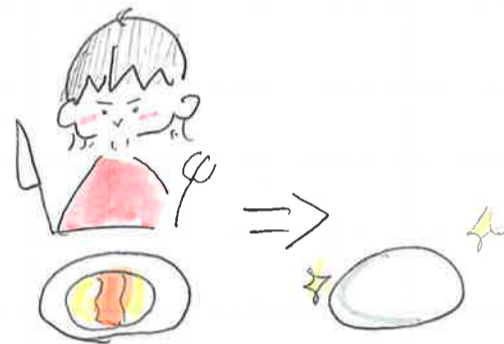
コップで歯みがき
をする!

節電 



人がいないときは
消す。

ごみ



食べのこをしない

してどうだった? かんじも

意識したりするから、
自分的にゲーム感覚で
した。

楽しかった。



eco
一つ一つの積み重ねが
大切なんだと感じた
し、協力を一人一人が
することで、けこう eco
できるんだなと思った。

続けた!!

かぞくに インタビュー

母 エコは環境にやさしいから
つづけた!!

父 一人が一つでもエコをすれば、
だんだんと、世界が良い方に
変わるんじゃないかな。
弟 エコをつづけた!!

3R

おぼえてる?

- リユース
- リサイクル
- リデュース

eco

をしていく中

「エネテイクス」に
も、もう一度考え直
してみようと思った。

環境に



やさしい



eco 成長!