

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ゴッぽう小<sup>学校</sup> 4年

名前 大西 ゆり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくは、せんめん所には節水のシールをはりました。  
はみがきをする時はコップでうがいをしています。  
水を出してはなしにしないようにしています。  
次からもしようと思います。



お父さんのいる部屋のエアコンに節電シールをはっています。  
お父さんは25度にしておいたので部屋が冷えていました。  
なので27度に上げてもらいました。  
これからもしこほしいです。



お母さんはよくキッチンの電気をつけ、はなしにしているのので、スイッチのところに節電シールをはりました。  
ついつりけすのをあすれるようです。  
だから電気をつけてもらいます。

これからも上のろつと食でのこしをせず、他にもやっいていきたくです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## わが家の エコ活動

エコ活動には、どんなものがあるのか調べてみたところ、むいしきにぼくがやっていたことがエコにつながっていたことにとってもおどろきました。例えば、お姉ちゃんが使っていたものをぼくが使ったり、お風呂ののこり湯をせんとくするのに使ったりしています。その中でも、良いエコ活動を3つしようかいたします。

## No.1 エコ畑 水

わが家の畑には、1年中なにかが育てられています。畑の管理人はおばあちゃんとお父さんです。春には玉ねぎや花が、夏にはオクラやししとう、きゅうりやいちじくが、秋にははぶ茶やゆず、みかん類が、冬にはほうれんそうが、毎日のようにとれます。水やりのような水は、雨水をためて使っています。しんせんなものごとれて、とてもおいしく食べています。



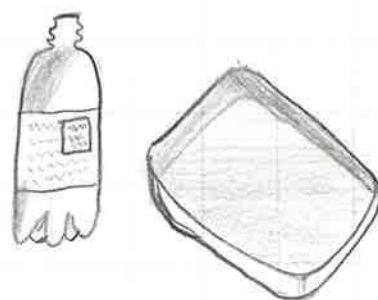
## No.2 エコバック & 徒歩

ぼくの家の近くには、スーパーが2けんもあります。母は毎日エコバックを持って必要なものだけ、買いに行きます。ぼくも、ときどきおつかいたのまれるので、エコバックを持って歩いて行きます。



## No.3 リサイクル ペットボトル

食品トレイはスーパーに持っていきますが、空のペットボトルは学校に回しゅう箱があるので、ぼくが学校に行く時に持っていくようにしています。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

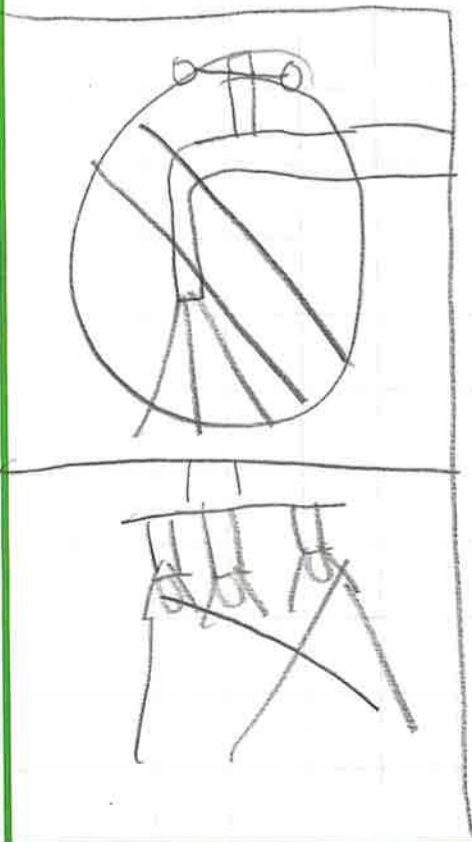
はじめのエコチャレンジ

「耳より組んだこと」

みんながケケケ水、ケケケ電、ゴミさく  
げんをわすれないようにECOチャレンジを  
はった

「感想」

電気のもたづがいや、水をたしはなし  
ゴミをわけていない家族にECOチャレンジ  
はいいと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

御方 学校 年

名前 田村 莉希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電  
ゴミ削減  
節水の  
自分で考えた発見

## エコシールをはった場所

節電の「照明はこまめに消す」のシールは、電気のスイッチの近くのかべにはりました。

「エアコンの温度設定で」のシールはエアコンのリモコンの横にはりました。

ゴミ削減の「ゴミの分別をしっかりとる」と「食べ残しをしない」の2つのシールはゴミばこの上の引き出しにはりました。

「買い物はエコバッグを持って」のシールはげんかんのくつばこの横にはりました。

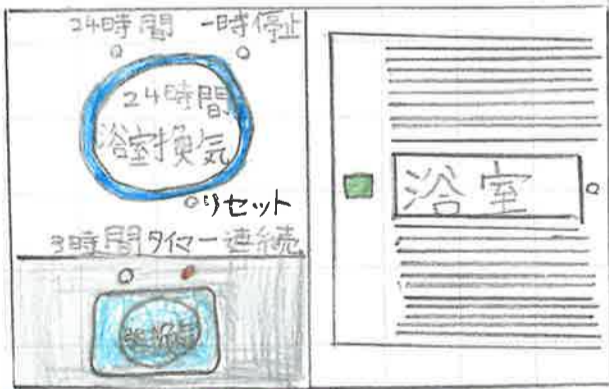
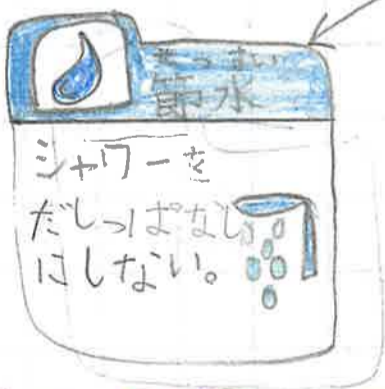
節水の「水を出しっぱなしにしない」のシールは、キッチン水道の引き出しにはりました。

「コップに水をくんで歯みがきをする」のシールは、歯みがきをするものなどをおいているたなのなかにはりました。

あと自分で考えた発見エコは3つ  
節電の「テレビをみないときは消す」はテレビ台にはりました。

「れいぞうこをあけっぱなしにしない」のシールはれいぞうこにはりました。

節水の「シャワーをだしっぱなしにしない」はおふろの電気のスイッチの上にはりました。



## まとめ

エコチャレンジは、少しの外に出て家を空けたり消したりをくり返さずに、つけたままにしておく方が節電につながります。

## エコチャレンジをやってみたい感想

いつも、ママやパパに「電気消して」「水止めて」と言われるけれどエコチャレンジをしているときは、自分からすすんで電気を消したりできました。このエコチャレンジをして、エコってたいせつだな、節約にもなるとすごいなととても思いました。これから学校でも家でもエコチャレンジを続けられるようにがんばりたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

こぼろ小学校 4年

名前 永田 真花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



食べのこりは  
ふだんからし  
ていません。  
お父さんとお  
母さんが、お米  
ややさしくた  
ものが食べられ

るのは、大事に作ってくれ  
人たちがいるからだとおそわ  
りました。だから食べものを  
そまっにしてはいけな  
思いました。

お母さんがい  
まはすぐくで  
んき代が高く  
なると言っ

たからいつも  
気を付けてい  
たけど、も  
気にするよ  
うにしました。  
いつもでんきを  
つけない  
ようにしたり、  
エアコン  
の温度を下げ  
すぎない  
ようにしたり  
しました。



いろんなことをするのは大変だと思いました。

## エコチャレンジレポート

小さいときからコップを  
使って水を飲んでいま  
した。  
大きくなるとからでも、と  
コップを使って節水を  
しています。

歯みがきをするときか  
も、お皿をあらうとき  
お風呂にはいるとき  
お風呂にもわか  
ないときほ  
じょうをだし  
ばなしにしな  
いようにし  
ています。

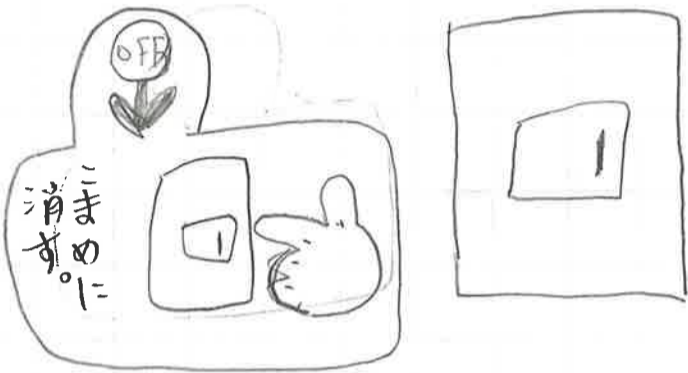


分別は、お母さんに言わ  
れずと前からやっ  
ていました。

いつもペットボトルは  
ラベルをはがして、中を  
きれいにしてキャップ  
とボトルを分けていま  
した。カンやビンもお父  
さんがごくろに  
入れて分けて  
いたのでわた  
したちも分別  
しています。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 「取り組んだこと」

- 電気を使わないときはこまめに消す。
- 水をだしっぱなしにしない。
- 食べのこしをしない。
- れぞうこをあけたままにしない。
- テレビを見ないときはテレビを消す。
- トイレの大と小を使い分ける。
- ゴミの分別をしっかりとする。
- エアコンの温度はてきおんにする。
- コップに水をくんで歯みがきをする。
- 買った物はエコバッグをもつ。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

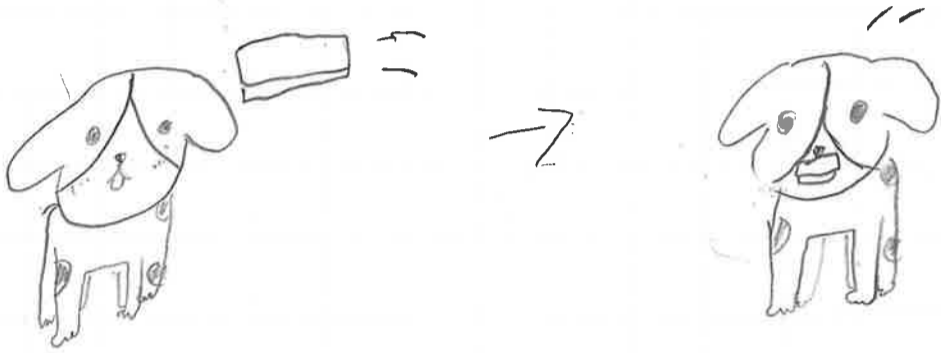
じほわ小 学校 4年

名前 糸田まこと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミを削減することで食品ロスをへらせることができることに気づきました。

わたしは、パンをたべていて、パンの耳がきらりなので、愛犬に耳をたべてもらいました。



イラストのようにパンの耳をあげました。

愛犬はよろこぶたべていました。

パンの耳を、せんがごとくほろいして、愛犬にあげて食品ロスをへらしました。

みんなパンを食べるとき耳をあげていませう。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



① 節電を心がけるように  
ミールを目のつきやすいところへ貼った。



家でよく使うところへ貼ったので  
気をつけるようにした。

また、なをつけてほしいところか  
へってよかった。



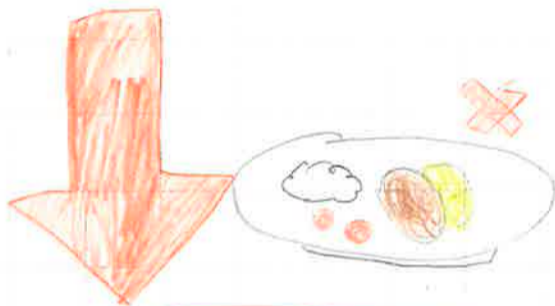
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

御坊 学校 4年

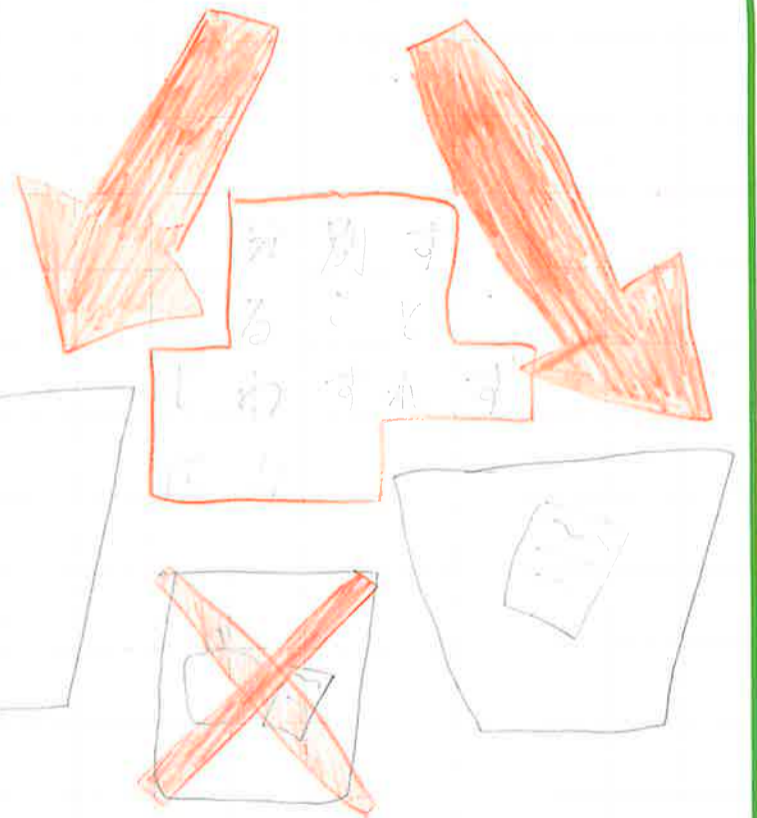
名前 上山 リリ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

もちろんと節電や節水をしなないといけないんだなあ、と思いました、そして、毎日、節電や節水をしてたから、だから、これからは、節電や節水をするくせをつける。



食べ残しをしたら、いけない!!



分別すること

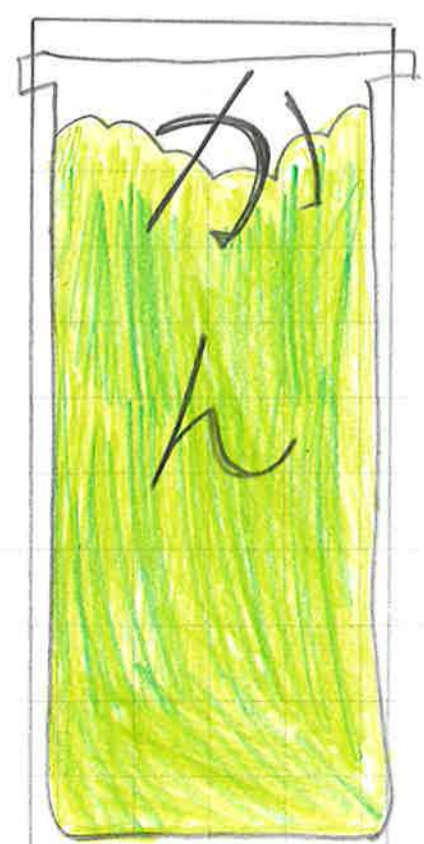
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ごぼう学校 4年

名前 うらべまひろ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしは、ごみさくげんについてかきました。ごみさくげんは、分別したり、リサイクルしたりするものです。ごみさくげんをすると、せいそうセンターの人の仕事が楽になったり、かんきょうにもやさしくなります。これからもつづけていこうと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

身近の節電・ごみ削減について

知ろう。



手をあらう時は水を  
とめて手をあらう。



外に行く時はこまめに  
に電気をけす。



好ききらいをせずで  
きるだけごはんを食  
べる。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコがんばったよ!



いつも水をだしっぱなしにしていた、よくないと思ったので、このシールをはりました。

外から光が入ると、電気がいらぬことに気づいたので、このシールをはりました。



ふだんから、いしきせず歯みがきにコップを使っています。



### ★エコチャレンジに取り組んだ感想★

毎日歯みがきにコップを使っていることが、節水になるんだと気づきました。

シールをはったおかげで、かぞくから「褒められるようになったよ! ありがとう」といわれて、これから自分もきをつけようと思いました。

★エコチャレンジの期間がおわっても、つづけたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 地球のために出来る事 (未来の私 たちのため)

### ① ゴミをへらす。

・野菜のゴミは毎日キレ

・玉子のからはブレンダーにませる。

・エコバックを作ろう

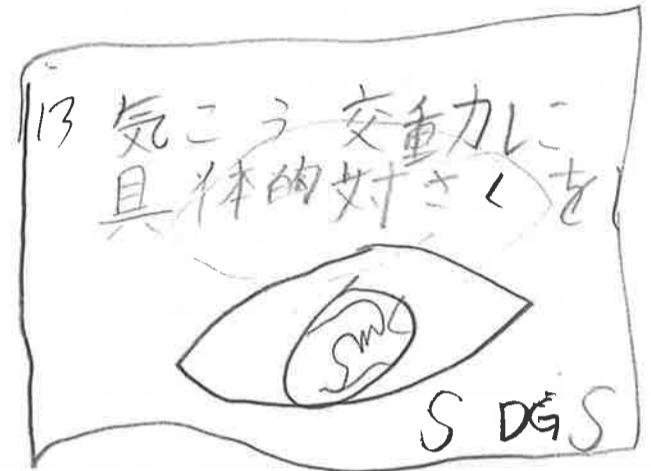
### ② プラスチックゴミをへらす

・マイボトルやマイはしをつかう

・ペットボトルは自然に分解するまで  
400年かかります。

・マスクの自然に分解するまで450年かかる。

・タバコの自然に分解するまで1年です。



二酸化炭素  
をへらす。

植物(緑)  
をふやす。

↓  
グリーンカーテン

## (しまいでせたいため)

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

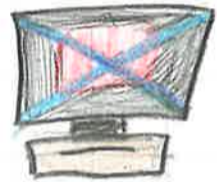
## エコチャレンジをして

### けっか

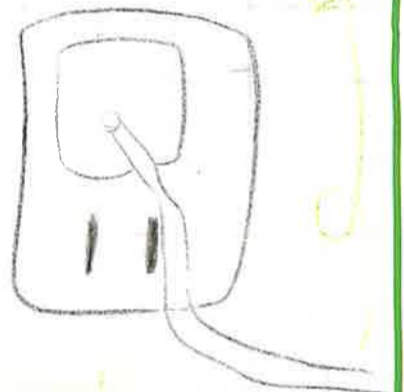
① 発見エコでのお風呂の水を2Lへらすをや、て1週間で14Lもへらせるとわかった。



② ユーチューブの時間をへらすことでだいぶ電気代がへったと思います。



③ コンセントをさし、ばなしにしないとゆう目てきはほかの目てきよりできたんじゃないかと思いました。

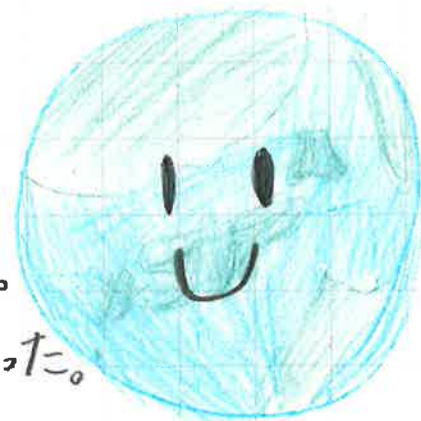


### エコチャレンジをやってみて

エコチャレンジをや、て、そうゆう小さな工夫で、地球にやさしいことをできるとわかったからできるだけ、みんなにしてほしいと思いました。

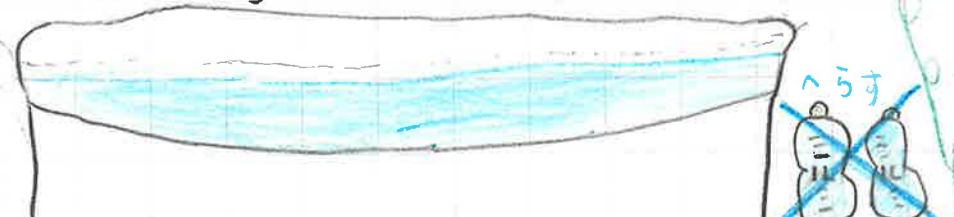
### (家族)

- ・このきかんだけじゃなくてもっづけたい。
- ・エコチャレンジはいいかつどうだと思った。



がんばったこと  
スマホをもっているからじゅうぶんきをさし、ばなしにしないとゆうおひょうをがんばった。

### お風呂



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ をやってみた 感想

わたしは、エコチャレンジをやったみていつもや来ているかなとふりがえれたしガスも水も電気も料金が高くなっているからこれをきにせつやくしようと思、たしごまのふんがつかたべのこし、かいものにはふくくるをも、ていくなどは、大切だと思いました。

### 即やくするたためにしたこと

お母さんにホワイトボードに「みんなで節やく」とかいこいぞうこにかきたりてこりるとあしがか節やくをしこいないし節やくをしこよとよびかきたりしていますあそ早く電気をさしてぬるこしやエアコンをみんながぬるまよにこきせつな温度にするこしあさのうちには電気をつけないよにすることしました。

### できたこと、できなかったこと

#### できたこと

- ・し、かり節やくができた。
- ・できるださたべのものこさないよにがたばった。
- ・手をあら、こいるときやおふろに入、こいるときにおふろだ、たらシャワーをこまめにしめたり手をあら、こいるときほしくちをこまめにしめた。

#### できなかったこと

・まごバックを買いものにおすねることがあか、たかいらふがらはし、かりもってこころと思えた。・食べのこすこしあ、たからのこさないよにたかいらふがらはらうと思えた。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

こぼし学校 4年

名前 塩路ゆうな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



だれどころのみず  
をだしっぱなしに  
しない。シャワーを  
出しっぱなしにし  
ない。



せんぷうきを出しっぱな  
しにしなリクーラをつけ  
っぱなしにしなリ



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 食べ物レポート

日本票

食べ物をくさらせたい  
ようにする。

けっか

かう物をきめてか、たからお  
こずかいが何円かのこった。

感じたこと

エコ、ていうのは必ずがしく  
てたいへんたんがたんと思  
いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

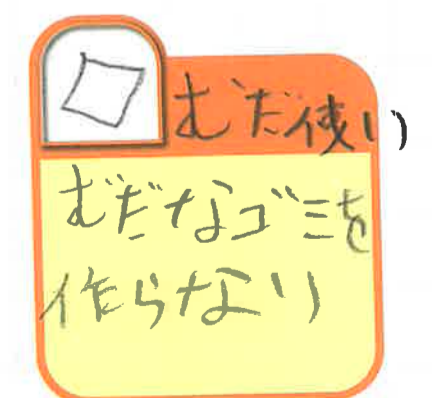
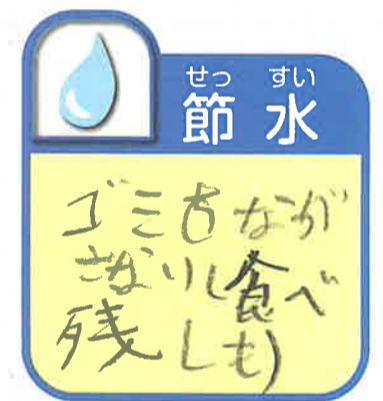
ごぼろ 学校 4年

名前 田中 孝太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、こんなのをやっていた事がないけれど、これをやっていろいろ気がつくきました。やっていた事がないのをできてよかったと思います。

他にも写真とかもとりました。食べ残しとかは、家ではしているのでもやっています。こんかいは、写真とかは、はったりは、しませんでした。

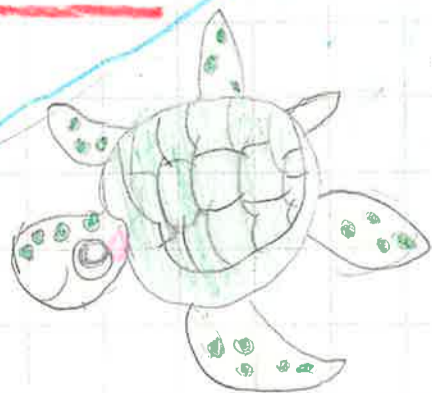
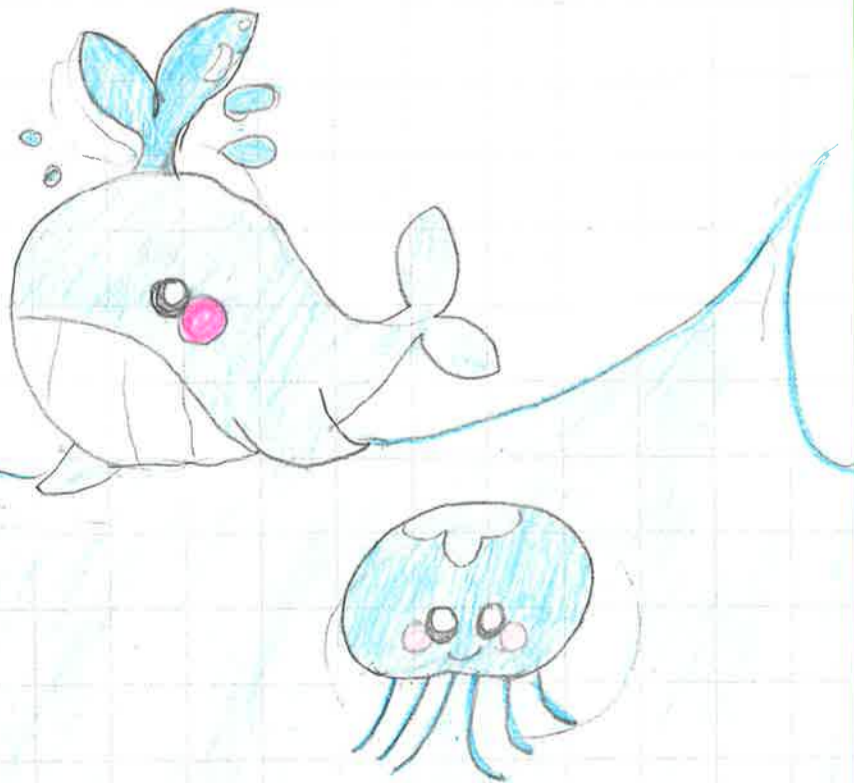


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコチャレンジ

- ごみの削減にとりくみました
- ① おかいものに行く時は  
エコバックを持っていた
  - ② ごみの分別を行った

エコチャレンジを初めてやってみて  
SDG's のことを初めて知りました  
きれいな海を守るためになるべく  
レジふくらばらわない  
ペットボトルやプラスチック容器  
もつかわないことが大切  
である。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

三好小学校 4年

名前 田中 こと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- もくひょう や取り組みこと。
  - ① 照明はこまめに消す。
  - ② エアコンの温度はてき温め、定にする。
  - ③ 食べるのこしをしない。
  - ④ 水を出し、ぼたしにしない。
  - ⑤ コップに水をくんで歯みがきをする。
  - ⑥ れいぞうこをすぐしめる。
  - ⑦ エアコンがまいた部屋のドアをしめおす。
- 
- け、かや家族で話し合、たこと
  - ① は、父、母が、毎日ぼくがうり日できた。
  - ② は、父、母が、毎日できた。
  - ③ は、父、母、兄が毎日ぼくがうり日できた。
  - ④ は、全員、毎日できた。
  - ⑤ は、ぼくが、4日できた。
  - ⑥ は、母が毎日、父が4日、兄がうり日、ぼくが4日できた。
  - ⑦ は、父、母が、毎日、ぼくが2日、兄が1日できた。
- れいぞうこをあげる時は、あげる前に、取り出す物を決めてからあげるというこを、話し合、た。
- 
- こねからしたいこと。
  - こねからも、れいぞうこをすぐしめる。などいろいろエコをしたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

御座方小学校 4年

名前 王井涼美羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



コップでうがいをするよう  
にしました。  
トイレの水を大・小使いわけ  
をしました。  
お風呂の水を出しっぱなしに  
しないようにしました。

カン・ビン・ペット  
ボトル・牛乳パック  
トレーなど分別に  
分けて入れています。  
そのお手伝いをして  
います。



感想

- ・小さい時トイレの水を出しっぱなししてしまいました。今はトイレとはみがきの水を出しっぱなしにすることがなくなり節水ができるようになりました。
- ・ゴミは、もえるゴミともえないゴミに分別し、自ぜんを大切にしたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

こほり学校 4年

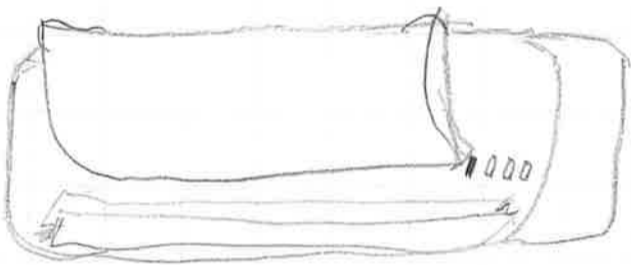
名前 外川ようしん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



こまめに水を  
めっかに消し  
に消しませ  
しませした。

コップが  
ツガイ  
グイは  
です  
すま  
しませ  
した。



ク  
ク  
ラ  
ラ  
し  
を  
を  
切  
り  
ま  
し  
た。

食  
食  
事  
事  
は  
は  
、  
、  
食  
食  
べ  
べ  
の  
の  
こ  
こ  
な  
な

ゴ  
ゴ  
ミ  
ミ  
は  
は  
か  
か  
ん  
ん  
と  
と  
、  
、  
紙  
紙  
を  
を  
分  
分  
別  
別  
し  
し  
ま  
ま  
し  
し  
た  
た。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ごぼう小 学校 4年

名前 西川 りん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

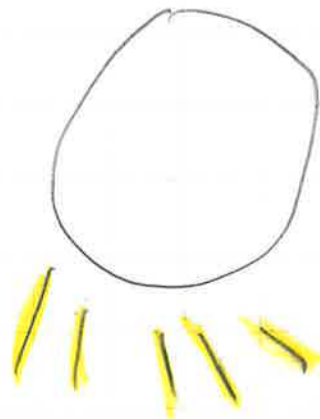
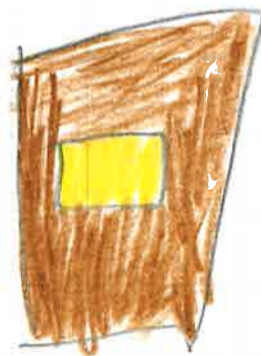
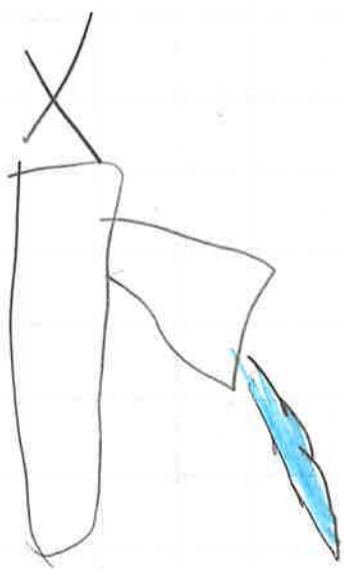
~~エコチャレンジ~~

● ぼくの家族はエコをみんなできょうりょくしたエコをかきます。

● まず、家では、ごんきを付けば、なしにせすみんながこまめにけしました。

● 次は、エアコンの温度の、せつこいをこころかけます。

● ホットは、水をだしば、なしにしないことです。水をあつとだしば、なしおしたら水道代いがかかくなるからです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

### 取り組んだこと

節電



節水



ゴミ消げん

電気をおだに使  
われないように、  
エアコン、スリ  
ッヂ、れりそら  
こにシールをは  
て電気をこまめ  
に消したり、節  
電ができました。

水を出っぱなし  
にしないように、  
せん百所、食器を  
あらう場所にシー  
ルをは、て水を出  
し、はなししない  
ようにしたり、節  
水ができました。

ゴミをへらすよう  
にゴミ箱、つくえ  
、ドアにシールを  
は、てゴミを分別  
したり、食べのこ  
ししなないようにし  
たり、いらないこ  
うこくでゴミ箱を  
つくり、ゴミ消げ  
んができました。



### エコチャレンジをやった感想

家の中にエコシールをは、たらぼくは、ちエ、とわすれてた  
けどエコシールを見て「節電」「節水」「ゴミ消げん」がで  
きました。家族もいっしょにとりくんでくれました。家族で  
話をして思、たことは、エコチャレンジをスグけていくこと  
が大事だとわかりました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家庭用ごみをへらす取り組み

私はごみをへらす取り組みをしました。

★ふつうごみを少なくする活動をしました。

①ダンボール、紙類→リサイクルBOXへ

その後どうなるか?

もう一度ダンボールや紙類に再生されるんだよ!!



②生ゴミ→コンポスト

その後どうなるか?

畑のひりょうになるんだよ!!



※生物がごみを分解してくれます。

③その他（食品トレイ、ペットボトル、アルミ缶）  
ふつうごみではないけれどリサイクルをしました。

リサイクルBOXへ

その後どうなるか?

食品トレイ（ペレット）おもちゃや文ぼう具  
ペットボトル（ペレット）服、カーペット、文ぼう具  
アルミ缶はまた缶として使われる、自動車部品

まとめ エコ活動をする前までは一週間に一度(45L)のごみをだしていた。この活動をして一週間に一度ごみをだすだけで、よくなりました。ごみのげんりょうにつながりました。これから家族に声をかけてみんなできよう力をしてこの活動を続けていきたいと思っています。そしてまた新しい発見があれば実行していきたいと思っています。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

こぼん小学校 4年

名前 細川りあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみをへらす。

わたしの家はペットボトルをいっしょにするといっばいになるのでペットボトルはちがうふうにいらせてます。



せつでんはあついときはひくくするけどそんなにあつくないときはちょっとあげます。



せつすいは水をだしっぱなしにはしないけどちょっとだけであるのにエコチャレンジをやってちょっとだけでもでないようにできた。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ● 目ひょうや取り組みむこと。

- ① 食べのこしをすくなくする。
- ② ごみの分べつごとにごみを出す。
- ③ 歯みがきはコップをつかっしてする。
- ④ 買い物するときは、去年のが今もって  
いるエコバックをもって行く。



のこさず食べる

## ● 取り組みのけが、家の人と話したこと。

- すききらいがほんの少しだけあるのでのこすこともあった。  
これからは、なくすようにがんばります。
- エコバックは、買い物のときに、一つ  
ももって行く。
- ごみを分べつするときは、もえるごみと  
もえないごみを分べつするよつにする。



## こどもエコチャレンジをわって見た感想

エコシールを家の中にはっ  
たら、家族たちが「節水」「節電」  
「食べのこし」を気にするよつ  
になりました。母は、食べのこ  
しにこまらなくなりました。ゲ  
ームやテレビをつければなしにはしない。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ごほう小 学校 4年

名前 木江れあ

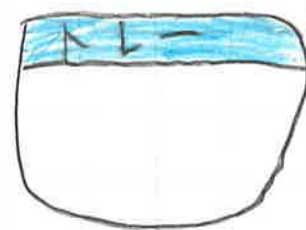
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミを減らす さくげん



トレーやペットボトル  
や、ペットボトルキャップやかんをリサイクルをしてごみをへらしましょう。

買い物に行くときは、エコバッグをもっていかんきょうにもやさしいし、えくろもせつやくてきる。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 私の家のエコチャレンジ

私のお家は、昨年に新築して  
エコなことがいっぱいあります。



家では、みんな電気をつけっぱなしにしているから  
ちゃんと、こまめに電気を消してほしくて、  
シールをはりました。おかげでみんな消すようにな  
りました。



玄関の電気は、センサーライトになっています。  
人が居ない時は消してくれるので節電になりエコで  
す。



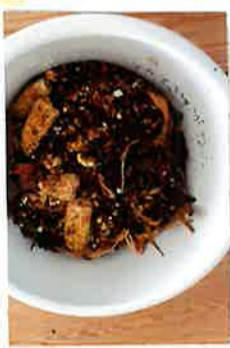
水道のジャロも  
センサーになっ  
ているので、節  
水になりエコで  
す。



エアコンは、節電するよう  
に設定温度28℃に心がける  
ようにシールを貼りました。  
また、暑い時は、ネックク  
ーラーをつけるようにしました！



生ゴミはゴミしゅりきに入れて、畑に肥料と  
してまいています。



おかげで植物や野菜もいきいきしています。



植物の水やりには、お米をといた水をすて  
ずにペットボトルに入れて、水やりに使っ  
ています。

夏休みだけでなくこれからも  
まともエコがっどうをつづけたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

## 2023

まず最初にチャレンジしたのは、エアコンの温度を28°にセッティングすることです。いかいと暑かかなと思ったけど、かいてきて、それでも暑い時は、せんぷうきを手裏用したりして、すごせるので、電気おせわくなると思います。



次にチャレンジしたのは、電気をこまめに消すことです。昼の明るい時間帯、使っていないから電気をこまめに消していけたら、今まではひたすら使ったあてもったいないなと思ったので、こまめに電気を消す所は、消すことができました。

次にチャレンジしたのは、水を出しっぱなしにしないことです。歯をみがくときや顔をあらう時、手をあらう時に、水を出しっぱなしにせず、一度止めてからあらうようにしました。とても水を使う量が減ったと思います。



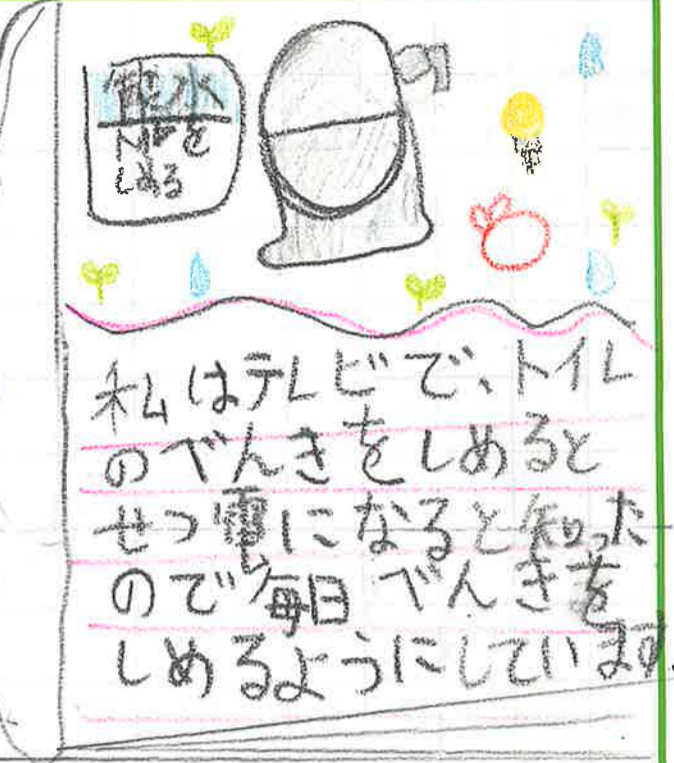
## 感想

エコチャレンジをやって、せつでんや、せつすいとか、チャレンジしてみて、ほかにも、かいてのものにはエコバックをもたせたり、水いそごをあげ、はなしにしないとか、自分で、いろいろなエコチャレンジを見つけて、おこなってみたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家では、食べのこしたやつは、すてなくて、はったらし（シー）ルを) 食べのこしがへりました。



私はテレビで、トイレのでんきをしめるとせつ電になると知ったので、毎日でんきをしめるようにしています。



私の家では、電気をこまめにきっています。ごみを出す日がまわっているから、ごみを一気に出すことができました。



私の家は料理を作る時に、必ず家の中のこける物をかっています。

## エコレポート

エコチャレンジをやったかんそう、エコチャレンジをしたら、食べのこしもあつたし、電気のつけばなしもあつたし、ごみの出す日、シャワーの出、ばなし、節水、節電、節やくの場面が多くなつたと思います。シー）ルをはったり、ただ節やくするだけじゃなく、楽しく、節やくをするという気持ちが大きくなりました!!