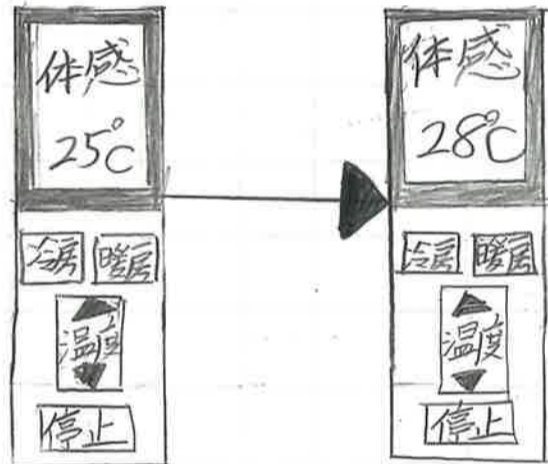


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電をやってみよう！

<やること>

- ・テレビや照明を使っていないところは、必ず消す。
- ・せん風機は弱〜中、エアコンは、 27°C 〜 28°C にする。
- ・おふろの温度を下げる。
- ・暑くない朝方は、まどを開けて、エアコンは、つけない。
- ・エアコンがついているときは、できるだけ家族で同じところにいるようにする。
- ・ゲームやテレビの時間を減らす。



<やってみて>

- ・おふろの温度を下げると、冷たくて気持ちよくて、ゆっくり入ることができました。
- ・おふろが冷たかったのでおふろからでた後にエアコンの温度が高くても気にならなかったです。
- ・ゲームやテレビの時間を減らしたり、エアコンがついているときは、できるだけ家族で同じ部屋にいるようにしたりしたので、家族といっしょにいる時間が増えてうれしかったです。
- ・ゲームやテレビの時間をお手っだいにあてたので、家事のやり方などが分かり、家事を終わった後の達成感をあじわえたのでよかったです。

<ふりかえり>

最初は、テレビや照明を使っていないところを必ず消すのがめんどくさかったが、がんばると電気の消費量が減ると思えばうれしかったです。こんなにも身近なところから節電ができるということにびっくりしました。エコチャレンジをしたおかげでじゃらじつした毎日を暮らせるようになり、うれしかったです。夏休みが終わっても、エコチャレンジを続けてみようと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節電💡

- ・電気をこまめに消す。
- ・一人で留守の時は、一つの電気しか使わない。

ゴミ削減

- ・ゴミをカンやプラスチック、可燃ゴミに分別している。
- ・大きいペットボトルをつぶして入れている。

節水💧

- ・歯みがきはコップを使うようにした。
- ・水をだしっぱなしにしないようにした。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

1. テーマ
節水

2. わけ

とりくみやすいと思えたから

3. 方法

・水道のまねにシート

をはる。

・水を出っしぱなしに

しない。

・

シートをはった場所

・台所

・せんめんち

・庭のしゃり

お母さんの感想

シートを見つくと家族もエコについて気をつけてくれるようになり、節水を気にするようになりました。

感想

今までは水を使いすぎでいた。取りくんが結果意識するようになった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコチャレンジ

取り組んだこと

1. 節電

ぼくはよくお父さんに二階の電気を切り忘れていたと言われていたので最近消し忘れないように心がけました。



他にも節電などでエアコンをちゃんと消すようにしました。

タイマーをして遊んだりしました。



2. 節水

節水ではぼくはよくシャワーをつけっぱなしにしていることが分かりました。なのでちゃんと消して入るようになりました。

3. 実察にやってみて

ぼくが実察にやってみてちゃんとできたら目標達成できたらすごくうれしかったのでこれからもしっかりやります。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート!!

1. エアコンは適温で!

この夏休みに、ぼくは二つの節電に取り組みました。その内の一つが、「エアコンは適温で」です。これはエアコンの温度を冷房で二十六度でつけるという事です。このエコをやってみて、室内での気温がほとんど変わっていないのに、電気を節約できていたので、これからも続けていきたいです。

2. 部屋から出る時、こまめに電気を消す!

もう一つが、「部屋から出る時、こまめに電気を消す」です。これはだれも部屋にいない時には、部屋の電気を定期的に消すという事です。このエコをやってみて、無理が無く、少しでも電気の使用量が減らせるので、これもまた続けていきたいです。

3. 家のひみつ!

また家には大陽光発電の機械があり、電気の消費量が少なくなっています。モニターを見てみると、自給率が90%とかなり高かったです。これもまたエコだと思いました。

4. エコチャレンジをやってみて

エコチャレンジをやってみて、ぼくはむずかしいものだと思いました。しかしそんな事はなく、小さなエコの積み重ねが大切だということがよく分かりました。これからも続けていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

活動の内容



手を洗う時に水を
を出しすぎない
ように気をつけ
た。



自分が食べれる量
をよそったり好き
きらしいせずに食
べた。



朝や昼の明るい
時には電気をフ
けないでいた。



プラスチックや
かん、ペットボト
ル燃えるごみを
分けた。

結果

- 節水 → 気をつけるとう水を出しっぱなしにすることが減った。
- ゴミ削減 → 分別や食べ残しをしないようにするとゴミが減った。
- 節電 → 電気の使用量が減った。

感想

あまりたいしたことない小さなことでもすることによってエコをできることが分かった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

①とりくんだこと



かい物に行くときは、

エコバックをもっていく。



もえる、もえない、ペットボトル、ビン、カンなどを

分別してすてる。

②とりくんだ結果

- ・エコバックをもっていくとレジ袋をかわなくていいし、その分のゴミもへった。
- ・ゴミがどの種類になるか考えてできた。
- ・フリマアプリを使って他の人に売ってもゴミ削減できた。
- ・エコバック以外でも保冷バックなどを使い分けすると、冷たいのでも、使えてゴミをへらせた。

(これから)

・新しく発見したエコにもチャレンジして自分もできるだけ環境にいいことをしていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6 年

名前 上西 優莉




◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと！

 ゴミの削減






ゴミの分別をし、かりする 
食べ残しをしなす 
買い物はエコバッグをもって 



ゴミの分別をし、かりすること、お母さんへのふたんがなくなり、ゴミの日にすぐ出すことができる！

食べ残しをしなすこと、きれいな食べ物をなくすことができ、食べ物を、そまつにしなすですむ！

買い物はエコバッグをもっていくこと、地球へのふたんがなくなる。

ゴミの分別をし、かりする！ できた 
食べ残しをしなす！ できた 
買い物はエコバッグをもって！ できた 



感想

ゴミの分別をし、かりすること、お母さんへのふたんはなくなるということが分かった。

食べ残しをしなすこと、きれいな食べ物をなくせるし、食べ物をそまつにしなすですむということの2つは一石二鳥だなと思った。

買い物はエコバッグをもっていくこと、地球へのふたんがなくなるということが分かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6年

名前 神森 優愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



毎日、よくできました。☺
ゴミを分別しました。例えば、普通にいつも出
る燃えるゴミとペットボトル、カンを分別する
ように心がけました。



自分は、全然できませんでした。△
冷暖房は、私達(親以外)はさか、なるべく、親に
任せ、まじりました。そのでいつか、自分達も
り方を教えてもらってやるうと思えます。



毎日、よくできました。☺
前まではシャワーを流し、ぼしに、ていた
けど、今年から節水を心がけるようにしました。



できませんでした。○
手元に消すのを忘れている時があるけど、それ
以外は出来た。消し忘れを無くすように、電気を
消したりするところに何かは、ておこうと思
いました。

(感想)

節水、節電、ゴミ削減何とてても大事だと、このエコレポート
で思いました。私は、もっとも、と、節水、節電などを意識
してやっ行って。と思えました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

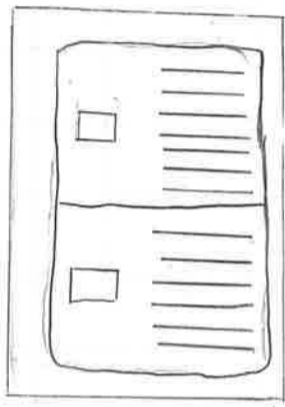
藤並小 学校 六年

名前 知念 七海

◇活動の内容^{ないよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① 目標、取り組みたいこと

1. 水を出しっぱなしにしない。
2. ゴミを分別する。
3. 電気の消し忘れをなくす。
4. エコバックをなるべく使う。
5. 食べ残しを減らす。



電気の
ボタンに
シールを
はる。



ゴミ箱に
シールを
はる。

② 取り組みの結果、家の人と話したこと

- ・いつも買い物にエコバックを持って行くのを忘れてしまっていたけど、忘れず持っていくようになった。
- ・ボタンの近くに節電のシールをはったので、電気のつけっぱなしが無くなった。
- ・ゴミ箱にゴミ削減のシールをはったので、家族が分別してくれるようになった。
- ・お母さんが買い物に行く時、エコバックを持ってたかどうか言ってくれたので、ありがとうと言ってもらえた。

③ エコチャレンジに組みこんで感じたこと

これからしたいこと

- ・スーパーに行く時、エコバックを持っていく人が多いと分かった。
- ・電気のつけっぱなしを少しでも減らすと、かんきょうへのえいきょうも変わると分かった。
- ・これから、今回のエコチャレンジで分かったことを続けていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6年

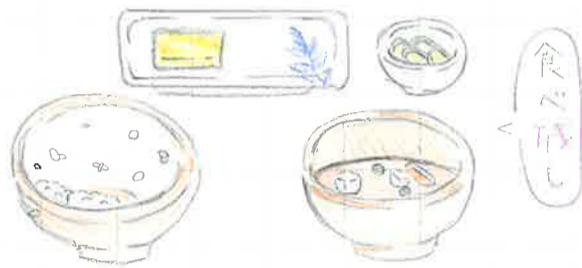
名前 辻本 慈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミを減らしてみよう!

レポート

家庭内で出るゴミの量が、多いと感じました。特に食事中がゴミが一番出るのでも、食品ロスにもなります。そこで、たてた目標は、完食すること、ぼさずていねいに食べてティッシュの使用回数を減らすという目標です。家族に協力を願って、1週間試してみました!!



× 数日後...



目標



エコチャレンジ結果

1週間前	1週間後
約 10 kg	約 6.4 kg

※ このゴミの量は食事が出た合計のゴミの量
このチャレンジをして、1週間前と比べて3.6kgも減らせることに成功しました。家庭内の食品ロス問題も解決できてよかったです。

家族ハインリッシー!!!



エコチャレンジをして、ティッシュなど、いつも2、3枚とかつかんでたけど、このチャレンジで使うことも減って環境に優しいと感じました。

「子どもエコチャレンジをやってみた感想」

このエコチャレンジの目標は食品ロスを減らす活動に貢献できてよかったです。食品ロスは社会の環境問題の一つなので、これからは家族と協力してこの活動を続けようと思います。また、ぼさずていねいに食べることで、毎回机を時間をかけて、ていねいふく手間が省けて家族も喜んでいて良かったです。他にも環境に優しいエコチャレンジがあったら、ためしたいと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



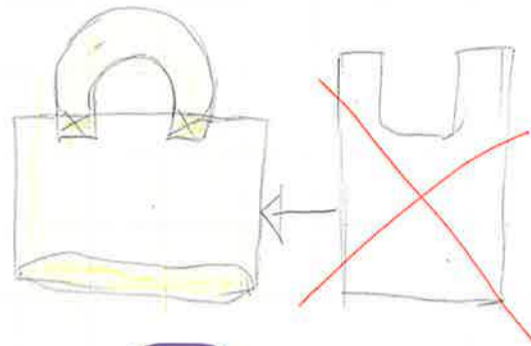
ゴーヤン

取り組んだこと

- ・水が必要じゃないときは、じゃ口をしめた！
- ・歯みがきは、コップですること！
- ・冷暖房は適温で！
- ・食べ残しをしない！！

できなかったこと

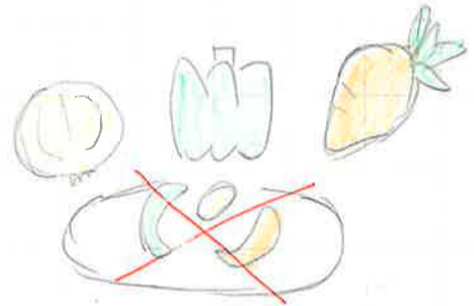
- ・こまめに消せなかった。
- ・ゴミの分別。



〈工夫したこと〉

家で

ご飯は、自分の食べれる量だけよそう
きらいな物も少しずつ食べていく。
期限の近い物は早めに食べる。



→ 食品ロスにならなかつた。

冷暖房は、28℃にして、使い終わったらすぐ消す。

→ 無駄に使うことがなくなり、意識が深まった！

レジぶくろを買わずエコバックを持っていく！

→ お金がかかると、たまっていくことがなくなった。

水を使いすぎないように、朝、顔を洗うときや、手を洗うときなど気をつけた。

・こまめに電気を消せなかった。

→ たまに消すのを忘れた。その分電気代が増えてしまった。

・ゴミの分別をできなかった。

→ もえるゴミなど分別することができず、混ぜてしまった。



まとめ！！

節電・節水・ゴミ削減をすることで地球への負担や日本にかかるお金が減っていくと思った。

前までおみそしるとか残していたけど意識をすることで、食べ残しが減っていき、ゴミを減らすことができた。

ゴミの分別ができなかったけど、次からもえる物やプラスチックなど分別するようになりたい。これからも！

エコチャレンジを続けていきたい！！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小 学校 6年

名前 原田 莉衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● 目標や取り組むこと

- ① 手を洗う時は、水を出しっぱなしにしない。
- ② こまめに電気を消す。
- ③ 冷房は適温にする。
- ④ 買い物に行く時はエコバックを持って行く。
- ⑤ ゴミの分別をする。



● 取り組みの結果

- 水の出しっぱなしをしない ように意識したり、トイレで大と小を使い分けることを意識することで、水のおだ使いが減ったように思いました。
- 電気をつけたら消し忘れることがあったので、もう少し意識して取り組もうと思いました。
- エアコンを使う時は、適温設定にして使うことを意識して節電することができました。また、エアコンがある部屋にいない時や外出している時は、エアコンを消したりして、おだに電気を使わないようにしました。
- エコバックを買い物に行く時に持っていくことを意識すると、いつもエコバックを持っていくようになり、ゴミのさく減をすることができました。
- ゴミの分別をすることができました。紙のできているものは紙のところに捨てたり、プラスチックのできているものはプラスチックのところに捨てたりするのをまちがえないように気をつけました。
- エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと

- エコチャレンジに取り組んで、水のおだ使いが減ったり、いつもエコバックを持っていくようになりました。
- これからは、もっと節水や節電、ゴミのさく減ができないかを考え、一人一人が意識することが大切だと思いました。

地球に
やさしい
行動を
これからも
していこう!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

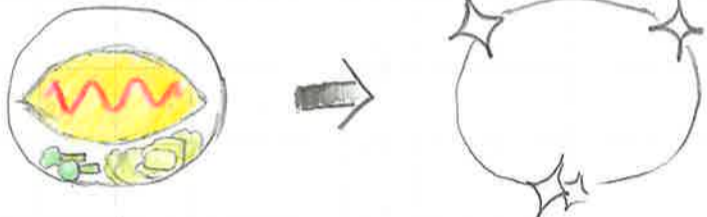
学校 年

名前

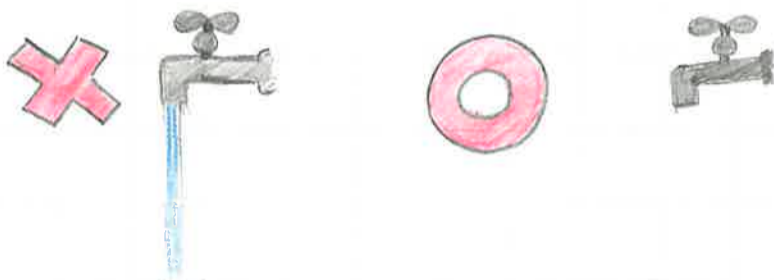
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

☆目標や取り組むこと、始める前に感じていること、書いたことすべて忘れずに取り組みたいです。

① 食べ物はすべて残さず食べる！

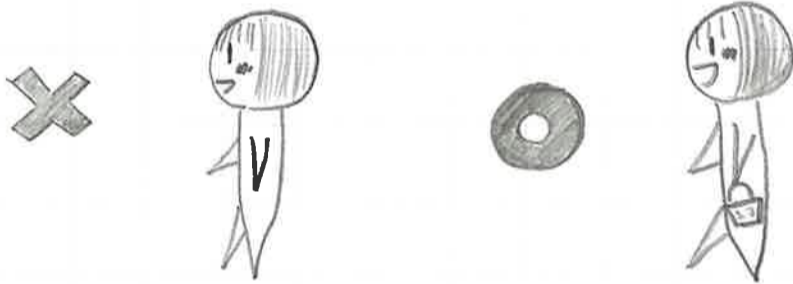


② 水をだし、ばなしにしない！

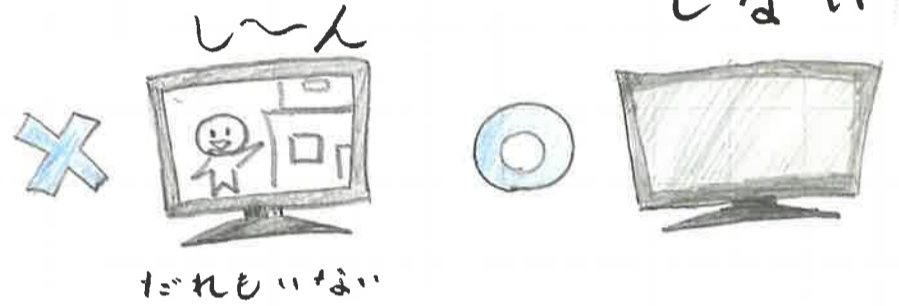


水がポタポタしても

③ 買い物へ行く時エコバックを持って行く！



④ テレビをつけ、ばなしにしない！



☆取り組みの結果や家の人と話したこと。

① がんばって残さずにきらいな物でも食べた！だから、これからはがんばろうと思った。

② 水をだし、ばなしにしないようにシールをはったから、みんながし、かり水をとめることができた。これからは続けようと言っていた。

③ エコバックにして買い物へ行く時、とてもよかったのでこれからはずっと持って買い物へ行った。

④ テレビをだれもいない時につけていなか、たぶん電気の節約になるのでいいね、と言っていたので、これからは続けたいと思う。

☆これからしたいことや取り組みで感じたこと！

● ふだんはほとんど意識してなくて、何もしていなかったけれど、4つのこと意識してできたのでこれからはエコをしつづけようと思いました！

● この4つのこととさらにゴミの分別とかなどもしたいと思いました。エコをしていると知らなかったことも知れるということもできました！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

生ゴミさく減にチャレンジ

私の家では食べ残しがないので、野菜や果物のくず・茶がらを使い、段ボールコンポストを手作りして、お金をかけずに生ゴミを減らす活動をしました。

用意したもの

- ・段ボール
- ・土・水
- ・米ぬか・かれ葉
- ・野菜や果物のくず、茶がらなどの生ゴミ



毎日、段ボールコンポストに生ゴミを投入し混ぜて、虫がこないようにふたをしました。分解を早くするため、生ゴミは細かくして、土がかんそうしている時は水を入れて、しめらせました。

毎日、生ゴミを投入しましたがにおいもなく、数日で生ゴミも小さくなっていました。また、かれ葉もなくなってきました。

感想

生ゴミを減量しながら、この土を使った野菜作りをすることにより、安心な野菜を食べることが出来ます。かん境にもおさいふにもやさしいエコ活動ができました。