

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



かべが白いのでよく目立ち、ドアを開けて部屋から出るときに見て、「出たらすぐ閉める」ということをいつもより意識できるようになったと感じた。でも、まだ開けっぱなしに居る人が多いので、もっと減るように活動していきたい。

こども、周りが白いのでよく目に入りやすかった。歯みがきの時、水を出しっぱなしにしやすいので、ここにエコシールをはった。



家族にインタビュー

エコチャレンジをやってみて...

エコシールをはって、いる方が普段よりもエコに関する事に取り組みやすかったです。

エコシールを見て...

いつも無意識にしてしまっている事をシールを見ることで防ぐことができました。

がんばったところは...

←左の写真の通り、「歯みがきの時、水を出しっぱなしにしない」という取り組みが特にがんばれた。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

- このこどもエコチャレンジを通して特にできたことは、「節水」「節電」です。
- 白いところにシールをはることで目立たせる工夫をした。
- エコシールをはらないうちに、あまり意識できていないので、しばらくシールをはったままにして自然にできるようなら、たはがして続けたいという思いがありました。
- 小さなこどもでも、一人一人が取り組みだげで大きな力になると思うので、これから「節電」「節水」「ゴミ削減」に気をつけて少しずつでもがんばりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎^大小学校 6年

名前 谷本 明音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は、活動中にパパとママ用のアンケートをつくらせて、^答えでもらいました。必①だけねで答えてください

アンケート パパ

アンケート ママ

①あなたは、夏休み中にエコなことを1個でもしましたか

①あなたは、夏休み中にエコなことを1個でもしましたか

はい ・ いいえ

はい ・ いいえ

②エコなことをして、どんな気持ちになりますか

②エコなことをしてどんな気持ちになりますか

(いい気分!)


(17日でも地球のために、自分たちの生活のために
なれがいいなと思っている)

③ほかにどんなエコなことをしていますか

③ほかにどんなエコなことをしていますか

(子供の食べ残しを食べている)

(ゴミの分別をしています)

★アンケート★をした結果 

節電・節水以外でもたくさん

エコなことがあることをして

再び糸目みたいです!!



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ

レポート!

◎ 目標・取り組むこと

- ・ 食べ残しをなくす。
- ・ 手をせっけんであらう時は、水を止める。
- ・ 買い物する時は、エコバックを持っていく。

◎ 取り組みの結果

- ・ や、ほり、少しだけ、すききらいがあるから、残すことも少しあった。
もう少しだけ、食べ残しをへらしたい。
- ・ 手をせっけんであらうときは、大体水を止めれた。
- ・ 買い物をする時は、忘れずにできるだけ、エコバックを
もっていった。

◎ エコチャレンジで取り組んで 感じたこと

- ・ 今まで、すききらいがあると、残してしまう事もあるけど、
エコチャレンジをやって自分なりに、食べ残しをへらせた。
- ・ これから、エコチャレンジでやった活動はつづけていきたいと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート ～家族で楽しくエコライフ～

家で取り組んでいるエコ活動

☆はみがきはコップで！



水を大切に使うために、はみがきをする時はコップを使います。1回のはみがきで5.5Lも節水ができます。

☆充電式電池を使用！



電池のゴミを減らすために充電式電池を使っています。充電すると何回でも使えるので便利です。

まだまだできることがあるかも……ゴミ削減大作戦！

☆スーパーで牛乳パック回収BOXを発見！



拡大



ついもあるゴミに捨ててしまう牛乳パック。今後は、分別・リサイクルをしてゴミの削減を目指します。

感想

一人ひとりが、「節水」「節電」「ゴミ削減」などに取り組んでいくことで地球環境を守ることにつながります。限りある資源を大切にしていって、明るい地球の未来を目指していきたいです。

これから取り組めるエコ活動

- ① エコバッグを使う
- ② ごはんを残さない
- ③ 水道の蛇口はこまめにしめる
- ④ 使っていない電気は消す
- ⑤ 分別・リサイクル
- ⑥ エコの意識を持つ！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

家族がどれだけできているか

ランキング

総合ランキング3

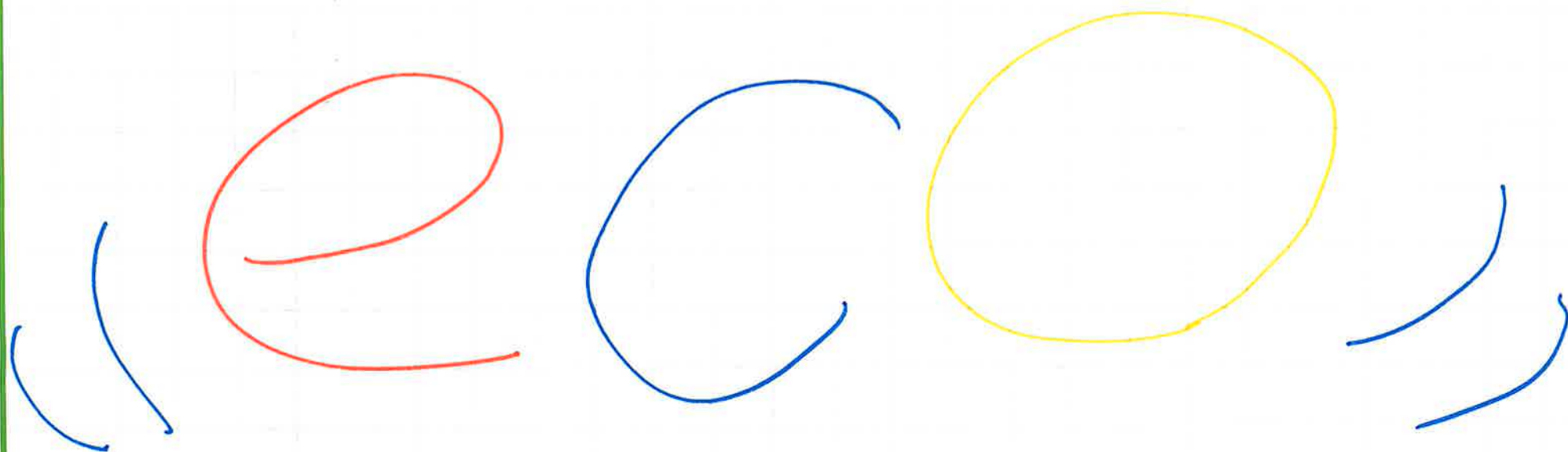
1位 食べのこしなし

2位 こまめに消す

3位 ごみを分別

この取り組みをして思ったこと

今の世界の問題はたくさんあります。そのなかの1つで
ある環境問題は自分たちがエコのなことをして、1人1人
努力していけば環境は良くなると思います。少しでも取り
組むことで良い未来になるかもしれません。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 6 年

名前 北原 一

◇活動の内容^{ないよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



取り組み

電気のスイッチに「まめに消す」のシールを貼った。

シールを貼ったから、お母さんとお父さんは、これをしっしょ
電気をこまめにけしていた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 6 年

名前 小池 彩乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ
Vポ-ト

節電 節水
ゴミ削減
発見エコ!

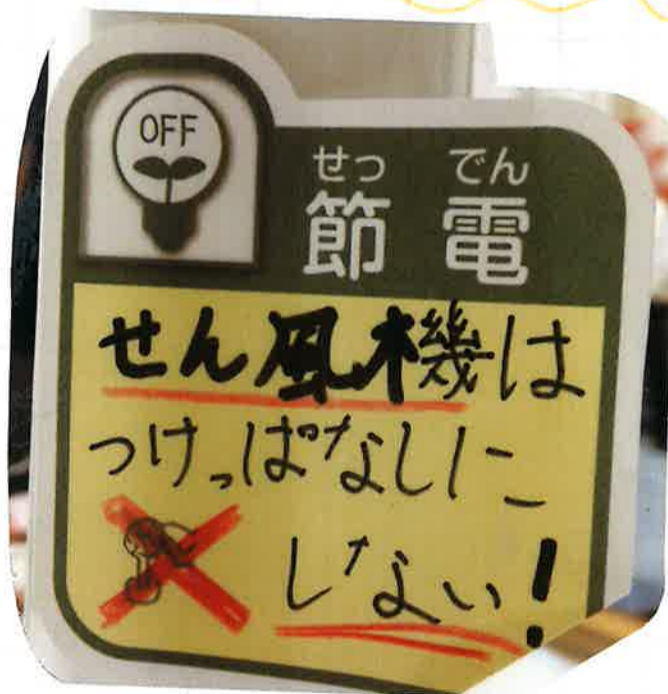
目標や取り組むこと。

夏はとても暑いので冷ぼう器具を使うことが多いので、せん風機やエアコンなどの節電を積極的に取り組みます!



せん風機のリモ
コンの近くにつけた
↓ エコシール

↑
エアコンのリモ
コンに付けた
エコシール



どちらも効率的に
必然的にみんな取
り組めるようにする

家族で楽しく!

★取り組んだ感想、これからしたいこと

『取り組むこと』に対して夏は暑いや冷ぼう器具の節電は取り組むことができたと思います。理由は暑いと思ったら、エアコンやせん風をつけたりするのだから必然的に行動するからです。これからも続けていきたいです!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想

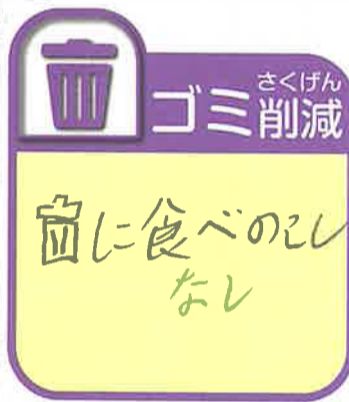
エコバックは、いつもチャレンジ成功していたけど、エアコンの温度の調整は暑すぎて成功しませんでした。それとシールは全部は、っているけど声かけをするのをわすれてしま。て全体的にチャレンジ成功できなかったと思いました。その理由は、ぼくがたぶらシールのはる場所が悪くてみんなシールをみれていなかったのにさらに声かけをしなかったことによりチャレンジ失敗になったのかと思います。

わかったこと

わかったことは、シールをはるだけでなく声かけをすることがわかりました。

チャレンジをしたこと!

ぼくはこのシールではなく別のシールがあったのでそのシールを自分で文字を書いたり絵をかいて扇風機にはたりしました。



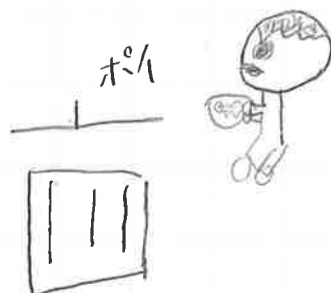
ごめんなこと

例えば朝ごはんが、7時
ひるごはんが、1時
よるごはんが6時だと3時におやつをい、ぱい食べてしまると6時のごはんをすべて食べれなくなります。つまり、ごはんをすててしまいます。こうならないように、おやつはできるだけ少量を食べよう。

絵入りのエコ



エアコンをうける前にセットをうきおい、しょに重ねてんおるとエアコンが早くすずしくなる



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

取り組んだこと

- エアコンのリモコンの横に、エコシールをはった
- エアコンとせん風機を使って、早くすずしくなるようにした



~~まとめ!~~

エアコンは、28℃前後にして、せん風機と組み合わせて使う。
すずしくなってきたら、エアコンを、けしたりついたり
する。

↑
自分で調節する

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食品ロスについて

食品ロスとは

まだ食べられるのにはいきさらる食品のことです。
日本ではまだ食べられるのにはいきさらる食品を食品ロス
といいます。
はいきさらしている食品は52万ト（令和3年度）もありま
す。
食品ロスを国民一人当たりに換算するとお茶わん一杯分の
食べ物が毎日捨てられていることになります。

家庭から食品ロスが出る主な理由

- 野菜の皮を厚くおき過ぎなど食べられる部分まで捨ててしまふ→**過剰除去**
- 消費期限・賞味期限切れたらどて手つかずのまま捨ててしまふ→**直接廃棄**
- そして、**食べ残し**があります。

家でできること

- 食べ残しをしない
- 買い物へ行く時は、すぐ使うのであれば、値引商品から買う
- 賞味・消費期限内で使い切れるように買う量を考える
- 外食した時は食べ切れる分だけ注文する。

今後

- 家で使っているローリングフットの賞味期限も気にかたから使っていくたいて思います。
- ほかには食品ロスについて学習する前から残さず食べたいです。これから残さず食べたいてを続けていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート ～節電とゴミ削減で地球温暖化を止めよう

節電

取り組むこと

- エアコンの設定温度を28℃にする。
- エアコンをつけるときはサーキュレーターを使う。
- コンセントからプラグをこまめにぬく。

取り組んでいる様子



エアコン設定温度28℃

エアコン使用時はサーキュレーターを使う



ゴミ削減

取り組むこと

- 服は大切に長く着る。
- 着なくなると、たら他の人にゆずる。
- 食べ残しをしない。
- エコバッグが買い物には必じゅ品

取り組んでいる様子



エコバッグを持っていくのを忘れないように玄関にフックをつけてかけている。

良知識コーナー ～いろいろな発電方法の巻～

- うどん発電
うどんを作る時に出てしまいう切れはしなどを細かくし発酵させ、その際に発生するメタンガスを燃料にして発電。
- 人力発電（自転車）
↳ 1時間発電して100ワット時得ても節約できる電気代は2〜3円56分に、1日1時間こげたとして3ヶ月こぎ続けてもうどん代にはならない。

感想

最初はエコチャレンジをしっている私と弟しか活動しなかつたけれど3日ぐらいうると家族全員でするようになりました。これからも続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 6年

名前 東 里衣紗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動の内容

家族みんなが

いっしょにねる。

効果

クーラー一つで ねることができる。



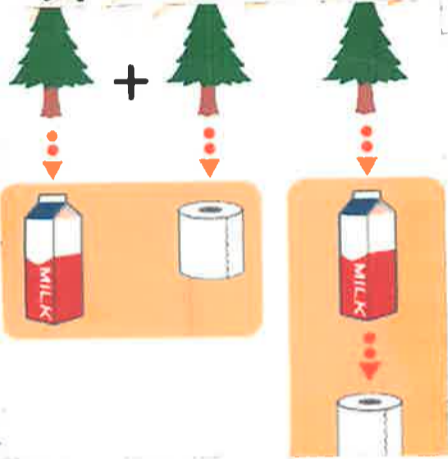
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

牛乳パックのリサイクル

① なぜリサイクルするの？

木から紙にするために使う

紙



石油資源 は使えなくなってしまう？

だから紙はリサイクルして大工に使わなければいけない？

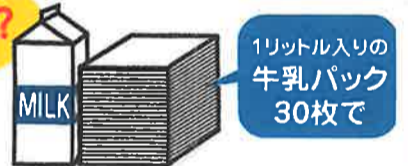
紙本来と石油の関係
紙本来と石油は、本当は関係ない。

でも、作るのに石油がいる。石油を原料にした紙もある。

② どうやってリサイクルするの？

- ① だろだろにとがしてポリエチレンをのぞく。
- ② 紙のせいの(ハダ)を洗い、ゴミなどをとりのぞく。
- ③ 別に回収された紙と再生したパルプと混ぜて紙にする。
- ④ トイレtpペーパーの大きさに巻き変えて切る。
- ⑤ ラッピングして、いつものみなれたトイレtpペーパーに。

ご存じですか？



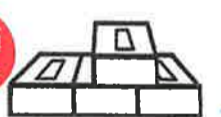
1リットル入りの牛乳パック 30枚で

トイレtpペーパーなら ティッシュペーパーなら

5個再生



3・4箱再生



現在年間2億個のトイレtpペーパーが再生されています

③ 外国のリサイクル

上海

和歌山大学のカ左にいた留学生のお姉さんに聞きました。

今年から、日本と同じように自分で洗って出すようになつたそうです。

ギアナ

母の友達の melissa pesna さんに聞きました。リサイクルに対する意識はあまり高くないそうです。リサイクルするためのゴミ箱は場所が遠いそうでした。

フランス

母の友達の melissa pesna さんに聞きました。リサイクルする人が増えているそうです。2つのゴミ箱に分別していて、3つゴミ箱がある所もあるそうです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



①電気はこまめに消す。

②必要ないときは消す。

まだまだ家で節電をできると思った。
自分も消しわすれることが多いから気をつけて
生活したいです。



お風呂の残り湯を使う
浄化槽の点検業者の人に、「年間の水の使用量
が一般家庭の半分ほどです。」とほめてもらっ
たそうです。「排水の水質もほかではなかなか
出ないような数値が出ています。」とほめられ
ました。

エコチャレンジの感想

家でそんなにエコをしていると思わなかっ、たけど、
お父さんやお母さんはエコに取り組んでいるしめが
りました。

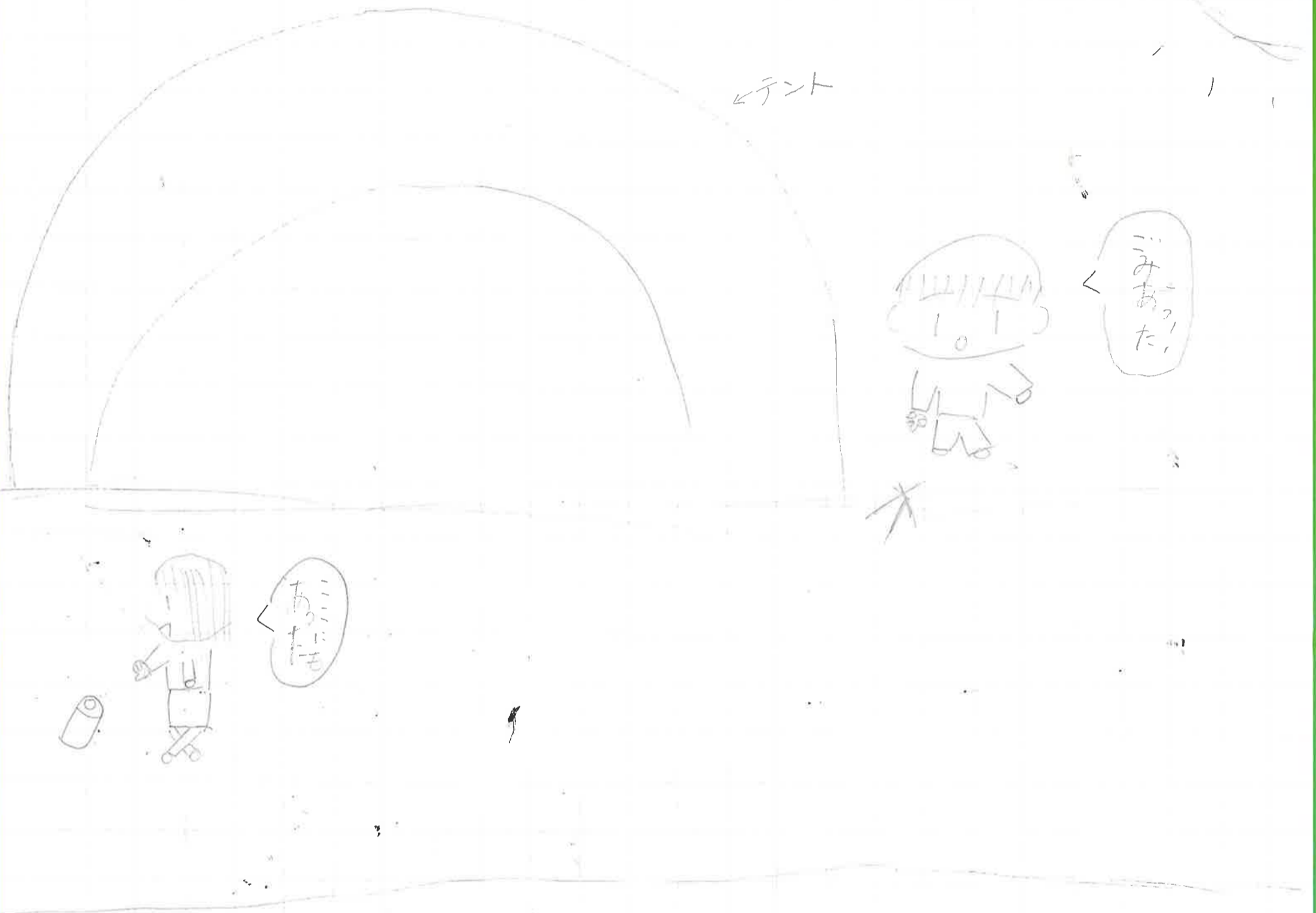
これからは、ぼくもエコに参加して家族全員でエコ
をしていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 6年

名前 加藤 替

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ① キャンパーに、こみひろいをし、こみを分別しました。
- ② あと、水の量は、もっとまた分だけつかいました。

この2つはエコにつながります。

理由は、こみひろいをしてこみを分別することで、プラスチックで服がつくれたりするからです。

2つめは、水の量を、もった分、料理をすることで、もったいない水の量をせいげんして使えるからです。

そのほかにも夜のねむる時にはせんぷうきをつけずに、外からの自然な風で、気持ちよかったです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみさくげん



私は、エコチャレンジをしている中、ごみさくげんを特に気をつけてしていました。そこで、プラごみさくげんというものを見つけました。今の日本は、プラスチックごみ汚染が問題となっています。そのために、プラスチックの利用を減らすために、プラスチックのスーパーカストローが紙製になっていたり、レジ袋が有料となっていることが分かりました。

持続可能な社会への取り組み

プラごみさくげんのため日本では2020年7月、レジ袋の有料化が義務づけられました。プラごみのうちレジ袋が占める割合は数%とされていますが、流通量は半減しました。昨年4月にはプラスチック資源循環促進法（プラ新法）が施行され、スーパーカストローなどの使い捨てプラスチックを使う業者は使用量のさくげんが義務づけられました。さくげん方法は業者に任せましたが、資源を循環させて持続可能な社会を目指す取り組みです（Newsがわかる・7月号さんこう）

今自分達にもできること

○ **リデュース**（ごみの発生をおさえること）

（例）食品ロスを防ぐ

リデュース
Reduce

○ **リユース**（製品をくり返し使うこと）

（例）地域の不用品交換イベントに参加する

リユース
Reuse

○ **リサイクル**（ごみを資源として利用すること）

（例）古紙などを資源ごみとして分別する

リサイクル
Recycle



小さなことでも、くり返しやることが大切だと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 六年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



<エコチャレンジ活動内容>

エコバッグを買い物に行く時、持っていました。（左の
写真）。そして冷房の設定温度を21度から28度に上げました。
すると、外から帰ってきた時に、21度と28度の差があまり無
かったので、これからは28度で夏を乗り切ろうと思いました。

<エコチャレンジ中に...>

エコチャレンジ中に停電になりました。それだと思ったこと
があります。それは、今の時代は電気は必要だと思いました。
例えば、冷蔵庫の電気が切れたり、電灯が消えたら不便でし
た。だから、電気は無くすることはできないかもしれないと思
いました。でも、減らすことはできます。だから必要な分だ
け電気を使おうと思いました。

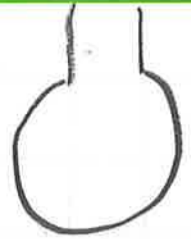
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 6 年
名前 兒嶋 宥斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

〜電気〜

今年値上がりしてゐる電気
今は、電気を大切に作る世界



・エアコン1日中
使っばなすと、、、

74,400 ~ 573,600 円

↓↓ 1ヵ月使いと(24時間)

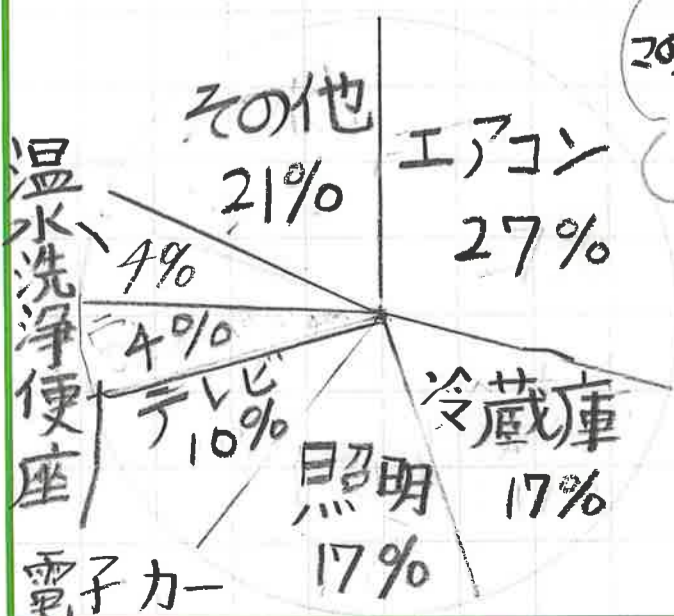
約1万2240 円

・電気代節約するには、

「短時間の外出ならば」
エアコンは、つけっぱなしにする

「ざっと27°C
↓
世界にやさしい

みなさんが多く使って
いる電気製品の割合



20%とか「エアコンが一番
電気を使っている

今年の電気代は

35 円/kWh

クイズ
扇風機を1日中
つけておくと何
円になるぞ
SHO

- 1 13.48 円
- 2 14.88 円
- 3 15.24 円

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



- ・ はみがきをするときには、コップに使う分だけ水を入れる。
- ・ お皿を洗うときは、せんざいを水しつけて、流すときに使う水は、少しにし使っていないときは、止める。
- ・ シャワーを使うときは、流し、ぱなしにせずこまめに止める。



- ・ テレビを見ないときは、消す。
- ・ 充電器を使っていないときは、消す。
- ・ 朝は、電気を付けずに、暗くなったらつける。



- ・ エアコンは、急に温度を下げないで、ゆっくりと下げる。

感想

このエコチャレンジが終わり、でもエコをつづけようと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 6 年

名前 辻 瑛斗

ゴミの軽量化

目標



きっかけ

例えば、カンビン
ペットボトル紙類は
回収に出して貰う。

ほとんどの家は分別に出るゴミはリサイクル出しているが、生ゴミはリサイクル出来なくて水分が重いのので、前よりも重たい。ゴミの軽量化にチャレンジしようと思いました。



水分を切ってかんそうさせることにより、もっと軽量化できると思ったからです。前よりも重たいが、減らすことができなかった。今年は新聞紙で水分を吸わせてからやると思いました。

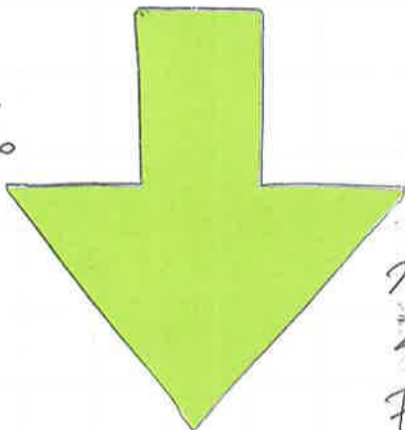
50g

活



果物の皮を乾燥させた。

*中身はリサイクルする。



乾燥前より、75gの軽量化に成功

125g



エコ感想

取り組んでみて新聞紙で水分を吸わせたほうが、前回よりも乾燥が早かった。たことから、家の生ゴミはできるだけ水分を切ってゴミに出すのが良いと思った。ゴミ増えが少なくて良かったです。

75g 軽量化!

結果発表

ゴミ量が減ると収集、運搬も楽になるし、汚れも少なくてお世話になります。エコ意識を付けてみたら、ゴミの軽量化も意識して行きたいです。

取り組んで

1人1人から少しずつ気をつけると、大きな軽量化が実現できると思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

今年チャレンジしたこと

- ・テレビを節電モードにする。
- ・エアコンの温度は適温設定にする。
- ・ゴミの削減、分別する。



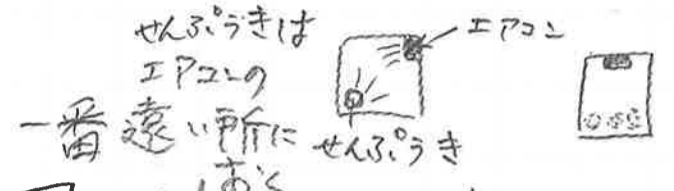
ゴミの分別をしているときにそーめん
の木箱を見てこれをリメイクして夏休みの工作を
作ろうと思いました。



まとめ
テレビの節電モードははじめは画面が少し暗く感じたけど、
何日か経つと気にならなくなりました。
エアコンの温度も適温にして、せん風機をつけて部屋全体
に涼しい風がいくようにくふうできました。
いつもなら捨てるゴミを使か、て工作ができてよか、た。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組み（節約も）



・ エアコンとせんぷうきを「効果的」に使う。

ポイント
→ 28℃くらいのエアコンとせんぷうきで部屋が少ない電気と時間ですずしくなる!!

・ グリーンカーテンやカーテンで直射日光を

節約
→ さける。

・ エアコンの設定は28℃!

ポイント
→ エアコンを26℃などにする時は、「エアコンをつける、28℃にする、26℃にする」みたいな流れにすると節約できるゼツ

節約
→ お風呂の温度は38℃!

ポイント
→ おうちのタンクの水をわかす時は、^夜12時〜7時にすると節約できる!

・ かんきをするときには対かく線じょうに!

ポイント
→ 対かく線じょうにすることで空気が出入りしやすくなる。

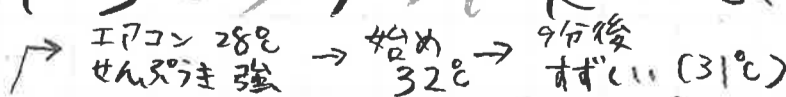
節約
→ さらに洗いほため洗い。

→ 水をためて洗うので水が少なくてすむ!



感想（やってみて）

・ 夏休みのお手伝いでさら洗いをやっていると、お母さんにやり方を注意されてやったのが、「ため洗い」です。ぼくは一個一個、せんざいでゴシゴシして、流してぶくくり返して、時間がかかっていたけど、ため洗いだと、全部ゴシゴシして、たらいに「ためる」、全部流すからこうリッが良くて、節約もできるからオススメです。



・ エアコンとせんぷうきで9分もあれば、すずしくなります。

・ グリーンカーテンは家でやっていないけど、おばあちゃんの家ではやっていて、ひさしなども使っていました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 6年

名前 森本 夕葵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート！

実際に取り組めた事には★

できた ←

○取り組みの例

○節水

- ・出し、ぼなしにしない★
- ・歯みがきのうがいほこっ
ぽご

○節電

- ・こまめに消す★
- ・冷暖房は適温で

○ゴミ削減

- ・分別する★
- ・食べ残しなし
- ・買った物はエコバックを持
て★

できた ←

できた ←

○これから取り組みたいこと

○節水

- ・歯みがきのうがいはコップをつかう
- ・氷の出す量を調整する。

○節電

- ・冷暖房は適温にする
- ・カーテンを閉めて
エアコンをききや
すくする。



適温にできる

○ゴミ削減

- ・食べ残しをなくす

○感想

エコチャレンジを通して、電気を使わないときはコンセントをぬいたり、部屋にいないときはエアコンを消したりするの大切だと思いました。でも、1時間以内の外出だったからエアコンをっけ、ぼなしにじた方が電気代が節約できることを教えてもらいました。電気代が節約できるほかに、部屋を一気に冷やさないのど節電にもなると思いました。