

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

私は、毎日節電しているつもりだったけど、まだまだ節電できると思った。

買い物に行くときは、かばらず、エコバックを持って、ゴミを少なくしたり、たれもない部屋では、冷蔵庫は、つけないようにしたり、水を出し、ばなしにしなくしたり、しました。

## 私が特にいしきしたこと

- ・自分が、使っていない部屋は、電気をこまめに消す。
- ・皿を洗うとき、少ししか水を出さない。
- ・水をこまめにとめる。
- ・食べ残しはしない。

## 取り組んだ結果

- ・部屋の電気は、こまめにけした。次から先、電気をこまめにけしたい。
- ・皿を洗うとき、たくさん水を出してしまった。これからは、少しの水で皿を洗いたい。
- ・水をこまめにとめ、節水することができた。
- ・食べ残しはしなかった。皿を洗うときに、とっても、楽だった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやってみて  
の感想

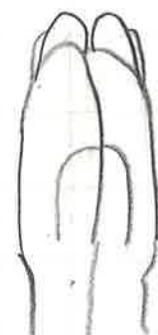
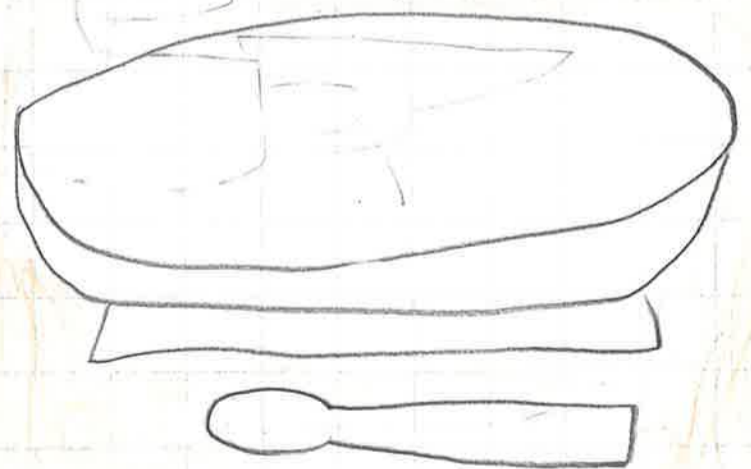
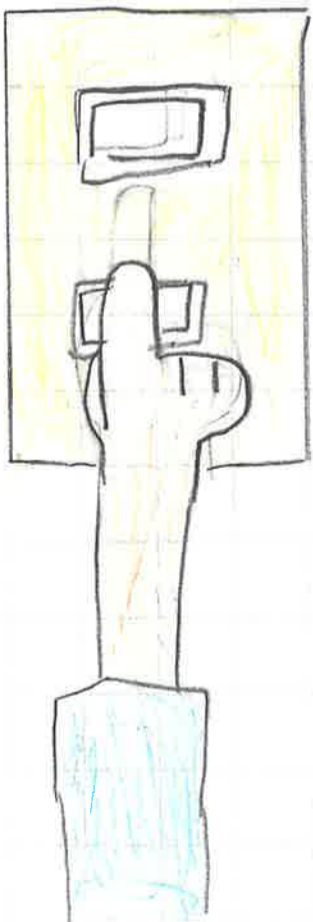
家族のやってみての感想

母・お母さまは掃除機をして、食べ物を長持ちさせました。

父・ひごろからいしきしてとりくみました。

やってみての感想

ぼく・最初はできるかなと思ったけど、気を付けて、水を出し、ばなしにせいで、電気を消したり、食べ物のこさないようにしていったら、それをおまれずにできるようになりました。だからみんながよくてよかったと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ぼくの エコチャレンジ

「ぼく」は たまに節電や節水  
ゴミをくげんがたまにでき  
ないの がんばったらへらせると  
思った。

### 取りくんだけこと

- ①出しっぱなしにしない。
- ②こまめに消す。
- ③分別する。
- ④食後のこしなし。

この4つがあまりできてなかつたからとりくんだけ。

### 取りくんだけか

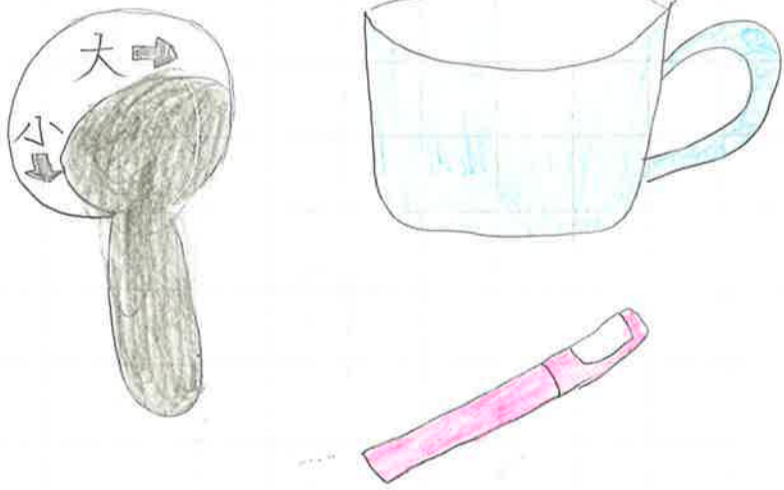
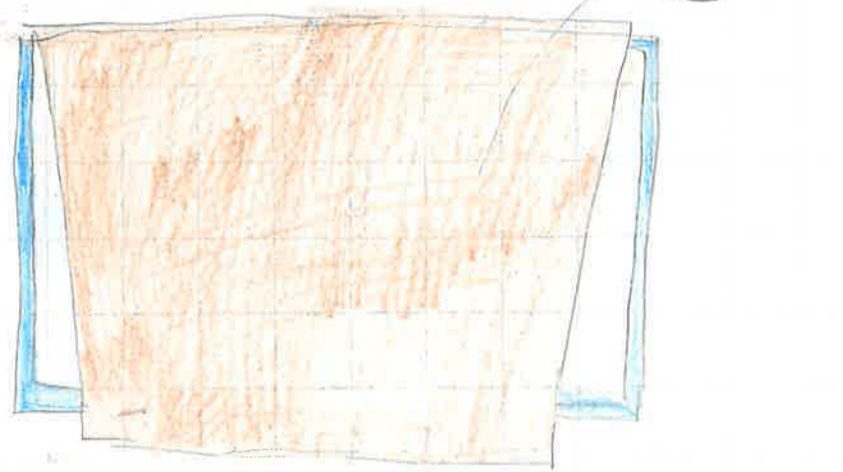
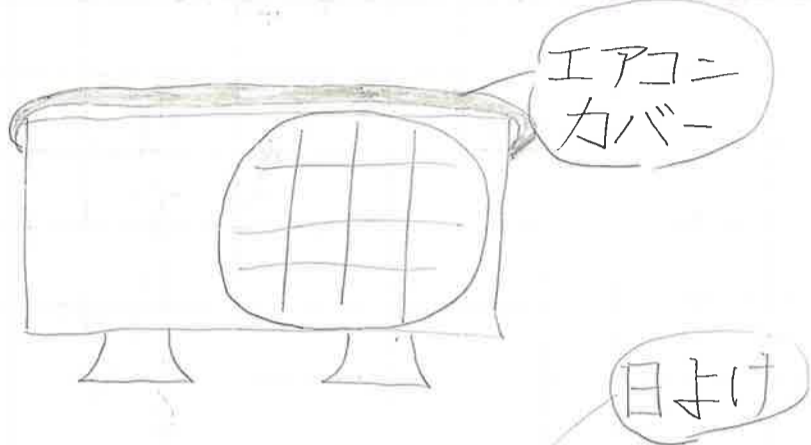
- ①出しっぱなしにしないはみんなできていました。だから水道代が↑った。
- ②こまめに消すはみんなできていたから電気代が↑った。
- ③分別するはみんなちゃんと分別してました。
- ④食後のこしはみんなが食べていた。から食後のこしなし。

### とりくんだけか。

電気代や水道代が↑った。食後のこしや、分別が言われなくて  
もできるようになった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



### 家族にインタビュー

なぜ室外機にエアコンカバーをしているか聞いてみると…

「室外機に直接太陽が当たらないので、室外機の温度が上がらなくて、エアコンの効きめが良くなるからです。」

なぜまどべに日よけをしているのか聞いてみると…

「直接、日光が当たらないのでエアコンの効きめが良くなるからです。」

### 特に気をつけてしたこと

エコチャレンジをして、特に気をつけたことは、水道の節約です。歯みがきをするときは、コップに水を入れてしました。トイレに行って流す時は、よく小を使うようにし、手を洗うときや、石けんをつけるとき水を一度しめてから使うようにしました。

### こどもエコチャレンジをしてみたら

学校からエコチャレンジが配られて、家族の人に見せると節約をする一週間が始まりました。最初は忘れてしまっただけなこともあったけど、家族の人が「今日は、分別できた？」や「今日は〇〇をして節約をしたよ。」とくわしく説明したりして、私の手伝いをしてくれました。特によく節約に取り組んでくれたのは祖母です。祖母は水のむだいをせず、買い物に行くときはいつもエコバッグを持って行って、少しでもごみをへらす取り組みをしてくれました。私もこれからずっとエコチャレンジを続けてみようと思います。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小学校 5年

名前 岡本 治春

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電 こまめに消す。  
内容、わかったこと

電気をこまめにけしをわかったことは、むだにでんきをつか  
ぬなぐていいと思います。

電気をこまめにけしをわかったないよは家族のみんなかかほ  
とんとせつでんをしていそぐにあねがし、かりとしてこす  
ごいと思いました。

しかも、あたしがでんきをむだにつか、こしま、ていんし  
キどかでんきをむだにつかあないていあれました。  
だから、わかったことは、あねはこまめなうたなかといふこ  
とにキがまてした。

感想

でんきをこまめにけしてあたしはわかったことは、でんきは  
は、とこもたいせつなものだてわかりました。

だからあたしも、せつでんをつづけていきたいです。  
あねもせつでんをしかりとわ、ていましてあねはすごい  
て思います。

かぜからあたしが、でんきをむだにつけているとあねがけ  
してくれるからです。  
だからあたしもあねのようにでんきをむだにしないようにし  
ます。

まとめ

あたしは、いままででわ、てきた、でんきをむだにしない  
をまもっていきたいと思います。

だからこれからあねのようにでんきをこまめにけすこ  
にします。

でんきをむだにつかあすせつでんしていきたくし、でんきを  
むだにしないようにします。

だから、たにまもりたいと思います、そのためにでんきを  
こまめにけします。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## わかやま こども エコチャレンジ

### エコチャレンジの目標

家にはってあるエコシールを見て、家族と注意し合いながら協力して取り組む。

### 一番意識したい事

電気の消し忘れが多いからこまめに消す。

### エコチャレンジをして、

できるようになったこと

エコチャレンジをし出してから、みんなはほしんど意識をしていて、忘れる時もあるけど、たけじんな時は特にお母さんがしても注意をしてくれて、自分達で注意をしたり、意識をしてエコチャレンジを始める前よりも、『節水、節電、ゴミ削減』ができるようになりました。

### エコチャレンジをした感想

エコチャレンジをする前までは、時々自分でやったりお母さんに注意されたりしていましたがエコチャレンジを始めてからエコをするのは、しても良いことなんだなと思ひ、自主的にやった方が協力的にできるんだと思ひました。

### これからの エコチャレンジ

自分から考えてエコをするし、注意し合わずにできるし、ずっとしてたらくせになっでできるよになれるんだと思ひ、くせになるくらい、毎日忘れずに意識して続けていきたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広学校 5年

名前 角谷奏舞

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

毎々電や節水をして思ったこと  
即電

ぼくは、エコチャレンジで夏休みで1週間節電や節水をしました。これをこの紙にまとめたと思います。節電や節水をしました。節電や節水をして1つもとは、ちがうなと思いました。ちがうだんだん慣れてきました。そして1週間たつてもちがうよになつてきました。もっとみんなまで節電節水をしていきたいです。

まとめ  
みんなまで、節電節水をした方がいいと思います。節電や節水をやって思ったことは、1つもとは、ちがうだけ電気がたりや水道がたりは、すくなくとも、と節電節水をしていいです。協力してや、このことをししていいです。今だけと節電や節水をやってたらず、きつしたとは、思いますが電気は、できるだけ消して水は、いっぱい水をちぎってしめていりかかきにするしてを続けて1週間やってきました。はい、お、やらたいところか、たけと後になつてきたら、しきす多うになつて、節電や節水をして夏休みが終わつても節電や節水をやりつづけていいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコでかんきょうをよく

### 節水

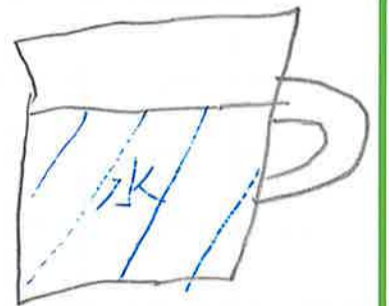
水をだし、ばなしにせず、こまめにとめたり、かくにんしにい、たりした

水を使うことに対し、コップを使うことにしました

### 結果

水で使うお金がへった

コップを使うことで使う水の量を決められ、出し、ばなしがなくなった



### 節電

クーラーなどは自分でつけて、温度をちょうどせつし、いらないときは、すてるということができました

照明は明るくは、けすくらいときはつけるということをした

### 結果

みんなが電気のおだづかいにきをつけるようになったです

### ふり返り

でんきも使い方によつては、しょうちが少なくなるし、水も同じだと気づいた

母はエコでできることがまだまだあるのだなといえていた

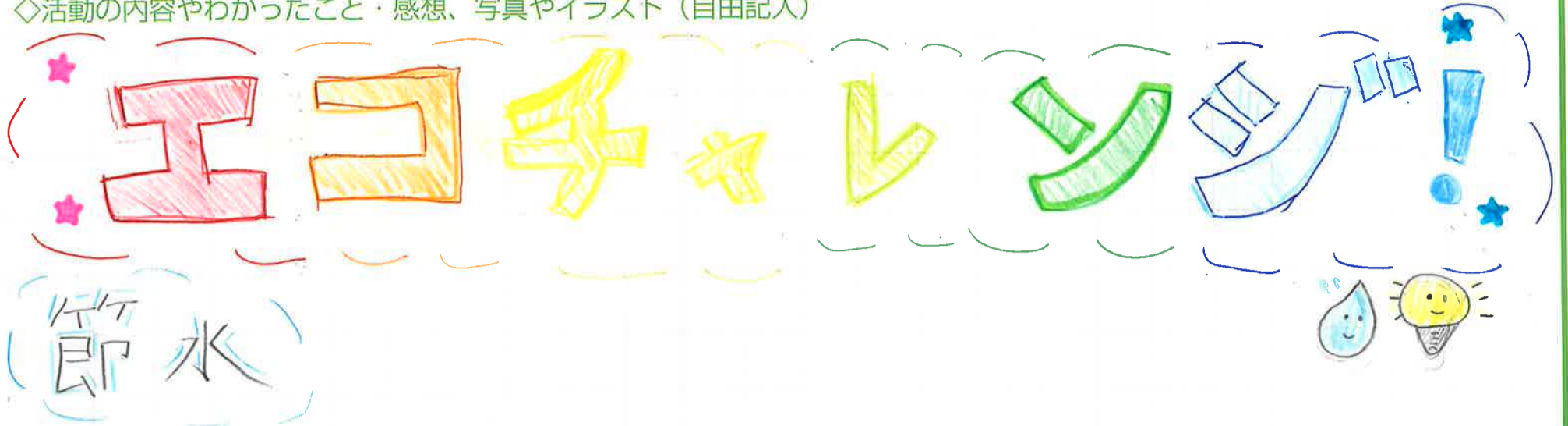


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 5年

名前 辻本 新

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



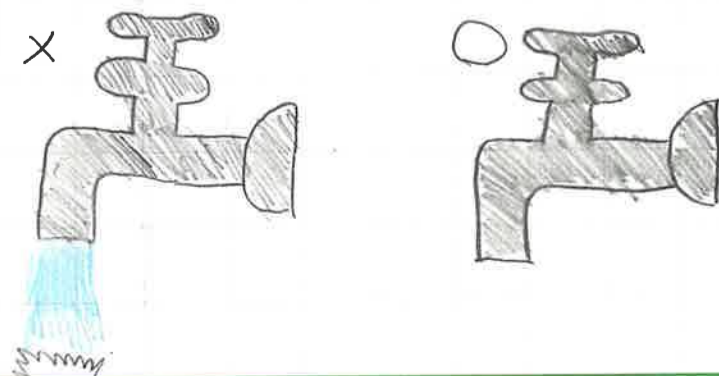
節水のために取り組んだことは、手を洗うときに、水を出しっぱなしにしないこと、トイレットを流すとき、大、小を使い分けたことです。私は、「節水」というものは、おずかしいことなのだと思いました。これから節水をにつけていきたいです。

## 節電

節電のために取り組んだことは、こまめに電気がついていないか確認すること、トイレットなどの電気をつけっぱなしにしないことです。「節水」より「節電」の方が好きだと私は、思いました。これからにつけていきたいです。

## 感想

私は、「節水」「節電」「ごみ削減」に取り組んで、節約は、大切なことだと思います。なぜなら、節約をすることによって水、電気がおたにならなくなるからです。そして、水などにかかる費用が少なくなるからです。これから節水、節電、ごみ削減をにつけていきたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山 学校 5 年

名前 三木 賢生

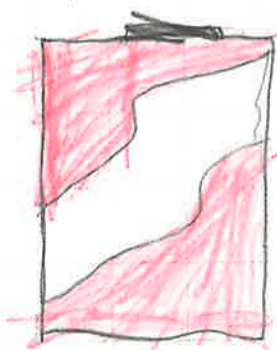
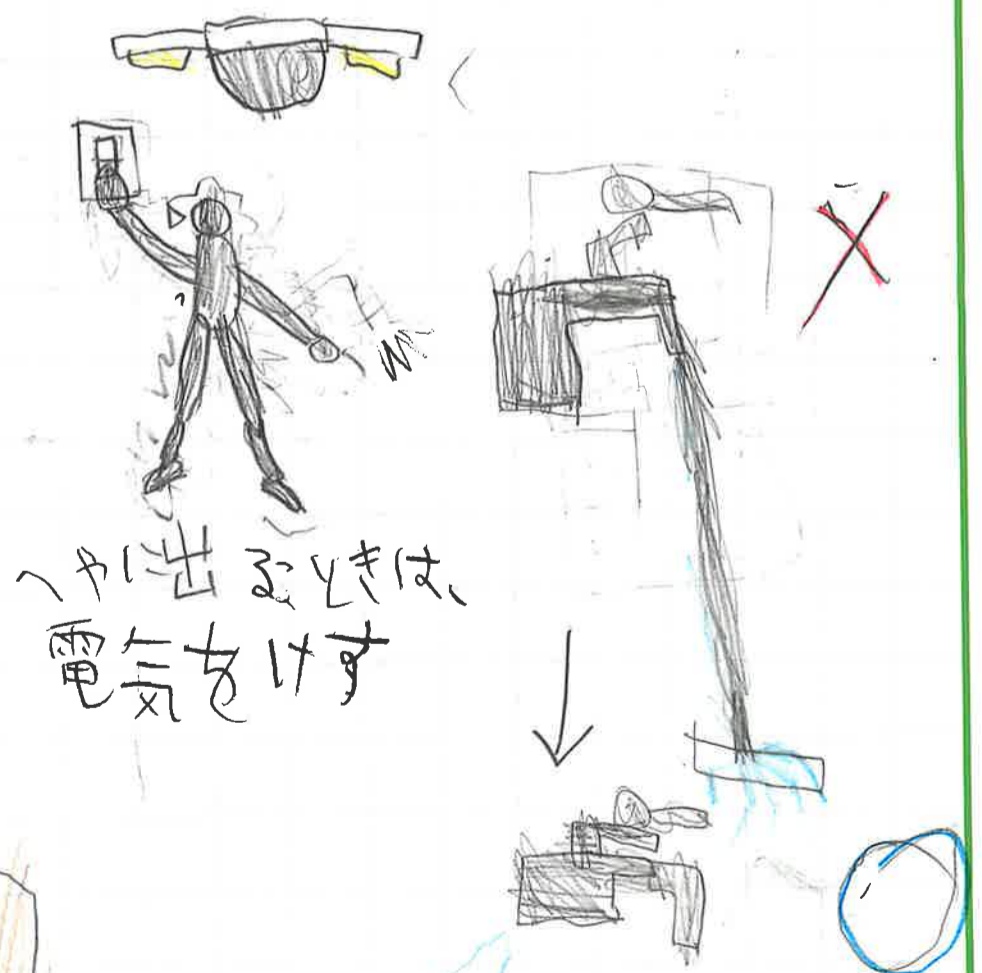
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジは、家族みんなで行いました。ぼくが一番がんばったことは、電気をこまめに消すことです。夏休みは、家で過ごすので、電気の無駄使いをしないようにがんばりました。今も続けています。

次にがんばったことは、ゴミの分別です。たまに間違えてゴミを入れ間違えてしまう人がいるので、分別しました。いつもは、お母さんがこの仕事を一人でしていらることがあつたので、ゴミを出す時は、間違えないで捨て、これからは、積極的にお母さんの手伝いをしようと思います。

節水もがんばりました。歯をみがいたりする時、だしの水を出さないですぐ止めました。今も続けています。

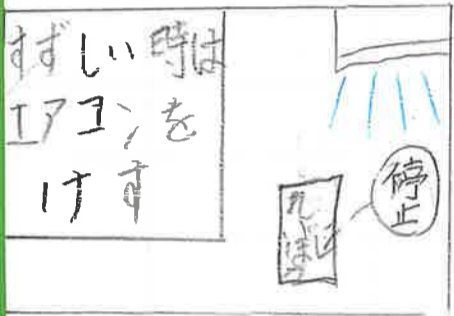
この活動を通して、電気と水の大切さを知ったので、これからも、家族で行っていきます。そして、お母さんの手伝いもがんばります。



歯をみがくときは、水を

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト。(自由記入)

## SDGs のためには



取りくんだこと **電気**

・毎朝おきたらエアコンをけした。

・外が明るい時は、電気を消して自然の力を  
りようした

・すいはんきの温おんから消す

・ふる自動をきる

**感想**

電気は、糸りを明るくする。でも今は、電気をつくると、  
二酸化炭素がでるので注意する。



取りくんでよくなること **水**

・はみがきをする時は、コップをつかう

・手をあらう時は、みずを少したす。

・おふろにすぐはいる。

・食せんをする。

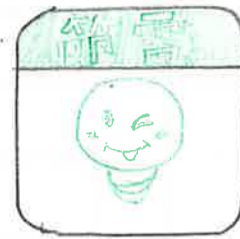
・トイレの水を流すときは、大ではなく小で  
流す

**まとめ**

水を出しっぱなしにすると、水道代いがかかると、水かも、  
たいなくなるのできをつける。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動レポート

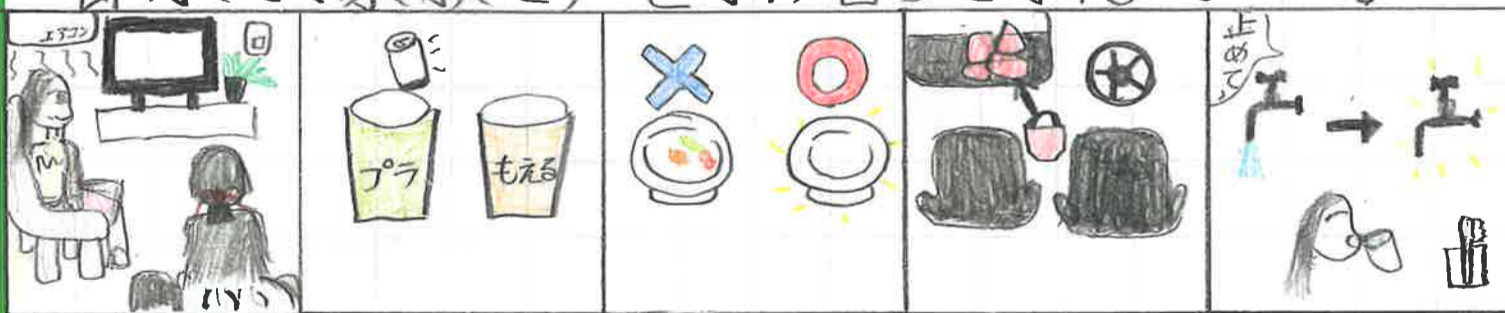


### 活動をして思ったこと、分かったこと

活動をしていると、ふだんからできているものもあったけど、エコチャレンジを心がけたら、まだまだ節電ができると思った。全この活動をできるようにするには、家族で声をかけ合ったり注意したりすることが大切だと分かった。1人ではなくみんなが、節水 節電 ゴミ削減 をしたら、もっとできること分かった。

### 活動でがんばったこと、活動の結果

- 家族で同じ場所ですごして電気を使いすぎないようにした。
- ゴミの分別は、ごみ箱の色を別の色にしてもえるゴミと、プラスチックとわけた。
- 家族で協力して、ご飯を全部食べた。
- エコバックは、車につんでおいて、わすれないようにした。
- 節水は、家族で声をかけ合ってがんばった。



### 家族のひとこと

「家族といっしょに節水、節電、ゴミ削減ができて楽しかった。」  
「おさいふにもやさしい。だから、ずっと続けたいと思った。」  
「節電をがんばった。」

### まとめ（エコチャレンジを通して）

• 家族みんながエコチャレンジという一つの事を協力し合って家族の仲が深まって、楽しく活動できて、すごく良かった。できれば声をかけ合って協力し、活動を続けていきたい。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小学校 5年

名前 西川 結月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今までも、毎日しています。

「家族で話し合っ、て決めた目標」

- ・節水
- ・節電

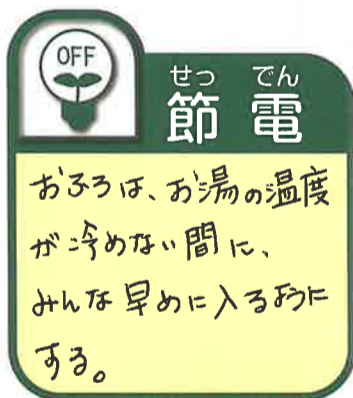
「みんな一人一人が気を付けてエコにチャレンジする」



「特に気を付けたところ」  
お風呂で体を洗う時は、洗面器にお湯をためてムダな水は使わないようにして、シャワーの水は、泡を流す時だけにしました。



「工夫したところ」  
昼間の明るい時間は、エアコンがよく効くように、カーテンを閉めて日光をさしこむ

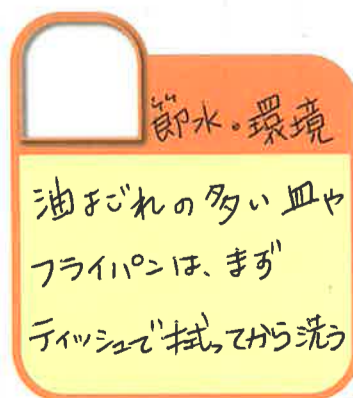


← 家族みんなで気を付けてきて、きつと思ひます



← 夜はリビングの明るさを少し弱めにしました。

ティッシュを使うので、ゴミは出るけれど、油を流す量が減るので洗剤を使う量が減るので、節水と環境にいい事だと思いました。



← お母さんのエコ活動

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

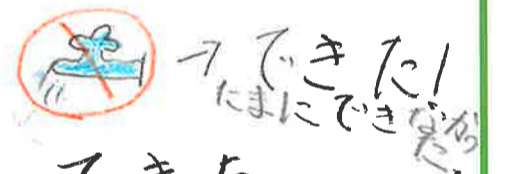
## ① 目標や取り組みのこと。

- ① 照明はこまめに消す。（節電）
- ② ゴミを分別する。（ゴミさくげん）
- ③ 食べ残しをしない。（ゴミさくげん）
- ④ エコバッグを持っていく。（ゴミさくげん）
- ⑤ 水を出しっぱなしにしない。（節水）



## ② 取り組みの結果、家族と話したこと。

- ・ 弟の、好き、きらいがはげしくて、残すところもあった。でもその日などに食べた。
- ・ 照明は、どこか行くときなどには、かならず消した。でもたまに消し忘れがあった。
- ・ 分別は、弟がまだ分からないので教えてあげた。ひきつづき、やっていきたい。
- ・ 買い物に行く時、かならず前つかった、ふくろを持って行ったり、マイバッグを持って行ったりした。これも、ひきつづきやっていきたいです。
- ・ たまに、次の人が使うと思って、出しっぱなしのときもあった。でも、ほとんとは、できた。
- ・ 「自分一人がやると、小さい事だけど、みんなでエコを分かっていくと、大きいエコにつながる。」という話もしました。これから、みんなに伝えていきたいなと思いました。



## ③ エコチャレンジをして感じたこと、分かったこと。

- ・ エコは、一人でやるのではなく、みんなで行うといいということが分かった。これから、このことを伝えていきたい。
- ・ エコを、してもらった人もうれしいし、よろこんでもらうこともうれしいから、これからも続けていきたいと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

### ●始める前に感じたこと

- ・エコチャレンジをわすれずにちゃんとできるか不安だった。でもがんばろうと思った。

### ●取り組みの結果

- ・遊びに行くとき電気をけさずにいい。で、電気がつけ、はなしにな、ていた。エコチャレンジを始めてから、遊びに行くときは電気をけして行くようにな、た。
- ・手をあらうとき、水をだし、はなしにしたまんまあわであら、ていた。エコチャレンジを始めてから、あわであらうとき、水をしめてからあわであらうようにな、た。
- ・エアコンは適温設定にするやコップを使、て歯がきをするはもともととしてたので家族のみんなにするようにいいました。それでみんなするようになりしました。
- ・きれいな物があ、たら食べ残しをいた。エコチャレンジを始めてから、残さないようにな、た。
- ・ゴミをすてるとき、ど、ちか分からなくな、たとき、てきとうにいれていた。エコチャレンジを始めてから分からなくな、たときはど、ちかきくようにな、た。

### ●エコチャレンジを取り組んで感じたこと、思ったこと

- ・エコチャレンジをや、てみて、節約をするのにたくさんのことがあるのをし、て「こんなにたくさんあるんだな」と思いました。
- ・お母さんは、毎日こんなことをしていて、とてもたいへんだ、たんだと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

松小 学校 5年

名前 山崎 来菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ・始める前に感じていたことや、目標

- ・食べ残しをできるだけ少なくする。
- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・ごみの分別をし、かりする。
- ・電気をこまめに消す。
- ・買い物の際は、カバンにエコバックを入れておく。
- ・コップに水をくんで、しっかり歯みがきをする。



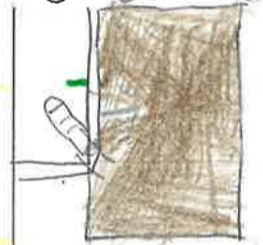
ゴミを、分別する。

## ・エコチャレンジをやってみた結果

- ・だが手もおなかい、ぱいになっ た時は、残すことがある、た
- ・水を出しっぱなしにしないは、できたから次からもそれをいしきしようと思った。
- ・ごみを分別し、かりするは、できたから次からもごみの分別をし、かりしようと思いました。
- ・電気をこまめに消すは、できました。
- ・買い物の際は、カバンにエコバックを入れておくと、できました。
- ・コップに水をくんで、しっかり歯みがきをする、もできました。

## エコチャレンジをやって感じたことこれからが、てみたいこと

- ・7日間エコチャレンジをやったけど、自分の未来につなげていしんだな、と感じた。
- ・これからもやってみたいことは、もっと家のお手つだいを手つだてみんなが、たすかるようにしたいです。
- そして、みんながせつやしてできるように見本をみせていきたいです。



電気をけしてりる  
絵



手つだりをしてりる  
絵

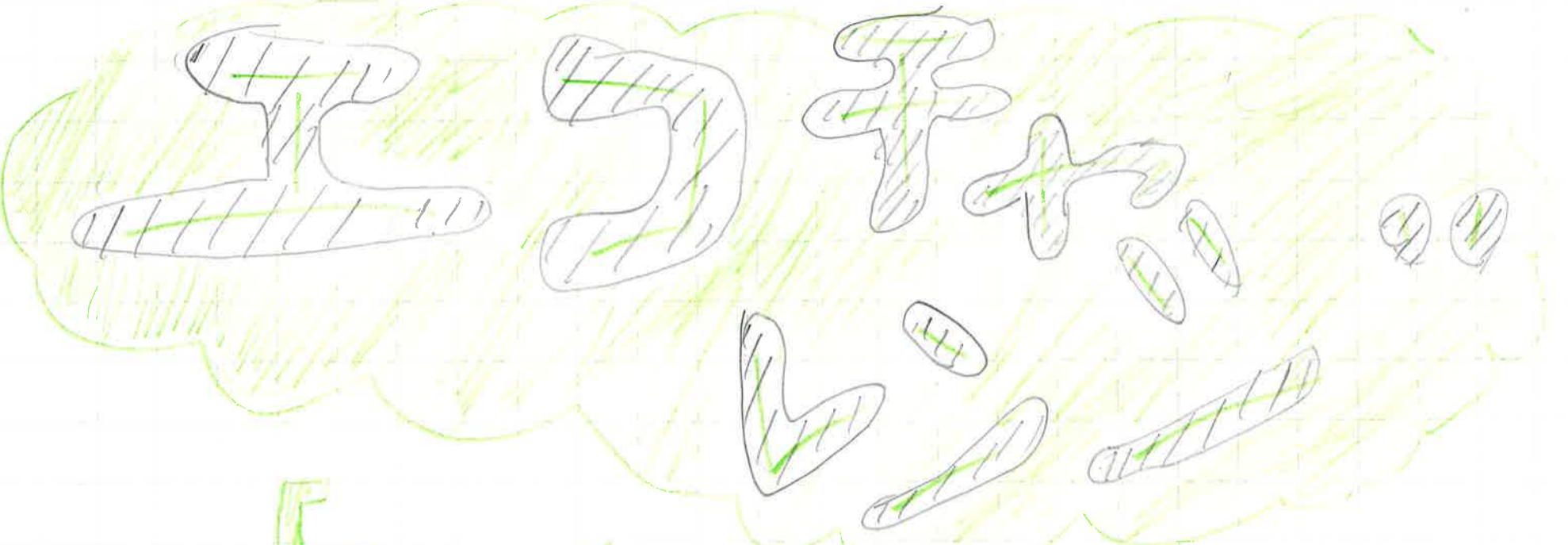


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小学校 6年

名前 奥 安珠

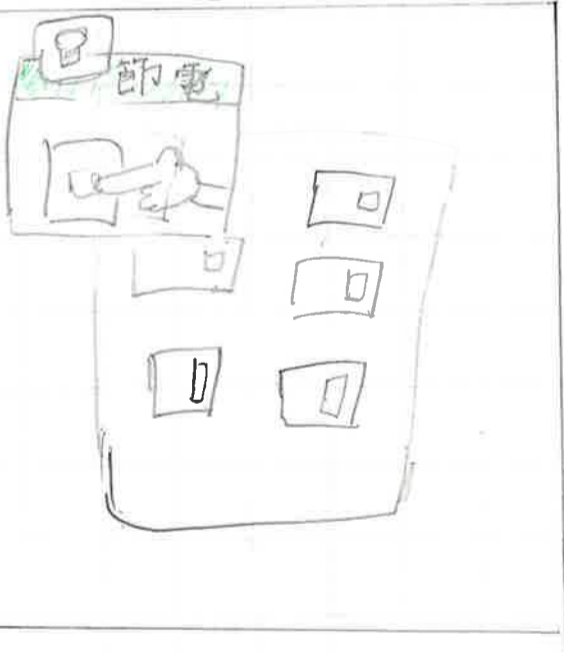
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



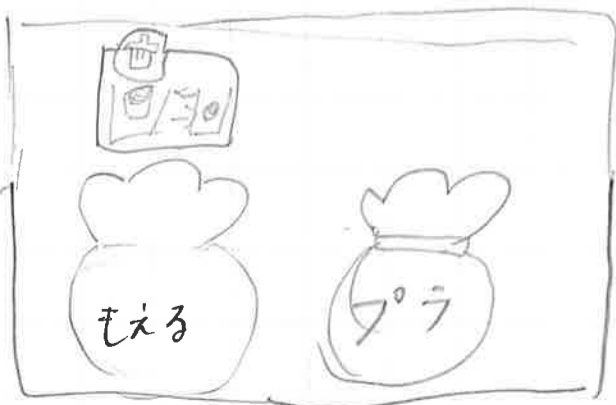
## 『取っ組みさんだこと』

だれもいないときや、電気を  
使わないときは **こまめに消す**

ようにシールをはりました。



このように、こまめに  
電気を消すこと  
を 意識しました。



ゴミのもえるゴミ  
とプラゴミの分別を  
意識するために **シール**を  
はりました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広 学校 6 年

名前 川口 姫和

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

ゴーヤン



### できたこと!!

- ・部屋を出たら、すぐに電気を消したり、電気がついてる部屋を見つけたら消しに行ったりしたので、「照明はこまめに消す」はできました。
- ・ゴミ箱の色で（もえるゴミ）と（もえないゴミ）を分けたりしたので「ゴミの分別をしっかりとる」はできました。
- ・自分の食べられる量しかお皿によそわなかったり、工夫したので、「食べ残しをしない」はできました。
- ・必要な量だけ出してすぐ止めたりしたので、「水を出しっぱなしにしない」はできました。
- ・はみがきをする前にコップを用意したりしたので、「コップに水をくんで歯みがきをする」はできました。

### できなか、たこと!!

- ・どうしても最近はずいぶん暑いので、クーラーをつけてしまいました。お父さんや暑がりな人が多いので23°や24°にしてしまうことが多いです。
- ・ついエコバックをわすれてしまって、お金がかかるレジ袋を買ってしまうことが多いです。

### 次からは!?

- ☺ 暑い時は家庭で習ったまどをあけたり、うちわを使ったりしたいです。
- 🏠 げんかんのとびらのところにエコバックをおいておこうと思いました。

エコチャレンジをするといつもとより節水や節電を意識して過ごすことができました。これからも、エコチャレンジの取り組みをしたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6 年

名前 川西 凜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1. エコチャレンジを始める前に

感じていること

目標

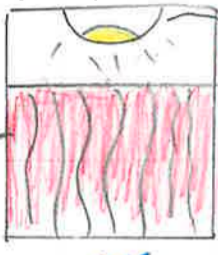
目標

トイレの電気を1回1回消す。

思っていること

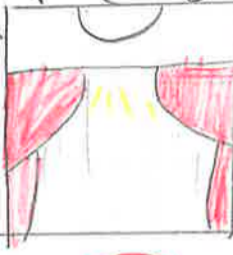
朝や明るい時は、電気をつけなくても良い。

カーテン  
(朝)



電気は消しても  
部屋の中は明るい  
よ!

(朝)



カーテンを開けると、  
外の光が入ってきて、  
部屋の中が明るくなる!

✕

取り組むこと (節電)

電気をこまめに消す。(トイレ、部屋、キッチン、和室)



このシールをトイレ前の電の上にはった。そのこと  
によって、みんなが意識して電気を消すようになった。

取り組むこと (ゴミ削減)

ゴミ箱の上にゴミの分別をし、かりするようシールをはった。そのことによって、みんなは、分別するようになった。けど、たまにまちがえてすててしまうこともあるから、これからも意識してごみを分別する。



シール  
ごみ箱

結果

エコチャレンジをすると、みんなが意識して節電などをしてくれることが分かった。

感想

ごみを分別するのは、前までは焼えるごみにプラスチックなどが入っていたけど、エコチャレンジをすると、ほとんど分別できていた。トイレの前にシールをはると、みんながきちんとそのシールを見て、1回1回電気を消すことができた。明るい日や朝は電気をつけないこともあったとお兄ちゃんやお父さんが言ってくれた。エコチャレンジが終わっても続けていきたいと思う。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 6 年

名前 北山奏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

### ・~~教り~~くんだこと

「食べ残しをしない」という取り組みをした。

食べ残しをしないために

・自分で食べれる量<sup>の</sup>分だけを入れて食べるようにした。

もし食べれなかつたとしても、次の日に食べたり、父や母は仕事の弁当に持っていく。



「買い物に行くときはエコバック<sup>を</sup>持っていく」

という取り組みをした。

でかけるときはだいたいかばんやリュックにいれておくようにした。

たまに持っていくのが忘れてたこともあった。母は買い物に行くときが多く、車の中にエコバックを入れてたのであまり忘れることはなかった。



歯みがきするときに水をとめることはあまりできなかつた。父や母など、ほぼみんなが歯みがきしながらトイレに行ったりしていた。うがいをするときは、ほぼ全員が手をつか、うがいをしていた。

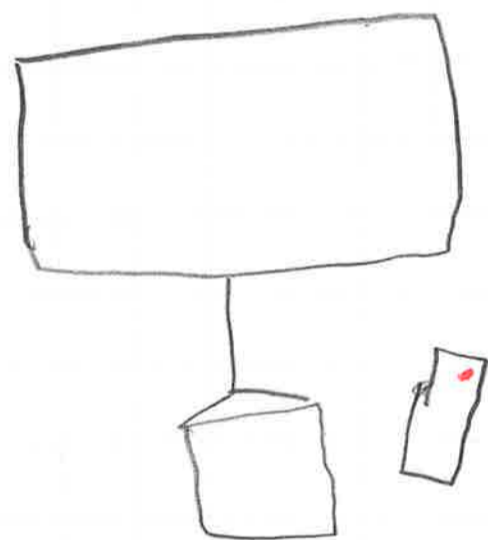
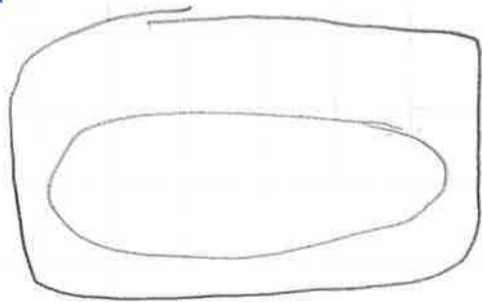
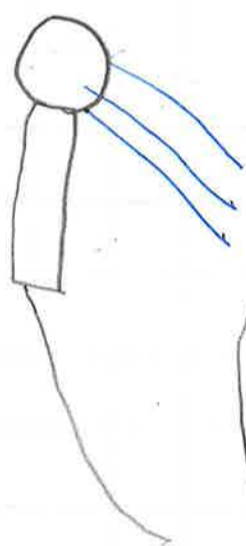
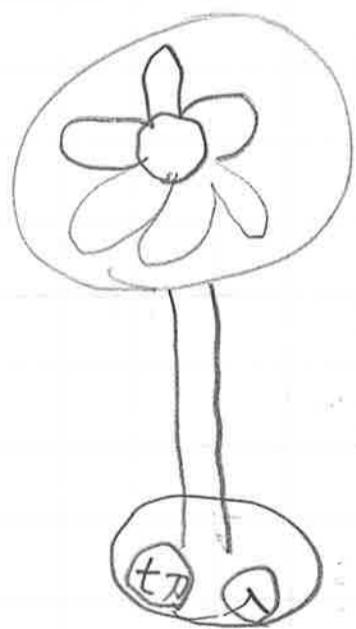


エコチャレンジ<sup>に</sup>取り組んで

エコチャレンジをして、水がもったいないということが気づけました。なのでこれからは、うがいをするときはコップを使い、歯みがき中は水をとめるようにしたいです。食べ残しもないよう、気を付けたいです!!!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

おふろのシャワーを流しっぱなしにしない  
 おふろのシャワーを使ったらすぐに止めるを  
 意耳哉しました。シャワーをあまり使かわ  
 なかったら、あまり、お金がかからなかった  
 のでよかったです。かたなと思ひました。  
 テレビも、使いはしにしないことも  
 気をつけました。家につくとテレビを見  
 けど、あまり長い時間見ないようにするも  
 がんばっていたしました。

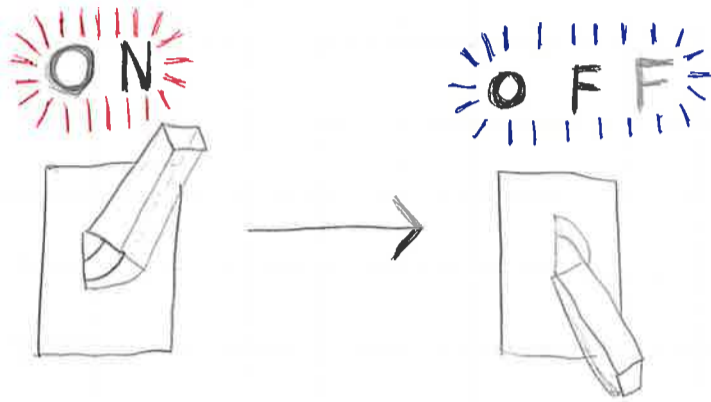


せんぷうきもあまりつけずに、短い時間  
 だけをつかうことも気をつけました。  
 風の力を弱めたりもしました。これからは、  
 暑い季節で、こまるけど、電気を大切に  
 にしていきたいと思ひました。

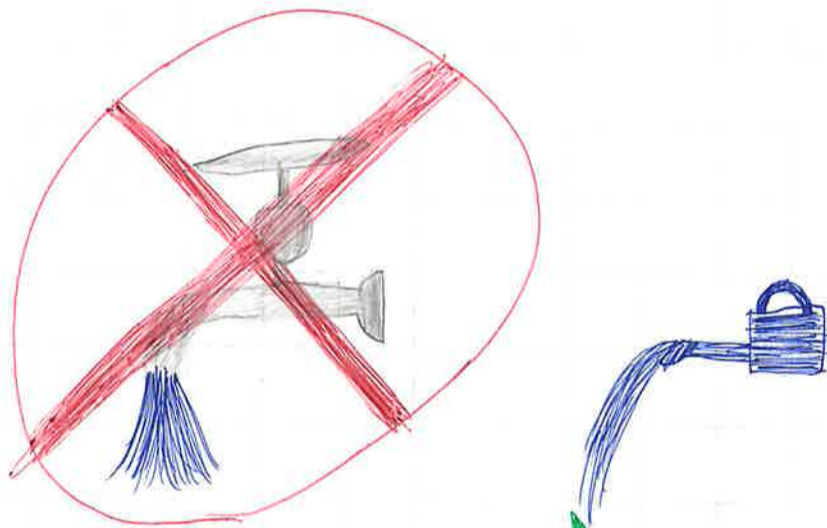
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

**節電**  
必要のない時はきる



**節水**  
出しっぱなしにしなさい



家族にインタビュー  
をしてみました

・父  
「がんばり、取りか  
んでいらっしゃると思  
った。」

・母  
「ふだんより、あとい  
少しは節約できる  
うだねと思った。」

★エコシールをみて  
家族は...

「いつもよりか  
は金にするよう  
になつた。」



## こどもエコチャレンジ"をとりく んだ感想

エコシールをはると、ふだんよりも節約することを意識するようになった。家族もよろこんでいます。これからも節約を意識したいと思います。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

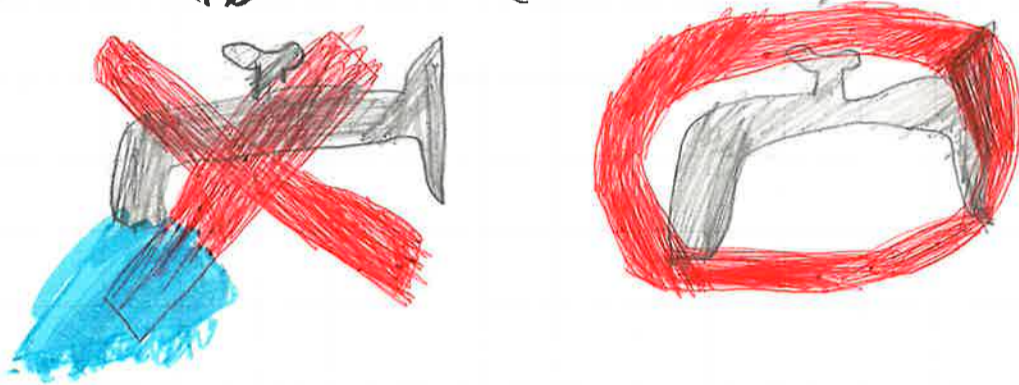
広小 学校 6 年

名前 西川 詠我

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

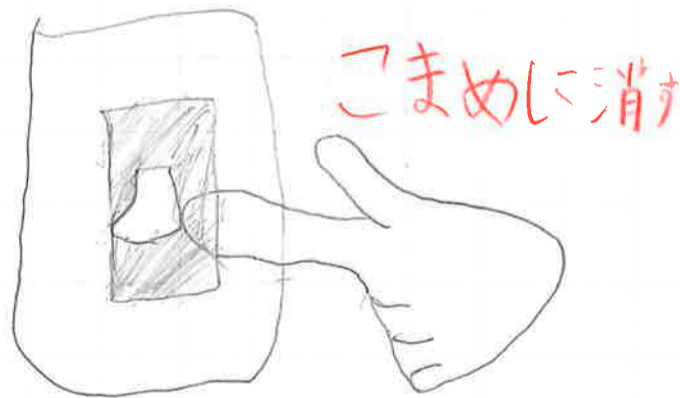
## 節水

節水は、洗面場にシールをはって、はみがきや手をあらうときに、いちいち水を止めるように心がけました。でも、ふだんからできていたのが、心がけなくてもできました。だからこれからも、続けていきます。



## 節電

節電は、電気をつけるやつところにシールをはって、こまめに電気を消したり、エアコンは適切な温度でついたり、工夫しました。これは、ママがふだんからやっていたのでできた日はほとんどありませんでした。だから、これから毎日節電にとりくむようにしていきます。



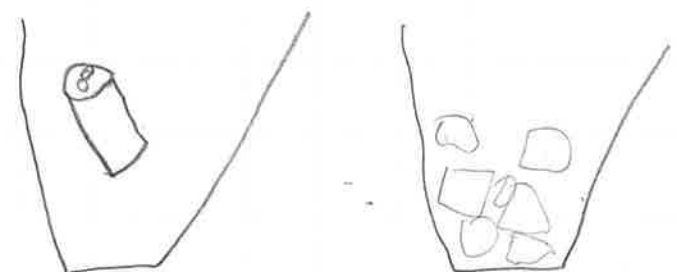
## ゴミ削減

ゴミ削減はゴミ箱にシールをはって、ゴミを分別して捨てたり食べ残さないようにしました。すると、これはふだんからあまりできていなか、たのが、なかなか毎日できませんでした。これからはシールを見て思い出して忘れないようにしたいです。

## まとめ

エコチャレンジは、家族が思ったよりふだんから節水などをいしきしてやるのが分かった。

分別する



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジの 活動レポート



### ゴミ

食べ残し以外は、ほとんどできませんでした。でも、好きまらいや、お腹がいっぱいだからなどといった理由でできませんでした。これからは、かまんをして少しこも食べようと思います。



### 節水

歯みがきをする時に、コップを使うことは、ずっとしていたので、みんなできました。だけど、顔をあらう時などに水を出しっぱなしにしたりしてしまいました。そこで、私たらは、一日どれだけの水を使うか、計算しました。その結果は、

約 **279L** でした。

この結果が、分かったので、これからは、洗面器を使ったりしていきたいと思いました。



### 節電

時々、節電の電気が、つけっぱなしになっ、ていたりするところを見ます。なので、自分が気がついたら、すぐに消したり、ついていないかのかくにんをしたりしていきたいと思います。



### 感想

エコチャレンジをして、電気の大切さや、水の大切さが分かりました。お金が、かかってしまうから、気をつけるという事だけじゃなくて、環境のことを考えたりしながら、エコをしようと思いました。これからも、気をぬかずに、心かけて、ゴミ削減、節水、節電をしていきたいと思います。そして、エコの方法も、自分で考えてみようと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート（エコチャレンジの結果）

私が、今年やった、エコチャレンジは、まず初めからあった、エコのやつです。自分が、考えた、エコは、節水は、「お風呂は、れんぞくして、入らる」です。れんぞくして、入らることで、追っだきをしなくとも済みます。節電の目には、「冷房は、タイマーをつける」です。むだな、電力をわかちなくとも済みます。二つ目は、「すぐに、冷房を止める」です。これも、さっさと同じように、むだな、電力をわかちなくとも済みます。三つ目は、「冷房の中に、物を詰めこみすぎない」です。冷房の中に物を詰めこみすぎると、その時も、電力をつかいます。ゴミとくげんは、「手がぬれたときは、タオルを使う」です。テッシュをつかうと、どうしてても、たしとんごごがこぼれまわります。でも、タオルをつかうと、テッシュのゴミが、でなくなりまます。

## 結果

最初からあった、エコのルールは、みんなできました。それと、自分が、考えたエコのやつの、「手がぬれたら、タオルをつかう」と「お風呂は、れんぞくして、はいる」も、みんなできました。「すぐに、冷房を止める」と「冷房の中に物を詰めこみすぎない」は、私と、お母さんができました。「冷房は、タイマーをつける」は、私ができました。

## 感想

私が、エコチャレンジをした感想は、1年前より、もっとエコにうけてくれたかなと思いました。

エコは、とても大切なんだと

分かりました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6 年

名前 山西 愛蘭

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## これからの家の水のために

わたしの家では、よく水をつかい水道代がすこし大きくなり  
ますなので、わたしは、水を節約するためにこのシールを水  
をつかうところすべてにはりました。

それがこちらです。

このようなシール  
です。



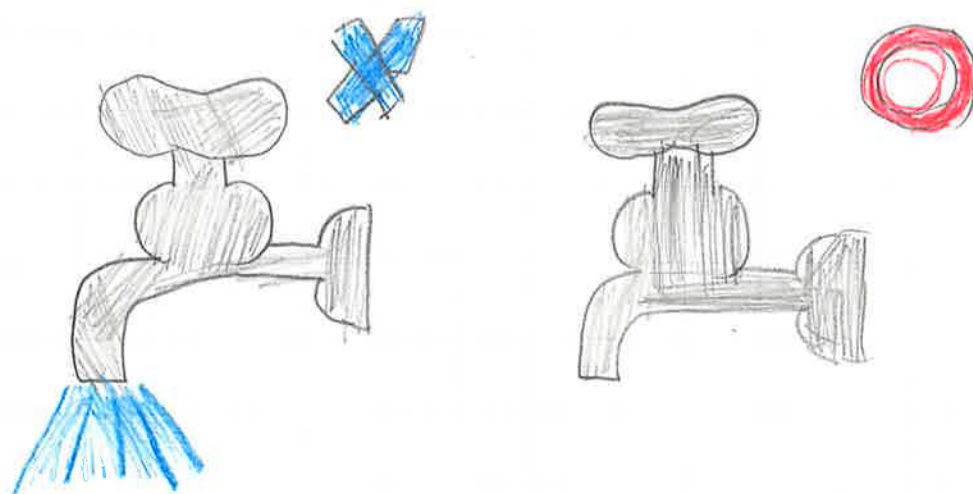
というシールたちをは。ていしました。

そして、このシールをは。ているとよく出し。ばなしにな。  
ていた水道の水たちもかそくのたれかかみつけるとほ。とか  
ずに自分から水道の水をしめるようになりしました。

そして歯みがきをするときにコップでぐちゅぐちゅをしない  
とか歯みがきをしているときにず。とず。と歯みがきがおわる  
まで水をたしているところがありました。

しかしシールのおかげみんなそうか。たと思いたしてみんな  
がしてくれて、するようになりいまでましてくれていていよ  
ではいいと思います。

これからみんなエコをしてい。かりしていきたいと思い  
ます。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6年

名前 吉藤 大和

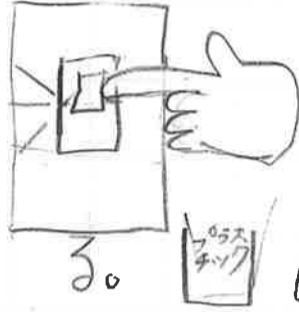
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 1 取り 系且む こと



取り系且むことは、  
・食べ残しをしない  
・水を出しっぱなしにしない。

・照明はこまめに消す。



・買い物はエコバッグを持って

・ゴミの分別をし、かき分



## 2 取り系且む だ系吉果

・すききらいがあ、だから残すときもあ、たのてこれからは  
のこさないようにがんばりたいです。

・水を出し、っぱなしにしないは、お母さんが言、てく木たか  
らときどきできたけどお母さんしかわ、ていないと思、た。

・照明は、意識したからふつうにできたからこれからも続けたいと思、た。

・買い物はエコバッグを持っては、常に車においたリゲムかにおいたりしていたら  
できた。

・分別は、お母さん以外は分別せずにせんじらかしのゴミばこにしていた、木からは  
自分から分別したいと思いました。

## 3 取り系且むで 感じたこと。

・エコチャレンジをや、てこういふ取り系且みは、かん境を大  
切にするのには大事なと思、たから こ木からも取り系且みた  
いと思いました。

・今後は、かん境について調べたいなと思、ました

・地球かんたかかきゅうげきにすすんなときも調べたいと思、ました