

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名寄小学校 5年

名前 いせき ふうか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



買い物をするときは、  
エコバッグを持、て  
いく。

エコバッグを使うことで  
買い物ぶくろが減、て  
ゴミの削減になる。



ゴミを捨てるときは  
分別をする。



歯みがきをするときは、  
コップを使う。

コップを使うことで  
水の出し、ばなしが減、て  
節水になる。

たとえばペットボト  
ルのラベルとペット  
ボトルを分別して捨  
てることによ、てゴ  
ミの削減になる。



電気を使わないときは、  
こまめに消す。

こまめに消すことで  
付けばなしが減、て  
節電になる。

このレポートを書  
いて思、たことは  
くふうをするこ  
でエコにな、てい  
くんだなと思、ま  
した。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 5年

名前 上野あかね

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- 電気は、朝と昼は、使いません。理由は、カーテンを開けるとは電気がついていてるみたいに、明るいから。でも、夜は、暗いから、電気をねるまでつけます。そして、ねむたくなったら、電気を消してからねます。



- 買い物に行く時は、エコバックを持って行きます。エコバックは、保冷月もあり、使い勝手がいい。



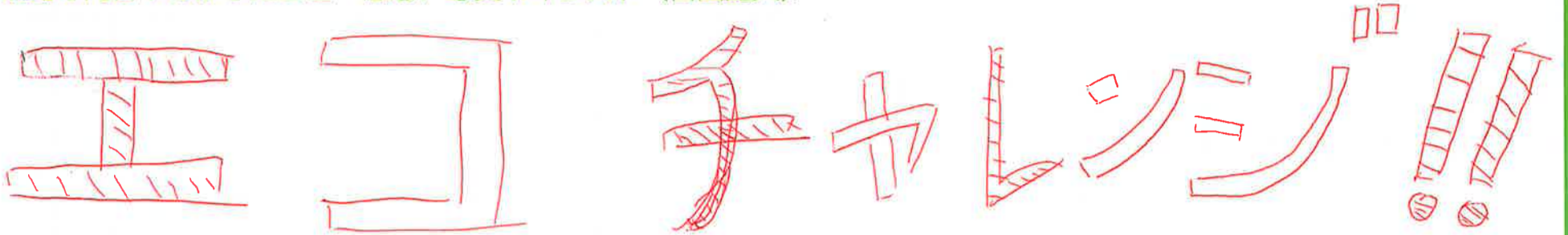
- ゴミは分別してわかりやすいように、カンや、ペットなど、どこで分別しているかシールをはっしています。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

鈴小 学校 5年

名前 宇野 咲乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

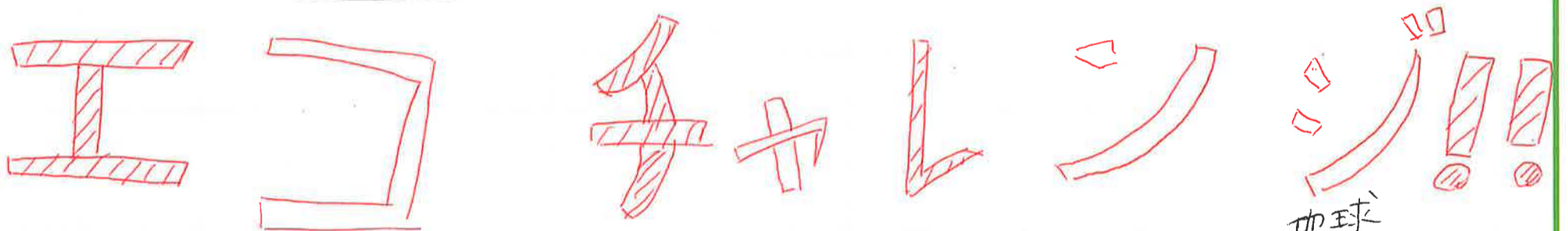


～エアコンの使い方～

今年の夏は、とても暑いです!

平均30℃<sup>くらい</sup>と言われている。

そんなときは、エアコンを入れるのが あたりまえ という考え方が、取りかかりかもしれません。でも節電できていますか? たった一時間でも <sup>\*</sup> 3円～24円がかかります。おカシの一つ、二つは買えます。



～地球ゴミ～

今年の夏の暑さは、人間である自分自身がかゆくっているかもしれません。

みなさんは地球温暖化という言葉を知っていますか? そのせいかもしれません。温暖化の一つは、ゴミのしょうきょくが原因でもあります。ポイ捨てなど、まがるにしている、たでも暑く感じることになるかもしれません。 ゴミは、家にもちかえて捨てまわす。

未来を変えるのは自分だ!!

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

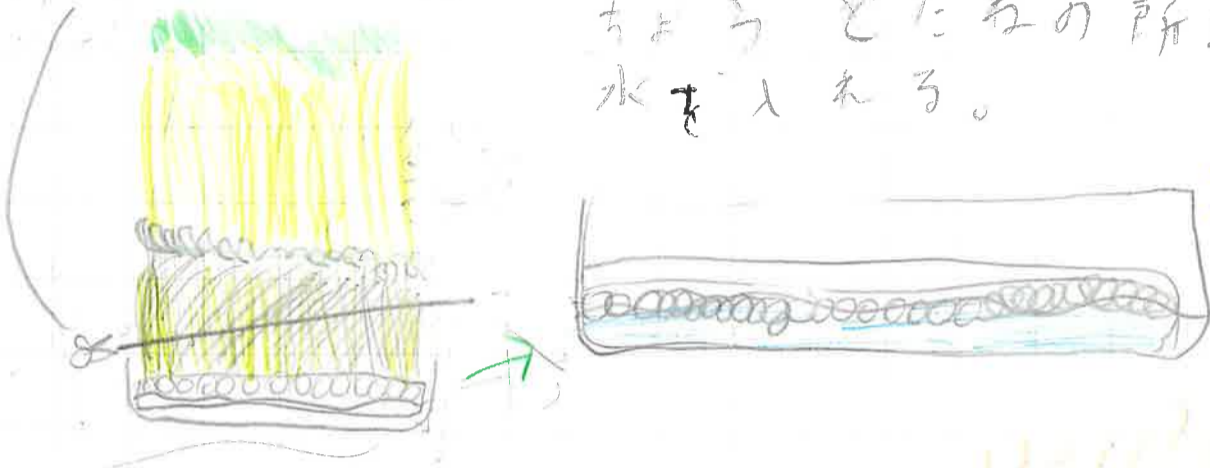
学校 年

名前 岡 穂 乃 空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 豆苗の再生

最初上の部分を切ろう。  
ちょうどたねの所まで  
水を入れる。

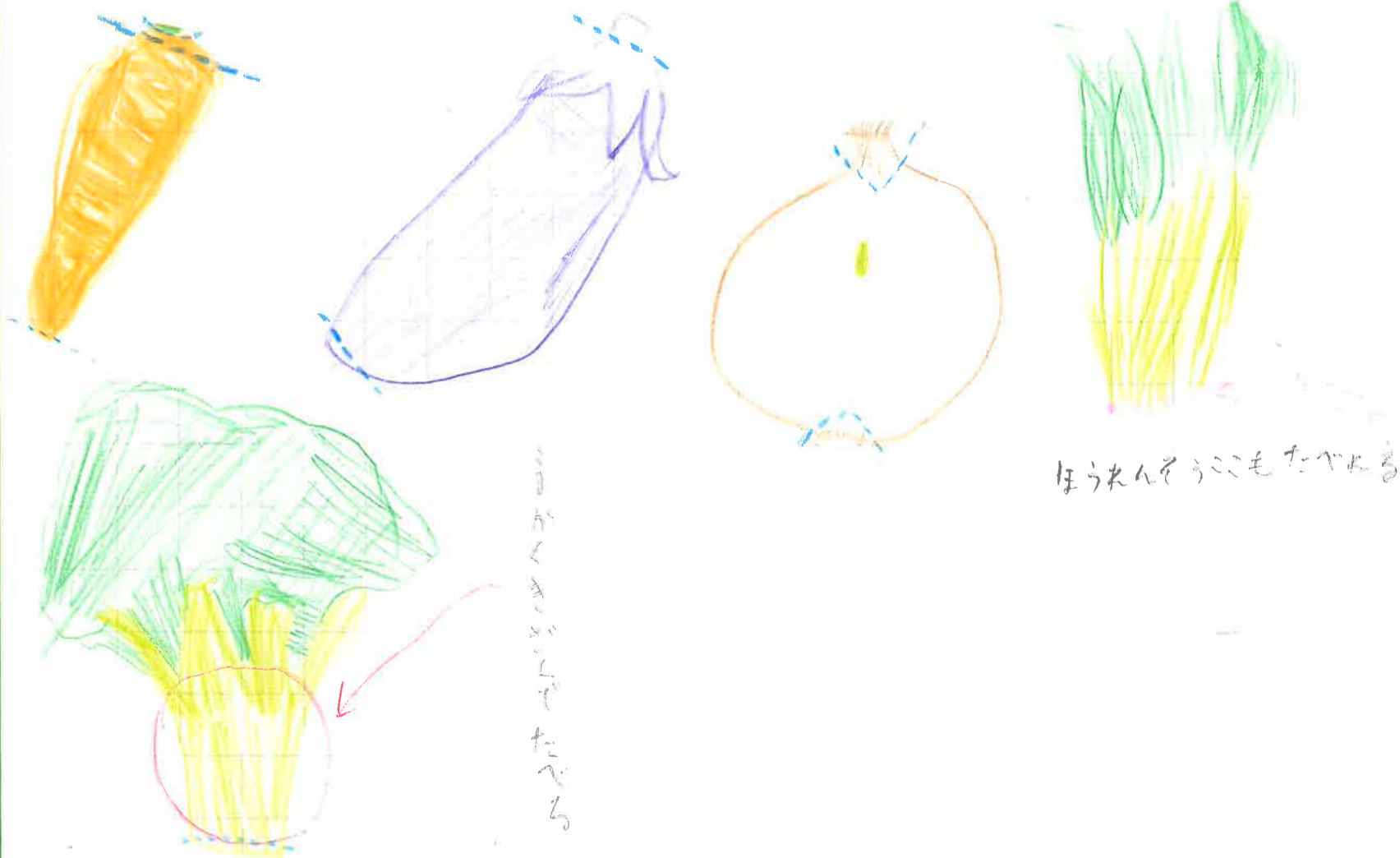


な  
る  
一  
週  
間  
後  
食  
べ  
る  
よ  
う  
に



水がひたひたまで入ると、くさ、てしまうのでスポンジ  
がつかないように入える。

## 野菜のむだのなにか切り方



す  
て  
る  
所  
な  
い  
よ

ほうれんそうに毛たやわら

太いくきをたてにおき、皮を切り取る。皮と残、を細かくき、  
葉もすべてみじん切りにする。のこ、た太いくきの中心を、  
たくざく切りにする。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 5年

名前 岡澤 あらん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコチャレンジ



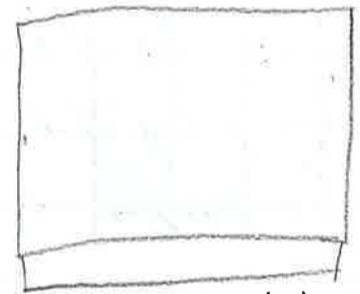
エコバックで買い物をした結果

レジ袋よりも持ち運びやすく、じょうぶで何回でも使うことができた。

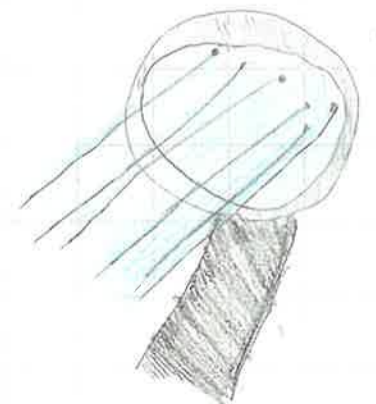


暗くなる前に電気を消してお風呂に入った結果

電気代の節約ができ、すずしくお風呂に入ることができた。



シャワーを出しっぱなしにしなかつた結果、水の出しっぱなしにしなかつたことで、水代がへりしょうらいがよくなると思つた。



分かつたこと

エコバックを使つたり、節電をしたり、節水をすることで、電気代や水代もへり、しょうらいがよくなつていくと思ひました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 5年

名前 北女子王朱

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動内容

なんでもノートを作ろう!!

じょうき  
重かき

エコについて調べていたときに、3R（リデュース・リユース・リサイクル）のことを知った。ノートの余ったページなどを使いなんでもノートを作れば、少しエコになるのではないと思い、なんでもノートを作った。

## なんでもノートの作り方

自分や兄から使い終わってないノートをもらい、カッターで切り、個分けにする。フイルに入れて使う。

## なんでもノートを作った感想

私の家では、いろいろ節水、節電、エコを言っていると思っていたけど、自分がエコをしていなかったことに気づけてよかったです。使い終わってもう使い道がないノートを集めて、もう一回使うことができたから、ゴミをへらすことができたかなと思いました。

なんでもノートのページ

## 3Rとは

Reduce	Reuse	Recycle
リデュース	リユース	リサイクル
↓とは...	↓とは...	↓とは...
できるだけゴミの量をへらすこと!	ゴミを何度も使うこと!	ゴミをもう一度資源製品
ゴミをリサイクル	リユースに	をすること!
リユースしても、	よりくも	使い終わったもの
ゴミの処理をする	ため立てる、た	のを分別してご
エネルギーは必要	どの、ゴミの	み出すと、リサ
です。なので「もの	処理の量を	イクルルートに
を「ゴミ」にするこ	へらすこと	のせることがで
とをへらすリデュースが大切です。	ができます。	きます。リサイ
		クルは多くの人の
		の協力でなりたい
		ています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

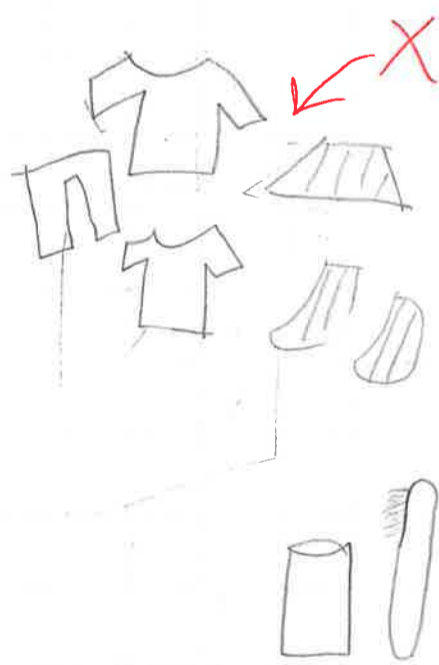
## 節電

- 照明をこまめにけす。
- みていないテレビは電源をきる。
- エアコンの冷房の温度を下げすぎない。
- 使っていないコンセントはぬく。
- 冷蔵庫を開けっぱなしにしない。



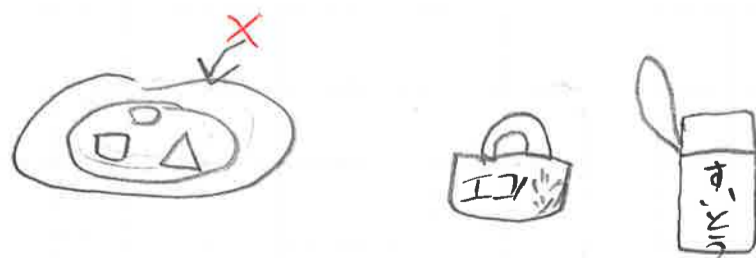
## 節水

- 水をだしばにしない。
- 洗い物をふたさない。
- コップに水をくんで菌みがきをする。



## ゴミ削減

- 食べ残しをしない
- 買い物に行くときはエコバックを持っていこう。
- 出かけるときはすいとうを持っていこう。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小 学校 5年

名前 楠木 悠斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ☆電気使用量エコチャレンジ☆

電気料金確認

月別	日別	1時間ごと	今月の予想
0:00			0.70 kWh
1:00			1.00 kWh
2:00			0.70 kWh
3:00			0.30 kWh
4:00			0.30 kWh
5:00			0.40 kWh
6:00			1.00 kWh
7:00			0.60 kWh
8:00			0.70 kWh
9:00			0.80 kWh
10:00			0.60 kWh
11:00			0.70 kWh

電気料金確認

月別	日別	1時間ごと	今月の予想
12:00			0.80 kWh
13:00			1.30 kWh
14:00			1.00 kWh
15:00			0.70 kWh
16:00			0.50 kWh
17:00			0.40 kWh
18:00			2.10 kWh
19:00			1.70 kWh
20:00			1.30 kWh
21:00			1.20 kWh
22:00			0.80 kWh
23:00			0.70 kWh

7/21

いつもの生活をした日

7/21 20.30 kWh

7/22 16.70 kWh

3.6 kWh (約18%)を減りました。



電気料金確認

月別	日別	1時間ごと	今月の予想
0:00			1.20 kWh
1:00			1.20 kWh
2:00			0.80 kWh
3:00			0.50 kWh
4:00			0.80 kWh
5:00			0.50 kWh
6:00			0.60 kWh
7:00			0.80 kWh
8:00			0.60 kWh
9:00			0.60 kWh
10:00			0.60 kWh
11:00			0.60 kWh

7/22

エコチャレンジをした日



[できた] ←



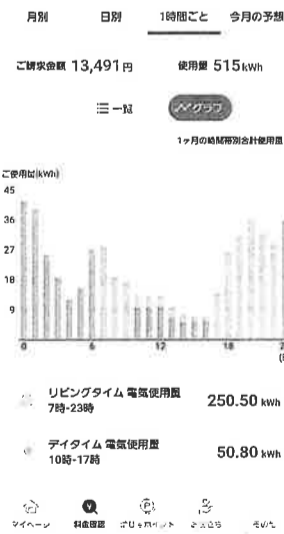
電気料金確認

月別	日別	1時間ごと	今月の予想
7/22(土)	33°C/23°C 日照時間 11.5h		16.70 kWh
7/21(金)	33°C/23°C 日照時間 10.7h		20.30 kWh
7/20(木)	33°C/23°C 日照時間 10.3h		19.50 kWh
7/19(水)	32°C/24°C 日照時間 2.3h		22.50 kWh
7/18(火)	35°C/24°C 日照時間 12.2h		17.90 kWh
7/17(月)	35°C/24°C 日照時間 12.5h		17.90 kWh

→ 1週間分

19日は帰るのが早く  
21日は学童を体んだ為  
電気使用量が多い

電気料金確認



→ [グラフ]

グラフを見てわかるように日中は家にいないことが多い為、使用量が少ないが夕方から朝方にかけてエアコンを使用する為、倍以上の使用量が多い。

### こどもエコチャレンジで、節電した感想

こどもエコチャレンジで、節電を家族で協力して続けると、エコできました。それからはおクーラー、電気がついていたり、とびらをしめたり、家族で注意するようになりました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート

節水  
節電



〓 水を出しっぱなしにしない。  
水を少しずつ使う。



〓 電気は、明るいときはつけない。  
こまめに電気を消す。

## ゴミ削減



〓 エコバッグを持って行こう。  
できるだけレジ袋は使わない。

これからどう生活していくか

- ・ 水は出しっぱなしにしないで、こまめに使う。
- ・ 電気はこまめに消して、明るいときはつけないようにする。
- ・ 買い物行くときは、レジ袋は、できるだけ使わない。
- ・ 「節水」・「節電」・「ゴミ削減」に気をつけて過ごそう。
- ・ 何でも「節約」をして生活をする。少しだけでもこれからしていこう。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジをしよう!!!



電気を消しあす  
れるから節電を  
しようと思っただ!  
節電できるようになったかな?



うがいをする、  
時もだしっぱ  
なしにしないで  
一回、一回水を  
止めよう!!!

### エコチャレンジをした感想!!

こまめに電気や、水を  
消したり止められるよう  
になったと思います。  
これからも、気おつけたら  
なと思います。

節水できるようになったかな?

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 5 年

名前 柴田 希音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



これをまると、持っ、てい、こもらうとをにし、てもらわないでいいようになります。



← 分別が  
できました

感想

もえるゴミともえないゴミに分けないといけなから、こんごとも活動をがんばりたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

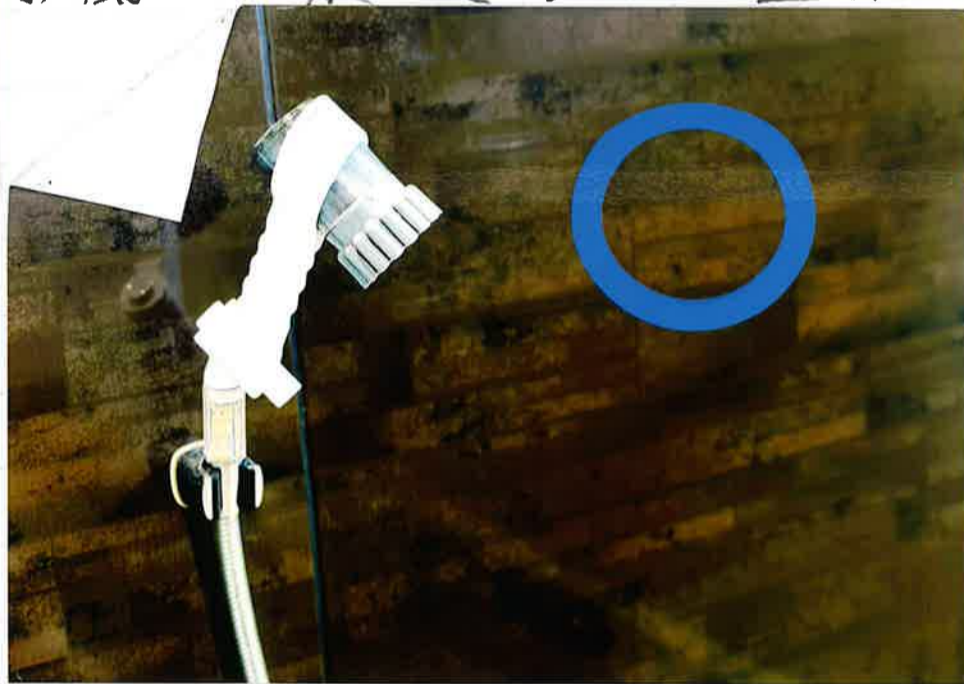
## 夏休みの和歌山エコチャレンジ

去年と同じように節水についてレポートさせていただきます。  
(温い目で見てください。)

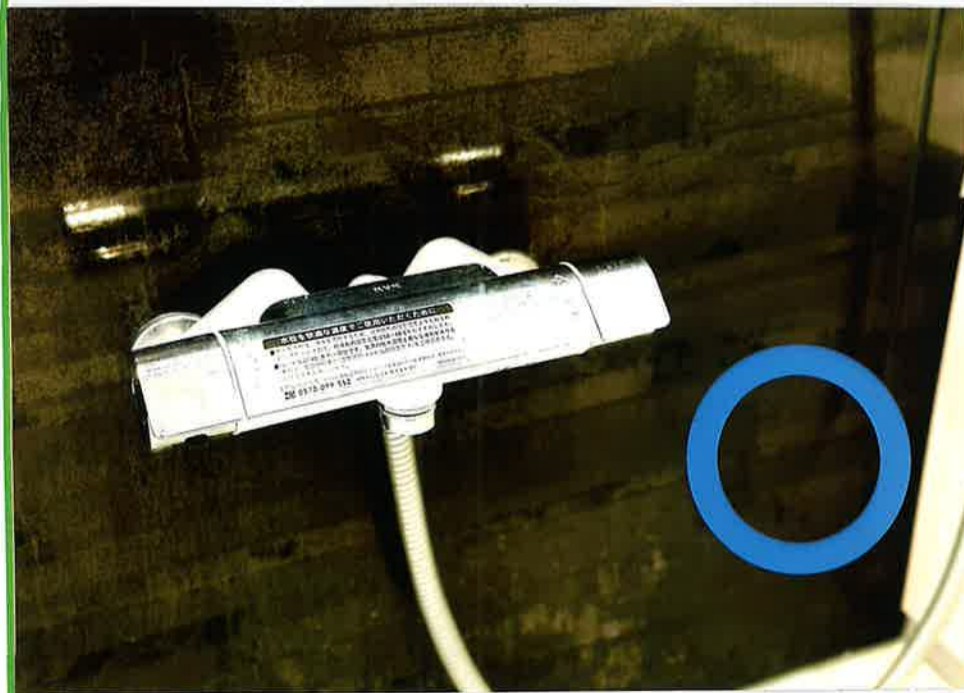
お風呂の時にシャワーの水を出しっぱなしにしない！例えば



こんなかんじに水を出しっぱなしにしていたら、水が2L以上なくなってしまうのでそのぶんお金がかかってしまいます。お風呂の水ほぎちゃんと止めよう！



水を使わない時は止めておくのが好ましい。



右の所を上にするるとシャワーから水が出ます。逆に下にするると下の所から出てきます。ちなみに水ほぎ止めています。左の所を上にするると、温度が上がってあたたかくなります。下にするると温度が下がって冷たくなります。今は40℃(適温)になっています。

みなさんは気づかぬうちに水のむだづかいをしていませんか？節約をしてそんなことはありませんよ。

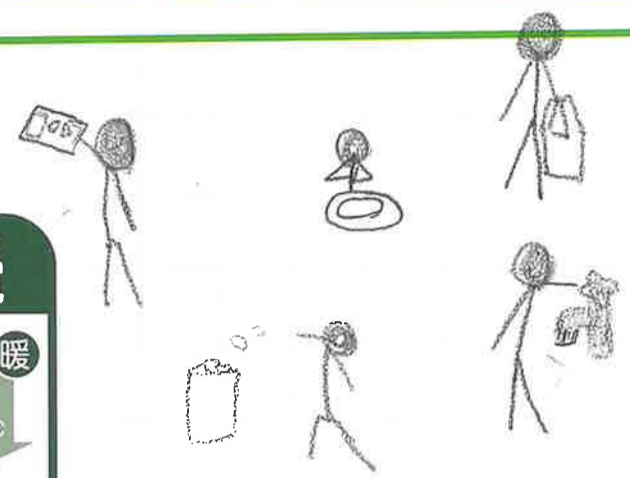
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手学校 5年

名前 戸田 愛唯

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンは28°だった！



買った物はエコバッグをもっていた！



たべのこしはしていなかった。



水は出しっぱなしにしていなかった。  
ちゃんと水をためていた。



電気をつけっぱなしにせず、ちゃんと  
電気をちゃんと切っていた。



ごみはもえるごみ、もえないごみ  
びん、カン、そだごみをちゃんと分別していた。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 5年

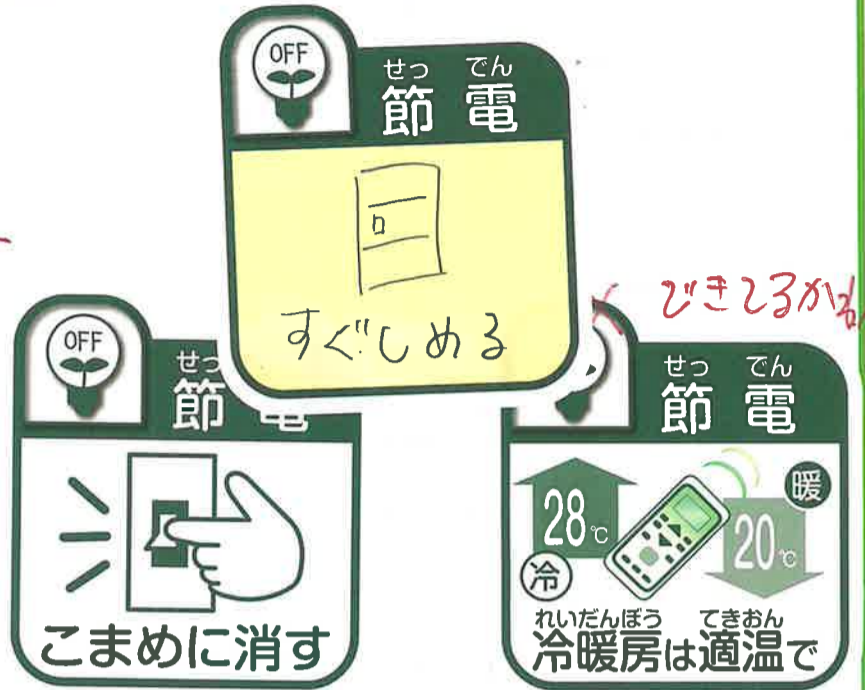
名前 徳山 美桜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## できている活動



毎日している!!



びきりかきながら

節水は バッチリ!!

節電は もう少し!!



買物のときは  
毎日している!!

## 思ったこと

できる活動をもっとふやしていきたいと思いました。

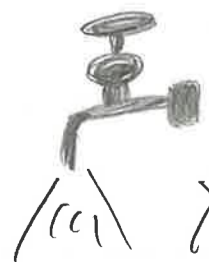
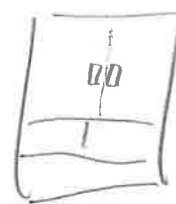
苦手な食べ物があつらいでいきたいと思います。毎日していることは続けたいです。

できない活動

## 活動



苦手な食べ物が多いからあつらいこう!!



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 食品ロスについて

- ・食べのこしをなくす。
- ・買ってきたものを全て食べる。
- ・まっかけお母さんに「もったいない」とおこられたから。

## 家庭から食品ロスが出る理由

食べられる期間内に食べられなかった。  
必要以上に多くの食べ物を買ってしまった場合など。また、買った食べ物を冷蔵庫に入れたまま忘れてしまうこともある。

## 調理で食べられる部分を捨ててしまう

調理するときに、野菜や果物の皮を厚くむいたり、肉の脂身を捨てたり、食べられる部分までも取り除いてしまう。また、衛生的に気にしすぎて、野菜の外側の葉を捨ててしまうことなど。

## 食べ残してしまう

たくさん用意しすぎてしまう。ごはんの前に完食してしまい、お腹いっぱいになり食べ切れなくなってしまう。

## 食品ロスをへらす取り組み

- ・ごはんの前にお腹がへってもおやつを食べずに、ご飯を食べる。
- ・必要な物をチェックして買いすぎない。
- ・食べられる分だけをつくる。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名和 学校 5 年

名前 東中 美夫

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

プラスチックのゴミは、  
エコの大きさを  
減らそう。

出してはなし  
ぬいぐるみ  
二枚  
0.24  
5.1

食べ残し0!  
ごみ削減  
本当にほめてあげたい  
買いともの

紙  
ダンボール  
紙くず  
分別する  
そごいする時、いつも  
は分別がつかないの  
ですが、今回は

コシは  
コッチ!



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手 学校 5 年

名前 東野陽斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 1. まぐのエコチャレンジ

生活の中で、エコになることをさがして家族でとりくみ、それぞれどんなことをすまががいていく。



- ・プールをしたあとの水はお花に水をかけたたりある。むだにださない。
- ・歯をみがく時はコップを使う。
- ・お風呂で頭をらう時は水をこめる。



- ・朝は明るいから明るい場所ではあまり付けないようにする。
- ・こまめにけしあぎない。



- ・ゴミはここを二つおいてかんとちえる物で分けておく。
- ・ゴミにならないように工夫する。



- ・おまじ作ったりようりをのむさない。
- ・食べ残るりょうだけりょうがある。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 5年

名前 前川 絵実里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家で節電チャレンジ!!

① 家の中でムダに使われている家電がないか確認する。

家電製品リスト

テレビ	炊飯器	スマートフォン
ビデオ	洗濯機	コーヒーメーカー
パソコン	掃除機	電子レンジ
プリンター	ドライヤー	エアコン

使っていないのに  
スイッチが入って  
いるものに  
赤丸をつける

② それぞれの家電の消費電力をはかる。

～ワットチェッカーを使って～

消費電力の記録

家電製品	消費電力(W)	使用時間(分)	時間にかかり消費電力(h)	1回あたりの電力消費量(Wh)	家電製品	消費電力(W)	使用時間(分)	時間にかかり消費電力(h)	1回あたりの電力消費量(Wh)
テレビ	250W	42分	0.7h	175Wh	洗濯機	210W	36分	0.6h	126Wh
ビデオ	15W	24分	0.4h	6Wh	掃除機	955W	18分	0.3h	286.5Wh
パソコン	19W	48分	0.8h	15.2Wh	ドライヤー	1000W	12分	0.2h	200Wh
プリンター	22W	6分	0.1h	2.2Wh	スマートフォン	6W	60分	1h	6Wh
炊飯器	1400W	54分	0.9h	1260Wh	電子レンジ	1000W	6分	0.1h	100Wh
(保温時)	(23W)	(180分)	(3h)	69Wh					

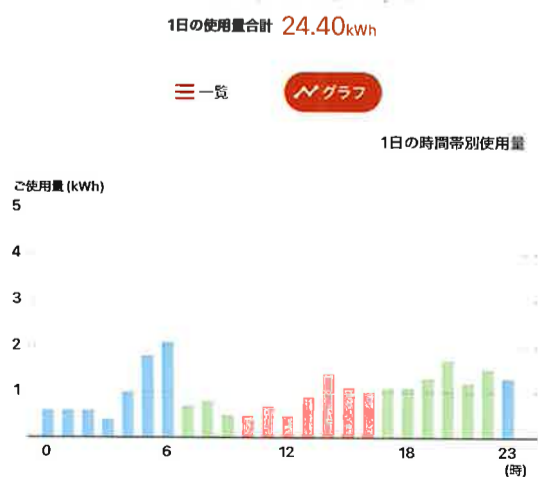


わが家の

③ 一日の中で電力消費量

はいつ増える？

(電力会社のHPより)



朝4時～6時  
と夜18時～22時  
に電力消費量が  
増えることが  
わかった。

④ わかったこと、考えたこと

- ・ドライヤーは消費電力が大きいので、タオルで髪を乾かした後で短く使う。
- ・炊飯器の保温時も電力を使っているのだから、できるだけ食事の直前に炊けるようにしたり、炊きあがったら保温ボタンを切る。

⑤ 感想

ワットチェッカーを使って実際に家の家電の消費電力を測ったことで、楽しかったし、節電に対する意識が高くなりました。今後も節電していきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ～水素の力を実感しよう～

水素 = 無色無臭、軽い、拡散が速い、クリーン、自然発火しにくい、豊富に存在

。ぼくは、水素についての本を読んで、水素は二酸化炭素や有害な物質を出さないクリーンなエネルギーであること、また、将来的には、自動車だけではなく、飛行機や列車、船なども水素で動くようになるかもしれないと知りました。

。日本では、水素は燃料電池の燃料として主に自動車やバスに使われ、ロケットの燃料にも使用されています。日本だけでなく、アメリカ、イギリスなど、世界でも水素社会の実現に向けての活動が始まっていることもわかりました。

## ～水素エネルギーを使って ロケットを飛ばし 飛んだまじりを測ろう～

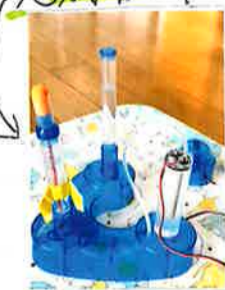
手回し発電機のハンドルを回すと、電気分解タンクの電極がかわが発生する  
水素と酸素



電気分解タンク

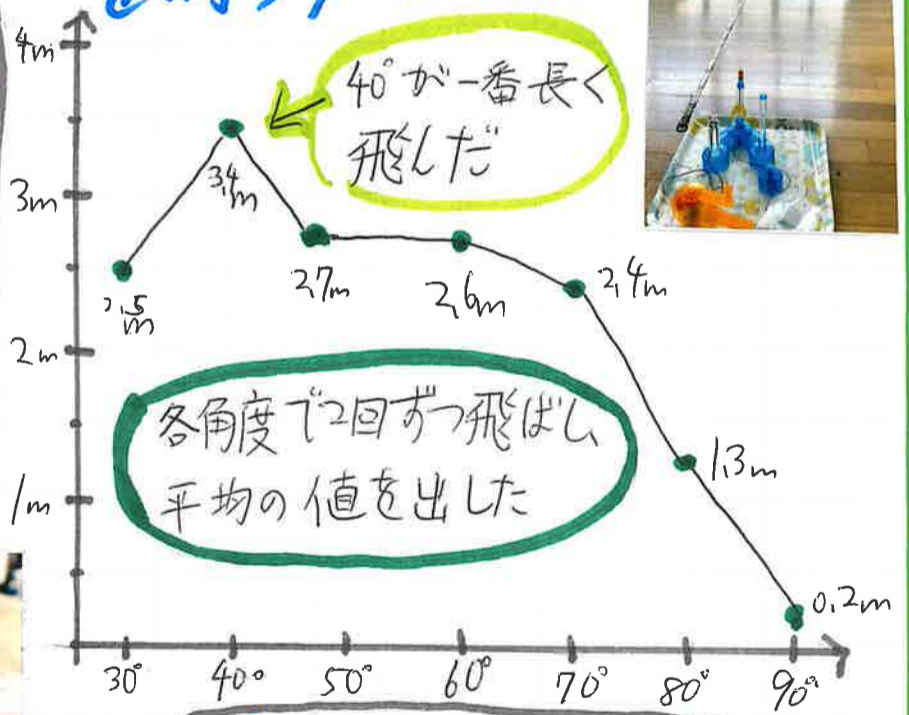
水素と酸素

発射管



発電機のハンドルを回すと、発射管の中で水素と酸素がたまって、その分発射管の中の水の高さがたんだん下がって、

このボタンを押すとロケット発射



水素ロケット 発射角度

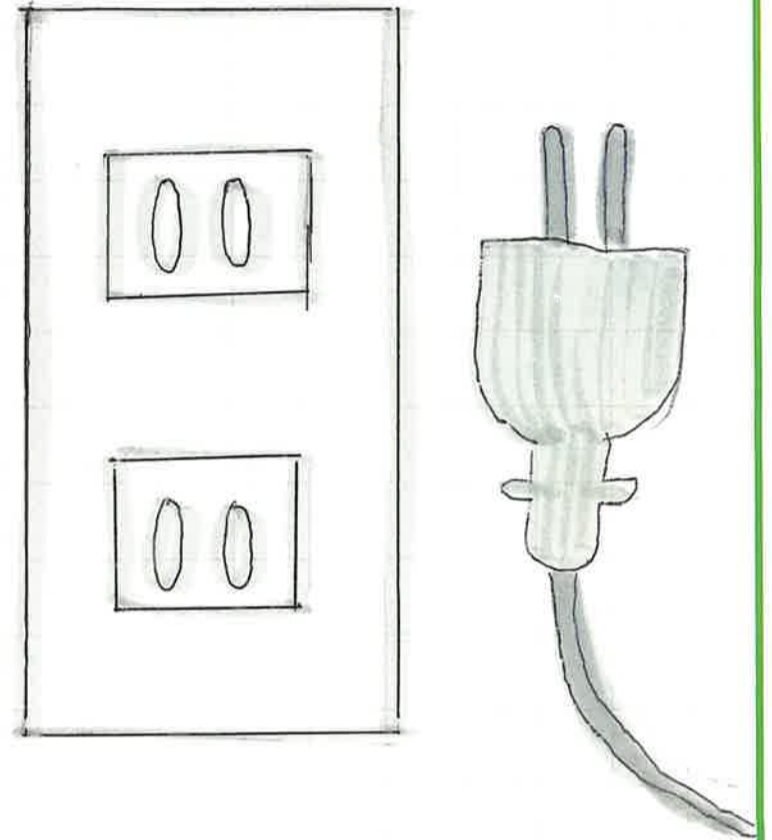
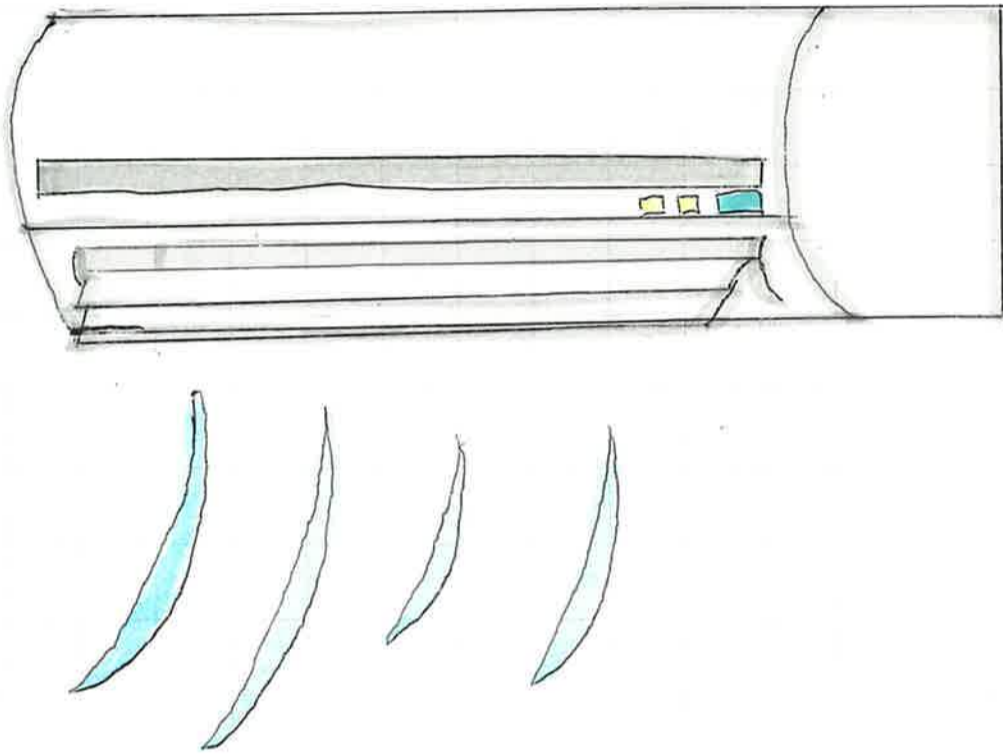


### ～わかったこと～

- 。水素ロケットは40度の角度が一番長く(3.4m)飛んだ。
- 。電気を使わなくても、水を電気分解すると水素と酸素が発生し、水素はロケットを飛ばせるくらい大きなエネルギーになる。

～感想～ 将来、クリーンな水素エネルギーが中心の水素社会になることが楽しみにになりました。水素ロケットも楽しかったです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 節電について

④子どもにも出来る節電を調べよう。

### 子どもにも出来る節電の種類

- ・エアコンがっついている部屋のドアはきちんとしめる
- ・エアコンは強じゃなくで弱にする
- ・電気は細めに消す
- ・冷房庫はあまり開けない
- ・使っていないコンセントはぬくようにする



⑤子どもにも出来る節電は色々あります。みんなが節電する事で、電気の使用量をへらす事も出来ます。それによって、小さい節約になります。⑥家でいる時に節電をしたいと思います。買い物に行ったらエコバックを持っていったら節約にもなります。色々な節電、節約の仕方を調べてやりたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名手小学校 5年

名前 林 侑生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



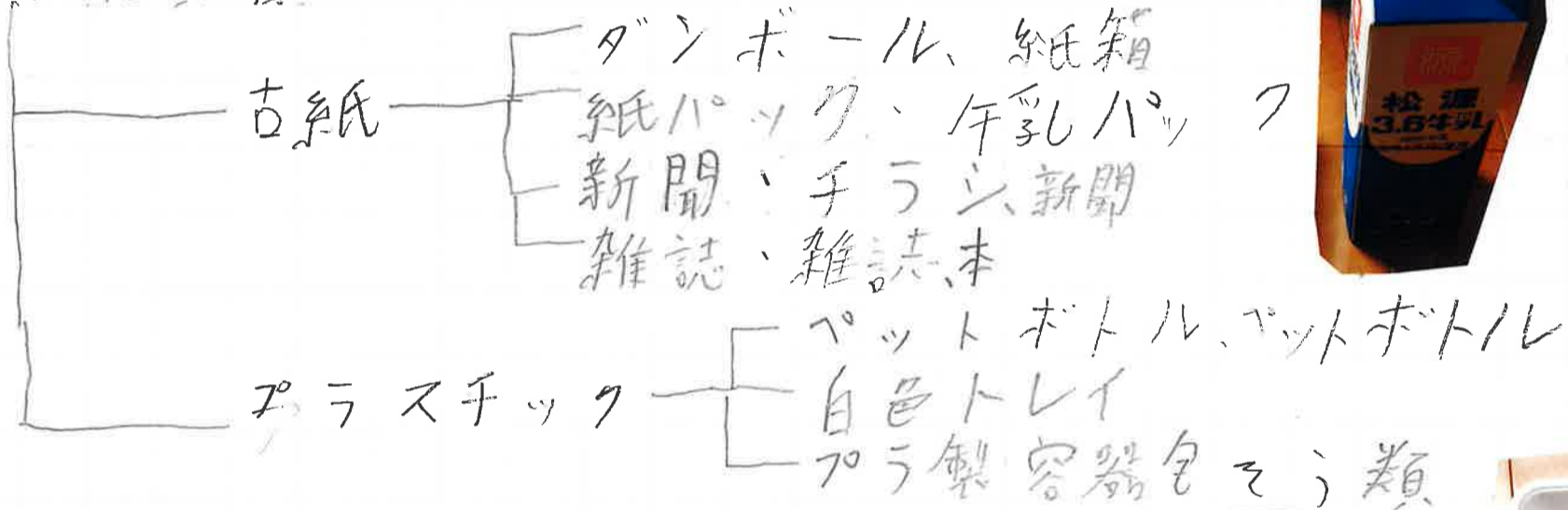
とりくむこと

① 資源ごみについて調べる

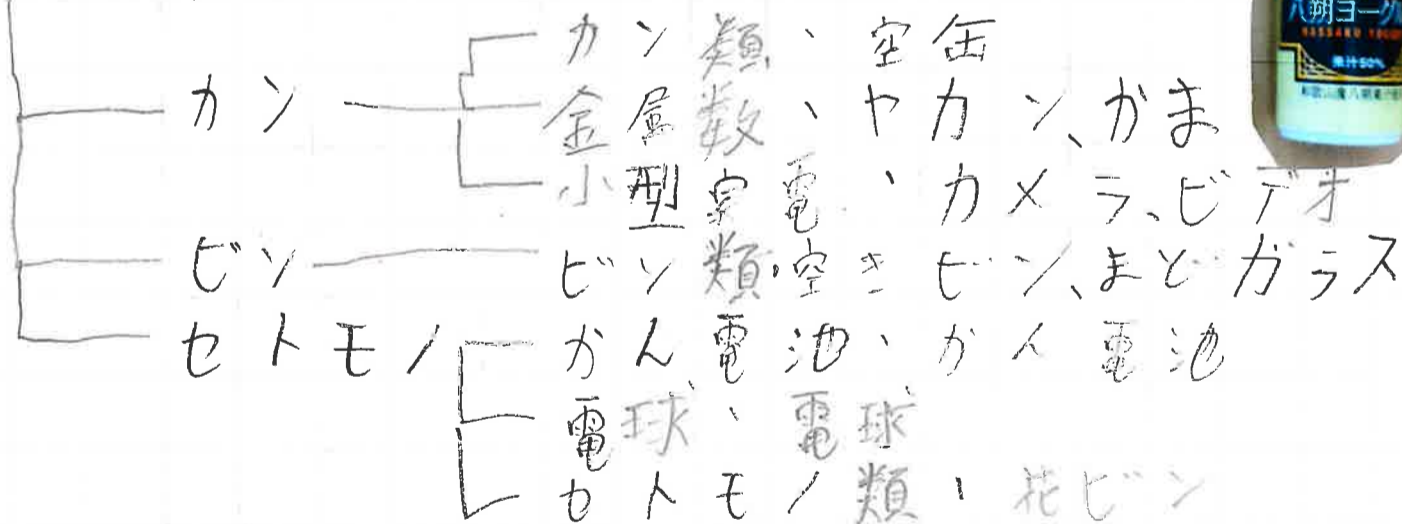
② もやすごみと資源ごみに分ける

取り組み結果

可燃性資源ごみ



不燃性資源ごみ



感想

分別してみると、可燃性資源ごみが多かった。  
これからもごみを分別すること続けていきたいです。