

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安曇川小 学校 4 年

名前 横岩 一 星

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

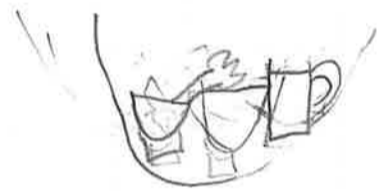
今年の夏もとても暑いです。毎日のように熱中症^{なつげん}のようけいかいアラートが出ています。

新潟県では、長いこと雨がふらなして水不足が起きています。人が一日に使う水の量は約300L（2Lのペットボトルが150本）だそうです。これにはとてもおどろきました。それでは家がでできる節水の方法を調べてみました。

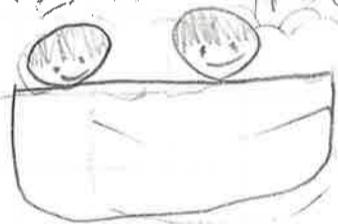
- ・ 歯みがきをするときはコップを使う。→ぼくは水はまぐ止めるけどコップは使ったいなかった。



- ・ 野菜や食器は「ため洗いをする」→ぼくの家ではしていません。



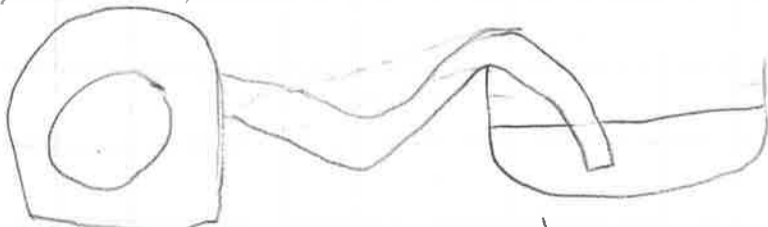
- ・ お風呂は一続きに入るの続けて入る。→できている。



- ・ よく乾いたペットボトルをしぼって水壺かさましする。→やってみたい。



- ・ お風呂の残り湯を洗濯やそうじに使う。→やっていなかった。



- ・ トイレのレバーはできるだけ小を使う。→やっていなかった。



まだまだ節水の方法があるので、それを見ればわかれば大きな節水になると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ 

ケケ節水

ケケ節電

ゴミ削減



歯みがきやあわてて
ているときにはでも
出しっぱなしにして
ない。

お出かけに行く時
は扇風機などエア
コンなどをテレビな
どを消していく。

見えるゴミや
もえないゴミ
分別してペッ
トボトルのラ
ベルやキャッ
クをはずす。

(取り)組んだ感想)

この節水と節電とゴミを
家族と取り組んで水道代と電気
代抑えられました。もし一人で
取り組んでたら出来なかつた
かもしれません。次は、もう一
回やっつて違うエコを取り組み
たいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標だ、たことや、取り組んだこと

- ① 食べのこしをしない
- ② 水を出しっぱなしにしない
- ③ 照明はこまめに消す
- ④ 歯みがきはコップを使う
- ⑤ 買い物ものはエコバックを持って

家族にインタビュー

母は、「意しきしていないとわすれてしまうので、大変だった。」と言っていました。でも、シールをはったので、わすれずにできたそうです。

父は、「エコチャレンジをやったら、かんきょうに良いな。」と言っていました。

エコチャレンジをやった感想

このエコチャレンジで節電・節水・ゴミ削減をすることが、とても大切だと思いました。なぜかというところ、エコチャレンジをすると、地球にもよくなるからです。

エコシールを家の中にはると、節電・節水・ゴミ削減のことを意しきするようになりました。エコシールをはっていないと、ついわすれてしまうので、大変でした。エコシールはあってとても助かりました。

このエコチャレンジは、この夏だけではなく、これからもずっとつづけていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小 学校 4 年

名前 南浦由衣那

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだことは、全員でゴミ箱の個数をへらすようにエコチャレンジのシールをはりました。



取り組んだことは、冷暖房を適温をとりくみしました。



歯みがきはコップでののは、とりくみをしてやりました。



こまめにけすは、全員でとりくみしました。



分別は、ゴミをすててきたりしました。これから取り組みをします。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

向原小 学校 4 年

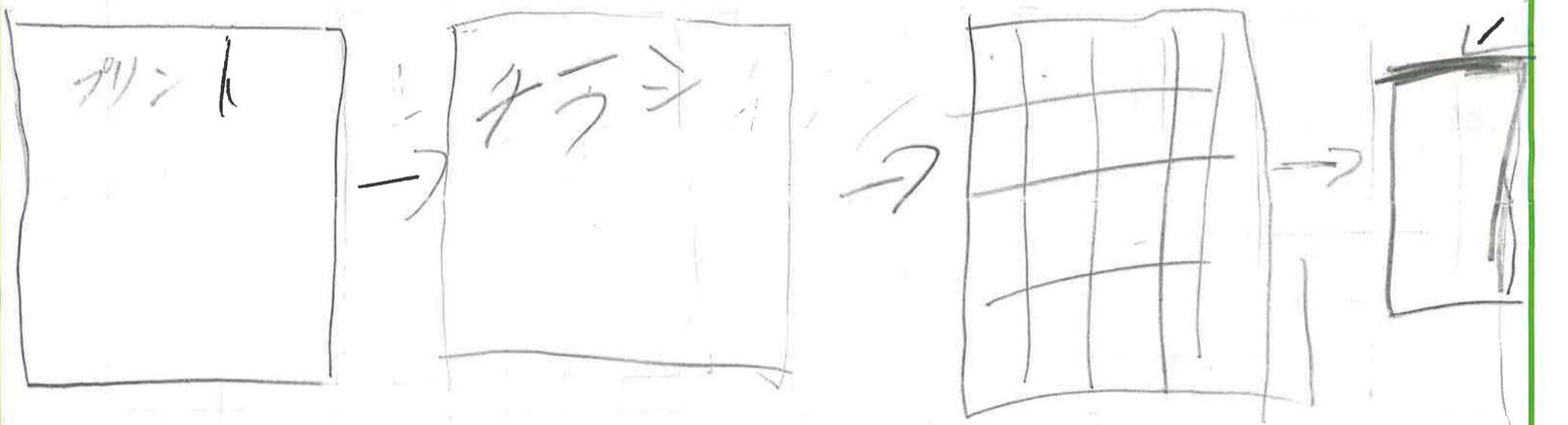
名前 藤原 健

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

紙を大事に使おう！

〈きょうかけ〉
通っている塾で、^{必要に}なると使いかけのノートを使用して、漢字の練習や算数の計算に使っている。塾の先生が「もったいないから」と、一ページも残さず使っている。

〈使う物〉
使わないカレンダーや新聞広告の裏、たまごプリント類の裏をリサイクルしてメモ使用！



書*やすい大
きさに切る

そろそろ
をはじ
めるのり
づけす
る。

のりづけした部分に → 辞書などで重みをしてしっかりとつける



← 草をいたらのりからはみ出ている紙をカットする

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 4年

名前 仲岡 さり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家族みんなに水の出しっぱなしはやめましようと言いました。みんなが「節水」できているかたしかめました。みんな「節水」にきょうりよくしてくれました。



毎日歯みがきをするときコップもコップを使っていきます。コップを使ってコップを使って「節水」しました。



夏休み明るい部屋で「すごして節電」しました。家族みんなに「節電」のきょうりよくをしてもらいました。



28°Cが「いいけれど」毎日暑すぎて「できません」でした。もう少し「すずしくなれば」が「んは」りたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

目標や取り組むこと

- 水を出しっぱなしにしない。
- コップを使って歯みがきをする。
- 電気をつけっぱなしにしない。
- 食べのこしをへらす。
- 買い物に行くときは、エコバックを
持っていく。



節水シールを
はりました。
みんなこまめに
止めるようにな
りました。



できるだけみんな同じ部屋に
集まってエアコンを使う部屋を
エアコンをてき温にしました。（28度）



ペットボトルの正しい分別



今までは、
食べのこしを
捨ててきたが、
エコチャレンジ
をやるから
きょうになっ
てから食べる
よくなものも
食べのこしを
へらしました。



1 キャップをはずす
(エコキャップ回収ボックスへ)



2 ラベルをはがす
(ラベルフィルムはプラスチック類)



3 中を水洗いする
(水切りをしてください)



4 つぶす
(資源ゴミへ)



ペットボトルは、ラベルと
キャップを外してすてまし
た。キャップは回収ボックスへ
持って行きました。

感想

エコのシールをはったら、いつもいじょうにエコを気にか
けるようになって良かった。エコチャレンジをやってみたら、
自分にもできる事がたくさんある事に気づきました。
これからもエコチャレンジをつづけたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

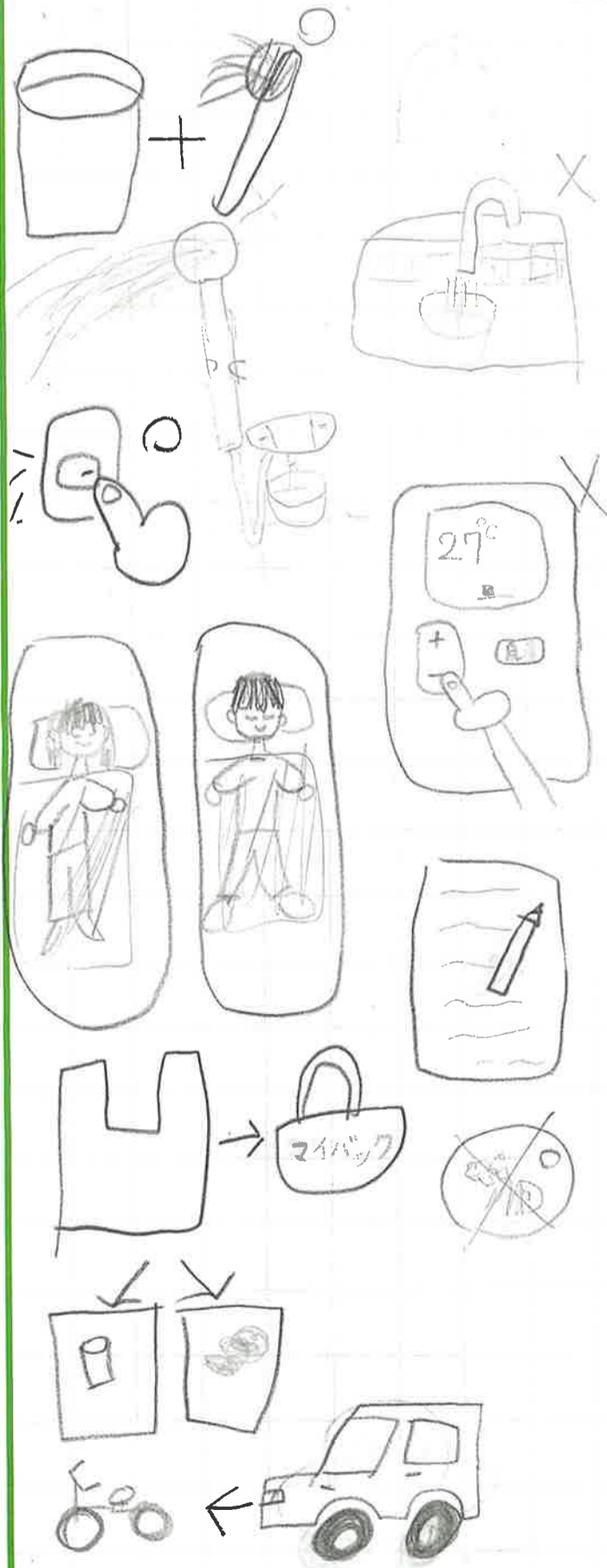
宇楽川小学校 4年

名前 角谷 るい

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）



「おとしが考えたエコなこと」



節水

- シュワワーの水を量を少なくする。
 - 水のおた使いはダメ
- 🌸水を大切に！

クーラー

- クーラーの温度をさげずに風量を強くする！
 - はやくねる。
 - はやくねたほうが、あかりをはやくけせるから。
- 🌸節電は大切！

ゴミさくげん

- うらがみをつかう。
 - いらないかみのうらがみをかいていなか、たうそのうらにおえかきしかをかく。
- 🌸も、たいないことはしない！

自作エコ

- なるべくくるまじやなくてじてんしゃでいどうする。
- 🌸がソリンエコになる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中条小学校 4年

名前 片山りみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

★取り組む内よう
油をできるだけ、流さない。

いつも、あらり物を母がして
るときに油をふきとっていたので
うしてか聞きました。

「インタビューをしました。
水をとくだけ油をふきとったため
に、あつているんだよ。」
と言っていました。

じつけんしてみよう
用意するもの

- ① お皿
 - ② 食品用着色料
 - ③ こめ油
 - ④ ストッキング
 - ⑤ キッチンペーパー
- ⑥ 食器あらいのせんざい
- ⑦ じつけん
- ⑧ お皿に水を入れて、食品用着色料を入れる。そこに油を数滴入れる。水と油はまざらない。

- ① ↓
 - ② 水の表面に臭をふきかける。油は動か
 - ③ ↓
 - ④ ↓
 - ⑤ ↓
- ① 油のお皿に、食器あらいのせんざいを入
れ、油がなくなつた。
- ② 水と油がまざらない。
- ③ キッチンペーパーで、油をすい取る。あ
まり油が取れなかつた。
- ④ ストッキングで油をすい取る。油がよく
- ⑤ 油のお皿に、食器あらいのせんざいを入



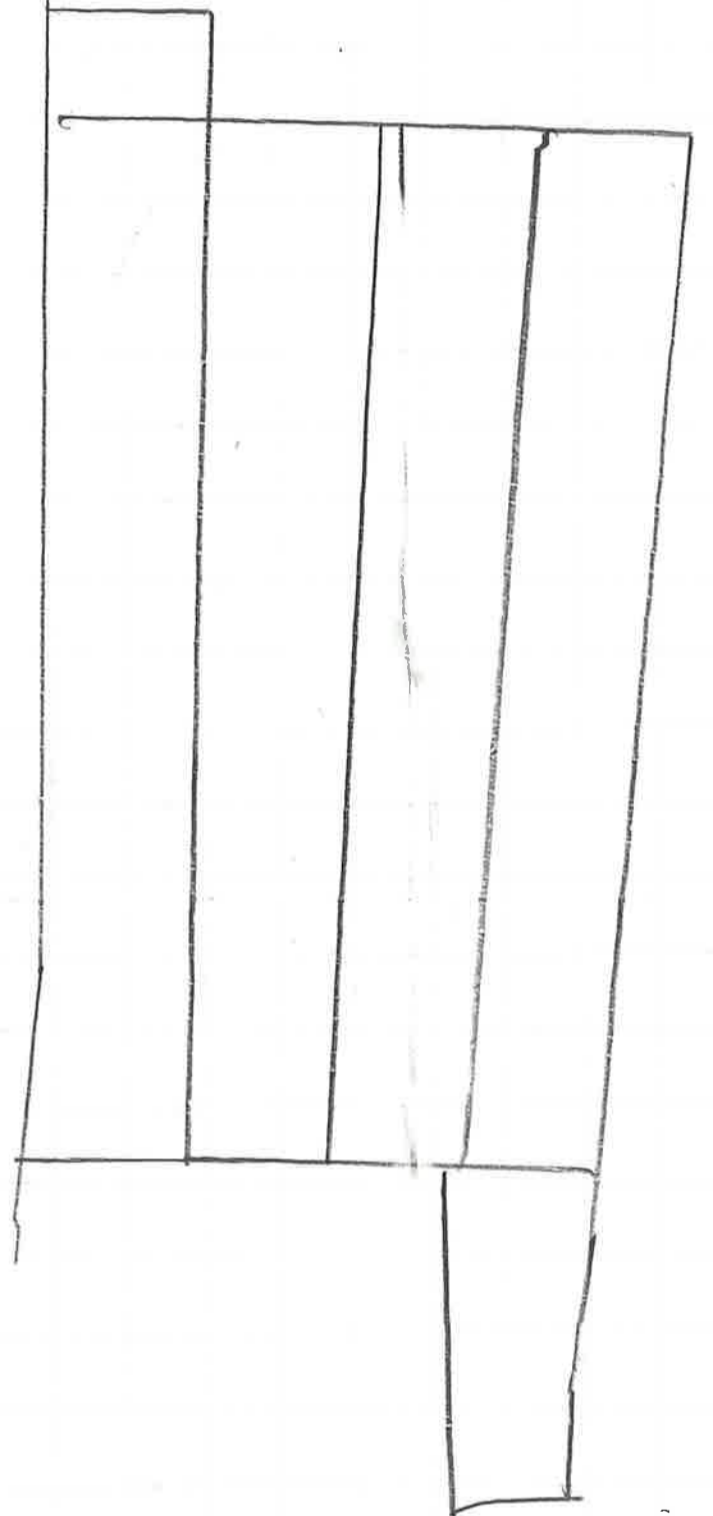
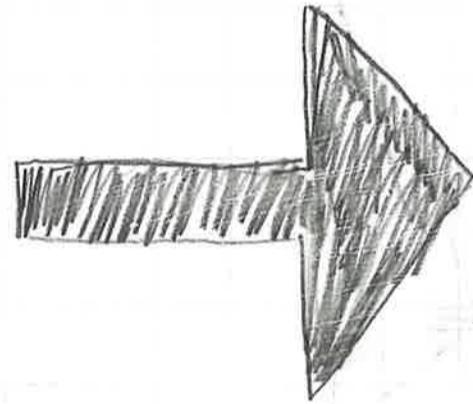
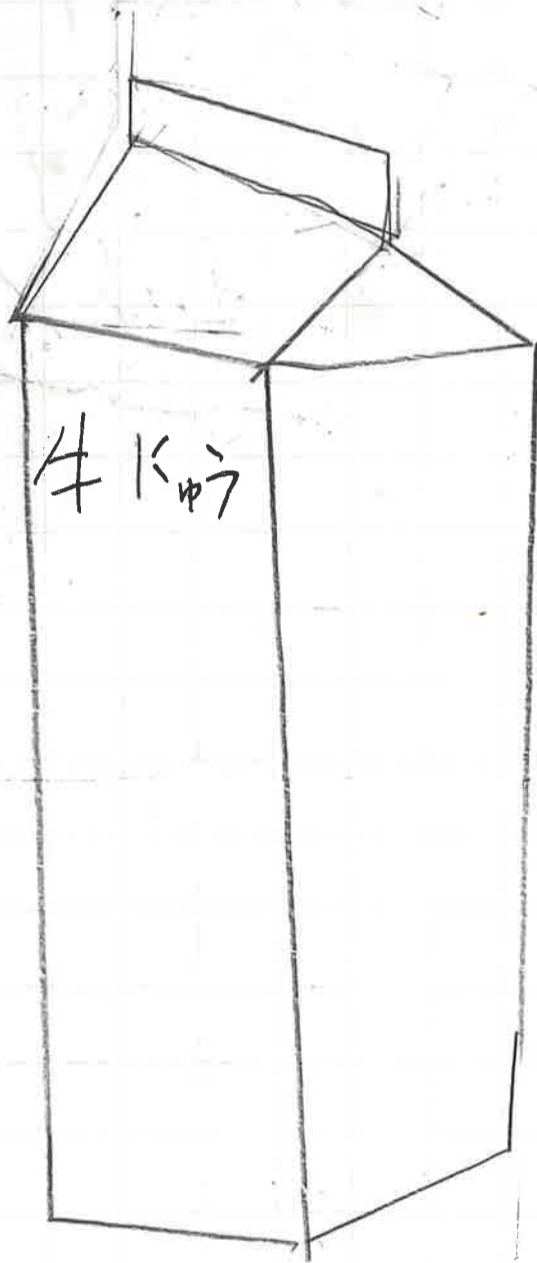
分かったこと
食器あらいのせんざい、水と油をいっしょに
はい水すると、油がのこつてしまふと思
いました。油をきゆうしゆうするのには、キ
ッチンペーパーやストッキングも使つた。ど
全部取りきれませんでした。水と油がまざ
る前にふきとつた方がいいと思ひました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川 学校 四年

名前 飼馬唯優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

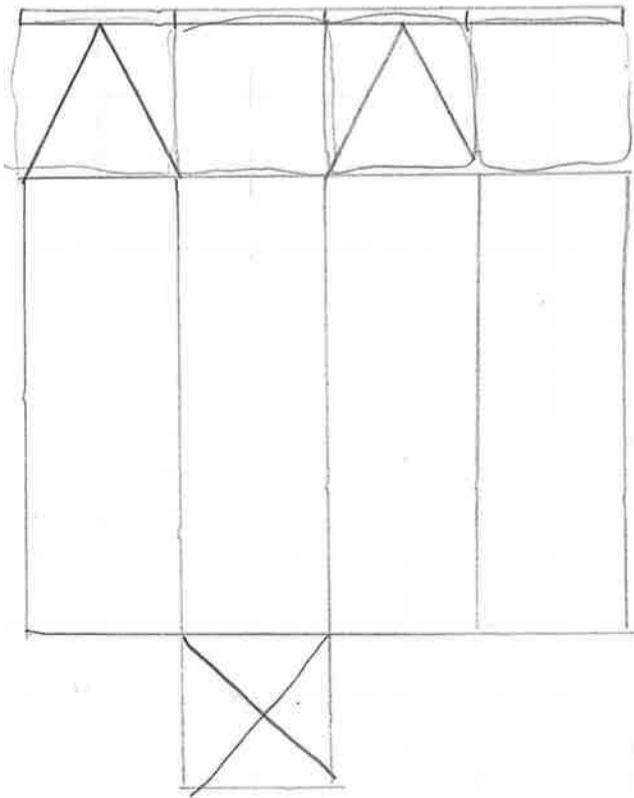
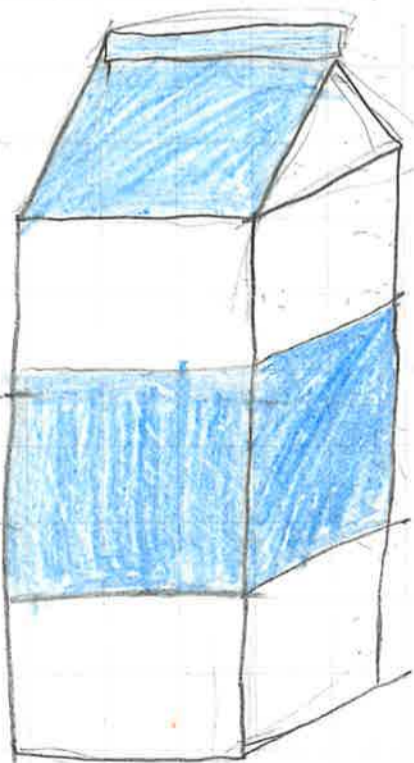
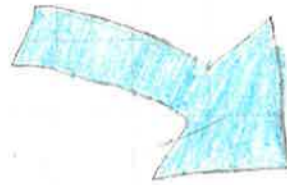


あたしの家では、牛にゃラパックを
まな板代りに使っています。
使いおえると、すぐにすてれるので節
水にもなります。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ削減

シャンプーや
シャampooなど
せんざいかなど
せはつごめいかえ
は商品なを利
商したてらな
た買らう中
たしらよ空
の量を出る
へら器
ら
ました。



わたしの家では、のみ終った牛乳をあらってかあかしたあと、
はさみで切っ乙広げます。料理を作るとき、お肉やお魚を切
るときには、この手作りまな板をさいりようしています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミの分別

とんなゴミ

このゴミの行き先は...

①もやしゴミ

②プラゴミ

紀の海クリーンセンター

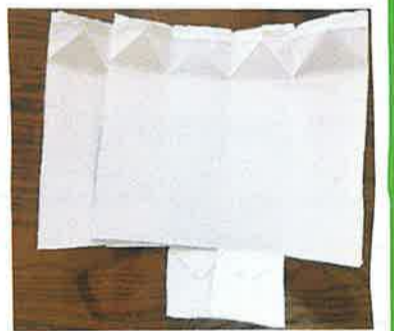


③ペットボトル

④牛じゅうパック

⑤食品トレイ

スーパーの回しゅうボックス



⑥新聞・ざし・カタログ

⑦ダンボール・おかし箱

紙のもり



⑧かん電池

市役所の回しゅうボックス



ゴミのしゅるいによって行き先がちがうよ



エコチャレンジの感想

家ではずとゴミの分別をしていてあたり前になっていきます。わたしもゴミをすてる前にどこにすてるかを聞いてからすてるようにしています。

ほかにも気を付けることはたくさんありそうだよ



家族にインタビュー

他にもプリンターのインクカートリッジやマクドナルドのおもちゃ・着れなくなった服などリサイクルしているものはたくさんあります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 四年

名前 山入 菜優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★目標や取り組むこと。

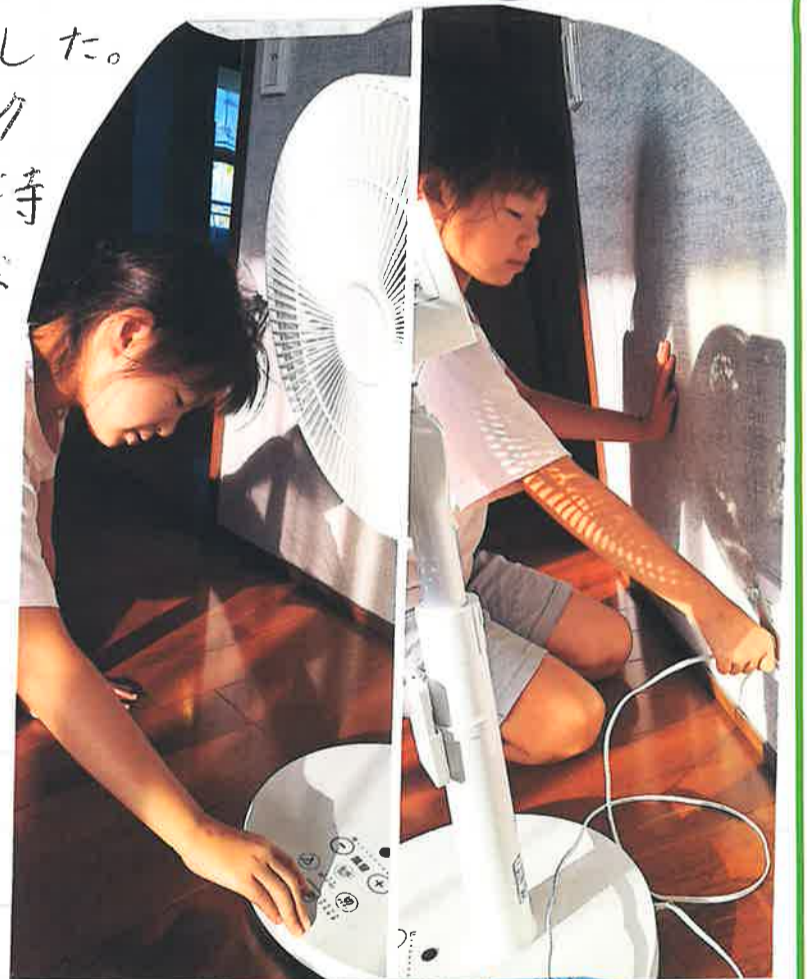
- ①朝起きたとき、扇風機を止めてコンセントまでぬく。
 - ②プールで遊んだあと、プールの水を使って水やりをする。
 - ③自分だけのエコバックを作、ていつでも使えるようにする。
- これらのことにとくに気を付けてエコチャレンジをしていく。

★取り組みの結果。

- ①意識をして毎日取り組むことができた。
- ②プールに入ると自分も気持ちよくなると草木も家の人もよろこんでくれるので一石二鳥でした。
- ③作るのも楽しいし自分だけのバックが作れた。買い物を持っていく気持ちも変わって、買物もさらに楽しくなりました。

★エコチャレンジに取り組んで感じたこと。

- ・エコチャレンジをやっていないときと比べると今回取り組んだときには意識をするようになってきた。
- ・水やりをするとき家のお手伝いもできたのでうれしかった。
- ・これから意識をしてエコチャレンジをしていきたいと思えます。
- ・クリーンセンターにも見学をさせてもらったので、ごみ分別も意識したいと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あらかわ 学校 1年

名前 梶 有珠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私のエコ

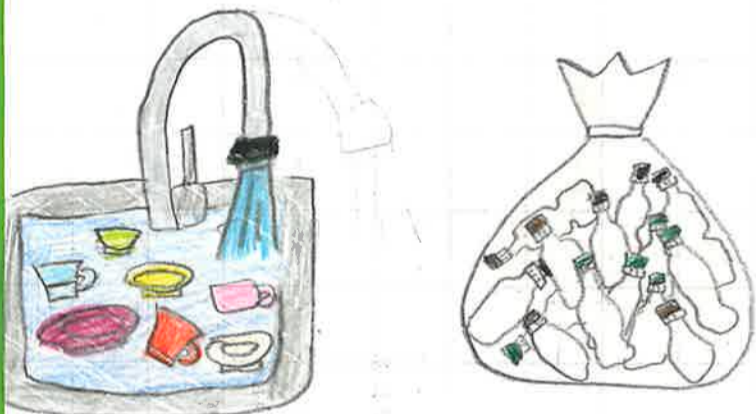
★ 部屋の電気をこまめに消すようにしました。



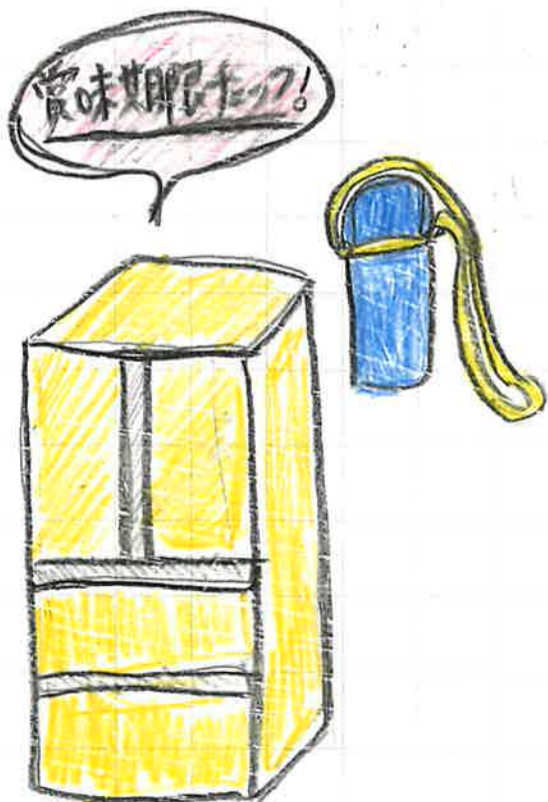
★ 今まで食べのこしが多かったのですが今は食べれる分だけお皿にいれるようにしました。

ママのエコ

★ あらいものをすするとき水をすくなめに使っています。



★ ペットボトルはリサイクルに出しています。
普段はマイボトルを持っていきます。



★ 食事は残りはおにぎり作り!! あまったり、捨てるにはお弁当箱へ入れて、次の日に食べるので食品ロスゼロです。

★ 冷蔵庫の賞味期限をチェックして、捨てる物が出ないように注意しています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやまこども学校 4年
名前 上田唯希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

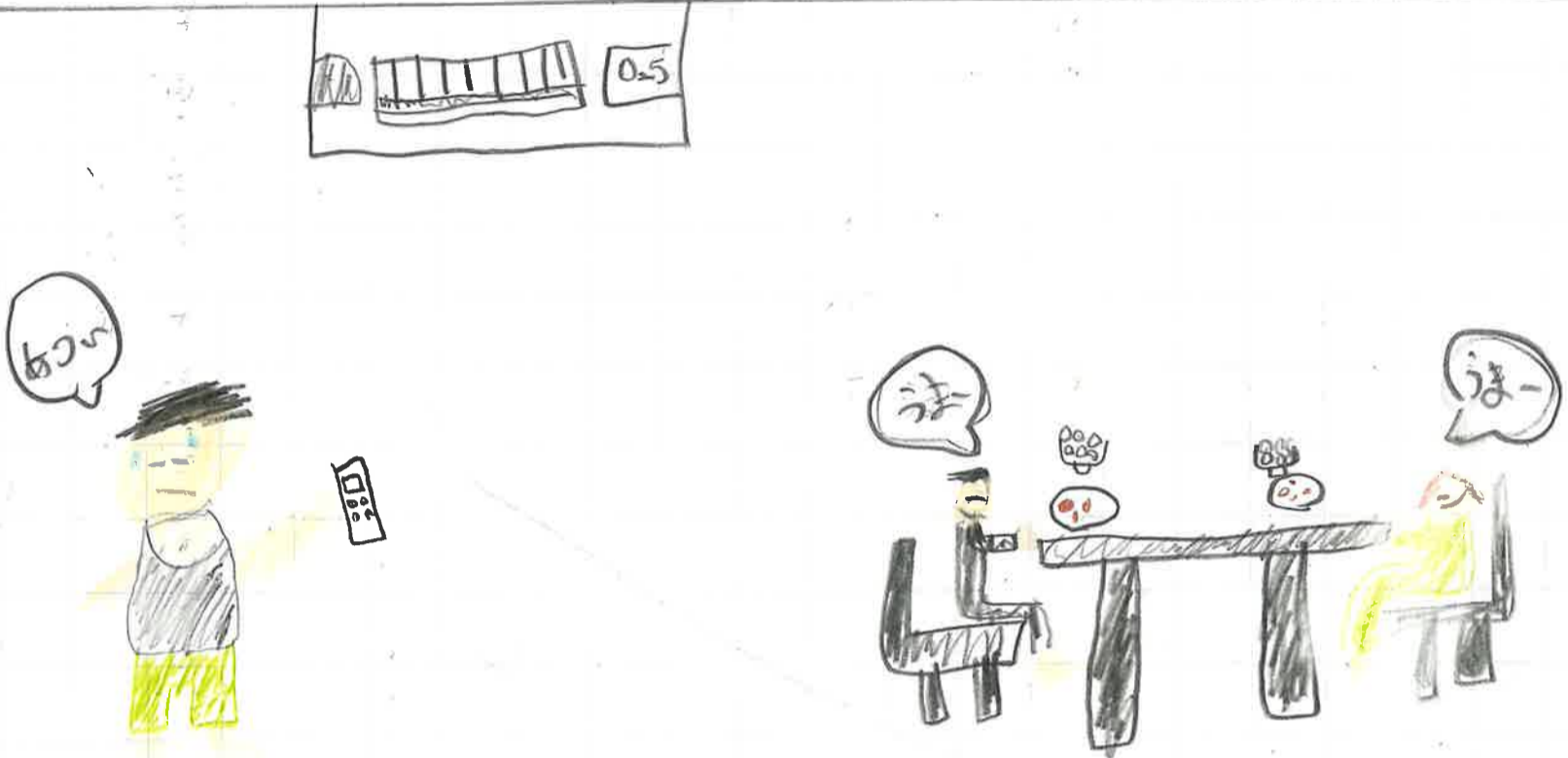
おこはけをくんにんがえやここのおとあ、ど
りこのおんがうきをかた、いそぎのあんなに
はなすこと、うきをかた、いそぎのあんなに
まうでんき、うきをかた、いそぎのあんなに
マウとオット、あんなに、いそぎのあんなに

わかやま子どもエコチャレンジ 活動レポート

東条川小 学校 4年

名前 ひがしとま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)



エコチャレンジに初めて参加して
思ったこと！

ぼくは毎日ご飯をのこさず
に食べます。お米一つには、
七人の神様が入っています。
いりかかんしやし食べなく
はいいよ、とお母さんが言
って、いらないのはいい
つごものこさなくように
気を付けて食べたいです。

そして、世界には食べ物も
食べられずおなか
をすかして死してしまう子
どももいます。しかも、
しんじつに、たのびやい
う食べ物も好きです。
時々、奴らだけ食べられない
気持ちをおぼえています。

エアコンをつける時は、ぼく
はかたから電気を
代わつてやるために、エ
コモードにする。この
方が、電気代が少なくて
いい。電気がかかると、二
時間もほろひの外に出た
ら、消すにしてください。
は、消すと聞きました。こ
れか、おれはそれをし
て、取りなさんでいきな
いと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

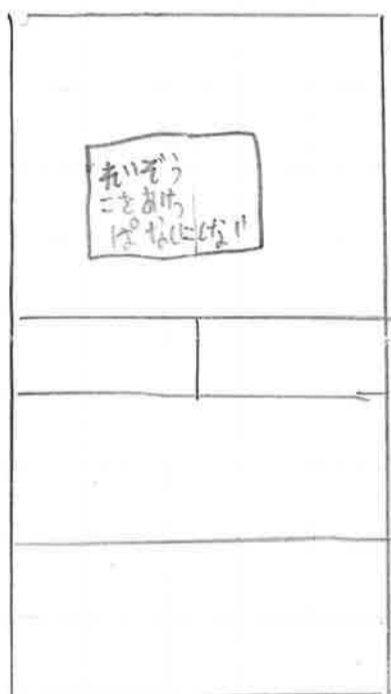
安楽川小 学校 4 年

名前 木下 瑛元

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「おもしろいこと」



おもしろいこと、あけっぱなしにしないうにシールをはった。

エコチャレンジに
とりくみ感じたこと
と
今までふしぎに思
ったマクドのリサイ
クルボックスが
なぜあそこにある
か分かりました。



マクドにありました。

エコシールにかかれていたことを行なった。
なるべく、みんなにも、活動してもらった。

こどもエコチャレンジ

エコチャレンジの今日何をしたらかきくとお母さんやみんな
がよく教えてくれたことがあった。
せつでん、せ、すい、たべのーしなどエコシールを家
にはると全員が気にしてくれて、みんなせ、き、く、て、き、
とりくんでくれたのでがんば、て考えて、は、たりしたの
がうれしかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安楽川小学校 4年

名前 榎本 大空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取り組む事

- 食のこしをなくす
- ゴミのぶんべつとゴミを分別して捨てる。

取り組みの結果・家の人と話したこと



⇒できた

- すききらいはあるが、たくさんお皿に入れるのではなく、食べれる分だけお皿に入れることにより、食のこしを減らすことができた。



⇒できた

- ハット、ボトル、もえるゴミ、カンなど入れる所を分けてぶんべつすることができた。分からない所にはぶんべつの写真をはるなどして分かりやすくした。ぶんべつした物を、ゴミ出しの日に合わせて、ゴミすもやることができた。

エコチャレンジに取り組んで感じたこと・これからしたいこと

- これからゴミを減らすようにがんばりたいです
- ゴミを減らすための取り組みをみんなのためにやるんだなと思った。
- 何でももえるゴミと思って出し、ゴミを減らしていたが、もうリサイクルなどに出していいなら、ゴミを減らすこともできるのではないかと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

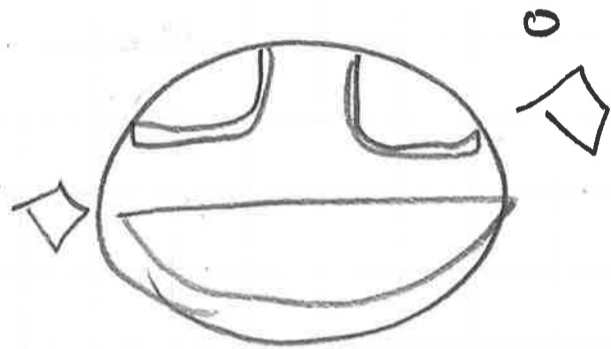
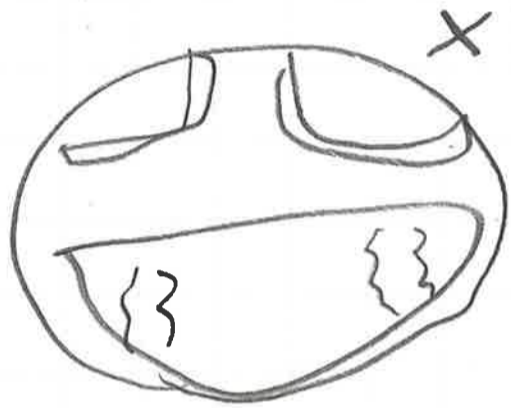
安楽川小学校 4年

名前 畑中杏菜

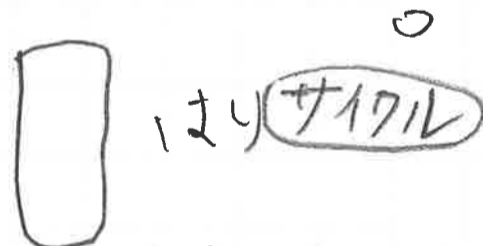
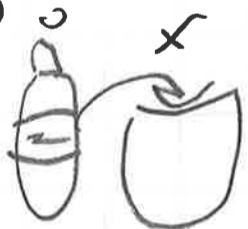
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食べのこしをしない

食べのこしがあるとカムきょうにわるいから食べのこしは
たぐです。
なので、こできるかまはりは、全部食でる



エコチャレンジの感想は、やってみる前は何をすればいい
かがわからなかつたけど、エコチャレンジをやっていると
いろいろなことが分かりました。たとえばペットボトルを分別しよう
と思つたら最初は全部いっしょにすてればいいと思つてい
ました。でもこれをやると、ラベルとキャップはおなじ所に
すてる。



こんなふうにペットボトルのすて方が分かりました。
これからエコチャレンジを考えてエコをします。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

～節電をいしきして～

去年は、エアコンのセッ定温度を27度にしていましたが、今年は一サーキュレーターとエアコンをいっしょに使用することによって、セッ定温度を1度上げ28度にしました。サーキュレーターの一の強力な風でつめたい風を送り、すばやく部屋をひやす事ができます。朝までエアコンをつけて寝ていたのを、サーキュレーターを使用する事でタイマーセッ定にし消ひ電力をおさえる事ができました。

★その他、身近な事で節電をいしきして考えてみよう!!

- ・家族みんなと同じ部屋ですごし、エアコンのかどう数へらしたり、使っていない部屋の電気、テレビなどこまめに消すようにする。
- ・使用していない家電は、コンセントをぬくこともあすねない。
- ・トイレに向かう時、いつもろうかの電気をつけていたが、少し暗くても電気をつけないで行く。
- ・れいぞう庫を開ける時、何も考えず長い時間開けている事がたくさんあるので、開けしめは3秒以内にする。



★感想★

エコ活動は、生活の中ですぐ実せんできるものがたくさんあります。私だけでなく、家族もみんな取り組むようになり、他にもできる事はなにか話し合いをしました。今後にも、みんながエコ活動にチャレンジして地球かんきょうをよくしたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

毎日の入浴に関する事

★入浴中は節水・節電を意しきして！！★

- ・水を入れたペットボトルをよくそうに入れ、水かさをふやす。
- ・よくそうにお湯をため、せんめんきでお湯をすく、てかみの毛、体をあらうようにする。
- ・シャワーを使う時は、かみの毛、体をあらうている間は、こまめにシャワーを止めて使用時間を短かくする。
- ・お風呂がわいたら、時間をあけず出来るだけつづけて家族でいっしょに入浴する。
- ・夏場は、夕方明るいうちに入浴し、電気はつけない。
- ・シャワーの温度せ、定を1度下げる。



気づいたこと

シャンプー、ボディソープは、いつも2プッシュして出していたけど、1プッシュでじゅうぶんあらうことが出来ました。

シャンプー、ボディソープがなくなればボトルを買わず、つめかえ用を買うと、ゴミのさくげんやお金の節約にもなると気づきました。

～感想～

エコチャレンジの活動をしてみていつも何も意しきしないで生活している、毎日の入浴だけでもたくさんのおもたせを知りました。わたしは、母が前からのこり湯をせんとくや、よくそうのそうじに使っていることを知らなかったが、エコ活動について深く考えたことがなかった。なので、今後をつづけていきたいと思



いきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

安曇川小 学校 三年

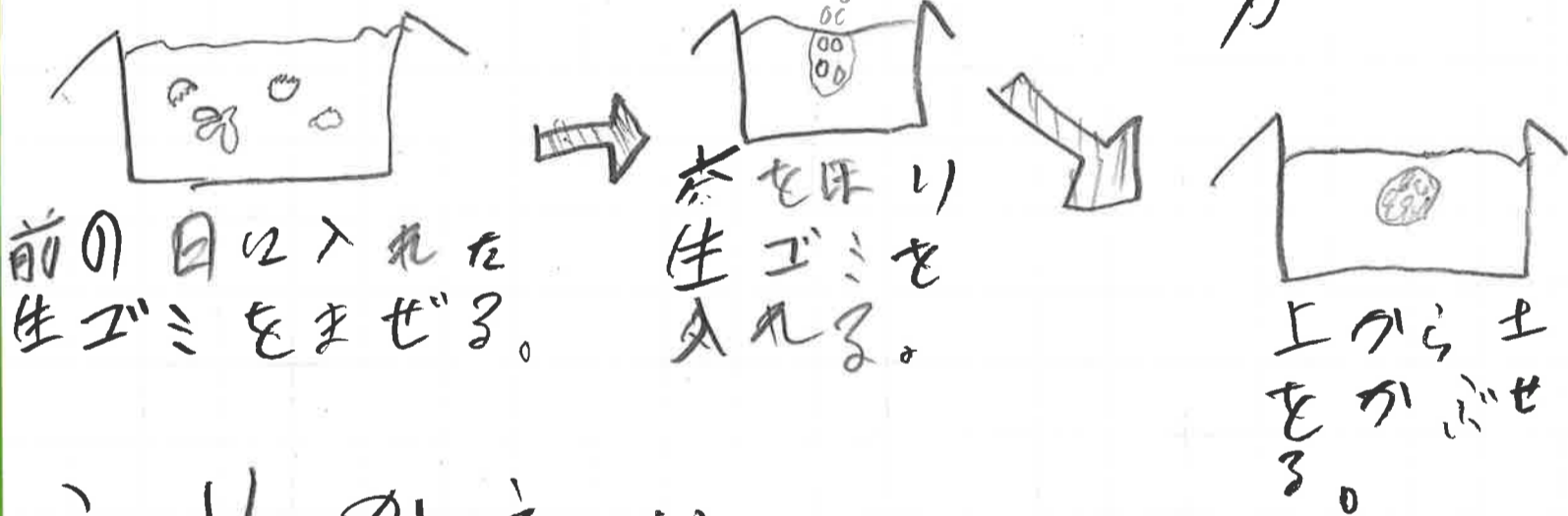
名前 片桐和乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

コンポストで生ゴミをへらす。

生ゴミ
たまごのから 14日後
バナナの皮 20日後
野菜 一週間
になく になく になく
なった。 になった。 になった。

コンポストの使い方



ふりかえり
コンポストを使ったら生ゴミは、半分以上へる。生ゴミは、ゴミによつて分解する早さがちがう。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

もくひょう

水を出しっぱなしにしない!

はみがきはコップです!

こまめに電気をけす!



取り組みだけか

- 水をだしっぱなしにしないというもくひょうをたてたので、みんなもみんなも水をだしっぱなしにしないようになった。
- はみがきをコップでするようにしてから、うがいがいしやすくなった。
- こまめに電気をけしたら、ままやはっぱっぱにほわられたので、こんどからもやるう。となった。

次のエコチャレンジでやってみよう



次のエコチャレンジもがんばります!