

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 5年

名前 口井 瑠輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## クーラーの節電

朝の早い時間でクーラーはつけずに、気温が上がってから、28にセット！  
夜は一つの部屋でみんなが起きてクーラーは1台だけにした。

## スイッチ!!

昼間はカーテンをあげ、外の光をいれるが、スイッチはOFF!!

## エコチャレンジ

いっぱい  
たまったよ!!



ペットボトルの容器は、スーパーの回収ボックスへ!!



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西ぎし小学校 5年

名前 山野 然



写真やイラスト (自由記入)

これはプラスチック、クサもえるごみを分別した写真です。

この写真はこまめに電気を消す。



この2つの節水は、とらや、て節水したかという、右は水を出しっぱなしにしない、少しでもあまったらとめて、左ははみかきをしてコップで口をすすぐのは毎日やっています。

いつもは26℃の温度を、28℃の適温にしました。



感想 前までは電気をこまめに消せていなかったが、ちげと、エコチャレンジをせ、こからは電気をこまめに消すようになった。ごみ箱はいつものように分別しました。前までは出し、はなしにしていたがもしれな、節水をしてからは出し、はなしがなくなりました。はみかきとコップはいつもセットでみかいています。冷房の温度の設定がいつもは26℃を、ちげと適温温度の28℃にしました。これでエコチャレンジをおおります。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 5 年

名前 大江 れい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私のした活動内容は、エアコンの節電、お金の節約です。

エアコン - 電気の節電

エアコン

・エアコンのねだんが高いので、全ての部屋でエアコンをつけてしまうとエアコン代が高くなってしまいます。  
なので、バラバラの部屋でエアコンをつけずに、勉強をするときはリビングで、友達が遊びに来たときだけエアコンをつけるようにします。

お金の節約

・最近、エアコン代だけでなくガソリン代や、食品などのねだんに水道代などと、色々な物がねあげされています。  
なので使うお金を最小限におさえるために、3つの事を、  
しました。

1. うがいはコップに入れてやる。
2. ペットボトルを買わずに、水筒を持ち歩く
3. 朝～昼の間は電気をつけずに、まじやカーテンをあける

・この3つ以外にもたくさん節約はしたけれど、上の3つの事をするのがとても多かったです。

①

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 5年

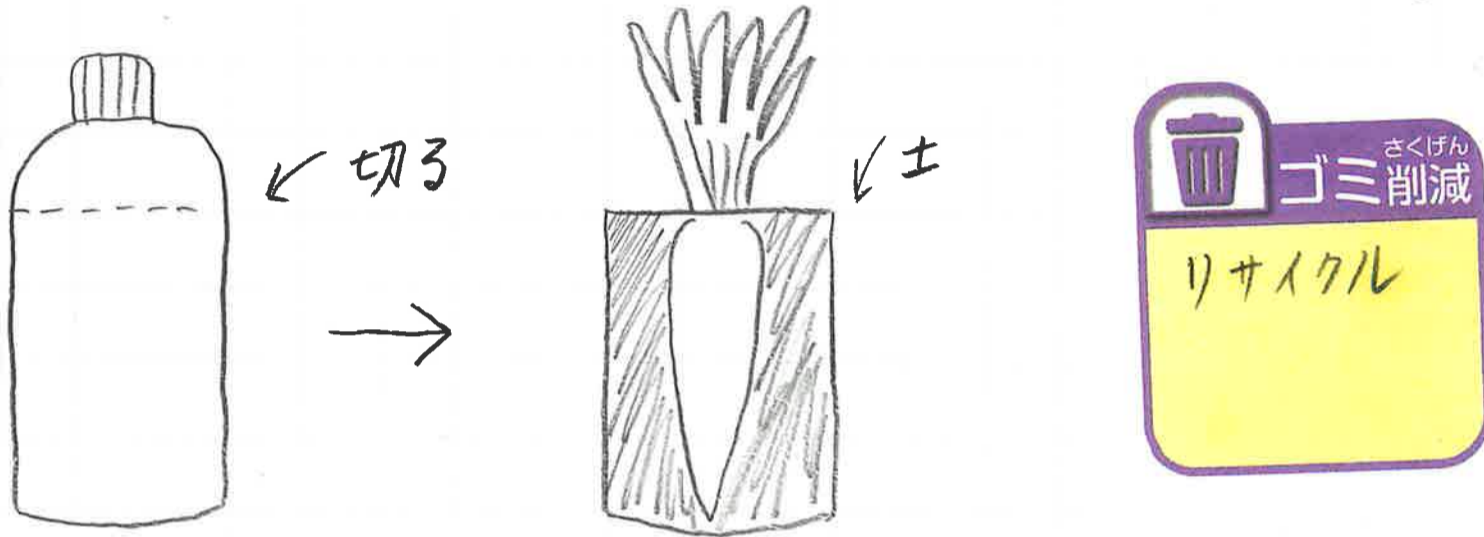
名前 岡本 勇人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、自分が何か、地球にやさしくできるとかならないのかな？と思いました。

～リサイクル～

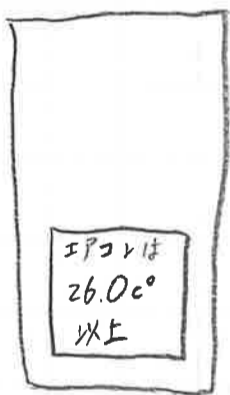
リサイクルをするために、ペットボトルの上の方を切、て、にんじんを育ててみることにしました。



～節電～

節電のとりくみでは、エアコンのリモコンに26.0℃以上というシールを貼りました。

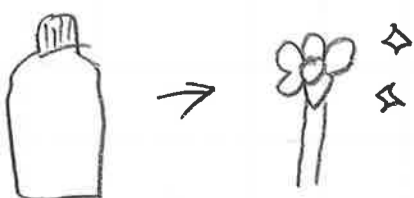
また、必要のないときは、電気を消すようにこころかけました。



～節水～

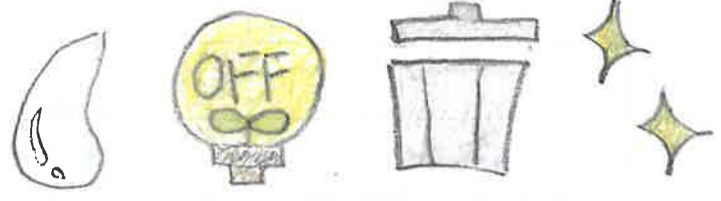
節水は必要のないときは水をたし、おなしにしないように、意識しました。

例えば、はみかきのときの水をためるということや、ひじょう用の水のしょうひまげんがきたら、植物に水をあげていました。



◇活動の内容<sup>ざいよう</sup>やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動計画・内容



今年は、節水と節電を中心に  
がんばりたいと思った。その  
あけは、例年より暑い日が続  
き、水や電気を多く消費する  
と考えたためだ。特に、冷暖房  
の温度に気をつけたいと思

## 活動結果・報告



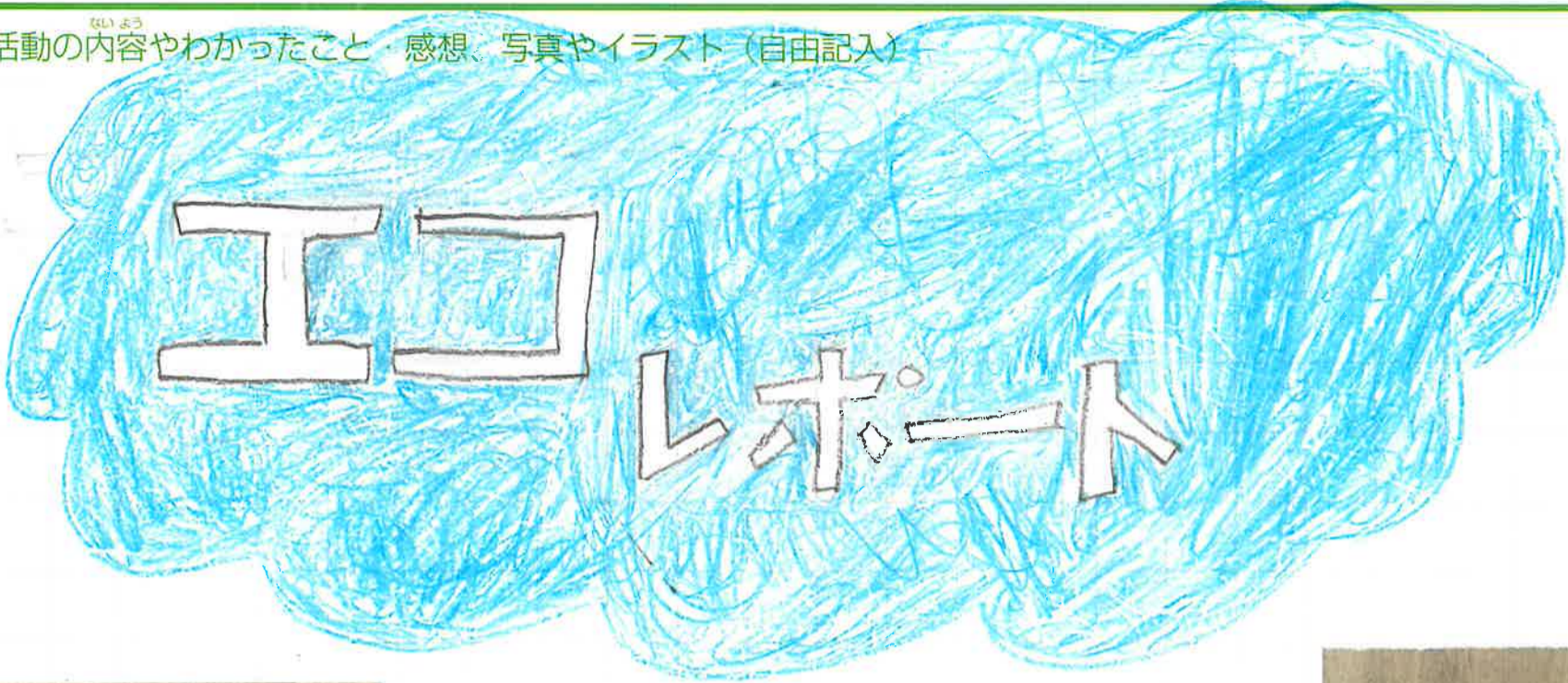
目標の通り、節水と節電をし  
かり実行できた。規存の工  
コだけでなく、「なるべく十  
つの部屋だけに集まって冷房  
を使う。」というものを考え、  
実行したりもした。去年と同  
じく楽しんですることができ  
たため、とてもよかった。こ  
れからは、もっと進んでしたい。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 5 年

名前 木下 煌

◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）



温度を28°に設定して  
省エネを心がけた

電気をこまめに  
けうように気を  
つける



水をだし、は  
にしな

ごみの分別をきちんとする



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志

学校 5 年

名前 椎木優希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ!



せつ すい  
節 水

日々の生活で  
水を節水する。

- 歯みがきの時コップを使う
- お風呂のシャワーの水を出し、ぱなけにしない
- お風呂の湯を少くためる。



せつ でん  
節 電



こまめに消す

- 使っていない部屋の電気を消す。
- 使っていないコンセントをぬく。
- テレビの見る時間をきめる。



さくげん  
ゴミ削減



のこ  
食べ残しなし

- 好ききらいをせずに残さないようにする。
- いらぬ食べ物を買わない。
- 食べ物をあてない

エコチャレンジは、水・電気・食べ物を大切にすることは当たりまえだけどしらないところでおだ使いをしていると知っても、と水・食べ物・電気を大切にしないといけないと思いました。

これからちづ活動が続けて、地球がキレイになっ、てほしいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート



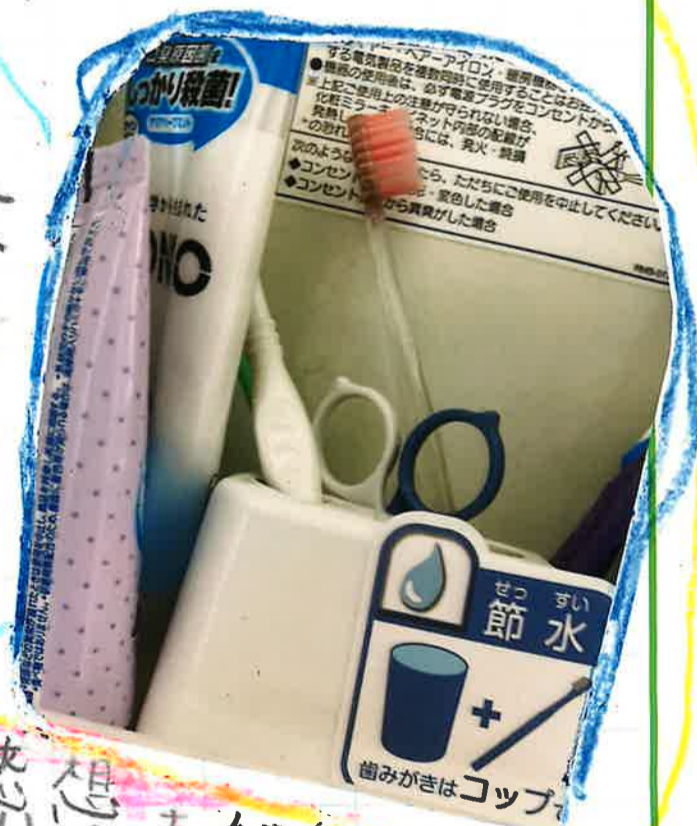
**節電**  
エアコンがキキ  
ずると体調も  
悪くなるし、電気代  
もかかる。



冷房 28 暖房 20



**節水**  
歯みがきは  
コップでしな  
いと、水がも  
たないよ!!



エコチャレンジをやってみた感想  
エコチャレンジをしてみたら、節電や節水は大事だなあ  
と思いました。  
理由は、エコをしないとお金もかかって少なくなっていくし  
自分の体調も悪くなってしまっからです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 小学校 5年

名前 田村 妃夏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家で取りくもう



・ 明るい時は、電気をつけない。★

・ 無だに、つけばなしにしない。★

し、かり、守ろう！



・ つかう分だけ出す。★

・ むだに出さず、つかう分だけ。★

家でみんなできとりくもう！



・ さむかたり、あつかたりがとれいたんほうをきる。★

・ つけ、はなしにしない。★

見つけたエコ!!



・ れいぞうこのあけしめをさい低げんに!

・ あけ、はなしは×

・ なつようにあける○

や、て感じたこと!

自分でみつけたエコなどをい、際に生活の中でもやろうとおもいました。

ほかにもエコがかくれてるかもしれないので、さがしてみたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### <ゴミさくげん>

～取り組んでいくこと～

- ① もえるゴミともえないゴミの分別。
- ② 好き嫌いせず、残さずたべらる。
- ③ 買い物は、エコバックなどをもって行く。

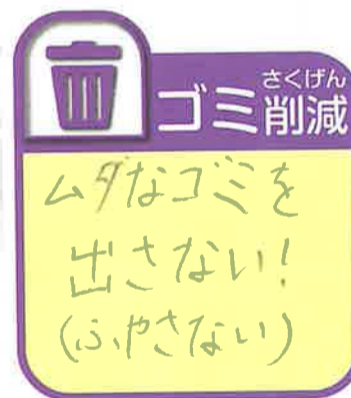
～取り組んでみて分かった事～

1. ふだんは気にせずゴミをすてていたけど、分別してすてること、自分もスッキリするし、しげんにもいいことがわかった。
2. いろいろなリサイクルマークがあった。



～ゴミさくげん・エコチャレンジをして分かったこと～

ゴミをへらしたり、分別したりするだけでも かんきょうにいい と言うことが分かった。だれでも、このようなことはできるので、してくる人が1人でもふえてくれたらいいなと思いました。



～家族にインタビューをしてみても～

<家族と話し会ったこと>

リサイクルマークがあつて、分別もしやすい!

ゴミさくげんだけでなく、せつでん・せつすいなど自分たちだけでもできるね!

少しのバムダ、をへらすことでもやってみよう。

これをしらない人にしてもらいたい!!

～これからどう取りくんでみたいか?～

エコチャレンジをして学んだことをこれから先少しでも取り組んでいきたい。

できていない人・知らない人におしえてあげたい。そして、1人でも多く、せつでん、せつすい、ゴミさくげんをしてほしい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



- 朝や昼には電気を消して節電する。
- 夜も人がいない所は電気を消して節電する。
- 冷ごう庫を開けをらずににしまる。



- クーラーは適温にする。
- クーラーがつかっている時は部屋のドアをしめておく。



- 好きをきれいにしないうで苦手で残さず食べる。
- 買い物に行く時はエコバッグを持って行く。
- ゴミの分別を手伝うようにする。



- もえるゴミ、プラスチック、カン、ビンなどしっかり分別する。



### 感想

節電はお母さんに言われなくても、自分から進んでやりたいと思ってきました。  
 ゴミの分別をしてみると大変でした。  
 ゴミの量が減ってびっくりしました。  
 これからはもっと分別していきたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 5年

名前 ふじ木 陽菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目標や取り組むこと

- ・ごみを分別する
- ・水を出しっぱなしにしない
- ・ゴミ出しのお手伝いをする



## 気をつけること

いっつも水を出しっぱなしにしてしまっ、ていゝので、一番気を付けようと思います。

## 取り組みの結果、家の人と話したこと

・ごみを分別するとき、もえるのかもえなごみか分からないことがあったけれど、家の人に聞いたりしたら、だんだんもえるごみかえなごみなのか分かるようになった。てきま。



・ゴミ出しのお手伝いは出来るときだけ手伝いました。ゴミ出しに行くと、帰って来たらお母さんが「助かったよ」と言ってくれました。



できるようになった！

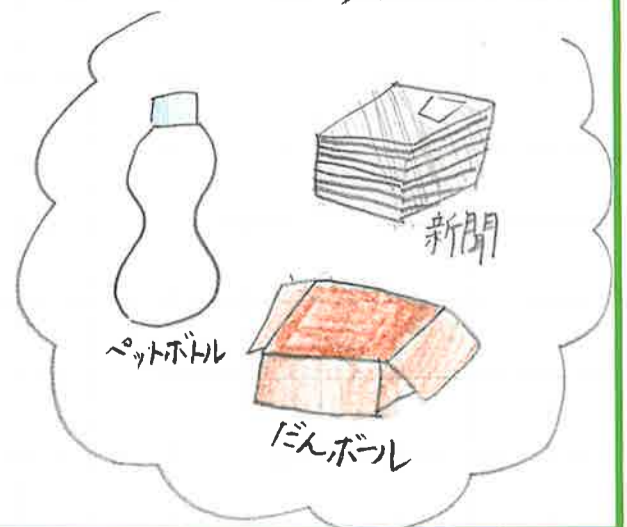
・手をあらうときは、せっけんを使って、いるときの水の出っぱなしをしないように気を付けました。でも、分すれませんでした。

エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと

・もえるごみの中でも「可燃性資源ごみ」というリサイクルできるごみがあることを、お母さんがおしえてくれました。だから、ごみをすてるときにまちがえないようにしようと思いました。

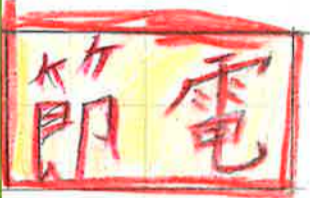
## 可燃性資源ごみ

・可燃性資源ごみは、どのような物にリサイクルされるのか調べてみようと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート



- なるべく家族で一つの部屋で過ごしました。
- 使っていない電気は消しました。
- お風呂の湯も一つの部屋でお風呂をた。
- クーラーは、27度に設定しました。
- お母さんは節電チャレンジのアプリを使っています。



節電チャレンジとは  
節電が成功した日にポイントがもらえます。  
アプリをいれてから CO2 (シーオーツー) はり出さくげん  
量 56.12kg にな。たそうです。



すぎの木々本分!



節電するよ電気を作る  
のに必要なおんりょ  
の使用さくげんにつな  
が。てしO2はい出量  
をへらすことができま

- 夏休み中は、毎日取りくんだので  
夏休みが終。てもつがけたい

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 5年

名前 三田 真夢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ!

活動期間  
7/21 ~ 7/31

### 取り組むこと

- ・残さず食べる（ゴミ削減）
- ・出し、ばなしにしない（節水）
- ・こまめに消す（節電）

など...

### 活動結果（自分のみ）

%	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31
残さず食べる	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
出し、ばなしにしない	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
こまめに消す	○	◎	○	○	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎

- ◎ よくできた
- できた
- △ できなかつた

### 感想

- ・残さず食べる
  - ・出し、ばなしにしない
  - ・こまめに消すは11日中4日は○だ、たけど◎のほうが多くてび、くりした。
  - ・楽しいから続けたい。
- は全て◎だ、たからうれしい。

### 結果

◎ 33 中 29  
○ 33 中 4  
△ 33 中 0

この活動をした次は、全て◎を目指す。  
自分のひょうか次も、90点以上を目指す。  
100点も目指す。

93点

エコシール



◇活動の内容やわかったこと・感想 写真やイラスト (自由記入)

これから  
も、体調  
に合わせて  
適切  
温度で設  
定してい  
きたい。



これから  
外出さ  
での、ペ  
ットボ  
トルの使  
もへらし  
ていき  
たい。

## 取り組んだこと

- ①照明はこまめに消す。
- ②エアコンの温度は適温設定で。
- ③水を出し、ばなしにしない。
- ④ペットボトルをやめて、水とうにする。
- ⑤少しでも水温をさげる。

## エコチャレンジをやってみた感想

- ・お風呂のガスの設定温度を、マイナス2°C節約した。夏場は38°でも十分に入れた。冬場はどのような設定温度が、十分に入れるのか調べてみたい。
- ・家から、エコバックを持。ていくのを忘れる事がある。だから、あまり買い物に行かない人も、車の中にエコバックを置いておくといいと思った。
- ・お昼は電気をつけない。
- ・世界中の一人一人が気をつけて、節約していけたらいいなと思った。
- ・他のエコにもチャレンジしたい。
- ・いろいろな場所で、いろいろな人がエコにチャレンジしてみようと思。ていることが分。かった。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西しきし学校 5年  
名前 上野 朱夏莉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコ

レポート

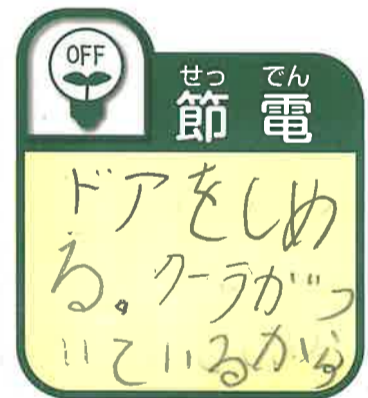


## チャレンジした事

①こまめに電気を消す

②クーラーがきくようにドアなどをしめる。

見えやおい戸外には  
取り糸且みました



チャレンジの結果を家族に聞きました。

父	母	私	妹	弟
よくできました。	よくできました。	電気をけすのをよく忘れた。	まあまあできました。	電気つけはなした。

## 感想

電気はみんなでするものだから大切にしないといけないと思った。これからもチャレンジを続けていきます。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



### 「取り組んだこと」

あつくないときは、  
温度を上げて、過ごしていた。

家族も **シール** を見て **協力** してくれた。



### 「取り組んだこと」

**水** を使わないときは、  
こまめにとめるように、**シール** をはった。



### 「取り組んだこと」

電気を使わないときは、  
こまめに消すように、**シール** をはった。



まとめ

**シール** が目に入るから家族のみんなが **協力** してくれたので、**シール** がなくても **協力** していきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# ぼくのエコチャレンジ

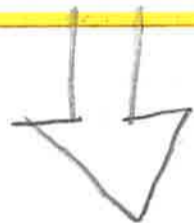
① 歯みがきはコップで！



② 食べ物をのこさない。



③ 使っていない電気を消す。



自分にできる事を考えて

①②③の目標を立てた。

気をつければ出来る事は  
ばかりなので、ずっと  
続けていきたい。そして  
他にも出来る事をい  
ていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家族のエコチャレンジ



お風呂でシャワーを使うときも出しっぱなしにせずこまめに水をとめる。



テレビやスマホは、できるだけ使わずに外で友達とあそぼう。



ねる時は、冷ぼうの温度節定を低くしすぎないためにほれいざいをまくらの下において使う。



買い物に行く時は、エコバックを家からもってくる。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小<sup>学校</sup> 5 年

名前 瀧本 典陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、この活動をやる意味が  
わかりませんでした。  
なぜかとゆうとじっさいしらべ  
ると平成29年から始まって  
いるのにゴミがぜんぜんへっ  
ていないからです。  
このような活動を行なうよ  
もいまのままじゃ習わな  
いやべんきょうができな  
ともいきるべきだと思  
ます。  
なのでぼくは、この活動をは  
いしするべきだと考  
かしかいおとなだっ  
ぐらいのことは分  
ます。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 五年

名前 溝端 心美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## わかったこと

私の家族は、この活動のほとんどを自然にやっていたこと。昔から節水などができていないと注意されていれ、「なぜ注意されるんだろう？」と置いていたけれど、この活動をしてから小さいころに注意されていた理由が分かりました。

## これから

これからも、この活動を続けていきたいです。また、この活動以外にも地球にやさしい行動に挑戦して続けたいです。あと、私には妹がいます。その妹にもこのような良い活動を1度でも教えてみたいです。

### 例え

昔



今



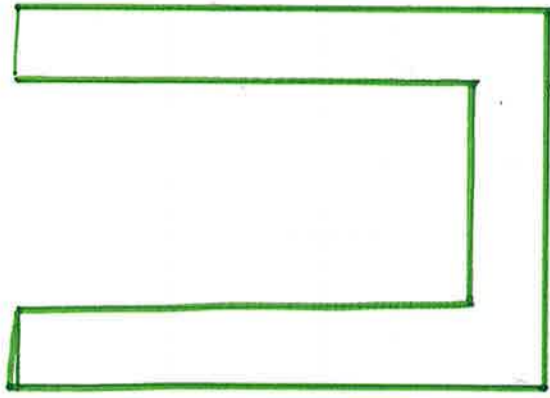
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 5年

名前 坂部 あすか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ



チャレンジ

## 取り組んだこと

私の家では節電としてお湯ではなく水を使うようにする事を挑戦しました。



～エコチャレンジで変わ、たこと～

エコチャレンジをする前と後で変わ、たことは、お湯を使わなくな、たことです。前はお湯を使うことが多か、たけれど左のシールをはると、お湯を使うことが少なくな、たように感じました。

～次にがんばりたいこと～

私はせんめん台と流し台の2つに上のシールをはりました。流し台は水を使えていたと思いますが、せんめん台ではお湯を使うことが少しあ、たように思いました。なので次は、せんめん台も水を使うことをがんばりたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 節水



節水とは

私か、思うには、水を使いすぎないということだと思います。なぜなら、出しっぱなしだともたないし、コップだとかきつりがあるからです。

## 節電



節電とは

節電は節水と同じように使すぎないということだと思います。理由は使っていないときの電気はおだだからです。

## ゴミ削減



ゴミ削減とは

名前を見たら分かるけど、ゴミを減らすことだと思います。

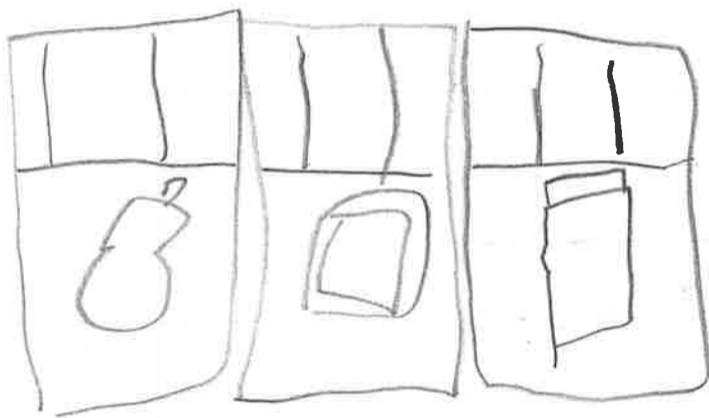
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 5 年

名前 みやまゆり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

土ようび父さんとゴミ箱で（おし）てい（ま）い（に）は（な）  
 ゴミ箱ではおしゃんと（お）の（お）つ（て）い（る）



## ペットボトル

みずでぬるら  
 ラベルはすてたおもえるごみにです。

## トレイ

みずにはぬもてい（る）する  
 たい（く）うでかん（を）ら（う）る。

## 紙のたけのこ（紙のたけのこ）

ほち（を）でき（り）から（に）た（ら）り（の）サイ（ク）ル（に）  
 ボツ（を）ア（ス）（に）す（て）る

