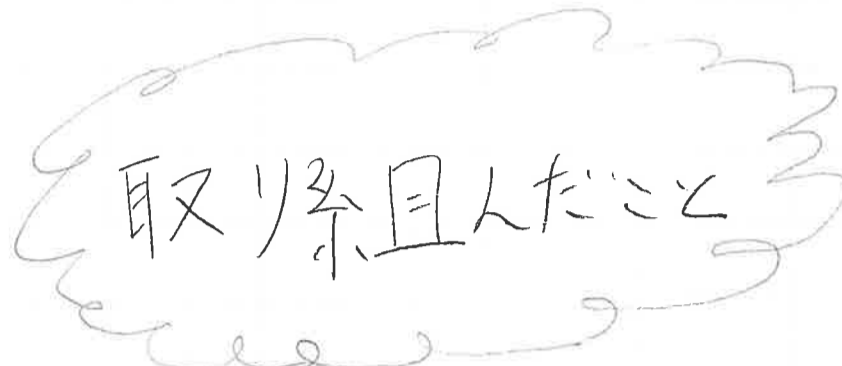
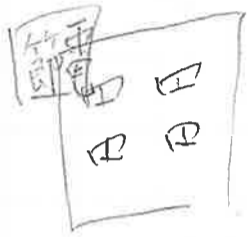


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小 学校 6年

名前 不二 火皇月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節電

明るいときは、
電気を使わないように
ツールをばった。

また、風が強いときは、
クーラーを使わずに
窓をあけるためにはった。



電気代とかを、工夫してできた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小 学校 6年

名前 中村はくと

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水について

歯みがきで30秒流しっぱなしのとき…約6L

洗面・手洗い1分間流しっぱなしのとき…約12L

シャワー3分間流しっぱなしのとき…約36L

食器洗い5分間流しっぱなしのとき…約60L

洗車流しっぱなしのとき…約90L

・特にふるやトイレなどでたくさん水をつかうことが多い

節水するときのコツ

・歯みがきをするときは、コップに水を入れてからつかうようにする。

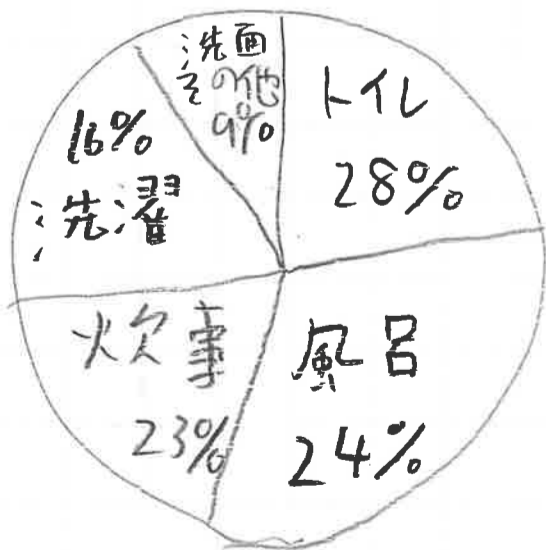
・洗車のときはバケツに水をためてスポンジをつかってつかう。

・トイレは水の大と小をつかい分ける。

節水して分かったこと

・水の大切さが分かった。

・工夫すれば水をつかう量を減らせるということが分かった。



歯みがき	30秒	6L
洗面 手洗い	1分	12L
シャワー	3分	36L
食器 洗い	5分	60L
洗車	流し っぱなし	90L

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

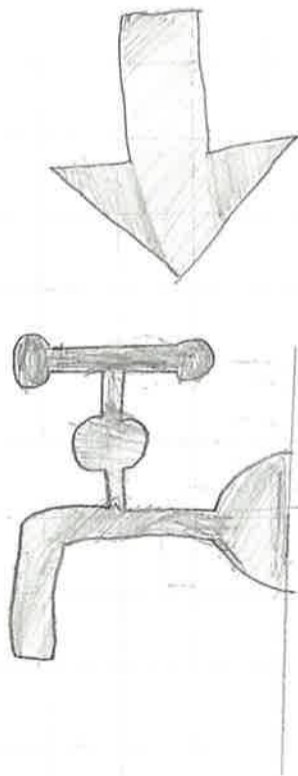
エコレポート



水を出しっぱなしにしない。



帰るときやお出掛けをするときに電気を消す!!



ゴミを分別し、川や海にすてない。



食べ残しを減らさす!

電気を使いすぎると、地球温暖化を加速させることにつながります。

ゴミを減らすためには、1年間に日本全体で排出されているゴミの量は東京ドーム約12杯分だと言われています。

このように、リサイクルなどをしていくことで、ゴミが減っていくことがわかります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河学校 6年

名前 宮本 悠生

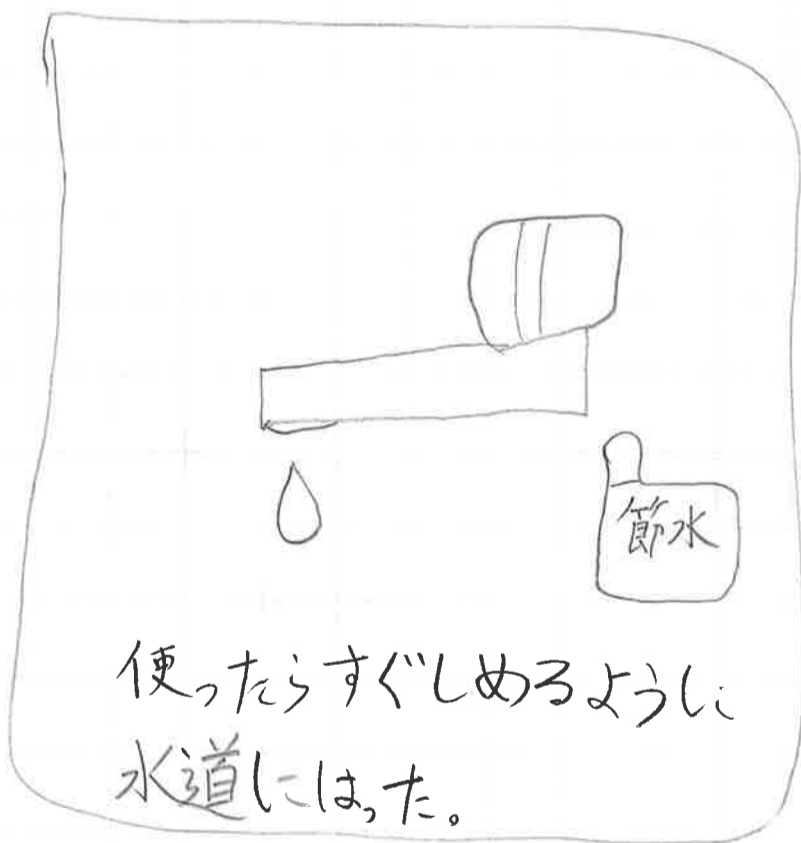
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



使わない時には消すようにスマホにはった。



すぐにしめるように冷蔵庫にはった。



使ったらすぐしめるように水道にはった。

使わない時は、消すようにスマホにはるといしきして使わない時は消すようにできました。シャールをはっていなくても使わない時は消すようにがんばりたいです。

すぐにしめるように冷蔵庫にはるとみんなが協力してくれていしきして冷蔵庫をすぐにしめたりしてくれました。これからも協力してもらいたいです。

次に、使ったらすぐしめるように水道にはりました。水道にはるとみんながいしきしてくれました。次からもがんばってほしいです。

感想

エコチャレンジをやってみてエコシールをはるとみんながいしきしてくれました。

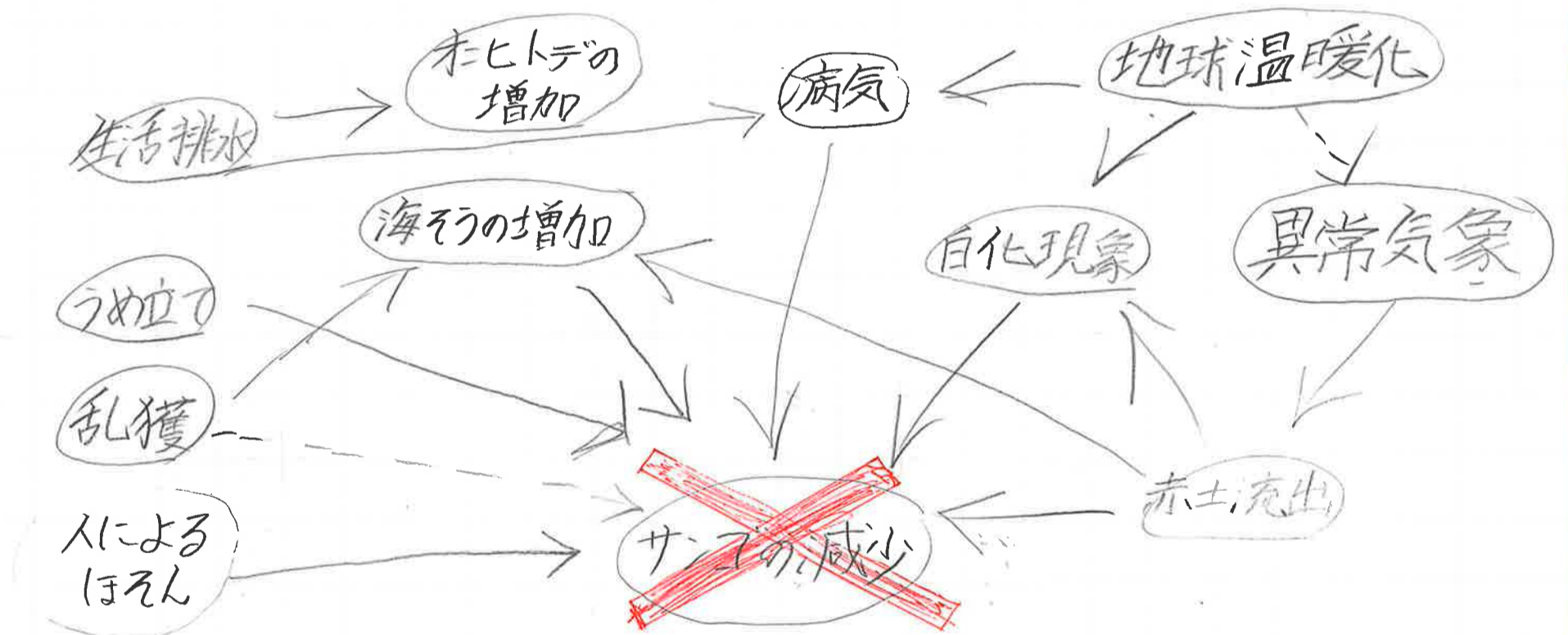
エコシールをはっていなくてもみんながエコをできるようにしたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

海洋汚染のサンゴの問題について

今、サンゴは絶滅してしまいそうなんです!!

サンゴが絶滅してしまうと…サンゴ礁をすみかにする生物だけではなく、サンゴ礁にすむ生物を食べる生物も姿を消してしまうことになり、生態系バランスがくずれてしまうそうです。そして、人間にと、ては漁業源、観光場所がなくなってしまう。



このようにサンゴが減少しています。そのためには、ゴミをすてないことを心がけないといけないのです。

このことを家族に話して思ったこと

- こんなことになっていると思わなかった。
- 知っていたけどこんなにひどいことになっているとは思わなかった。
- これからきおつけてみたいと思う。
- このことをみんなに知ってもらいたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前



↓
水を
とめ
だ
な
に
し
な
い
よ
う
に
手
と
か
あ
ら
う
と
き
だ
し
っ
ぱ
に
か
ら
な
く

↓
水を
あ
ま
り
つ
か
あ
な
い
よ
う
に
、
コ
ッ
プ
に
水
を
い
れ
て
歯
を
み
か
い

↓
ご
み
は
、
新
聞
も
え
る
ご
み
と
、
も
え
な
い
ご
み
と
あ
け
た
り
、
ダン
ボール

↓
お
か
い
ち
わ
ん
と
、
買
物
に
、
く
と
き
に
エ
コ
バ
ッグ
を
も
っ
て
、
う
と
か
、
う
と

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

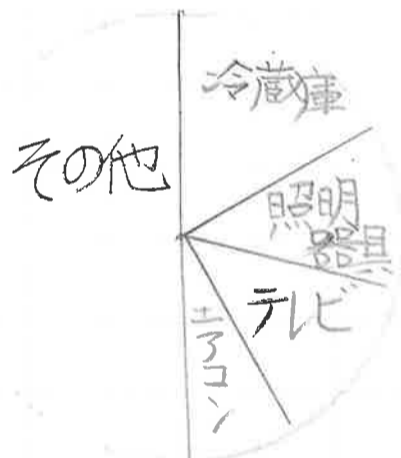
節電エコレポート

節電を調べようと思った理由

エアコンや電気などでたくさんの電気を使っているから。

電気の使用量は、どんどん上がり続けています。

- ・一番使用量が多いもの・



★使用量が一番多い物は、電気冷蔵庫で42%です。二番目の照明器具は、34%・三番目のテレビは、8%・四番目のエアコンは、14%です。このことから一番電気冷蔵庫で電気が使われていると知ったので使う回数を減らすため工夫しようと思いました。

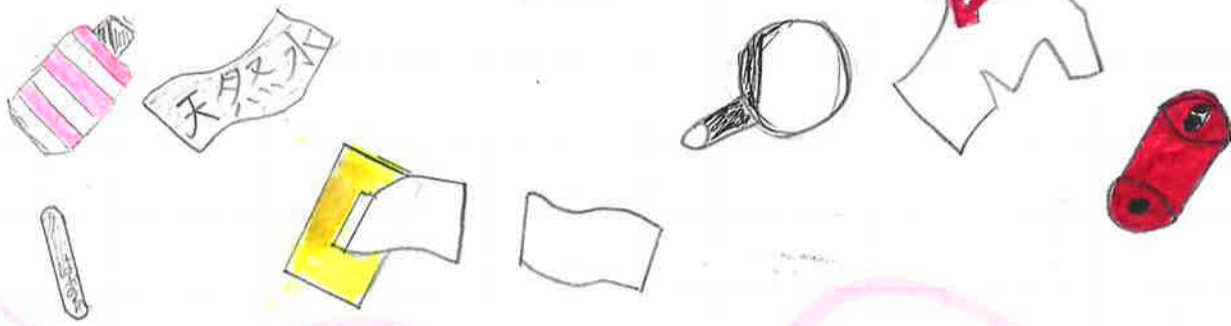
★節電する工夫★(電気冷蔵庫)

- ・ドアの開閉は、なるべく少なくしよう。
- ・食品を詰めこみすぎない。
- ・設置する場合は、周囲にすきまを作ってから設置する。
- ・いたんだパッキンは、取りかえる。

このようなことをすると、少しでも節電になると分かりました。私が節電するのは、このことに気をつけてするといいた分かりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

世界のゴミの現状



ぼくは、最近になりこのままゴミが増え続けるとゴミを
める場所がなくなってしまうということに気が付きました。
ゴミが増え続けていくと、海がよごれてしまいます。このよう
なことがあつてはだめだということでもリサイクルなどでゴミを
減らすという工夫をいっぱいしています。例えばの話をする
と、不ひょうもあるなかマクドナルドは紙ストローを使っ
たりしています。

成長を学ぶについで考えた日は少ないけど、ゴミを減らす
という事で分かった。

ゴミを減らすには、リサイクルが
一番いいと思う。でも、リサイクル
は、ゴミを減らすだけでなく、
環境をきれいにするのにも
役に立つ。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

海の環境

海の環境

油による海洋汚染28件、はき物による海洋汚染は158件です。

環境の問題

乱獲による資源の枯渇、生態系バランス悪化、希少種の混獲、ゴーストフィッシング、利用者であるとともに環境保全の担い手でもある漁業者の減少など。

原因

陸地からの排水を通じた汚染、海底資源の採掘や沿岸域の開発による生態系の破壊および汚染物質の流出、はき物の投棄、船ぱくからの汚染、大気を通じた汚染など。

どんなゴミが多いのか

釣り糸や食品の容器・包装袋など、プラスチック製のもの。

ゴミと魚どちらが多いのか

ゴミの量が魚の量を上回る可能性を指し示している。

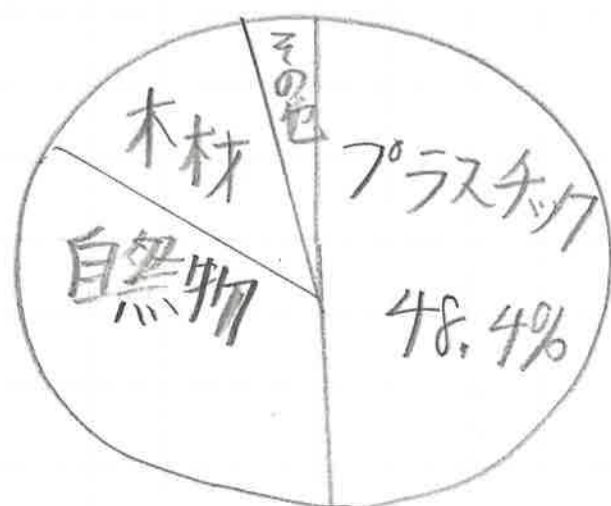
ゴミで死んだ生き物

100万羽の海鳥、10万匹の海せいらまにゅう類、ウミカメ、無数の魚が死んでいる。

30年後の海!!

ふりかえり

海は自分が思っているより汚染されているのでゴミを減らすなどをしていけたらいいなと思っております。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコレポート

節電



自分でやたと思う
円7.77



私はいつも、冷暖房をかんがんつけていたからほとんど節電はしてないけど、次からはできるだけ節電をしたいと思っています。



節水



いる



私はほとんど家では出しっぱなしにないけど学校ではちゅぽを最後までひねらないことがよくありました。私はきちんとひねって水をためています。



ゴミ削減



私は最近食べ残しはしているけど、一口はまらいな食べ物を食べています。これからもがんばります!!



エコのふりかえり

私が書いた文章を破ったら自分にと、生活をよりよくなるから自分が書いた文を守って生活したいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



夏の電気代調査

※2022年の資料です。

（経済産業省の資料より）

エアコン 38.3%	冷蔵庫 12%	照明 14.9%	洗濯機 1.8%	他
------------	---------	----------	----------	---

・最近では電気代が上がっているのでも私のお家でも家事の工夫をたくさんしています。その中でもそうじのアイデアについてまとめました。

掃除に使えるモノ7個	使い方
1. お米のとき汁	1. 油汚れ除去、光沢効果
2. 新聞紙	2. 汚れ除去・吸水効果・光沢効果・防臭効果
3. 柑橘系の皮	3. 漂白効果、油汚れ除去
4. ラップ	4. スポンジ効果
5. 大根の切れ端	5. 脱色効果
6. お茶がら	6. 汚れ除去・消臭効果・殺菌効果
7. コーヒーの粉	7. 染める効果・消臭効果・油汚れ除去・錆止め効果

◎今回は節約にもなる昔の掃除の知恵をひいおばあちゃんに教えてもらいました。昭和30年代の家庭には、冷蔵庫・掃除機・エアコン・せんたく機がなかったので私も工夫して夏の節電に協力したいです。

やれていること

がんばりたいこと



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

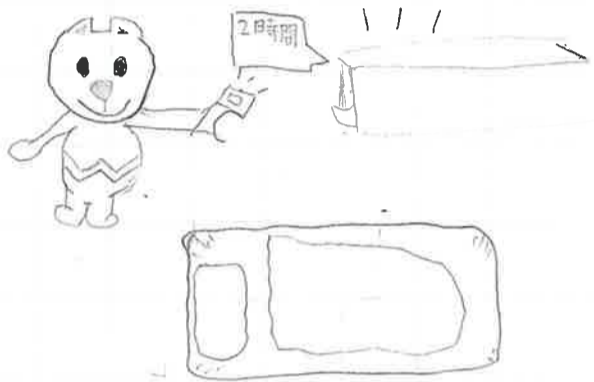
粉分河小学校 6年

名前 蒲生早希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ(節電💡)

💡ふだん家でや、ている節電
リビング以外のエアコンは、夜にタイマーを
つけておる。



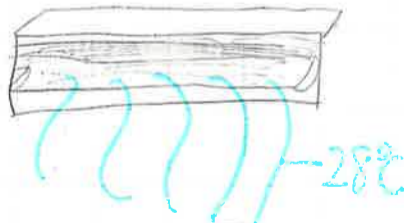
使っていない部屋の(トイレ)電気は消す



エアコンの設定温度を調節する

冷房❄️

28℃



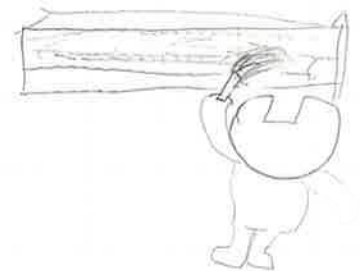
温房🔥

20℃



やってみよう(節電)

・ エアコンのフィルターをこまめにする



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電について



〈1年間に使うエネルギーの消費量〉（一世帯）
全国平均で4,258kWh（支払金額は10.6万円）

〈四人家族では…〉
平均年間消費電力量…5,500kWh（代金は142,505円）

Point 家庭でできること

・エアコン…冷房は必要な時だけつける。

対処方

- ・カーテンなどで窓からの熱の出入を防ぐ。
- ・扇風機を使用して風向きを上手に調節する。
- ・室内温度を適温に保つ。（目安は27°程度）

・冷蔵庫…開ける時間を短くする

対処方

- ・食品を詰め込みすぎない
- ・熱いものは冷ましてから入れる
- ・設置する時は、周囲に隙間をあける
- ・温度に合わせて冷蔵庫の設定温度を調整する。

・照明…こまめに消す

対処方

- ・点灯時間を短くする
- ・LEDにする
- ・そうじをして省エネ

—感想—

私の家では、よく電気の消したれをするので気を付けたいと思いました。また、冷蔵庫の中の物をとる時に、「しめてください」と言われたりするので、それも気を付けたいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ レポート



ぼくの家では、れいぞう
こを開けてから、何を取り
出すかを考えてしまうので
あけ、はなしになっしま
います。なのでここにシ
ールをはりました。すると
みんなが先に取り出す物を
考えて、取り出すのであ
け、はなしになりませんでした。

もう1つの問題点は、使
っていないコンセントを
ぬくことです。家では使
っていないのにコンセン
トをぬかないので電気代
が多くなると思、てシ
ールをはるとみんな活動レ
ポートくれました。



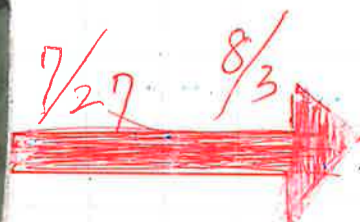
感想

ふた人身近であるしのがあまりエコ出来ていなかったりし
ているので、シールを見ながらするのが良いと思いました。
今月の電気代が少し減、た様に感じます。これからもがんば
りて取り組んでいきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

この手で地球を 守ろうよ!! ★ぼくのゴミ削減大作戦★

ぼくはスイカが大好きです。でもスイカを切ると皮が大きいので生ごみが増えちゃいます。またスイカの皮は水分をたくさん含んでいるので他の人もみながそのまま捨てるとう焼却場でゴミを燃やすのも大変になって困ったことになると思います。そこで、切った後のスイカの皮を外に並べてかきさらせしてみました。すると良い天気が続いたのもあって水分が抜けてとんとん小さくなり色も緑色から茶色に変わっていました。下の写真のとおりです。1週間ほどこのようになりました。これで、ゴミの量を減らせたので他のごみもかきさらせ減らせると思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小学校 6年

名前 飯田華

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

☆私の家は普段からエコ活動に取り組んでいます。だから、我が家での電気と水道の使用量の1年間の変化を調べてみることにしました。

電気使用量 (オール電化、4人家族、太陽光発電、蓄電池あり)

kWh ○ ...減っている

年	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2021										479	430	427	528
2022		591	552	544	547	471	388	430	415	482	461	468	479
2023		653	545	515	468	433	398	434	396				

増えている原因を考えてみた結果、長期休暇や私の家の場合太陽光があるので、雨が多いことが増えている原因だと考えられる。

水道使用量 (4人家族)

m³ ○ ...減っている

年	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2021									43	43	36	35	34
2022		34	36	36	33	32	33	33	33	32	33	32	34
2023		33	34	34	33	33	30	29					

水の使用量は減っている月が多いので、節水が上手くい、ていると思われる。

感想

1年間の電気と水道の使用量は少しずつ減っているため、我が家のエコ活動は成功していると思います。でも、工夫をすればもっと減らせると思うので、工夫できることを探していきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



できました!

😊 目標が取り組むこと。

- ①お風呂でシャワーを出しっぱなしにしない。
- ②買い物をするときはエコバックをつかう。
- ③部屋の電気をこまめに消す。
- ④クーラをてき温にする。

😊 取り組みの結果、家の人と話したこと。

- ・お風呂でシャワーを出しっぱなしにしないことはきちんと守れた。
- ・買い物をするときはエコバックをもっていくときと忘れるときがあった。これからは忘れないようにがんばりたい。
- ・部屋の電気をけし忘れるときがあった。お母さんに注意された。これから気を付けたい。
- ・クーラはちゃんとできた。

😊 エコチャレンジを取り組んで感じたこと。

エコチャレンジをしてぼくは大切だなとあらためて思いました。ぼくはこれからもおぼえているときはせつやくをしたいと思います。またエコチャレンジをしていい気分になりました。

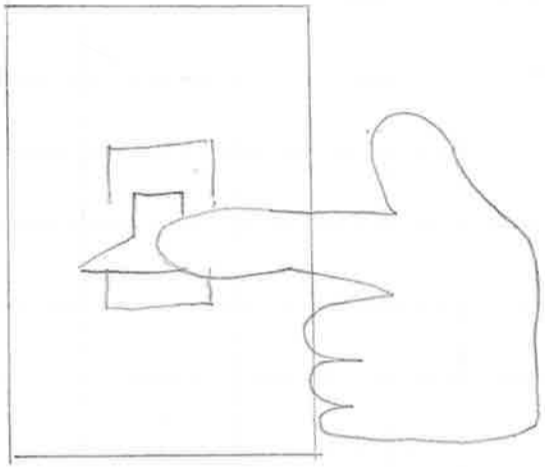
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

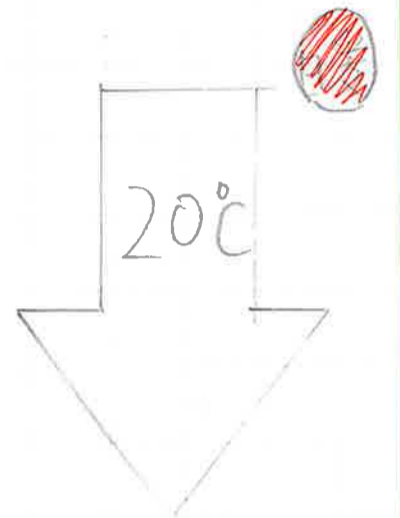
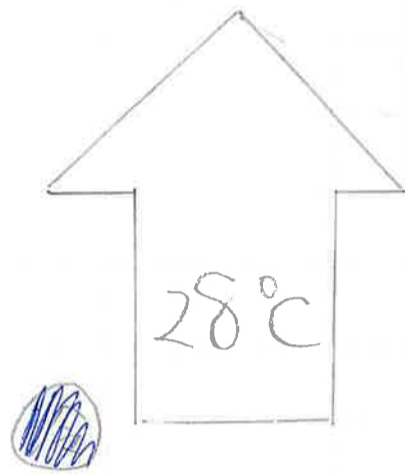
名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ節電



こまめに消す



冷暖房は適温で

エコチャレンジをやった感想

ってみてこまめに消すことをわすれないようにしたいと思いました。

これからもエコ活動をつづけていきたいです。

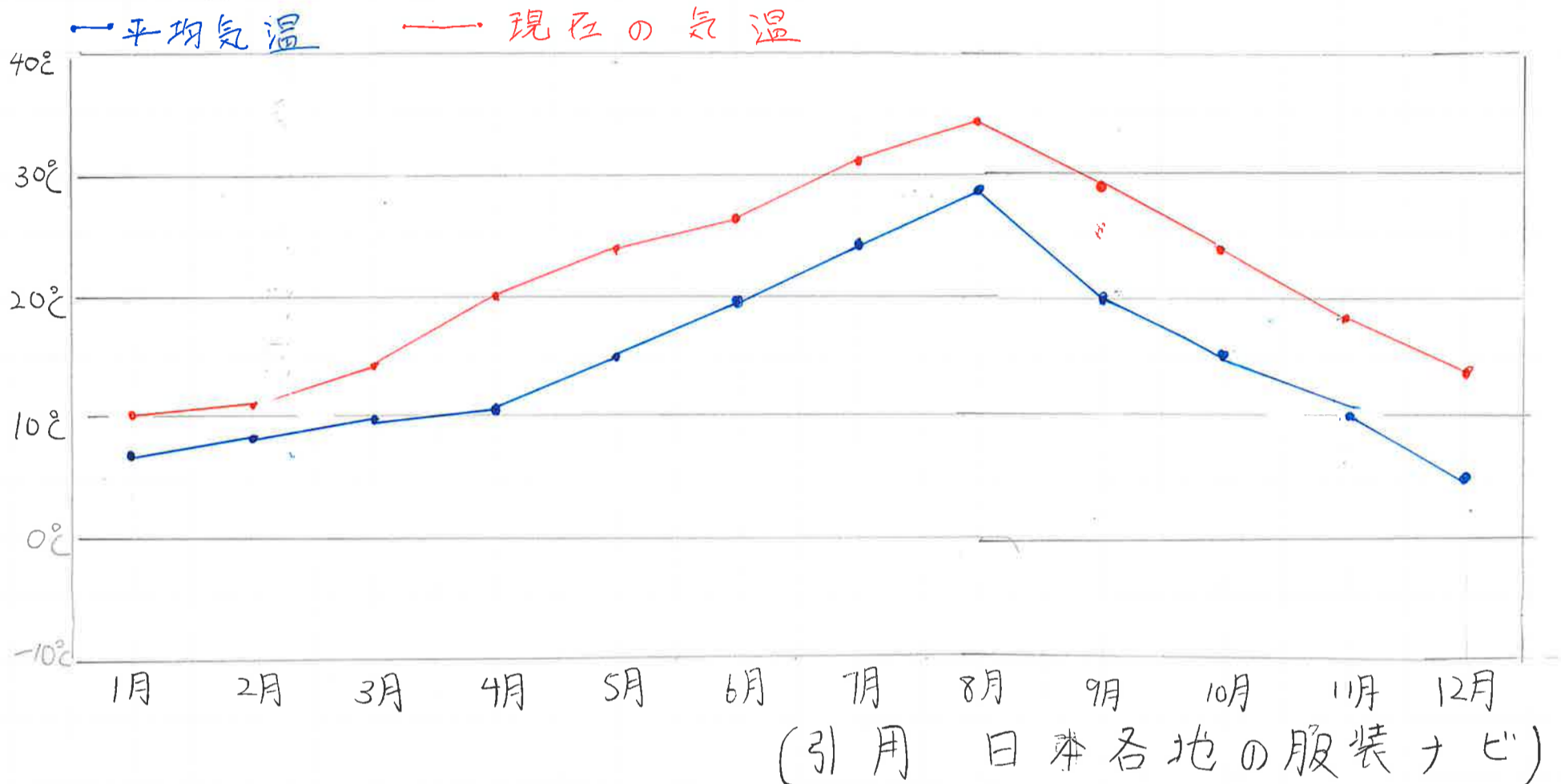
こまめに消す→できた。

冷暖房は適温で→できなかつた。

◇活動の内容ないようやわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

環境問題と原因について

和歌山県の平均気温と現在の気温のグラフ



日本では、世界問題で地球温暖化が進んでいきます。
そこで、地球温暖化の原因について調査しました。
地球温暖化の原因は主に二酸化炭素と温室効果ガスであることが分かりました。二酸化炭素が出る原因としては、森林伐採であることが分かりました。森林が無くなると、植物が、日光に当たると起きる光合成による、二酸化炭素を吸い、酸素をはく役割が少なくなり、二酸化炭素が増えてしまうということです。

温室効果ガスについては、化石燃量の燃焼による、電気と熱の生成によるものが、主な原因といわれています。温室効果ガスは、地球の熱を地球表面から取り囲んでいるガスなので、増えすぎると、地球の熱が冷めにくくなるといわれています。このように、地球温暖化は、人間が原因を作ってしまった物ばかりだということ分かりました。

(引用 気候変動の原因 国連広報センター)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小 学校 6 年

名前 中田海維

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



使い終わったらあと、ぬき忘れないようにしようと思った。



使い終わったらあと、消し忘れないようにしようと思った。

ぼくの家では、スマートフォンやタブレットなどを充電するコードやドライヤーが、ぬかれないままコンセントに差し込まれていることがある。母に話を聞いてみると、コードだけがコンセントに差し込まれてあっても電気を消費するようだ。他にも、電気を消し忘れていることもある。電気などの資源を大量に使いすぎると、資源を作るためにできる二酸化炭素が増え、地球温暖化にえいきょうすると聞いたことがある。しかし、電気を全く使わないようにするわけではない。ぼくたちにできることは、できるだけ電気を使う量を最小限におさえることだ。

他にも、自然の力を利用して、電気を作る発電所がある。それは、風力発電所、太陽光発電所、水力発電所、地熱発電所だ。これらは自然の力を利用して、地球への負担を減らすことができると思う。



原子力発電所



火力発電所



地熱発電所



風力発電所



水力発電所



太陽光発電所

夏休み中だけでなく、一人一人がずっ、と小さなことでもエコ活動を続けていくことが地球環境を守ることになると思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミをへらすう

ゴミをへらすための取り組み

- ・ゴミを分別する。
ペットボトル、缶、ビンを分別するとリサイクルされ、ゴミの量がへります。
- ・食べ残しをへらす。
食べ残しをへらせば、家庭での食品ロスを削減でき、食べ物の廃棄量もへらすことができます。
- ・エコバッグ（マイバッグ）の使用
エコバッグを使うことで、プラスチックゴミをへらし、できらだけCO₂（二酸化炭素）を出さない工夫をしています。



また、これからがんばろうとしていることがあります。それは、不要なものは、買わないことです。使わないものを買、てしまうと、その分ゴミがふえるからです。必要がなくな、たダンボールはいつもリサイクルに行、てい、ます。リサイクルに行、ているため、家にはあまりゴミがあり、ません。だから、必要がなくな、て、リサイクルできるもの、は、早めにリサイクルしに行くのが私は大切だと思いました。

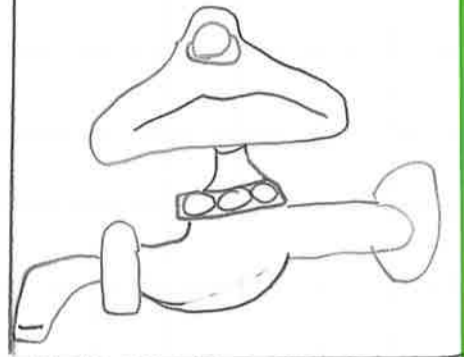
エコチャレンジをしてみた感想

私がエコチャレンジをしてみた、ゴミの分別、食べ残しをへらす、エコバッグの使用、不要なものは買わないというこの四つのことをがんば、ていきたいと思います。ゴミを分別する時に手伝、ていると、ジュースの缶やペットボトルが多、い、ことが分かりました。だから、ゴミを出すときには、でき、ることはしようと思います。これからは、ゴミをへらす取、組、みを、つづけていこうと思います。

◇活動の内容^{ないよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

ぼくはエコチャレンジをやって水はきちょうということがわかりました。水もこまめに使うということをしたらすこしはエコになるのかなと思いつながらやりました。水を出しっぱなしにしない、コップに水をくんで歯をみがくというのも自分と弟で協力して節水に取り組みました。



ゴミ削減

ゴミ削減で1年間に日本全体が出されているゴミの量は東京ドーム112杯分とわかったときにおどろきました。たぐのこじをしないうも弟ががんばっていた。

ゴミを別々にいれるのをもこころがけました。

リサイクル・リデュース・リユース・リフューズ・リペアという5Rというものがあることを知りました。

ゴミを減らす、何回もくり返し使う再利用する、不必要なものは買わない、修理をするというのは大せかたなと思いました。

ぼくはこれからゴミを減らすために、どうすればいいかをかんがえながらしていきたいです。



節電

電気は機会を重かすために使うからこまめに電気を消して、昼の明るいときは電気を消したりしていろいろな工夫をしながら節電に取り組みました。

電気も水と同じくらい大せかただとわかった。

これからも電気を工夫して使っていきたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

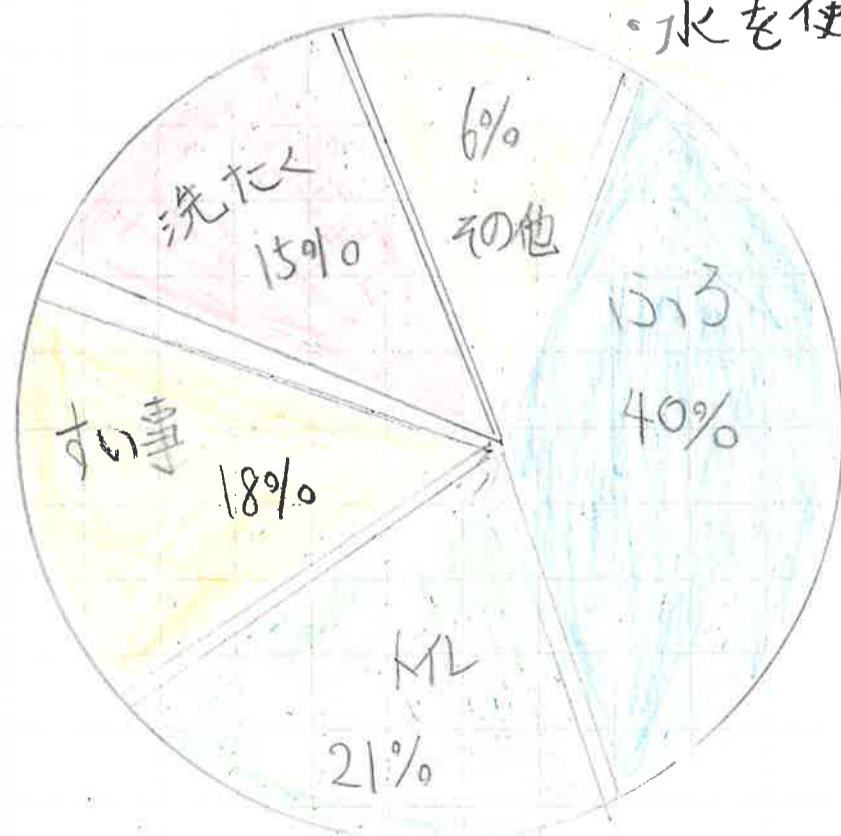
水を大切にしよう!

・家庭で1人が1日に使う水の量は、平均 214リットル程度です。

●用途別使用量の目安

用途	使い方	使用量
洗面・手洗い	1分間流しはなしの場合	約12リットル
歯みがき	30秒間流しはなしの場合	約6リットル
食器洗い	5分間流しはなしの場合	約60リットル
洗車	流しはなしの場合	約90リットル
シャワー	3分間流しはなしの場合	約36リットル

・水を使う平均



■分かったこと

- ①水をむだにすると、とてもたくさんさんの量が、なくなるといことが分かりました。
- ②水を使った平均を、円グラフに現して、1日の使った水の量がすぐと分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

粉河小学校 6年

名前 藤田 愛心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



こまめに電気を消すと節電になります。明るくはないようにして、電気を消すようにしたいと思いました。

この節水のシールを貼ると、水を止めてはいけなかったのだから、こまめに水を止めた方がいいと思いました。

食べ残しを減らすと、食料ロスにもなります。食べ残しを減らすシールを作った人も喜んでました。

感想

私は、エコチャレンジをして、エコチャレンジは大変なんだなあと思いました。エコチャレンジは、簡単に来ることからこれからは、もっとエコチャレンジを、声かけをしていきたいと思います。これから、明るくはない時に電気を消して、外がくらくかと思ったり、つけたらいいと思います。

エコチャレンジをすれば、エコチャレンジをしたら、節水・節電が出来ると、大変な地球温暖化を止めることが出来ます。これからもエコチャレンジは大変だとわかりました。これから、未来を大切にするために、エコチャレンジを続けたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

紀の川市立粉河 学校 6 年

名前 山本珠遥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今、地球があぶない！

今、地球は100年間に1.30℃の割合で気温が上がっています。このままでは2050年には夏の気温が47℃を超える日もあるかもしれないという発表もあります。

私たちにできること、？

徒歩や自転車で移動
公共交通機関を利用する

自動車のほとんどは軽油やガソリンを燃焼させています。自動車に乗る代わりに徒歩や自転車で移動することで二酸化炭素の排出をおさえることができます。移動距離が長いときは公共交通機関を使いましょう。

家庭で節電する

環境に配慮した製品を選ぶ

私たちが使う電力や熱の大部分は石油や石炭、ガスを燃料として使います。

- ・冷暖房の使用を控える。
- ・省エネタイプの電化製品に取り替える。
- ・冷気で洗濯する。

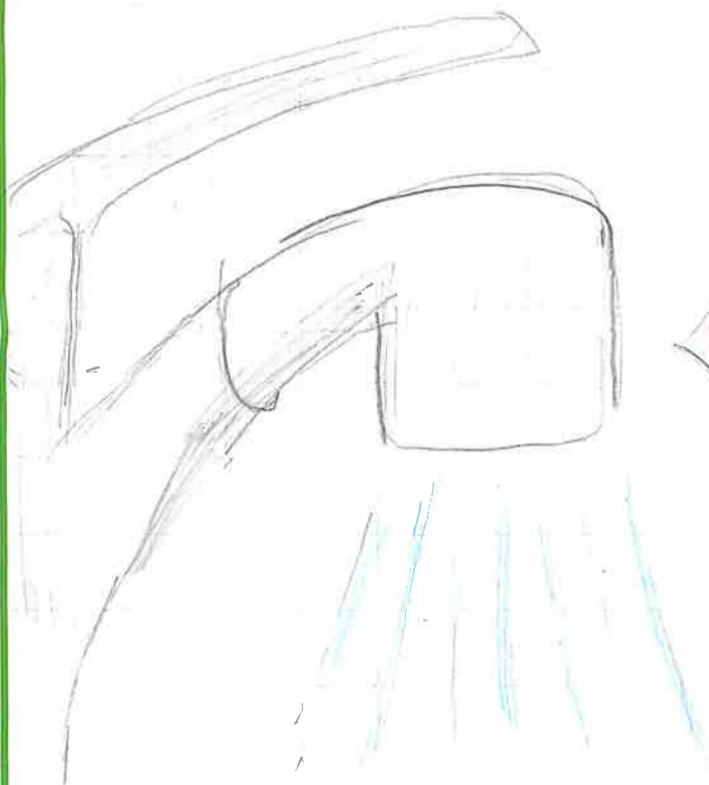
このようなことをしてエネルギー消費量を減らしましょう。

自分が環境に及ぼす影響を減らすために地元の食品や旬の食材を買い、責任を持って資源を使ったり、二酸化炭素排出や廃棄物の削減に力を入れていたりする企業の製品を選びましょう。

水以外にも地球温暖化を防ぐ方法はたくさんあります。大切なのは一人一人が地球温暖化について考えることです。みなさんも自分にできることを考えてみてください。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



祖母の家で
お風呂の水
線がこわれ
し時期水を
使うことが
できませんでした。
この時に私は、
水の大切さを
改めて実感
しました。そ
こで、節水
に取り組み
ました。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中には、たら、家族全員がちゃんと『節水』を気にするようになり、取り組んでくれました。生活する中で無意識に水を出し、ばなしにしている場面がたくさんあると気づきました。気づいたことによつて節水に取り組みることができました。

これからは、節水だけでなく他のエコ活動も取り組んでいきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

杣河 学校 6年

名前 澤本尚樹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

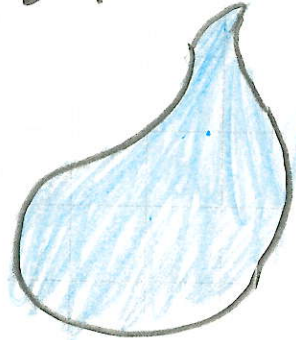
ケチ
節電



こまめに電気を
つけた

エアコンのつけ
る量もへらした

節水



水を出しっぱ
なしにしない

ゴミ削減



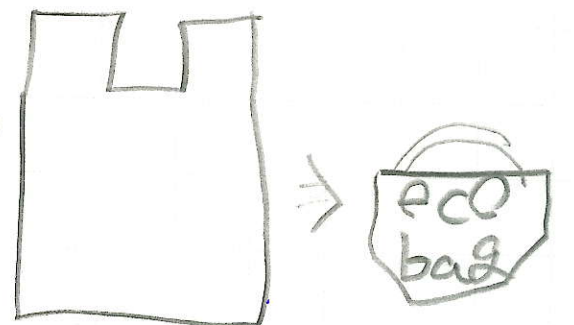
エコバッグを
もっていく

電気をほすのは、めんどうくさかった

冷暖房は28°にこていした。

それでCO2をへらせた。

買いものはバッグをもちいくようにした

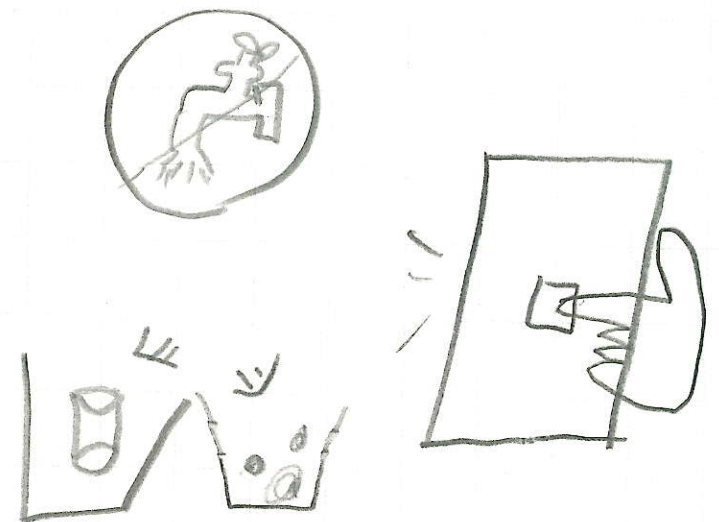


それで"ゴミをへらすことができた
できるだけ出しっぱなしにしない

ゴミもへらせた

たばこのしをなくした

ゴミも分別できた



分別

こまめにけせた