

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中士<sup>し</sup>学校 4年

名前 青<sup>あ</sup>川<sup>か</sup>ゆうたろう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

電気をけすとくらくな、で  
なつとこわい。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中ぎし小 学校 4年

名前 井戸崎ののか

でんきのせいでん



ゴミのぶらべつ



どこかに行く時は  
こまめにでん  
きをけすこと  
にとりくみま  
した。

みんなて"ゴミ  
をぶらべつす  
ることにと  
りくみまし  
た。

かんそう

まず、みんなにおんが加かつどうしてくれたのかわれしか、た  
です。今年しかないけど楽しか、たです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水  
節電



節水をする  
ことで、節水  
⇒節電⇒地  
球環境保護  
につながり  
ます。なの  
でとても太  
切ですよ。

節電をする  
ことで電気の  
使用量を  
減らすこと  
ができます。



## エコチャレンジをやった感想

エコシールをはることで、家族の人たちが「節水」「節電」  
「食べのこし」などを気にするようになり使用量がへり  
ました。テレビやゲーム、タブレットなどをつけっぱ  
なしにしないで切り、これと家族が平和になっただけ  
がします。

夏休み中だけでなく、一人一人が毎日この活動を心  
がけてつづけていくことで地球環境を守る事ができ  
るようになると思います。

エコをしないと、ゴミがふえつづけて、環境に悪影響を  
与えてくまうのでエコをづけるのが大事だと思っ  
ました。

## 節水

節水をして一  
節水をはじめると、水の金  
がへったので家族も私も  
しあわせになりました。」  
節水をするといいいことが  
多いのでこれから節水  
をづける方がいいと思  
いました。」

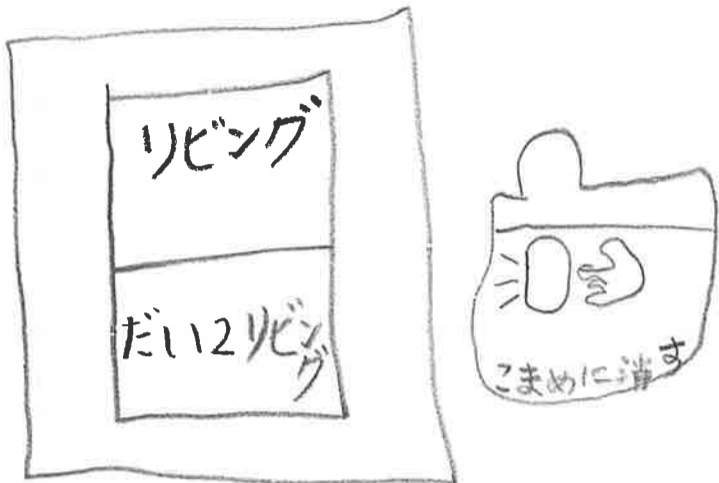
## 節電

節電をして一  
「ふたんは、せんせん、そ  
いなか、たけど節電をは  
じめると節電は節約にな  
がるからとても大切だと  
いうことが分かった。」

## がんばった所

こまめに節約をした所

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



こんなかんじで  
はしました。

エコになる表じが

車にあるよ!

車もきゅうにはしたらしんど  
いから急がそくじょなくて  
ゆっくりじょじょにスピードをだすと  
エコになる。

(何リ)自分がきゅうにほんきで  
したらしんどいからじょじょには  
はしるとゆうこと。

思ったこと

なつやすみだけではなくふつうの日も  
エコをしなつやすみとかやすみの日はもっと  
がんばろうと思いました!!

# エコレポート

- 気をつけたこと
- ちょっとした間で水を止めた。
- 2かいにせんたくものをとんにいっている時リビングとわめでんきをけした。
- 夜にでんきとかテレビがふいていたのでけした。
- わしうのでんきクーラーパソコンがふいていたのでけした。
- ねてる場所がだれもねてないのにクーラーがふいてたらけした。
- いつもまめでねてたけどまくらでねた。
- シャワーでちょっとほとんとでないうようにちゃんとかくにんをした。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 4 年

名前 奥谷 洸太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ活動レポート



トイレに「こまめに消す」はったのは、夜にトイレの電気を消してよと妹と父が小さな言い合いをしていたから。



ぼくははしきにぎりばしでも、ていることやうつわをきちんとも、しいないからよく食べ物を口にモ、ていっているときによく食べ物を落とす。だからこのシールをはったときははしはむりでもせめてうつわはちゃんとしようと思った。

ぼくはたまに外から帰ってきたとき歯みがき後のうがいを手でしてしまうので、これをはったときからはコップでしている。



朝はろうとしたときに母に仕事に行ってしまうとこにはればいかわからなくなったからカゴにはった。

## まとめ

エコチャレンジの活動をして、今までは資源の大切さについて考えていなかったことがよく分かった。これから資源を大切にするとりくみを続けていきたい。



母はエアコンのついた部屋からでるときよくドアを開めおそれるので考えられたらいい。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

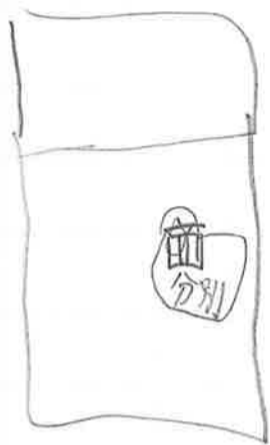
学校 年

名前 おぎまえん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

いろいろなみんなが「見えやすい所には、  
ました。

エコチャレンジ



みんなのしあ



でんき

エアコン



「はこみたら  
みんなを思い出しました！！  
「おにぎり」を  
「おにぎり」を「おにぎり」。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 節水について

何かできる事を深  
めていたら台所のじゃ  
ぐちに節水のボタン  
があったので、このボ  
タンをおすことに!!

押ししてみた  
手をじゃぐちに出し  
た時だけ水が出た!!

じゃぐちから出る水  
の量について気にす  
るころとかなが、たけ  
すと、節水ボタン押す  
ことで、必要な分だ  
け水を使って、出し  
っぱなしにすること  
が、ないのていつもよ  
り節水することか  
できた!!

結果



## 節電の感想 について

エコする前は...

エコする前は、電気  
をつけっぱなしで、  
おつられっぱなしだ  
ったからこれをやる  
うときめました!!

やってみると、こま  
めに電気を消したり  
とびらをしめたりい  
ろんな事に気を付け  
る事ができました。

一人一人が地球にや  
さしくしたら地球を  
守る力になると思う。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

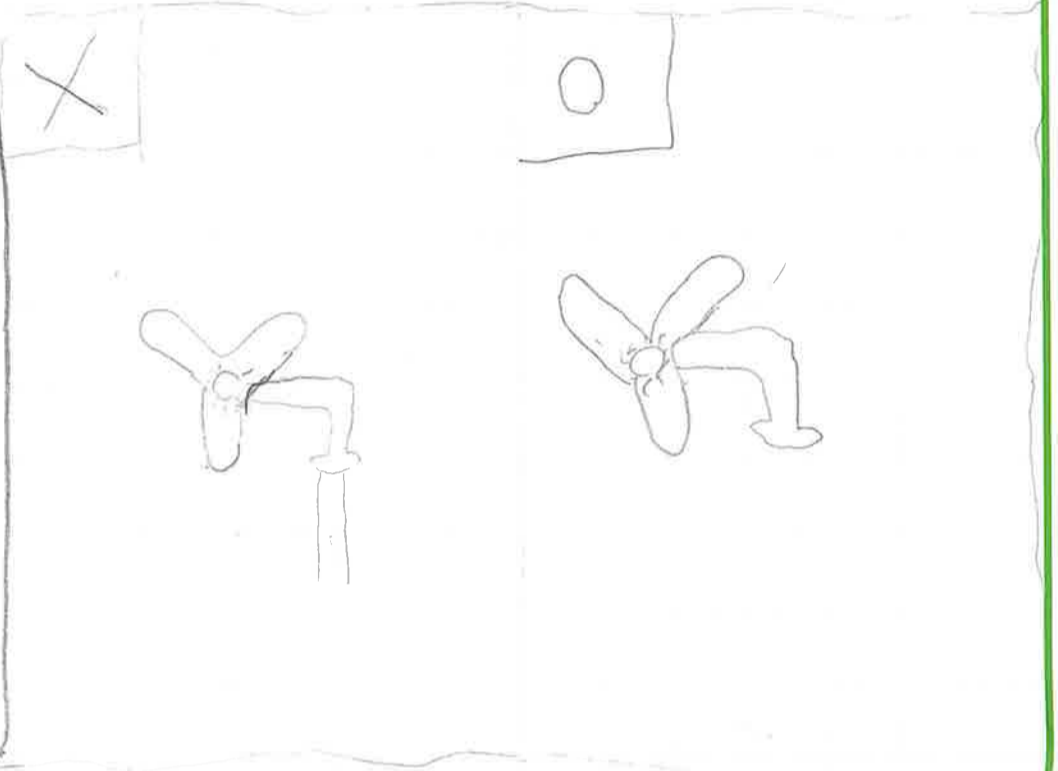
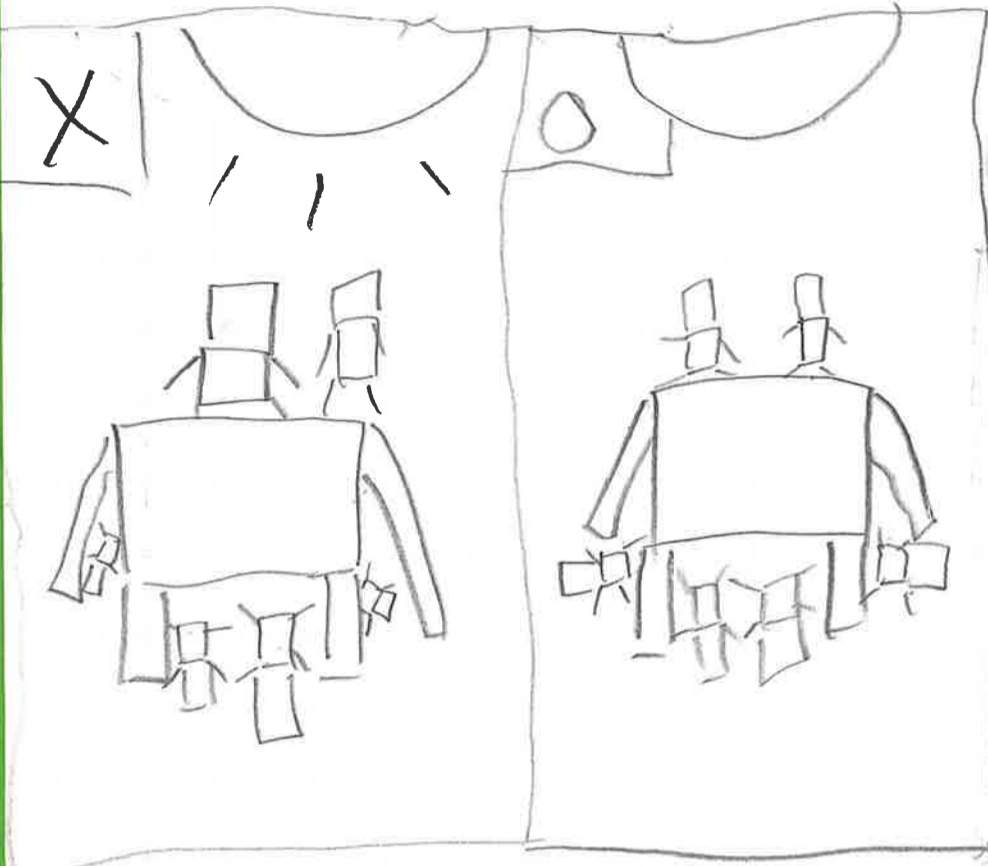
ゆきし学校 4年

名前 五戸尾リカ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

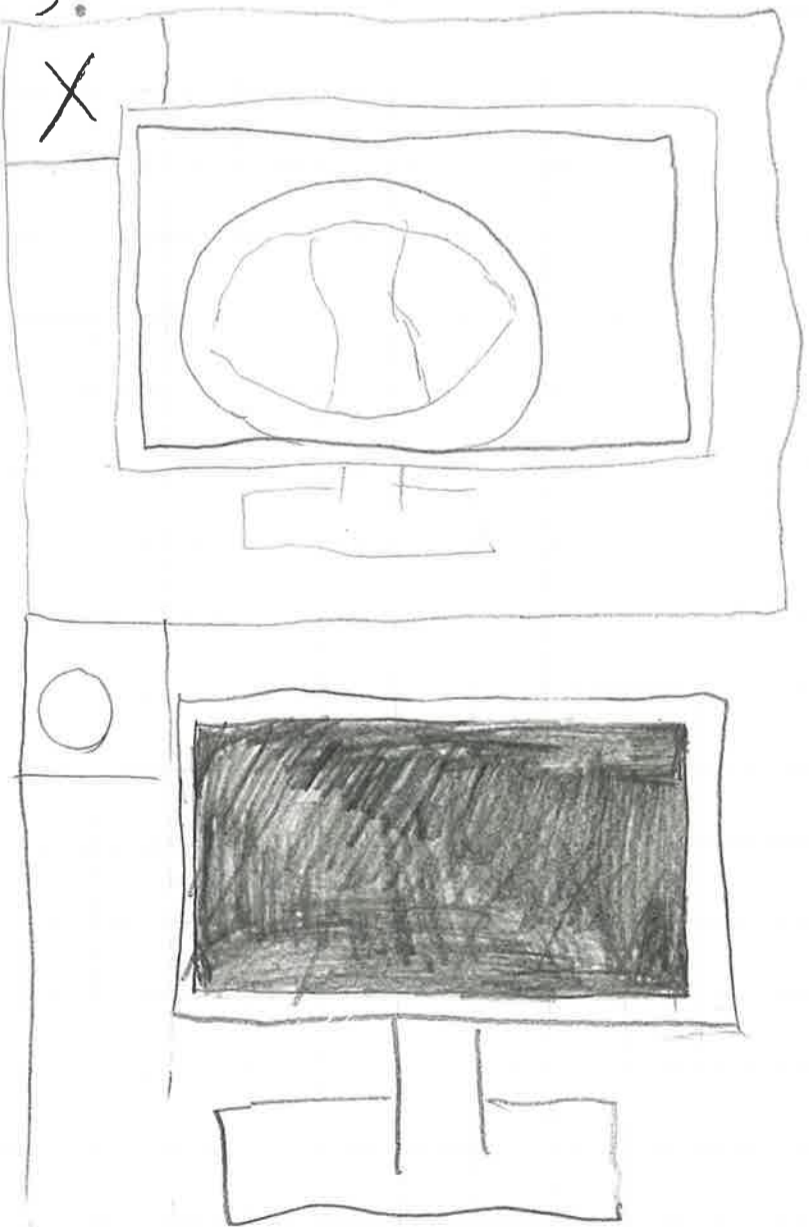
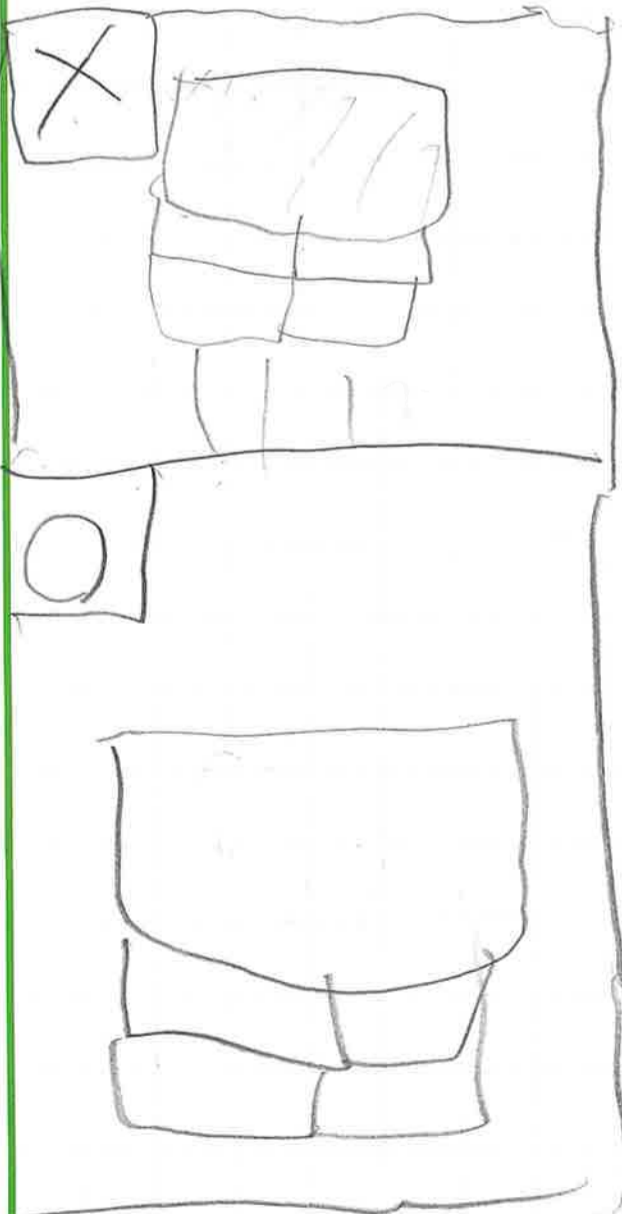
あさとひるといこないときは  
デジキをけす。

ごんかいのエコチャレンジで  
あらいものをすするときにじゃ  
くちをとめてがさをあら  
こいる。



クーラーは人がいなくてきは  
けす。

テレビを見かいてきは、テレビを  
けす。






◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ぼくのエコ活動

家族で同じ部屋を使いエアコンを一台にして電気の使う量を減らす。

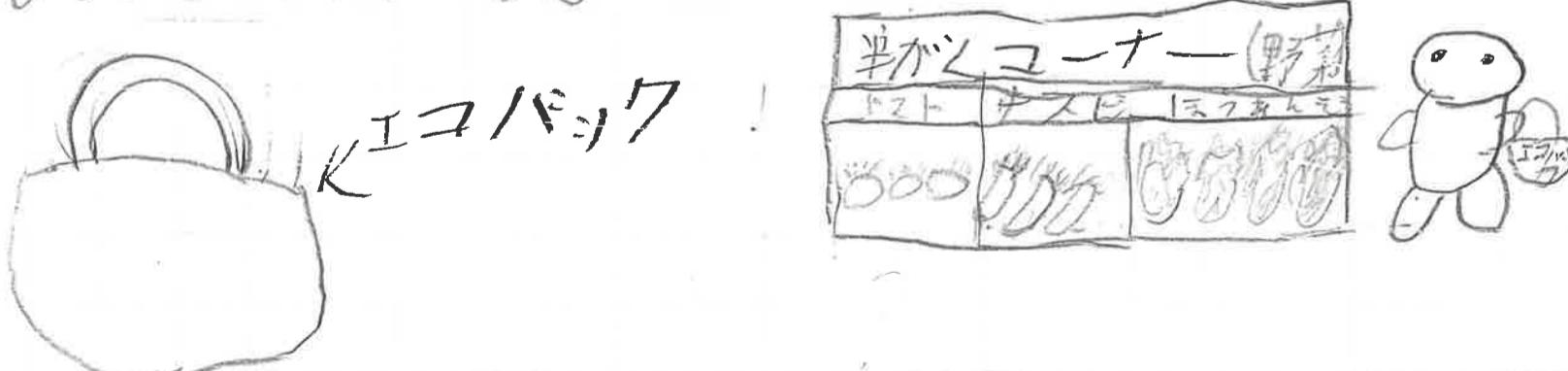


ゴミは分別する!



のんだやつとボトルのラベルと、ボトルを分別する。

でかける時は、エコバックを持っていく。理由は、かくろは有材料になっているので、できるだけ節約するようにする。



④エコチャレンジをして、思ったことは、さっきんは電気代が、とても高いので、節電することは、とてもだいじだと、思いました。これが、エコチャレンジのきっかけです。

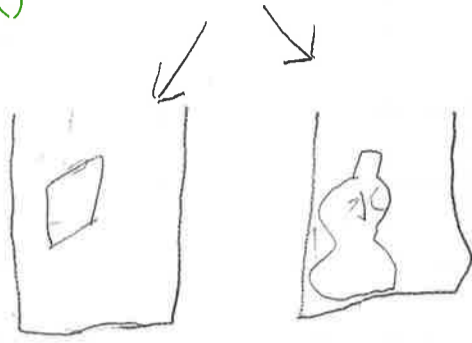
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

なかよし小学校 4年

名前 佐野蓮花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- このかつどうでやったこと
  - ・分別をする
  - ・食後のこしをしない
  - ・エコバックをもちかいもの
  - ・コップに水をくみはみかき
- ということをやりました。



母は分別をしてくれました。  
みんなたべのこしはすくなか、たです。  
妹はコップに水をくんで歯みがきをしました。  
母は一人づつ分別をしてくれていてすごいいいと思いました。  
妹はまいにちヤティ、ちやんのコップで歯みがきをしています。

発見エコに書いたのは

- ・大と小ではおけてつかう(節水)
- ・テレビを見ない時はけす。(節電)
- ・一つのへやにいろ(節電)
- ・水とうををしをあるく。(ゴミ削減)
- ・はや者はおあま(節電)

節水は妹・母・私がかっこりました。

節電は一つのへやにいられました。

ゴミ削減は父・妹がかっこりました。

はや者はおあまはみんなです。

エコチャレンジをするまでトイシの大と小にちがいがあること  
がわかりませんでした。

一つのへやにいろ一つしかエアコンをつけないでいいから  
なるべく一つのへやにいろよにしました。

水とうをもちあるけばのみ物をあかあにすむかです。

はや者はおあまをするこでエアコンをはかぬにけすことか  
できるが得です。

テレビを見ないやあはけす。というこがこのエコチャレン  
ジではできませんでせう。

これからエコチャレンジがもっといよいよにこれからあ、す  
っとエコかつどうをすることをあすれずにエコかつどうをし  
ていこうとおもいました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 4年

名前 谷 さりな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジを

して

こんな所には

は、たよ!

• せんめんじょ  
（こまろ...ば）

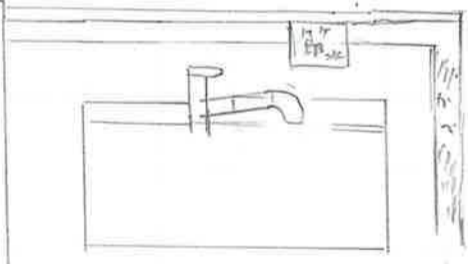
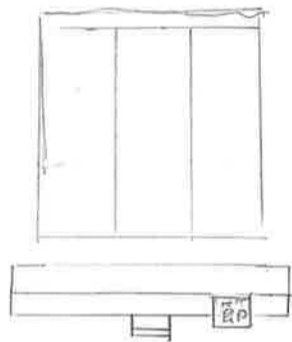
• シンク

• レンジャー

• けんか

など など

絵



がんばった  
ところ

わたしが、節水、  
節電、ゴミさくげん  
の中で一番がんばっ  
たところは、**節水**  
です。  
節水の中で一番なに  
をがんばったかとい  
うと、コップに水を  
くんで歯みがきを  
するというやつです。

エコチャレンジを

した感想

エコチャレンジをしたのは一週間だったけど、

エコチャレンジをしていた一週間は、はみがきは

コップと...しよにするやつもあたりまえのように感じ

ました。これからエコをっつけていこうと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## エコレポート

家族にインタビュー  
エコチャレンジについて

毎週1件物にエコ

エコバックをいかに活用するか  
がんばったところ  
せつでんもどから  
でんきをくばるには  
にいたからすこ  
なLなって世界に  
み2日本はしつひひひひ  
41だからさいかむいぬなうた

お買い物四の日に  
気づきやさいよ  
にしました!!!

エコチャレンジをしてという思ったのか  
シールカードがあるとおすすめしていても  
気がついてお家でエコにもなるしお風呂から水を  
節約

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ふだん家でやっているエコ

### 節水

- ・洗たくにお風呂の水を使う。
- ・すすぎ1回の洗ぎいを使う。
- ・水を出しすぎない。

### 節電

- ・冷房は27℃〜28℃でつける。
- ・使っていないコンセントはぬく。
- ・電気はこまめに消す。
- ・冷房のドアはすぐしめる。

### ゴミさくげん

- ・残さずきれいに食べる。
- ・ゴミの種類を分ける。
- ・ペットボトルのふたを集めて回収ボックスに入れる。
- ・エコバックを使う。

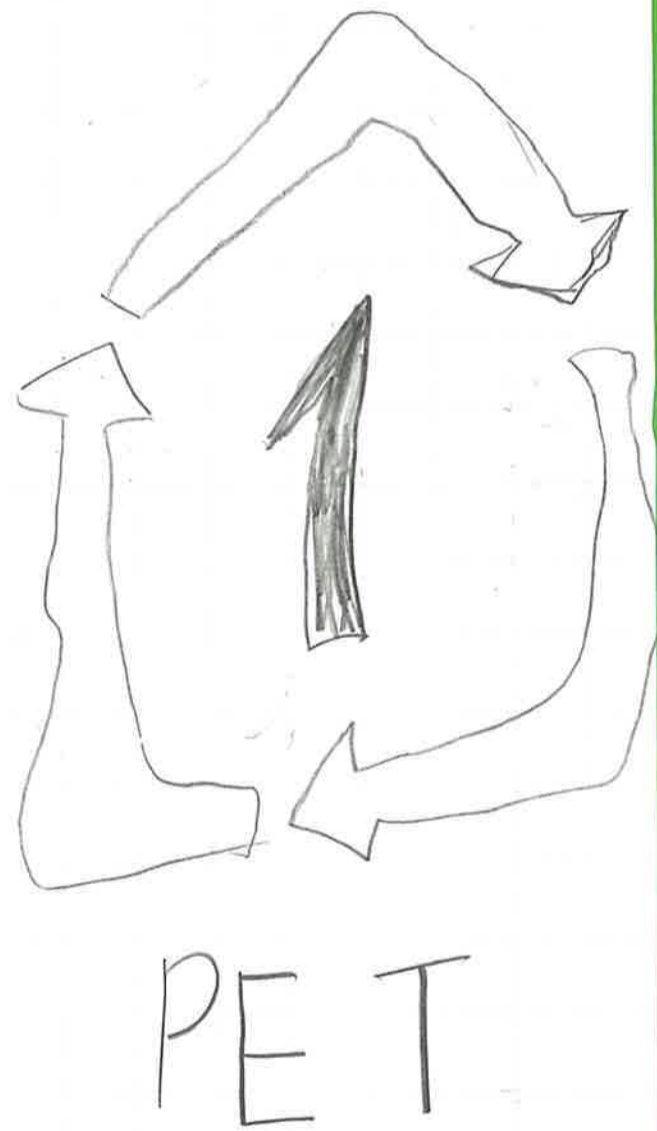
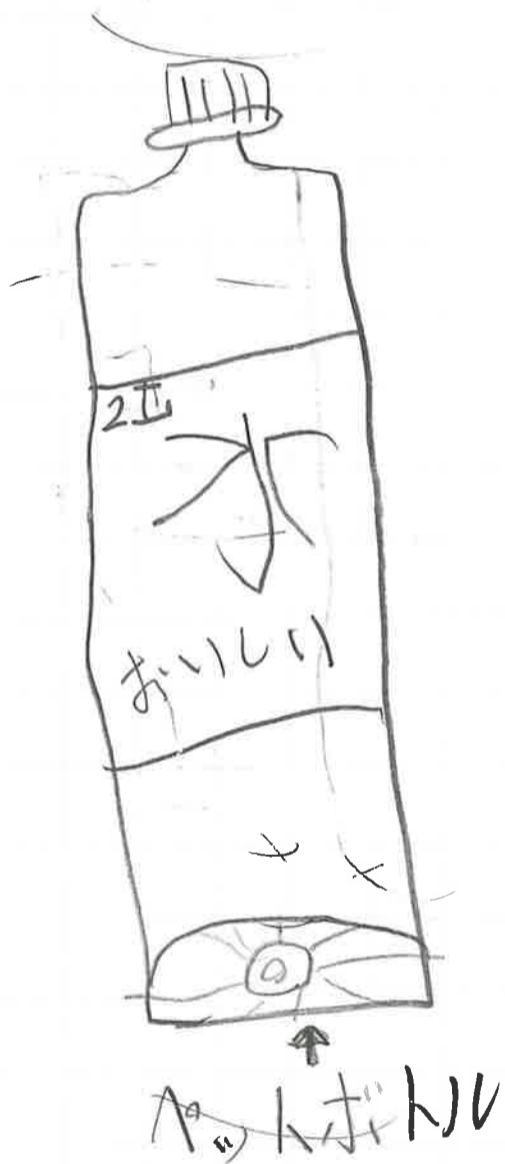
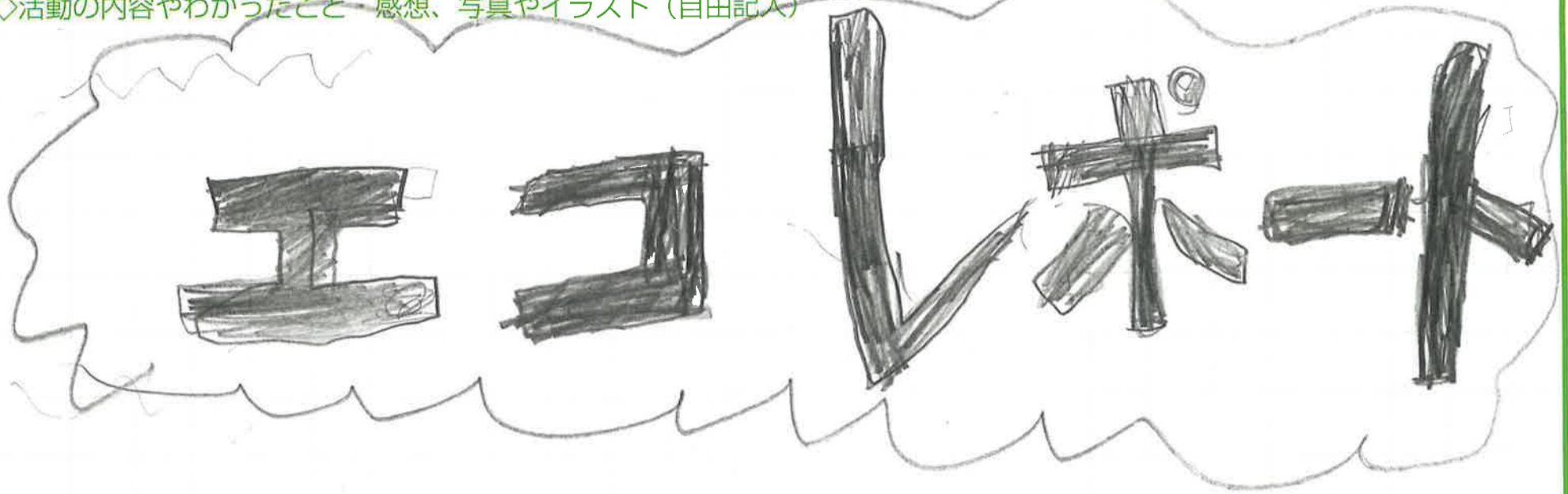
これからも地球にやさしい行動力をつづけていきます。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと <sup>ないよう</sup>感想、写真やイラスト（自由記入）



シールは、たかんそう

シールは、たかんそうは、！ ぞんきだ、いとか、すいどうとか、おかい、  
すぎす。ちさゆうおんたんかにならないように、きあつはた  
り、毎とか、プラやゴミを捨てないように気あつけよ  
うと思ひました。！！

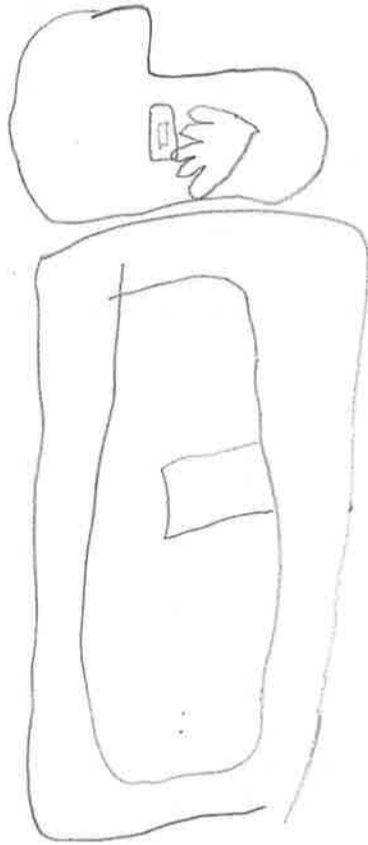
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中ぎし小 学校 4年

名前 中西 大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



取りくんだこと  
へやを出るときに  
キキ人と消きようにシールを  
はった。

おみやげ  
近くには

こどもチャレンジを  
やってみた感想

エコシールを自分のへやの中にある電気のスイッチの近くに  
はって、毎日へやを出るときに必ずこまめに電気を消してい  
ます。  
夏休み中だけじゃなくて、ほかの日も節電をがんばりたいと思  
いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志小 学校 4年

名前 中西 結音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ● 取り組んだこと

節電… 照明をこまめに消した。照明がっついていたら家族に照明を消してと声をかけた。家にいる時はなるべく1つの部屋ですごした。1階の部屋でねた。

節水… 水を出し、ばなしにしなかつた。

## ● 分かったこと・思ったこと

節電… 家のろうが・トイレ・げんかんホールの照明は、人がいないと自動で消える。だから、チャレンジする面が前と同じなので、それいがかいの所を消した。せん面所と和室は、よくついていた。よく使う場所だから照明がっついていままに、ているのかと思、た。だからこまめに照明を消すことをいしきするようになった。

節水… トイレで手をあら、ている間（あわ立て）に水を止めた。歯をみがいている間は、自動で水が止まるので、トイレも自動にすればいいの…と思、た。

ごみ… 和歌山市では、プラごみを分別しないといけないので、ふしぎに思、た。でも、父がペットボトルだけ集めていたのを見てか、聞くところ、5本で1円になるから、なぜなら紙の柱でポイントになるなどしないうち、お金のポイントになるなどしないうち、気が出ない。ペットボトルは、水ですり、エコバッグを使、たり、食べのこしをしないようにもした。もともともエコバッグを使、ていたし、食べのこしも、てまいなかつたので、へんか、がなくな、も、と本当にエコになる活動を考えなければならな、と思、た。

感想… エコチャレンジをして、大してかわらな、自分意識しきがつりな、いので、母に言われ、た。自分でき、ることは、して、いるので、さらに意、き、高めて、いわれな、く、ても、する、自分か、ら、気が、行、動、する、な、ど、し、な、ければ、なら、ない、と思、た。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

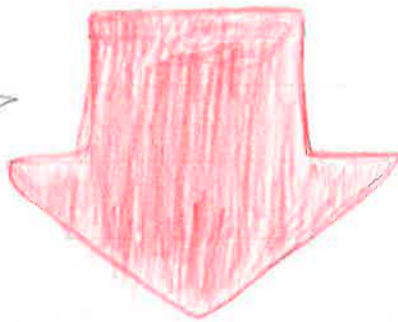
## エコチャレンジ

### エコシールをはる前

シールをはる前は、晩ごはんを少しのこしたり、水を出しっぱなしにしていた。あと、電気もつけっぱなしにしていた。



エコシールをはってみた



どうかわったかな？

エコシールをはったら、食べのこしも毎日しないで、電気もこまめに消すようになりました。



### 家族にインタビュー!!

つけっぱなしにしていたかいだんの電気をこまめに消すようになった。

エコシールをはったおかげで節電に対していきするようになった。



### まとめ

このように、このレポートは、一週間のエコチャレンジをまとめたものです。そして、次は、今回できなかつたエコチャレンジをすることができたらいいと思います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気や水をなくしてしまえば、  
いすしおかあかかか

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

なが

学校

年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

一回一回ごみをすてたりするのが、  
たいへんだった。  
という事が分かった。



毎日エコを心がけている人は  
まるで地球のきゆうせいしゅ  
だよねと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中ぎい、学校 4年

名前 吉村優希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



**目的** エコレポートの節電する  
**けが** 28℃を目標にした  
**感想** 28℃でも暑くはなかった

**目的** リサイクルをする  
**けが** 古いタオルをリサイクルした  
**感想** 使ったタオルが再利用された



**目的** ゴミを分別する  
**けが** ちゃんと分別できた  
**感想** されたゴミは分けられた

**目的** 食べのミスをしない  
**けが** 魚の骨はお出歯には食べない  
**感想** おいしかった

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート

- 1 水を出し、ばたにしない。
- 2 歯をみがくときはコップを使う。
- 3 電気をこまめにけす。
- 4 分別する。
- 5 ごはんの食べのこしをしない。

5 食べれなかったらすてるのではなく、れいぞうこに入れてつぎの日に食べる。ごはんの食べのこしをしない。



1 歯みがきやお風呂のときに気をつけた。水を出し、ばたにしない。

2 うがいはコップです。歯をみがくときはコップを使う。

3 出かけるときは電気をけす。電気をこまめにけす。

4 カンビンとペットボトルなどを分別する。分別する。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## （紀）の川市ゴミの分別

- 。もやすゴミ…生ゴミ紙くず、布類、草木、革類、ゴムくず 火金
- 。プラスチック製品(プラスチックのなにももの)など
- 。カン類…空き缶、金属類、小型家電など(かくろ)に入 月(月2)
- 。ビン類…ガラス、空きビン、ガラス食品など 月(月2)
- 。プラ容器…プラスチック類(マークのあるもの)など、水
- 。白色トレイ類…表もうらも白のトレイなど 水
- 。ペットボトル…飲料や調味料のペットボトル 木(月1)
- 。古紙類…ダンボール、紙パック、新聞、ざっしなど 木(月3)
- 。セトモノ類…電球、セトモノ、蛍光灯、乾電池 水(月1)

ゴミの分別をして思。たこと。

ゴミの分別のしゃるいと、すてる目を調べました。ちんと洗って分別しないうけなので、大変でした。分けはゴミではなく、資源になるので、毎日やる事が大切だと思いました。

これから取り組むこと。

これからは、ペットボトルのラベルをはかしたり、なかを洗。たりすること心がけたいです。ゴミの分別も、がんば、てしたり目になども覚えたいな、と思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ！！

目標

夏休み中、毎日エコチャレンジを家族全員で取り組む。

### エコチャレンジ

#### レベル1 節水

まずは一番かんたんな節水から取り組みました！家族全員で取り組みました！

エコチャレンジに取り組んで

兄が、てくれきたしールが  
あんなのでエコチャレンジに  
取り組みました！  
これからは家族全員で取り組  
やめず家族全員で取り組み  
ていきいと思いましたが

シールのおかげで、いきを  
けて生活する事ができました！！

この四つは毎日  
気をつけて生活  
をしました！

最初はかんたんな事から順に  
エコチャレンジに取り組んで  
いきたじと思った。

#### レベル2 節電

二日は少しわすれがちだが、  
節電に気がつきました！兄が  
は、てくれきたしールの電を  
げでいきまして毎日節電を  
る事ができました！

#### レベル3 ゴミ削減

三番目はゴミ削減にチャレンジ  
しました。少しむずかしが  
たけどがんばって取り組み  
ができました。

シールのおかげで、節水や節電、  
ゴミ削減に気がつ



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

自分が取り組んだこと

海にゴミを捨てたら  
だめ。



- ① 食べのこしをしない・全部のこさずおいしく食べる
- ② 歯みがきの時は水をむだにしないように  
コップ1杯ぱいに水を入れて口をゆすく
- ③ 買い物に行く時はママがエコバック"忘れてないか

言っておける

- ④ ハブラシや服などすぐに捨てないで、  
もう一度そうし"道具として使ってから捨てる

初めてエコチャレンジをしてみte思ったこと

キッチンで使ってるいきんやハブラシが古くなってきたらママはそれを家の中のそうし"に使ってしまいました。古くなったからといってすぐに捨てるんじゃないくて再利用することを私はもと良く考えていこうと思いました。お手伝いをするとママがどんな所で"節水・節電"ゴミの捨て方をしてるか分かったのも、と工夫を"発見する"お手伝いをしようと思いました。



# わかやま子どもエコチャレンジ 活動レポート

中びい小 学校 4年  
名前 かまのゆうま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

（エコチャレンジのこうじ）

- 。使っていない時はこまめに電気を消す。
- 。ゴミをきちんと分ける。
- 。食のバクテリアをしない。
- 。水を出しすぎないようにしない。
- 。歯みがきコップを使う。



（エコチャレンジのけっか）

- 。手あらいや、お風呂のシャワーの時
- 。に買物にエコバックを使った。
- 。食べ物をエコバックにした。
- 。家族で電気の消し忘れに注意して
- 。実行で電気がききただけコップを使う
- 。歯のむしを減らしていた。

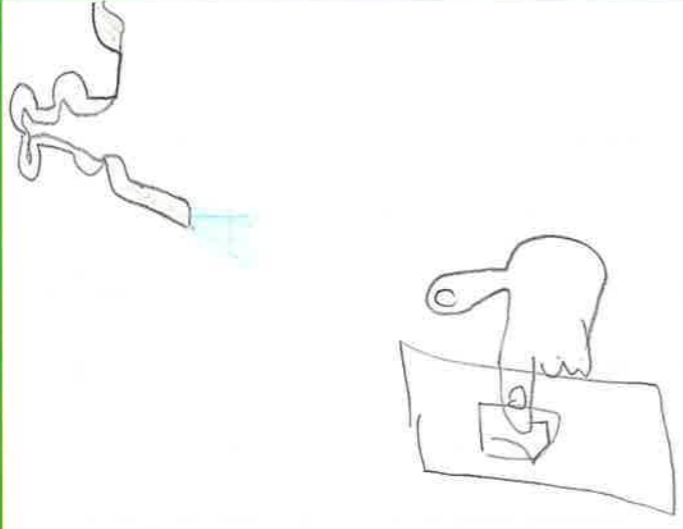
（エコチャレンジのまとめ）

- 。家族で電気がききただけコップを使う。
- 。や、歯のむしを減らしていた。

# わかやま子どもエコチャレンジ 活動レポート

中きいし 学校 4年  
名前 ききたほのか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## エコチャレンジをわ

たがトエう

一 ふだうやもあ、てなからあ  
すれとさち、もあ、たけどおな  
した。家族みんなでがまば  
してくせを、やるふにや  
りました。1週間で、電  
つたので毎日水を、電  
たりせ、水を、電  
る家族みんなでが  
こるのびこ、  
べりたいで、



# わかやま子どもエコチャレンジ 活動レポート

中ぎし小 学校 4年  
名前 ケダケ 中玉 林太良 用

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



せつすい、にちやうせん！  
 ますが、このスイッチは、こ  
 から水がだし、はなしに  
 しないうちに、気をつけま  
 した。そして、トイ✓も  
 一回きいて、お水の女、  
 7からのぞくと水はちか  
 んとつかいあけなさいとい  
 けなさいと、思いました。

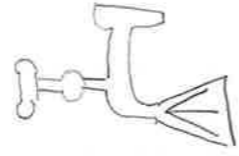
# わかやま子どもエコチャレンジ 活動レポート

中ぎし小 学校 4年  
名前 西田 あいり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

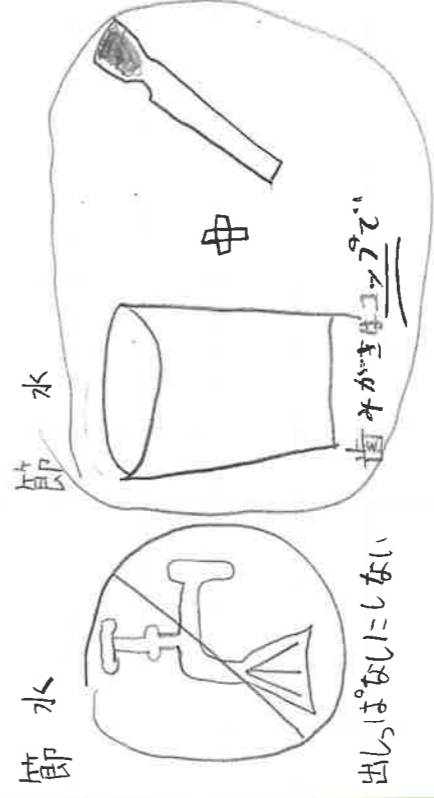
## エコチャレンジ作せん

エコソンのりモユソヤトイレの電気をつけるところにシールをはりました。  
そつると節電してくれました。  
せんだいにモシールをはるとお兄ちゃんが歯みがきをユブでするようになりました。  
私は、節水を気おっけしました。



えつると水道だいの？がやすくなるといきました。  
ころいろ活動をすると、電気だいの水道だいのかへるといふこと  
がわりました。  
なのでシールがないう所もあつけど節電、節水ゴニ削げんをした  
いと思ひました。

## シールの絵



エコチャレンジ作せん  
大成さう！！

私がかいもきょうりくをしとく  
れました！！

これからエコをたくさんしていこうと思ひます！！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家庭で

水を出しっぱなしにしない  
水を出さない！  
水をあうとき、はをみがること。  
をあうとき、はをみがること。

2、外のひかりでじゅうぶんに明るい時は電気をつけない  
またら、電気をあけてじゅうぶんに明るい時は電気をつけない  
光がただかからつけないで電気があふえう。

3、ねる時に電気をつけない  
ねる時も電気をつけず  
にねること。早くねたら  
こぼれを早くは、いいと思いません。

4、ねる時はエアコンの風量を弱める  
ねる時も暑くても風量を  
MAXにしてねない。暑いか  
らぎごと、体調をくま  
すまうことがあ

5、できるだけ食べ物を食べる  
できるだけごはんをのこさないようにすること。  
のこすことはなみふやすことになるから、  
自然にがいをもたすのを自分でふせる。

エコチャレンジングを書いたこと。  
家庭内で自分だけできてるエコがこんなになりたくさんあると  
知ってなにかをしようと思っただけかあ、もうこれを書いた。  
らこうゆう活動をしようと思っただけかあ、もうこれを書いた。

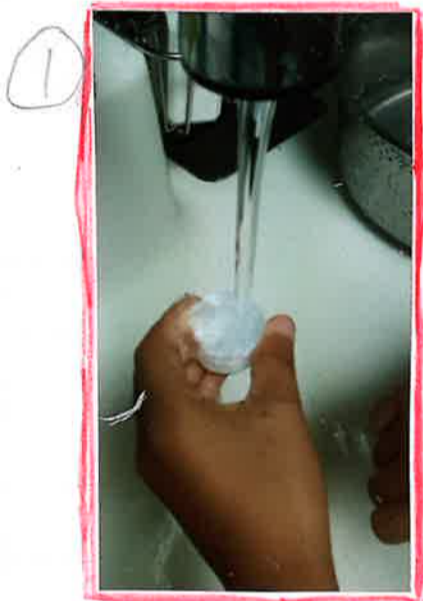


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

学校からごみしょうきゃく場に見学に行っ、ゴミの分別方法を教えてもらいました。そこで家にあるペットボトルで、チャレンジしました。

方法



- ① キャップをあらう
- ② ボトルの中に水を入れて、2〜3回流す
- ③ ラベルをはがす
- ④ かあかす
- ⑤ ペットボトル用のリサイクルボックスに入れる

## やってみた感想

チャレンジしてみても楽しかったです。ほかの人もペットボトルの分別に取り組んでくれればゴミが減って地球の未来は明るくなると思いました。