

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

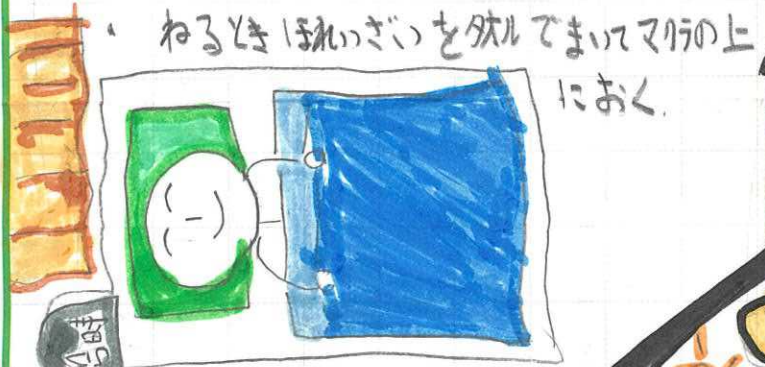
小学生のぼくの1日でできる事!

Let's エコ チャレンジ!!
よる あさ



- ・ お風呂は、明るいうちに入って電気をつけない。
- ・ シャンプーリンスつけすぎない!!
- ・ 洗濯は夜ごはんものこさない。
- ・ 夜はいろいろ電気を使わないので、早くねる。
- ・ 洗剤はみかきは、コップ1杯の水!!
- ・ 夕方にしかりかみの水分をとってからドライヤーをする。

- ・ 起きたらせんとうきを必ず消してへやからでる。
- ・ 朝ごはんはのこさず食べる!!
- ・ はみがきは、コップ1杯の水!!
- ・ エアコンは午後から。それまでは、プールに入るか、家の中で涼しい場所にひん。
- ・ プールの水はえんごを上手に使って節約する。



- ・ 買い物にはエコバッグを持ていく。
- ・ マイ水筒は、わすれない。
- ・ 近所はひたすら歩け!!
- ・ 洗剤は、お風呂は、お風呂のこさない。
- ・ エアコンの温度を下げすぎない。

他にも... (ママがやっている事)

- ・ 野菜の皮やくだもの皮は、かんそうさせてひりょうにする。
- ・ お皿がよごれていたら、一度きり、クソペーパーでふいてからあらう。
- ・ お風呂ののこり湯でせんたくする。
- ・ 食品トレイと牛乳パックは、あらってスーパーの回収BOXに入れる。