

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山崎小 学校 6 年

名前 道本 まい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



せつすい 節水

毎日つかう水の量

1人約186L (ライフスタイルにより大きくかわる)

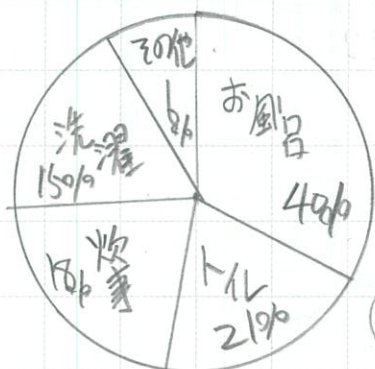
(世界各国の生活用水量)

日本人1人あたり世界平均の約2倍



せつすい 節水

家庭での水消費量



お風呂とトイレで61%を (節水かどでも) 占める! (トイレの節水)

(1) 流れる水の量をセーブする

「ローカンの中に入れたセンヤペットボトルを 入れとけば、1日に流れる水を約2リットル節約

(2) 大レバーを使い分ける

「大レバーに比べ、小レバーは水量が約2リットル 少なくなる。」

(お風呂での節水)

(1) 残り湯は捨てずに洗濯や植木の散水などに 再利用

「お風呂の浴槽は、約180~200リットル 水をためて再利用すれば、1年間で 2リットルのペットボトル3万本以上の 水を節約することができます!」

(2) 長時間のシャワーを控える

「たった3分間で 36リットルの水を使います」

洗濯での節水

(1) 本洗いと1回目のすすぎには、風呂の残り湯を 再利用する。

(2) まちめで洗って回数を減らす

洗濯機にもおまかせ、1回で80~150リットル程度

の水が必要

台での節水

(1) 米のとき汁は散水に再利用

と食器洗いはちめ洗い

その他

歯磨きの際に水を流しっぱなしにするのをやめれば、 30秒間で約6リットルを節約できる、!



ごみ削減

(ゴミの分別と削減)

日本の年間ごみ総排出量は (食べ残しなし)

約4.398万トン

東京1人 約118杯



1人1日あたりおおよそ1キロのごみをだしている

(ゴミを減らすために家でできること)

リサイクル可能な物とゴミをしっかりと分別

をする!



分別する

レジ袋ではなくエコバッグを持参をする。

詰め替え用商品を活用する。

買い物はエコバッグを持って 省エネ



エアコン温度を28℃にする

(28℃から27℃に1日9時間使用) 二酸化炭素 年間49kg削減)

電気代を年間約2,250円節約できる



冷暖房は適温で

こまめに消す

エコチャレンジをやってみてふたたびあまりやらないことをして 家族もいつか気にしないことに気がついて、「節約」 をしてやるようになりました。おかげで、エコを 見直すきっかけになって意識していきたいし、食べ残しを減らして量の調整をし好ききらいをこころしく しようと思いました。

地球の環境保全とエネルギー資源の節約のため 一人ひとりが意識を持ってエコの取り組みを行うことが大切だと思います。