

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

取り組み

- （節電）
 - お風呂をつづけて入る。
 - テレビを長く開けっぱなしにしない。
- （節水）
 - コップで歯みがきをする。
 - 水道の水をこまめに止める。
- （ゴミ）
 - 食べ残しをしない。
 - ゴミを分別する。

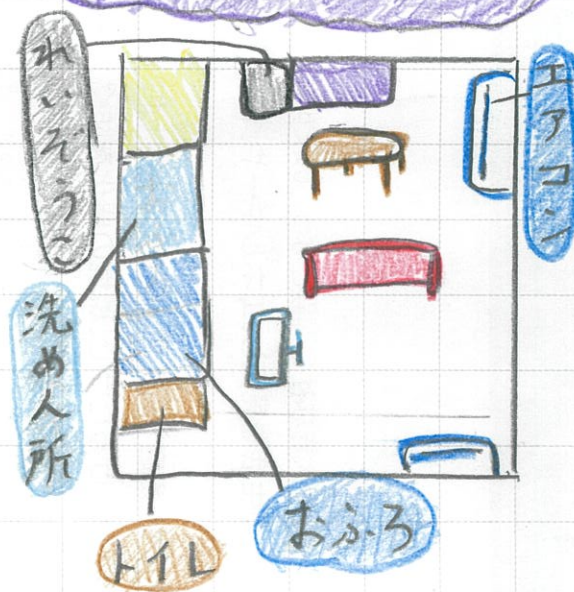
結果

- お風呂をつづけて入ることで節電ができた。
- 食べ残しをもう少しがんばりたい。
- エアコンを28℃に設定していることが多くなった。

エコチャレンジをやってみた感想

わたしはよく「食べ残し」をしてしまうのでこれからは食べ残しをしないようにがんばりたいです。母は、水を出しっぱなしにしないようにじゅんぶん気をつけたりして協力してくれました。これからも、毎日「節水」「節電」「ゴミさくげん」を心がけたいと思います。

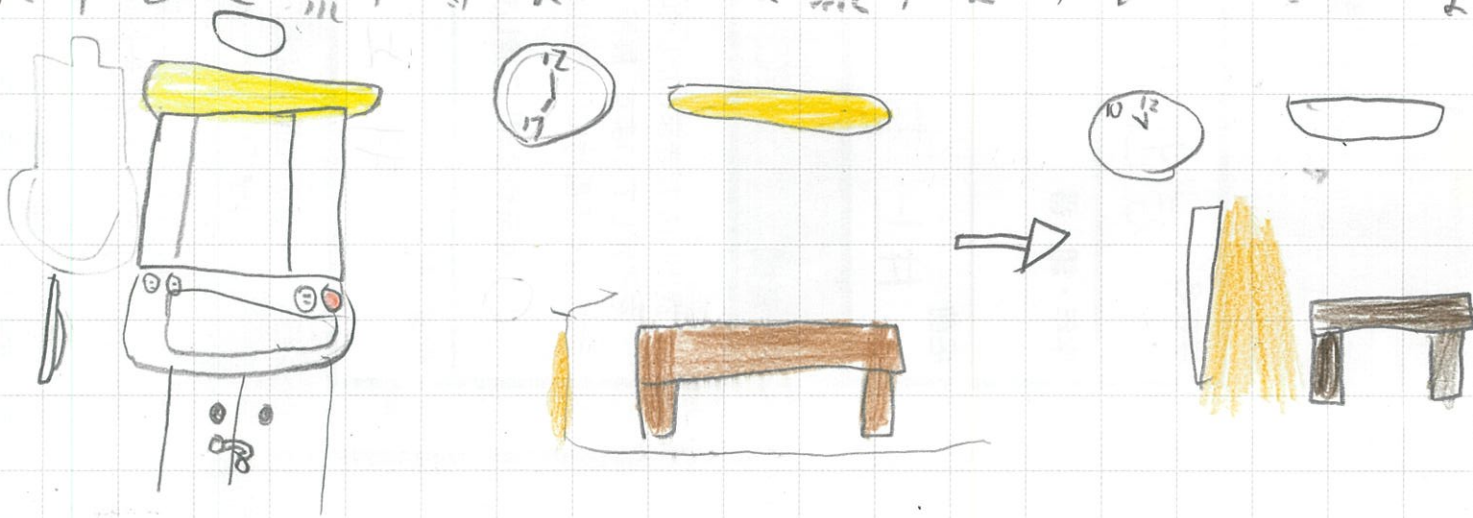
エコシールを付けた場所



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

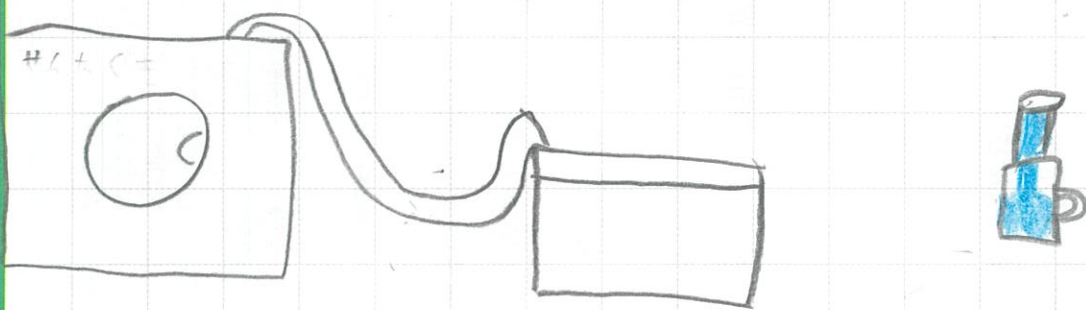
電気や水の節約チャレンジ

ぼくの家で電気の節約をしています。
リビングでは、10時をすぎると、電気をだいたい消します。
せんめん所では、かがみの上の電気をつけて歯をみがいたり、
トイシを流す時は、小で流すようにしています。



これをすると電気代が安くなり、たそろです。

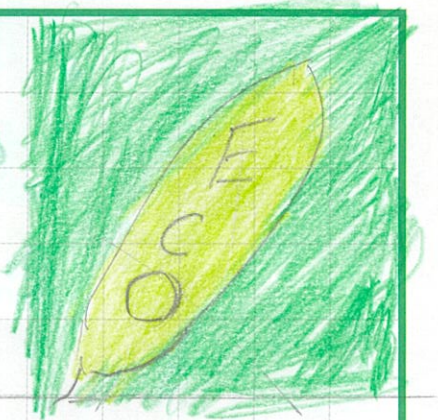
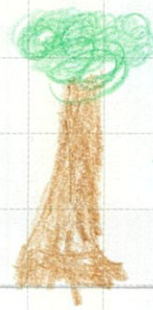
水を節約しています。
まごの水でせんたく機で洗う、たりしてりてす、ほかにも
コップの中に水を入れて歯をみがきます。



電気や水は、知らずの間に使われてるのでお代が多くなり、
している中で、節約は、いいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなびエコチャレンジ



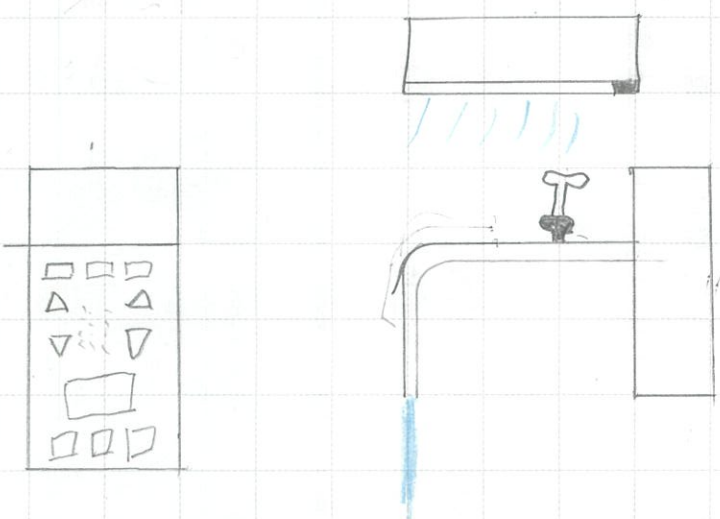
水を出しっぱなしにしない。
ということを中心に行いまし

た。

みんなにや。てもらいました。すると水道の使用量がへり
ました。

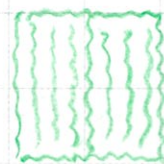
それと、エアコンの温度を上げて、グリーンカーテンを
つかい、サーキュレーターを使いましたすると、意外と
すずしかったです。

グリーンカーテンもや。してみました
すると、意外とすずしく、よかった
です。



そして、エコバッグを持って、
買い物をしてもらいました。

ごみ削減につながったと
思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小学校 5年

名前 亀田小葉音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ レポート

「ちびちびで
た水のこと」



さいし、はあまり気づ
かなか、たけど、じん
なは電気をづ、とつけ
ていたり食べ残しをし
ていたそのほかゴミを
分別しないのを見てい
て少し気にな、ていた
のだがゴミの分別をす
るこまめに電気をけす
というもじをは、たの
ですそれでもあまりに
もやめなからゴミを
分別して電気もこまめ
にけしてとい、たから
ぐに電気をこまめにリ
すようにな、たりゴミ
を分別するようになリ
ました。

「エアココが
ず、とついでに
たこと」



さいし、は、け、こう
みんな、少しだし、ば
なしにしていたけれど
みんなに節約をしてと
い、たら水を出し、ば
なしにしなくな、マ
べしました。

お兄ちゃんはい
つも冷たくして
いるので少しは
エアコンをけし
てとい、たから
日1〜2回にな
りました。

〈自分のかんそう〉
け、こうみんな水を出し、ば
なしにしたので電気をつけ、ば
なしにしていて少しづつ、くりしまし
たそして節約してとい、たから
なおにしてくれてみんなが
べしました。

〈お母さんのかんそう〉
みんなが水を出し、ばなしに
していたのが気にな、ていた
りどきゅうに出し、ばなしに
しなくな、てび、くりしまし
た、これからもエコをして
べしたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート

水をたしっぱなしにしない

空気をつかっぱなしにしないようにする。

せっけんをなるべく多くつか
わないようにする。

物をたいてついでにすくす。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小 学校 5年

名前 島本 心々愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!

<取り組み>



- ・ 買い物をする時は、エコバックを持って
- 今お店では、ほとんどの店がレジぶくろが有料化しています。なので、エコバックだと何度も使えるからいいと思った。

<結果>

- ・ エコバック使うと、レジぶくろにお金がいらないから、むだづかいをしなくてすんだ。

<取り組み>



- ・ こまめに電気を消す。(使わなくていい時)
- 家では、少しでも、暗いと電気をつけることがあるので、それをなくそうと思った。

<結果>

- ・ 電気代がへった。

エコチャレンジをやってみた感想

これからも「買い物に行く時はエコバックを持っていく。」
「こまめに電気を消す。」などの、エコ活動をしていきたいな
と思います。

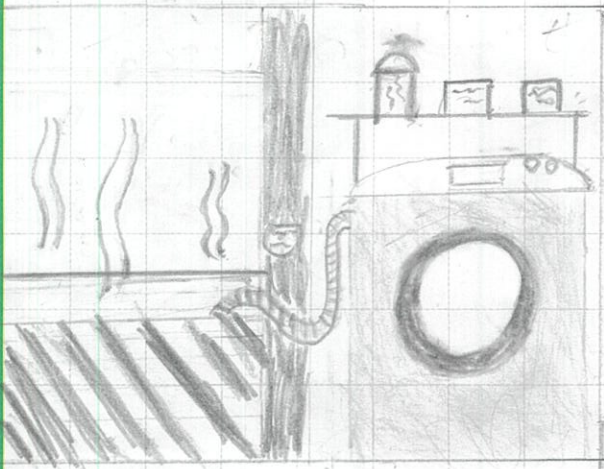
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来 学校 5年

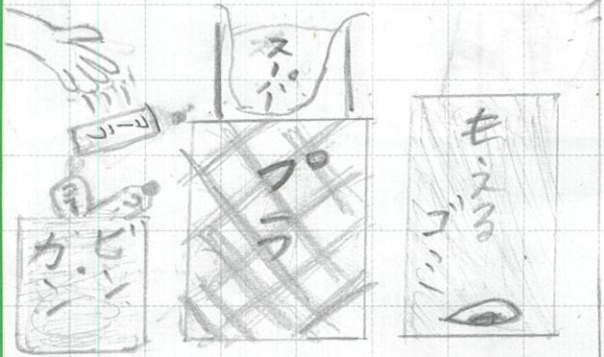
名前 下津 隼

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

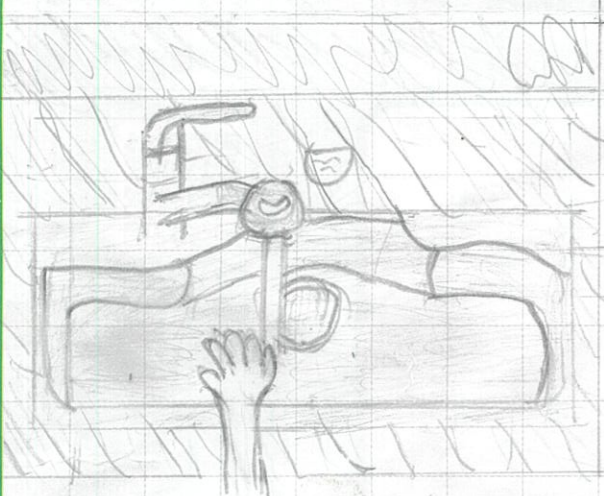
エコチャレンジ活動レポート



お風呂の水
を利用した。



ごみのふんばつ
をした。



水をふんばつ/本分
にした。
それと水をたしは
なしにしなかった。

家族インタビュー

(母)エコチャレンジができたと思
う。
ゴミのふんばつ
を、ていして
いる。
みんな(家づく)が
きょうりょくし
てくれる水道代
がやすくなった。
これからもエコ
チャレンジをし
ていきたいと思
う。
(父)ばらた(可)と
きらいなものを
のこさずがんば
って、食べた。

エコチャレンジの感想

エコチャレンジをし、
またためてエコはたいせつと思
えしてこれからもエコチャレンジ
をしていきたいと思、た。

エコは、べつにいやではないの
で、エコはこれからもうま
ると思、た。

そして、

エコはこれからもつづいてほしい。

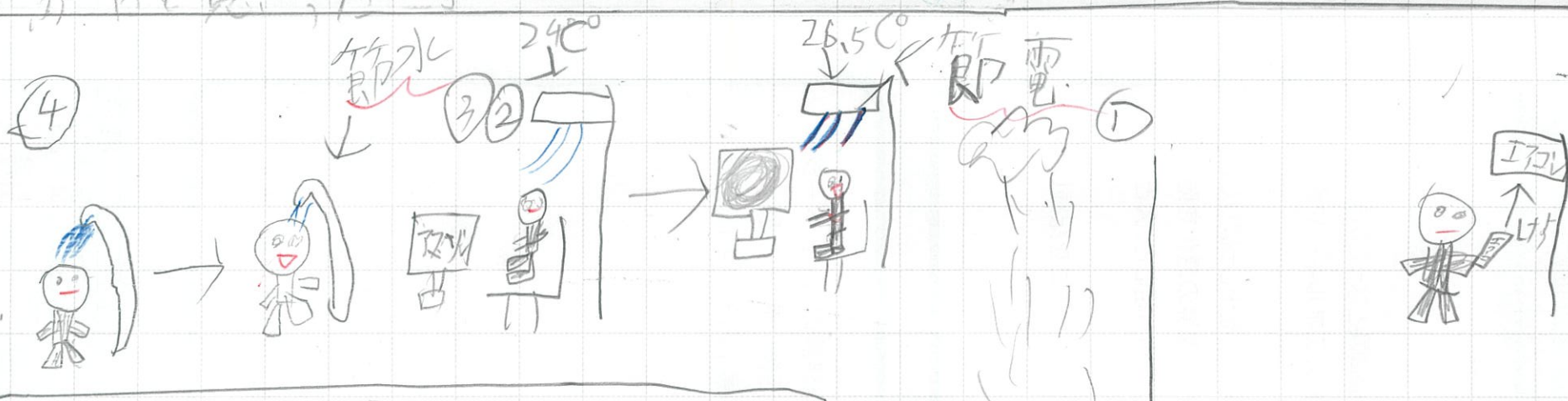
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根柢^{学校} 5年

名前 田村 一立

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

- エコレポート
- ① 1週間前の土曜日に雨が降ったのでエアコンをきったあとに、まどをあみどにかえてすごした。そしたら、エアコンをつけなくて雨だとすずしいので、節約もできていいと思っていましたが、台風のとせだとやめといたほうがいいと思いました。
- ② エアコンの設定温度を26度くらいにした。そしたら、エアコンの設定温度がたかくても、すずしいので、これでもまどせるなと思いました。
- ③ 朝起きたり、学校やなぐらいつと、からかえ、こまたら、エアコンは、数分間つけず、テレビも、3分間くらいつけづにしていると、まだまだけれど、しん室で、おこいたときのすずしさのついでに、あつくもさるくもなくよかった。
- ④ シャワーをあびると水をすくしかださなかつたけど、あえることには、かわいなしと思つたが、せんせんたしいふうがだと思つた。



以上で、ぼくのわかつたエコ活動は、おおいです。みなさんもエコ活動をしてみてください。

キーワード

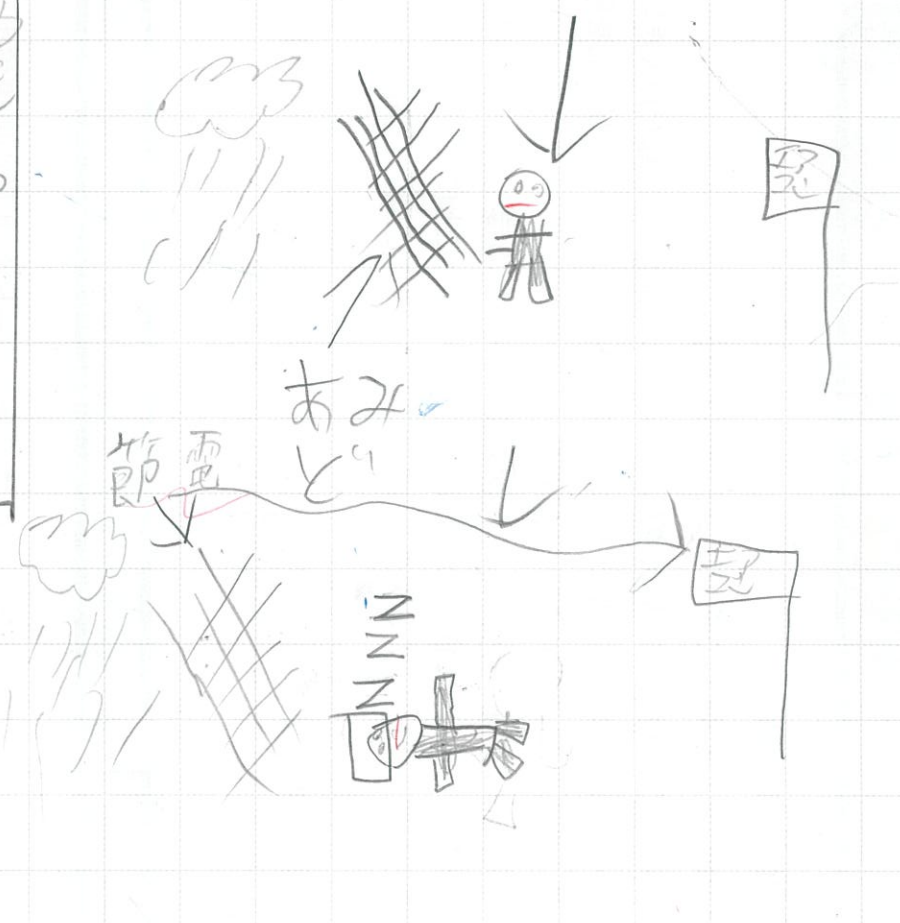
節水、節電

節水

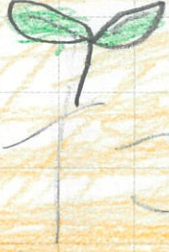
水を節約すること。

節電

電気を節約すること。



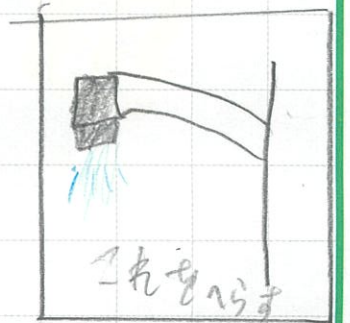
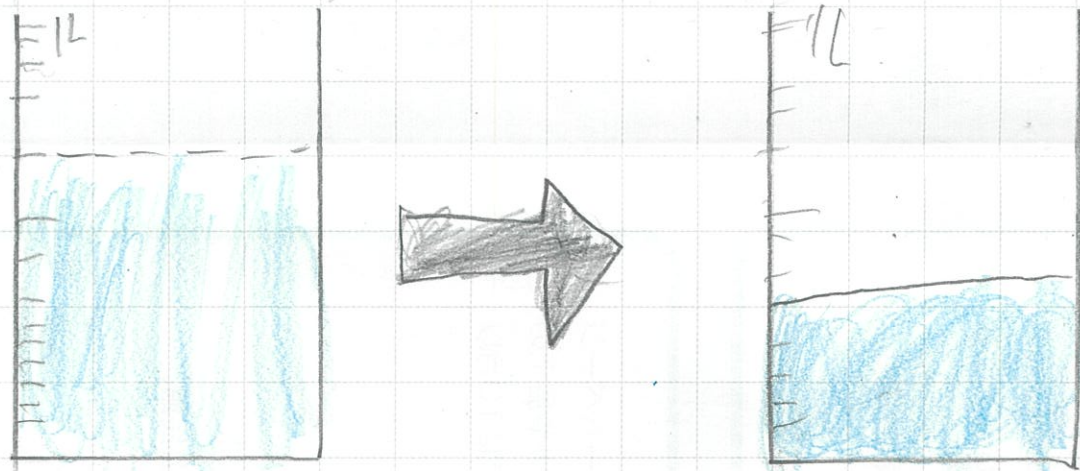
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケケ 即水をしたら...  エコチャレンジ

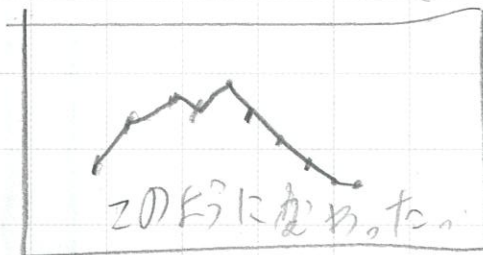
活動内容

家のせんめん所での水の使う量をいつもより
へらす（糸の量からへらす）

(四) じだとする。



すると、**即水**をしたおかげで、水道代
がうんと下がった。



即水のおかげで、いろんな良いことがある。

この活動で、**即水**のよいところを見つけられたと

思った。これからは、**即水**を糸売けていき
たい、と思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小学校 5年

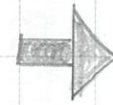
名前 西岡 昂大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

🍃 エコチャレンジ2020



- 水を出しっぱなしにしない。
- コップに水をくんで歯みがき。



H_2O = 水
↳ 水素



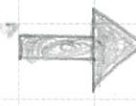
- 照明はこまめにけす。
- エアコンの温度は適温設定で。



スイッチを
こまめにかんり



- ゴミの分別をしっかりとる。
- 食べのこしをしない。
- 買い物はエコバックを持って。



分別をしたり、
たいせつにし
たりする。

🍃 エコチャレンジをすると……？

節水 (決果) 自分でもいつもより水をつかった量がすくなくなかったと思った。

節電 (決果) 電気代も節約できたと思うし、あまり電気をつかなかったかんじられました。

ゴミ (決果) ゴミぶくろもパンパンにはならなかったし、ゴミ削減もできていると思います。

🍃 エコチャレンジのまとめ……

このエコチャレンジでは、①節水②節電③ゴミ削減をすると、未来の地球がよくなっているだろうし、節約をすると、いいことがあるということが分かった。

🍃 エコチャレンジを終えて……

エコチャレンジは、今ごろかかせないものだと思います。なぜなら、今地球温暖化が進んでいるからで、南極大陸の氷にヒビが入ってとけてきているので、エコチャレンジをつづけていきたいなと思っています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

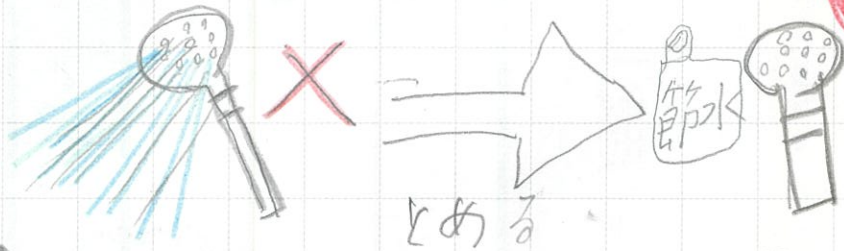
- 水はまだまだ節約にしない。
- 電気はつけた、はかにしない。
- 食べ物はあまりのこさないようにする。
- 物を大切に使う。



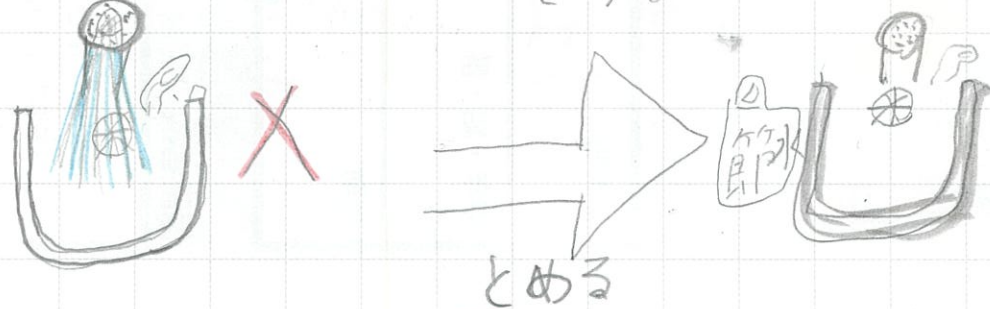
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



○お風呂のシャワー



○洗面



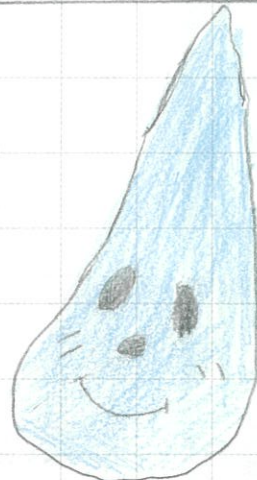
エコチャレンジをして気付いたこと。

普段はあまり気にしていなかったけれど、エコチャレンジをして節水が出来ていないことがよく分かりました。エコシールをはることで、すぐ見えるので便利です。水を出し、はなしにせず、シャワーの水をこまめに止めたり、歯みがきする時は、エップを使って、水を少なく使うなど、工夫することで、節水することが出来ると思いました。家族が意識して協力することで、もっとムダ使いはなくせると思います。これからも、エコチャレンジを続けていきたいです。

エコのトートメニュー

ふりかえり

節水だけでなく、電気なども、こまめに消すようにすれば、節電につながると思います。そして、私一人だけでなく、ひとりひとりが節水節電を心がければ、すごいエコになると思います。



节水



节电



ゴミ削減

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジが、てみた!

まず家族でどんなエコをするか考えたよ!!

1. テレビの時間を削減
付け、はなしにしない!!
2. 水を出し、はなしにしない
コップを使って節水
3. エアコンがせんぷうきの
タイマーをつける

あたしががんばった
エコチャレンジ
1. ゴミの分別
もえるゴミともえない
ゴミを気にして、ゴミ
を分けたよ!
2. 食べ残しをしない
きらいな食べ物でも、
残さないようにした!

最近この世の中でいいなと思った

エコをしょうかいするよ!

それは、マイバッグを持っていくこと!! 最近では、プラスチックのゴミが海などにすてられ、魚などがそれを食べてしまい、魚は死んでしまいます。そこで世の中の人々は、海をきれいにするため、魚を死なせないために、マイバッグを持ち出したのは、とてもいい案だと思いました。ちなみにわたしもなるべくマイバッグを使っています!



←あたしが考えた
エコ

タイマーもできる
だけ短い時間に!



ヨー
ー
ャ
ン

家族の感想

お母さん...みんながエコができてよかったです。
お父さん...これがしょうかんになっただけいいね。
お姉ちゃん...みんなでおもてあそびおもしろかった。
私...エコ活動がこれからも続くといいな!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



1 「取り組んだこと」



〈内容〉

冷房は、約26°~28°にする。

冷房は、温度が高いほどお金がかかる。

つけ、はなしにする時はタイマーをつける。

また、冷暖房だけでなく、電気も同じように節電する。

「結果」節電すると、やはり、電気代がへる。よく、テレビをつけ、はなしにする事が多いのでこれからも活動していきたいと思った。

2



〈内容〉

特に、今は、レジぶくろが有料化しているだからとてもいいと思った。

「結果」お母さんは、毎日エコバッグを持ち歩いているので、ゴミを削減する事ができると思った。

〈感想〉エコチャレンジをすると、環境を守れると分か、たのでこれからも活動を続けていきたいと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レッツ!!! エコチャレンジ



①お母さんが、スーパーへ行くとき、エコバッグをもっていました。



エコチャレンジへゴミ削減～感想

自分

お母さんが、ゴミ削減をしてくれて、うれしいです。一人一人の行動が未来にどんなえいさょうをかけるのかが、あからなから。

～ゴミ削減～

②水を出しっぱなしにしない。



お母さんは、月に1～2回ほど、水を出しっぱなしにしてしまうケース、ぽいのがあります。それを無くしたいと思いました。

③電気をこまめに消す。



家族の中で、一番、お父さんが、**電気をこまめに消す**ということ意識しています。お母さん・弟そして私も、電気をこまめに消すということ意識していきたいと思っています。

ふりかえり



これからも、もっとエコチャレンジをがんばりたいと思います。

(終わり)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岩出 根来小 学校 5 年

名前 宮本 彩愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

取り組んだこと

1. 節電

・電気をこまめに消す。

2. 節水

・歯みがきは、コップでする。
・水を出しっぱなしにしない。

3. ゴミ分別

・もえるゴミやもえないゴミなどを分ける。

エコシール



このようなシールがエコシールです。

貼った場所

・ゴミ箱 ・キッチン
・洗面所 ・げんかん
・電気のスイッチ など

感想

<お母さん>

今まで、何も気にしてながったけど、さすがシールをはってくれたことで、『エコ』を気をつけるようになりました。

電気をこまめに消したり、水を出しっぱなしにしないなどあことを気をつけたいと思いました。

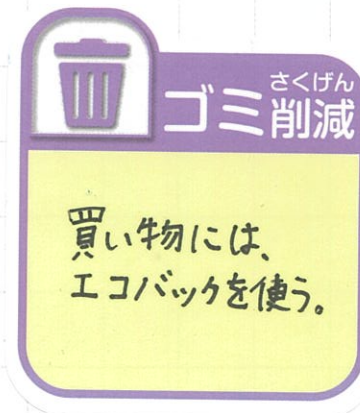
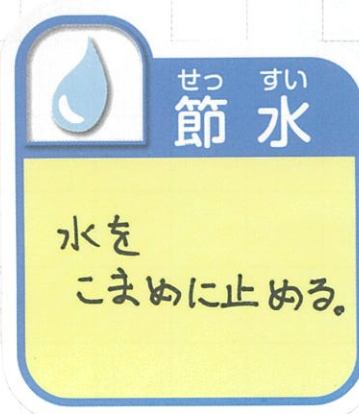
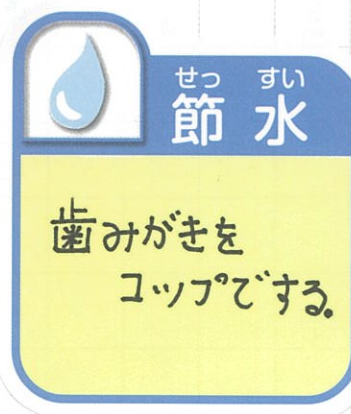
<私>

シールをはると家族が気をつけてくれたのどうれしか、たです。

この期間だけでなく、これからも気をつけたいです。

シールをはっていなくても、気をつけられたら良いなと思いました。

出来たこと



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ報告書

① はみがきをするときはコップ

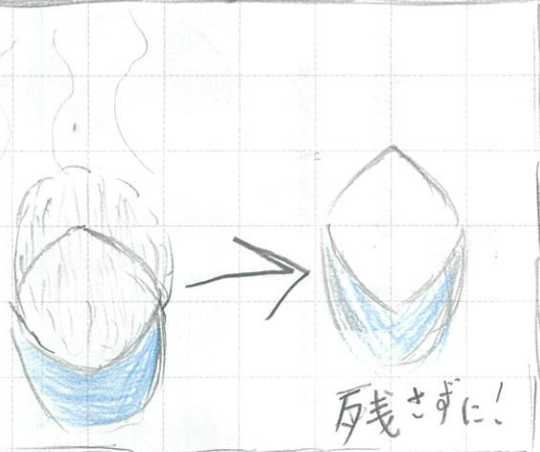
はみがきをするときはコップ一杯いではみがきをしました。

② エアコンはあまりつかわない

今年の夏はあまりエアコンを使わなかったのでもっとエコができたと思います。

③ 食べ物は残さず、食べる

これはいつも気をつけていたのでかんだんにた、せいで済みました。



④ 去年のこのチャレンジからずっと気をつけていたので、あまりしんどいとは思わなかった。そして、やっぱりこうもくにあっただことは大事なのが改めて確にんできたのでよかったと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

木野小 学校 5 年

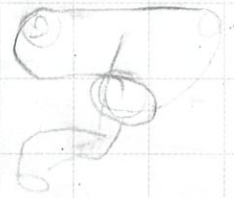
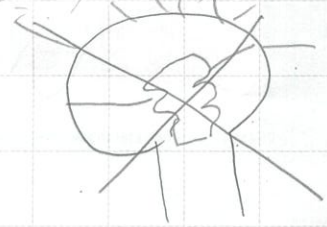
名前 名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ
水 電気 火) などの節約がたい

水はすいどうなどでつかはれ、電気は、電かせいめんにつかはれ、火は、ソコでつかはれる。

このようにいろいろつかわれていく。せつやくあしはるくおも、たらいはいでいる



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

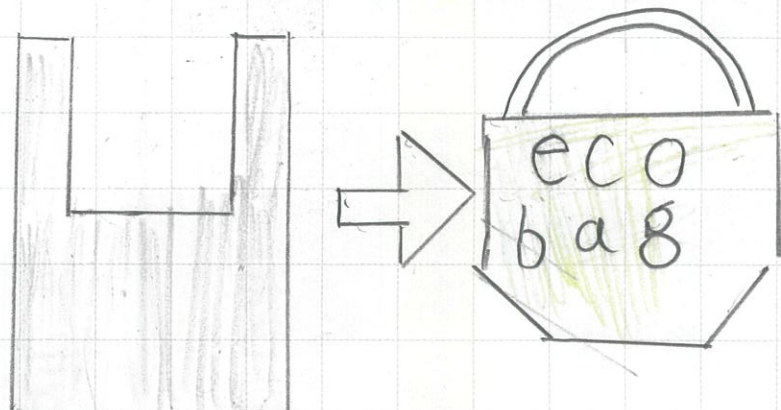
エコレポート

① エコの取り組み

ゴミ削減

① 買い物はエコバックを持って。

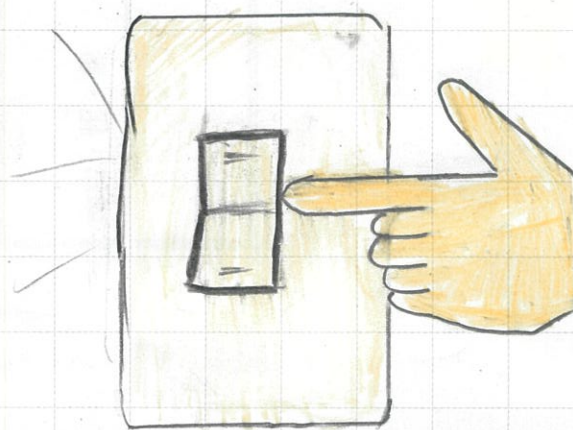
買い物は、マイクロぶくろのゴミを削減するためにエコバックを持つ。



買い物はエコバックで

節電

② 照明をとまめに消す。
移動したりするときには、
とまめに照明を消す。

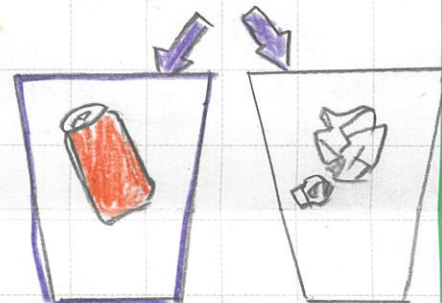


とまめに消す

ゴミ削減

③ ゴミの分別

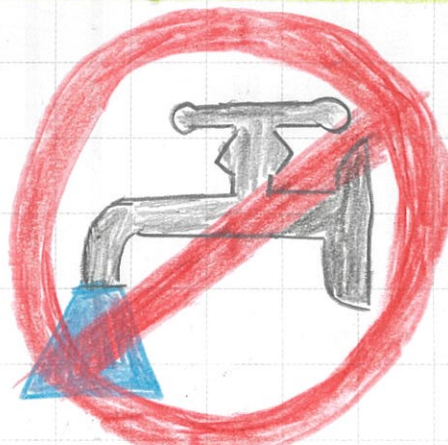
もえるゴミ、もえないゴミをし、
かり分別する。



ゴミの分別

節水

④ 水を出しっぱなしにしない。
とまめに水を止める。



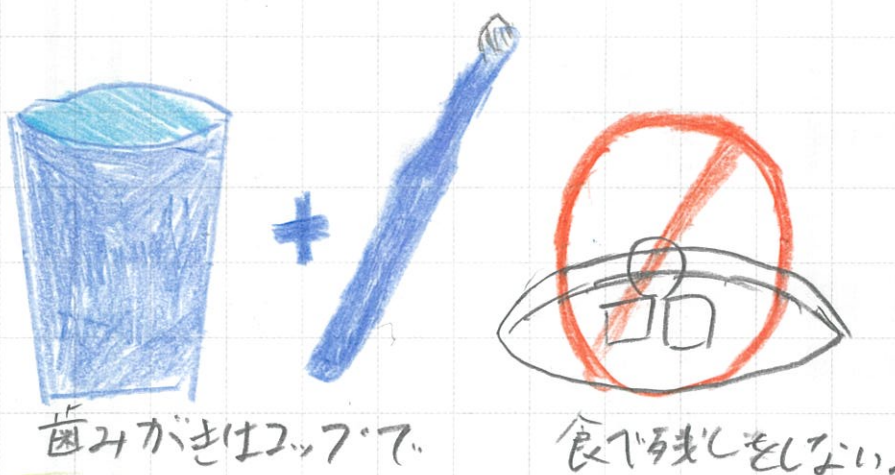
水を出しっぱなしにしない

結果分かったこと

エコの取り組みをして、ゴミの分別、水を出しっぱなしにしない、照明をとまめに消せた。

他にも、歯みがきはコップを使ってや食べ残しをしないなども取り組みめた。

これからエコの取り組みを続けようと思う。



歯みがきはコップで

食べ残しをしない。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小学校 5年

名前 山田 愛奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



① 節水

(出しっぱなしにしない)

エコチャレンジ!

② 節電

(冷暖房は適温)



③ 節電

(こまめに消す)



やってみて
水を出しっぱなしをな
かったら水が節約が
できた。

気づいた事
れいだん房は適温にすれ
ばいい。すしまどをあけ
たらすずしくなる。

気づいた事
こまめにけすことによて、電代
が穿くなる。あと、カーテンをあ
けたりするとよくなる。

ほかにやしたこと①



エコバックを
持て、買い物
に行く。自分
もエコバックを
持ていくよう
にした。

やってみて②



食べ残しを
なしにすると、
もったいなくなら
し、成長、栄養
があるから、
食べるようになった。

これからしたいこと

- こまめにけす
- 食べのこしなし
- 出しっぱなしにしない
- エコバックをもていく

やってみて感想

「エコチャレンジ」をや、て自分でできる
ことでエコができると分かった。
することで、節約ができる。
ず、とエコを試してみたいと思
った。

節水	節電	ゴミ削減
エコマーク!		

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来小学校 5 年

名前 山本 健人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ2020

①節水する！ これは、水を出しすぎないことを家族で約束して行いました。
(決果)大成功でした。水道代がかなり安くなりました。



せつすい 節水
水を出しすぎない!

せつすい 節水	1 スタート	2	3	4	5	6	7
活動した人	僕父	父	家族全員	父	僕父	僕妹	父母

②節電する！ このシーズルの通りに、エアコンの設定温度を28℃以上にして、下に扇風機も置きました。

OFF せつでん 節電
エアコンを付けません!
28℃以上です!

(決果)こうりつ良く冷たい風が部屋にきました。電気代も安くなりました。



せつでん 節電	1 スタート	2	3	4	5	6	7
活動した人	全員	〃	〃	〃	〃	〃	〃

エコチャレンジの感想

エコをすることは意外と簡単でした。これからも続けていきたいです。

その他にも...
2020子供エコ

ごみ削減
分別する!

OFF せつでん 節電
こまめに消灯

等をしました。家のエコは大成功!

H2O = 水 (O2 + H = H2O)
来年も頑張ろう!
おわり