

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



「取り組んだこと」

はみがきをするときはコップを使ってするようにシールをはった。

お父さんも弟も家族みんな、コップを使ってはみがきをしてくれた。
コップではみがきをすると、水が少なくてすみました！

「取り組んだこと」

電気を使わないときは、こまめに電気を消すようにシールをはった。

前まで、トイレやお風呂の電気がつけっぱなしのときがけ、こうあったのに、それがなくなった。
「電気が少なくなった」とお家の人から言っていた！



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

稲成小 学校 6年

名前 榎本紅葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動の内容

- ・水を出しっぱなしにしない
祖母がよく出しっぱなしにするので、それを止めるために、私と妹でがんばりました。
- ・コップに水をくんでみかきをする
私はいつもやっているのでクセがついているので家族にも広めていきたいです。
- ・照明はこまめに消す
祖母の家でいつも、ねるときに最後に妹が消してくるのでみならってやりました。
- ・エアコンの温度は適温設定で
いつも祖母や母がしてくるので私はつける、消すしかできないのでいつかできるようになりたいです。
- ・ゴミの分別をしっかりとやる
いつもみんなやっていると思うのですが、たまにまちがえてしまうときがあるのでがんばりたいです。
- ・食べ残しをしない
妹が自分が食べる量をはあくできずに残すのでいつも父に妹はちょうせつしてもらっています。はやくおぼえられるようになつてほしいと思います。
- ・買った物はエコバックを持って
買った物はいつも母や祖母の仕事なので「エコバック持たせ」と聞けばいいのかなと、思いましたこれからそうしたいです。

わかったこと

水を出しっぱなしやで、「コップではみかきするんやで」、「つけっぱなしやで」、「ゴミが分別してよ」、「残さないうち量いしてよ」、「エコバック持った？」と声をかけてあげるといいんだなと分かった。

感想

分かったこととでまとめたことばを言っておいたいです。これからは、地球にやさしい活動をしたいです。それを広めていけば、平和になると思いたいです。妹や祖母や父にも教えてあげたいです。他の地球にやさしいことをさがしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

稲成小学校 6年

名前 榎本翔馬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

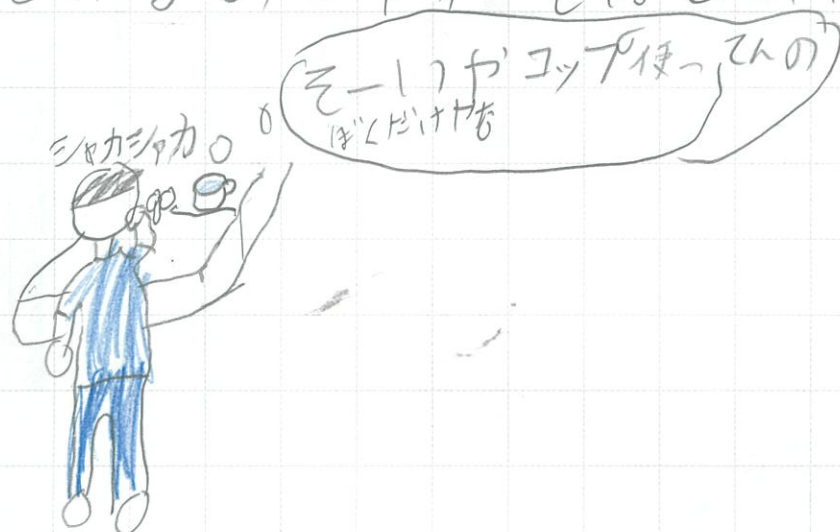
ぼくは、エコチャレンジをしましたが、ふだんしているの
で、それほど苦にはせず、使わない所は消すのも、くせを
つけているので、おつうにすごす感じてしたが、エアココの
温度調節は無理でした。

なぜかと言いますと、最近すごく暑すぎで、冷房28℃にす
ると死ぬかもしれないからです。



また、エコバッグを使うのも、たいてい前から母がやっていたので埋まりました。

あと、ぼくだけ歯みがきにコップを使って、他の皆は水道で洗っているのだから、してほしいなと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

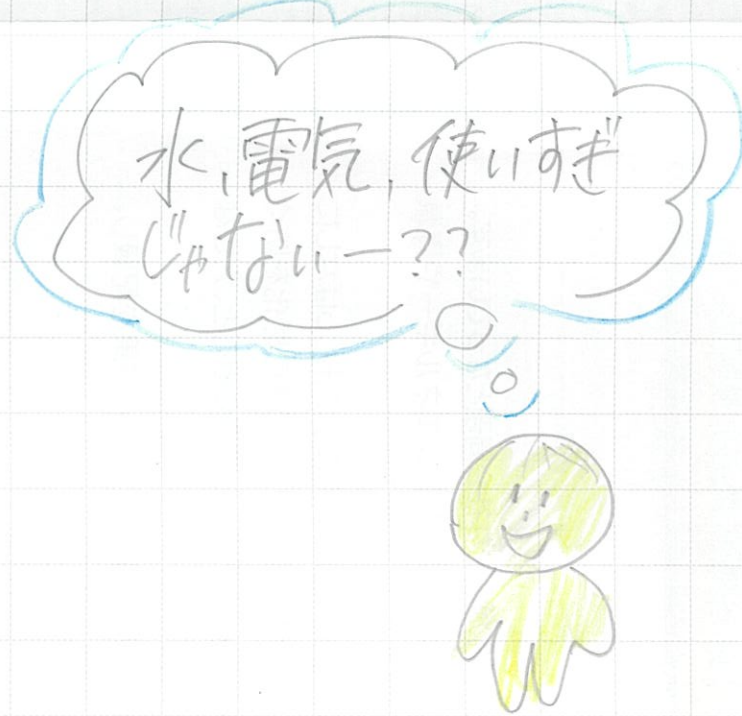
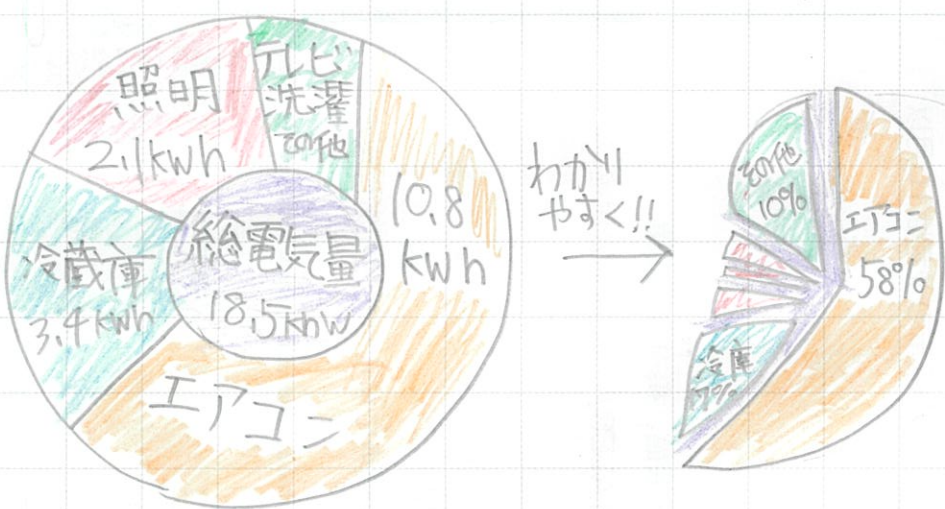
☆一人が1日で使う水の量はー☆

365ℓ
お風呂 95ℓ
トイレ 88ℓ
炊事 80ℓ
洗濯 73ℓ
その他 29ℓ

通常、私たちは1人あたり1日200~300リットルの水を使用しています。日常使う水道水は、川から取り入れられ、浄水場で浄化後、配水池に送られ配水管網を通過して各家庭に給水されます。

生活用水の使用量は生活水準のバロメーターといわれるように、1人1日平均の使用量は時代とともに増加してきており、昭和40年(1965)に169リットル/人・日であったものが平成元年(1989)には、325リットル/人・日と増加しています。
水は大切(💧) (ネットから)

4人家族での平均1日の使用電気量



まとめ

昔に比べ今は、とても使用量が
増えています。
シールをはたりにして、節電しましょう!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

稲成学校 6年

名前 阪口 侑庵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくの家シャワーは、ミラブルです。ミラブルは、水の量が約半分です。節水するため、頭や体を洗う時は、シャワーを止めていきます。なので、ぼくは、毎回5リットルぐらい使います。とても少ないと思いました。

お母さんは、10時から11時ぐらい使うそうです。前は、少ないと言っていました。お父さんは、20時から1時ぐらい使っていると言っていました。

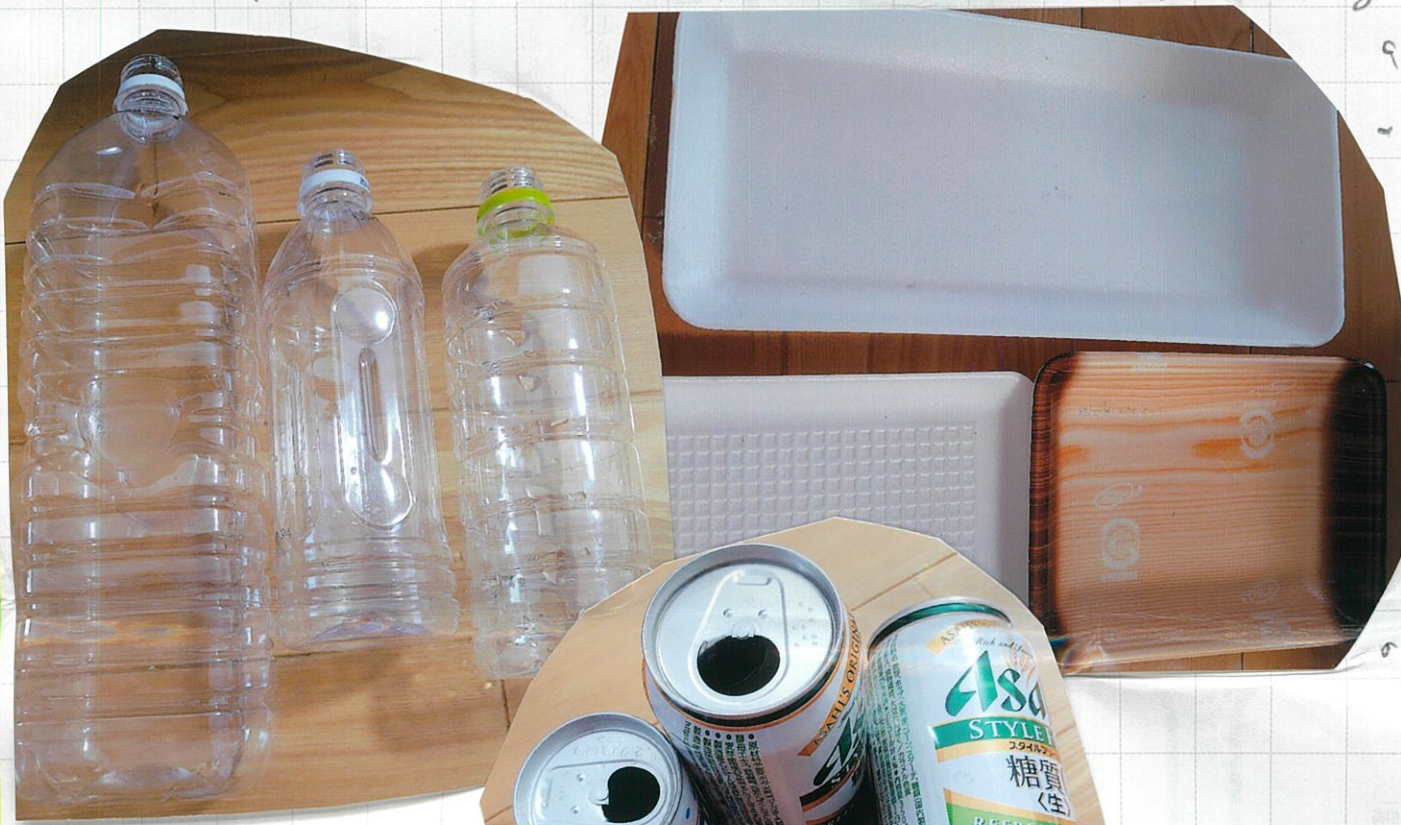
ミラブルだと、汚れが取れやすいので、ボディソープをあまり使わなくてもいいので、石けんの節約になります。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

目標

- ・ごみをへらす。
- ・分別する。
- ・リサイクルできるものはリサイクルする



- ・取り組んだこと
- ・ペットボトル、かんかん、トレイ、しんぶん、ダンボール、キャップなどをスーパーや市内の回収所へもって行く

・プラスチック、古えるごみ、資源、うめたては、きちんと分別して決められた日に出す。

- ・かい物はエコバックを擦るしサイロシぶくろは古らさない。
- ・食後のこしをしないことと生ゴミをへらす。



まとめ

- ・ゴミをへらすことで、地球にいいかんきょうを作る事ができる。
- ・これから力をつけて、やさしいかんきょうを作る。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

稲成小学校 6年

名前 竹本 歩積

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シールをはいたら...
はたらこうしなきゃいけない事ができたりしました。
こうしたら、いつもの時よりも、節水ができました。



かんたんに行きました。
いろいろなことを考えたら、まだまだ、「節水」、「節電」、
「ゴミさくげん」が出きそうでした。

「取り組んだこと」

洗面所の所に、「出しはなしにしない」と「コップに水
をくんで歯みがきをする」をはりました。

歯みがきは、いつも手を使ってやっているので、
たまに、忘れてしまうことがあるので、気をつけたい
と思いました。

水を出しっぱなしにしないは、いつも、よくできて
いたから、よくできました。

照明を、こまめに消すは、明るいときは、電気をつけな
くて、カーテン明けてすれがいいと思いました。

食べ残しをしないは、弟がよく残していたけど、残
さず食べていました。私も、食べられる量だけにし
ようと思いました。

感想

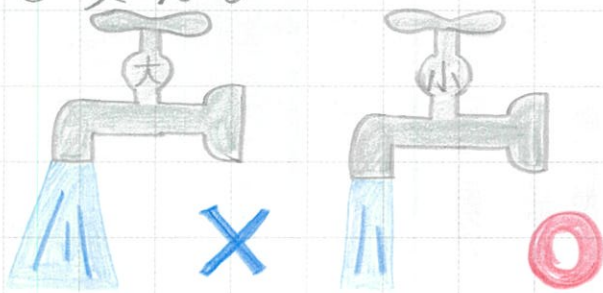
家族みんなが取り組むことができたので、うれしか、たです。
口をうる、ぶづけて、やってみようと思いました。

いろいろな方法で、節水、節電を心がけたいです。
このままみんなが続けて、エコでかいてきな生活を、も〜
と研究していきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

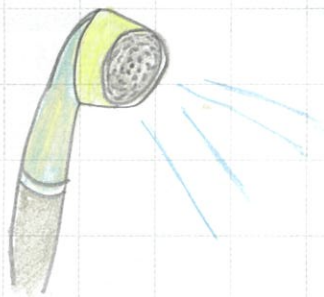
エコチャレンジ

水の出す量を
を変える



↑はやくたまる↑ゆっくりだけ
けど出しすぎ どのほさず
はよくない 節水ができています

シャワーは
ごまめに止める

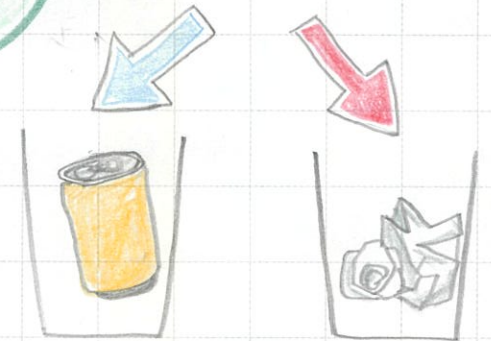


↑シャンプーやリンスを
している時にはシャ
ワーを止める。おふ
ろなどでは一番水を使
う。

大の方は効率
よくたまるか
あふれてしま
う事が多い。
小はおそいか
目安にそって
水をためる事
ができます。

シャampoo
などをたく
さんつけて
しまうと洗
うのが増え
てしまうか
らあまり多
く付けないこと

資源ゴミ 燃えるゴミ



↑分別する
↑資源ゴミ ↑燃える
はおもに ゴミは
ビン・カンなどで ゴミのう
ち可燃物
再資源化が であるもの
可能なごみ

分別とは種類ごとに
区別や区別すること。
カンはカン、紙は紙
として分けないと
処理する人も大変に
なるのできちんと2
つに分けましょう。

気づいたこと

- ・私の家では、トイレの流すマークのところに、「大」→「小」→の次に「eCO小」というマークがついていました。
- ・家族みんなは「大」で流すのかほとんどですか「小」と「eCO小」を比べて見ると、やはり「eCO小」の方が後から流れる水が少ないと感じました。だけど勢いもよく「eCO小」はすごく優秀でした。

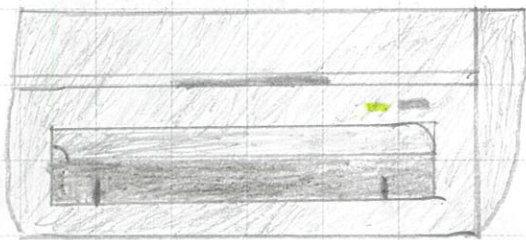
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

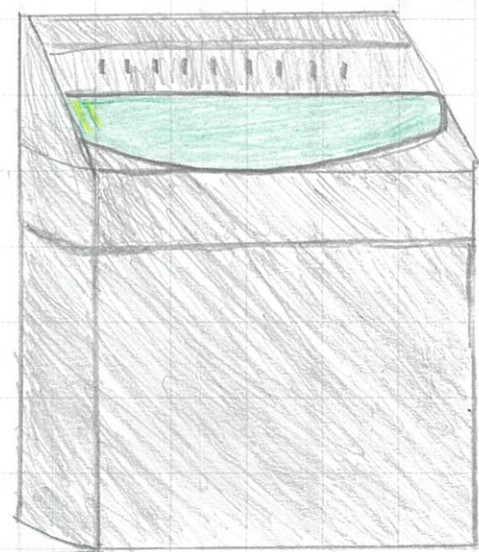
内容

- ・クーラーの電気使用量を減らす
- ・水の使いすぎを減らす
- ・エコライフをまんきつする

取り組み



クーラーの温度を28℃にすると、節電になる
せん風機も使うと、もっと節約になる。



お風呂の残り水を、洗たく機に入れると、
水の使いすぎの削減になる。

お風呂の水も、ためすぎはNG、それだと
人が入ったときに、水があふれてしまっ
て大量の水がむだになる。

感想 エコチャレンジをして、エコに興味をもちました。
心 これからもエコで快適な生活を、おくっていきたい
です。

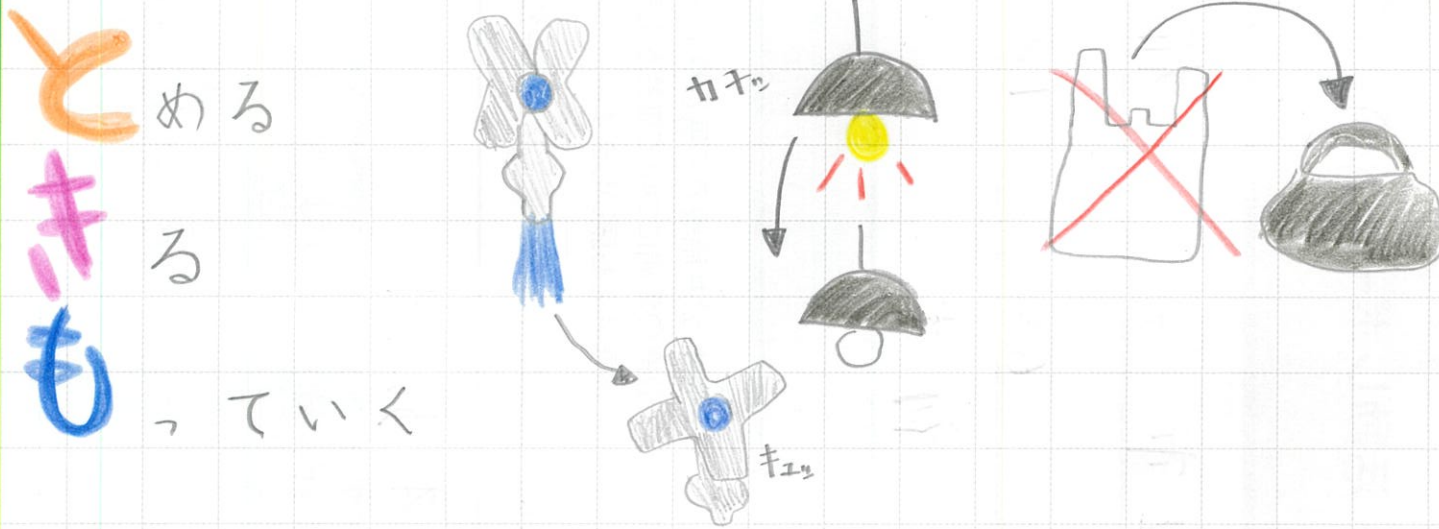
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

稲成小学校 6年

名前 辻本 初季

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今年のエコのスローガンを考えてみました。



・とめる、きるは、去年もあたりまえでしたが、「もっていく」は去年より気をつける人が多くなったと思います。お母さんも、たまにエコバッグをわすれたりしているときがあります。そうならないために、つねに車に置いておく、バッグに入れておくという努力が大切です。

・とめるは、家で手を洗う時、石けんをつける時、手を洗う時は、水は必要ありません。なのでその時は、できるだけ水を止めるということが出来ます。

・最近暑い日が続いています。そのため、エアコンをつける時間が多くなったと思います。では、電気の付けっぱなしはどうでしょう？
必要のない（今は使わない）部屋の電気、エアコンは消したりできます。私は、リビングだけをエアコンをつけて、勉強をしています。小さな工夫でも、大きな結果が待っているのぞがんばっています。

やっめた感想

アベマスクをすてる人はどこかにいると思います。それは、ゴミのおたです。いおりでは、いらなくなつた（使っていない）マスクの受け取り箱がありました。すてるより必要な人に、まようゆうするということも、地球を守る1つだと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

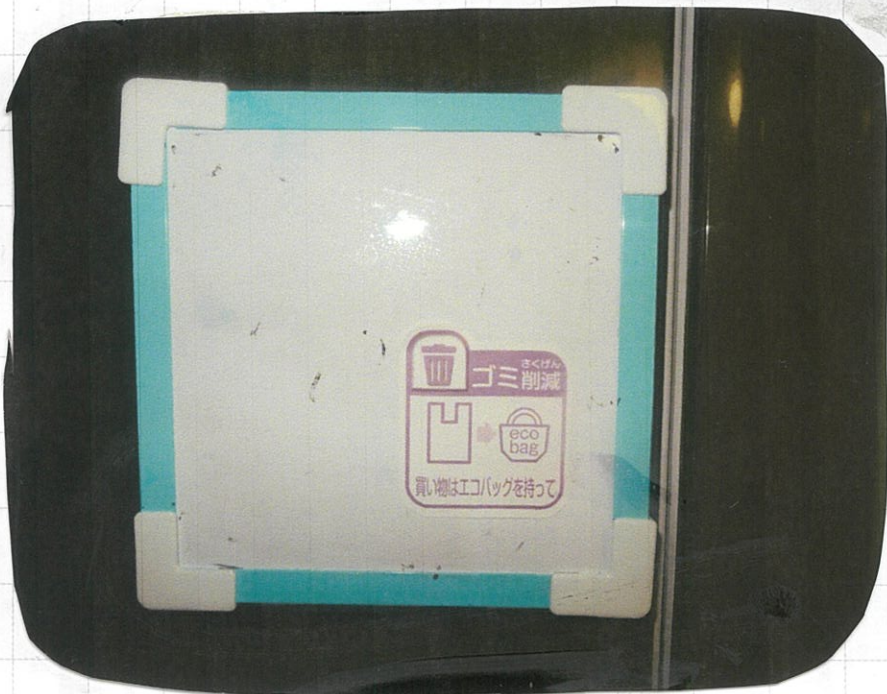
洗面所、脱衣所の電気がつけっぱなしであることが多いのでシールをはりました。



洗面所にはりました。お水で電をつけていきなさいです。

7月1日からレジ袋有料化になりました。お母さんは何枚もエコバックを持っています。でもたまにコンビニへ寄った時などにエコバックを忘れてしまったりです。

お母さんが一番目にする場所にシールをはりました。



感想
他にも、ためた雨水で花だんの水やりをするなどしてみました。
このようにいろいろ見つけて実際にやってみたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

新井 学校 6 年

名前、中村リク

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水を節約したら地球にもいいし、お金も
かからないので、いいと思いました。
た。

また、ゴミを減らすことにより地球の温
度が上がることを防ぐことが必要か、か
いけようと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

アルミ缶のついて調べました。缶ジュース、缶ビール、缶詰などの缶のうちアルミニウムでできている缶をアルミ缶といいます。

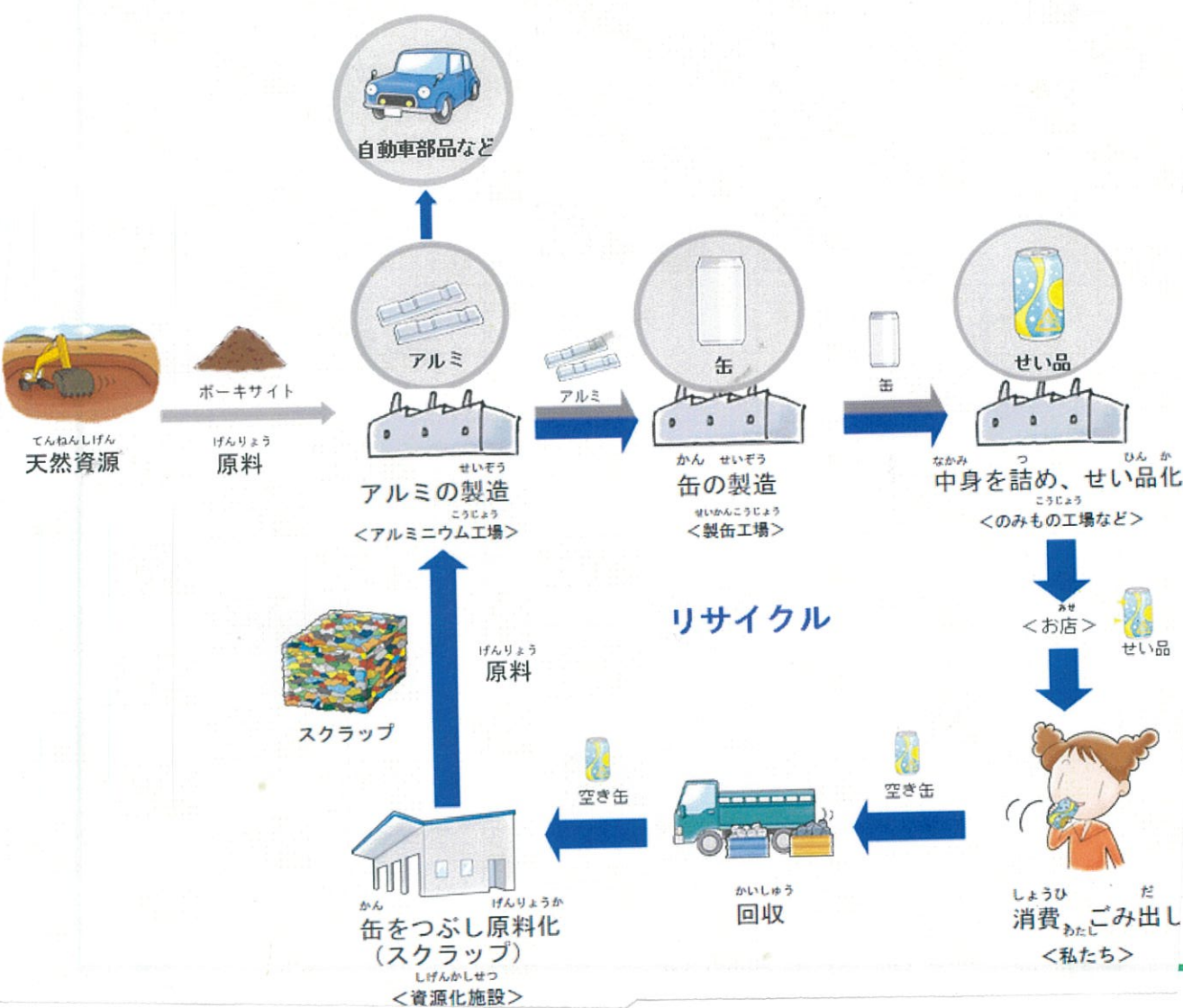
アルミ缶マーク



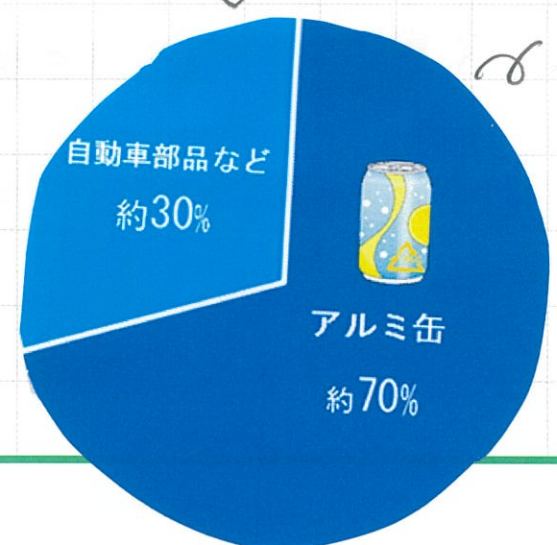
飲み物用のアルミ缶には法律で決まったデザインのアアルミ缶マークがついていいます。

アルミ缶のリサイクル
回収されたアルミ缶は1000個以上をまとめて押しつぶされてアルミニウムの原料となります。その後、アルミニウムを作る工場に運ばれ、高温で溶かされて、アルミ缶が生まれ再びアルミ缶製造に生まれかわります。

かん つく なが
アルミ缶が作られてからリサイクルされるまでの流れ



★回収されたアルミ缶の約70%は再びアルミ缶に生まれかわります。残りは自動車部品などになります。



へー
おすげいっすね

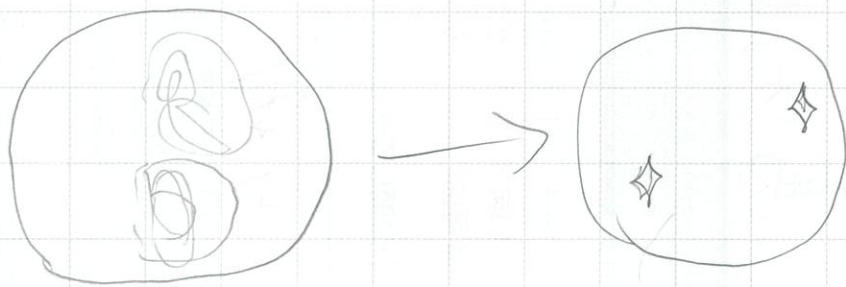
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

稲成学校 6年

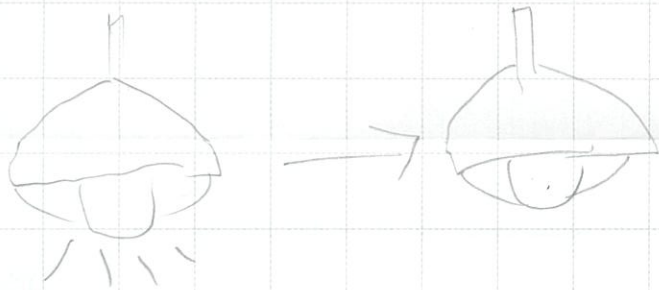
名前 馬場 日希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

弟がよくご飯をのこしていたけれど、きちんとたべて、
そして、おかわりをするようになりました。
食べのこしはなくなりました。



電気もきちんと消して節電もできました。



7月からプラスチックのくろがお店で出されなくなりました。
うちは、そのまえからエコバックを使っていたけれど
コンビニで、本屋さんにもエコバックをもっとおくことに
しました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

稲成小学校 6年

名前 東風吟

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをしてみたい

今年は、レジぶくろが有料になったので、エコバックを持
て買い物に行くことが多くなりました。だからエコバ
ックを持つ、という習慣がつくようになりました。
他のエコはみんなと意識していないところ、かり忘れてしま
うこともあるので気をつけたいと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標、取り組むこと

- ①好ききらいを無くし、食べ残しをなくす。
- ②ごみの分別を心がける
- ③水を出しっぱなしにせず、水の量も考え、毎日、コップを使って、歯みがきをする。
- ④冷蔵庫は、ほしい物を取ったら、すぐにしめる。

取り組み結果、家の人に話したこと

- ・好ききらいを無くし、食べ残しをなくそうとしたけど、好ききらいで少し残すことがあったので、なくすようにしたいです。
- ・洗面所にゴールをはり、コップを使って歯みがきすることができました。弟もコップを使って、歯みがきをしていました。
- ・エコバッグは、買い物に行く時、お母さんは、いつも持って行くようになりました。

エコチャレンジに取り組んで感じたこと、これから

- ・このような努力をすると、地球環境を守れることが分かりました。
- ・夏休み中だけではなく、これからもずっとエコ活動を続けて、地球環境を守りたいなと思いました。
- ・他にも、地球環境を守ることができるとを調べて、それをやりたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

稲成小学校 6年

名前 福田 実来

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・私は、エコチャレンジをして、新しいエコのしかたを思いっきました。それは、私の家に飼ってあるくうという犬です。そのくうは、ほぼ毎日、えさを残します。いつもだとおやつをませたりと工夫しますが、その時にちょうど、エコをやっているときだったので、考えると、思いっきました。残したことはおこるけど、そのえさを、ふくろにいれて、夜や朝のときにいっしょに出せばいいと思いました。なので、それをやると、おやつも早くなくなるし、えさも、少しだけ早くなることもなくなりました。そのおやつとえさをかうお金も少しだけ減りました。良かったです。
- ・エアコンは、私の部屋とか、リビングとか、他の部屋とかいろいろなところについています。でも、つけるとき、リビングとかの広いところ以外は、すごく冷たくなるので、少しつけてから、切っても、さすがに冷たかったです。とつけてないで、これからもいこうと思いました。
- ・1週間エコチャレンジをして、少し意識することで、いろんな節水や、節電など節約ができてうれしかったです。エコバックを買い物のときにもっていくことは、エコにもなるし、お金の節約にもなるので、一石二鳥だなと思いました。これからも、いつでもいいので意識して、エコを心がけたいなあと思いました。他のエコも、もっと思いうかんだら、まずやってみて、いけそうならそれを心がけてみたりするといいかなあと思いました。
- ・大根の皮とかも、かつようしてみたりしています。テレビでみて、つけものにするとおいしいと言っていたので、それを、お母さんに言って作ってもらおうとおもしろかったです。そうすると、大根も、最後まで使いきれたし、いいこともあるし、エコもできるしと、考えると、もっとエコをしたくなりました。なので、ささいなことでも、エコと考えてみるのもいいかなあと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

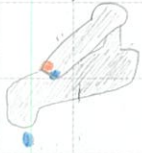
稲成小学校 六年

名前 堀 花鈴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

最近母が、「節電しようよ」といっていましたが、そう呼びかけただけに、みんな節電をしていました。でも母がずっと呼びかけてもむだなので、エコシールをはりました〜!

〈例〉



なや... 3人お所に

シールをはっています。

シールをはり始めたころは、みんなに「なんなの?」と言われてました。それからシールのおかげで気付いたりすることがあります。

やってみた結果を見てみると、出しっぱなしのゴミの分別は、しっかりとできていることがわかります。逆にエアコン、エコバッグは全然できていないことがわかります。エアコンのそうさや、買い物をあまりしないのも理由にありますが、それでも身近にあるエコをしっかりとしよう!と、感じました。

エコチャレンジをやった感想



電気や水がつけっぱなし、流しっぱなしのとき、「ちょっと声をかけて注意しあっています。最初は「なんなん、こいつ」と思っていたけど、今思えば、水道料金を考えているんだな〜と思っています。家族から世界へ/人/人の挑戦です。やって損することはなにもないですし、人にも喜ばれる。まさに一石二鳥ですね! コロナウイルスもたいへんです。お母様にも気をすかしてあげてください。家事、買い物、コロナ対策、エコ... いろいろ、言いきれないほどたくさんあります。自分から、できることにどんどんアタックすること大切だと、エコチャレンジで学びました。エコをうじてエコだけを見るのではなく、広い視点で見つめることが大切だと思いました。家のため地球のため、自分のためにがんばっていきましょー!!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

していること

・電気の節電

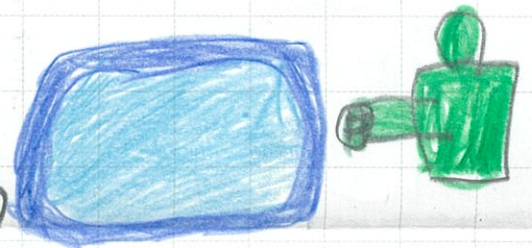
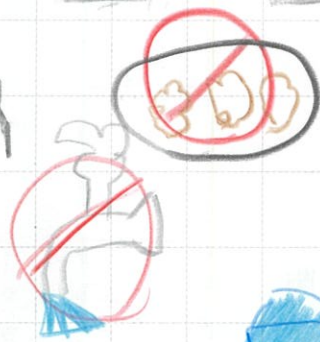
・ゴミの分別

・食べ残しをしない

・節水

・コップで歯みがきをする

・プールで使った水を水やりを使う



これからは、ぼくも、買い物へ行くと、エコバックをもっていきたいです。



もう少し、エコができることがあるのではないかと考えたので、どんなエコができるか考えたんです。

これからも、エコを続けていききたいです。

