

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小学校 6年

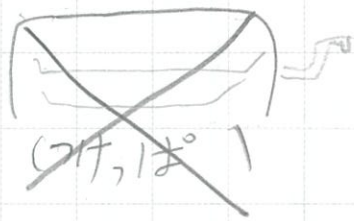
名前 浅井悠利

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、節電についてです。

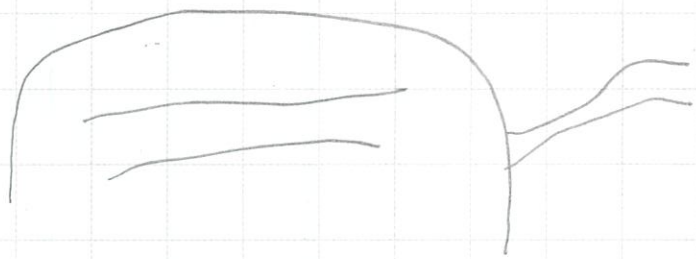
ぼくは、1週間電気を、大切に使いました。すると、1週間電気を大切に使、ただけで、電気のねだんが、ぜんぜんちがいます。

ぼくが、おこなった、電気のつかいかたは、まず、ひつようじいがいには、電気をつかわないです。たとえば、エアコンを、つけっぱなしにするのは、だめです。みなさんは、エアコン



をつけっぱなしにしたことはありませんか。とくに、今のじきに、エアコンは、とてもかかせない物かと思えます。

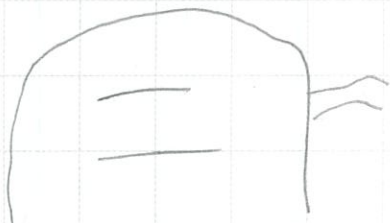
ぼくは、冬よりも、夏のほうが、エアコンをつかいます。だけど、ちょっととき、ておくことで、冬とおなじくらいのお金かしくになりました。ぼくは、なぜ今まで、電気を大切にしていなかったのか、とても、不思議に思っています。



みなさんも、これから、電気を大切にすれば、お金もあまりかかりません。

だから、みなさんは、電気を、大切にしてください。

もしかしたら、このちょっとの工夫で、みなさんは、とてもあんしんすることもあるかもしれません。なので、ちょっとづつなおしていきましょう。



みんなでいっしょに、なおいっしょに、いっしょにいきましょう。

ぼくも、もっと工夫してつかえるように、がんばります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6年

名前 井石 瑠璃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

●目標や取り組むこと
①食で残しをへらす。 ③買い物はエコバッグを持っていく。

②分別も自分でやる。 ④こまめにけす。



●取り組みの結果、家の人と話したこと。

●食べ物をのこすのをへらすこよかったと思いました。
これからも食ののこしをへらすことをがんばろうと思いました。

●分別を自分一人でできたらけとたまにいっしょにやれたと思
います。

●買い物に行くときは、毎日持っていくように出かけるまえ
はよいしこおく。

エコチャレンジに取り組んで感じたこと。
これからしたいこと。

いろいろなことやっていたらしんどきがわか
りました。ごみもたくさんあることが分かっ
たからこれからもこのいうたたことにちなび
せむせていきたいです。



↓
できた

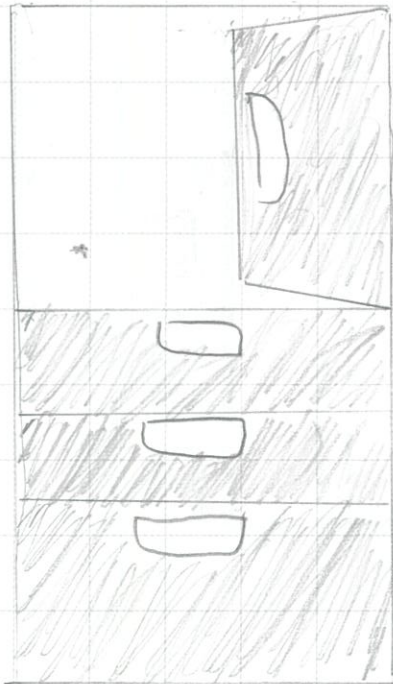
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6年

名前 岩崎 歩睦

◇活動の内容^{ないよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、初めてエコを意識して、一週間あざしてみただけど、少しいつもとはちがった生活になりました。最初のころは、いつものくせで、冷蔵庫を開けっぱなしにしてりておこられたけど、エコを意識してすぐ閉めるようにしてります。

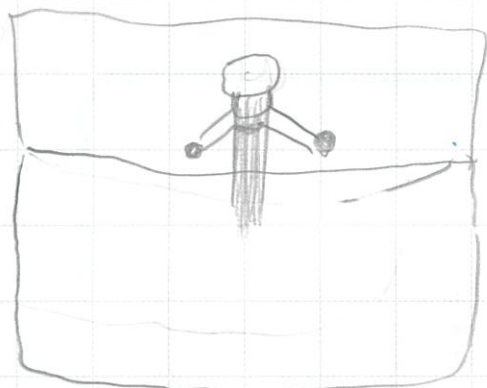


開けっぱなし

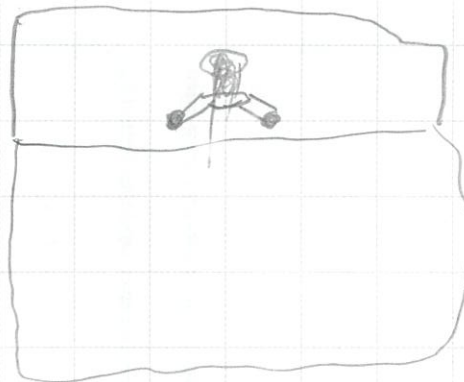


おぐ閉める

冷蔵庫だけではなく、水道にも気にかけて、節水しました。水に取らなくみ



水の出しっぱなし



水をお止める

水の出しっぱなしについては、少し前から意識していたから節水は節電よりかは、簡単にできました。ごみ削減についてはあまり意識できていなかった。なので、がんばろうと思ったけど、分別は毎回しているし、食べ残しもしないからだいじょうぶだったです。

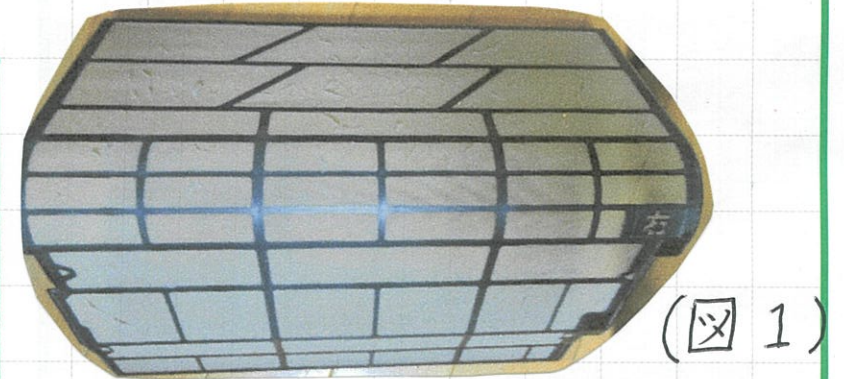
感想

初めてエコチャレンジをしてみても、最初のころはあまりやる気が出なかったけど、一周過してエコに対してのたいどが変わってきて、毎日しようとする気ができてきました。やっぱりものごとは毎日続けていくことが大切なんだということ、このエコチャレンジで改めてわかりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコで地球を変えよう ～まずは一人一人の心がけから～

《節電》エコチャレンジをするまで、クーラーの設定温度を21℃でも全く風が来なかった。クーラーを点検すると、フィルターにすごく汚れがっついていて(図1)、ホコリを掃除機ですってみた(図2)。すると省エネ温度の28℃でも十分涼しかった。これからも設定温度を28℃にして、フィルターは1ヶ月に1回は掃除することを家族で決めた。



(図1)



(図2)



(図3)



(図4)

《節電》冷蔵庫の冷えが悪いことを疑問に思った。冷蔵庫やその周りを調査していると(図3)、夏は冷たい物を求めてよく冷蔵庫を開けたり、物を選ぶのに時間がかかり、物がはさまることも分かった。そこで、冷蔵庫の中の物を整理し見やすくした(図4)。その後は冷えるようになったので、物の入れすぎを止め、この状態を維持したい。

《ゴミ削減》

よく野菜くずが出るが、生ゴミに出す以外の方法はないか考えた。野菜の皮を料理に利用したり、



肥料にしたりできるのでないかと、野菜くずに米ぬかを混ぜて肥料にしてみた。

★まとめ★

身近でたくさんエコができると感じた。これからももっと意識して、省エネや節水、ゴミ削減を家族一人一人が行い、そこからたくさんの人に広げていき、もっと環境が良くなるように取り組んでいきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

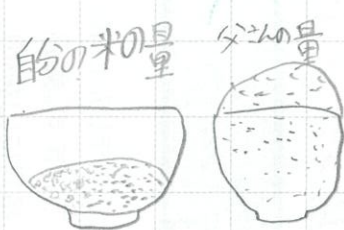
広小 学校 6年

名前 尾中星龍

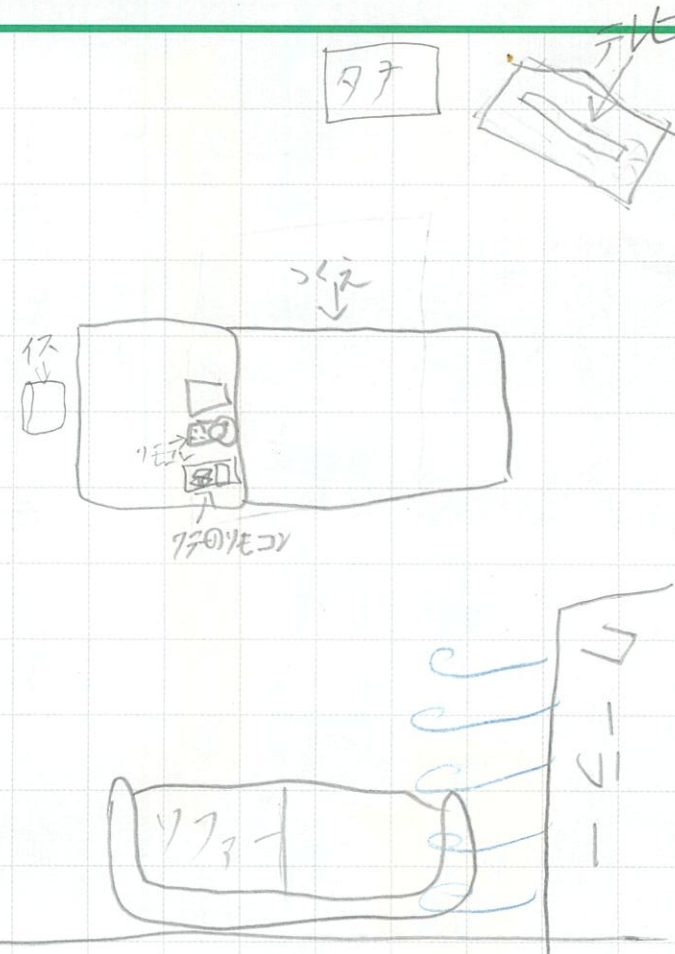
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

水はのくらい
ブラシにつけ
キューブは
さきにおおん
たあしにアジ
をコップにいれて
まぜてキューブのあし
をとる。



ほくは
あまりたべない
ので、ためてのこ
さないおんけい。



ほくは、このエコチャレンジがないとこんなことばしていませんでした。
ほくは、あまりごはんをたべないので、はんの量をたべれるだけにしてのこさずたべる。
クーラーは、すずしくなってきたらドアをぜんぶしめてクーラーをけす。
キューブをみるかいすうをへらしてゲームをやるかいすうをへらして、わるようにしています。
なのでこれからは、のこさないように電気もつかうかいすうをへらしたり水をつかうかいすうをへらさないようにする。

これをかいたので、今は、ごはんをたくさんたべてのこさないようにしたり、電気せつやくして水もこ
つやくぶんべつもしっかりできるよるよるになていきたいです。
なのでゲームは、時間をきめたりしてやていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標や取りくむこと!

- ・食事は残さず食べる!
- ・ゴミは分別して出す!
- ・何かを買いに行くときは、最新もつたエコバックを持っていく

取り組みの結果

・ぼくは好ききらいが多いので残すこともあったけど、そのことで次からは好ききらいなしで、残さず食べようと思いました。

・ぼくは毎日分別など気にしないでやっていたけど、エコチャレンジを始めて、終わったときゴミを分別するのはとても大切なことだ、たんだなーと思いました。

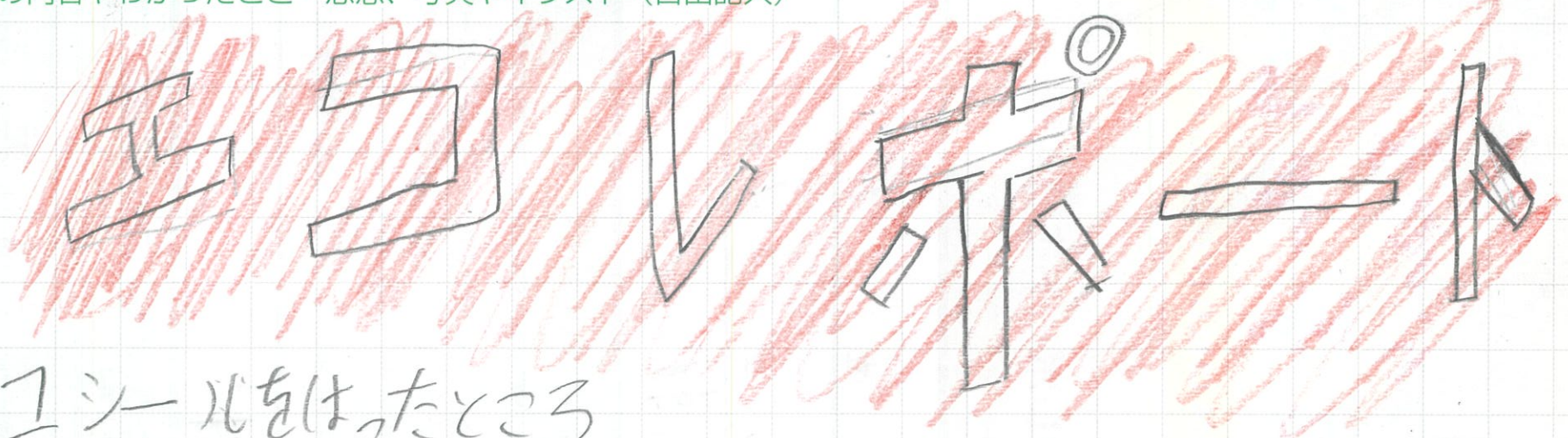
・ぼくはお母さんと買い物に行き、最初はエコバックなんかつかって意味があるのかなーと思って、いたけど、買い物をしているときお母さんに「なんでエコバックなんかに入れてんの?」と聞いたから、お母さんが「ぶくろはゴミになるから」といっていたから、もしぼくが大人になったらエコバックをつかっていこうと思いました。

エコチャレンジに取り組んで感じたこと。これからしたいこと。

ぼくが1番最初に思ったのが、これからは好ききらいなく食べていきたいと思いました。そして感じたことはこの三つのことばかり、ほかにもあるので、それも気をつけたいと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコーンをはったところ



- さいき人は、家には手洗うからそのときだしっぱなしにしてたりしめあられたりする。
- ゴミの分別をむすときをつけるようにシールを貼いたらもっとわかりやすくなると思いました。

チャレンジをやってみた感想

これまでいろいろ気づけずはきそくただしい生活ができると思いました。いつもあまりそうすることにきをつけていたが、たのびこねでよく考えられると思いました。そして地球のためになるし、まだづかいも必ずにできると思いました。だからもしもしていたりしたらおしえてあげたいし、みんなでもきをつけていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

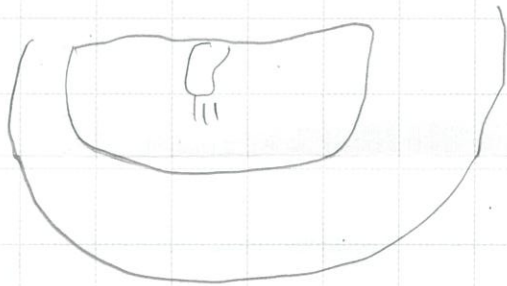
広小 学校 6 年

名前 川西 智瑛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家でみんな水を出しっぱなしにするから、
「水止めなさい」といった、家族が
「ごめん、ごめん」といった、けどあやまらなくていいと思った。



ぼくの発見エコ
トイレは小と大があるけれど、
トイレの水を流す時は、小を使
った方がよい。理由は、水の節
約になるからだ。

感想
家の中では、みんなが、節水、節電、食べ

残し、ゴミの分別をするよ
うになったからよかった。

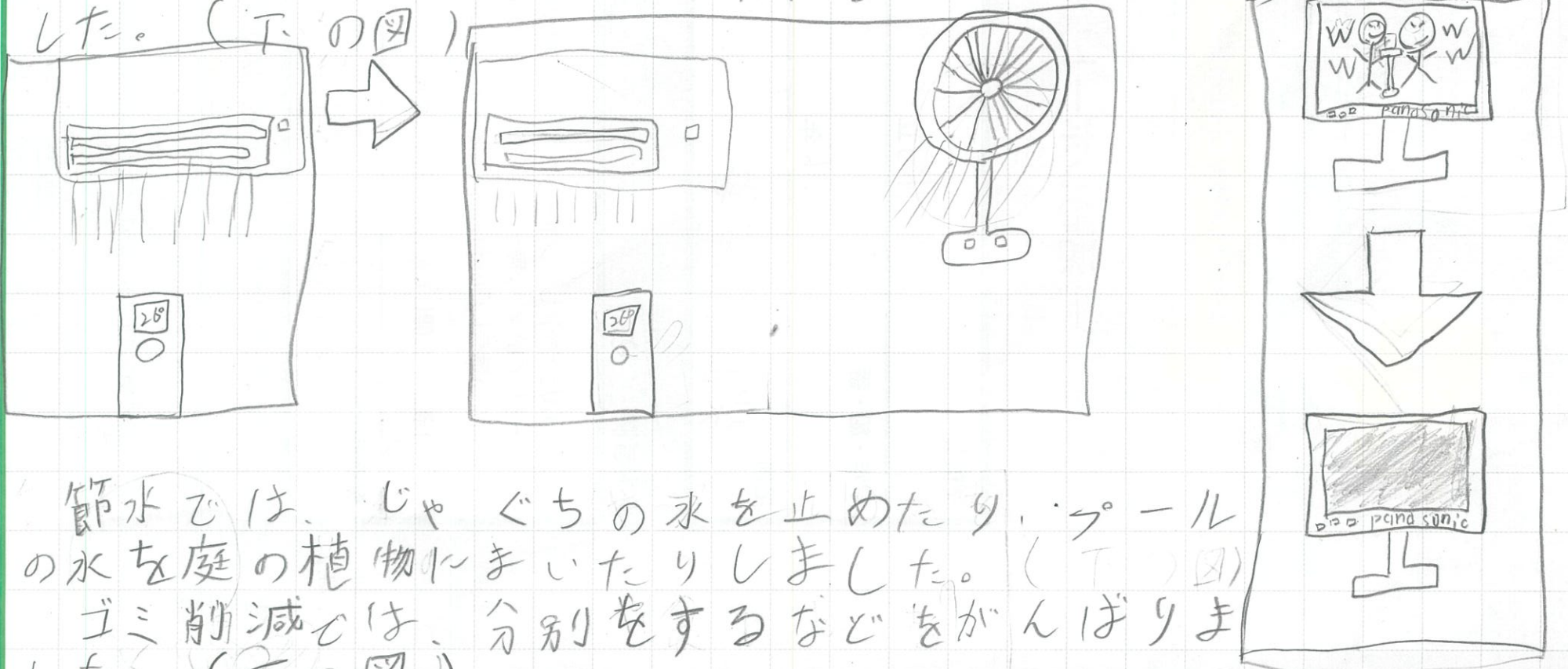
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6 年

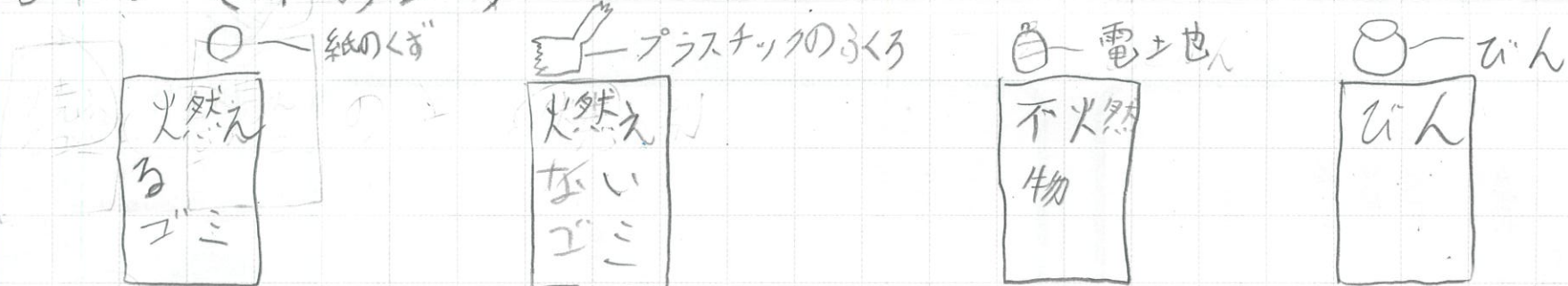
名前 ^此木山 達貴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、エコチャレンジをして、節水＝節電、ゴミ削減が地球にとっても大切だと学びました。ぼくは、とにかく節電をがんばりました。テレビやエアコンのせんぷうきのつけおすれななどをなくしたりしていきま



節水では、じゃぐちの水を止めたり、プールの水を庭の植物にまいたりしました。（下の図）
 ゴミ削減では、分別をするなどをがんばりました。（下の図）



燃えるゴミの回収日は、毎週月曜日と木曜日、燃えないゴミの回収日は、毎週水曜日です。

感想

節水や節電、ゴミ削減で地球の温暖化が減るとし、これからちづけていきたいし、いろいろなエコを見つけたいとぼくは、思います。近くでむだづかいがあったらとめたいと思いました。

こんかいのけいけんで、いろいろなエコをしろことができました。これからは、そのいろいろなエコをいかしていきたいと

まとめ

今の現状、地球温暖化が増え続けている。ゴミやむだづかきを減らせば、地球温暖化が減れば、自然災害が減ると思われ、あつてもすこしは、減らさないとぼくは

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6年

名前 冷水 涼孝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ①水をずっと出しっぱなしにしない。
- ②ねるときの電気消す。
- ③エアコンの温度を24から28度にする。
- ④食べ残しをしない。
- ⑤はみがきをするときコップに水をくんでする。
- ⑥ゴミをちゃんと分別する。

標本

取り組みの結果

- ・水をずっと出しっぱなしは、家族全員でき節水もできました。しかも出しっぱなしは、おたん少しがしません。
- ・ねるときの電気を消すをぼくは、4回しかできません。でもちょっとは、節電できました。
- ・エアコンの温度を24度から28度にするは、4回しかできませんでした。でもだいたい26度ぐらいでした。
- ・食べ残しをしないは、1回だけできなかったけどほか全部できました。でもいつもだったら2, 3回ぐらい残します。
- ・はみがきをするときコップに水をくんでするは、いつもできました。いつもできたからけっこう節水できたと思いました。
- ・ゴミをちゃんと分別するは、6回できました。だけど1回できませんでした。



出しっぱなしにしない



こまめに消す



分別する。

エコチャレンジに組み組んで感じたこと。これからしたいこと。
 ・エコチャレンジをしてエアコンの温度を28度にするという意識が強くなりました。
 ・これからしたいことは、テレビや冷蔵庫をしめ忘れたり消し忘れたりしないようがんばります。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジの目標

- ① ゴミの分別を、しっかりする
- ② 冷房やこを開けたら、すぐに閉める
- ③ お風呂でシャワーを出し、ぼなしにしない。
- ④ 照明はこまめに消す。
- ⑤ その他に気付いた事はエコチャレンジに取り組む。

取り組みの結果、家の人と話したこと。

- ・ おかしのごみを出す時、プラスチックともえるごみを分けるのがややこしく、まちがう時もある。たいていお母さんに話している場所、まちがっているよと言われ、気を付けるようになった。
- ・ 照明や、電化製品は付け、ぼなしにならないように、家族が気を付けて、取り組めた。
- ・ ぼくは、シャワーをあまり使わないように気を付けて、浴そうのお湯も利用した。
- ・ トイレで水を流すとき、節水することを心がけた。

エコチャレンジに取り組んだ感想

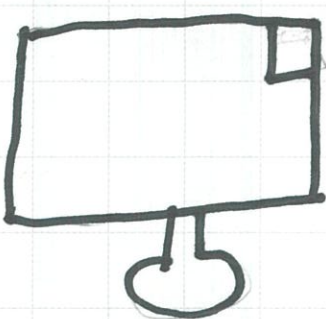
エコチャレンジに取り組んで分かったことは、自分が取り組めることは、身近に生活する中でたくさんありました。

これから「節水」「節電」「ゴミさく減」を続けていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをして

エコシールを付けたところ

テレビ  テレビのリモコンのうら

 おふろのドア  ゴミ箱  せんめんだいのかがみ

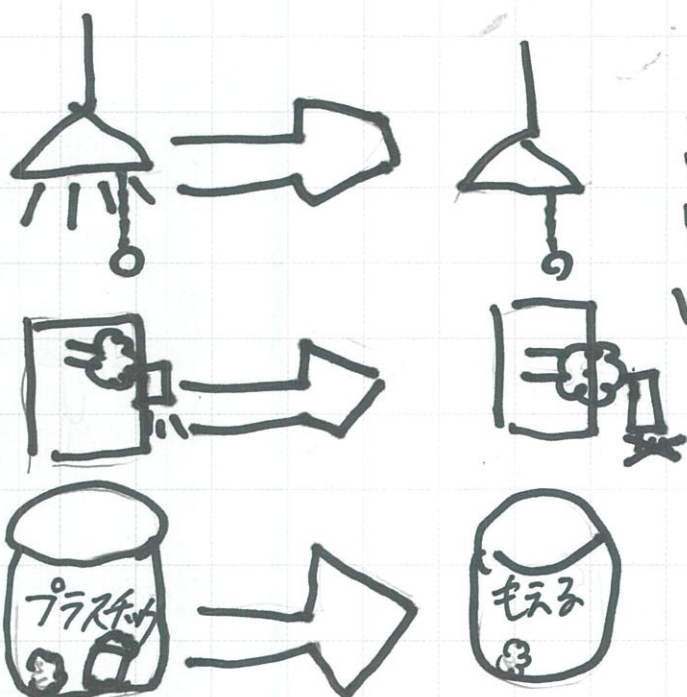
できなかつたこと

エアコンの温度を上げていたから
これからは、あがたい

コップに水をくむことがあがりでき
なかつた。

感想

エコチャレンジをし
てよかったこと
があったからこれから
もエコチャレンジにか
いていたことをしてい
きたいと思いま
した。



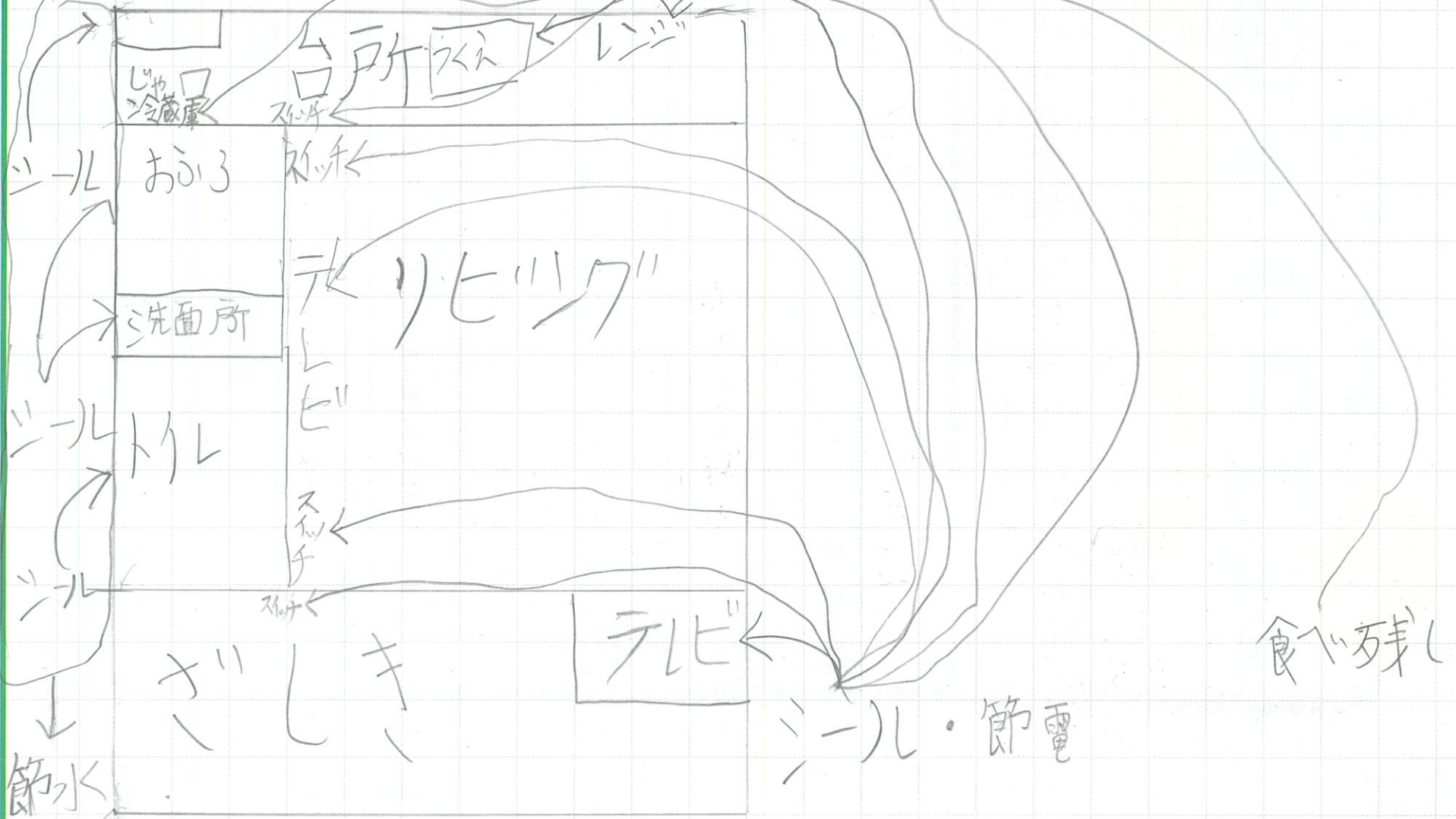
この3つのこ
とを守って
いきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6 年

名前 塚田言成也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジをやってみて思ったこと・感想
 自分自身あまり、エコというものは頭になかったの
 で、今回のチャレンジで、エコの大切さが分かりま
 した。かなり、「節水」や、「節電」に取り組ま
 したが、知らなかった分、少しおぼろしかったです。
 エコをやるとしなれば、かなり差が激しいと思
 いました。エコは、大切なことなのでこれから積
 極的に、チャレンジしていきたいという事を思
 いました。とくにきをつけたのは、節水です。そして
 その中でもっともかんばったのは、お風呂のシャワ
 ーです。なぜかというところ、頭を洗ったり体を洗った
 りするとき、めんどくさいや、もう一度出すの
 がしんどいという理由で、水を出しっぱなしにする人
 が多いからです。現に、ぼくもそうしてしまっ
 たので気持ちはずいぶん分かります。しかし、今
 回のチャレンジで、もう出しっぱなしにはしな
 いでおこうと思
 いました。今回のチャレンジは、ずいぶん役に立
 ちました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小学校 6年

名前 林 泰良

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジでとくにがんばったこと。

- ・水をだし、はたしにしない。
- ・照明はこまめに消す。
- ・食べ残しをしない。
- ・ゴミを分別をし、かきする。



これらのエコチャレンジをした結果、思ったこと

- ・水をだし、はたしにしないのは、エコをするまえははみがきをするときにかきしきしたのどが乾燥していたので出しっぱなしにしていただけじゃあ、かきこまめにしよ水の水たまりをなくしました。
- ・こまめに照明を消すは、まえは太じいちゃんかおばあちゃんにお願いしていただけで、かきこまめに照明を消すようになったりました。
- ・ゴミの分別は、エコチャレンジをする前から、してたのでこのまっつけてきたひです。
- ・食べ残しをしないはすききりかきこしよ、たので、これかきもかき、こ、こきたひです。

感想

エコチャレンジで頑張った人になりたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

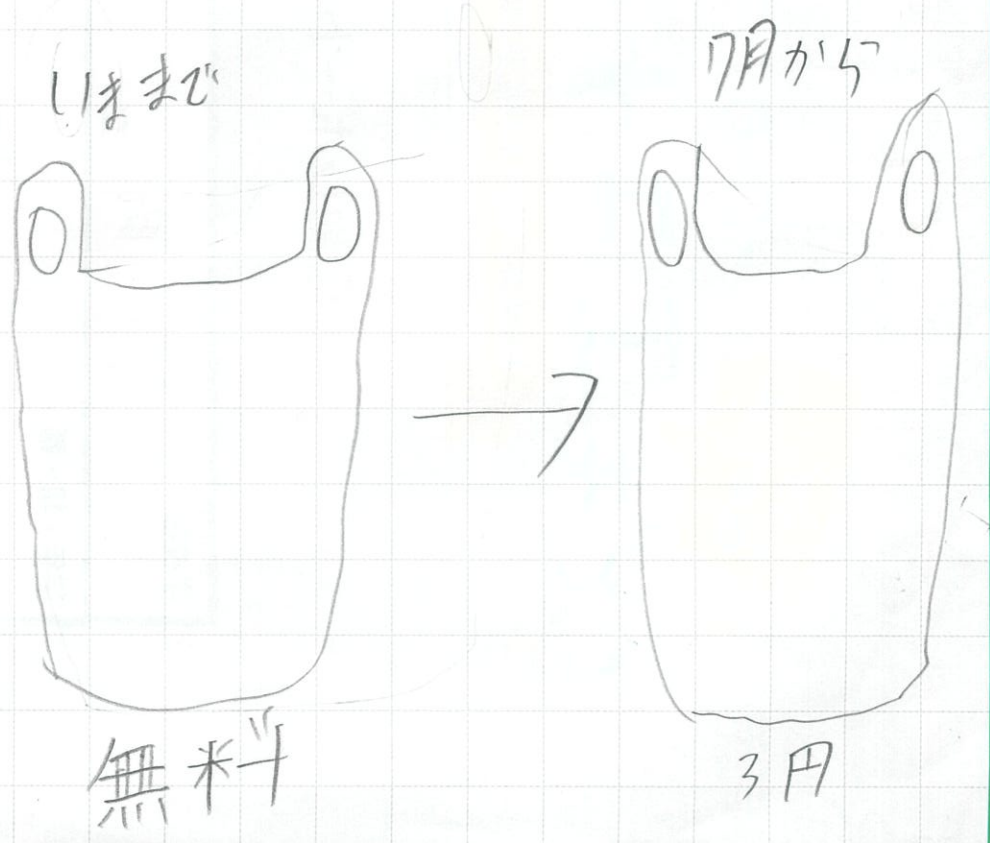
廣小 学校 6年

名前 藤本 柊斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、一週間の女の子にエコチャレンジをして思い、たこも
 は、とてもいいいいいいんにな、たとも思いました。理由は、い
 りいりたのりいところがあ、たからです。たとも、買い物は
 エコバックを持って、とてもいい
 エコチャレンジをして、たからか
 人おとらお金のせうやくを
 ずこしでもおとて、とてもいいこ
 とだとも思いました。7月から
 ビニールがくろか3円かた
 ようにな、たので、たかおのせ
 フたかには、たのて、とてもいい
 ことだとも思いました。ほかに
 も自分で考るたエコチャレン
 ジのかみやティッシュをつかい
 ずおた、い、というエコチャレ
 ンジは、とてもいいことだとも思いました。理由は、お父さん
 がよくティッシュをたか、せつからので、ティッシュをつかうリキ
 ーが、ずこし、たのて、とてもいいと思ました。

ぼくは、一週間の女の子にエコチャレンジをして、たからか
 エコチャレンジを、たがけ、たとも思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコチャレンジをやっていると、
だんだん節水、節電の節やく
をして、お金がお財布がいっぱいになっ
ていないと感じました。

冷蔵庫の中もだいぶすっきりして、ゴミ削減は、
家族全員がやって、食べ残しもなかったのよかったです。

取り組んだこと

節電、節水をするために、節電、節水ができるところには
エコシールをどんどんはっつけていきました。だから、節水や
節電ができたと思います。例えばはみがきの置くところ
に節水のエコシールをはったり、電気をつけたりけしたりす
る部分にはっつけてみました。とても節やくできたと思います。

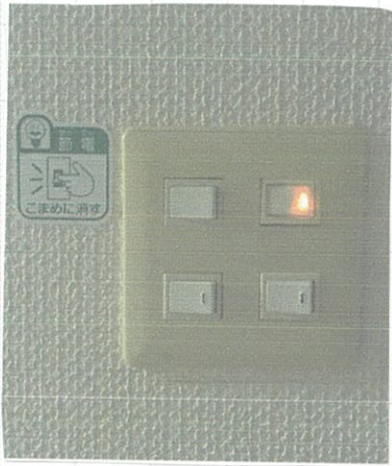
感想

節電や節水を家族で協力して
し、かりやれたと思います。自
分も自分なりにけ。こうかんは
りました。これからもつづけていきたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



使っていないへやに電気がついていたり、すぐもどるといふ理由で電気をつけっぱなしにしていたりした事があったので、電気をつけて、こまめに節電をするようになりました。



顔を洗う時や、歯をみがく時、手を洗時に水を出しっぱなしにしていたりしたことが多かったので、節水をして、少しはムダだった水が減ったと思いました。



最近暑くなってきたし、私のへやは家の中でも特に日が当たるのでエアコンをつける時が多くなりました。その時に、エアコンのセットの温度は、「28度」と決め、せんぷう機をつけたので、セットの温度を下げるよりも節電できました。



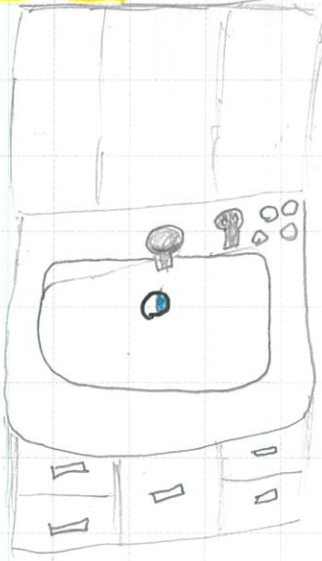
私の家族は、きれいなものでも基本的には食べるし、おなかがいっぱいだったら次の日に食べたり、数時間後に食べたりしていらしたので食べのこしはしませんでした。

できていなかった事はこれから気を付けてして、できていた事はこれからも続けていこうと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想・写真やイラスト(自由記入)

節水・ゴミ削減は大事

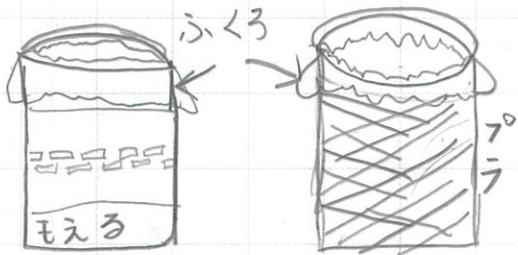
わたしは、節水を始めにとりくみました。節水をするためにした事は、はみがきをしている時には、必要な時以外使わないようにがんばりました。そして、お風呂では、子どもは、



頭を洗うときシャワーを使い、大人は、湯ぶねの水を使いました。体を洗う時は、子どもも、大人も湯ぶねの水を使いました。

もう一つ節水をがんばったことがあります。それは、湯ぶねにある水の残りも、せんとく物用に、洗たくきにいれます。この三つをがんばりました。

わたしは、ゴミ削減もがんばりました。家族全員でとりくみました。わたしの家には、1かしょに、二つゴミ箱を置いてあります。だからプラスチックともえるゴミでわけているので、みんながかっこよくできました。



さいきんは、ふくろが有料のところがあります。が、ゴミをちゃんとすてない人がいて、海にふくろなどをすてて、かんきょうをこわしている人がいます。だから、分別をきちんとみんなががんばりました。

たべのこしもせずに、最後までたべたと思います。

感想

わたしは、みんなと節水・ゴミ削減をできたと思います。節水は、自分からとりくめたいし、自分でかいぜん点をみつけられたと思います。

ゴミ削減は、みんなとできたし、たべのこしもなくて、よかったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 0 年

名前 大西芽依

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標

- 水を出しっぱなしにしない。
- 歯みがきのときはコップをつかう。

● 照明はこまめに消す。

● エアコンの温度は適温設定にする。

● ゴミを分別する。

● 食べ残しをしない。

● 買い物に行く時はエコバッグをもち

この7つのことを目標とし、1週間続けました。

7つのツールのあった場所

- ① 水を出しっぱなしにしない。歯みがきの時はコップをつかう。
- ② こういうツールは、洗面台のかがみにはりました。
- ③ 照明をこまめに消すと、部屋の電気スイッチの横にはりました。
- ④ エアコンの温度設定によるというツールは、エアコンのリモコンの上のほうにはりました。
- ⑤ ゴミを分別するというツールは、ゴミ箱にはりました。
- ⑥ 食べ残しをしないというツールは、食器だなのとびらにはりました。
- ⑦ 買い物の時は、エコバッグをもち、かばんをかけてある所にはりました。

この7つのツールをはり、**節水・節電・ゴミ削減**に1週間チャレンジしたけれど、家族全員が気を付けてくれたり、協力してくれました。祖母がいちばんがんばっていたし、名前を書いた数が多かった。なのでこれからは、祖母をみなら、こいまたいで。その次は、母が、た。で。この人を家族のリーダーとして、私もみなら、て、自分が一番になれるようにしたいです。

これからは、自分でもかんとんになれると思、たマイボトルをもち、コップをつかい歯みがきの時も気を付けていきたいです。

1週間が、て出来ていたことは、これからも続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6 年

名前 谷口 陽南

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

・はぶらしにチューブをつける前にコップに水をいれておく。(図1)

ポイント!!

なるべくタマめに入れておく。



(図1)

分かったこと

・節水・ゴミ削減・節電をすることで、はらうお金の金がかくも少し安くなるし、地球のかんきょうにもいいことが分かった。

ゴミ削減

のこさずきれいにしゃかり最後まで高まで食べた。

工夫!

食べたあとのお皿をティッシュでふく。



水をあまりかわなくていい

分別

ペットボトルのラベルなどを分けて分別をする。(図2)

・にしかいしゅうに出せる物はまとめておく

・この3つ以外に自分たちの生活の中でかいていせることをふやしていいと思う。

・生活の中で大切なことをしった。

これからあづけたい



(図2)

節電

・エアコンの温度を28℃をきんたした。(図3)

・外が明るいとときはなるべく電気をつけないようにした。



(図3)

ルールをはったいる

せんめんじょ

れいそうこ

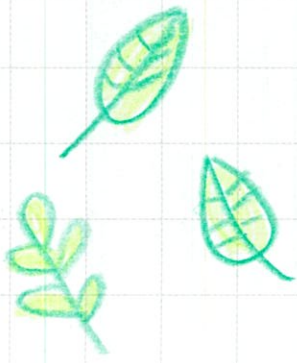
キッチン

おふる場

でんきスイッチのしほり

など...

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコ チャレンジ

「活動したこと」



家の様々な場所にシールをはった。

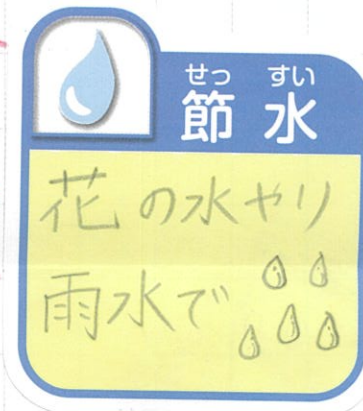


シールをはったところの事に取り組んだ。

節水では、歯ブラシとコップを使う事ができた。水を出しっぱなしにしないという事は、できなかった。

私の発見エコ!

私のお母さんは、花に水をやる時、ためておいた雨水を使っていたところから発見しました。



節電では、冷房を適温でつけたり、電気はこまめに消すことなど、節電に取り組めたと思う。



ネットで発見エコ!

その日の天候にもよるが、日中約35分、夜中約18分の外出であれば、クーラーを付けっぱなしにしておいた方がいいという記事を見ました。

ゴミ削減では、家族全員が取り組む事ができた。全員が食べ残しをしなかったし、ゴミの分別もできた。エコバッグは、お母さんが買い物に行く時に、必ず持っていた。



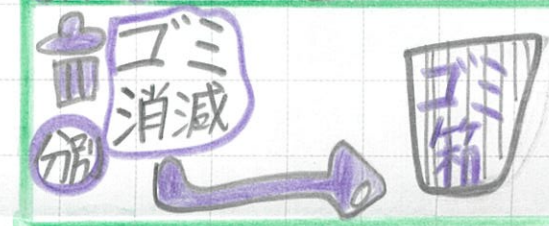
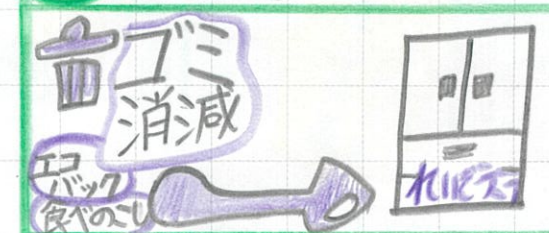
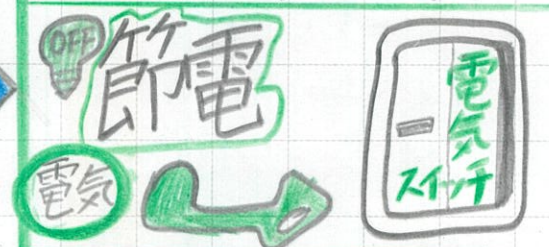
「取り組んでみた感想」

私は、「わかやまこどもエコチャレンジ」をしてみて、「節水・節電・ゴミ削減」に取り組むのが思ったより大変だなと思いました。ふたん、こういう活動をしたことがなかったので、どこか楽しんで楽しかったです。また、「ネットで発見エコ」で見つけた記事については、私も最初見た時、とてもおどろきました。ふつうはしてはいけないんじゃないかと思う事も、していいという事が意外でした。このエコチャレンジではできない事もあったけど、夏休み中も、これを続けられたらいいなと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動でわかったこと

- 父などが歯みがきをした時、水を出しっぱなしにしていたので母が**注意**してくれた。
- 食べるこしが前よりも**少**くなった。
- ゴミをきちんと**ぶんべつ**してくれるようになった。
- 歯みがきをする時、コップを使って**水のおだづかい**がへった。
- 母は買い物の時、**エコバック**を持って買い物をしてくれた。
- 節電を**こまめ**にしてくれた。
- 一部屋の温度を**28°**にしてくれた。



何日目からエコチャレンジができたか

私の家族は、
エアコンの節電が
一番家族全員でエ
コチャレンジが出来
ました。とくに2日目
から出来ました！



（エコチャレンジが終っても...）
私はエコチャレンジが終っても、ルールをはったまま家族にも続けてもらいたいと思いました。祖母、祖父にもあまってるルールをあげてもらおうと思いました。

エコは大切!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

● シールをは、た場所とその感想

水を出し、ばなしにしない

コップに水をくんで
歯みがきをする

節水

じゃ口の近くには、た



これを見て水を出し、ばなしにしないでおう
と思った

と言っていた。

照明はこまめに消す

エアコンの温度は適温設定で

節電

リモコンには、た

リモコンには、た

どちらも使うものなので分かりやすく
し、かり取り組めた。

ゴミの分別をし、かり
する

食べ残ししない

ゴミ箱には、た

ゴミ箱にはればすてるとき
に気付くし、よく見る所
だから良かった。

買い物はエコバックを
持、て

かぎかけには、た

かぎかけは出かけるとき絶対みるのでちょうど良かった

ふり返り

私は1週間エコチャレンジを行い自分のできること
からこつこつ積み重ねていこうと思った。できなかった
こともあったけど自分のできることを見つめなおせた。
エコチャレンジのレポートをかくことでエコについて
考えることができた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

- お米のとぎじるやおふろのお湯を植物にやった



- おふろのお湯を打ち水にした!
最初は「本当かな」と不思議に思っていたけれど、やってみたら、すずしかった!

- エアコンを使うときは28℃で、それでも暑かったら、せん風きを回した!

エコチャレンジをやってみて...

- 弟は食べ残しが多かったので、弟のどうしても食べ残してしまっものは、私やお母さん、お父さんなどが食べるようにして、お母さんは、食べ残しが減って喜んでいた。
- これからも工夫して、暑い夏をのりきっていこうと思った。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

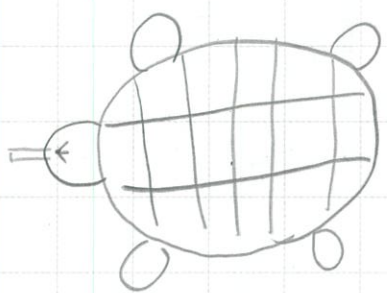
広学校 6 年

名前 宗 亜 弥 香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

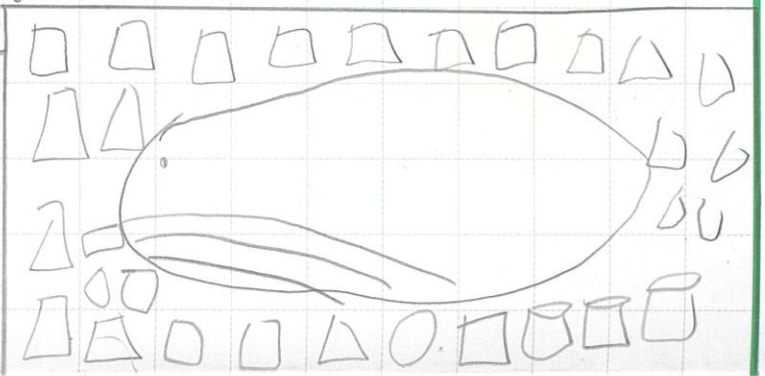
わかったこと

1週間エコチャレンジして分かったことは、始めはこういうことを活動するとどういったいいことがあるのだろうと思いましたが活動を何日かするといろいろな節約、地球の環境のことを考えたらできるだけ地球のみんながそうすることで、今問題になっているプラスチックゴミ問題そのプラスチックゴミのせいで海洋生物たちにも悪影響をあたえたり、ふたん食べている魚の体内にプラスチックが入っている可能性もあるということが分かりました。今もプラスチックゴミは年間何百万も増えているといわれています。



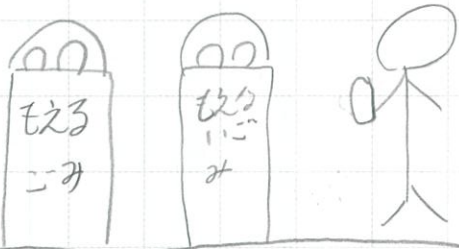
←鼻にストローが入ってしまっている様子

プラスチックが何万ものプラスチックを食べていた様子



これは海洋生物に悪影響をあたえているイラストです。プラスチックゴミ以外にも節電、節約をしたいと思います。この1週間をけむはなくす、と続けられるように自分でも努力していこうと思いました。

←分別している様子



感想

いろいろな問題があつて節約くせようということだと思つたのでこれからそのことを考えながら続けていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広 小学校 6 年

名前 森 聖来

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジして見て...

(水の出しっぱなし)

○使った時だけ

使う

○歯をみがく時コ

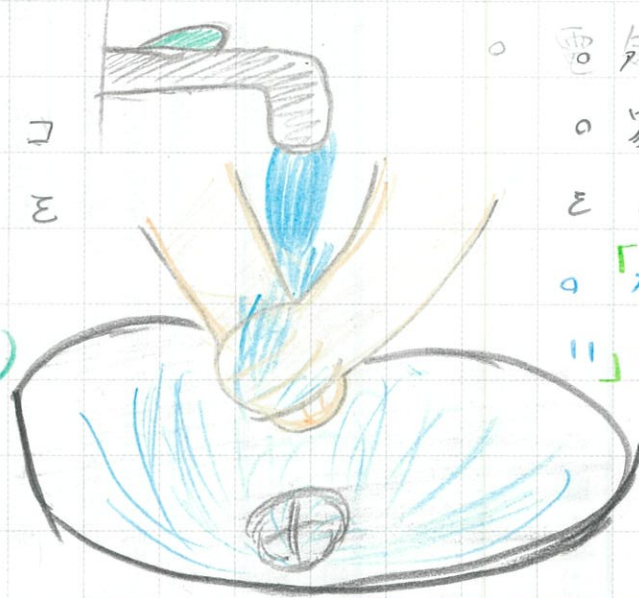
ップを使って水を

節減する

この2つ(おもに)

水くん

ぼくは外に
いって水を出さず
にしよう



わってめて

○電費代があまり使わな

○家族が多けれど、この2つ

とあることで、くせがついた

○「水を大切にしよう」という

ことのおかげで、水が

水を大切に!

(電気つけっぱなし)

○ぬる時はなるべく

く電気を切る

○あそびあか

い時にむだに電気を

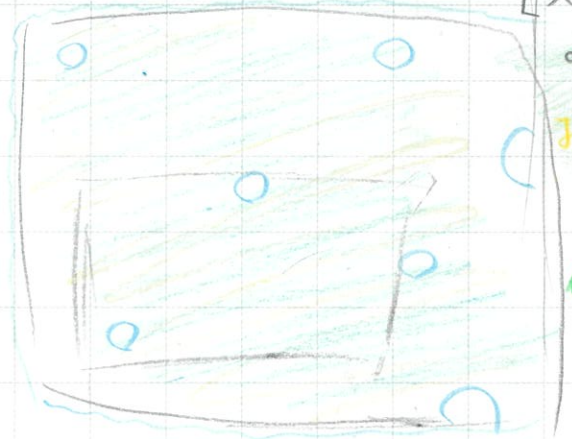
つけたり、けし

たりしない

この2つ

節電しよう

電気を
切ろう



わってめて

○人数が多けれど、1回

くのに出入りして、何回も

電気を使ってしまう

電気を付けている

○それぞれが電気を

おぼえて

○工夫しただけで、電気を

使う量が減りました。



電気を
おぼえて

ゴミを分別して捨てる

○プラもえる

ゴミ、分別

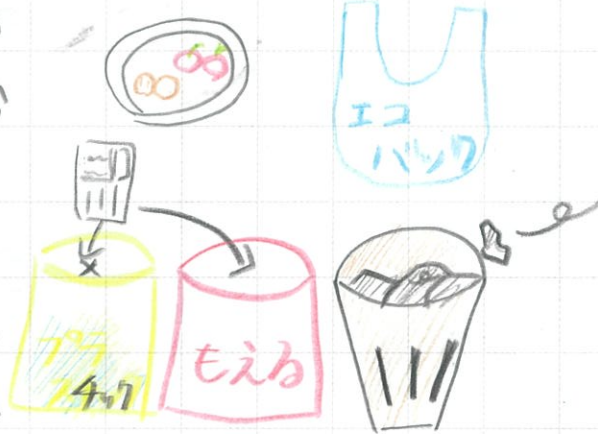
して、分別

する

○食のこし

エコパックを

つなごう



わってめて

○プラもえる、分別

することによってリサイクルに

出せたり出来る

○食のこしはエコ

パックはゴミの分別

が、たのびかかった



食のこしは
エコパック

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!



このエコチャレンジをして、水の使う量を減らせるために工夫したり、ゴミ削減のために、ちゃんと分別したりと、いろんな工夫をしてみても思った事は、以外と、すぐには、減らせないんだなと思いました。だから、これからは、こんな工夫をしたいです。それは、...



次からの工夫のしかた

- ・お風呂などは、外が、明かるとい時に入れば、電気をつけずに、節電の働きが、出来ます。
 - ・洗面台や台所では、水の量を減らすために、はみがきをしている時や、お皿を、あわで洗う時は、水を使わないようにするなど、節水になります。
 - ・プラチックやごみ箱の中にあるごみなどは、ちゃんと分別したり、おだに、いらぬ物を買わないという事が、ゴミ削減につながります。
- この三つの事を守れば、だんだんと減っていくと思います。

取りくんだこと

- ・エアコンの適温設定にしたり、こまめに電気を消したり、食べ残しをしなかったりもしました。

感想

私は、これからも、家族といっしょに、もっとエコチャレンジを取りくんで行きたいと思いました。



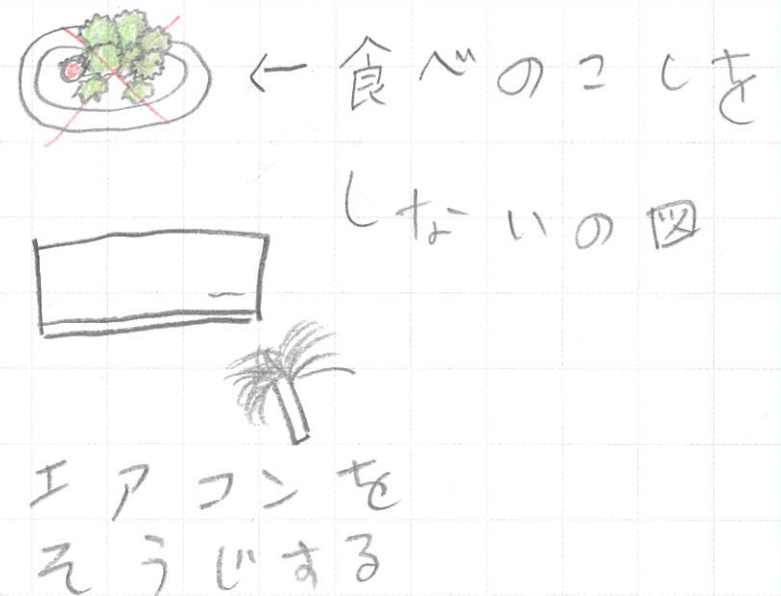
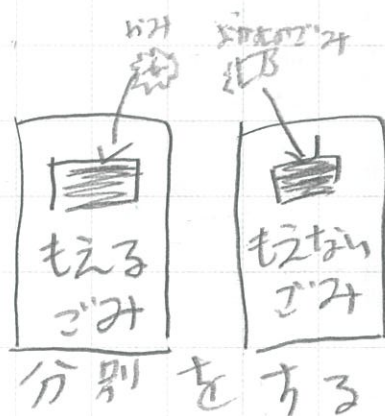
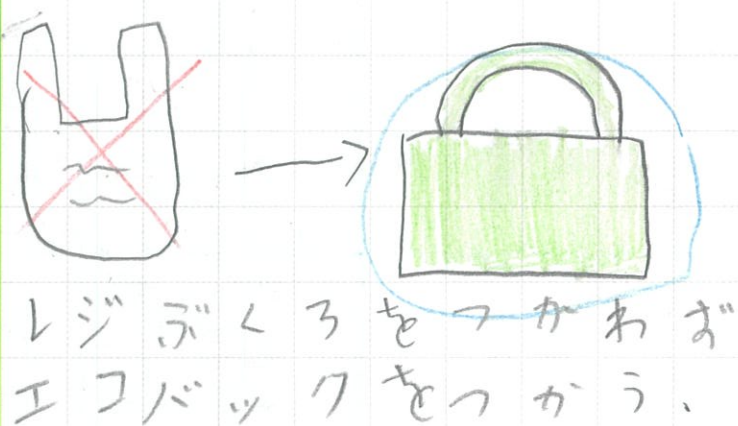
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをしてみてもったこと

- ・思ったこと！
- ①どんどんしたいといけないエコがみつかった。
- ②エアコンなどのれいぼうきをそうじしたいといけないと思った。
- ③のこしてすてることがないようにこれからしたいといけないと思った。
- ④レジぶくろをなるべくつかわないようにしたいといけないと思った。

この活動でやったこと

- ①ゴミをへらすためにたくさんのお手伝いをした。
- ②へやをかたづけ、ゴミなどをみつけて、分別してすてた。
- ③エコバックを3〜4こもってかいものにした。
- ④たべのこしをしないようにした。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

広小 学校 6年

名前 山本 寿美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

環境を大切に！

目標

エコバックを持って買い物に行く。



「取り組んだこと」
買い物に行くときは、
エコバックを持っていくよ
うに心がけた。

水を出しっぱなしにしない
ように家族でどうすれば水
を少しでも多くつかわない
ためにどうすればいいのか
話しあった。



私が取り組んだこと

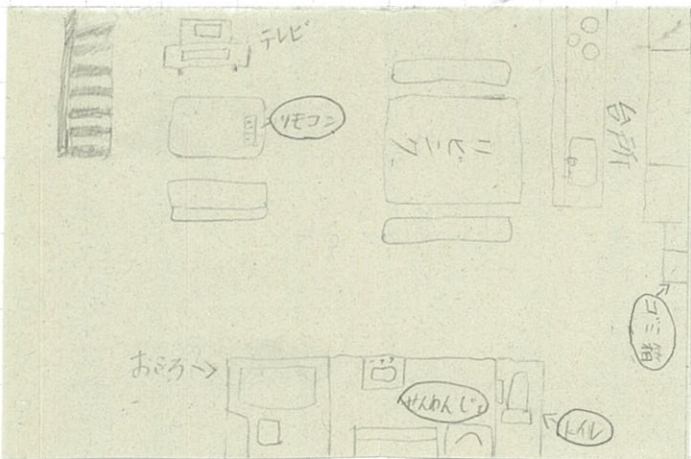
1. ゴミはきちんと分別する
2. 水は出しっぱなしにしない
3. 歯みがきはコップをつかう
4. 電気をこまめにけす
5. 買い物はエコバックを持っていく

エコバック

話しあった結果

一人一人が水のつか
う量をへらすために
はまずお風呂のため
た水を流さないでせ
んたく、しよ、き洗
いなどでつかうこと
になった。

エコシールを使って



○でかこんでいる所は
エコシールのはった所。

エコチャレンジをやってみて(感想)

エコチャレンジをして私
は「節水」「節電」「ゴミ削減」を気
にするようになり家族とい
っしょにがんばりました。
いま地球環境を守るための
活動がまた1つべんきょう
になりました。これからも
がんばっていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

あまり水をつかわぬ



やって水のたのせつさがわかる。

電気のつかいすぎにきをつける。



電気のつかいすぎでお金がかたきょうにわるいということなどがわかった。

エコチャレンジをやってみて。感想

節電や節水、ゴミ削減を気をつけて、わたしは、いろいろなことができてよかったです。

節電は、気をつけることがとくにできたのでよかったです。

わたしは、もっと節電をしたいと思いました。

