

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台 学校 5 年

名前 青木ゆな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



←これは水の節約です。  
左は、水を出しすぎないルールです。出しすぎたらも  
たないからです。  
右は、歯みがきするとき、出しすぎないルールです。  
この二つの意味はちがいます。左は出しすぎない右は  
つかいすぎない。



←これは、電気を節約です。  
つけたはなしたたら、も  
たないからです。



←これはゴミを分別  
たとえば、カンとかみ  
はちがいます。  
だから、ぶんべつで、なす  
てます。



←これは食べ残しなし  
ごはんを食べ残してしま  
うことです。食べ残しな  
かったら、しょう水場の人も  
安心です。



←これは買い物はエコ  
バック  
7月1日から、有料がさ  
れました。  
海にすてて、魚が死  
んじゃうときもある。

私たちにできること

1. 上の節水をやっ。ていなかったら、やさしく注意
2. エコチャレンジのことを、みんなに広める。

私にぜったいできること

1. 節水 2. 節電 3. ゴミ削減です。

↑これを心がけていきたいし、当たり前にしていきたい。

私にも、みんなにも  
できることがあるし  
地球を守れることに  
つながる。  
私にできることを、  
一つ一つふやす。

ま

このように、エコチャレンジを  
やることで、一人一人が気をつ  
けたり、広がりかできる。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### 1週間節電 チャレンジ!

近年、大型の台風やごう雨がふえています。これらは地球温暖化が進んでいることがいよいよわかってきています。進む温暖化を少しでもおくらせるために自分もなにができるかわからないか考えた結果、今回は家族みんなに協力してもらって節電に取り組んでみました。

私はふだんの生活の中で「自分自身は電気のエコはちゃんとできている」と思っていました。ですが母にきくと、「できていないことがあるよ」と言われたので具体的にあげてもらいました。

- ① 明るい時は電気をつけない。
- ② 自分でつけた電気は自分で消す。
- ③ ジャロのひねり方を直す。
- ④ せん風機やクーラーを使う前にすすしくなる工夫を考える。
- ⑤ 重い倉庫を開ける前に出すものを決めておく。
- ⑥ テレビやパソコンを使ったら、すぐに消す。

このことを気をつけて生活してみました。

#### 結果と感想

チャレンジをした中でできていないと家族にしてきされたのは①でした。今回エコチャレンジをして、節電だけでなく節水にも取り組んでいきたいなと思いました。ゴミをべらす努力もしていきたいです。そして、

## 地球の未来を守ろう!



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 雨水の再利用方法



### ★ 節水エコチャレンジ ★



- ・ バケツやおけを外に置いてみました。
- ・ 雨がいったいふったのでバケツいっぱい貯まりました。
- ・ その雨をろつの方法で使ってみました。

①



・ 家の前に植えてある花だんの花に雨水をあげました。

②



・ げん間前にある、タイルのおそうじに使いました。

③



・ ぼくのクツのどろを雨水を使ってきれいに落としました。

### 💧 まとめ 💧

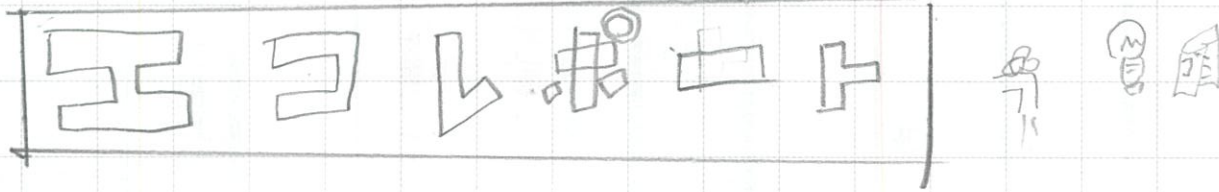
ぼくが雨水をなぜ再利用しようと思ったのは、ずっと雨の日が続いていて、これを何かに使いたかったからです。雨水のおかげで、もっといろいろな再利用の方法が見つかると思われました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あめの台 学校 5年

名前 神谷 たけとし

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## ① 今の地球

今の地球は、災が多いです。台風、つばななどでその原因は、地球温暖化です。地球温暖化の原因は、CO2です。二酸化炭素です。二酸化炭素は、炭素と酸素の化合物で色もおいもない気体。炭火のもえるときなどには、せりし、人のはく息の中にもふくまれている。ドライアイス・ソーダ水などに使われている炭酸ガス。おそうです。

## ② 取り組みでかたは、たこと

・エコバックのこと、その理由は、前の去年は、レジぶくろだけと、今は、エコバックとカゴです。これもいい取り組みと思いました。

・水のこと、その理由は、水を出し、ばなしにせずにこめていたことで次にシャワーです。理由は、出し、ばなしにしこいなりからです。

## ③ エコシール

エコシールをば、た所は、じゃぐちちかく、エアコンリモコンの近く、などなと、はりました。シールをば、て、思、たことは、や、てくおるカーナビ不安とした。あと、このシールを、ば、てかんまうが安定するのかと思いました。

## 感想

・エコを、ていりと思いました。その理由は、今の地球のかんきょうにもいいからです。

・エコをや、ているとなぜかスッキリします。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台小学校 5年

名前 川野 真緒

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は、1週間のあいだに、エコチャレンジをしました。ずっ<sup>ないよう</sup>と続けるのは大変でしたが、やっている、「エコって大事だなー」と、改めて思えました。

## 水のエコ



### やってみて思ったこと

私は、水のエコをやってみて、自分でも<sup>↑</sup>のシールを作ってみました。それは、「**きたない水や、あぶらなどをそのまま流さない**」ことです。これをすると、下水処理場の人が、あまりこまりません。1週間だけ守るのではなく、これからも、ずっ<sup>ないよう</sup>と守っていきたいと思いました。

## 電気のエコ



### やってみて思ったこと

私は、電気のエコをやってみて、これはおすかし<sup>↑</sup>か、たけど、母や父と協力すると、出来ました。これも、1週間だけでなく、これからも、協力をしてやっていきたいと思います。

## ゴミのエコ



### やってみて思ったこと

私は、ゴミのエコをやってみて、これを前<sup>↑</sup>からしていただけ、もしもエコバッグをわすれて、リ<sup>↑</sup>などに替えることはだめだと思<sup>↑</sup>ったので、これからもがんばってやっていき<sup>↑</sup>たいと思います。

大切なことは... **協力**だと分かりました

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台小 学校 5年

名前 佐久間 玲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ぼくは電気を消し忘れることが多いのでシールをはって電気を消し忘れないようにしました。  
最後には電気を消すようになりよかったです。



ぼくの家族はあまり食べないです。だから食べ残しが多いです。だからぼくは食べ残しなしのシールをはって食べ残しをへらすようにしました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ をするわけ

ポイ捨て — もやす — 二酸化炭素 — 温暖化

魚のげん少 — ぜつめつ

さばく化 — 大気おせん

食料不足

ものは無限ではなく有限

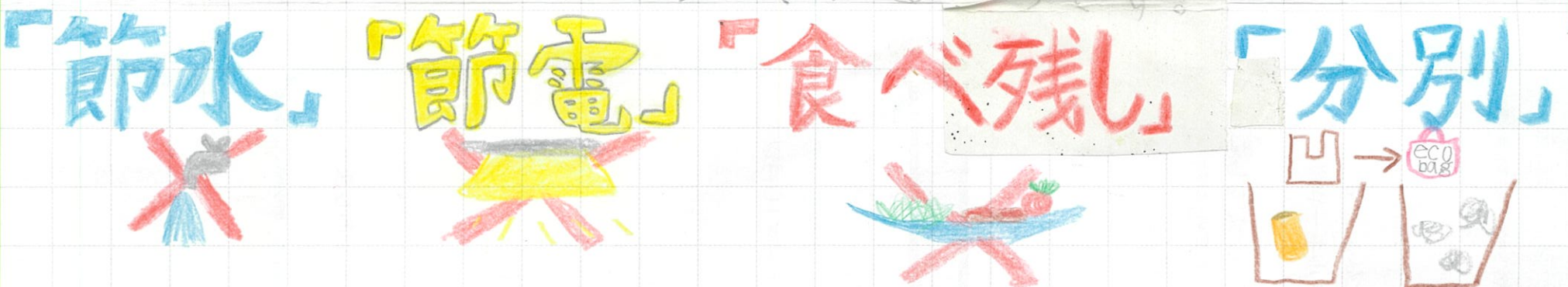
森林火災



無限 ↔ 有限 むだゼロ

## 気をつけたこと

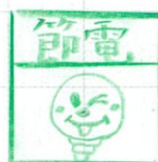
わたしが気をつけたのは、下の四つです。生活の中で一番わたしに、関わっているからです。



## がんばったこと



- (1) トイレの大と小を工夫して使ったこと。
- (2) 手をあらう時、こまめに水をとめたこと。



- (1) 電気を使わない時、こまめにけしたこと。
- (2) 電気を50%節電したこと。



- (1) 食べ残しをなくしゴミをへらしたこと。
- (2) 生物とプラ物を分別したこと。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台小学校 5年

名前 うば そつた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

家でできる3つの方法



- 水を出しっぱなしをしない。
- 歯みがきはコップでする。など



- 電気をつけっぱなしをしない。
- 冷暖房は適温で。など



ゴミ削減

- コミをぶんべつする。
- エコバックをもつていく。など

## かん想

エコチャレンジをやりはじめて家そくでやりはじめました。

ぼくは、家でうがいをしていたけどコップに水をくんでやりはじめました。

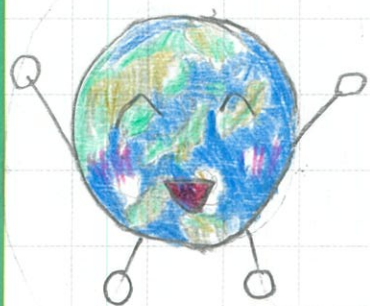
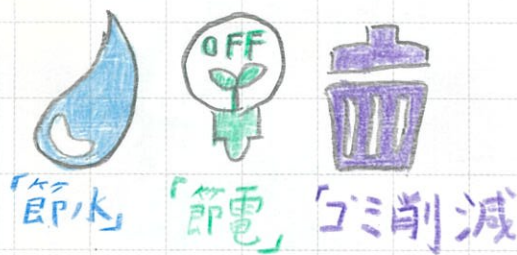
電気では、あかるい日には、電気をけしました。

エコチャレンジをやったかんき、う問題を自分ごとにできました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 私のエコチャレンジ 家族で楽しくエコライフ



<p>水の温度 水の多さを 使い分ける</p>	<p>よごれは とって水洗い</p>	<p>電気は 外の光</p>	<p>冷蔵庫の ドアをすぐしめる</p>	<p>使えるものは 何でも使う</p>	私の発見エコ
---------------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------	-------------------------	--------

### 私の一番出来たこと!! 家族の出来たこと

### やってみた感想

私 電気は外の光で

みんなてエコに気を付けたら、地球のためにもなるし、家族での読書の時間もふえた。これをたくさんの方が行えたら地球温暖化が少しでも地球をすくえるのになと思う。エコレポートがおわったけども、ずっとエコを続けてかんばろうと思いました。

姉 エアコンの温度は  
てき温で。

父 照明はこまめに消す

楽しかったこと、みんなてい、しょに気をつけられたから、とても楽しくてきた。

これからもずっとつづけてかんばる!!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



私が発見したエコ

その1

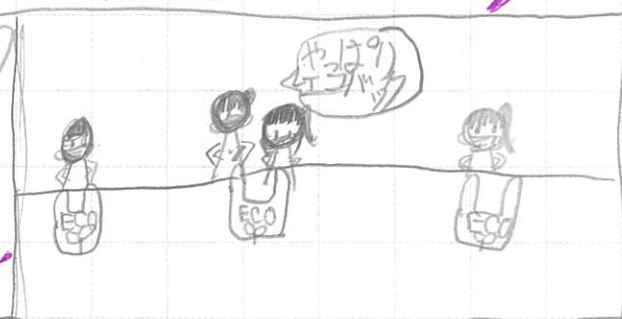


エアコンか扇風機どちらか  
しっだけを作動させる!!



その2

買い物の際は、エコバックを  
持って行こう!!



その3



手洗いの時の水の太さはえん  
ぴっぐらい!!



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 家族で1つの部屋で すごそう!



- ・電気の使う量がへる。
- ・家族の仲が深まる。

## お風呂の残り湯 再利用しよう!



- ・水の使う量がへる。
- ・植物が元気になる。



家族みんなが  
一石二鳥の  
エコ生活

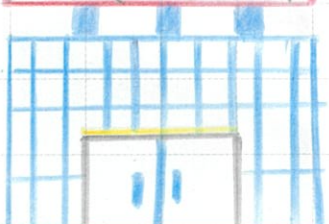
いっせきにちょう

## エコバッグをもって 歩いてお買い物に行こう!



- ・かんきょうにやさしい生活ができる。
- ・健康に良い。

スーパーマーケット



### 感想

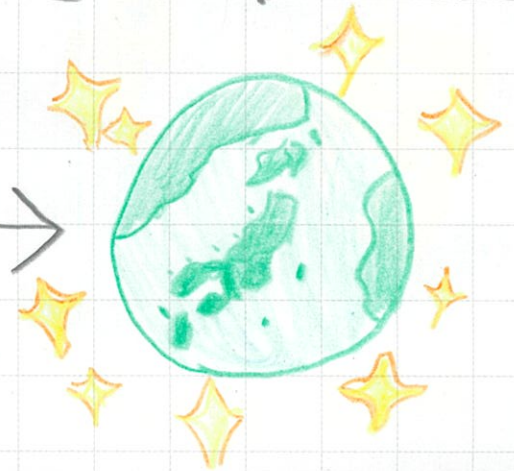
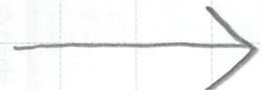
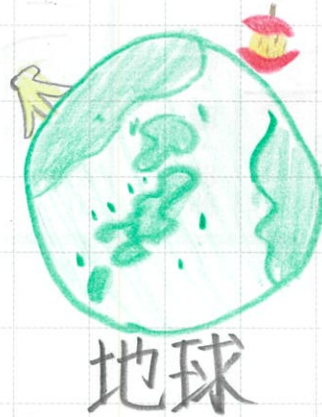
家族で協力して、  
エコをすると、  
たくさん良いこと  
を発見できた!  
これからもエコ  
を続けていきたい  
考えるのっておも  
しろい!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

エコチャレンジをやっ て、ちょっと、むずかしいぶんもあつたけどでもがんばってエコチャレンジをしました!

エコチャレンジをやっ て思ったことは「こんなエコチャレンジを**世界**の人、**一人一人**がやると**地球**はきれいになると思いました。



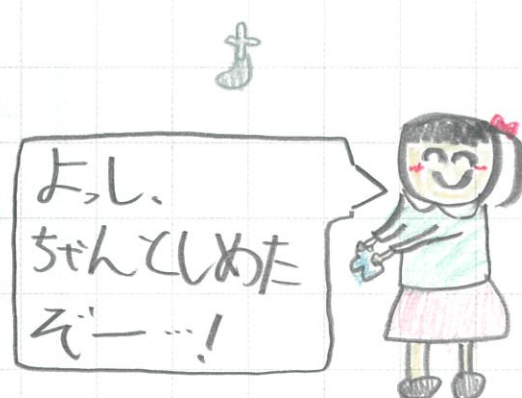
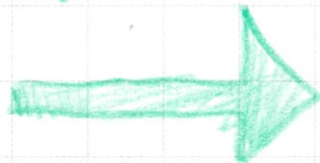
**世界の人一人一人がエコをすると地球はきれいになる**

私が、エコチャレンジをして心がけたことは、手をあらうときです。

手をあらうとき、まず水で手をかるくあらうとき、じゃぐちをしめずにせ、けんをつけて、しまつて水をながしたままだから、じゃぐちをしめてせ、けんをつけることを心がけました。



エコチャレンジをして……



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ!



意識して頭に「使わない時は止める」ということを入れて、お水使いをなくしました。それを家族全員に伝えられました。



エコバックを使うと、1セキ2ちゅうびが使えるし、お金もかからないから、すごく便利でした。だから、母も父も毎日使っています。分別をすると、きれいようが、できます。



電気を使わない時は消すと、節約ができて、くせがつくと、も、と節約ができます。エアコンは、あまり使わず、せんぷう機に替かてきおんにするんが、できました。

## 私の発見エコ!

私の家は、トイレを大で流したり小で流すことが多いけれど私の家にはECO小があるので、それを家族は使っています。エコができると思、たので発見エコにしました。あと、れいぞうこがみらぎ、ばなしで、もし早くしめたら節電できるかなと思、て発見エコにしました。

## こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中には、っていると、わすれていてもシールを見れば「あ、！」と気づけるのでいつでもエコ生活ができるようになりました。母はみんなが食べ残しをしなくな、たので生ゴミがへり、洗い物が楽になった、とい、ていました。

私は前から食べ残しをぜんぜんしたことがないのでいつでもエコができているのかなと思、てうれしか、たです。これからもエコをみんなと続けていきたいです!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ぼくの目標

- ① 水をだしてはぼやなしにしない
- ② 電気をこまめに消す
- ③ 食べ残しをなくす。



- ① は水が出ているのをすぐ気づいてとめる。
- ② は電気がついていたらすぐ気づいてとめる。
- ③ は好き好きの野菜を食べる。

①、②の共通点があります。それは、すぐ気づいてとめるとどちらも書いています。

## エコバックについて

今スーパーのふくろが有料にな、てきます。なぜ有料にな、たかと言うとゴミを削減してあるからです。だからお店にいくときはつねにエコバックを持っておくことが大切!!

## ゴミを減らすには

どうすればいいのか家族で考えてみました。

- ・ 買ったらずすぐ食べる
- ・ いらぬものを買わない

## 感想

- ・ 目標も達成する
- ・ エコバックが有料になるくらいゴミが多いと分かった

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

## エコを見つけたよ

1

暑い時、エアコンの  
温度をさげてしまいますか

自分のいえでは、おあをしめて、おん  
いなるづくさげないようになっています。  
おあをしめるとすぐにさくなるか分りあました

外が明るい時は、電気をけ  
ますなぜかという、外  
が明るすぎて家の中も少しだ  
け明るくなるからです!



エコの  
ヒント

もうすてようかなと思  
ていましたが、それでな  
にかつくれなかなと考  
えた時、いれ物をつくりか  
え

となりの絵で、ちゅうも  
くなのはだしはなしの  
ことだしすぎているこ  
とです。こうすると、2つ  
の物をうしなはず

(お水)  
お水

## 感想(思ったこと)

家の中やみのまわりを見ると、すごく、エコしたほうがいい  
のがいっぱいあってびっくりしました。でもエコをするのは  
自分のためなのです。自分たちがきたなくして、人にかたが  
けてもらうのは、おかしいです。エコをするとスッキリしま  
した。

家の中での  
エコを見つ  
けたよ

でんきを  
けす

エコの  
ヒント

エコの  
ヒント

3



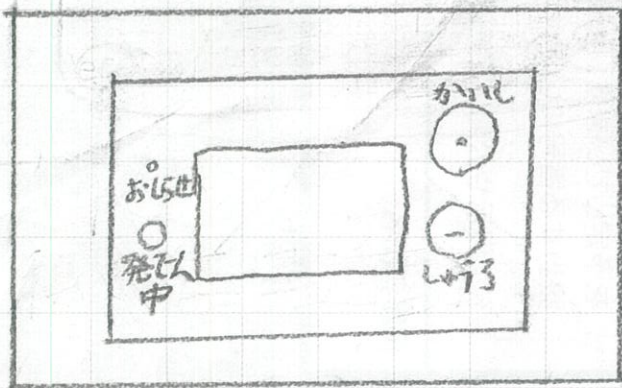
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 私のエコレポート

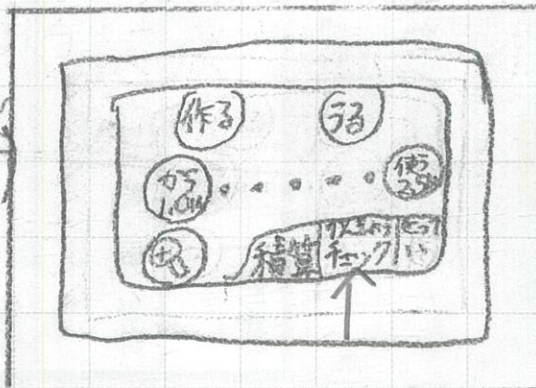
### 私のエコ活動

私がやったのは、節電、節水、ゴミ軽減をしようせんしました。一番がんばったのは節電です。だっていえにこんな物があります。(太陽こう発電きのモニター)

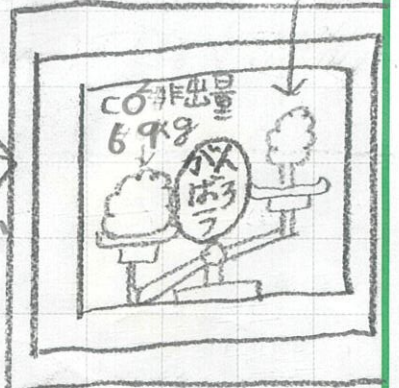
CO<sub>2</sub>削減量  
36kg



開始をおね



かんきょ/しつり/おね



と書いています。かんきょうじょうたいは、CO<sub>2</sub>の排出量が6kgでCO<sub>2</sub>の削減量が36kgで、CO<sub>2</sub>の排出量の方が少ないです。そのげんいんは、主に化石燃料(石炭、石油)をもやすことで発生します。私たちが化石燃料をもやして、エネルギーを使うことが主な原因です。家庭では、電気、ガス、灯油、ガソリンなどのエネルギーを使っているので、家庭におけるせつでん、節エネ、節CO<sub>2</sub>は地球温暖化のげんいんになるので、せつでんがCO<sub>2</sub>を少しでもおさえられると思い、せつでんをがんばりました。

### まとめ

かんきょうじょうたいはじょじょにあ、かしてい、ているから、自分のできることを進んでやる。

### ふり返り

自分は冷電気やガスや灯油やガソリンを使っている時に、どこかの国や、動物はくるしんでいて、自分たちは、それを見て見ぬふりをしてさいてい。だから、やるべきめたら、あきらめずにやりつづけたい。

### 今からやりたい目標

せつでん・せつ水・ゴミ軽減・節エネをがんばる。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あやの台 学校 5 年

名前 漢 凌 成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やってみて思ったこと。  
ぼくがエコチャレンジに参  
うせんして思ったことはエコ  
は意識してもつりあえられ  
てしまいました。

これが一番できた？  
ぼくが一番ぼくができたと思  
うのはエアコシの温度は適温  
設定のしくもくです理由は、  
自分でよくエアコシの温度を  
チェックして見たと思っからで  
す。ぼくはこのエコチャレン  
じでもっとおるんがエコにチ  
カシレンジをしたらと思いまし  
た。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

おんて

## エコチャレンジ

### 取り組んだこと

1. 家の中にエコシールをはる。
- ↓
2. 家族とエコチャレンジをする。



### 感想

・ラップに水をくんで歯みがきをするか母以外できているか母ができていながった。

### 母の感想

・毎年エコチャレンジをしているので前よりもエコを考えられるようになったと思います。

### 兄の感想

・こうしてエコチャレンジをしてみるとあまりできていないことが多いなと感じました。

### 父の感想

・今回、あらたに自分の生活を見直すきっかけになったと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 家族みんながエコ!!

## 家族そろって夕飯

みんなでいっしょに食べると、  
電気代の節約にもなるし、  
食器あらいも一度にすむ。  
家族だんらんも出来てサイコー!!

## 家族そろってお風呂

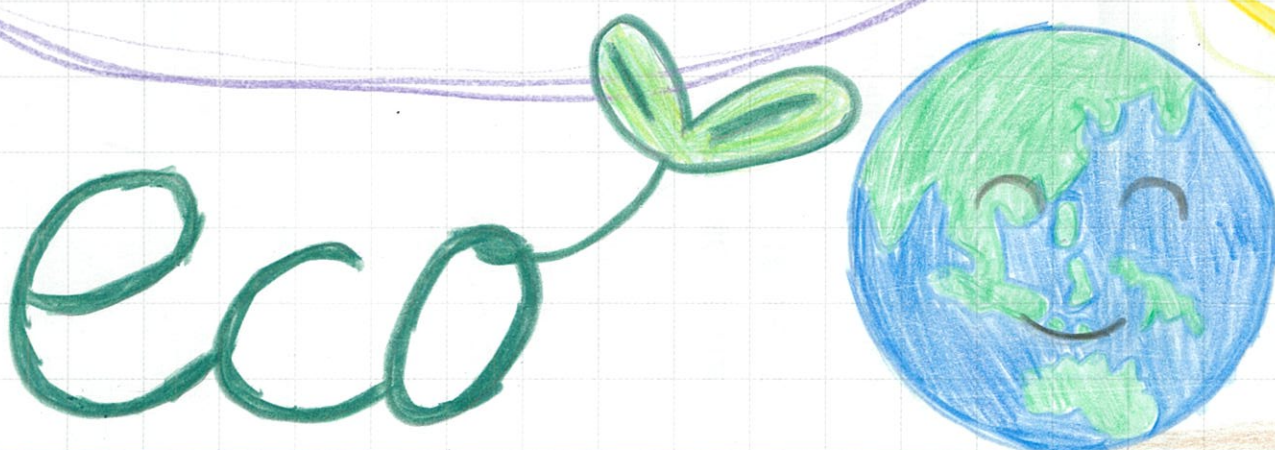
なるべくみんなでいっしょ  
に入るようにしています。  
シャワーも使うけれど、よく  
そうのお湯を使って流  
しています。  
世中の流し合も出来る  
しサイコー!!

## 家族そろってねる

みんなでいっしょにねると、  
エアコンもせん風機も  
一台ですむ。  
エアコンは、もちろん 28℃  
すずしい日は、まどを  
開けて節電!!  
ねる前には、本を読んだり、  
楽しく話たり出来てサイコー!!

## 家族みんながエコ!! について

お父さんが仕事でいない  
日以外は毎日こんな感じ  
で過ごしています。  
毎日なんとなくやっている事も  
エコにつながっているんだな  
とうれしかったです。  
これからも続けていきたく  
と思います。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

あゆの台学校 5年

名前 松田 ねん

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコをして、地球を守ろう。



エコをすると地球がすくえる。

三つのエコがありその三つが...

エコをみんながで  
守ろう

竹 節 水

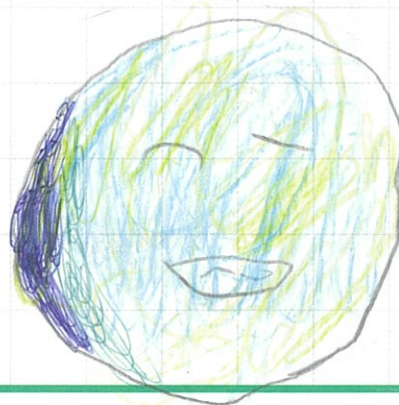
水をたいしてはな  
しにしない。

竹 節 電

節電は電  
気をこま  
めにけろ

ゴミを  
捨てる

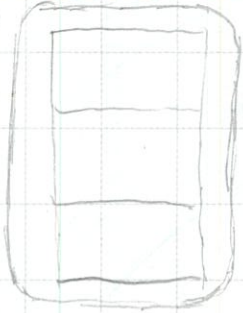
ゴミを入  
りす地球  
を守る。



きれいにし  
てみんなが  
をたす

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

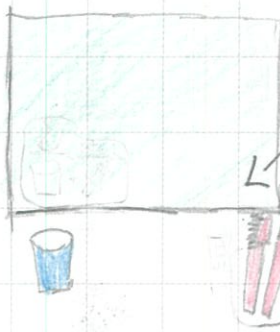
## エコチャレンジ



電気の横にシールをはって  
いしきするようになって  
まめに消すようにして  
います。



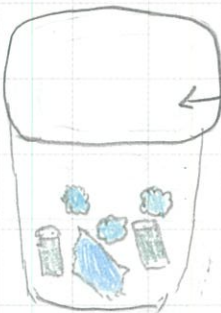
がんばって  
いるね



かがみのはしにシールをはって  
はみがきするときにかがみ  
を見るから歯みがきはコップで  
しています。



すこ  
う少し  
がんばろう



ゴミ箱の上にシールをはって  
お母さんお父さんが分別を  
しっかりしています。



いっぱい  
できたね



せんぷうきの所にシールをはって  
できるだけけしています



### エコチャレンジをやってみた感想

4年生の時よりがんばろうと思いながらエコチャレンジをしました。

4年生の時にやってから、いしきするようになって節電や節水を心がけていました。でも今エコチャレンジをして、その時よりがんばったと思いました。

これからも節電や節水を続けていきたいです。

家族で  
楽しく  
エコライフ



ゴーヤン

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやまこども学校 5年

名前 明和 和春

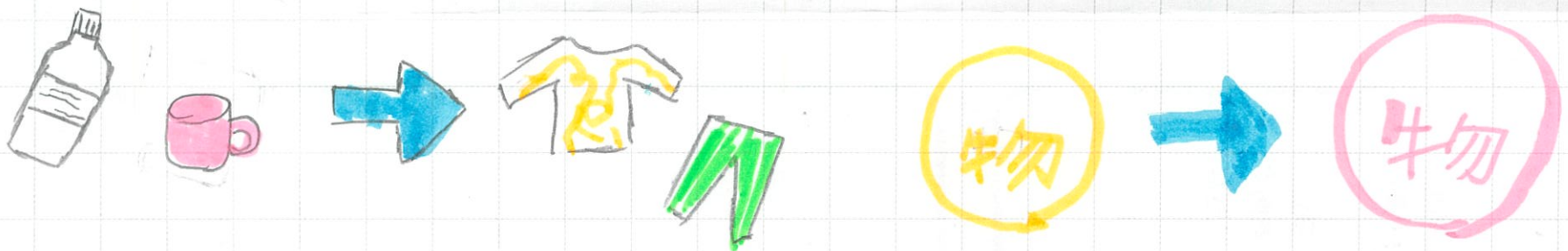
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

環境問題をなくしきれいな地球にしよう!

私は、これからエコをしていきます。理由は、環境問題で生き物たちがこま、ているからです。海はゴミだらけになり世界は二酸化炭素だらけになり生きられなくなるからです。それだけではありません温暖化もすすんでいるのです。それをなくすために今、私たちができることをするのです！エコバックをも、て行く、ポイ捨てをしない、ムダ使いをしないこれだけで少しでも地球を救えているのです。

Rはとても大切なのです。リデュース、リサイクル、リユースです。リサイクルだと以外な物から使える物になるのです。それは、今環境問題の一番プラスチックから服へと変わるのです。



これもエコの一つとなります。

人だけがこま、ているのではなく、動物もこま、ているのです。なぜ動物がこま、ているのでしょうか...それは、森林ば、さいや、温暖化ですむところがない、ときこま、ているのです。これは人がしていることなのです。私たちがゲームをしこま、ているときにどこかで生き物がこま、ているのです。止めたいと思いませんか？

エコをするための第一歩を踏み出すのです！

エコマーク



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート



- ・水をだしっぱなしにしない
- ・歯みがきはコップで

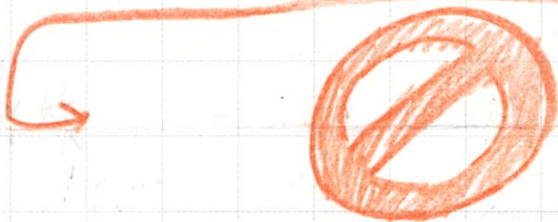


- ・こまめに消す
- ・冷暖房は適温で



- ・分別する
- ・食べ残さない
- ・買い物はエコバックを持って

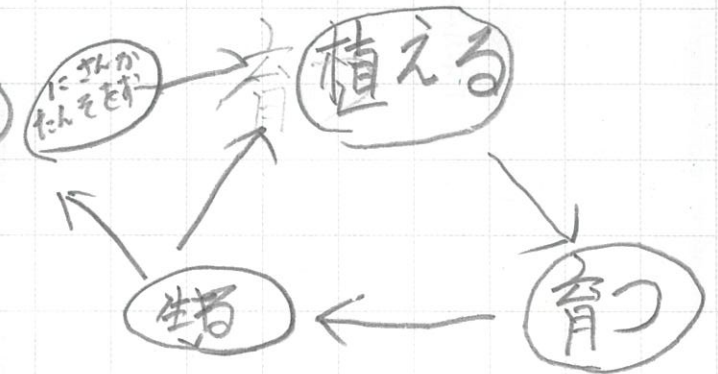
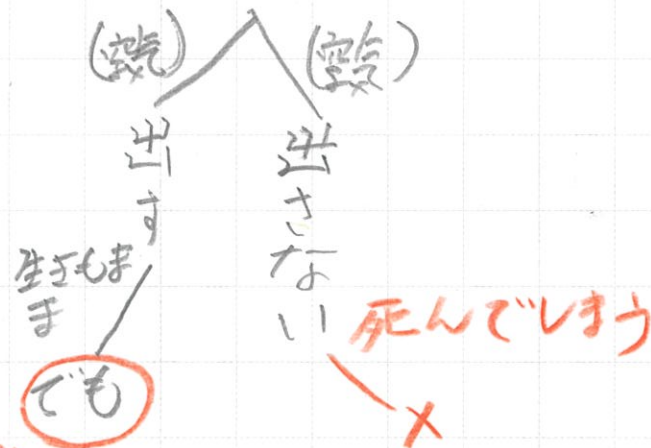
止めるには？



## かんきょう (CO<sub>2</sub>)

CO<sub>2</sub> とは **二酸化炭素**

人間が出す。(空気)



守る必要がある



育ちすぎたら  
すわない