

地球にやさしい一日をすごそう

『環境に配慮した生活チェックリストをつくり、実践しよう』

1 概要

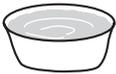
チェックカードに従って、自分の毎日の行動がどのような状態なのか、また、その行動が環境にどのように影響しているのかを各自考え、環境に配慮した望ましい生活が実践できるよう、各自が生活チェックカードを作成します。

2 ねらい

我々の全ての行動は地球環境へ何らかの影響を与えており、日常生活のちょっとしたことに気をつければ地球環境を守ることができることに気づき、生活の中での無駄を省いたり、環境に配慮して適切に行動しようとする態度を育てます。

3 方法

(1) 下記に示した生活チェックカードに基づいて、各自がどんな行動をとっているかをチェックしてみよう。

毎日の行動	どうしてる？	環境への効果	自分の行動は？
かおをあらう 	水をためて あらっている	水を節約できる	
歯みがき 	コップを 使っている	水を節約できる	
ゴミだし 	分別してだして いる	リサイクルにつ ながる	
おでかけ 	ちかければ歩いて とおければバスや 電車をつかう	エネルギーを節約 できる 大気汚染をふせぐ	
買いもの 	ビンいりのジュ ース・再生紙の ノートを買う	資源を節約できる	
夕ごはん 	お皿のよごれを ふいてからあら う	水をよごれから まもる	
テレビ 	ねるときは本体 の電源をきる	エネルギーを節 約できる	
おふろ 	のこり湯を せんとくに使う	水を節約できる	

(2) 自分(家族)にあった環境に配慮した生活チェックリストを作成し、取組んでいこう。

行動の内容	どうしているの	環境への効果	自己評価