

野鳥の観察

～身近な野鳥についてもっと知ろう～

1 概要

野鳥の生き生きと活動している姿を見ると、私たちは命の躍動に感動し、生命の大切さを学びます。こういう経験の積み重ねから、自然を大切にする心情が育っていきます。また、野鳥に親しむことから、野鳥をとりまく自然（植物や昆虫、水環境など）へと関心が広まっていきます。野鳥はどこにでも見られるので、自然環境を理解するためのひとつの手段です。

2 ねらい

- ・ 身近な野鳥に関心を持たせます。
- ・ 野鳥観察を通じて、食物連鎖などの自然界のしくみや複雑さについて気づかせます。

3 準備物

野鳥図鑑

双眼鏡（8～10倍程度のもので明るいもの（口径20～40mm程度）、広視野）

地上用望遠鏡（別名：プロミナー、フィールドスコープ） 三脚

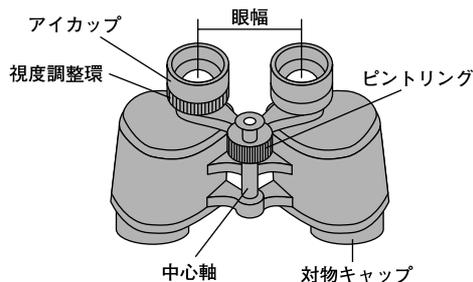
野帳（メモをとるためのもので、表紙が分厚いものが良い）

気象条件によっては、雨具や帽子、防寒着などを用意します。

虫に刺されたり、けがをしないように長袖、長ズボン、運動靴（水辺では長靴）が良い。

4 方法

（1）双眼鏡の説明



8～10倍で視野の広い双眼鏡が使いやすい

8×40と書かれている双眼鏡の場合

「倍率が8倍で口径が40mm」という意味です。

（倍率8倍（80m先が10mにあるように見える）
口径40mm（対物レンズの直径が40mm））

※明るさは、（口径÷倍率）の2乗で求められるので
明るさ = $(40 \div 8)^2 = 25$ となります。

（2）双眼鏡を使って観察をする前にしておくこと



参考：（財）日本野鳥の会のHP

1 ストラップの長さの調節

長すぎるときは、後をむすんで短くします。
（疲れない長さを見つけてます。）

2 レンズ幅の調整

角度を変えて目の幅に合わせます。

3 視度調節

まず、左目でピントリングを回して調節。
次に、右目で視度調節環（右の接眼レンズについている）を回して調節します。

(3) 双眼鏡で野鳥を観察する場合



まず、自分の目で対象となる野鳥を見つけます。

のまま、首を動かさずに目に双眼鏡を添えて見ます。

慣れてくると、飛んでいる野鳥を素早く視野に入れることができます。

左の図のようにして見ると、ぶれにくくなります。

個体数が多い場合は、次のようにしておおまかに数えます。

(例) 1,2,3,4,5,10,20,30,40,50,100,200・……

(4) 地上用望遠鏡(プロミナー、フィールドスコープ)の使い方



野鳥を視野に入れ、三脚で固定すれば、多人数で同じ野鳥をじっくり観察できます。

(双眼鏡は、その点で不利です。)

- ・ 高倍率で観察可能なので、かなり遠くてもよくわかります。(三脚が必要)
- ・ 接眼レンズにデジタルカメラの対物レンズをくっつけば、簡単な写真撮影が可能です。
- ・ 風のある時は、三脚の脚の出す方向を工夫すると、あまり揺れなくなります。また、三脚に重いものをぶらさげると、揺れにくくなります。

(5) 野帳(フィールドノート)と筆記用具

野帳の選び方: 表紙が分厚いもので、手帳サイズより少し大きいものが使いやすい。

筆記用具: 鉛筆がおすすめです。(ボールペンなどは、雨で水にぬれたりすると書いた字がにじんでしまうのであまりよくありません) 間違いは二本線などで消して訂正します。



野鳥に記録する内容の例

- ・ 年月日、場所、天気、観察時刻(時~時)、観察用具、参加者
- ・ 観察した野鳥の種類や個体数など(コサギ2V コサギを2羽、目で確認した)
他の記号の紹介(S: さえずり、C: 地鳴き、young: 若鳥、ad: 成鳥
fly: 飛行、nest: 巣を確認、♂: 雄、♀: 雌)

(6) 図鑑の種類

- ・ ハンディ図鑑 新・山野の鳥; (財)日本野鳥の会
- ・ ハンディ図鑑 新・水辺の鳥; (財)日本野鳥の会
- ・ フィールドガイド日本の野鳥; 高野 伸二; (財)日本野鳥の会
- ・ 山溪ハンディ図鑑7 日本の野鳥; 山と溪谷社
- ・ 日本の野鳥590; 平凡社
- ・ 日本の鳥550 山野の鳥; 文一出版社
- ・ 日本の鳥550 水辺の鳥; 文一出版社

(7) 問い合わせ先の紹介

(財)日本野鳥の会和歌山県支部事務局

T E L : 0738 - 29 - 2377



市街地の野鳥



スズメ



ヒヨドリ



キジバト



ムクドリ



イソヒヨドリ



ハシブトガラス

山野の野鳥



エナガ



カシラダカ



オオルリ



キビタキ



シジュウカラ



シロハラ



ジョウビタキ



コゲラ



ホオジロ



ツグミ



メジロ



モズ



ルリビタキ



ヤマガラ



オオタカ(幼鳥)

紀の川の野鳥



マガモ 左 右



カルガモ



ヒドリガモ 手前 奥



ハシビロガモ 手前 奥



コガモ



オナガガモ



キンクロハジロ



ヨシガモ



コガモ



オナガガモ 手前 奥は またはエクリプス



キンクロハジロ



オカヨシガモ 左 右



カイツブリ



ユリカモメ



カワウ



アオサギ



コサギ



チュウサギ



ダイサギ



イシシギ



クサシギ



カワセミ



イカルチドリ



スズメ



セグロセキレイ



ハクセキレイ



キセキレイ



モズ