

題名 和歌山県の農産物の旬を知ろう

1. 学習のねらい

私たちが普段、口にしている野菜や果物等の食材の多くは、他国からの輸入やビニールハウスなどの施設園芸により、一年中いつでも手に入れることができるようになっています。

しかし、そのために食材の運搬やハウス栽培等さまざまな場面で、多くのエネルギーが消費されています。

(1) 食材の旬を知るとともに、旬の食材を選ぶことが、省エネルギーにもつながることを知り、旬の食材を選ぶことの大切さを学びます。

(2) 和歌山県の農産物を知り、地産地消の大切さを学びます。

2. 実施について

(1) 実施時期：1年を通して可能 (2) 実施場所：普通教室

(3) 指導時数：1時間 (4) 指導対象：中学年

3. 準備するもの

- ・農産物カードおよびワークシート（人数分）

4. 学習の進め方

(1) 農産物カードとワークシートを子ども一人ひとりに配ります。

(2) 農産物の旬（春・夏・秋・冬）を子どもたちが個々に考え、農産物カードを切り取ってワークシートに並べます。

(3) 並べ終わったら、それぞれの農産物について、旬が分かった子どもから手を挙げて発表します。

(4) (3) で取り上げた農産物について、旬の時期を子どもたちに説明します。

(5) 旬に関係なく、なぜ多くの食材が手に入るのかを考えるとともに、旬の食材を選ぶことの大切さを学びます。

5. 指導上の工夫・留意点

- ・春夏秋冬の区分については、子どもたちが分類を行う前に十分な説明を行ってください。

例) 春... 3月～5月 夏... 6月～8月 秋... 9月～11月 冬... 12月～2月

6. 参考資料

(1) 文献（パンフレット）

『和歌山の果樹果樹農業のすがた』（平成16年）和歌山県農林水産部果樹園芸課

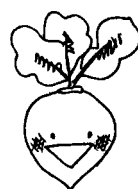
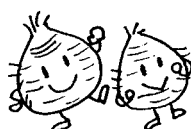
『和歌山県の野菜・花き』（平成17年）和歌山県農林水産部果樹園芸課

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/070300/kajuengeika.htm>



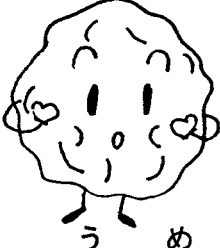
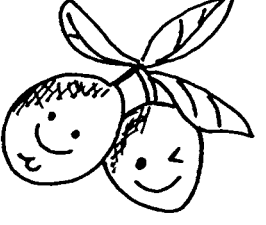


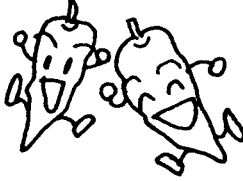
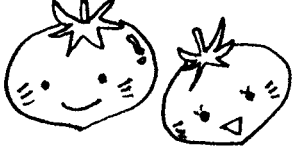
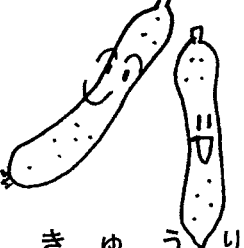
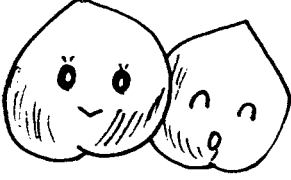
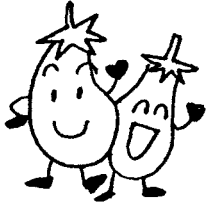
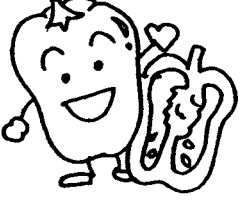

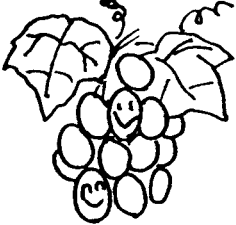

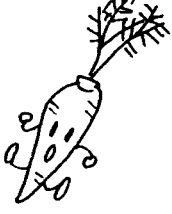
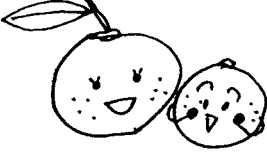
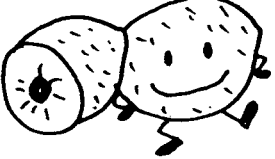


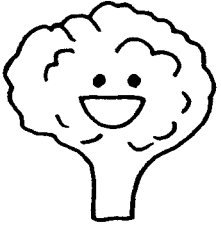

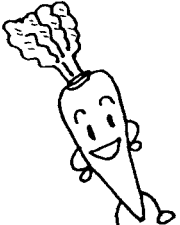
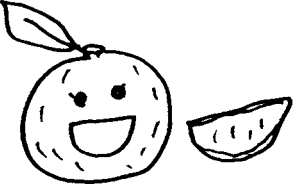
(2) ホームページ：独立行政法人「農畜産業振興機構」：<http://www.vegefund.com/>

【資料】 和歌山県における農産物の旬（指導者用）

野菜／果樹	全国的な旬	和歌山県の出荷時期（旬）	備 考
さやえんどう	4月～5月	露地：10月中旬～1月上旬 2月中旬～4月下旬 施設：12月上旬～4月上旬	
いちご	5月～6月	施設：12月上旬～5月中旬	日本では、施設栽培が主流です。
うめ	5月～6月	露地：5月中旬～7月上旬	
びわ	5月～6月	露地：5月中旬～6月下旬	冬場、九州地方の施設栽培により出荷。
すいか	7月～8月	露地：5月下旬～7月下旬	
たまねぎ	5月～6月	露地：5月上旬～9月下旬	北海道では9月～翌4月にかけて出荷。（8月～10月頃の露地栽培） 輸入品も多い。
ししとう	7月～8月	露地：6月上旬～11月上旬 施設：12月下旬～6月中旬	
とまと	7月～8月	施設：1年中 （ミニトマト）露地：6月中旬～11月上旬	日本では施設栽培が主流ですが、山間部では夏の涼しい気候を利用して夏秋期に生産しています。
きゅうり	7月～8月	露地：7月中旬～10月中旬 施設：12月中旬～6月下旬	夏の露地栽培以外は、施設のものがほとんどです。
もも	7月～8月	露地：6月中旬～8月下旬	
なす	7月～9月	露地：6月上旬～11月上旬 施設：12月上旬～6月上旬	
ピーマン	7月～9月	施設：11月上旬～7月中旬 露地：6月中旬～11月上旬	
いちじく	8月～10月	露地：8月上旬～11月上旬	
ぶどう	8月～9月	露地：7月中旬～9月下旬	
かき	10月～11月	露地：9月上旬～12月下旬	
にんじん	6月 11月～12月	露地：5月下旬～7月上旬 （春夏期の西洋人参が主）	夏場には、北海道・青森など冷涼地で出荷。
みかん	10月～12月	露地：9月下旬～2月下旬 露地：5月中旬～9月中旬	9月には早生（わせ）みかんが、1～3月には貯蔵物（12月中旬に収穫）が出回ります。
キウイフルーツ	11月～3月	露地：12月～4月上旬	ニュージーランド・チリ・アメリカ合衆国から輸入。
きゃべつ	4月～5月 11月～2月	露地：11月中旬～5月下旬	7月～10月は北海道・群馬県・長野県で冷涼な気候を利用して栽培。
はくさい	11月～2月	露地：4月下旬～5月下旬 11月上旬～2月下旬	春から初夏にかけては長野県等の冷涼地における栽培、トンネル栽培により出荷。
ブロッコリー	11月～2月	露地：10月下旬～3月上旬	北海道ではトンネル栽培による夏の収穫。
レタス	11月～2月	露地：11月上旬～3月中旬	4月～5月は茨城県で春レタスを、6月～10月は長野県等の冷涼な気候を生かした地域で夏レタスを栽培。
だいこん	11月～2月	露地：11月中旬～2月中旬	4月～6月は千葉県等で春だいこんを、7月～9月は北海道・長野県・群馬県等の冷涼な気候のもとで栽培。
はっさく	1月～4月	露地：1月上旬～4月下旬	



農産物カード

 <p>さやえんどう</p>	 <p>いちご</p>	 <p>うめ</p>	 <p>びわ</p>
 <p>すいか</p>	 <p>たまねぎ</p>	 <p>ししとう</p>	 <p>とまと</p>
 <p>きゅうり</p>	 <p>もも</p>	 <p>なす</p>	 <p>ピーマン</p>
 <p>いちじく</p>	 <p>ぶどう</p>	 <p>かき</p>	 <p>にんじん</p>
 <p>みかん</p>	 <p>キウイフルーツ</p>	 <p>きゃべつ</p>	 <p>はくさい</p>
 <p>ブロッコリー</p>	 <p>レタス</p>	 <p>だいこん</p>	 <p>はっさく</p>

【ワークシート】 ^{しゅん}旬だともも^{じき}う時期に、やさいやくだものを分けてみよう！！

年 組 名前

<p>春 (月 ~ 月)</p>	<p>夏 (月 ~ 月)</p>
<p>秋 (月 ~ 月)</p>	<p>冬 (月 ~ 月)</p>