

Reduce (リデュース)

毎日の

台所の「ごみを減らす」に挑戦!!

夏休み、カレーライスとみそ汁を母と作ったら、野菜のゴミでいっぱいになりました。このゴミを少しでも減らせないか? 活用方法はないか? と思、たので、パソコンで調べてみることにしました。

野菜のゴミの量(3日間)

1	ニンジンの皮とヘタ(2本)...	30g
2	大根の皮とヘタ(1本)...	50g
3	玉ねぎの皮とヘタ(1個)...	215g
4	ジャガイモの皮(1個)...	255g

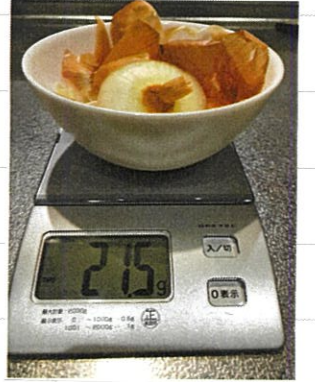
合計 1272g

活用方法

きんぴら(ヘタの周りも切って使う!)

玉ねぎパウダー

家庭菜園などのジャガイモの皮、光が当たって緑色になった部分は生ゴミ



☆ 1 2 を使、たきんぴらのレシピを見て、作、てみました。

(感想)

切るのは少し時間かかりましたが、電子レンジで簡単にできました!



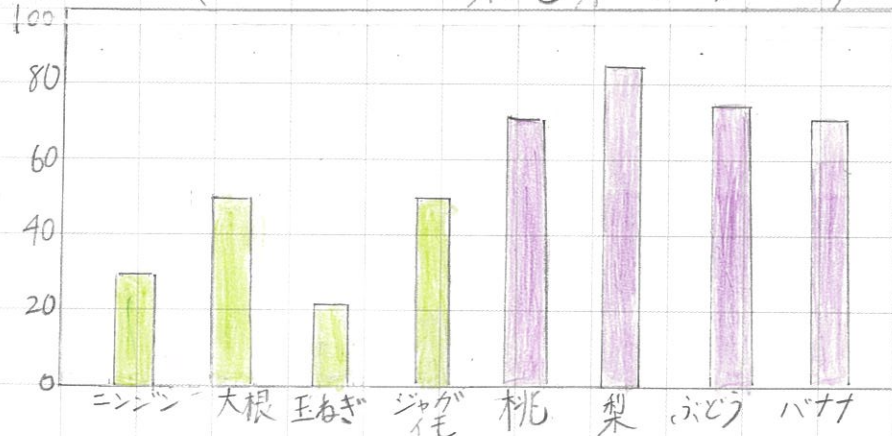
毎日、果物を食べるので、捨てるところがどれくらいあるのか量、てみることにしました。

果物のゴミの量(3日間)

A	桃の皮と種(1個)...	71g
B	梨の皮としん(1個)...	82g
C	ぶどうの皮とくき(1房)...	77.5g
A	バナナの皮(3本)...	75.5g

合計 306g

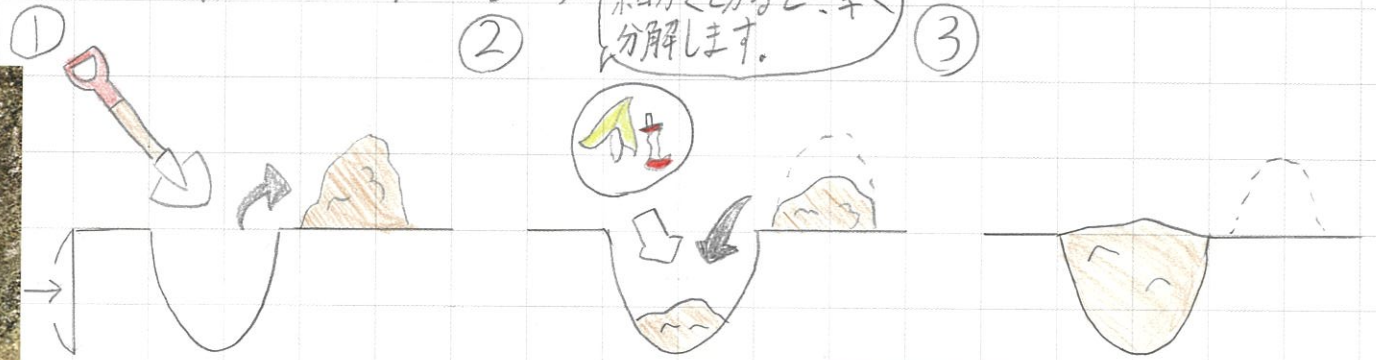
(2) (3日間の野菜と果物のゴミ)



これらの生ゴミは、土に埋めることで微生物に「分解」されると本で「読んだ」ので、や、てみることにしました。栄養満点の土になり、家庭菜園や花を育てるのに役立ちます。

土に埋める方法

- ① 20cm程掘る。
- ② 土と生ゴミを混ぜる。
- ③ 掘った土をかき混ぜる。



細かく切ると、早く分解します。

※ 大きめのプランターや植木鉢などを使うこともできます。

計算すると、約1/4の削減です。

まとめ 我が家の3日間の一般ゴミの重さを量ると、1.8kgでした。そのうち、433gのごみを減らすことができました。少しかもしれないけれど、これを1ヵ月続けると、約4kgです。1年続けると約50kg! 「ごみを減らす」→ごみを燃やす時に出るCO₂の量をおさえる→カーボンニュートラルに近づく!! と思いました。他にも、土で分解できるものを調べてたいです。