

☆ 正

今世界では給食や夕ごはんを  
食べ残している人がいます。  
そこで私は、食べ残しを減ら  
したいと考えました。

チャレンジ

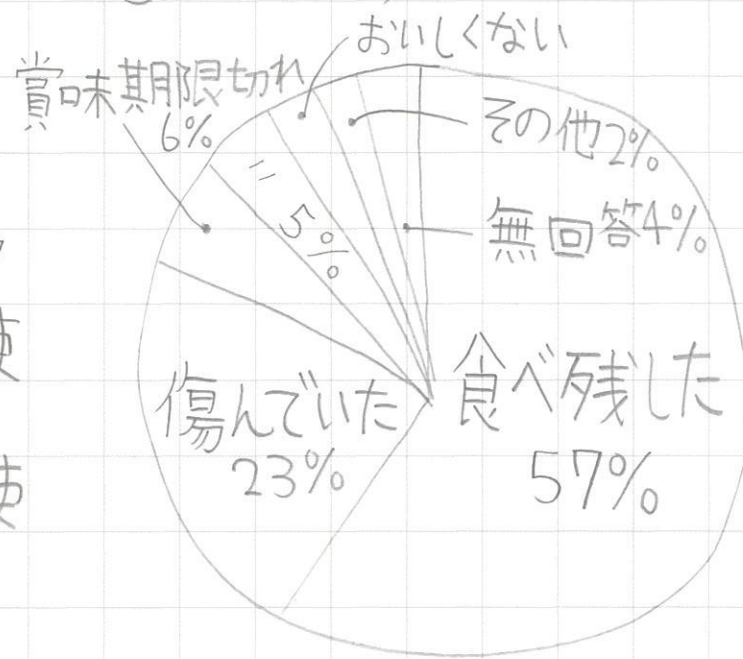
食べ残しを少なくしよう!

◎食べ残しをどうして減らすの?

- ・食品のむだが減らないと人口が増えるしょう来、食料不足になるからだよ!
- ・くさりかけの食料がゴミとなり、その食料を燃焼するための燃料が、地球温暖化につながるよ!

◎食べ残しを無くすためにはどうしたらいいの?

- ・世界では子ども達が給食や夕飯を食べ残ししている子がいるよ!
- それで、食べ残しを減らすためにするには次の2つがおすすめたよ!
- 1つ目は、ふだん使わない部分を使って料理するんだよ!
- 2つ目は、ふだん使わない部分を使ってそうじをしていこう!

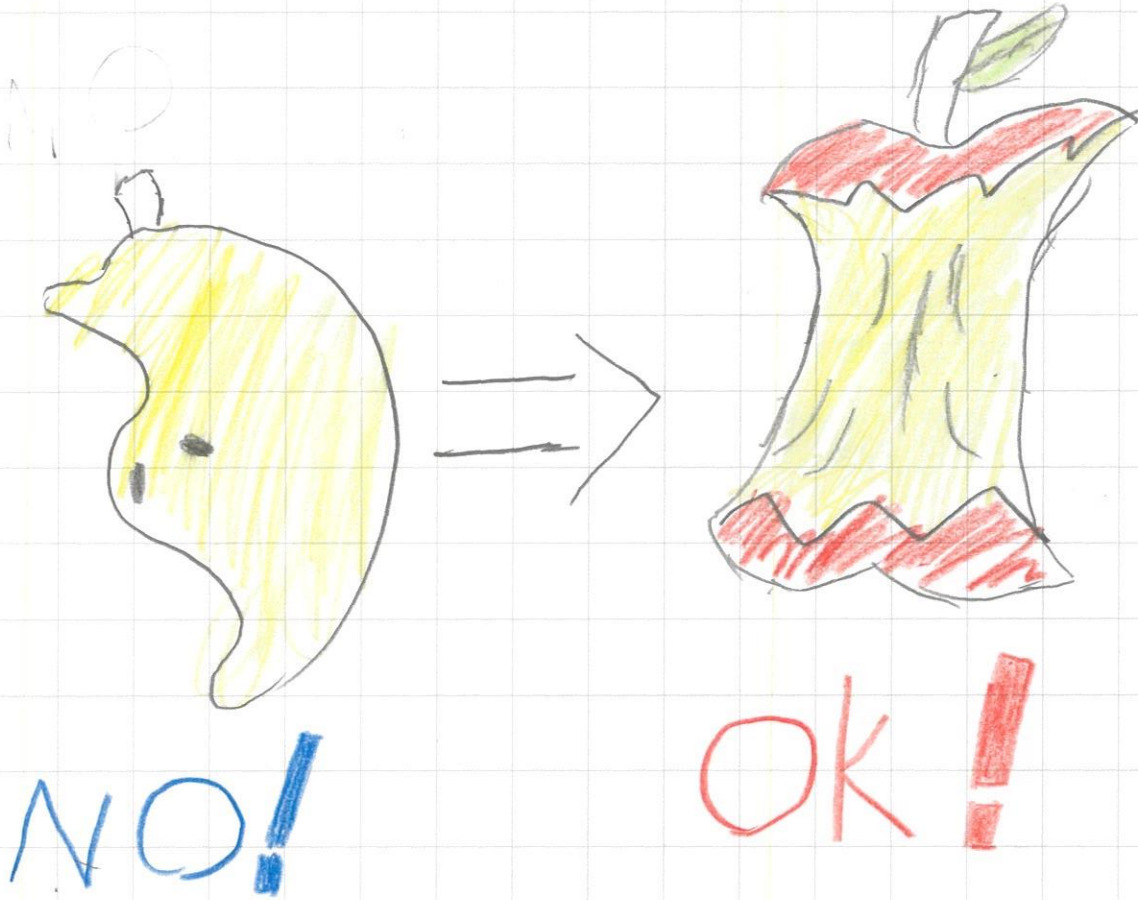


私達ができること

- ・まずは食料を簡単に捨てないようにしよう!
- ・苦手な食べ物を食べられるようになっていこう!



ゴミ削減! 食べ残しゼロへ



- だれでもできるゴミ削減!
- 食べ残しゼロにする。
  - リサイクルをする。
  - リユースをする。

感想

• ほかにも、食べ残し、リサイクル、をしたい。

※下記 ( ) 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 ( )

【保護者氏名は公開いたしません。】

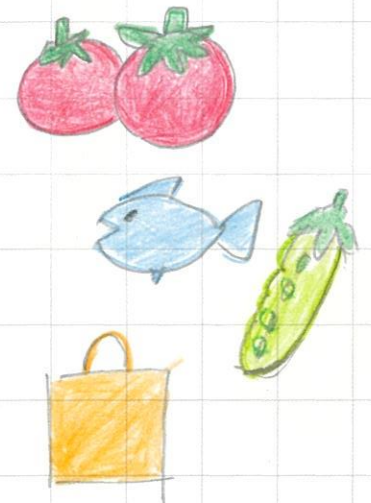


## キッチンでできるエコ活動

日々の食事は心も豊かにしてくれます。  
食事作りには、いろいろな食材やエネルギーが必要です。  
水や火や電気やガスを使います。  
限りある資源をおだにしない工夫がキッチンにもないか考えました。

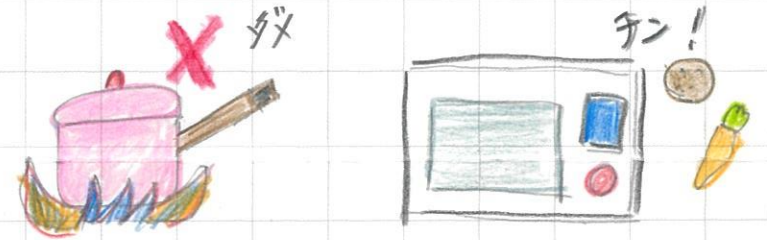
### 買い物 地産地消を意識して必要な分だけ買う

- 地域で生産されたものを選ぶ
- 旬に合ったこんだてを考える
- 買い物に行く前に冷蔵庫の食材を確認する
- 買い物にはマイバックを持って行く



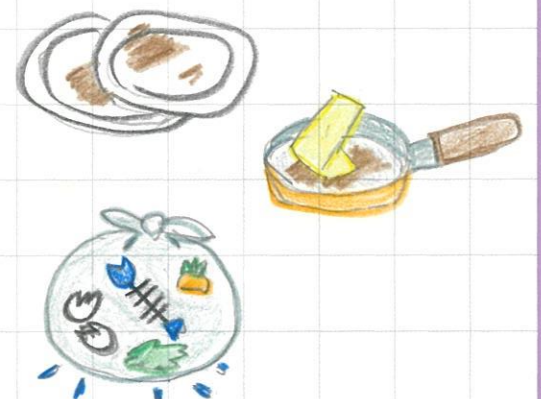
### 料理 食材とエネルギーのおだをなくす

- 食材は丸ごと使い切る
- 食べ切れる量だけもり付ける
- なべに合った火加減にする
- コンロやIHにかける前になべに付いた水滴をふく
- 野菜の下ごらえは電子レンジでする



### 片付け 水を大切に使う 生ごみの処理を考える

- 油やよごれた食器は重ねない
- なべや皿のよごれはふき取ってから洗う
- よごれの少ないものから順番に洗う
- 洗いおけを活用する
- 生ごみは水気を切ってから捨てる
- 生ごみ処理機を利用して花だんや畑の肥料にする



### まとめ

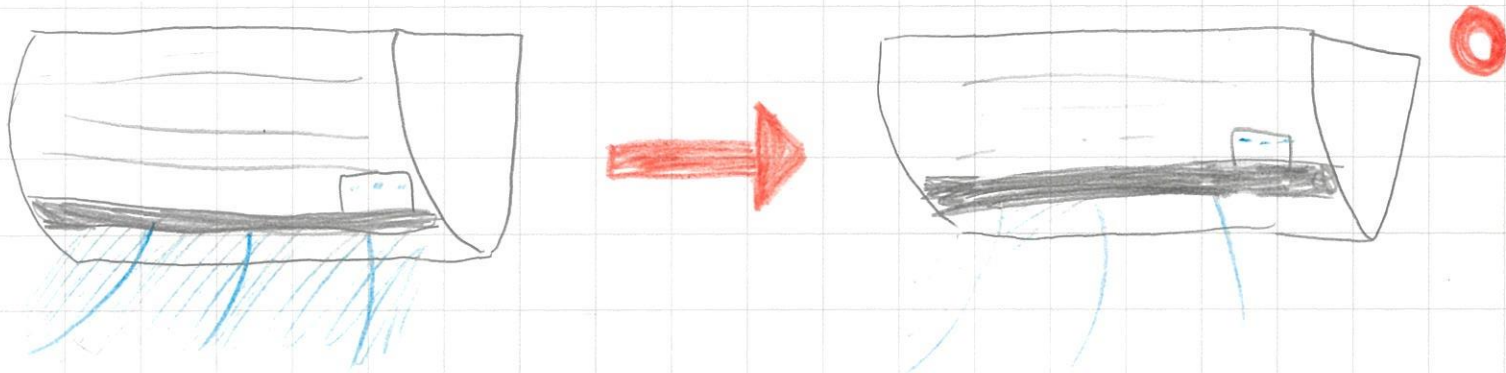
一人一人の心がけで限りある資源をおだにしないことができるようになった。  
まだできることを探してもっと取り組みたいと思った。



# エコチャレンジ

私が夏休みに取り組んだ"エコ"を紹介します。

①使っていない部屋の冷房は消す。



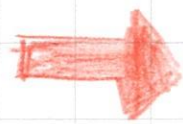
こうすることで、電気代を節約することができます。

②使っていない部屋の電気も消し、みんなはなるべく同じ部屋で過ごす。

四人家族の場合



どの部屋でも  
電気をつけていて、  
もったいない。



使う電気は1つだけ  
になった。

## まとめ

・夏休みに意識してやっていたから、習慣がついた。

・これからも、続けていきたい。



# CO<sub>2</sub> を減らそう!

地球温暖化の原因の一つがCO<sub>2</sub> (二酸化炭素)の増加です。そこで私たち小学生ができることを調べて、その中の一つに取り組みました。



## 取り組む内容

シャワーの時間を1日1分短くする。  
(1分短くすることで70gのCO<sub>2</sub>を削減することができる。)

## 計画

- ① 1週間チャレンジの表を作る。
- ② 家族4人で1週間チャレンジに取り組む。
- ③ 結果をまとめる。



## 結果

$$70 \times 19 = 1330 \quad \underline{1330g}$$

1週間チャレンジの結果、1330gのCO<sub>2</sub>削減に成功しました。父、母、弟が毎日できていなかっただのもうすこしががんばってもらいたいと思います。これからも、1分短くすることを心がけたいと思います。

	父	母	私	弟
1日目 7/25	○	○	○	
2日目 7/26	○		○	
3日目 7/27	○	○	○	○
4日目 7/28	○	○	○	
5日目 7/29	○		○	○
6日目 7/30		○	○	
7日目 7/31	○		○	
合計	6	4	7	2
	19分			

※下記 ( ) 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 ( )

【保護者氏名は公開いたしません。】



# エコチャレンジ

エコチャレンジ内容	気づいた事・感想
① 冷ぼうは28℃に設定する	エアコンの温度設定を1℃上げ下げするだけで節約ができる。つけたり切ったりするより、続けてつけておく方がよい
② テレビは、必要な時に使う	液晶テレビなど大型化していて電気代がかかるそうです。
③ 使わない部屋の電話こまめに消す	ろう下やげん関の電気がおそい時間までついていいるのがツラかった。少し果い時間に消すようにする。
④ お風呂、歯みがき、洗顔では水を出しっぱなしにしない	コップに水をためて使うと節水になる。お風呂は、続けて入った方がよい。シャンプーや体を洗っている間は、水を止めておくと使う量がかなり少くなかった。
⑤ できるだけ家族が1つの部屋で過ごす。	クーラーや電気テレビなどの節電にかなり役に立った。家族の会話も増える。

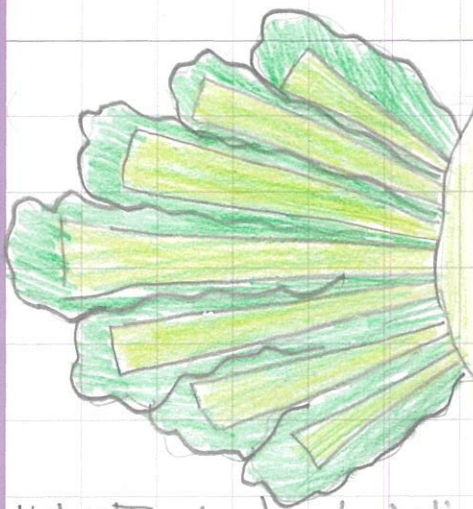
※下記 ( ) 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。  
<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

) 【保護者氏名は公開いたしません。】



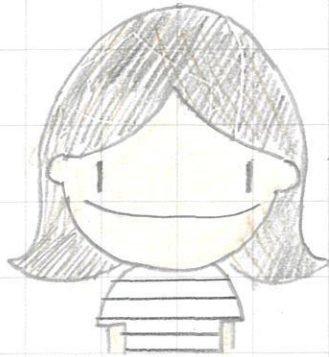


# 野菜の皮を使って お料理チャレンジ

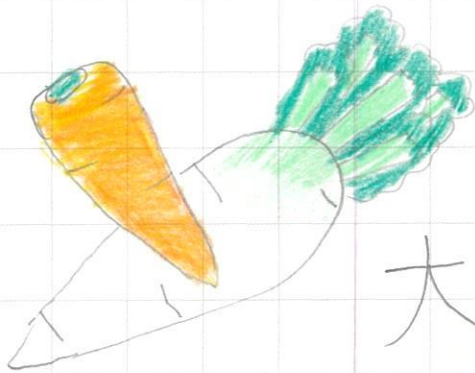
料理くずを減らして



を減らそう!!



学校の夏祭りで出すカレーを作ったとき、野菜の皮のゴミがたくさんあったのを見て野菜をむだなく使った料理にチャレンジしてゴミを減らそうと思いました。



## 大根、人参の皮のきんぴら

### 材料

- ・大根の皮
- ・人参の皮
- ・ごま油
- ・塩
- ★しょうゆ
- ★料理酒
- ★砂糖
- ★みりん

### 作り方

- ①大根と人参の皮をむいて千切りにする
- ②フライパンにごま油を熱して①と塩を加えて炒める
- ③野菜にごま油がからまったら★を加えて野菜がしんなりするまで炒める
- ④お皿に盛りつけて完成!

### 味の感想

大根の皮がしゃきしゃきしていて、食感が良くておいしかった。

### まとめ

捨てられる野菜の皮には、実は栄養がたくさん! おいしくゴミを減らすことができ、栄養もとることができた。これからも野菜の皮を使った料理にチャレンジしてゴミを減らすようにしようと思った。

※下記 ( ) 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

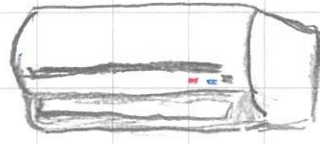
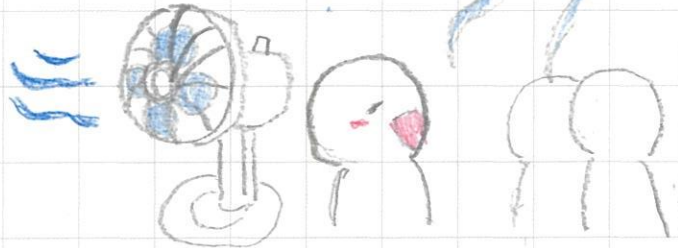
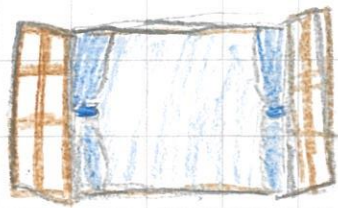




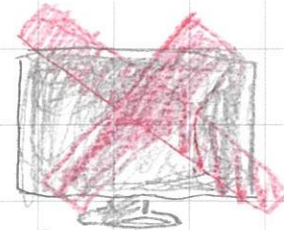
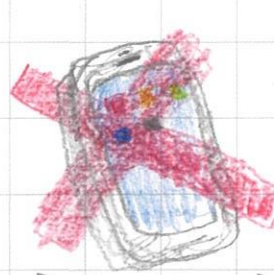
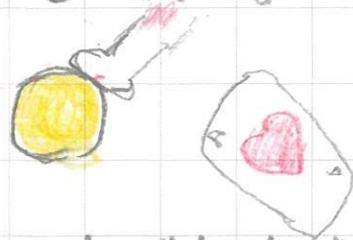


# 電気のつかう量をへらす

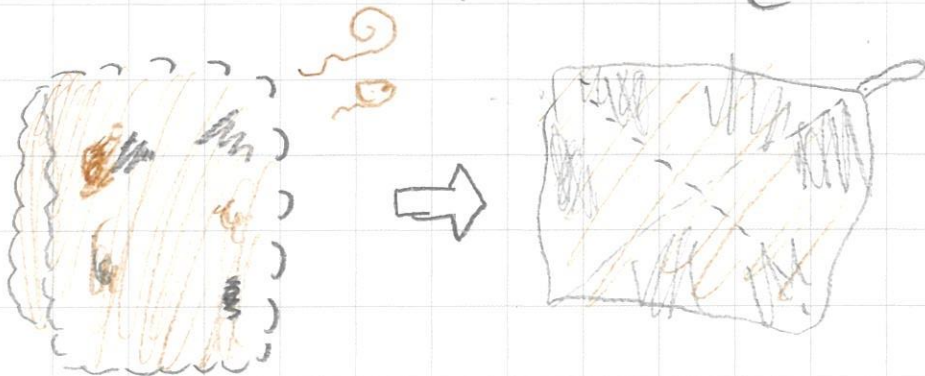
電気をひと部屋に集まってつからせて節約💡  
エアコンはかならず20度  
エアコンをできるだけけ  
してまじやせんぷうきを  
つける。



できるだけテレビやケータイをつかあずに、外であそんだり  
カードゲームであそんだ。



なるべくつかいきった物をりよづしてまたちがうものにする



かい物に行くときは、  
なるべく、自分よりの  
スゴバックをもって  
いく。



※下記 ( ) 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

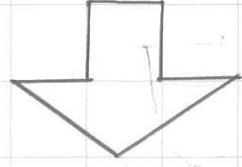
上記の内容に同意します。保護者氏名 ( )

【保護者氏名は公開いたしません。】



# 地球温暖化について

わたしたちの暮らしは、地球温暖化に大きく関係しています。お風呂をおかすためにもガスを使う、自動車を走らせたためにもガソリンを使う、これらは地球温暖化の原因になった二酸化炭素を出すことになります。また、多くの電気は燃料を燃やしてつくられていて、テレビを見て電気を使うことも二酸化炭素を増やし、地球温暖化を進めることになっていきます。



## 世界の気温が上がり続けると

① 1℃高くなると

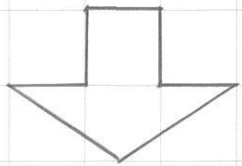
大雨などの異常気象によるリスクが高くなります。

② 2℃高くなると

環境の変化に適応する能力が限られていた生き物は、非常に高いリスクにさらされると言われています。

③ 3℃以上高くなると

グリーンランドなどの氷床が大規模に溶けて戻らなくなったため、海面の高さが上がるかもしれません。



## みんなですべきこと(ほくがしたこと)

- ① 冷蔵庫を開けている時間を短くする。
- ② エアコンと扇風機を上手に使う。
- ③ 昼間はプールに行くときは自転車で使う。