

節電  
エアコンの  
設定をエコ  
モードにする

① エアコンの温度設定をエコモードにすると節電になるので毎日、エコモード設定にしました。  
サーキュレーターを使うことによって部屋中に風をおくることができるのでサーキュレーターも使いました。

節水  
お風呂のシャ  
ワーヘッド  
をこうかん  
した。

① お風呂の今まで使っていたシャワーヘッドを20%節水できるシャワーヘッドに交換しました。

シャンプー  
リンス、ボティ  
ソープの使  
いすぎ防止

① シャンプー、リンス、ボディソープなどは、使います。適量を使う。この活動によって、シャンプーなどを長持ちさせることができ、買う回数減った。

ゴミ削減  
フードロス  
を減らす。

① 消費期限を守り期限内に食べた。

☆感想☆

一週間、エコチャレンジをして今までと比べて無駄使いをして来たかを知ることができました。これからは節電、節水、ゴミ削減などを続けていきたいです。

※下記 ( ) 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。  
<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

) 【保護者氏名は公開いたしません。】

# 家族でエコ活動!

家族にどんな方法でエコに取り組んでいるか聞きます。

- 手順
- ①表を書く
  - ②インタビュー
  - ③まとめる

種類	どんなふうになっているか
水	浴槽のお湯をつかて、せんたくをまわしている。 はみがきの時は、コップを使う。
電気	クーラー(冷暖房)をつけたり、けしたりをくりかえさない。 クーラーの温度は適温で。 家を出る時は、電気を消す。
ゴミ	リサイクルがてきるペットボトルなどは、リサイクルする。 分別をする。
生活	マイバックを持ち歩く。

## まとめ

水の事にかんしては、**節水** 電気の事にかんしては、**節電** を、つねにおこなっている。

## 感想

わたし自身もいろいろ工夫していますが、家族もみんな工夫しているほうもみつけているのがわかりました。みなさんもこのように家族とエコ活動してみてください!!

※下記 ( ) 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

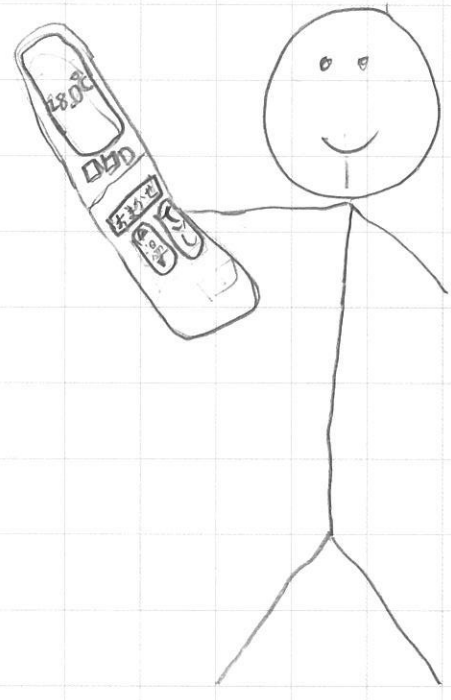
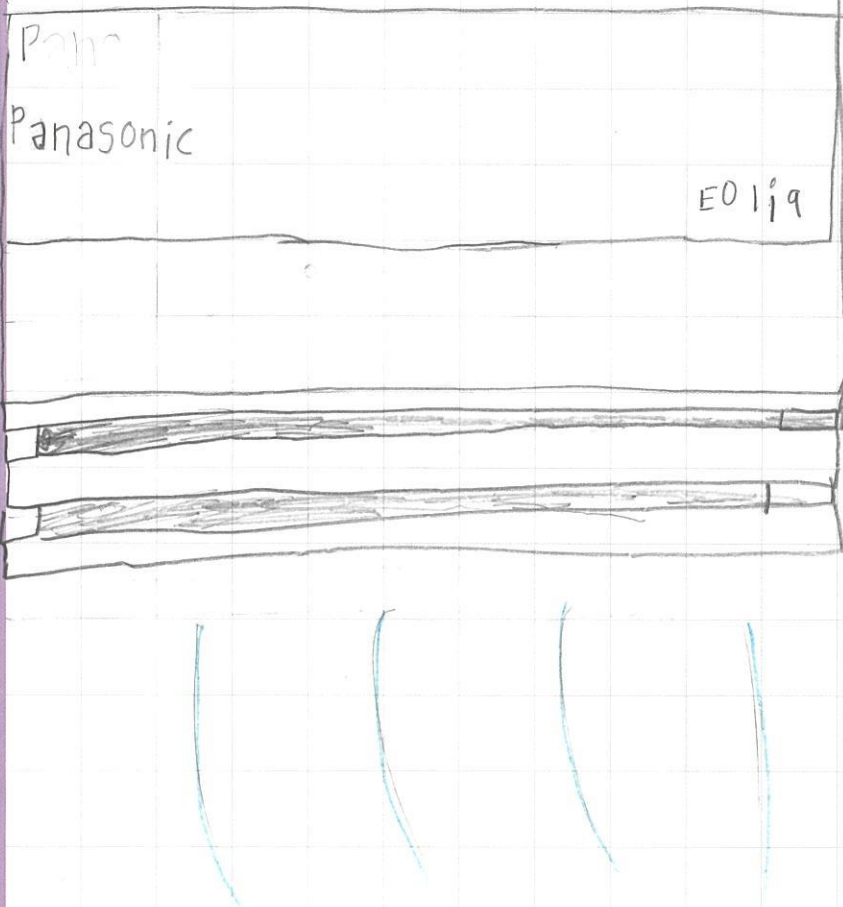
<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 ( )

【保護者氏名は公開いたしません。】

# エコチャレンジ

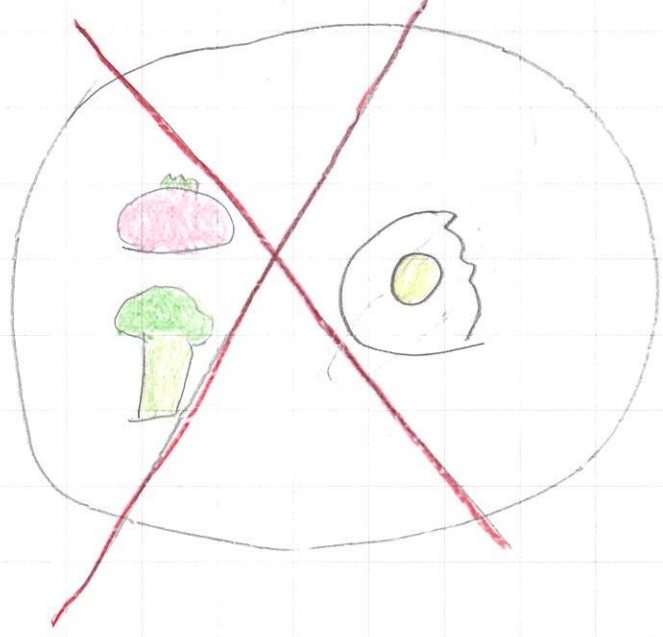


エアコンの温度を28.0℃  
にすると節電に  
なります。  
つけばなしにし  
ない。

食べ残しをつづけるとゴミ  
の量が多くなります。

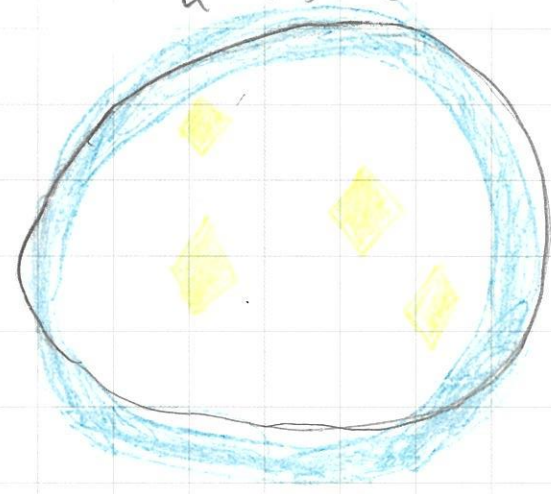
食べ残しをなくすとエコになりま  
す。食べ残しをなくするとゴミの量  
も少なくなりました。

食べ残し大



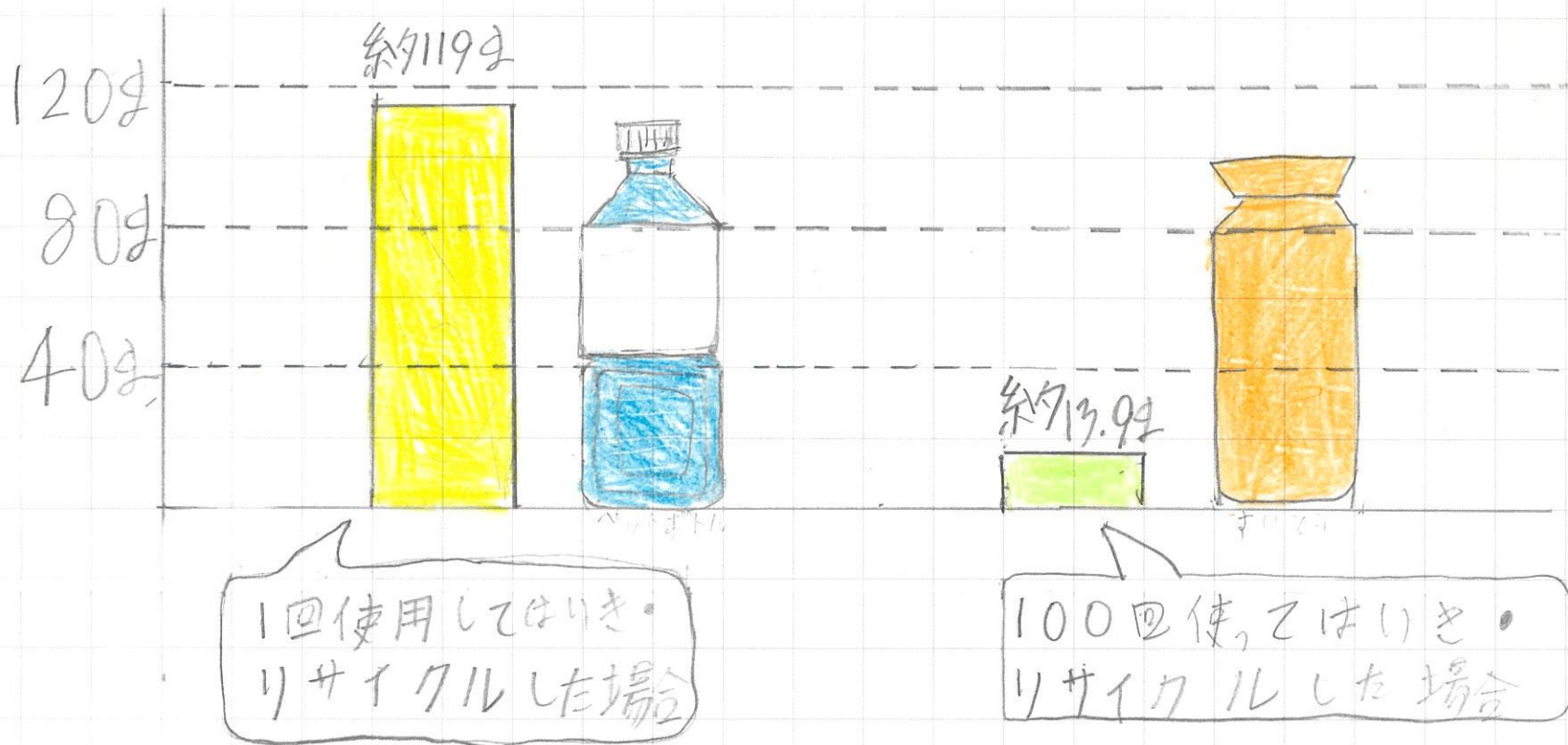
エコ!

食べ残しゼロ



# マイボトルでCO2削減!

ペットボトルはリサイクルするだけでもCO2が約119グラムも発生してしまうそうです。ステルスせいマイボトルを100回使う場合1回あたりのはり出量は約13.9グラムほどになるようで、マイボトルをくり返し使うことで、CO2のはり出量を約10分の1にさくげんできます。



土日二日間、ペットボトルを何本買っているか数えてみたところ、1日平均で1本買っていることがわかりました。

ペットボトルを買わない週末もあり、それだけでも、約240グラムのさくげんにつながります。

これからはなるべく、マイボトルを持ち歩き、CO2をへるしをいきたいです。




※下記 ( ) 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。  
<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 ( )

【保護者氏名は公開いたしません。】

# エコ活動

 <p>家庭で 節電する</p>	 <p>自転車や 徒歩で移動</p>	 <p>野菜を も食べる</p>	<p>長距離移動の 手段を考える</p>
 <p>捨てる食品を へらす。</p>	<p>10の行動</p>		<p>(リデュース、 リユース、リペア、 リサイクル)</p>
 <p>家庭の エネルギー源 をかえる。</p>	<p>電気自動車に 乗りかえる。</p>	<p>環境に 配慮した 商品を選ぶ。</p>	<p>声をあげる</p>
<p>屋根にソーラーパネル設置はいい</p>			<p>社会に最も効果的な方法</p>

リデュース... ごみの量を少なくすること。  
(へらす)

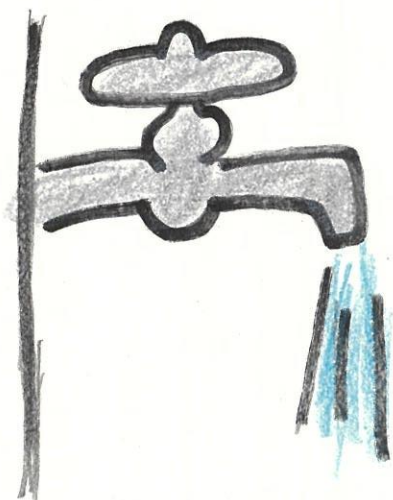
リユース... 使用済みのせし品をもう一度使えるようにすること。  
(くり返し使う)

リペア... 修理、回復、取りもどすこと。  
(使い続ける)

リサイクル... ゴミをそのまま捨てるのではなく、資源すること。  
(再利用)

※下記 ( ) 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。  
<個人情報の利用について>  
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

# 水を大切にしよう！



・ なかいいしっばなしに  
しないでね。

※下記 ( ) 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

) 【保護者氏名は公開いたしません。】

# ストップ!!地球温暖化!!

## 地球温暖化の原因

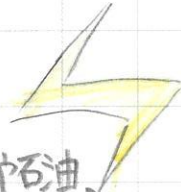
### 森林の伐採

農場や牧草地など、さまざまな目的で森林伐採がなされ、木がなくなると、木が持つ水を蒸らすことができず、蒸発量が減り、雲が少なくなり、雨が少なくなる。また、伐採時に放出される温室効果ガスが排出される。



### 発電

石炭や石油、天然ガスなどの化石燃料を燃やして発電すると、地球温暖化の原因となる温室効果ガスが排出される。電気のほとんどが現在化石燃料から作られており、風力や太陽光などの再生可能エネルギーから作られる電気が4割に達していません。



### せいぞう

せいぞう業と工業は主にセメントやプラスチック、繊維などのせいぞうに必要なエネルギーをく出すために化石燃料を燃やして温室効果ガスを排出します。また、こうしたもののほか、プロセスでも温室効果ガスが排出されます。



## 地球温暖化のえいきょう

① 海の水が融陸地が減る  
南極や北極などの寒い場所や高山などにある氷や氷河がとけて、海の水が増え、海の水位が上がって、低い場所にある土地や小さな島が海に沈んでしまう!!

② 病気(伝染病)が増える  
地球全体が暖かくなることで、気温が上がる所が増えることで、アフリカなどの暑いところで発生していた伝染病にかかる人が増えるかもしれない!!

③ 気候が変わる  
いままで寒かったところがあつくなったり、もともとあつかったところがもっとあつくなることか予想されている。氷がとけて、海が広がることで雲が少なくなり、風の強さも変わってしまう! そうで大雨や台風が増えるかもしれない。また、大雨や雪が少なくなるかもしれない。

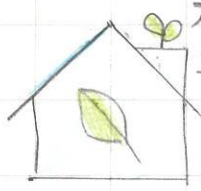


世界地図がかわる

## 私たちにできること

### 家で電気を節約する

私たちが使用する電気のほとんどは石炭や石油、ガスを燃料としています。冷暖房の使用をひかえ、LED電球や省エネ家電の購入、エアコンの温度設定を適切に保つこと、エネルギー効率の良い製品を使うようにしましょう。



### 近い所なら徒歩や自転車を使う

世界中の道路に車が充満し、そのほとんどが排気ガスを出しています。徒歩や自転車は温室効果ガスの排出量がほとんどありません。



### 野菜を多く食べる

野菜や果物、全粒穀物、豆類、ナッツ類、樹皮のせき量は、肉や乳製品を減らすことで、温室効果ガスの排出量を減らすことができます。



### 使っていないもののゴミを捨てる

つかっていないもののゴミを捨てることは、ゴミの量を減らすのに役立ちます。また、ゴミを適切に処理することで、温室効果ガスの排出量を減らすことができます。



### 長距離の飛行機を減らす

飛行機は大量の化石燃料を消費し、温室効果ガスを排出します。飛行機の利用を減らすことは、温室効果ガスの排出量を減らすのに役立ちます。オンラインでの予約や、エコモードの利用、エコパックの利用などが有効です。



### リデュース、リユース、リサイクル

私たちの生活には多くの電子機器や衣類などがあります。これらの製品の寿命を延ばし、リユースやリサイクルを行うことで、温室効果ガスの排出量を減らすことができます。



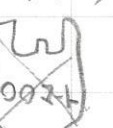
### 食料は食べきる

食べ残した食料は、廃棄物として処理され、温室効果ガスを排出します。食べ残さないようにすることで、温室効果ガスの排出量を減らすことができます。



### マイバックで買い物をする

世界中でプラスチックゴミが増えています。マイバックやマイボトルを使うことで、プラスチックゴミの量を減らすことができます。



※下記 ( ) 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。  
 <個人情報の利用について>  
 応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。  
 上記の内容に同意します。保護者氏名 ( ) 【保護者氏名は公開いたしません。】

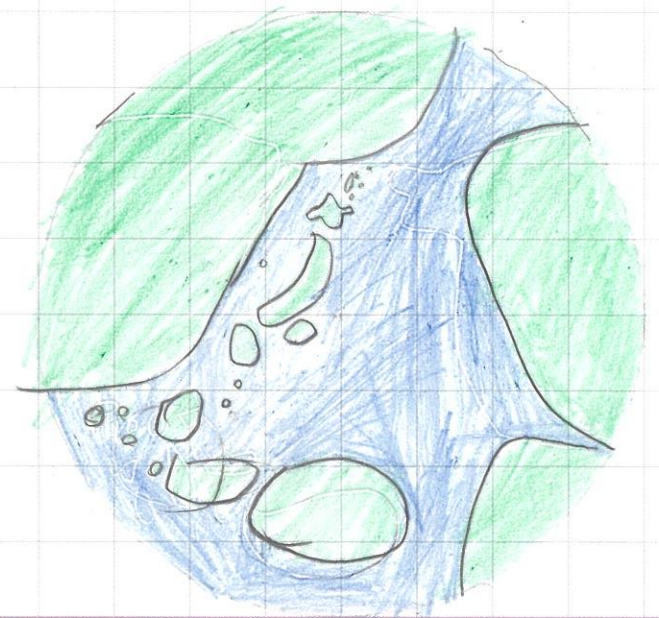
# 電気、水おだづかいをしない!

私は、少しでも二酸化炭素の量を減らすために、家の中でできるエコチャレンジを考えました。考えたチャレンジは、家族にも協力してもらい、毎日ふりかえりを行いました。結果に以下の通りです。

チャレンジの内容	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17
照明をこまめに消す	○	△	○	○	△	○	△
食べのこしをしない	○	○	○	○	○	○	○
人がいないときエアコンは消す	○	○	○	○	○	○	○
テレビは見たいものかなければつかない	○	○	○	○	○	○	○
シャワーはこまめにとめる	○	○	×	○	○	×	×
お風呂を連続して入る	△	○	○	△	△	×	△

できていた○、いわれなかつた△、できなかつた×

照明をこまめに消す、お風呂を連続して入る、シャワーはこまめにとめる、がむずかしかった。みんなで協力するのが大事だと知った。次は人にははいわれず自分からエコにつながるようなことをしたいと思った。



※下記 ( ) 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。  
<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 ( ) 【保護者氏名は公開いたしません。】



# 総務を ありがとう

## エコチャレンジ!!

私の家の屋根には、太陽光発電があります。  
その発電をなるべく使うことで他で発電した電気の  
使う量をへらす事が出来ます。  
私の家にはちく電池が無いので晴れた天気のいい時間に  
使うと **エコ** になります。

## そのために行っていること

1 日が出ている時間帯に  
お茶をわかしたり料理を  
する。

2 日が出ている時間帯に  
掃除機をかける。

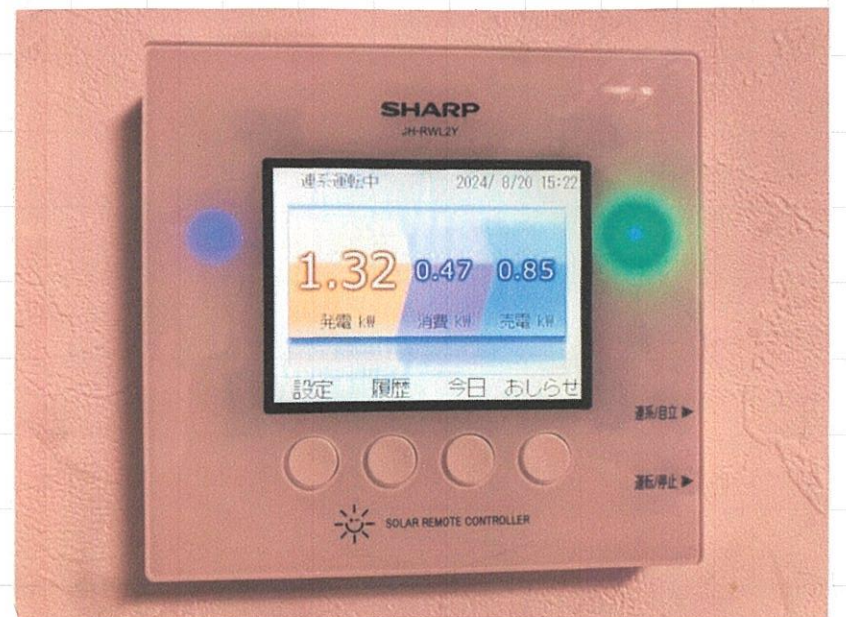
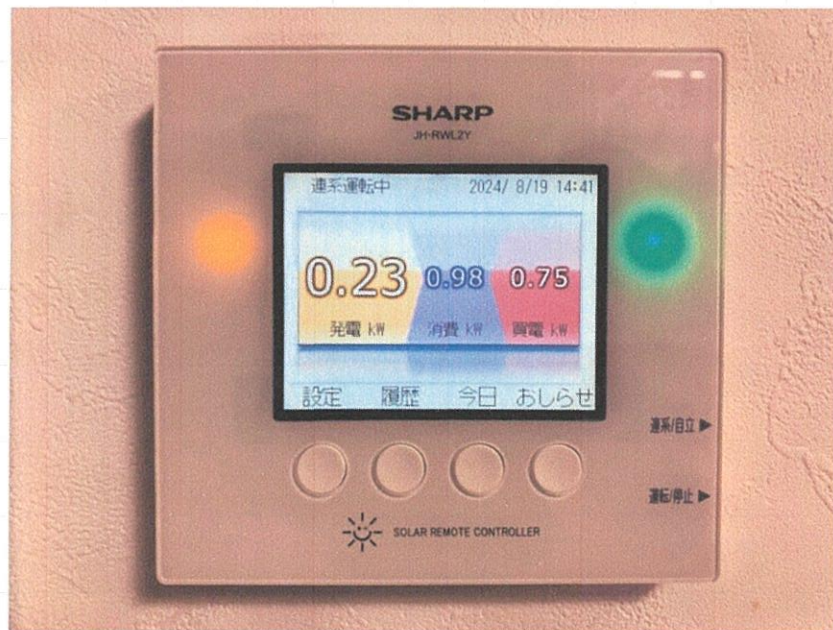
3 日が出ている時間帯に  
エコキュートのお湯を  
わかす

4 日が出ている時間帯に  
洗たく機を回す。

これを見ながら、  
①～④をする時間を  
考えています。

## 私の家のモニターは?

- 消費電力(使っている電力)の方が多いと **赤**
- 発電の方が多いと **青** に光ります



でんきをオセカにしよう



※下記 ( ) 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

) 【保護者氏名は公開いたしません。】

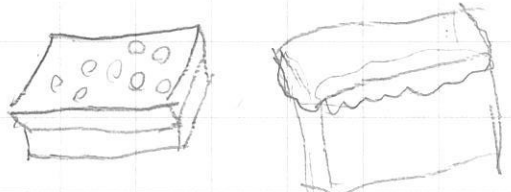
# 食品ロスを減らす

ぼくは、以前ニュースで食品ロスについて話していたのでぼくは食べ物が大嫌いなので食品ロスがなくなるようにがんばって食品ロスも減らさなければいけないし、更にがんばろうと思いました。

まず1日に1人あたりどれだけ食品ロスをしているか調べました。すると1人あたりお茶碗1杯分(約14g)の食品ロスしていることがわかりました。なので年間約42kgの食品ロスしているのぼくの家族は4人家族なので1日あたりお茶碗4杯(456g)の食品ロスしている年間お茶碗では約4460杯(約166440g)になります。

次に2日間どれだけ食品ロスをしたか調べました。

- 8/4... じゅうごう・野菜・肉・せんべい・かきごおりのじゅうごう・おのた
- 8/5... パン・なつそう・えうめん・じゅうごう・おかし・せんべい・おのた



## 結果

ぼくは、こんなに無だにしていることがわかったのもうちょっとがんばってフードロスも減らしていきたいと思っています。

※下記 ( ) 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。  
<個人情報の利用について>  
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。  
上記の内容に同意します。保護者氏名 ( ) 【保護者氏名は公開いたしません。】