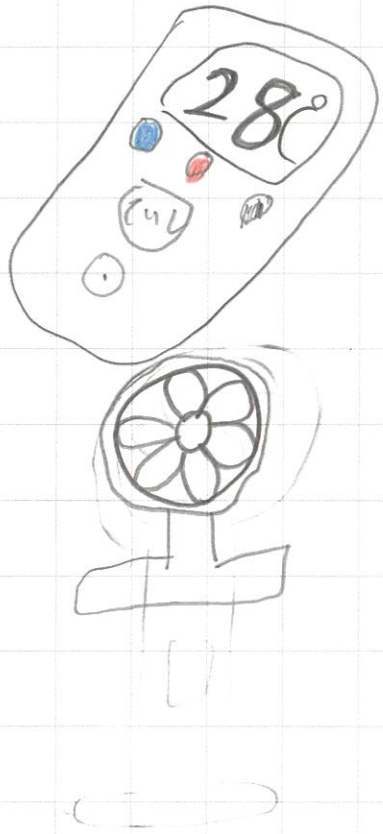


# CO2をへらす

(ニさんかたんそ)

ぼくは、CO2をへらすためにいつもだと25度の  
お部屋を28度にし、しよう時間をへらししました。  
それを一週間つづけることにしました。



1日目 エアコンを夜にして30分ももたなく  
おきでした

2日目 1日目かぶりだしたのでせんぷうきを  
かいた。エアコン30時間、0.04キロ減らした。

3日目 エアコン4時間、0.04キロ減らした

4日目 エアコン3時間、0.04キロ減らした

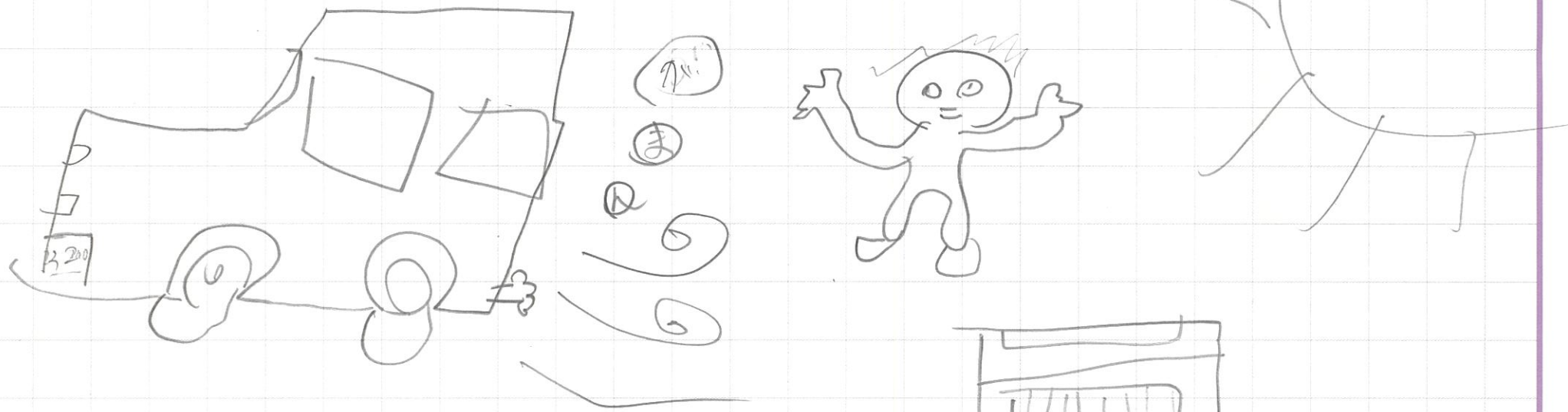
5日目 エアコン4時間、0.045キロ減らした

6日目 エアコン4時間、0.045キロ減らした

7日目 エアコン5時間、0.047キロ減らした

けっか

今まで1日中エアコンをつけてたけど、せんぷうきを  
かいたら、28度でもへいきなことにきづいた。  
エアコンをうける時間もへらしたし、CO2もへらせたので、  
みてよかったです。



# 地球にやさしく

（まずはCO<sub>2</sub>（にさんかたんそ）をへらすため

- まがはクーラーなどの温度をできるだけ高めよう。
- 冬かける時は自転車や歩いていこう。

## 豆ちしき

クーラーを一度本（げると8万kgの  
にさんかたんそのせつやくになる。  
る。

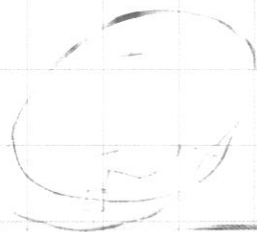
みんなで世界を守ろう。

# ぼくがや、たこと

## ① 節水

「節水」とは、シャワーの時間を短くしたり、水道の水を長時間使わないことです。

ほかにも、こまめにじょうろをとめることがいいとわかったので、やりました。



## ② ゴミをへらす

「ゴミをなくす」とは、食材は使い切れる分だけこら入ることばかんたんでした。

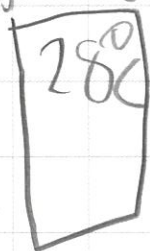
ほかには、レジ袋は買わずにマイバックを使ったり、使いあてのものは使わないことです。



なくそうごみ

## ③ エアコンを28℃にする

28℃にすることで電気をあまり使わないことといっしょです。ほかにも、お昼寝の時はカーテンを開けて(光)を入れます。



## (感想)

このことをしたので、こうなれたから来年は一つのことをじょうしんてきにします。

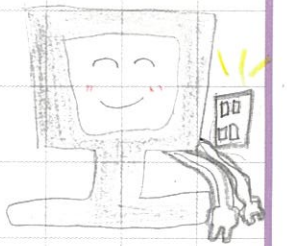
# エコチャレンジ



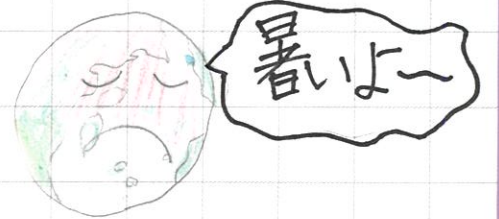
●わたしは地球温暖化が危けんだと思いました。なぜかというと、海水の温度が上がり、今までとれていた魚がとれなくなったり、野菜やくだ物が育たなくなったり、北きょくや南きょくの氷がとけて、動物たちがすめなくなったりするからです。

●二酸化炭素をへらすため、わたしが出来ること!!

- 植物をたくさん植える
- 電気やガスなど使わないときは、こまめに消す
- コンセントは、使わないときは、こまめに消す
- 水道やシャワーは、こまめに消す
- れいぞう庫をあけたらすぐにとじる



●一週間自分で出来たエコ



- 植物をたくさん植える
- 電気やガスなど使わないときは、こまめに消す
- コンセントは、使わないときは、こまめに消す
- 水道やシャワーは、こまめに消す
- れいぞう庫をあけたらすぐにとじる

●これからの事

わたしは本当に地球温暖化が危けんと思うので、一週間自分で出来たエコを、これからずっとつづけていきます。そして、地球温暖化がこれ以上進まないように、がんばりたいです。

今年も夏の間はお風呂のためる水を冬場より20リットル減らしてためることに挑戦した。

お母さんは変わらず食洗器を使って節水を心がけていた。今年の夏も暑すぎたので、1日中クーラーを使っていった。なるべく温度は下げたりせず、サーキュレーターをまわらせておどくすこせするようにした。

買い物にはエコバックをもっていくようにする。ぼくのお母さんは野菜は地域の人がおろしているよ、って。野菜を買う事が多い近くのスーパーで買えばいいのよ、って理由を聞いたら新鮮でおいしい野菜が長もちするから、そしてもっと日持ちするように野菜が長もちする袋に入れていた。少し工夫することでした。みやうくくさりかすい物を減らすことができると思った。そしてぼくも好き好きに食べ、食べ残ししないように努力しようと思った。



今ネットで買い物をする人がふえてきているので配送業の人たちはとっても大変な仕事をしていよと思う。配達が一発ですめばいいけど再配達かふえればお兄さんたちも大変だし、ガソリンをたくさん使うことでもたくさん排出することにつながっていると思う。みんなが時間をしり置き配を利用することでお兄さんたちの負担も少なくなり、CO<sub>2</sub>の排出量も減らせると思った。

まとめ

ぼく一人ではエコチャレンジは大変だったけど家族と話をし、少かもしれないけどみんながエコ活動していることに気が付いた。トリーなびりサイクルボックスに入るのはぼくの担当。これからは小さなエコを心がけていこう。





# 残飯を減らそう

## 残飯とは

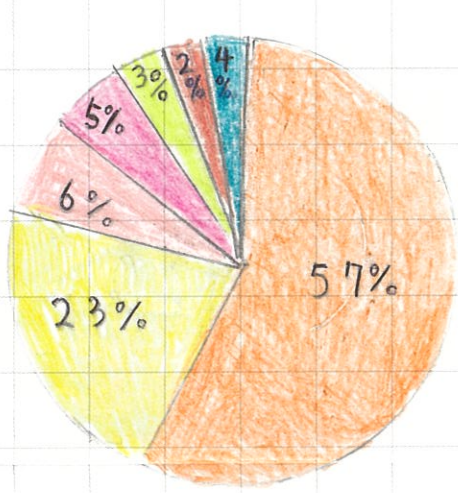
い、たん食事のために提供された料理のうち、食べられずに残されたもの。食べ残しともいう。

## へらす取り組み

残っている食材を使う！

にんじんの皮を使って調理してみよう！

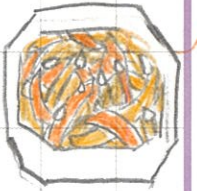
## 食品をすてる理由



- 食べ残した
- 傷んでいた
- 賞味期限切れ
- 消費期限切れ
- おいしくない
- その他
- 無回答

## 今回作る料理は

『にんじんと皮のきんぴら』



## (レシピ)

### いるもの

にんじん 約2〜3本分

今回は皮も使う！

ごま油 大さじ1

しょうゆ 小さじ2

みりん 小さじ2

白いりごま 適量

## 作り方

- 1 にんじんと皮をきれいに洗い、細切りにする。
- 2 フライパンにごま油を熱し、細切りにしたにんじんと皮をいためる。
- 3 全体に油が回ったら、しょうゆとみりんを加え、汁気がなくなるまでいためる。
- 4 器にもり、白いごまをかけて出来上がり。

CO<sub>2</sub>が出ないように家でくふうしてしていること。

しん室で二部屋分しきりのふすまを開けてエアコン1台でクーラーで部屋に冷たい空気がいくように節電をしています。

ケータイ、ゲームなどのコンセントを使い、ていない時はぬいたり、TVは見てない時消すなど、ムダな電気を使わないようにしています。

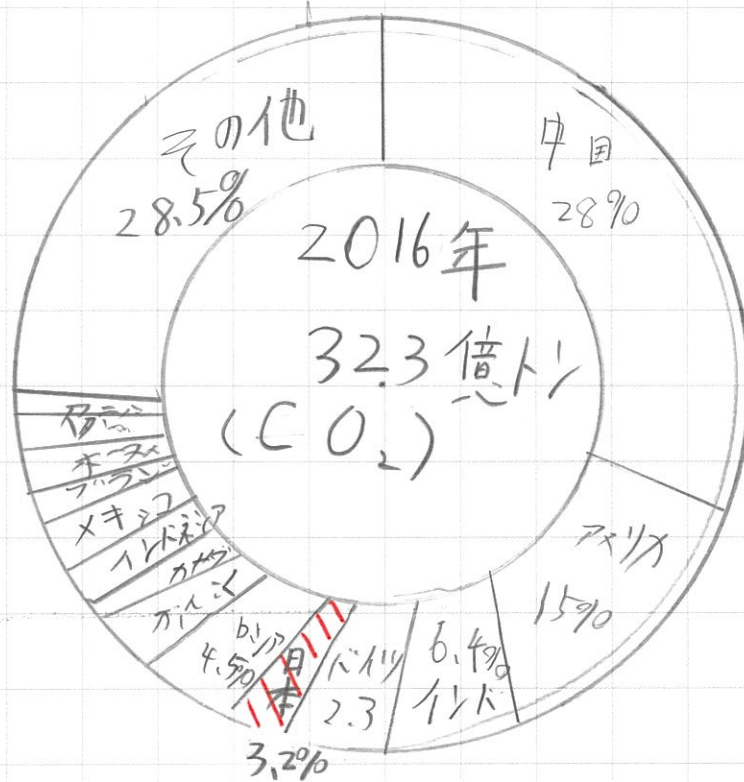
日中は、太陽光パネルでエネルギーを電気にかえたものを使っています。

エアコンの室外機にしゃ熱カバーをして、室外機が熱くならないようにして、冷たい空気が部屋にくるようにしています。そして、日があたる所は、しゃ光カーテンをして、エアコンをつけています。

食品で出る、ペットボトルやお肉などの白リトレー、牛乳パックはあつ、て、新聞紙もさし利用される回収ボックスへもって行っています。

全部ごみで出すのではなく、大量のごみをもかすには、CO<sub>2</sub>が出たり、エネルギーを多く使ってしまうので、ごみを出す時はさし利用できるか考えて分別しようと思いました。

このまま(地球温暖化)が進むと大きなお風で川がはんかんしたり、土砂崩れがおきたりして家がなくなるかもしれません。だからこそ一人一人がCO<sub>2</sub>を少なくすることは、大切だと思いました。



# めざせ<sup>(92)</sup> 1000gのさくげん

- ①使わない部屋の照明をこまめに消そう！ 1日/10g
- ②家族が同じ部屋で過ごし、照明の使用を30分へらそう！  
30分/10g
- ③テレビゲームを10分かまんしよう！ 10分/10g (1日90分)
- ④テレビを15分かまんしよう！ 15分/10g (1日60分)
- ⑤夜間はすい飯器やホットの保温はやめよう！ 夜間/100g
- ⑥シャワーや水道を流しっぱなしにしないようにしよう！  
1日/10g
- ⑦買い物をする時は、レジ袋をこまめにわらう！ 1枚分/20g
- ⑧冷暖房を10分へらそう！ 10分/10g

合計 1855

月	火	水	木	金	土	日
7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4
① 10	⑧ 30分 30	⑧ 150分 150	⑧ 210分 210	⑧ 70分 70	⑧ 60分 60	⑧ 300分 300g
③ 90分 90	④ 10	⑤ 100	① 10	① 10	④ 10	③ 45分 45
④ 30分 20	⑦ 20	⑥ 10	③ 10分 10	⑤ 100	① 10	① 10g
⑥ 10	① 10	③ 90分 90	④ 60分 60	③ 25分 25	④ 60分 60	355g
⑦ 20	③ 90分 90	④ 60分 60	290g	205g	③ 90分 90	
150g	160g	① 10			230g	
		420g				

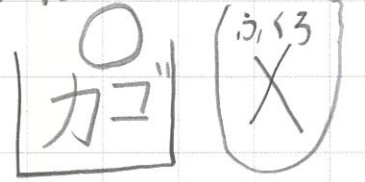
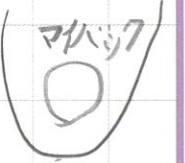
ふりがえり  
節電や節水にもなっ  
たのでよかった。  
これからもこれを意  
識してすごす。



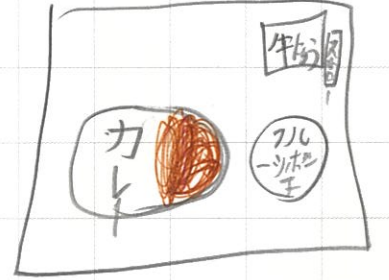
# ゴミをへらす

1、食材は使い切れる分だけこご入する

2、レジふくろをもらわず、カゴかマイバックを使う。



3、自分の分の給食をできるだけへらさない。



ゴミがいち番多い県は?

1、富山県

ゴミをほったままにしとくとどうなるの?

ゴミをほったままにしておくと津波のときゴミがたがたてくるかもしれないからです。

ゴミ 何か1番多い?

1、生ごみ 38.4%

2、紙類 32.9%

3、プラスチック類 11.6%

4、繊維類 6%

結果

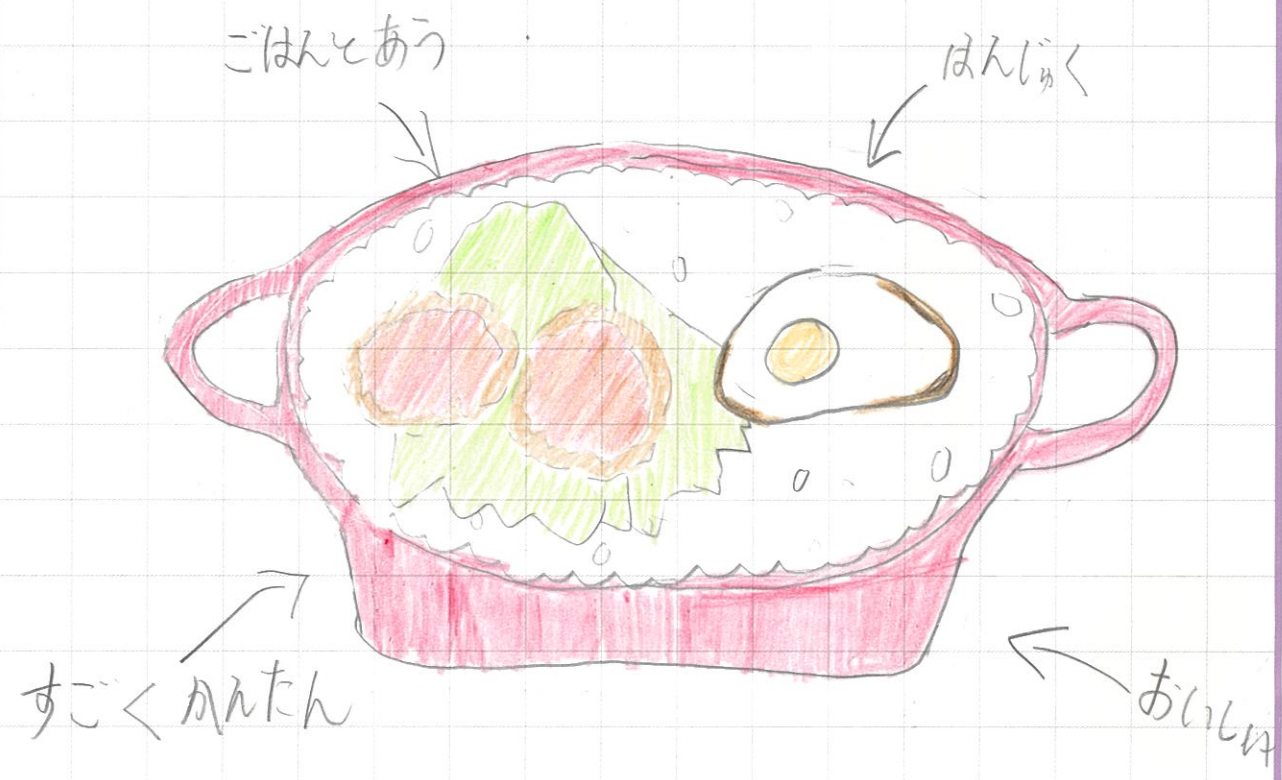
ほくは、ゴミをへらすためにカゴかマイバックをもつてゴミをへらしたいと思いました。



# たべのこしをなくそう

今日のたべのこし  
・ハンバーグ  
・白ごはん

それを使、て  
ろこもこ丼を  
作ろう

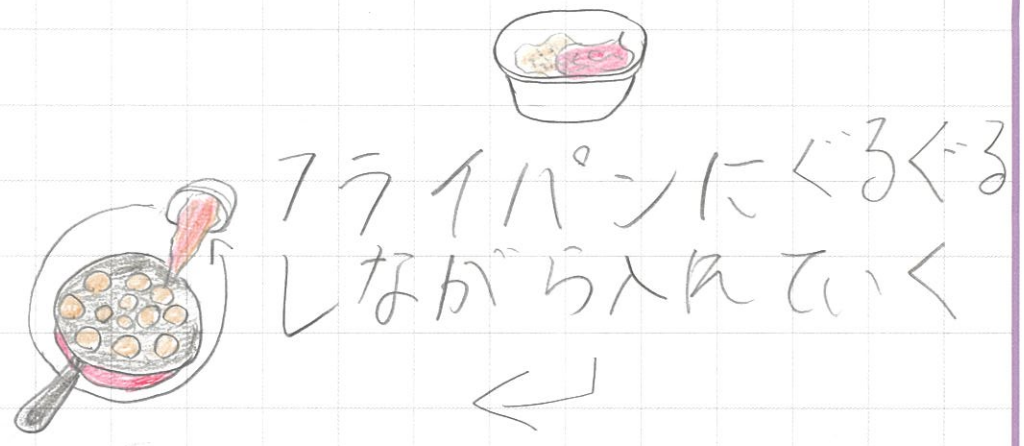


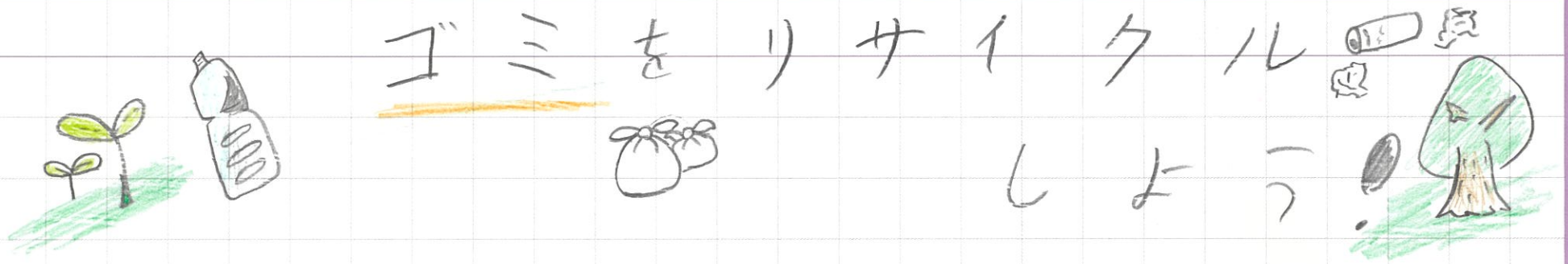
今日使う材料  
・ハンバーグ 2こ  
・卵 1個  
・レタス ちぎったの2枚  
・ごはん  
・ハンバーグのタレ

## ハンバーグのタレの作り方

材料  
・ケチャップ 適量  
・ウスターソース 適量  
・さとう 大さじ2

3つをませあわせて





調べようと思、た理由

・私は、地球がどんどん壊れていっていると聞いて、自分は何かできるかなと考えました。そこで、ゴミを少しでも減らそうと思いました。

まず初めに調べたことは、

「全国ですべて行われているゴミの量」です。

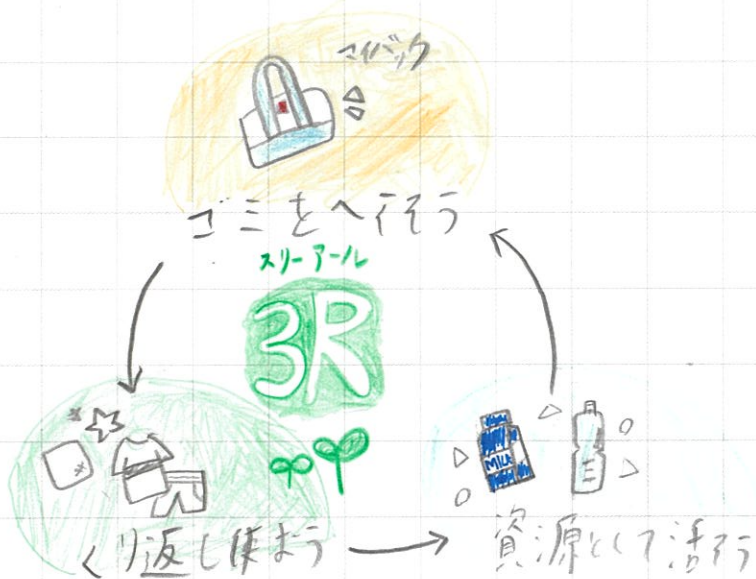
全国ですべて行われている量は...

なんと!

とっても多い!

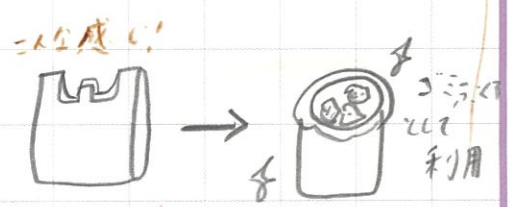
4,167万トン

ゴミの量が少し減らせばいいように努力しようと思いました。



私の家の工夫

買い物したときは、マイバックを持っていくけど、忘れた時は、ふくろを買ってしまいます。けれどもそのふくろは、捨てるのではなく、ゴミふくろとして使っています。



まとめ

とてもゴミが多いことを知り、自分はとても大変なことをやりました。自分では、ゴミを減らせるように少しでも努力し、ゴミを減らそうと思いました。

まずは「地球温暖化」ってなんだろう？

地球温暖化とは、地球の気温があたたかくなり、気温が上昇する現象なのです。

二酸化炭素の排出量って、どれくらい？

ゴミ... 0.7 kg    自動車... 4.3 kg    冷暖房... 夏 0.3 kg    冬 1.7 kg ...

1日では、約 14 kg    1年では約 5200 kg も使っている！

世界各国の二酸化炭素排出量

1位は、アメリカ... 21.4%

2位は、中国... 18.8% ...

日本は、16国中9位... 4.5%

熱中症のうたがいがあの人に、たうどうすればいい？

1. 風通しのよい日かげか、できれば冷房がきいている室内にひなんする。

2. 衣服をぬがせ、体からの熱の放散を助ける。

3. 皮ふに水をかけたり、ううわであおぐなどして、体を冷やす。

4. スポーツドリンクや食塩水

5. 症状が重い場合には、すぐに救急車をよぶ。

まとめ

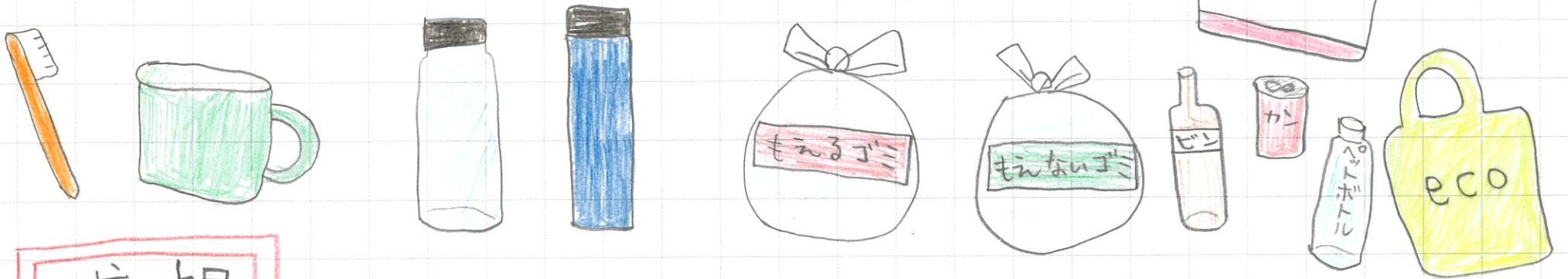
今日をふり返して分かったことは、1年でたくさん使われていて、びっくりしたし、日本は、16国中9位だ、たので、あまり使われていないからホットした。

これからは、必要なとき以外使われないようにしたい。

# エコチャレンジ!!!

## 家族で取り組んでいること

- 歯をみがくときは、コップを使う。(うがいのとき)
- 手をあらうときに水を出しっぱなしにしない。
- マイボトルを使う。
- ごはんを残さずに食べる。
- ゴミをきちんと分別する。
- 買い物のときは、エコバッグを使う。
- 使わない部屋の電気は消す。
- テレビを見ないときは消す。



感想

これからも地球の未来のために取り組んでいること続けていきたいと思います。

そして、もっと取り組めることを増やしていけるようにかんばりたいです!!

ぼくは、約2週間ほどで数えきれないほどのペットボトルが集まるのが調べました。

約2週間で45Lの袋がいっぱいになりました。

家族みんなで  
これだけ  
集まりました。



そのあと、近くのスーパーの回収ボックスへ行ってきました。

ゴミに出すよりもリサイクルするほうが

地球にやさしいので

これからも続けたい

と思います。



# ゴミを減らすために「リデュース」しよう

## ゴミを減らすとどうなる？

リサイクルできない家庭ゴミの多くは、クリーンセンターの焼却炉で燃やすことになり、ゴミを燃やすと多くの二酸化炭素が発生する。地球温暖化の原因になる。そのため、ゴミを減らすことは地球温暖化の防止につながることが分かった。

## ゴミを減らすために5R

1. リフューズ...いらない物をもらわない！
2. リデュース...ゴミになる物をへらそう！
3. リユース...くり返し使おう！
4. リペア...修理して長く使おう！
5. リサイクル...再び資源として利用しよう。

## 家庭でできる工夫

食材は使い切れる分だけ買う  
レジ袋を買わず、マイバックを使う  
使い捨ての物は使わない  
詰め替えのものも利用。  
ゴミの分別をする  
生ゴミ処理機を使う

## ゴミを減らすために取り組んでみた感想

家族にゴミを減らすようには呼びかけるもゴミの量がプラスチックゴミの量がへった。買物に行く時はマイバックをもったりしてゴミを減らすために取り組むようになった。これからも続けていきたい。

# 3Rについて

3Rとは リデュース (Reduce) リユース (Reuse) リサイクル (Recycle)

の中で一番身近なリサイクルについて調べました。

## ペットボトル リサイクルの出し方

- ① キャップとラベルを外す
- ② 水で洗う  
(中身が残る場合は  
中身をすてから)
- ③ 乾かす

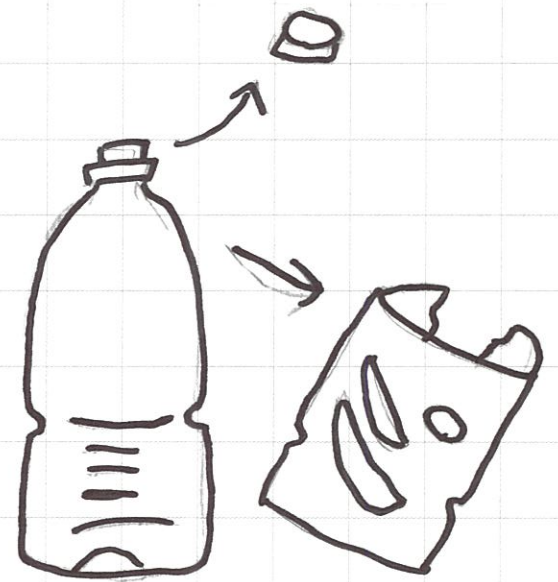


## 回収場所

- スーパー スーパーセンター  
エバグリーン  
ダイエー等  
リサイクルに出すポイントがたまる所  
エコワーク もある  
リサイクルセンター

## ペットボトルのリサイクル

分別回収されたペットボトルは細かくしだかれて「PETフレーク」になる。1kgのPETフレークで製品をつくる場合、新しい原料を使っ製品をつくるのた比べて1.02kgもCO2(二酸化炭素)が減らすことができる



## リサイクル 製品のCO2

水平(ホリゾンタル)リサイクル  
↳ ボトル to ボトル  
カスケードリサイクル  
↳ 回収したPETボトルを細かく  
くだった再生フレークを原料にし  
てPETボトルとは異なる用途の  
色々な製品をつくる方法

## カスケードリサイクル

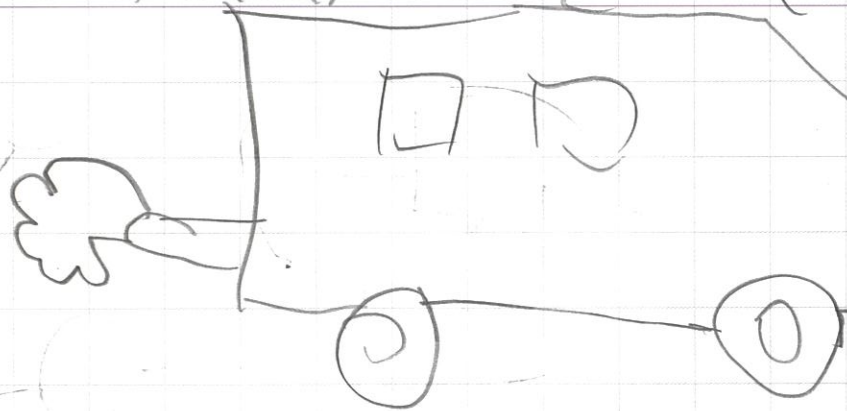
- ・ 食品用パック
- ・ 下じき
- ・ 食品用パウチ
- ・ アウター
- ・ 白衣
- ・ 肌着
- ・ 定規





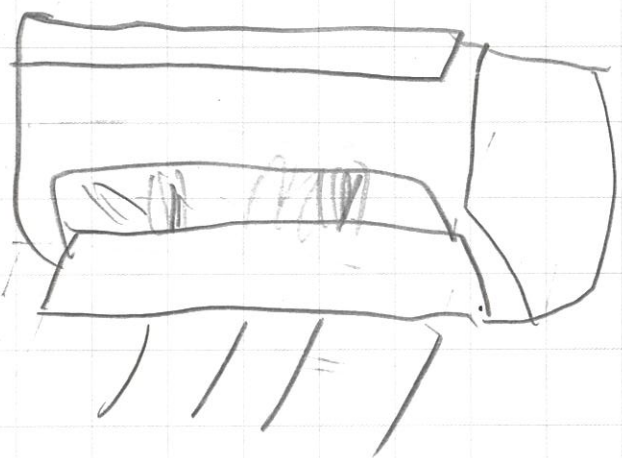
地球を守るためにできること

CO<sub>2</sub> 排出ゼロ



車がバイクか排出される  
CO<sub>2</sub> は地球温暖化に大きく  
関わっている。この現状をか  
えすために、電気自動車に変え  
ていくことが必要である。

エアコン



エアコンの設定温度を+1℃  
でCO<sub>2</sub> を約5%削減できよ。  
少し調節するだけで、年間CO<sub>2</sub>  
排出量を1.8kg減らせる。

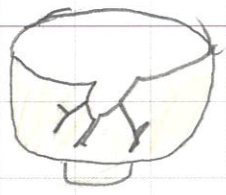
海にゴミがういているのを見たことはないでしょうか。  
海にゴミを捨てることで何もしていない海の生物が殺されてい  
ます。そして今生きている自分たちにも影さようしています。

## 「地球温暖化」

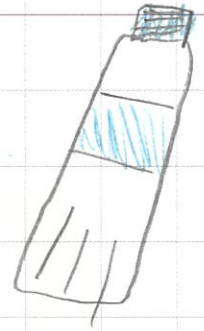
という物です。  
このように自分たちが自然にゴミを捨てることで他の生物が  
苦しんだり環境にも大きく影さようが出ます。そして自分た  
ちにも影さります。

地球温暖化にかかっているのは、ゴミだけではありません。  
他にも自分たちが無意識にしていることが地球温暖化にかかっ  
ています。

なのでわたさんの生活からこれは  
地球温暖化にかかっているの  
かと思ってみるのもいいかもし  
れません。そして自分の生活も見  
直してみてもいいと思います。



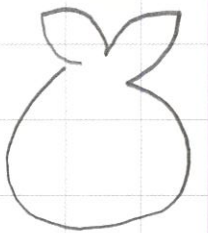
# 環境から



ゴミを減らすために

今、日本のゴミの排出量は、4,095万トンです。  
この環境にはたくさん人のゴミがそんざいしてあります。  
そのゴミを減らすためにできることは、一番なのは、再利用  
だと思います。  
でも再利用だけではありません。

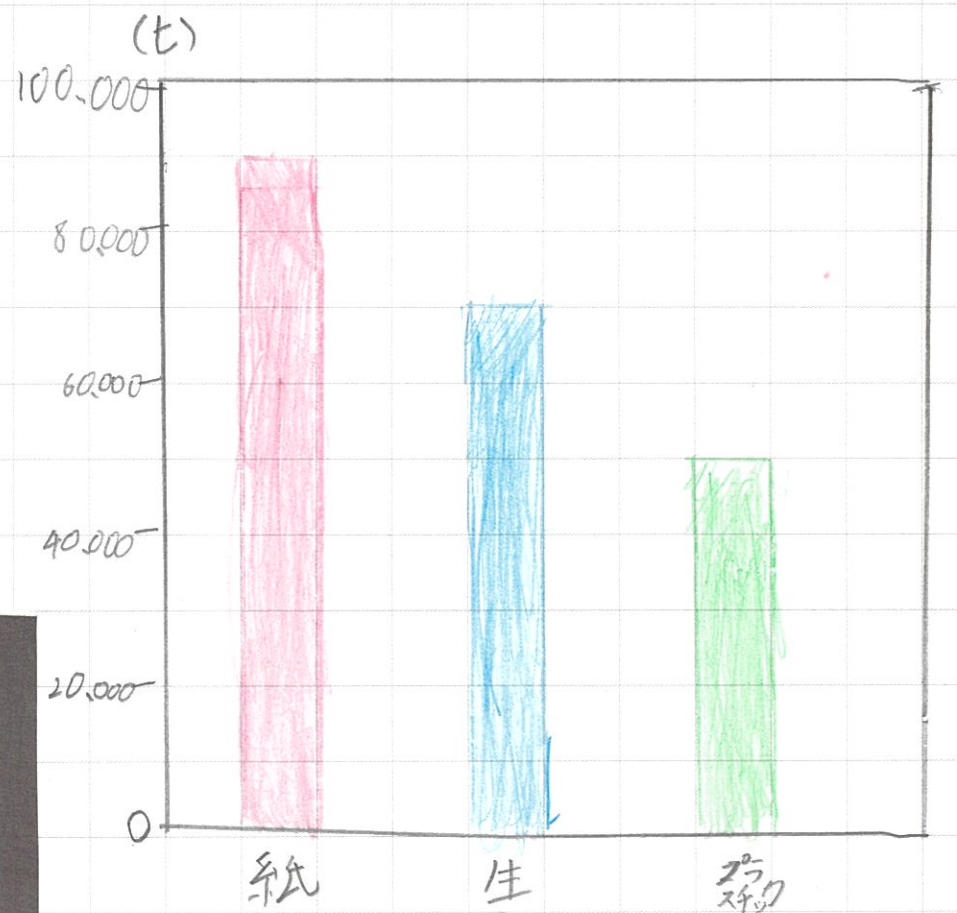
私がやってみたいのは、ゴミぶくろをへらすことです。



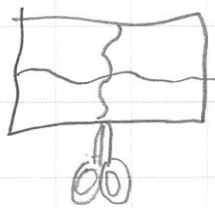
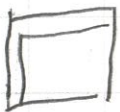
どうやってゴミぶくろを減らすかというところ、  
ゴミをなるべく小さくして、お、たりきったり  
してゴミぶくろにゴミを入れたりすると、  
ゴミぶくろを減らすことができます。



それだけではないと  
おるよりきったほうか、ぶくろ  
の大きさが小さくなることかあ  
かりました。



私はこれからの環境から  
ゴミを減らすことをつづけて  
いきます。



# 地球温暖化について

地球温暖化の一番の原因は何ですか？

石炭、石油、ガスなどの化石燃料の燃焼は、世界で起きている気候変動の最大の原因であり、世界の温室効果ガス排出量の75%超、すべこの二酸化炭素排出量のおよそ90%を占めています。

100年間で約何℃上がった？

過去100年間で、地球の気温は、0.6℃上がった。

地球温暖化の一番の原因となる国はどこですか？

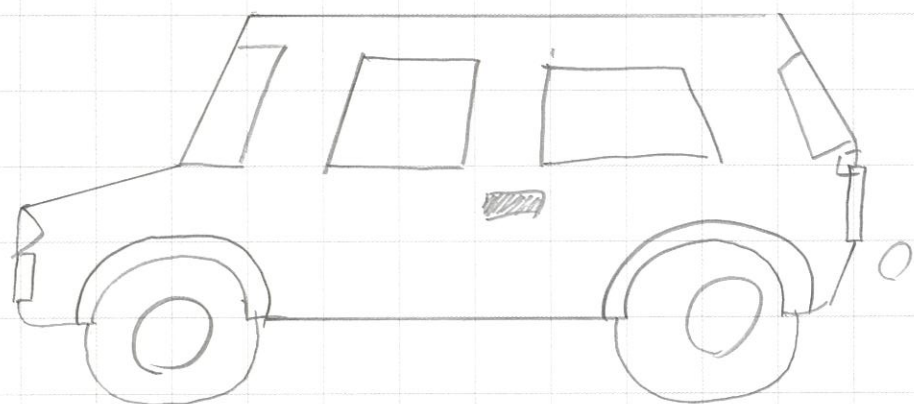
CO<sub>2</sub> を多く出している国

順位

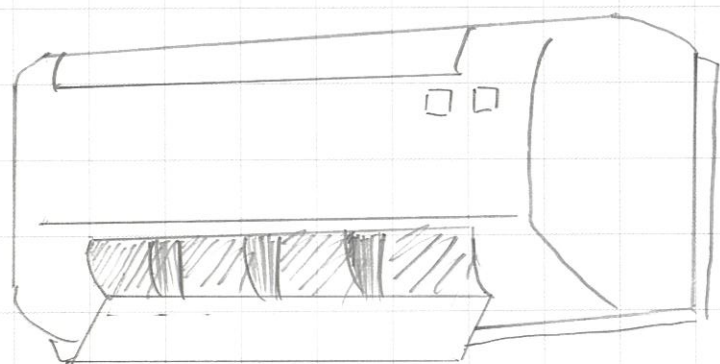
1 中国	10,648.5
2 米国	4,549.3
3 インド	2,279.0
4 ロシア	1,677.6



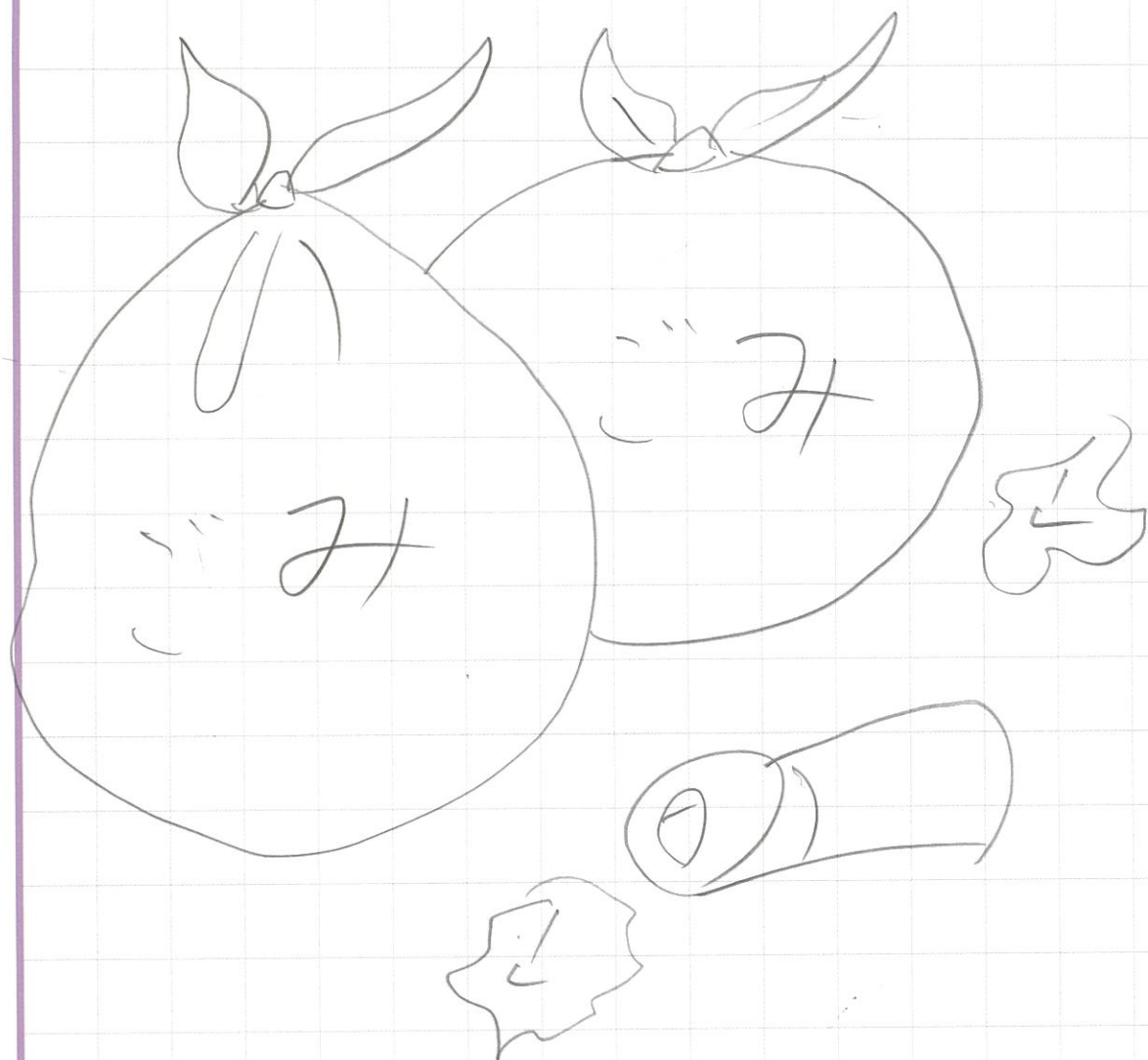
ちなみに日本は、5位だよ



- ・ 電動自動車を活用して、ドライブ時のCO<sub>2</sub>排出をゼロにしよう。
- ・ 充電をリフレッシュしよう。



- ・ 設定温度は+1℃でCO<sub>2</sub>を約8kg削減できるよ!
- ・ 少しだけ調節するだけで年間CO<sub>2</sub>排出量を7.8kg減らせるよ!

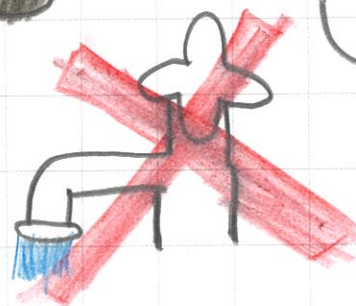
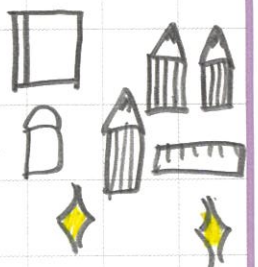
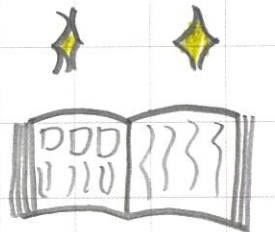
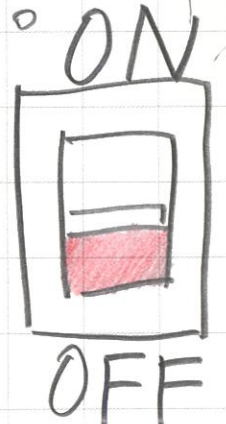
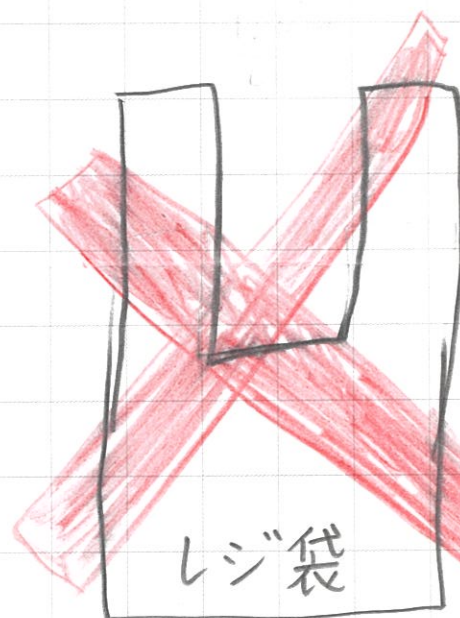
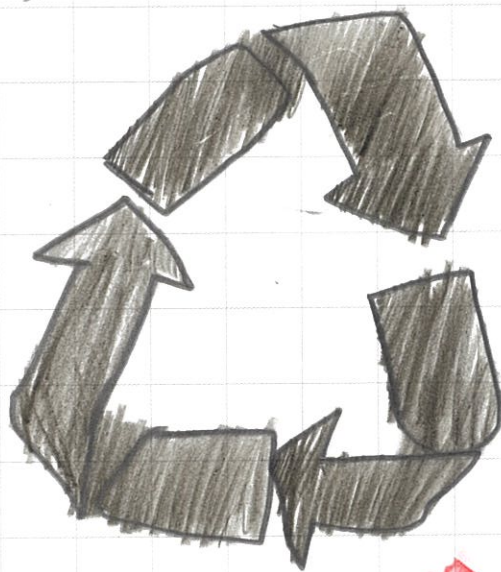


- ・ このように少し工夫するだけでCO<sub>2</sub>を減らせるよ。うになることを皆んなで意識しよう!

まずはじめに「エコ」とは何かを調べてみた。  
もともとは「エコロジー」からきているらしい。  
「エコロジー」とは生態学という意味で、生物の生活や環境学との関係、つまり「環境にいい」という意味につながる。  
一方で「エコノミー」のエコとも言われている。  
「エコノミー」とは経済のこと。  
環境と経済はつながっていて、どちらか一方だけが発展してもうまくいかない。  
環境問題を世界中で解決していくことで世界の経済も発展し、人びとが安全で豊かな生活をおくれるように思いをこめて「エコ」という言葉が使われている。

そこで、どういったことがエコにつながるかを調べた。

- ・電気はこまめに消す
- ・スーパーやコンビニでビニール袋（レジ袋）はもらわない
- ・リサイクル品を使う
- ・ごみは分別する
- ・水を無駄にしない
- ・ゴミを減らす
- ・モノを大切に使う



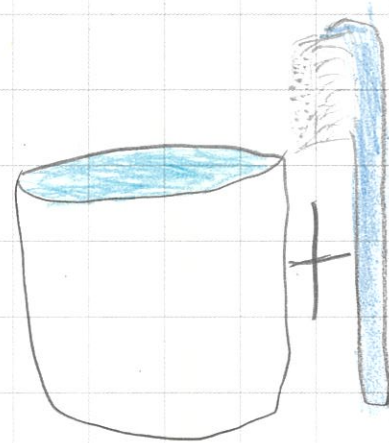
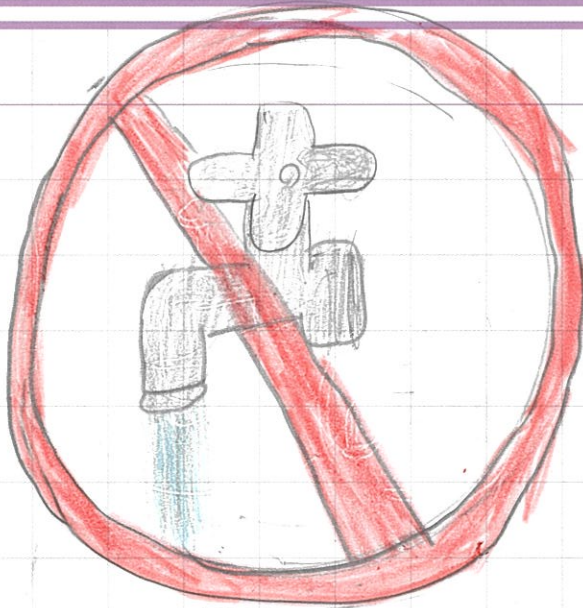
### まとめ

調べた結果私でもできそうなことがたくさんありこれから小さなことから気をつけようと思いました。



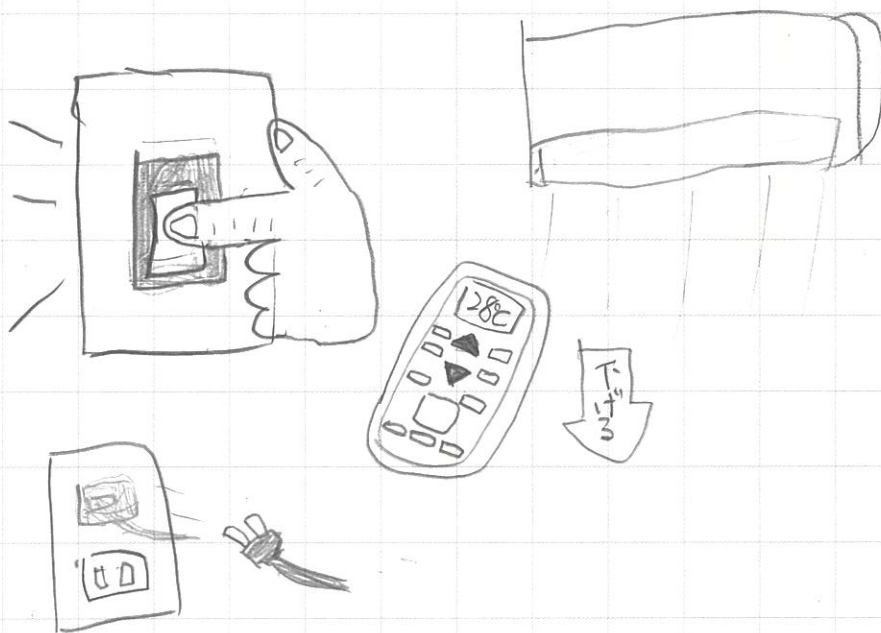
節水について

- 1、水を出し、ばなしにしない。
- 2、はみがきする時には、コップに水を入れて使う。



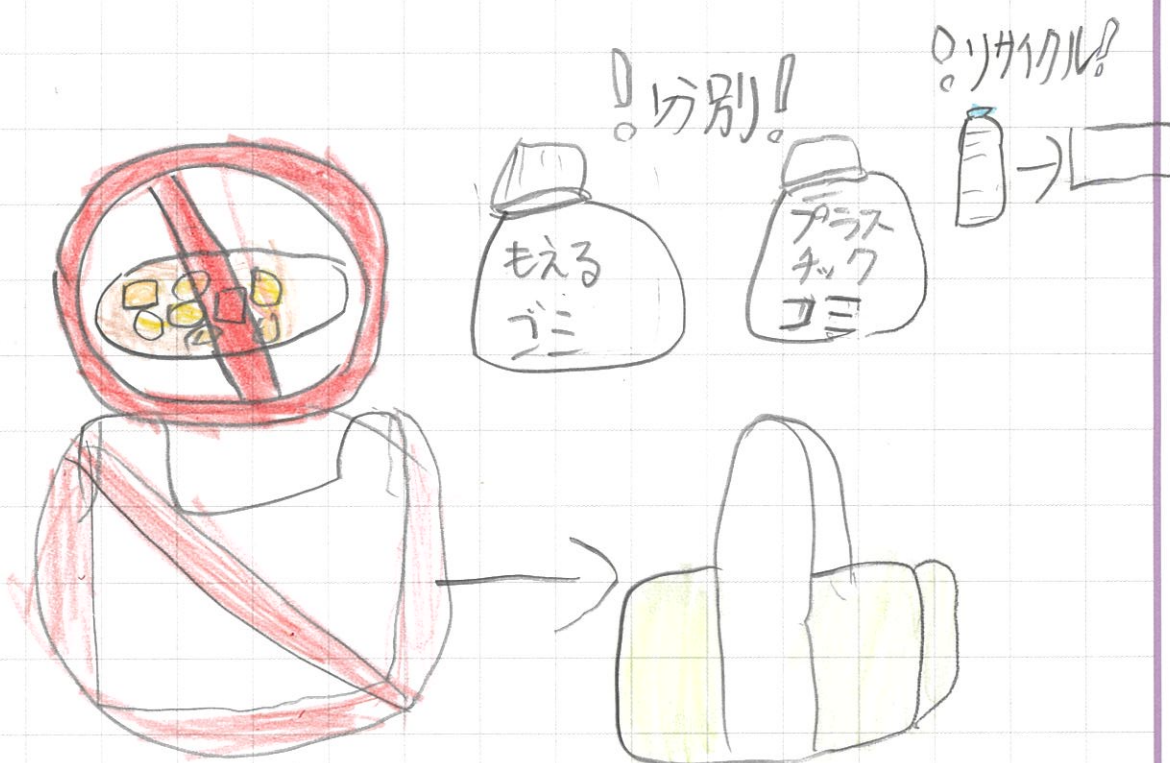
節電について

- 1、こまめに電源を消す
- 2、エアコンは、急に温度を下げないでゆ、くりと下げる。
- 3、充電器を使、ていない時は、コンセントからぬく。



ゴミ削減について

- 1、食べ残しをしない
- 2、買い物へ行く時は、エコバックを持、て行く
- 3、ゴミを分別する。
- 4、ペットボトルなどをリサイクルする。



この活動をすることで...

地球環境を守ることに繋がります。限りのある資源を大切にしろ、明るい地球の未来を目指していきなさい。

感想

地球環境を守ることに繋がるので、この活動を心がけていきたいと思います。

# エコチャレンジ

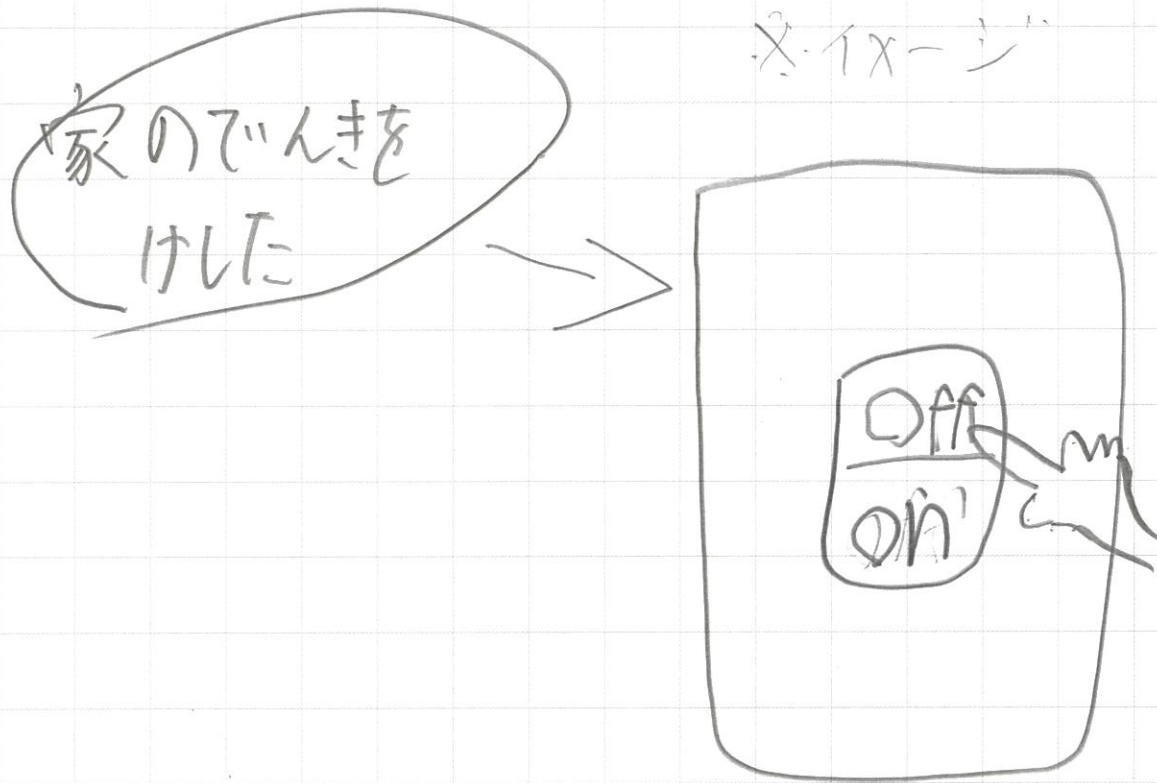
## 活動内容

- ①手洗いの時には水を止めておく。 → 節水
- ②テレビを見ない時は消しておく。 → 節電
- ③使っていない電気はこまめに消す。 → 節電
- ④ペットボトルはラベルをはがし、水できれいに洗い、かわかしてから、リサイクルする。 → ゴミ削減
- ⑤ダンボールは折りたたんで、リサイクルする。 → ゴミ削減

## 結果

- ①手洗いの時に水を止めておくことができました。
- ②テレビを見ない時まで、つけていることがあるのでこれからちゃんと消すようにがんばりたいです。
- ③使わない電気は、こまめに消すことができました。
- ④ペットボトルのラベルをはがし水できれいに洗いかわかしました。キャップもきれいに洗いました。
- ⑤ダンボールをきれいに折りたたみリサイクルすることができました。





エアコンを消して  
せんぷうきをつけた。

理由

エアコンをつけるよりせんぷうき  
の方が電気の消費が少ないから

# エアコンの省エネ使用

ぼくの家では夏になるとよくエアコンを使います。  
だからもっと冷房時のエアコンの上手な使い方を調べました。

すごい

エアコンは自動運転によい。

## エアコンを自動運転にするメリット

エアコンを自動運転にした場合、設定温度になるまでは強運転ですが、設定温度に到達すると省エネモードや弱運転に切り替わります。パワーをおさえながら、室温を上手にコントロールするため、人がそうさするよりも電気の削減につながりやすいのです。



# ゴミを減らすためにできる取り組み

みなさんは「3R」を知っていますか？「3R」とは「リデュース」「リユース」「リサイクル」です。この3つを意識すれば、ゴミの量が減ります。では、具体的に何をすればいいのかを紹介します。

## 1. 食材は使い切れる分だけ購入する。

- ・日本では食べられる状態なのに捨てられてしまう「フードロス」が大量に発生しています。フードロスを減らすための買い物のポイントを紹介します。
- ・買い物の前に、冷蔵室などにある食材を確認する。
- ・必要な物を具体的に書き出す。
- ・消費期限の近いものを購入する。

## 2. レジ袋をもうわす、マイバックを使う

- ・レジ袋のようなプラスチックゴミは、焼却処分する際にCO<sub>2</sub>を多く排出します。でも、マイバックを使うことでCO<sub>2</sub>の排出量が減ります。ゴミを減らす、地球環境を守るためにもマイバックを持参しましょう！

## 3. 使い捨てのものは使わない

- ・紙コップ、紙皿、割りばしなどは、基本的には一度つかうと捨ててしまいます。そのため、ゴミを減らすために使い捨てのものをできるだけ使わないようにしましょう。割りばしや紙コップをつかわずに、マイボトルやマイばしを持参すれば、使い捨てのゴミを減らすことができます。

## 4. 詰め替えのものを利用する

- ・シャンプーやホワイリーフ、ハンドリーフなどは詰め替えできるものを利用するのがオススメです。詰め替える作業は少し手間がかかりますが、毎回買い換えるよりもプラスチックゴミを減らせるだけでなく、コストカットも期待できます。

## 5. ゴミの分別を徹底する

- ・上で紹介した「3R」のひとつに「リサイクル」があります。リサイクルとは、使い終わったものを資源にもとして、再び製品化することです。ゴミの削減や資源の枯渇を防ぐことにつながる重要な行動ですが、リサイクルにはゴミの分別をし、リサイクルが不可欠です。ゴミの分別を徹底して、できる限り多くのものをリサイクルに回しましょう！

## 6. フリマサイトなどを活用する

- ・不要なものをすぐに捨てていませんか？捨てる前に、フリマサイトなどに販売することを検討してみようでしょうか。自分にとって不要なものも、誰かにとっては必要なものかもしれません。ゴミとして捨てる前に、ぜひ一度フリマサイトでの販売を検討してみてください。

## まとめ、分かったこと

上で紹介したものはどれも家庭ですることができることです。ぜひゴミを減らすために協力してみてください。常に「3R」を心がけて、ゴミを減らす努力をしてみようと思いました。

# 《ごみの分別と減量化》

ごみと資源を分別することで、資源は再利用され、その結果として、ごみの量は減ります。また、分別されたごみは、その分、焼却しやすくなります。今回、家族と協力して、ごみの分別と減量化に取り組みました。

## ① 分別



ラベルは、はがして燃えるごみへ！  
容器はプラスチックごみへ！  
※洗ってかわかしてごみに出す。



できるだけ小さくつぶしてごみに出す！



ラベルに書かれた分別方法や、識別マークをチェックする！

## ② 減量

毎日たくさんの生ごみが出てしまう。そのごみを少なく燃えやすくするために工夫しました。



野菜くずなどを外で干して、かんそうさせた！



干すことで水分がぬけて、量も減った！  
仲間はあまりしなくなった！

## ③ 分別のリサイクル



ペットボトルや食品トレイはスーパーの回収ボックスにもって行く！

## ④ エコバック・カゴの利用



買い物に行く時は、必ずエコバックを持って行き、レジ袋をもらわないようにする！

## 感想

今までより、ごみを減らすことができました。これからも家族みんなと協力して取り組んでいきたいです！