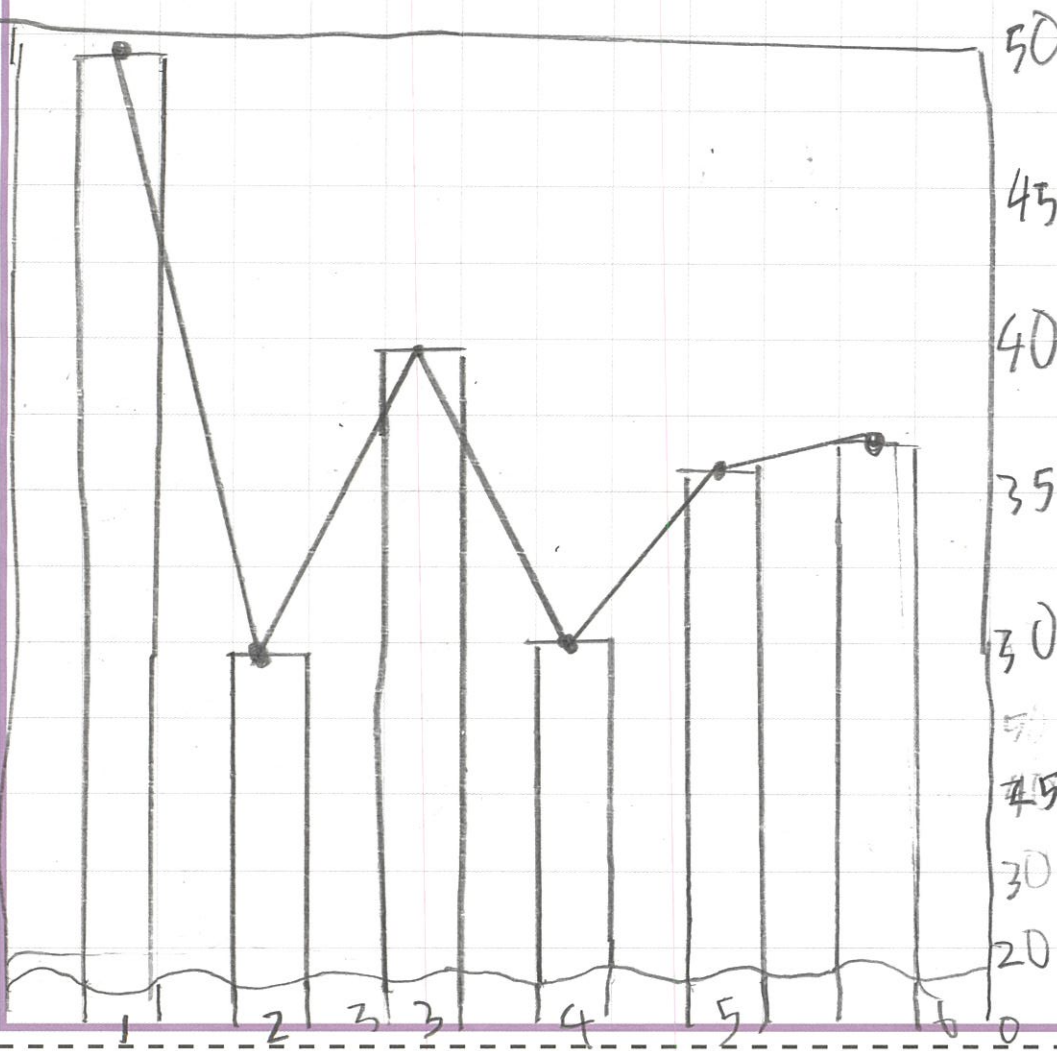


ぼしは、エコのテーマでお風呂での節水にしました。
 1日目は普通にして28Lの水を使いました。
 2日目は減らして20Lの水を使いました。
 3日目は減らして38Lの水を使いました。
 4日目は減らして30Lの水を使いました。
 5日目は減らして36Lの水を使いました。
 6日目は減らして31Lの水を使いました。
 5日中で合計90Lの水を使いました。
 計算してみても普通より平均10L節水できました。

コップは、まがー糸巻にいろいろな水を使うところは一緒にしめて
 合計10Lの水を普通より節水できました。
 だいたい節水できたと思います。

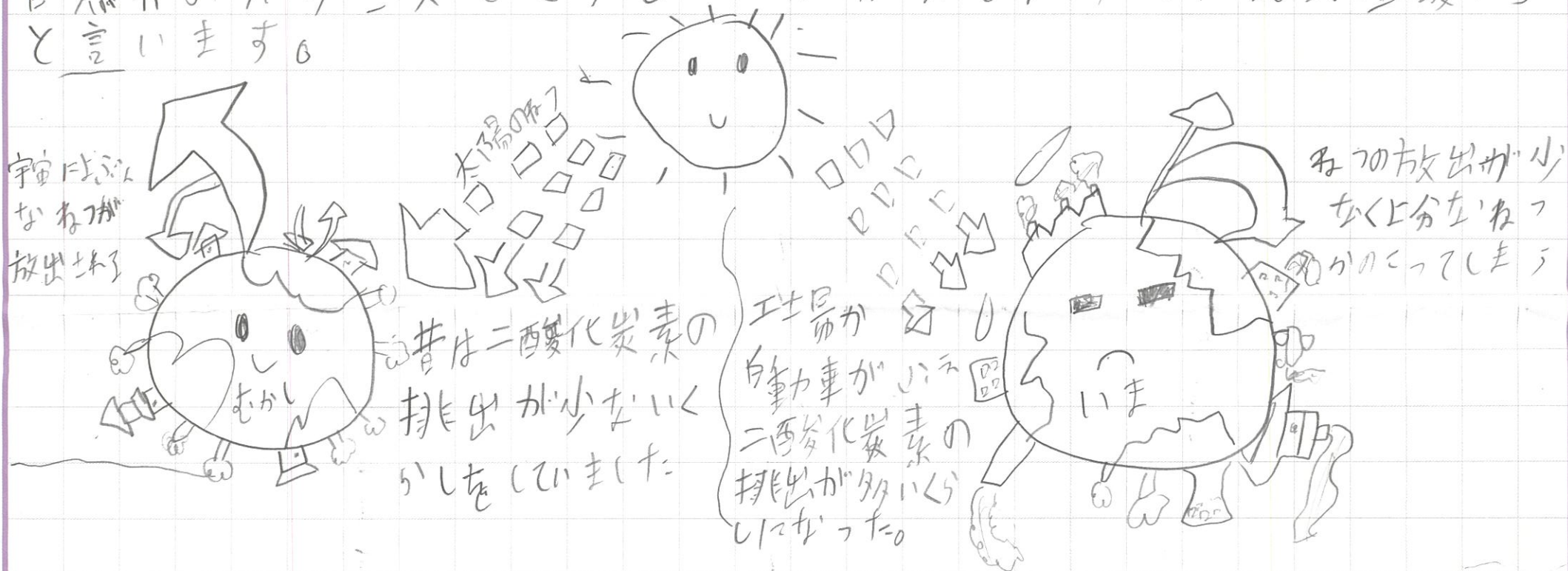
この6日目で合計218Lの水を使いました
 1日目 20% 2日目 13% 3日目 17%
 4日目 13% 5日目 16% 6日目 19%
 これは% (パーセント)で見えます。

1日目	3日目	6日目	5日目	4日目	20日
-----	-----	-----	-----	-----	-----



グラフでは1日目が多けれど3日目と5日目と6日目がすくなくて2日目と4日目が多い感じがした。

地球温暖化とは、人間の活動によって、大量の温室効果ガスが大気中に放出され、地球の気温が上昇し続け、気候や生物など自然界のバランスをくずしているから「地球温暖化」といいます。



地球温暖化がすすむとどうなるのか？
地球温暖化がすすむと、地球の気象が変化し、きよくた人を気温の上昇による熱波や台風や集中豪雨などのいじょうきょうのよき災害の頻発や、干ばつによるしよくりよきき、かいぬんいようしようによるいんらんみんちの喪失などが引き起こされます。

- そのため、ぼくたちは、この4つを守らなければいけません。
- ・電気や熱の使用を減らす。冷暖房やカーエアコンを減らす、LED電球や省エネ製品に取り替える、冷水をたくさん使わない工夫をすること。
 - ・徒歩や自転車で移動する。自動車の使用を減らすことで温室効果ガスの排出を削減し、けんこうにまよい。
 - ・節水する。水道水の使用を減らすことでエネルギー節約を減らす。シャワーの時間を短くする、水道のじゃくしを止めること。
 - ・かいものときにエコバックをしようする。ゴミの発生を減らす。

これらのことから、ぼくはこゝろの生活では、電気や熱の使用を減らす。そして徒歩や自転車で移動する。また、水道水の節約を減らす。さらに、かいものを減らすときは必ずエコバックをしようすること。この4つを守り、ぼくらのせいかつにまかしていきたいです。

ちょっとした工夫でドライヤーの時間を減らす

私はお風呂から出る時、タオルで体をふいた後それがかみをふいていた。それをみた父が「タオルを使う前に、体を洗ったガーゼでかみの毛の水分を取。それからタオルでふくと、ドライヤーを使う時間が少なくてすむよ。」と言っていた。

本当にそんなことだけで、ドライヤーの使う時間が減ってエコになるのかを調べることにしました。

実験の方法は、父の言った方法を工夫あり、いつも通りの方法を工夫なしとして、各日で3日ずつドライヤーの使う時間を測り平均を求めた。結果は、以下の通りである。

	工夫あり	工夫なし
1回目	2分21秒	5分8秒
2回目	2分31秒	4分6秒
3回目	2分58秒	4分11秒

工夫ありの平均時間は約2分37秒、工夫なしの平均時間は約4分28秒で差は約1分51秒工夫ありの方がドライヤーの時間が短くてエコという結果になった。

今回使ったドライヤーは、1200ワットであった。スマートフォンの充電器が15ワットくらいなので、今回たんしくできた電気をスマートフォンの充電に充てると約2時間28分できる計算になる。

人間はたくさん物やエネルギーを使用しながら生きていく。今回エコチャレンジに参加して、ちょっとした工夫でドライヤーの使用時間がたんしくできた。このようちょっとした工夫は、生活の中にたくさんあるはずである。これから大人になっていく中で、私たちに求められるのは、物やエネルギーを減らす努力とそれをSNSなどで他の人に伝えていくことだと考える。

ペットボトルのふたで 工作する

本を読んでプラスチックのゴミについての問題があることが分かりました。だからなにか再利用できないかと考え、弟のおもちゃを作ることにした。

使った材料
・ペットボトルのふた
・ビーズ
・お菓子の箱
・ビニールカラーテープ

→ ゴミにならないようにしたもの
ペットボトルのふた、お菓子の箱
(他の材料は元々家にあるもの)

※もし、テープなどを買うなら必要な分だけ買う。
→(ごみになるから)

ポットン落としの作り方

1.ふたにビーズを入れる。 2.ふたをかぶせる。 3.テープでまく。



4.お菓子の箱に穴をあける。



→完成

環境にいいところ

・プラスチックのゴミなどを減らせた。
・ビーズとテープの使い道を増やせた。

私の家では、ペットボトルのふたを捨てる量が多かったのが減らさることができてよかったと思った。そして、もっとプラスチックのゴミについて調べて、少しでも環境にいいことをまたやりたいと思った。また、今回のことで、ごみを減らしたり、弟によるこんでもらったり、お金もかからなくて、三ついいことがあった。



生ゴミを肥料に?!

- ① 生ゴミを肥料にして野菜を育ててみた。
- ② ゴミの量がどのくらいへったのかを調べた。



① 生ゴミを細くきり、水きりしたものを入れ物にためていきます。



② 生ゴミを土をほった穴の中に入れていく。ためていても増えなかった土のようになっていくのが見えた。



生ゴミを肥料にして、おいしい野菜ができました。

感想... 生ゴミを肥料にして、おいしい野菜を作ることがおどろきました。

7月20日～7月26日までへった生ゴミの量

7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	1週間
380g	400g	290g	320g	420g	300g	360g	2470g

1年でほ...
約128845g
(約129kg)

1ヵ月あたり
約10590g
(30日)

1日あたり
約353g

感想... 生ゴミを肥料にもできるし、エコにもつながり、一石二鳥だと思いました。1年で、約129kgもたひみしていることを知り、おどろきました。新しい気づきもでき、楽しかったです。

自分で作る！エコバッグ

タンクトップが変身！！
家にあった、お母さんの着なくなったタンクトップがあったので、それを捨てるのはもったいないと思い、エコバッグ作りにチャレンジしようと思いました。

① エコバッグ作りチャレンジ！1時間30分で作れる(約)1日で作る場合

材料... フェルト、タンクトップ、25番ししゅう糸、チャコペン、ししゅうばり、手芸用はさみ、糸切りばさみ、ボンド

① フェルトに、好きな形をチャコペンで書き、はさみで切る。

② 25番ししゅう糸を、2本だけとって、使います！

③ 玉結びをしてから、ランニングステッチで、①をタンクトップにぬい付ける。そして、玉どめをして、糸きりばさみで、糸を切る。まちばりで、フェルトをとめるとすれない。

④ 下側を、③と同じやり方でぬう。ぬい目の間かくを開けすぎないようにぬうことがポイントです。

☆ 2回ぬうと、がんじょうになります。物を入れるので、間かくを開けすぎると、物を入れたときに、やぶけてしまい、落下するきけんがあるので注意！！

⑤ 物を入れても、やぶけないか、チェックして、完成です！☆アレンジしてもOKです！！

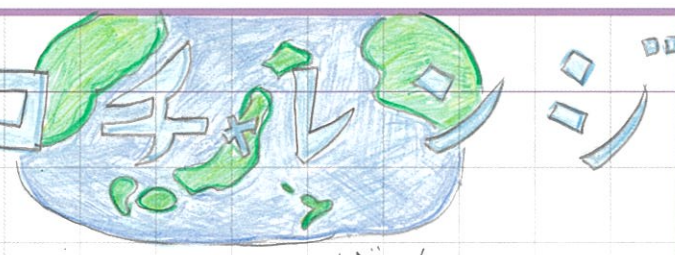
(フェルトに、もようやかざりをしてでもOK！)

ごみの量を、減らせて、リフューズに！また、このエコバッグを使用すると、リデュースになります！

エコバッグ作りは、一石二鳥♪

② エコバッグと、環境...地球温暖化の、環境破壊の原因の一つは、二酸化炭素の増加です。レジ袋の製造、焼却時の二酸化炭素発生量は、1枚につき、約33gです。しかし、エコバッグの使用によって、大量に生産焼却されていたレジ袋を減らすことができれば、二酸化炭素の排出量の大幅な削減が期待できるそうです。

③ まとめ... エコバッグは「自然環境に優しいバッグ」です。二酸化炭素を減らせるので、持参を、おすすめします！



エコチャレンジ

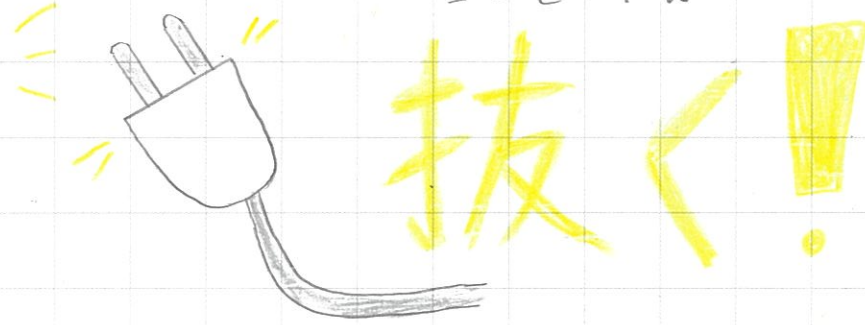
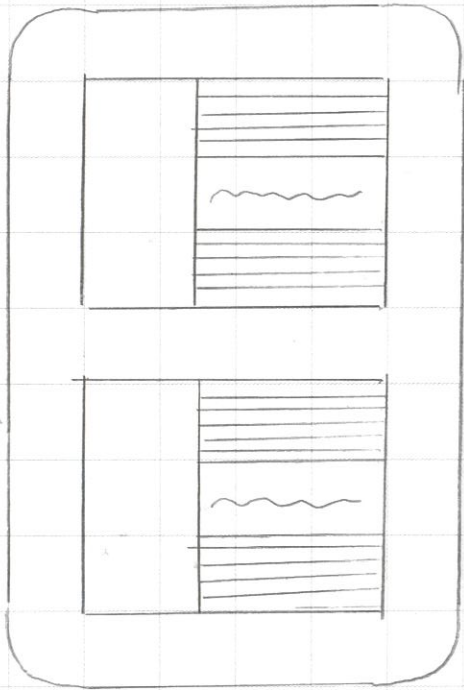
節水

食べ残しX

節電

使っていないときは、電気を消す。
こまめにコンセントはぬいたりする。

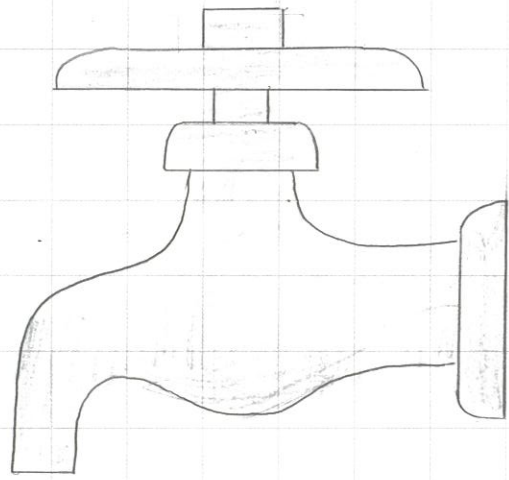
コンセントは



電気は
消す!

夏は、クーラー（エアコン）やせんぷう機を毎日のように使うので、電気は使っていないときは消すや、コンセントはこまめに抜くなどの他のことで節電すると、少しでも電気の量が減りました。

使いおわったら、ジャロの水を止める。



水はこまめに

止める!

水をこまめに止めることで、水の使用量が減りました。節水するだけでだいぶ減ると思いました。

~~水~~ ← 節水する!

食べ残しを減らす。

食べ残しを口にすることにすることで、ごみの量が減りました。

エコチャレンジをして分かったこと
節電、節水、食べ残しを減らすことで、電気の量や水の量、ごみの量を減らすことができました。これからも意識して生活したいです。

地球の緑を守るために～むだな紙をなくそう～

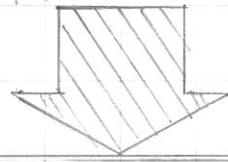
<きっかけ>

ぼくは、春ごろに地球温暖化という言葉を知りました。そしてぼくは地球温暖化を進めないためにむだな紙をなくそうとしました。

<したこと>

ぼくは、家のむだな紙を探しました。

むだな紙を探した結果



順位	物の名前	ある数	その物がどれだけのCO2を排出する数(Kg)
1	紙コップ	64個	□□□□□□□□ 7kg
2	むだ紙	48枚	□ 1kg未満
3	折り紙	35個	0kg
4	折り紙	21個	□□□□□□□□ 7kg
5	紙ストロ	12個	□□□□□□□□ 6kg
6	ダンボール	6個	□□□□□□□□□□□□ 12kg

<結果>

ぼくの家では、むだな紙や紙でできている物が多くCO2がたたくさん排出していることが分かりました。分ったことで今むだな紙を使い、CO2の排出量が減り地球温暖化をちょっとだけでも進めないためにしています。

<感想>

ぼくは、この勉強をしてCO2の排出量は物によりちがくて、まい数や物の数は関係ないと思いました。ダンボールなど物をリサイクルをし、緑をなくさないようにしたらいいと思います。緑をなくさないために、ボランティアをしたり、フェアウッドキャンペーンなど参加をするのが大切だと思いました。観葉植物を育てて、CO2を減し、緑を増やすのがいいと思いました。



《電気の節約》

僕は家で犬を飼っているので1日中ずっとエアコンをつけています。一ヶ月の電気代を今まで知らなかったけど、テレビで電気代が高くなっていると聞き、調べようと思いました。

まず、お母さんに電気代を聞きました。

年月	2024年7月	2023年7月	去年より消費電力
料金	9269円	8378円	は減っているのに
使用電力	257kwh	293kwh	電気代は上がっていました。

次に、太陽光モニターを15時に見てみました。



- ・エアコンの消費電力を減らすために、**フィルター掃除**をしました。27℃だったエアコンの温度を28℃に上げました。
- ・目についた使っていないコンセントを抜きました。
- ・照明器具をこまめに消しました。



＜結果＞

消費電力を**0.8kwh**減らすことができました。

我が家の1時間ごとの使用量を見てみると、起きる少し前から夜ご飯を食べて終わってからの時間の使用量が多いことが分かった。朝に使用している家電は、エコキュート・洗たく機・すい飯器、夜はテレビ・エコキュート・ドライヤーが関係していると思いました。さらに僕ができる節電を考えました。テレビの音量を下げる。家族と時間を空けずにお風呂に入る。タオルドライしながらドライヤーをすることで**1分**時間短縮できました。髪の毛の長いお母さんにしてもらうと**4分**時間短縮することができました。小さな積み重ねが家計のため地球のためになると思います。なので、電気の節約をコツコツと取り組んでいこうと思います。

不用品でリメイク

・ネクタイとハンカチでふくさを作る。

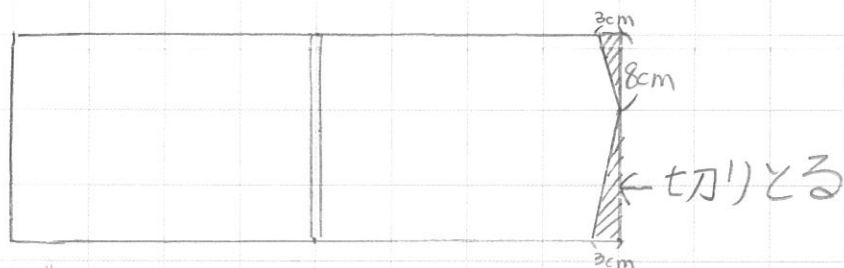
材料

- ・使わなくなったネクタイ
- ・お母さんが昔使っていたハンカチ
- ・家にあった接着芯

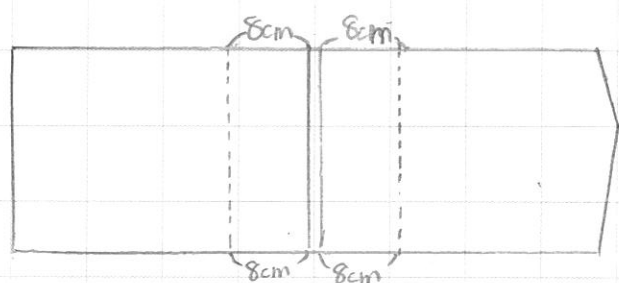


作り方

- ①ネクタイの糸をほどいて開く。
- ②表地(ネクタイ)、うら地(ハンカチ)、接着芯を22cm X 33cmで裁断する。
- ③表地のうら地に接着芯をはる。
- ④表地とうら地を中表にして22cmの辺をぬい合わせる。
- ⑤

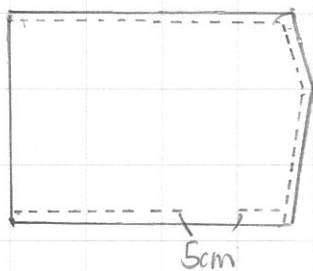


⑥



点線で蛇腹に折り込む

⑦



返し口5cmを開けてぬう

⑧返し口より表に返す。

⑨返し口を手でぬう。



できあがり
通ちょうケースやマスクケースにも使えます。



自分たちにできる脱炭素

ぼくは、脱炭素という言葉を知りませんでした。なので脱炭素について調べました。脱炭素とは地球温暖化の要因であるCO₂をはじめとした温室効果ガスの排出を実質ゼロにしようという取り組みです。

なぜ脱炭素を目指すのか？

大きな理由は、2つあります。1つ目は地球温暖化による気候変動です。2つ目は化石燃料の資源がなくなるためです。

暮らしでCO₂排出量を完全に無くするのは不可能

- 省エネ活動や太陽光や風、地熱エネルギーを使う。
- 再生可能エネルギーの積極的な利用をする。

これらが脱炭素には必要不可欠

世界のCO₂排出量の合計は約335億トンで日本は3.2%で5位です。1人あたりの排出量は8.5トンで4位です。

自分たちにできること...

- ★節電をすること
- ★食品ロスを無くすこと
- ★車の移動をひかえて公共機関や自転車を使う
- ★ゴミの排出量を減らす
- ★エコバッグを使う
- ★家で緑を育てる

脱炭素を調べてみて分かったことは世界的に見ても日本はCO₂の排出量が上位にあって、自分たちの住む地球の状況があまりよくないことです。そのため自分ができるとはすごく簡単なことだけれにでもすぐにはできないような事でした。ぼくも日ごろから、今回調べたことを実際に生活の中で意識しながら脱炭素活動に取り組んでいきたいです。

お風呂でできるエコチャレンジ



① 2Lのペットボトルを10本用意する。
お風呂一回入るごとに20L節約することができる。
夏休み期間中、26日やりました。
 $26 \times 20 = 520(L)$
520L分の水を節約することができました。

② お風呂の残り湯を使って、植物の水やりをしました。
水やり一回やることにより6Lくらい節約することができる。
夏休み期間中、26日やりました。
 $26 \times 6 = 156(L)$
156L分の水を節約することができました。



①と②の合計で676(L)の水の節約に成功することができました。

この使用したペットボトルを災害用のためにげんかんにおいています。

他にできること

- ・ おいだきをしなないようにお風呂の時間がきたら、すぐに入る
- ・ シャワーの出しっぱなし×
必要なときだけに使う
- ・ 必ずふたをする
おいだきをしたり、お湯を足したりするのを減らす!!

これは節約にもなり命を守るので
ぜひやってください

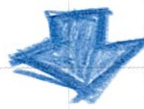


待機電力を減らす!!

エコチャレンジをするにあたり、ぼくは、待機電力を減らすことが身近にできる活動だと思い、それについて調べてみました。

待機電力とは？

電化製品などを、コンセントを抜かないでいる場合に発生する、わずかな通電とその通電にかかる電力のこと。



待機電力での、年間消費電力は **228kWh!!** (約6000円ほど)

待機電力が多い電化製品ランキング



第1位: ガス温水器 湯温・湯量をはかるためのセンサーやガスや水量せいげんのためのせいぎ弁、設定温度などを表示させるパネルなど、実は多くのか所で電気を使っています。

第2位: テレビ リモコン操作を常に受信できるようにしたり、ろくがきのうをいじするのに待機電力が発生します。

第3位: エアコン リモコン操作に加えて、非使用時には待機電力を使ってエアコン内の冷ぼうをヒータで予ねっしているのはポイント。

まとめ

やってみたこと	やってみた感想	今後どうしていか
<ul style="list-style-type: none">使っていないせんぐのコンセントはぬく。じゃう電気のコンセントはこしっぱなしにしない。テレビの主電げんをきる。	<ul style="list-style-type: none">いろいろコンセントをぬくのは手間がかかるけど、毎日の習慣にしていけば、お金を節約できた。地球にやさしかったり、いい事ばかりだなと思いました。	<ul style="list-style-type: none">待機電力のほかにも、エアコンの設定温度を調節したり、れいせうこをあける時間を短くしたり、使っていない部やの電気を消すなどほかの節電はもちょれっしていきたいです。

水のむだ遣いをへらす

ぼくは、日常生活をすごしているなかで、トイレやお風呂に入るときに、どれぐらゐ、水をつかっているのかな、と思いしらべると、一回お風呂に入るのに、約200Lつかうとかかれていたのので、200Lのお風呂を、日本人は、一日に何人もの人がつかうのので、日本の水はどこからくるのか気になって、しらべることにしました

①日本の水はどこからくるのか、調べた結果
水は、基本的に、川の水や、地下水から、きていることがわかった。その理由、地球の9割が海なのに、海からなせ水がなれないかとすると、塩化ナトリウムというものが海水にとけこんでいて、塩辛いので、のめれないから、雨がたまってできる、真水をつかっている。

②ゆきな飲料水を経ずくときに利用できる国、人数

南アジア 1079万人

サハラ以南アフリカ 546万人

東アジア 485万人

東南アジア 187万人

ラテンアメリカ
カリブ諸国 124万人

西アジア
335万人

理由

人口が、何千万~何億と、とびえていくことにより、生活用水の水の消費量も、人口が増えるにつれ、ふえていくから。

生活用水だけでなく、農業水や、家づく用の水も必要になるよ〜

③自分が世界のためにできること

自分たちが世界のために、トイレのかりすうをへらしたり、お風呂の水を調節したりする、節水がだいじだとわかった。また、調理まぐななどや食事は、油をふいたりすることも、だいじだとわかった

結果

ぼくも、世界や、かきょうのために、きちんと水を管理して、節水などを、だいにしたりと思った。これから、水のむだ遣いを注意したかと思つた。

ゴミを分別、リサイクルする。

ぼくは、なぜゴミを、分別したり、リサイクルしないといけないのか、不思議に思い調べてみました。するとゴミをしょぶんすると、二酸化炭素が発生して地球温暖かにつながると分かりました。

①地球温暖かとは
昼夜における熱の移動が正常にされず昼にちくせきされた熱が夜に効果されず平均気が上昇していることです。

②分別について

燃えるゴミ	燃えないゴミ
・かみくず	・スチールかん
・生ゴミ	・アルミかん
・ゴム類	・あきびん類
・皮類	・ペットボトル
・布類	・プラスチック
・洗面器	・カセットボンベ
・家具類	・なべ類
・CDカセットビデオテープ	・かん電池
・ポリバケツ	・ガラス類
・かしぶくろ	・ライター
・レジぶくろ	・カイロ
・チューブ	・ボトル
・紙おむつ	・トレイ
	・カップ
	・ふた
	・

③リサイクルできるもの、できないものを知る。

リサイクルできるもの	リサイクルできないもの
・ビン類	・たい熱ガラス
・カン類	・化しゅう品のビン
・ペットボトル	・汚れた紙類
・紙類	・色のついたペットボトル
・家電	
・生ゴミ	



④まとめ このように分別のことや、リサイクルのことについて知ることができれば、今日からでも取り組んでいけることだろう。

水の使う量を考える

夏休み中にぼくの家の食器洗い機がこわれた。だからぼくたちは、自分の使った食器を手洗にするようになった。

洗っているときに水をずと出していているので使う量を節約したいと思、た毎月とどく水道使用量のお知らせで毎月だいたい33m³ぐらい使っている。

食器洗いで水を流し、ぼかしにすると5分間で約60リットル。

ぼくが

食器一つをすすぐのにかかった時間は約25秒

ぼくが一回の食事に使っている食器の数はだいたい57なので25×57をすると1275秒なので約21分になる。

21分間に使う水の量は約24リットルになる

1回の食事分の食器を洗うのにペットボトルに本使っている！！！！

1人で2リットルのペットボトルに本分の水を使うから

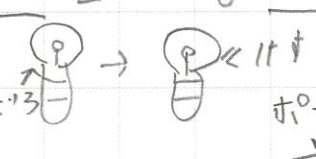
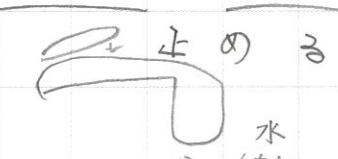
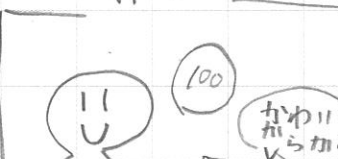
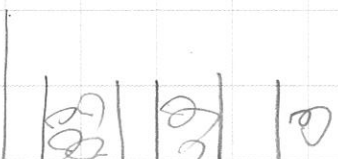
ぼくの家族は4人なので1回分の食器を洗うのに使う量は約96本になる。

だからぼくは、食器の使う量を減らすために一つの皿におかずをまとめて入れたりにすることにした。

はしを出さないためにスプーンをフカう食事のときは、スプーンでぜんが食べるようにしている。

節約しよう？

- ・ はじめは、電気はなるべく使わないようにしよう！(家でなく外でやる場所があるから、すぐ止めてください)
- ・ 次に、水はポタポタお風呂に流さず、すぐ止めてください。
- ・ 次に、自分のおもちゃやおもちゃ箱を整理して、いらぬものは、リサイクルをします。
- ・ この分別をしっかりとやる。(ゴミの種類をしっかりと分けるから！)

電気	水	お金	ゴミ
 <p>電気を節約しよう！</p>	 <p>水を節約しよう！</p>	 <p>お金の節約しよう！</p>	 <p>ゴミの分別しよう！</p>
<p>これだよ</p>	<p>これだよ</p>	<p>これだよ</p>	<p>これだよ</p>

これから
・自分も
みんなも
節約する
ように
がんばる。

プラスチックごみを

減らす取り組み

何年前までは、近所のスーパーでは買い物をする
ナイロンの袋をくれた。でも最近では袋が有料化になって、
今はほとんどの人がマイバックを持って買い物に行くようになって
いる。なんでかな？と、不思議に思い、調べてみた。

プラスチックごみが増えると...

- ・海洋プラスチック問題
- ・燃やす際に、二酸化炭素が発生する。二温暖化につながる
ということが分かった。

どうしたらプラスチックごみが減るか、家族で話し合ってみた。
リサイクルできる物はリサイクルする、例)食品トレイ、ペットボトルなど...
使い捨ての物ではなく、できるだけくり返し使える物を使用する。
マイバックを持ち歩く。例)シリコンラップなど
水筒やマイボトルを持ち歩く。

という意見が出たので、それを積極的に行ってみた。

結果

取り組みを行う前

1週間のプラスチックごみの量



1.9kg

取り組みを行った後

1週間のプラスチックごみの量



1kg

考えた事

少し気をつけることで、短期間でもごみの量を減らすことが、
出来ると実感できた。他にも、いろいろな方法があると思うの
で考えながら取り組みを続けていこうと思う。

簡単できるエコチャレンジ

簡単できるエコチャレンジのことを調べました。家ではせつやくできることがいっぱいあることが分かりました。

1つ目はごみを分別することです。



ビン・カン ペットボトル 燃やせるゴミ プラスチック

・種類にわけていれるとリサイクルできる。

・わけていれないとリサイクルできないようになってしまう。

2つ目は買い物のしかたです。

エコバックをもっさりしてごみぶくろをすすめる数をへらせることです。食べ物を買うときは食べれる分量だけを買うことです。食べ物をすえないようにすることです。

3つ目はシャワーや水道をとめることです。

シャワーの水道代は1リットル0.24円だからせつやくするとめっちゃへらすことができると思ったからです。シャワーや水道代をせつやくすることはやりやすいと思いました。

4つ目はせつでんすることです。

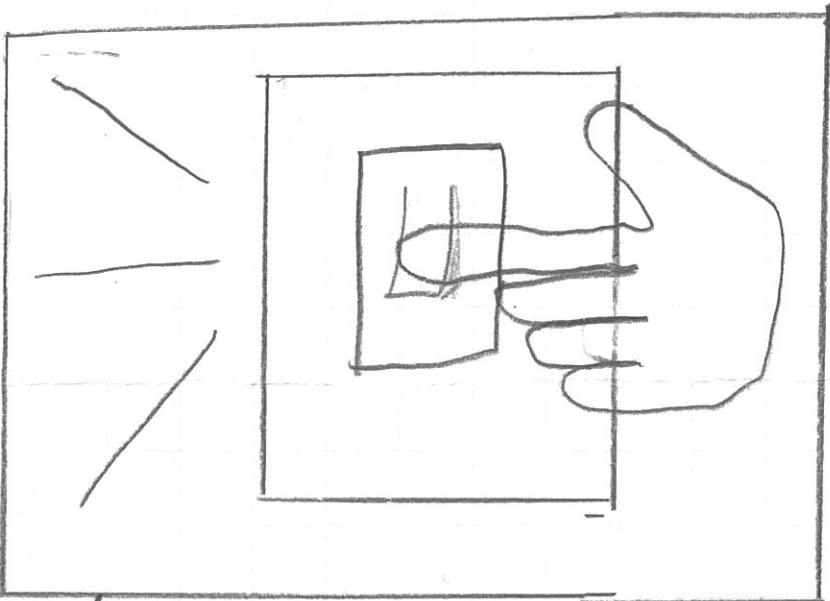
エアコンをつけているときはできるだけ1つの部屋にかたまることが大切だということが分かりました。電気代が一番お金がかかるのはエアコンなのでエアコンの使い方を考えようと思いました。電気のつける場所をへらすことも大切だと思いました。電気をこまめに消していこうと思います。冷ぞうこのせつやく方法は物をつめこみすぎないことだと分かりました。れいぞうこは生活の中で大切なものだからみんなに提案してみようと思いました。

まとめ

せつでんやせつやく、リサイクルはとても大切なことだと分かりました。

エコチャレンジ やった事 節電

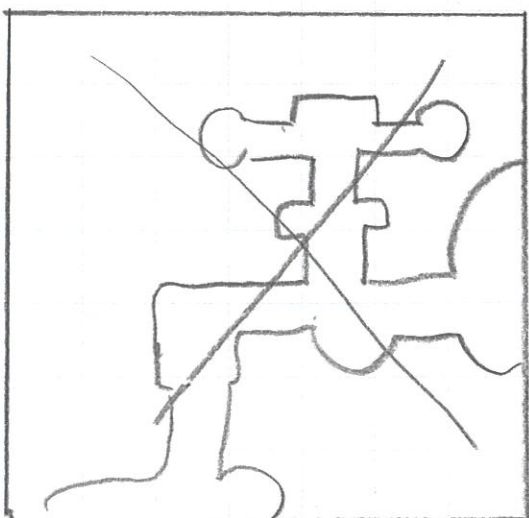
- 電気をこまめに消した。
- 家にいる時は電気は一つしか使わないようにする。



- エアコンの温度はあつくなるときは27度に設定しておく。

節水

- シャワーの時にお湯を出しっぱなしにせず止める。
- 歯みがきの時はコップを使い歯



みがきをした

エコチャレンジ

取り組んだ事

- ・電気をこまめに消す
- ・水を出さないとしない
- ・食バ残しをしない
- ・ごみの分別をする

取り組んだ結果

人がいない所の電気を消したり、みんなが同じ部屋にいるようにして、電気を代わってエコポイントの節約をした。
節約にもなるし、家族の会話も増えた。
歯みがきの時やお風呂の時に水をすぐ止めた。
これは元々気にしてやってきた事なので無理なくできた。
きれいにして食べてフードロスをなくした。
ご飯を全てきれいに食べるよお母さんも喜ぶし一石二鳥!!
ごみの分別をする。
これが一番難しかったかなと思う。いつもお母さんに分別をさせてもらっていたので、あまりできなかった。

まとめ

これからもできる事はあつと続けていきたいと思ひます。
意識して行動していきたいです。
地球にもお母さんにも優しいチャレンジをしたいと思います。
今までできていたエコなごみの分別をこれからがんばってしていきます。

自然を大切に!!

水の使う量を減そう！

私は、家庭で一人が1日に使う水の量を調べて平均が221L(令和3年度)程度ということが分かりました。これを1ヵ月(30日)分にとすると、6630L使うこととなります。世界には、水が飲めない人がたくさんいます。なので節水ができる方法をためてみようと思いました。

①生活で使う水の量ランキング

①お風呂 → 約90L



②トイレ → 約50L



③すい事 → 約40L

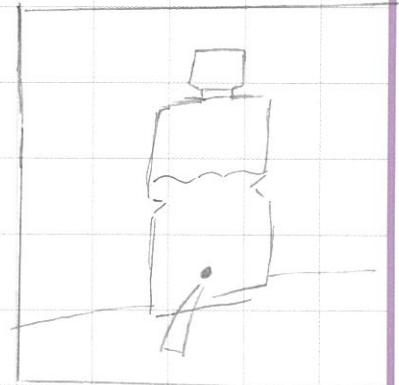
④洗たく → 約35L



⑤その他 → 約15L

②節水方法

- ・お風呂の水を洗たくに使う。
- ・手洗いで使う水をペットボトル(2L)を空にした
じょうたいにして下の方に穴をあけて水を入れます。
そしてペットボトルのキャップをひねると、
じゃ口のかわりになる。
- ・食器は「ため洗い」をする。



③結果

- ・私の家では、お風呂の水を洗たくするときに使っているけど
タブレットを使って調べてみて、もっと調べることができて
よかったです。これからも節水を続けていこうと思います。

エコチャレンジ!!

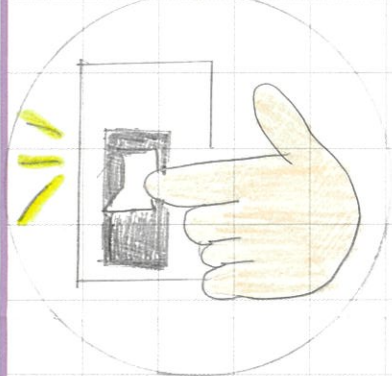
①、節水



出しっぱなし
にしない

- お皿を洗う時には、手洗いやなく、食洗機にお任せする。
◦◦食洗機は水を使う量が少ないので、節水になる。
- トイレを流す時に、小と大を使い分ける。
◦◦大と小で2Lほど変わる。
- 水を使う時は1回1回止める。

②、節電



こまめに、
消す

- 使っていない部屋は、電気を消す。
- こまめに消す。
- 使わない時は、テレビを切る。
- エアコンの設定を28℃に!!
- 冷蔵庫を必要以上にあげない。
- 使わない物のコンセントはぬく。◦◦たいき電力も
けこう電気を使っている。

たいき電力...コンセントに接続された家電製品が電源の切れている状態でも消費する電力のこと。

結果

• 意識をしながら、節水・節電ができました。他にも、エコのためにできること「食のこし・ゴミのさくげん」などもあるので、いろいろなエコにこれからも、チャレンジしていきたいと思っています。

まとめ

エコチャレンジをすることで、気分も変わったり、エコの大切さを感じたのでよかったです。

これから

これからもエコチャレンジに自分から取りかかろうと思っています。

私ができるエコ活動!

私は、お母さんがベルマークやペットボトルのキャップを集めていたので何だろうと思いました。それはエコ活動だったので私も自分がすることは何だろうと思い、この活動をはじめるときっかけになりました。

★家でやっているエコ活動

- 食品トレーやゆうパック、ペットボトルはスーパーにあるリサイクルBOXを集める
- ペットボトルのキャップやあきかんのフタを集める
- お風呂の水をせんたくの水に使う
- 油をかためて捨てる
- 油をふきとってから洗う
- スーパーでの手前ど
- エコバックをもつ
- 水とうをもつなど

★私にもできることを見つけてみよう!

- 〈家でやっていることから〉
 - 水とうをもつ
 - エコバックをもつ
- 〈インターネットで調べたこと〉
 - ゴミ捨てに取っくま
 - こまめに電気をけす
 - 分別する
 - 壊れたものは修理して使う
 - マイコップ、マイはしを使う
 - 不要品はゆずる
 - 必要のない包そうしは断る
 - 食べのこしをなくす

★結果

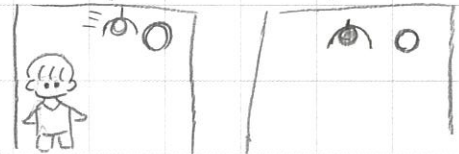
家では、エコバックや再利用できるものはするというふうになっています。けどその中でも私ができることが新しく発見しました。それをこれから続けて、地球温暖化が少しでもおくれたらいいと思いました。友達にも教えてあげたいです。

いお家でできる！「節電」「節約」をしよう

考えてみよう

1、節電するにはなにができる？

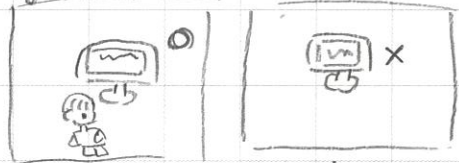
・照明をこまめに消したり、不要な部屋の照明を消し、少しでも電気をへらすことができます



人がいるとき

いらないとき

・テレビは必要がないときはつけない。必要ないときは消すことを心がけましょう



人がいるときは
けす

・エアコンは必要な時だけつけて、夏と冬に温度を決めていたらいい

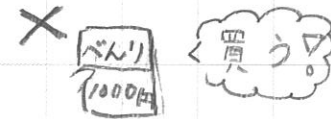
・パソコンやスマホはつかうとき以外電源を切る、

2、節約するにはなにができる？

・もし、買い物に行くときは財布にあまりお金をいれない。

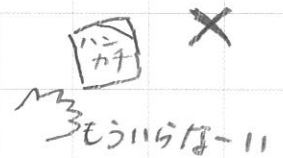
・節約のルールのハードルもあげすぎるとよくありません

・「あつたら便利？」というのは、「なくとも平気」ということになります。



・「なんとなく」でお金を使わないようにしましょう。

・買ったものはきちんと使い切りましょう。



・無駄遣いには気を付けましょう

まとめ

「節電」にはまとめて、「必要じゃないときは、電源を切る」ことが大切だと思いました。

「節約」は、「無駄遣いしない、お金の使い方」が大切だと思いました。

廃油を使ったキャンドル作り

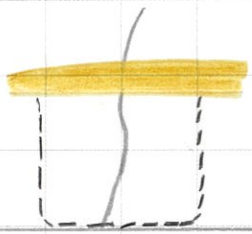
油を使ったあとに、いつも用意するもの流しに捨てている所を見て、もったいないなと思った。だから、エコにつながる「廃油を使ったキャンドル作り」を試してみた。

- ・サラダ油などの廃油
- ・割りばし
- ・油処理剤(固めるタイプ)
- ・たこ糸
- ・キャンドルを入れるもの(紙カップ、ガラスびん(耐熱)シリコンカップなど)
- 色をつけたいとき...クレヨン
- 香りをつけたいとき...エッセンシャルオイル

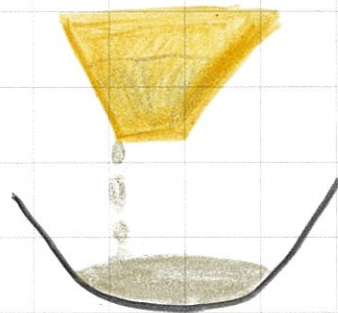
作り方

- ① 芯を作る
- ② 油をきれいにする
- ③ 色を準備する

たこ糸を容器の底でつく長さに切り、わりばしの真ん中あたりにはさむ。

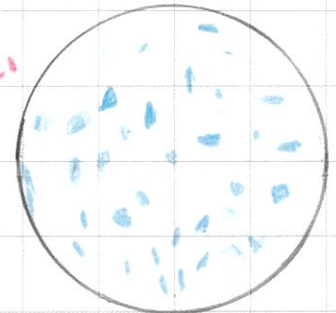


廃油のあげかすをこし、シーフィルターなどでこす。



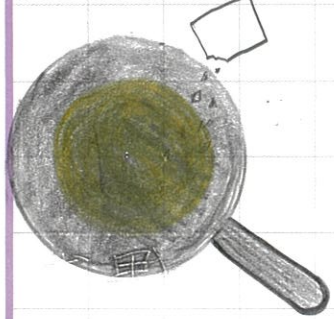
好きな色のクレヨンをけずって容器に入れる

注意
クレヨンを
入れすぎない



- ④ 油処理剤をとかす
- ⑤ クレヨンをとかす

廃油をフライパンに入れ、火にかけて、油処理剤を入れてとかす



③を②に入れ、よく混ぜる。

- ⑥ 芯をセットする

①を容器の上のせ、冷やしかためる。



廃油をキャンドルに利用した成果と感想

廃油をそのまま流しに捨てると、配管がつまる原因になる。また、排水口を通った廃油が外へ流れ出ると、水質汚染の原因になるそう。だから、今回キャンドル作りに廃油を利用して、水質汚染を楽しく少しでも止めることができた。そして、エコにつながることをするとなんだかスッキリした気持ちになった。

ペットボトルをリサイクル

すると、二酸化炭素の量は？

べくは、たまには、ペットボトルをリサイクルしに行きます。

でも、なぜリサイクルをするといいのか、調べてみると二酸化炭素の量が違うそうです。

表にまとめると、

*252億本をリサイクルする 92万t(92万トン)
*252億本を捨てる 115万t(115万トン)

※2019年の一年間に販売されたペットボトルの本数

リサイクルをすると92万tに対し、捨てるほうは、115万tと、23万tも差があります。

分か、たこと

ペットボトルをリサイクルすると、捨てるより、二酸化炭素が23万t減らせる。

感想

リサイクルについて調べてみると、地球環境によりことが分かりました。

これから、リサイクルを続けていきたいです。

車による地球温暖化



私は、片道 8 km の場所にある習い事に車で通っています。車を走らせると、ガソリンの燃焼によって二酸化炭素を排出してしまい、地球温暖化が進んでいきます。そこで、習い事を、電車と徒歩で行くことにチャレンジしてみました。

① ガソリン 1 L でどれだけの二酸化炭素が排出されるのか？
 ・インターネットで調べて見ると、1 L あたり約 2.32 kg の二酸化炭素が排出されるそうです。
 私の家の車は、1 L あたり 15 km 走行します。なので、片道 8 km 走ると、0.6 L 消費します。

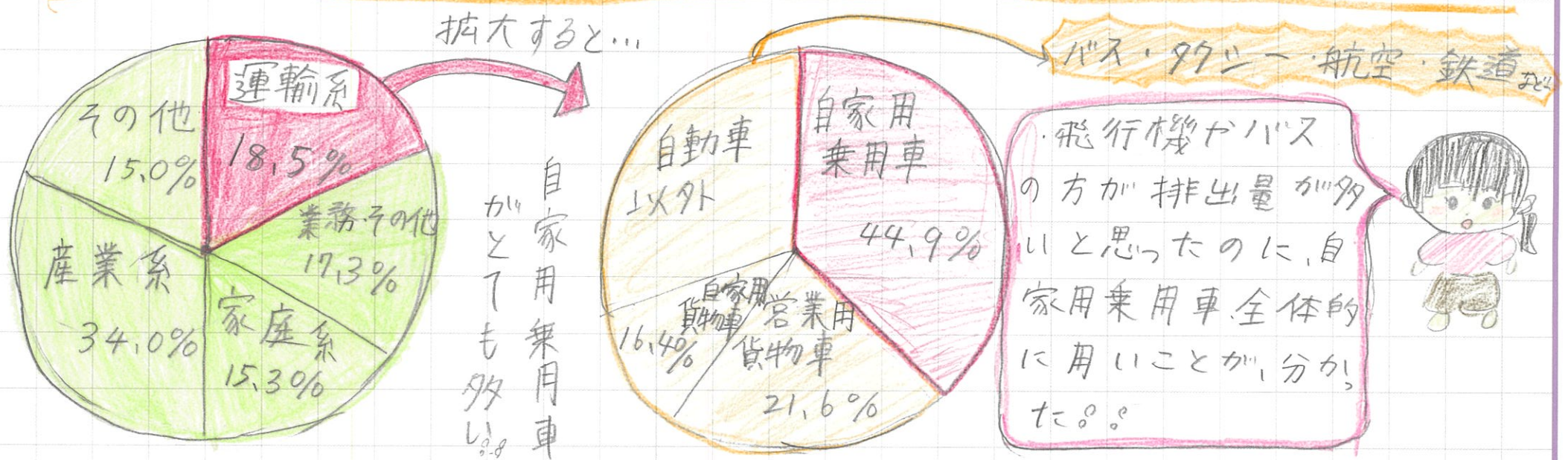


・習い事に 10 日間、電車と徒歩で通学したところ、

$$0.6 \text{ L} \times 10 \text{ 回} \times 2.32 \text{ kg} = 13.92 \text{ kg}$$

13.92 kg の二酸化炭素を排出せずに、エコチャレンジできたと思います。

② 日本の二酸化炭素の排出量内訳を調べてみた！！ (2022年)



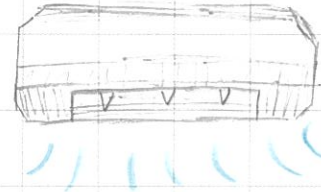
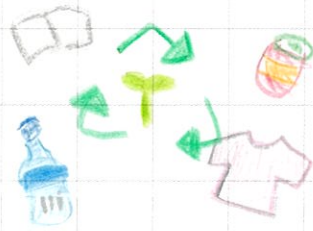
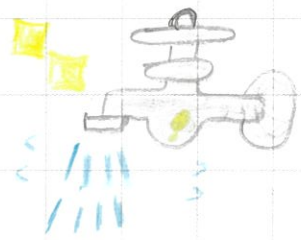
③ 結果と振り返り

・車が全体的に、二酸化炭素の排出量が多いことが分かった。
 ・そこで、自分たちができる、エコについて考えたいと思った。
 ・地球温暖化をおくらするためには、知識を知って、一人一人が自分にできるチャレンジをしていくことが大切だと思った。

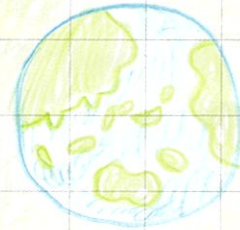
私の家での!!エコ活動

(行なっていること)

- 水の節約のため、シャワーなどは出しっぱなしにせず、こまめに止める。
- ゴミの分別はきちんと守り、リサイクルできるものは回収ボックスへ持っていく。
- 電気はこまめに消す。省エネの電球を使う。
- 冷房の設定温度は28℃にする。
- 食品のロスを防ぐため、料理の仕方を工夫する。野菜の皮なども利用する。
- 電化製品の設定は節電モードにする。



私が、たうゴミの分別や、温度などに気を付けていたりします。



地球にやさしく!!

エコチャレンジをして良かった事

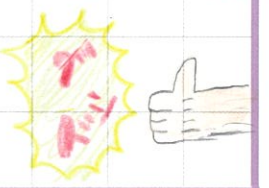
- エコチャレンジをして、地球温暖化などにもやさしくできたかなと思ったり!!
- これを続けていって、みんながすごしやすい生活ができるようになったら良いなと感じた。
- 冬になってもズパツを付けっぱなししない! 電気をむだに付けすぎないようにかんはろうと思った。



これくらいいいよ



こいつの入りすぎには注意しようね!!!



地いぎのごみをなくそう

ぼくは、ごみを捨てる人がなくなれば、ごみはよくなる。だから、
CO₂をなくおこができると思います。ぼくの地いぎでは、ごみ
がなくなっ、てきており、げんざいの和歌山県有田川町明王寺の、
ほいあてはこんなゴミがあります。下、をみてくださーい

ごみのしょうさい

・たばこ...10本以上

・木のえきか、れはなど...5個以上(何まい)

・クレーン、リッシャーなど、その他...1個以上

このようなごみをなくすため、かんぱんかよびかけ、外国語のかんぱん
げいばいも作ったほうがいいと思います。

ポイ捨てがなくなると、環境の悪化を防ぎ、きれいなまちづくり
につながります。

紙のリサイクルでCO₂の量を減らそう！

私は、空気中のCO₂量が増えて、地球の温度が上がり続けると私たちによ、て良くないことが続くということをはじめて知りました。調べると現在、紙パックの回収率は、37.4%です。紙パックはリサイクルすることで、再生資源として有効に利用され、CO₂排出量の削減・地球温暖化防止につながると書いてありました。

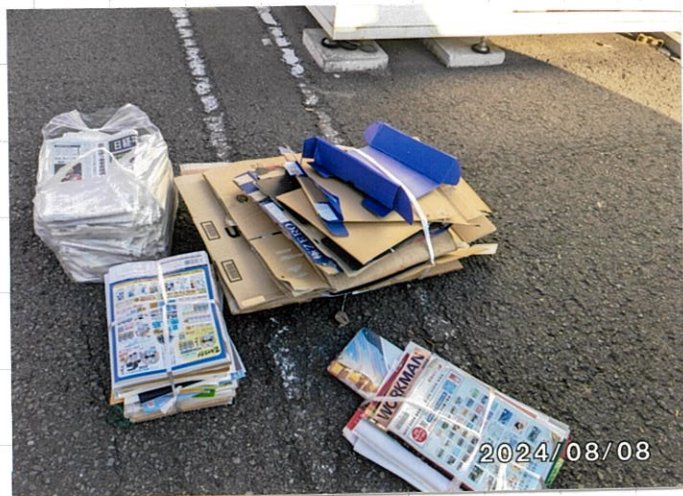
そこで、私は良い未来、良いことがたくさん起こるように、紙パック、紙、ダンボールの分別をしました。

調べたこと

1000mlの紙パックを一枚リサイクルすることでCO₂排出量を23.4g削減できるのです。

一人あたりの紙パックの年間使用数量は約77個と言われておりますので、これからすべてリサイクルすると一人あたり年間約1.8kgのCO₂排出量を削減できることになります。

1リットルの紙パックは約30gです。紙パック6枚で、1個分のトイレトーパーができます。



思ったこと

現在の紙パックの回収率が37.4%なのでこれから、リサイクルに出す人を増やして、CO₂の量を減らしていきたいです。これからは、良いことがたくさん起、たり良い未来をのこしていくために、紙パック、紙、ダンボールなど、の分別をして、リサイクルに出すことを続けていきたいと思、います。



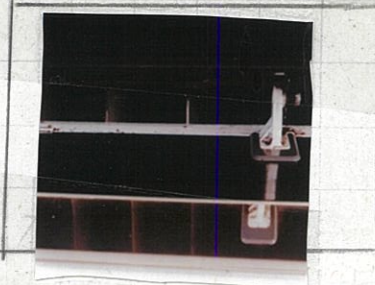
4Rとは、リデュース、リデュース、リユース、リサイクル
 リデュースとは、不要な物をかわない・断わることを言います。
 リデュースは、資源の使用を減らしたり直して使ったりすることです。
 リユースは、そのままの形を再利用することです。
 リサイクルは、一度使ったものを再び資源化してつかうことを言います。
 ☆リサイクル

活動内容 いらなくなった服を使って、エアコンのそうじをした

いろいろな服 → そうじごうぐ



そうじする前 → そうじしたあと



結果

捨てるだけのものでそうじごうぐとして再利用することは、新たなそうじごうぐを使ったり購入したりする必要性がなくなった。

これを積みかさねることでゴミの量が減るのではないかと考えた。

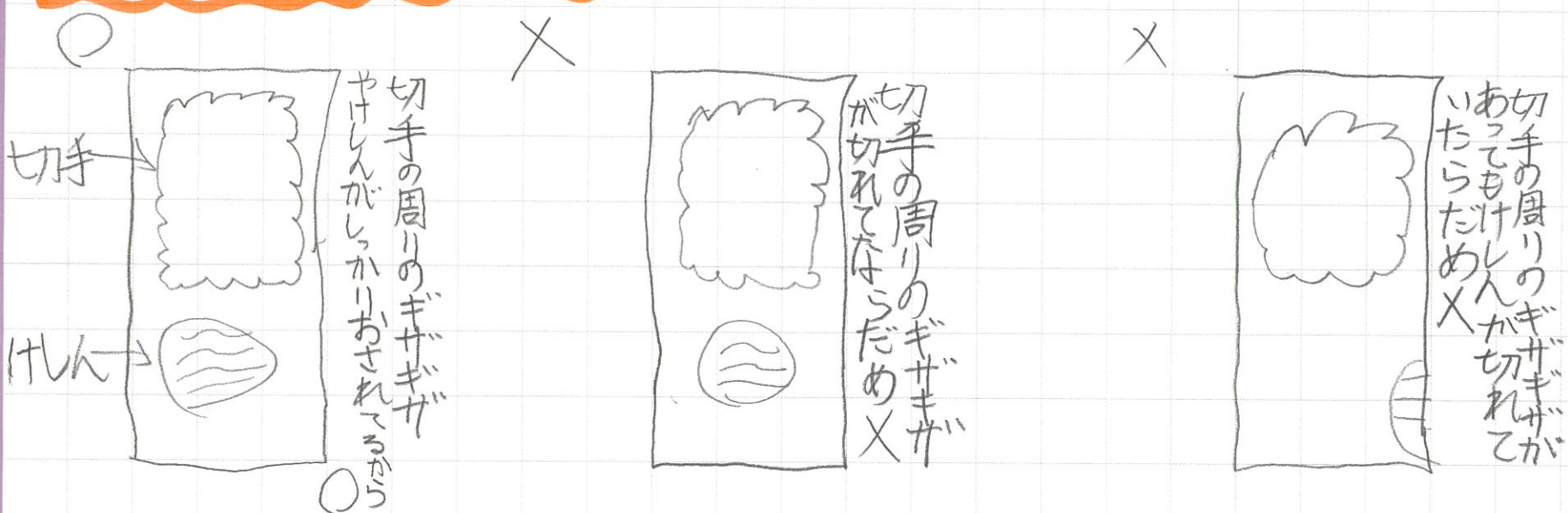
ゴミとして出るの
 はもともと出る
 はすの服だけ!!

使用済み切手の使い道

私は夏休みの企画で使用済み切手のし分けをした。
すると使用済み切手の使い道がすごく大切なことが
分かった。それは使用済み切手を集めて他の国(戦争で
困ってる国など)に77千円を買うお金を寄付していること
が分かった。

ロシアとウクライナの戦争がおきたとき人々がウイルスにかか
り、それを治すためにも77千円が必要だったから、とても大事
だと思った。その他にも切手やけんをあつめてる人にもわたし
ているそう。

分けるためには?



感想
海外の切手やキャラクターの切手がいっぱいあって、おもしろい、切手のつかい道が
とてもいいことになった