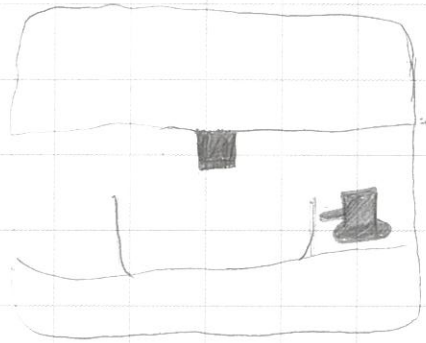
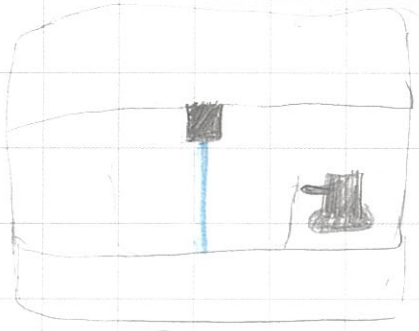


エコレポート

節水



家のトイレではたまにじゃぐちから水が少し出ている時があります。なので、いつもみんなに言って気をつけるようにしてもらったり自分でもちゃんと水が出ていないかたしかめています。

節電

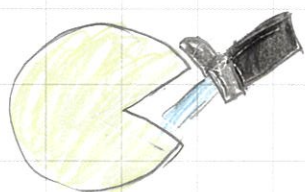
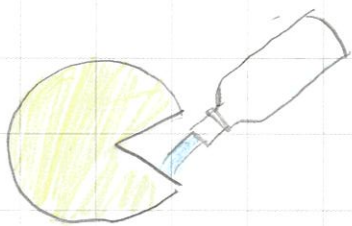


使っていない部屋の電気やテレビは消したり二つの部屋で同じ番組を見ている時はみんな集って一つの部屋だけを使ったりしています。

ゴミ削減



スーパーなどに買い物へ行く時はエコバックを持って行ったり車へ置いておいたりしています。そして、たくさん買い物へ行く予定の時はつつくらしいエコバックを持って行きます。



少し遠い所へでかける時はいつも自動販売機でペットボトルを買ってもらうのではなく水とうを持って行きゴミを増やさないようにしています。

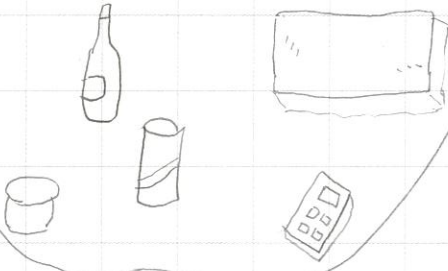
リユース

自分が使わなくなった汚れも傷みもないものを、不要品としてそのまま捨てるのではなく欲しい人にゆずって使ってもらおうこと。

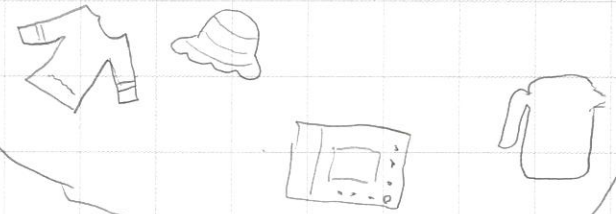
リデュース
ごみになるものを減らす



リサイクル
資源として再利用する



リユース
まだ使えるものを
繰り返し使う

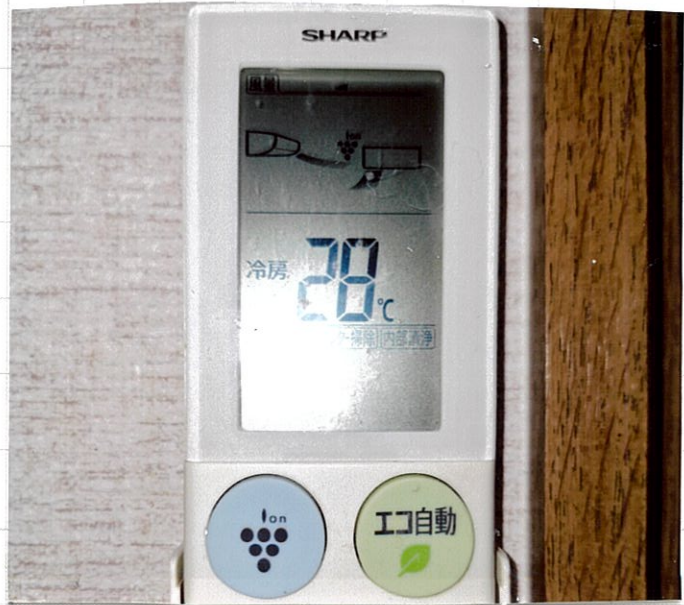


幼稚園のころ使っていて
使わなくなったものを人
にゆずった。



エコチャレンジ

・取り組んだこと **電気の節電**



まとめ、感想

- ・ 給湯器の節電設定レベルを0から2にすることにより、1
- ・ 日の節電が140W減った。
- ・ クーラーの設定温度を26度から28度になるべくするようにしたら電気代が安くなった。

エコチャレンジ

◦ 節水に取り組んでみる

お風呂



◦ お風呂湯量を200Lから180Lに変えて節水した。

◦ 体を洗う時などシャワーの水をなるべくこまめに止める。

洗たく機



◦ 水量を47Lから37Lに変えて節水した。

◦ 洗たく物をなるべく出さないように努力した。

まとめ

お風呂や洗たく機などで節水すると電気代が安くなるので、これからもつづけていきたいと思
います。

エコチャレンジ

家でできるエコ活動を考えてみました。

①使っている電気は消す

★1日30分短くすると1日あたり約15g CO₂削減できる。

②エアコンの温度を28℃にする。

★設定温度を27℃から28℃にすると1日あたり約80g CO₂削減できる。

③お風呂は間をおけお風呂に入るときは。

★追いだきをせずに入ると1日あたり約100g CO₂削減できる。

④冷蔵庫のとこらは開けたらすぐ閉める

★とこらを開けている時間を10秒短くしたら1日あたり約10g CO₂削減できる。

⑤ごみは分別してリサイクルする。

ごみは分別すると資源の生まれ変わりがごみ処理のエネルギーをおさえることができます。

★燃やさないごみにまざり、たばこ、スチック、ごみを分別して資源ごみとして出すと1日あたり約50g CO₂削減できる。

⑥残さず食べる

必要な分をおいしく食べてみると、CO₂と食品ロスを減らすことができます。

★外食で食べ残しをゼロとしたら1日あたり約30g CO₂削減できます。

◎実際にエコ活動をした感想

今年の夏はお風呂でエアコンの温度を28℃にするのが上手でなくて、温度をどんどん下げてしまいました。

使っている電気はこまめに消すようにしていました。

これから身新でできるエコ活動は何かあるか考えていきたいです。

グリーンカーテンで エコチャレンジ

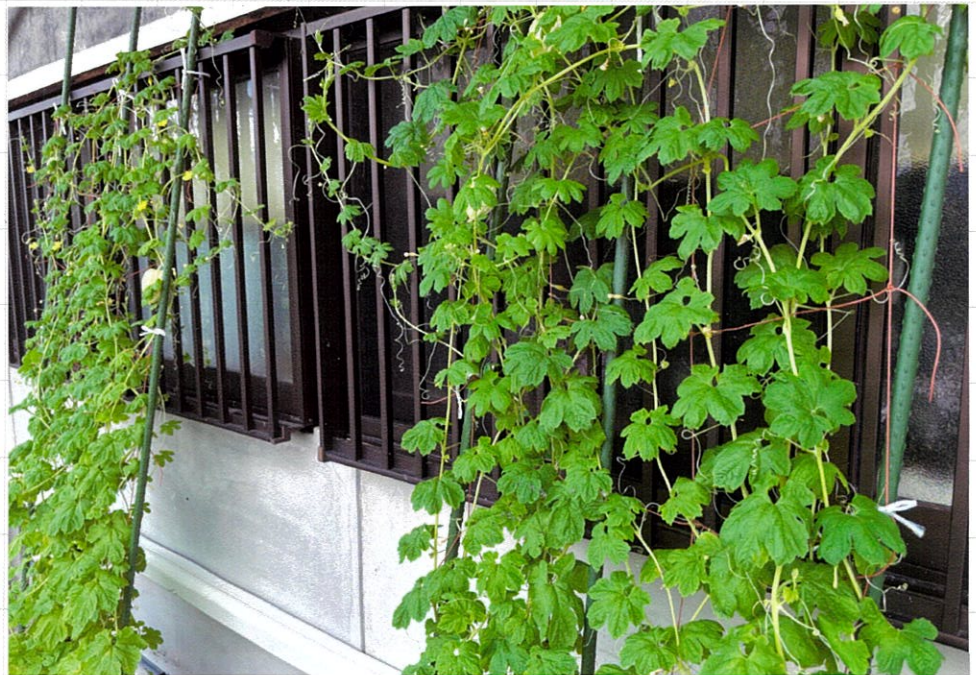
- ・今回おこなった内容!!
- ・よく日の当たる所にゴーヤの種をプランターに植えた。
- ・そして水やりをした。

グリーンカーテンとは

植物を建築物の外側に生育させることにより、建築物の温度上昇抑制を図る少エネルギー手法である。また、そのために設置される生きた植物を主体とした構造物です。

結果

グリーンカーテンを作ることによって
影ができて涼しくなりました!!



「夏のエコについて取りくんだこと!!!」

- ・クーラーの温度を27度に設定する。
- ・ドアをあけ、ばなしにしない。
- ・水をだし、ばなしにしない。
- ・エコバックを使う。
- ・紙ストローを使う。
- ・冷蔵庫を早くしめる。
- ・ゴミを分別する。
- ・ペットボトルをリサイクルする。
- ・資源ゴミを分ける
- ・夏場はシャワーにする

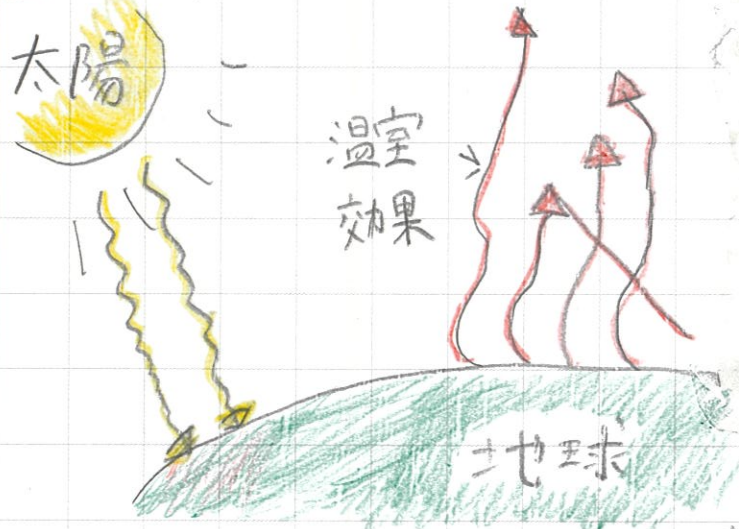
まとめ

他にもエコになることを家族で話し合っ、ていろいろなことにとりくみました。

これからもエコに取りくみたいと思います。

温暖化を防ぐため

① 地球温暖化のメカニズム 太陽からのエネルギーで地上が温まる。



地上から放射される熱を温室効果ガスが吸収、再放射して大気が温まる。

温室効果ガスの濃度が上がると

温室効果がこれまでより強くなり、地上の温度が上昇する。

地球温暖化

② 私が住んでいる地域の一日の温度を調べてみました。

時間	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	2024年 8月27日	平均(°C)
なた ^(C)	33.5	38.6	40.6	34.6	/	42.2	37.4	/	34.6	家の庭	約39
ひかげ ^(°C)	30	34	36	34	/	38	36	35	34		約34

時間	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	2014年 8月27日
気温	26.1	26.8	28.8	31.0	29.3	28.5	29.3	29.1	29.8	和歌山 ^(C)

く分かったこと> 日なたは平均が約39°Cで日かげは約34°Cでした。最高気温は42.2°Cでおどろきました。10年前はどうだったかが気になったので、気象庁のホームページで調べたところ、最高気温は31°Cでした。調べた場所や方法はちがいますが、とても暑くなっていることが分かりました。

③ 祖父母が農業をしているので、温暖化がどんなえいきょうがあるかきいてみました。

質問①

温暖化が進んで農作物の生育にも変化がていますか。

発芽もしないから作りにくくなった。雨も降らないので、暑い外に行き水やりしないといけな。

はあ

質問②

今後、どんなことが心配ですか？

暑くて外に行けないから、早朝しかじごとができません。

はあ

まとめ このように、地球温暖化が進んでいることが分かりました。なので私は、CO2削減のためにエコバッグを持ち歩いてゴミを減らしたり、節電などをして、自分ができることを考えて、温暖化を少しでも防げるように取り組んでいきたいです。

日常でCO2の削減の取り組み

1. エアコンの温度を調整

冷ぼうの設定
温度は28度

暖ぼうの設定
温度は20度

このようにエアコンを節約すると、少し暑くても、少し寒くても、節約してCO2を減らせる。
CO2を90g削減できます。

2. 照明は電球ではなく、蛍光灯やLEDを使用する。

このように照明器具をかえるだけで1月あたり45g削減できる。

3. 主電源をなるべく消すようにする。

主電源を消したり、使わない電化製品などのコンセントを抜いたりすると、1月100gのCO2削減できます。

4. 洗濯はお風呂の残り湯を利用する

お風呂の残り湯を洗濯につかうと1日7gのCO2削減できます。
今は自動でしてくれる洗濯機が働くようになってきて残り湯を使う人が減っていると思います。

5. エコバックの使用

2020年からレジ袋は有料となり、エコバックを使用が広まりつつあります。エコバックを使うだけでCO2を50g削減できます。

みんなでエコ!!

☆

ひとつの部屋に集まって電気を節約!!

温度も28°に設定!!

せんぷう機もつけて空気を回す!!

みんなでリサイクル

☆ ペットボトルはきれいに洗ってラベル、キャップをはずしてふんべつする。

☆ アルミ缶、あき缶はきれいに洗ってふんべつする。

その他

☆ 買い物に行く時はエコバックをもつて行く。

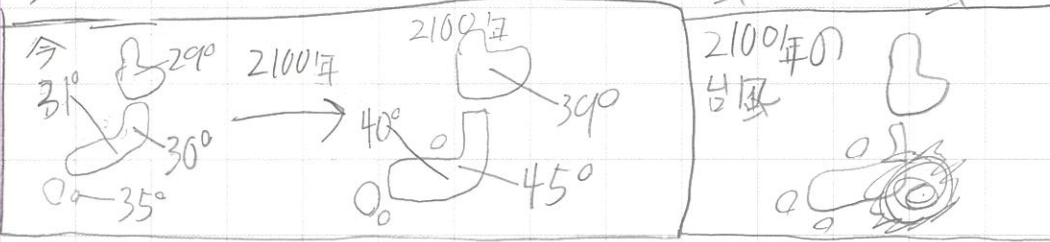
☆ きれなくなつた服は、おさがりとして使おう。

☆ 水をだし、ぼなしにしない!

☆ トイレの(大)、(小)の流す水を使い分ける

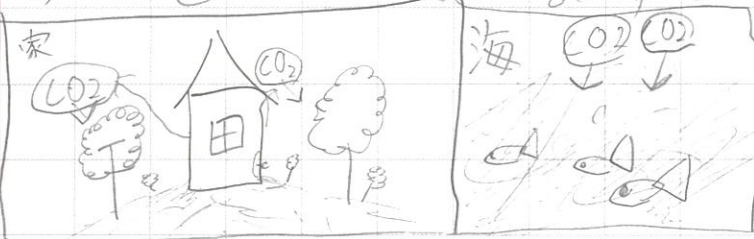
ぼくは、毎年夏がくると、去年のほうがすずしかったなあと
思いました。今ほとでも暑い日が続いているので、地球温暖化
について調べました。

地球温暖化の原因は、ものを作ったり、もやしたりするとき
に出るCO₂が多く発生することによって地球が温かくなる。そして
地球温暖化は地球が暑くなるだけではなく、たとえば地球温暖
化を進めると未来の地球は、約40ほどになるとおもわれます。
さらに、日本の南の海上で発生した台風は、大陸に着くこ
ろにはとてつもなく強い台風になります。ほかには、アスファ



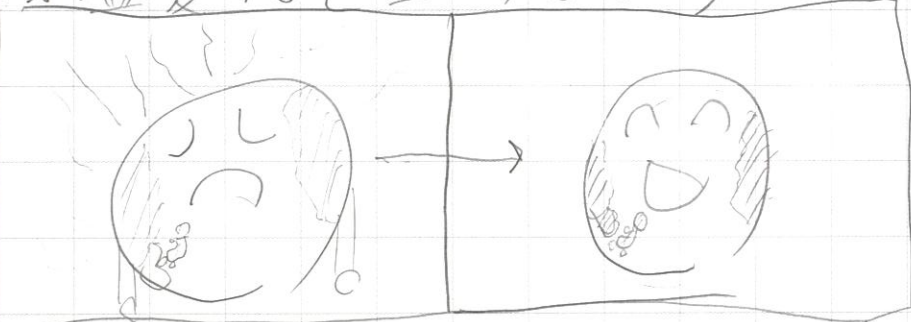
ルトが熱くなにすぎるとつがと
けてしまうこともあります。

地球温暖化の対策としては、ものをすぐにもやしたり、すて
たりせずにすることです。また、植物はCO₂を吸収して栄養
分にしてくれてCO₂をへらす役わりをしてくめるので、もう一つの
対策としては、家の中でCO₂をあまり出さずに、少し出して
しまったら、植物にあたえるという事をするのが一番いい方法
で「カーボンニュートラル」と言います。しかも海も植物と同じ役
わりをしてくめます。だけど植物と海も限られた資源ですので、



CO₂を出しすぎても吸収しづらくなり
ます。

なのでカーボンニュートラルなどを地球にいるいろんな人た
ちが力を合わせて、がんばってくめると、地球温暖化が止ま
てくめるかもしれないから、ぼくは人分のできる、家の周りの
植物をするとか、たき火はあまりしないとか、電気やエアコン
の口のふた、せん風機のつけおすを大切にしてくるCO₂の
はい出をへらし、世界各国の人たちみんなが力を合わせて、地
球温暖化を止めるようにがんばろうと、思います。





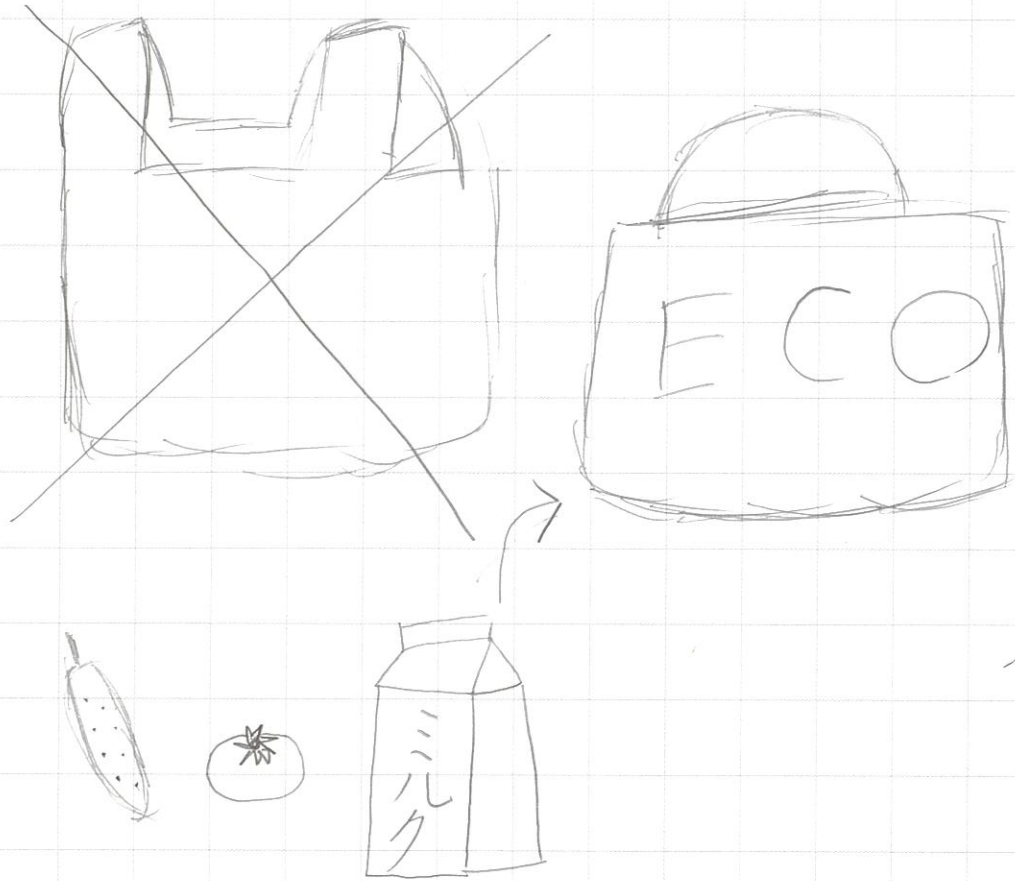
当たり前のことかもしれませんが、

エコを意識して行動することは私たちの
地球環境を守るために重要です。

(以下はいくつかのエコチャレンジのアイデアです)

- ① ゴミ分別をしっかりとしましょう。リサイクル可能なものはきちんと分けることで、資源の有効活用と廃棄物の削減につながります。
- ② 省エネを心がけましょう。電気や水の使用量をおさえることで、エネルギーと資源の節約につながります。スイッチを切ったり、節水シャワーヘッドを使ったりするのも効果的です。
- ③ プラスチックの使用の削減を心がけましょう。使い捨てプラスチックの使用をへらし、エコバッグやマイボトルの利用に切りかえることで海洋汚染の軽減に貢献できます。
- ④ 食品ロスをへらすために食材の有効活用に取り組みましょう。食べ残しを減らし、余った食材をリメイク料理に利用することで、資源のむだづかいを防ぐことが出来ます。

これらのエコチャレンジは、私たち一人ひとりが取り組むことで、地球環境への負荷をへらすことが出来ます。少しずつでも実践していきましょう。

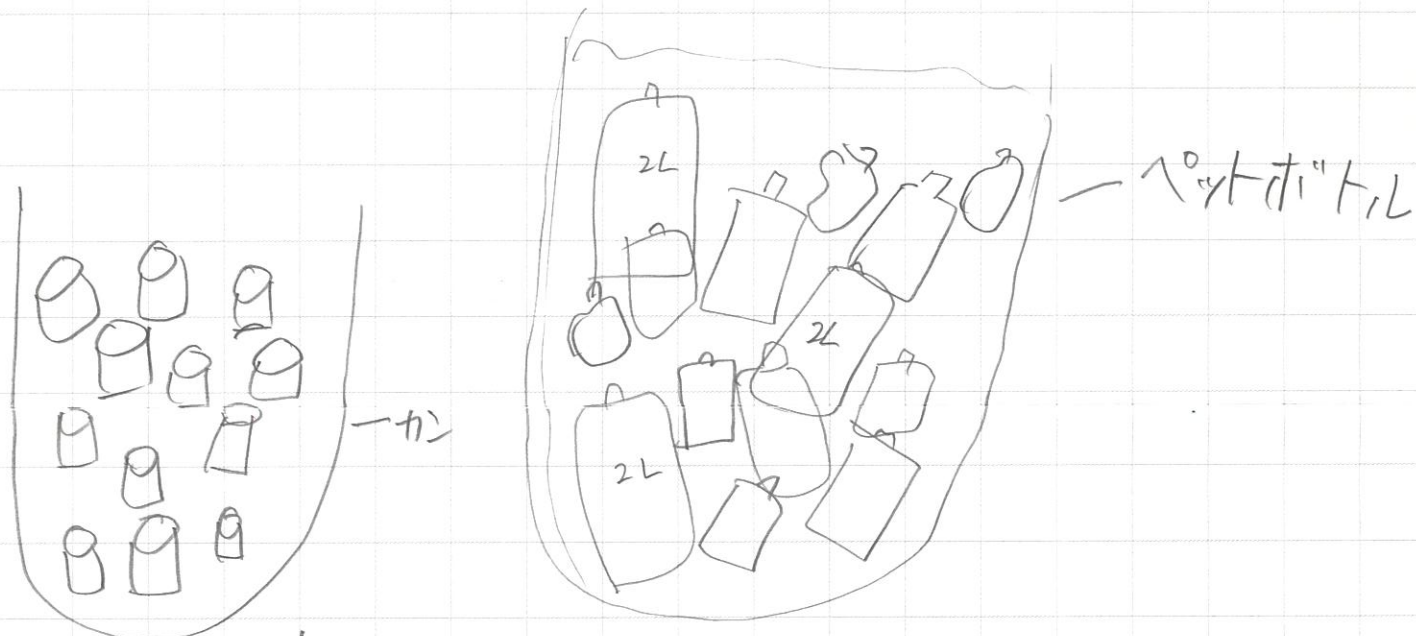


持よ てら だた ク私 うけ にに こた 私
つう いで から を は こ な 必 し か め の
て が く す ら ふ も て く 要 て う に 家
いな こ お く つ ふ 開 て な み ひ れ で
く い と エ 金 ろ て く け モ 物 ま つ い は
よ か が コ を は い ろ 知 を し よ そ
う ら び バ は か き じ ゃ 回 る か た う う れ
に い き っ ら ん ま す な 教 こ く が こ い
し ち る ク わ き よ く が と の み あ の そ
て も し だ な っ く 持 て へ が で ん る と う
い 必 お っ く う 持 て っ で っ な も び こ
ま ず 金 た て に っ い た き れ が の ら の
す エ を ら は わ て っ と る い 、 を に 開
コ は 自 い る い も 思 の そ 気 、 X 閉
バ ら 分 け い か エ い で う づ か モ を
っ う で な し た コ ま れ こ い く を へ
ク ひ も い 有 な か バ す い を た よ は ら
を っ か 料 っ っ 。 そ 開 時 う っ

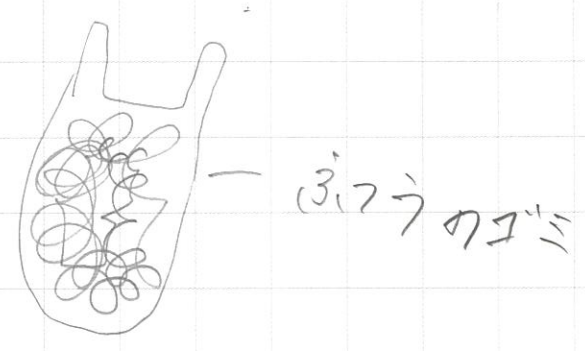
私の家では、「ゴミの分別」をしています。

ゴミの分別をすると、資源は再利用され、その結果として、ゴミの量は減ることがあります。

逆にゴミの分別を、していなかつたら、リサイクルできたはずの資源まで有効活用されず、そのまま燃やされたり、うめ立てられたりしています。また、適正な分別がされないことにより、不純物を取り除くために多くの手間と費用がかかり、しょうちやくにも、悪えいきょうを、およぼす場合がある。



カンは、くさいから
すぐ、捨てる。



ぼくは、節電について考えました、まずこれを見てください。

夏で最も電気が使われている家電のランキングトップ4(1ヶ月)

1、	クーラー	234.4kWh	冷房
2、	冷房庫	23.8kWh	kWhとは1kW(1000W)の電力を1時間使った時に使用した電気の量が1kWhという事です
3、	照明	5.4kWh	
4、	テレビ・DVD	11.7kWh	

ここでは、上のランキングにある、電化製品の節電方法を知らせてみました見てください。

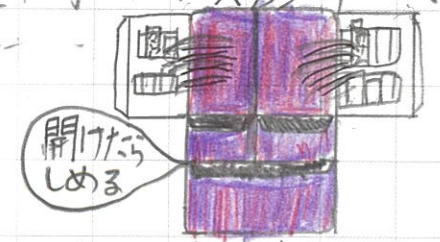
⚡クーラー

冷房にしなくて、できるだけ自動運転をする理由冷房のようによっと冷たい風を出すんじゃなくて、こうりつよく快適な空気にしていくから節電にもつながります。



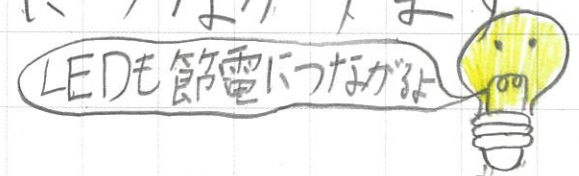
⚡冷房庫

冷房庫はあけっぱなしにすると冷気がにげてしまい、よけい電気を使ってしまうので、だから冷房庫を開けたらすぐにしましましょう。



⚡照明

使っていない部屋は照明を消すことが節電につながります。



⚡テレビ

見てない時はこまめにスイッチを消すことが節電につながります。

節電について知らべて思、たこと

ぼくが節電について知らべて思、たことは、クーラーがこんなに電力を使っているんだなと思いました。家の家電の電力やく30%がクーラーです。だからぼくはこれから冷房じゃなく自動運転で生活したいです。



プラスチックごみを減らす

日本のプラスチックごみの量(2019年)

世界のゴミの量

1人当たりのゴミの量(一年間)

1位	中国	2536万t
2位	アメリカ	2719万t
3位	インド	558万t
4位	日本	471万t
5位	イギリス	289万t

1位	シンガポール	176kg
2位	オーストラリア	59kg
3位	オマーン	56kg
4位	オランダ	55kg
5位	ベルギー	56kg
18位	日本	39kg

海に流出している量

1位	中国	132~353万t
2位	インドネシア	48~129万t
3位	フィリピン	28~75万t
4位	バトナム	28~73万t
5位	スリランカ	24~64万t

感想

ゴミの量は中国が一番多いけれども、一人当たりは、シンガポールが一番多いのにおどろいた。また、中国が海にたくさん人のプラスチックを流出しているのは悪いことだと思った。

実行

わたしは、自分が使ったプラスチックを使っているか三日分集めてみた。



日本の1人当たり平均より少し少なかった

これからすること
プラスチックごみをちゃんと分別する
よこれているプラスチックはあらって
しげんごみに出す。

38g

ぼくが取りくんだチャレンジ

- ①電気をこまめに消す。
- ②エアコンの温度のちょうせつをする。
- ③使わないコンセントをぬいておく。
- ④テレビをつけっぱなしにしない
- ⑤水を出しっぱなしにしない。

できた事 → ③、④、⑤、②は、できました。でも②は、あすれる事が多か、たのでむずかしかった。
はんせい → ①、よくけしあすれていたので気を付けます。

海にゴミが流れ海の生き物の幸が
安全になるためには
1. ゴミをすてる。
かい決方法本当に必要かどうか
をよく考えて購入することが大
切です。

2. エコバックを利用する。
これまでは、買物するさいほと
んどはお店でくれるレジがくろ
利用していましたが、そのレジ
がくろが海に流れたので日本は、
エコバック利用することが大切
になっています。

3. ペットボトルではなく水筒を
使う。

ペットボトルは、すてる物があ
るけど水筒は、すてる物がない
ので水筒を利用してください。