

ゴミの分別をする!!

ふだんからゴミの分別をしていますが、家族がまちがえずに分別できるように、ゴミ箱の色を分けて分かりやすくしてみました。

どうしてゴミを分別するの？
ゴミが資源となるか、焼却されたり、埋立てられるかゴミを捨てるときに決まるのです。ゴミと資源を分別することによって、資源は再利用され、その結果として、ゴミの量は減るからです。



ペットボトルは、ラベルとキャップをはずして、軽く中をすすいで、ラベルとキャップはプラゴミに分別し、ペットボトルはオークワのペットボトルのきょ点回収場所に持っていきましました。ペットボトルは水曜日ヨにゴミ集積場所に出すこともできるけどきょ点回収場所なら、市指定ゴミぶくろに入れなくてもいいのでゴミぶくろを節約できます。

感想

使わなくなつた小さい時の自転車などをクリーンセンターへ持ち込みました。たくさんゴミが分別されてしょりされていきました。ゴミを分別すると地球が人境のために良いと気づきました。

家庭から出る粗大ごみの出し方について

粗大ごみとは、市指定ごみ袋に入らないごみのことです。家電リサイクル法の対象品目製品や爆発性・引火性・有毒性を伴うもの、市の収集車で運搬できないものなどは収集はしていません。市で処理できないごみについては、17ページでご確認ください。

紀の川市では、次の2通りの処理方法があります

①戸別回収(ご自宅前まで伺います!)を市に依頼する
②紀の海クリーンセンターに直接、自己搬入する

電話で回収日を予約
※1回の予約で10点まで
※1点につき300円
※ごみの大きさを教えてください

回収事務所(徳山町西月1679-2)
(TEL 0736-67-6330)
【受付日時】
月～金曜日の
午前9時～午後5時(祝日も可)
年末は12月27日(金)まで、
年始は1月6日(月)からです。

紀の海クリーンセンター(徳山町最上1290-94)
【受付日時】月～土曜日の午前9時～午後4時(祝日も可)
年末は12月31日(火)まで、年始は1月4日(土)から
【問い合わせ】
紀の海広域施設組合 TEL 0736-66-1813 月～金(夜間) 午前8時30分～午後5時
(特)紀の海エコクリーン TEL 0736-66-2951 土・夜間 午前9時～午後5時

粗大ごみ処理券(シール)の購入
回収日当日不在のため、事前に購入する
回収日当日、自宅で購入する

一般家庭用(可燃物・不燃物) 50円/10kg
※市指定ごみ袋に入れて持ち込む場合も有料です

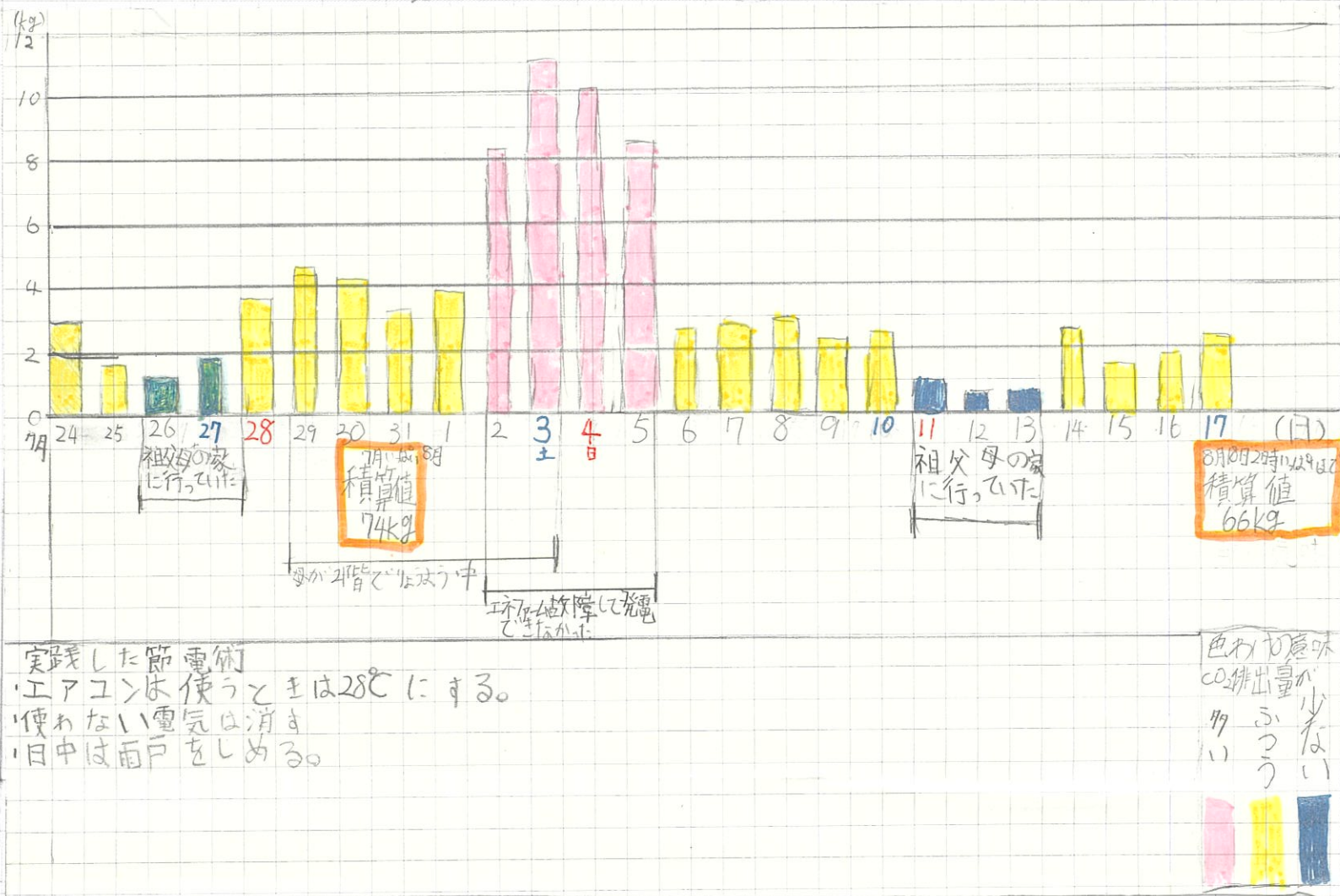
持ち込むときは、次の点にご注意ください
①ごみ収集車が頻りに入りしますので、通行の際は、特にご注意ください。
②安全のため、施設内では必ず係員の指示に従ってください。
③自宅などで事前に分別してから搬入してください。
④引き取りできないごみもありますのでご了承ください。
⑤必ずご本人が搬入してください。※業者搬入はできません。
⑥粗大ごみ以外の一般家庭ごみも紀の海クリーンセンターに直接自己搬入できます。

【お願い】
①当日は、お申し込みしている物品のみの搬入で過剰搬入はできません。
②回収の時間指定はできません。
③約物の無いようご注意ください。

電気の無駄使いを無くそう!

今、暮らしには電気が欠かせません。ですが、電気をつくるときにCO₂が出てしまいます。では、さっそくわが家のCO₂排出量を見くらべてみましょう。

① わが家のCO₂排出量(夏休み期間中7月24日～8月17日まで)



② 思った事・考えた事

1. できるだけ一つの部屋ですごす。

2. 太陽光パネルをつけるのが必ずしもいいわけじゃない!?

3. 電気はいろいろな物に使えて便利だけど、いっぱい使うとCO₂が増えて地球温暖化がとんとん進む! いつか人動物がいなくなるかも



今は電気を使、てるけどほかの物で代用できる物は電気以外の物を使、たりしてCO₂を減らしていこう!

③ 終わりに

電気をつくるのを減らすために使う量を減らす。CO₂が減ると地球温暖化の進行もおそくなる。電気代の節約にもなるから、一石三鳥! これからも節電節水、ゴミ削減など私たちに出来る事を意識して取り組んでいきたいと思った。

紙の使用料をへらす!!

調べたき、かけ

私は、最近トイレトペーパーのへりがすこくはかりことに気がつきました。そこで、どうすれば、トイレトペーパーのへりが、おそくなり、紙の使用料がへるのか調べました。

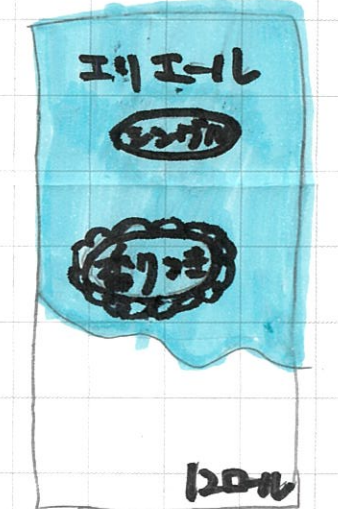
どうして、 CO_2 と、トイレトペーパーが、関係するのかわ。

トイレトペーパー(紙)は、木材からできています。木材(木)は、 CO_2 をすって、さんそをはくので、木材(木)が少ないと、世界は、 CO_2 だらけにな、こしまります。

紙の使用料をへらすには...トイレトペーパーを少なめに使う必要以上に使わな...ことが大切だと考えました。

| | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 実験前 1週間分の金がかく...約25円 | 実験後 1週間分の金がかく...約21円 |
| 1回のトイレでへ...きん...50cm | 1回のトイレでへ...きん...40cm |
| 1週間でへ...きん...約0.6こ | 1週間でへ...きん...約0.5こ |

| | |
|--------------------|------------------------------|
| 1週間分の金がかく⇒4円 | うちが使 ているト イレット ペーパー |
| 1回のトイレのへ...きん⇒10cm | |
| 1週間分のこ数⇒0.1こ | |



実験前と実験後の変化について

このようなことを、和歌山県のみんな全員でかれば

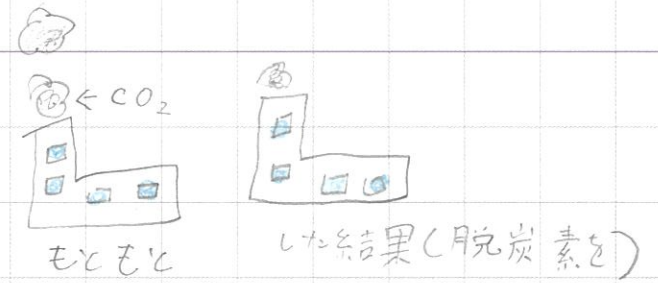
| | | |
|--------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| 1日の1人のトイレトペーパーの使用料 | 式) $40cm \times 10回 = 400cm$ A 4m | 式) $50 \times 10 = 5m$ |
| 1日の和歌山県での使用料(km) | 式) $88万人 \times 4m = 3520km$ A 3520km | 式) $88万 \times 5 = 4440km$ |
| 1日の和歌山県での使用料(こ) | 式) $3520km \div 55m = 7544こ$ A 7544こ | 式) $4440 \div 55 = 80727(8万725)$ |

| | | |
|-----------------|------------------------------------|----------------------------|
| 1日の和歌山県での使用料(箱) | 式) $7544こ \div 12 = 6166箱$ A 6166箱 | 式) $80727 \div 12 = 6727箱$ |
| 1箱 = 500円 | | |

| | |
|--|-------------|
| 式) $500円 \times 6166箱 = 3083000円$ A 308万3千円 (実験後のねだん) | 和歌山県全体で |
| 式) $500円 \times 6727箱 = 3363500円$ A 336万3千500円 (実験前のねだん) | の、ねだんのちがいは |
| | $= 28万500円$ |

結果
1日でもこんなに金がかくがかわると、私たちはそうとう、お金をおだにしていたんだなと思...ました。1週間でくらべるとあまりかわらな...けれど、「和歌山県」で考えるとすこくかわ、た気

脱炭素

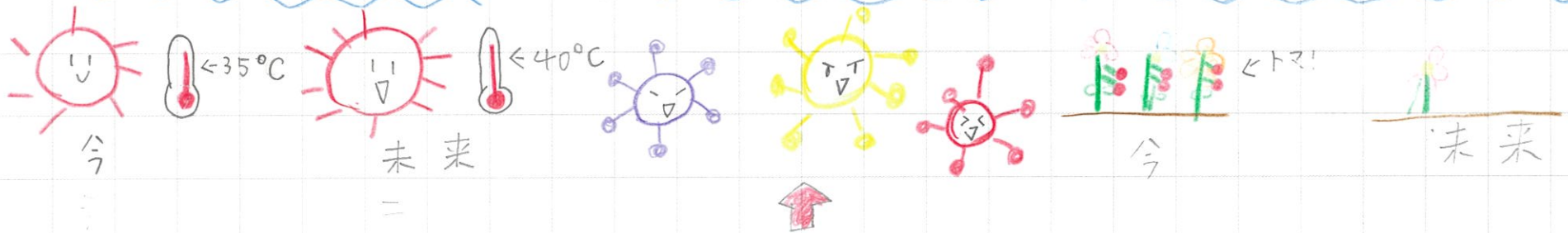


① 脱炭素とは？
CO₂ の出る量をへらすこと！

② 脱炭素をしないとどうなるのか。
地球温暖化になる。

・地球温暖化のえりきょう

↓
気候がかわったり、病気が増えたり、食べ物が少なくなる。



↑
このままだと...

・だから、CO₂ をへらすなといけな！

③ 身近なところから脱炭素をはじめよう！

できること

↓
ゴミの分別・食べ物をのこさない・近くに出かける時は車を
つかわない・電気が必要じゃない時は電気をけす・植物を大
切にする・出かける時は必ず電気がかかっているかをかく
にんする などなど

感想

CO₂ が増えとくと、自分たちにと、よくないことがたく
せんおきしてしまう。だから自分たちは脱炭素をしないといけな
い。③のことを大切にすれば、CO₂ が減るといふこと
から今日からやろうと思う。

!水の使う量を減らす!

私は、いつも暑いときによく水遊びをしてしまいます。そして、節水を行うことで、電気消費量を減らし、地球温暖化対策になるそうなので気になったので調べてみました。

①節水はどのようなことをする!?

洗濯工程

洗い短めで!
すすぎ1回にする!

トイレの洗浄水量
|| 量が6本

①で流すと
6L

②で流すと
8L 量が8本

②水を使う量が特に多いのは夏と冬!?

| 夏 | 冬 |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 汗をかいてシャワーを浴びる回数が増える 家のプールで水遊びをする 蛇口の水漏れ 水の出しっぱなし | <ul style="list-style-type: none"> お風呂で足湯や追い炊きをする回数が増える 食器洗いの際に水からお湯になるまで出しっぱなしにしやすい |

だから水を使う量が特に多いのは夏と冬

私は、よく水を出しっぱなしにしてしまうことがあるので、気をつけたいです。また、私は家でできるだけ①で流すようにしています。これからも今回知ったことをして続けたいと思います!

地球温暖化防止のために「ぼく」ができること

まずぼくは地球温暖化を防止するために何かできるかを考えてみた。
インターネットで調べると、ゴミを減らし、CO₂を削減することが、地球温暖化防止につながる
ということを知った。ぼくの学校では以前、ペットボトルキャップを集めていて、ぼくも持って
行ったことがある。しかしなぜこのキャップを集めているのか、くわしいことは
分からなかった。そこで捨てるゴミになるペットボトルキャップについて調べてみた。

ペットボトルキャップ **2kg** が子どもたちのワクチン **1人分** にかわる!!

キャップは回収業者によってリサイクル資源として売られ、その利益がJCVへの寄付となる。
UNICEFと協力して、世界のワクチン工場へワクチンを発注、各地で子どもたちのワクチン接種を行っている。

*キャップ2kgは、キャップ1000個分である。

実際にやってみた



和歌山県でキャップの回収を行っている
イヌイエコ株式会社さんに
310個のキャップを届けに行きました。



イヌイエコ株式会社の方にインタビュー

Q キャップの回収をして大変だったことはなに?

A ごみとして回収されたペットボトルとキャップを
分別する手間がかかることや、
よごれているキャップがおれば、取りのぞか
なければいけないこと。

Q キャップの回収をして良かったことはなに?

A 子どもさんがキャップを持ってきてくれること。

多くの人に会社の取り組みを知ってもらうために
キッチンカーを呼んでイベントなどを行っているそうです。

分
か
つ
た
こ
と

和歌山県ではスーパーなどの店頭にご紙やプラスチック容器、牛乳パックなどの回収ボックスは見たことはあるが、
ペットボトルキャップの回収ボックスは見たことがないので今後増えるといいなと思う。

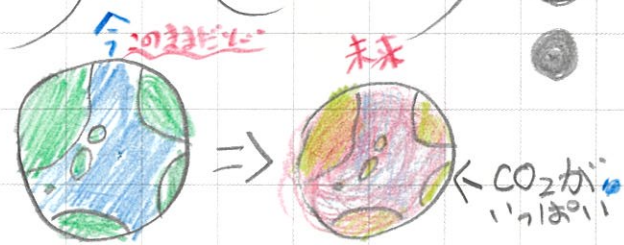
キャップ400gで350gのCO₂削減になるということも分かった。

キャップは小さなゴミだが、一人一人が気をつければキャップを集めることが大切である。

地球温暖化はゴミがおちている(すてられている)のが原因で
ず。だから、ほいすてかなければ地球温暖化はなくなるので
はないかと個人的には、おもいます。わたしはいつもかばんに
ゴミぶくろ(ミニ)をいれています。これをみんなしたらゴミ
がへると思いました。けどポイすてる人もいますだからみち
にゴミばこ、ゴミぶくろをせ、ちするといいと思います。あた
し的にはそれで行けたらたれもゴミをみちばたにすてなくな
たら)いいと思います。

CO₂ を減らそう!

今この瞬間も進行している 地球温暖化。



地球全体の温度が上昇し、豪雨や干ばつなどの異常気象が世界各地で増加している。その地球温暖化の原因になるのが、

CO₂である!

1. 地球温暖化の一つの原因CO₂からの えいしょう は?

① 異常気象の発生、ちいさの気候特性の変化、海面上昇、生態系の変化など、悪影響をもたらしてしまふ。

↓そのため

CO₂を減らさないといけない!

• CO₂が出る原因

① 産業の発展、豊かな人間生活、森林面積の減少

↓

② 森林は、CO₂を吸収固定し、地球温暖化防止に大きく役立つが、その森林面積を減少させてしまふ、たこてもCO₂が増える原因になる...

↓そのため

↓

③ 自分たちが 今! 身近にできることをしよう!

• ごみを減らす (ゴミの分別・食べ残さず)・地球にやさしく出かける! (歩きや、公共交通、自転車をつかおう!) 省エネをする! (エアコンの温度調整・ごまめに消費)

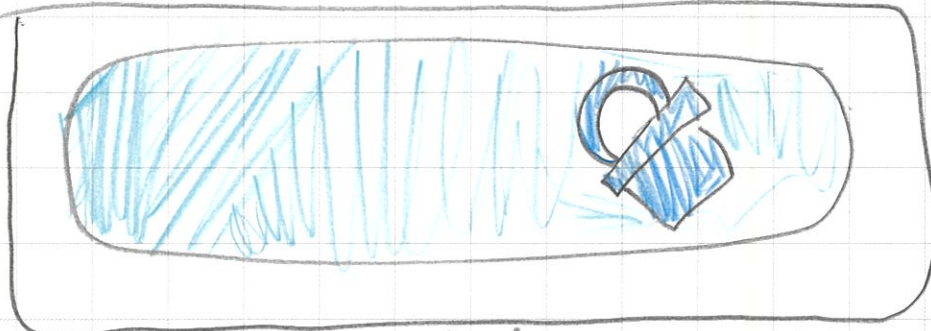
まとめ

CO₂のえいしょうによる異常気象の発生や、海面上昇によりCO₂が増えてきていることがわかった。地球温暖化防止のために身近なところからできることをすることで、CO₂のはいい出を防ぐことにもなる!

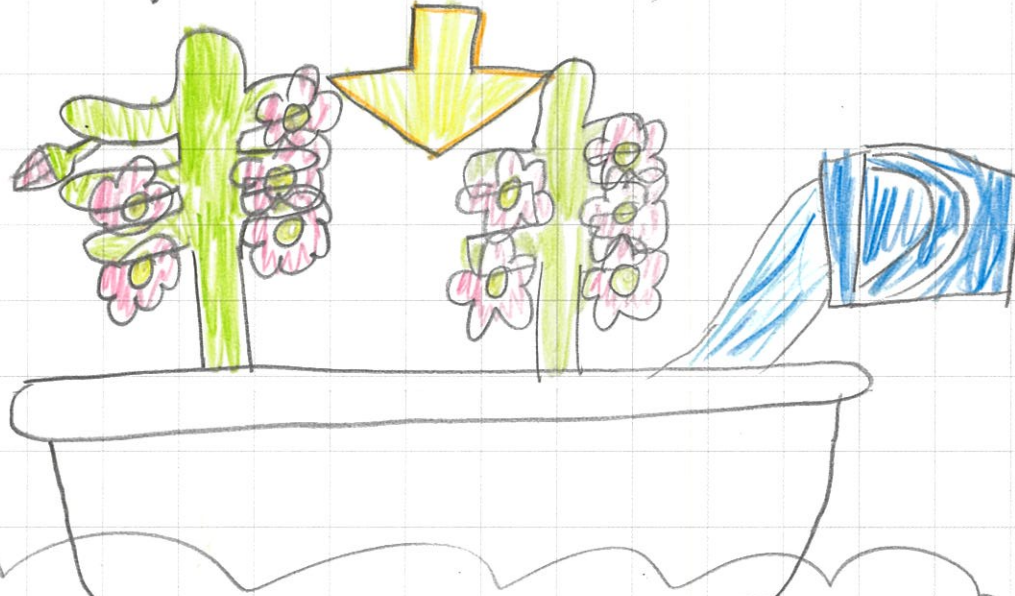
みんな地球温暖化進行を止めよう!

残った水をすてないように

①



家のお風呂に残った水をバケツに入れて



花や植物、野菜などにあげる。

②お風呂のシャワーを使う前、お湯が冷めたので、温かくなるまでおけにためておく。
その後、おけにたまった水を使って体を洗ったタオルを洗っています。



節約をしよう!!

1. ゴミを少なくする。

いるものだけを買って、これらがないものは買わないことが大切☆

2. 節水をする。

- ・はみがきの時はコップを使う。
- ・シャワーを出しっぱなしにしない。
- ・洗濯機はまとめてあらう。 など



3. 節電をする。

- ・使わない部屋は電気を消しておく。
- ・少し暑いだけなら扇風機をつけてエアコンはつけない。
- ・テレビやゲーム機などは時間を決めて使う。

※これは私的の節約の方法です。

節約をするメリット・デメリット

メリット...自分が本当に使いたいことにお金を使える。
貯金できる。

デメリット...物のおだんがあがるにつれて生活が苦くなる。

節約をしすぎてもダメなので、
ほどほどにしましょう。

節約...おだを省いて切り詰めること

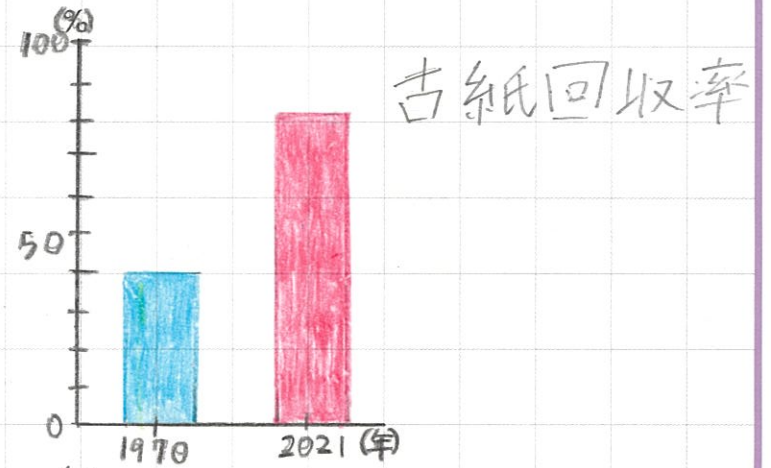
節水...水をおだにしないように、使用量をへらすこと

節電...電気を使う量を節約すること。

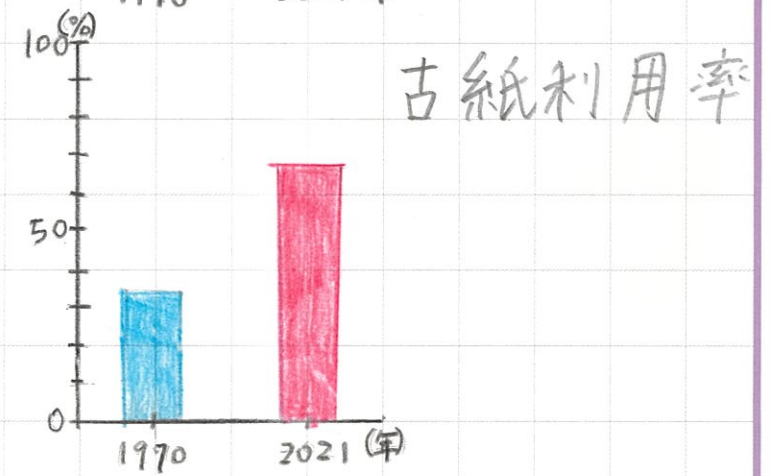
古紙をゴミ箱にすてないで！

私の家は、古紙をリサイクルセンターに出しているのですが、どのくらいの家庭が古紙をリサイクルセンターに出しているのが気になって調べてみました。

1 まず日本の古紙回収率を調べました。
2021年の古紙回収率は81.1%
だけど1970年当初は40%弱でした。



2 次に古紙利用率を調べました。
1970年当初は34%ほどですが、
2021年は約66%にまで上がりました。



3 ある企業によれば
新聞は新聞用紙、コピー用紙
雑誌は菓子箱、雑誌、段ボール箱を作る
原料に使われます。

4 私の家の古紙の重さを測りました。
8月3日～8月4日(4日)で古紙が1.7kgでした。(1日平均0.425kg)
次に1.7kgの古紙をもやすとどれくらいのCO2が出るのか調べてみました。

1kgの可燃ゴミをもやしたら、CO2排出基準値 = 0.34
だから、式 $1.7 \times 0.34 = 0.578$
1.7kgの古紙をもやすと0.578のCO2が排出されることが分かりました。

だけど、1.7kgの古紙をリサイクルセンターに出すことで、0.578のCO2排出量を削減することが出来ます。

感想、まとめ

私はまんがが好きで、電子書籍より紙のまんがの方が好きなので、すべての紙をなくしていくのではなく、よみ終わった新聞紙、紙の箱などもえるゴミに出すのではなく、多くの人が有効活用していく社会になってほしいと思います。

私のエコチャレンジ 節電

活動の内容

冷蔵庫を、開けっぱなしにしている時が多いので、開けっぱなしにしないようにする。活動=冷蔵庫を閉める。
使っていない所の電気は消して、使っている所も良い天気の日には、カーテンを開けて日差しを利用する。活動=電気はこまめに消す。
使っていない扇風機や携帯の充電が終わっている時はコンセントをぬくようにする。活動=コンセントをぬく。
テレビを見ていない時は消す。(Switchも) 活動=テレビなどを消す。
活動は19日間、節電する。(7/28(日)~8/15(木))

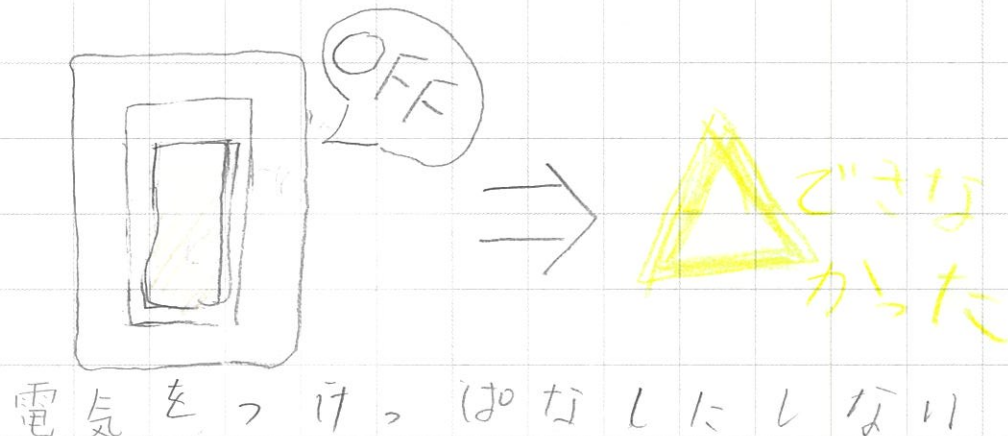
表(節電をしてみても)

| 日付 | 活動したこと | 評価 | |
|---------|-------------|----|--------------------------------|
| 7/28(日) | 全部 | ◎ | ◎よくできた ○まあまあできた △できてなかった |
| 7/29(月) | 全部 | ◎ | |
| 7/30(火) | 全部 | ◎ | |
| 7/31(水) | コンセントをぬく以外 | ○ | 活動してみても分かったこと |
| 8/1(木) | 全部 | ◎ | |
| 8/2(金) | 冷蔵庫を閉める以外 | ○ | 節電は、家族みんな協力しない |
| 8/3(土) | 全部 | ◎ | と、できないことが分かった。 |
| 8/4(日) | 電気はこまめに消す | ○ | 少しでもこの活動をする事で、 |
| 8/5(月) | コンセントをぬく以外 | ○ | 電気代も減るし、エコにもなった。 |
| 8/6(火) | テレビなどを消す以外 | ○ | 私たちがしている生活のほとんど |
| 8/7(水) | コンセントをぬく以外 | ○ | が、電気にたよっているというこ |
| 8/8(木) | 全部 | ◎ | とが分かった。 |
| 8/9(金) | 電気はこまめに消す以外 | ○ | |
| 8/10(土) | テレビなどを消す | ○ | |
| 8/11(日) | 全部 | ◎ | |
| 8/12(月) | 全部 | ◎ | |
| 8/13(火) | 全部 | ◎ | |
| 8/14(水) | 全部 | ◎ | |
| 8/15(木) | 全部 | ◎ | |

① 活動の目標

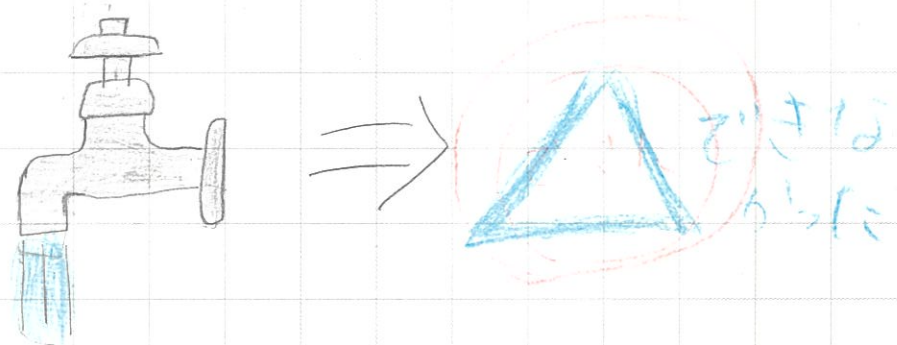
- ・ れいぞう庫をあけっぱなしにしない。
- ・ 水を出しっぱなしにしない。
- ・ 電気をつけっぱなしにしない。
- ・ お買い物に行く時はエコバックをもっていく。

活動をした結果(イラスト)



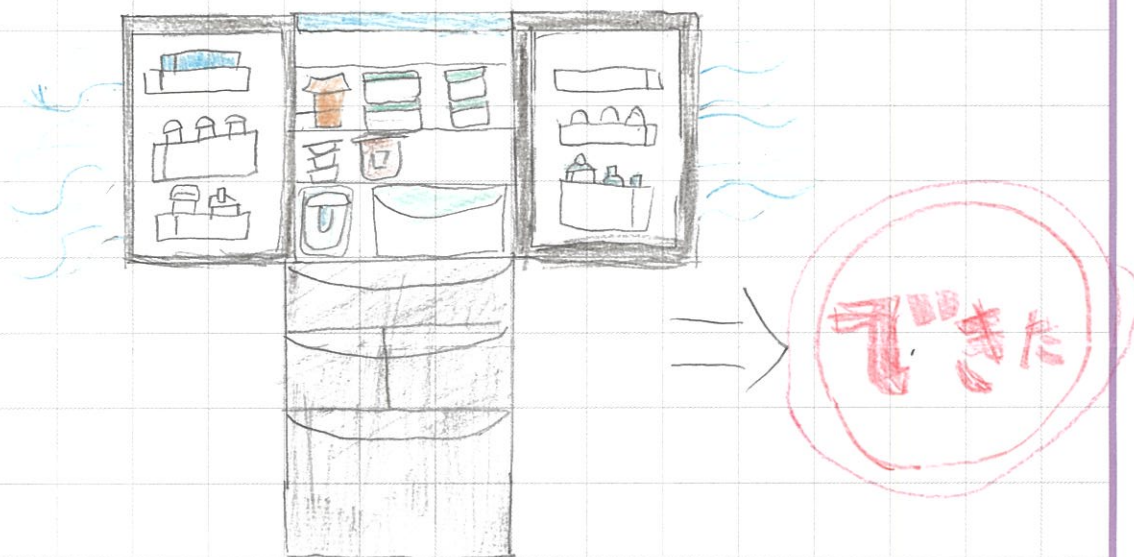
② 活動の結果

- ・ 電気をけすのをすぐにわすれてしまっ、つけっぱなしのときが多かった。
- ・ 水をお湯にする時に出しっぱなしにしていたし、洗い物の時水を出しっぱなしにしていた。
- ・ 冷ぞう庫は物をとる時もとたらすぐにしめていた。
- ・ 買い物は、買い物に行くときにかばんに入れていた。
- ・ 妹はエコバックじゃなくてふくろを入れていた。



③ エコチャレンジをした感想

- ・ エコチャレンジをして前まで冷ぞう庫をあけっぱなしにしない意しきしてゐなかつたことが意しきするようになった。
- ・ もっとこのことをつづけて地球温暖化をふせぐことにつながると思つた。



買い物はエコバックを特、で行

④ この4つ以外他にecoのことができる事

節水... はみがきは、コップです。1日に手を洗う回数をへらす。お風呂にためる水の量をへらす。

節電... 朝はカーテンをあける。明るい時は電気をつけない。出かける時は電気をけす。テレビをつけっぱなしにしない。

ゴミさくげん... 食べるのこしをしない。ゴミを分別する。

エコ活動をはじめよう!



エコバック持参

ペットボトルは回しゅうBOXへ



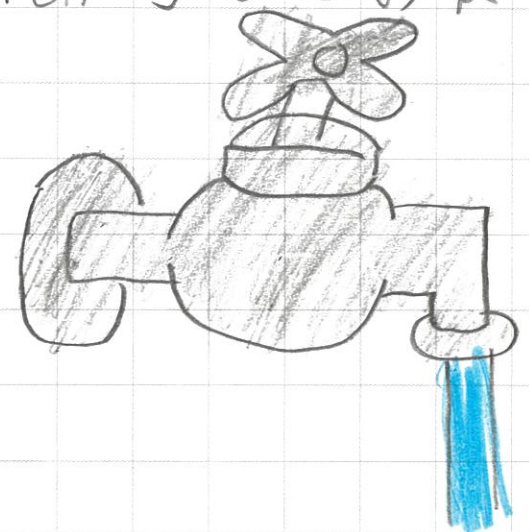
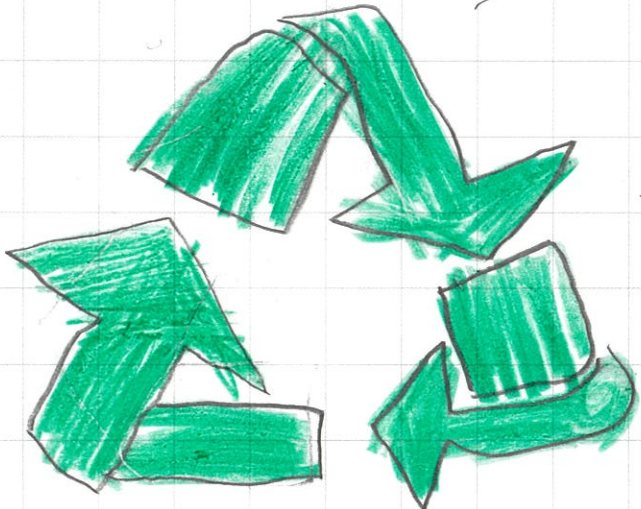
米のとぎ汁の活用

取り組んだこと

- ・シャワーをこまめに止める。
- ・使わない電気は消す。
- ・トイレは大小使い分ける。
- ・米のとぎ汁を観葉植物にあげる。
- ・買い物に行く時は、エコバックを持ち歩く。
- ・ペットボトルや、トレイは回しゅうBOXに入れゴミをへらす。

ふり返し

一人一人が意識することで、結果は大きく変わる。ぼくたちは地球をすくう力になれるんだと学べた!。これからもこの取り組みを続けていきたい!



エコチャレンジ

エアコンのタイマー

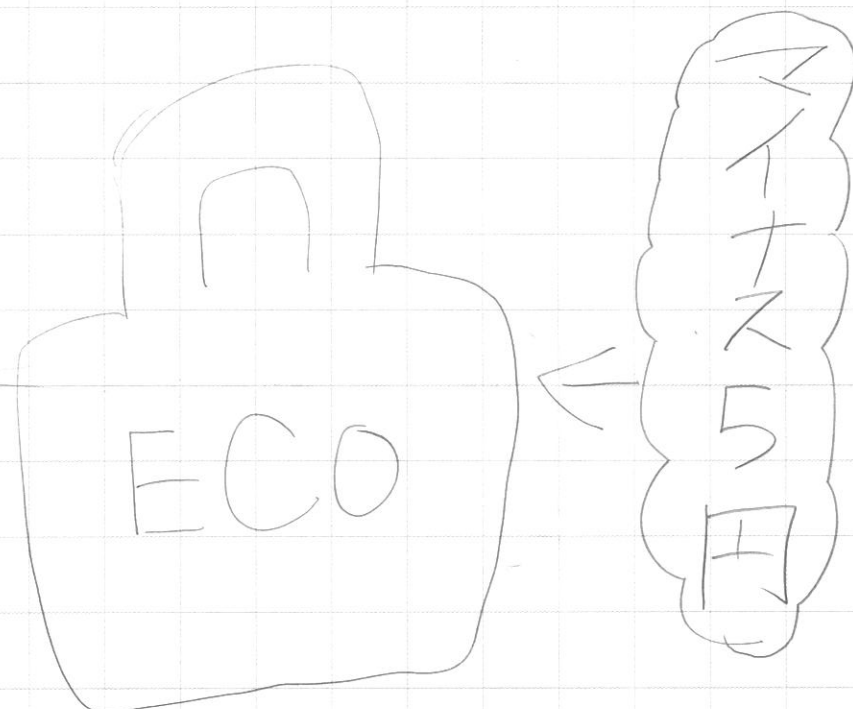
私は、8月6日から8月9日の5日間、エアコンのタイマーをつける事にしました。合計、14時間エアコンをつけている時間かかっていました。インターネットで、エアコンの1時間(18畳)を調べると、42円でした。 $42 \times 14 = 588$ だから5日間で、588円へらせました。5日間で、588円だから良い方だと私は思いました。



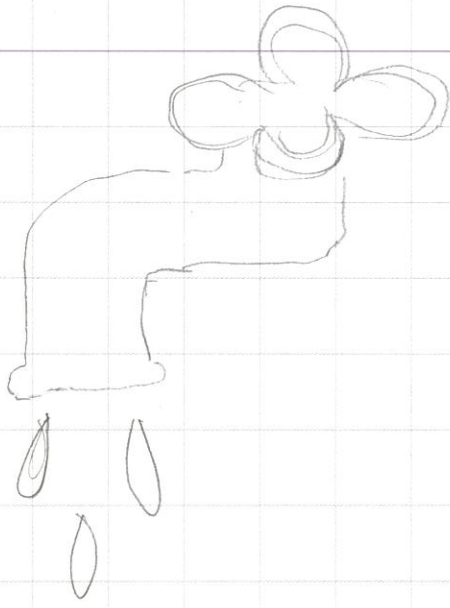
マイナス42円

エコバッグ

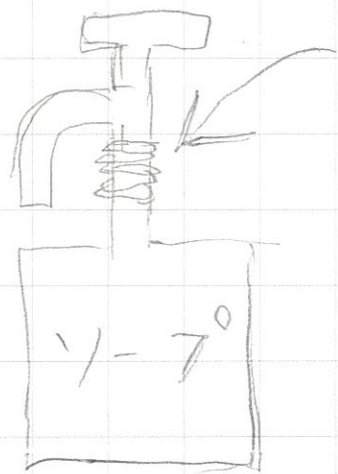
2つ目はエコバッグです。エコバッグも5日間、使用しました。ふくろかしまい、5円(大)でした。だから、 $5 \times 5 = 25$ で、25円へらせました。エコバッグは、かわいいのもあるし、こわれないかぎりずっと使えるから、良いなと考えました。



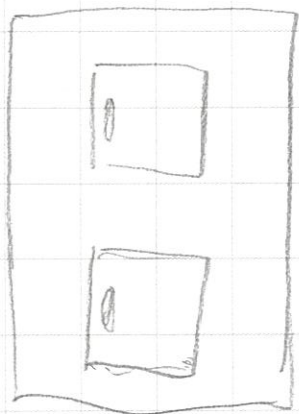
1番チャレンジしやすい!



- 手をあらうときや歯みがきをする時こまめに水をとめる。



- ボディーソーパヤツヤンプのプツン²するところに、ごむをつけて1回に出す分を少なくする。



- こまめにでん気を消す。

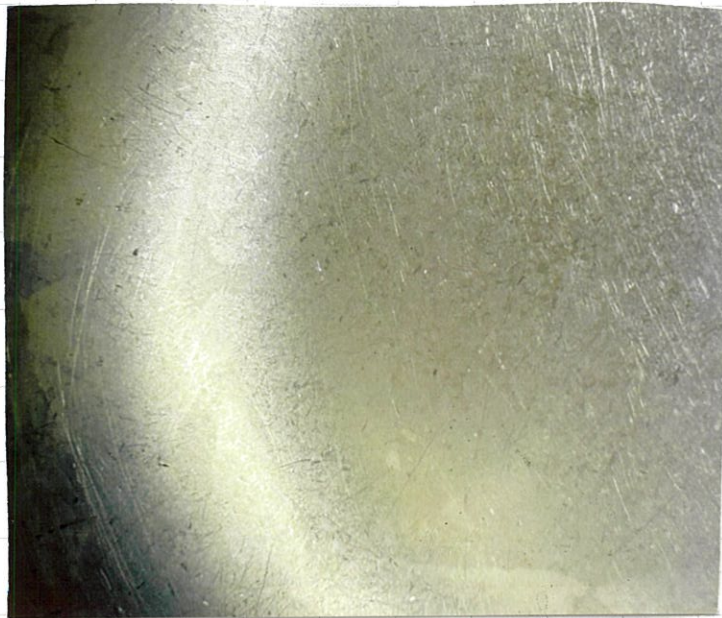
もっとできることを考えて、いろいろエコなことをこれからはもやっしていきたいと思います。

僕はじゃがいもの皮が他にも使えるのが気になったので調べました。じゃがいもの皮には、サポニンという成分が含まれています。サポニンとは、石鹸と同じように汚れを落とす効果があり、じゃがいもの皮で鏡やガラスを磨くとピカピカになります。磨いた後は水垢つきにくくなるので、シンクや蛇口などの水まわりにもいいです。

シンク



磨き方



①シンクやガラスなどきれいにしたいものを水で濡らす。

②じゃがいもの皮(内側の白い所)で汚れている部分をやさしく擦る。傷がついてしまう恐れがあるので皮の外側で擦らないように注意!

③ぬるぬるした感触があればOK、水で洗い流して、布やキッチンペーパーで水気を拭き取ったら完了!

じゃがいもだけではなく他の野菜や果物の皮の使い道。

みかん

・みかんの皮には防虫効果が高いそうです。特にゴキブリ

にんじん

に効果抜群です。

・にんじんの皮はむかなくてもよいです。にんじんの皮は、かき揚げ・サラダなどにも使えます。

感想

じゃがいもの皮をそのまま捨てるのではなく、掃除なので使えるので、環境にもいいなと思いました。

コンポストに挑戦!!

1. なぜしようと思っただか

この前料理を手伝っていた時に出した生ごみの量が多くて、これを燃やすとすごくCO₂が出るのかなと考えたので、なるべく自然にかえす方法はないかと本で調べました。すると、コンポストというやり方があることを知りました。

＜コンポスト＞とは？

コンポストは英語で「堆肥」または「堆肥をつくる容器」のことです。コンポストの中ではバチルス、ラクトバチルス、放線菌などのバクテリアが活躍しています。コンポストは色々な方法があるが、手軽にできるダンボールで作りました。

① [タネを作る]

まず、土と米ぬかを水で混ぜて手でにき、ておすとくずれるくらいにして、土のう袋に入れておかせました。

② [生ごみ堆肥を作る]

かんそうさせた生ごみや卵のからなとき、土を入れたダンボールの中に入れてあと1日おいて発酵しタネを入れました。

③ [発酵が進むと]

途中で中を見ると少し温かく、白いカビが見られる。最後は土にうめて完熟させます。

＜観察の記録＞

- 8/25 • 色々な野菜の皮などを入れた。
• 発酵しているにおいが出た。
• アリや小さい虫などが集まっていた。
- 8/26 • 卵のからはつぶして微生物が分解しやすいようにして入れた。
• 昨日入れた物が分解されて土になっっていた。土は少し温かい。
• 普通の生ごみはくさいけど、土になるとにおいはあまりしなかった。
- 8/27 • タネがすごく固くなっていた。
• 台風に合わせてコンテナに入れ、雨が降らないようにした。

コンポストのしくみ



これからもコンポストを
続けて生ごみを減らしたい。



シーグラスからエコ活動

海岸で光るシーグラス。シーグラスとは、海岸にすてられたガラス製品の破片が、長い年月をかけて欠けたり削れたりし、丸みをおびたものです。砂浜の中にまざっていると、とておきれいで目にとまります。しかし、シーグラスの正体は私たちがすてたガラスゴミなのです。

今年の夏、紀の川市青少年打田支部より、和歌山県日高郡美浜町の逢母磯（おいぼいそ）へ行きました。そこで、海岸の清掃活動やSDGsについて勉強し、エコ活動を実践するきっかけとなりました。

海岸の実情



海には様々なものが漂着します。シーグラスや貝殻、海洋プラスチック



砂浜で見つかった小さなプラスチック

浜辺で拾ったシーグラスを使った壁掛け（再利用）



海岸で拾ったシーグラス

シーグラスを通じて、かんきょう問題、SDGs、エコ活動を地球の未来のために、取り組んでいきたいです。

ボランティア委員会のエコ活動

私が入っているボランティア委員会ではペットボトルキャップやプルタブを集め、みんなで協力し、積極的にエコ活動にチャレンジしています



Step forth to adventure!



二酸化炭素を減らす

まず最初に二酸化炭素とはなにかを説明します。
二酸化炭素とは、化学式 CO_2 。炭素や炭素の化合物が完全燃焼したときや、動植物の呼吸のときなどにできる気体だそうです。それに、温室効果といい地球の平均気温を上げる性質のあるガスであり、温室効果ガスと呼ばれるもののひとつだそうです。地球の気温は年々上がり続けています。 CO_2 が原因です。まず、 CO_2 をへらすためにはどのようなことをしたらいいのかわかりました。

- 家庭でできる取り組みを10項目。
- 01 冷房の温度を1℃高く暖房の温度を1℃低く設定しよう。
そしたら年間約33キログラムの CO_2 の削減それに年間で約1800円の節約もできます。
 - 02 週2日往復8キロメートルの車の運転を控えよう。
年間約184キログラムの CO_2 削減に、年間約9200円の節約もできる。
 - 03 1日5分のアイドリングストップを行きましょう。
年間約34キログラムの CO_2 削減に、年間約1900円の節約もできる。
 - 04 待機電力を50%削減しましょう。
年間約60キログラムの CO_2 削減に、年間約3700円の節約もできる。
 - 05 シャワーを一日1分家族全員が減らしましょう。
年間約69キログラムの CO_2 削減に、年間約7100円の節約もできる。
 - 06 風呂の残り湯を洗濯で使いましょう。
年間約7キログラムの CO_2 削減に、年間約4200円の節約もできる。
 - 07 ジャーの保温を止めましょう。
年間約34キログラムの CO_2 削減に、年間約1900円の節約もできる。
 - 08 家族が同じ部屋で団らんし暖房と照明の利用を2割へらす。
年間約238キログラムの CO_2 削減に、年間約10400円の節約もできる。
 - 09 買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜を選びましょう。
年間約58キログラムの CO_2 削減に、年間約400円の節約もできる。
 - 10 テレビ番組を選び、一日一時間テレビの利用をへらす。
年間約14キログラムの CO_2 削減に、年間約800円の節約もできる。
- 感想 CO_2 削減だけでなく、節約もできる。全てとは言わないがみがかにできることばかりだ。みなさんも1日はためしてみよう。

家でかんたんエコチャレンジ!

わたしは、CO₂をへらすために、家でかんたんにできるようなエコチャレンジをする事にしました。かんたんにできるものなら、いつでも、CO₂をへらす活動ができると思ったからです。

インターネットなどを使い、どんな活動ができるか調べました。

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| ・照明をつまめに消す。 | エコバックは、以前から買い物に行くときは持つようにしていました。 |
| ・テレビをつけっぱなしにしない。 | お米のとぎ汁は、野菜に水やりします。 |
| ・水を流しっぱなしにしない。 | |
| ・お風呂は一気に入って追いだきをしなない。 | |
| ・エコバックを持つ。 | |
| ・お米のとぎ汁で水やり | |

5日間、これを意識して生活します。家族にもよびかけます。

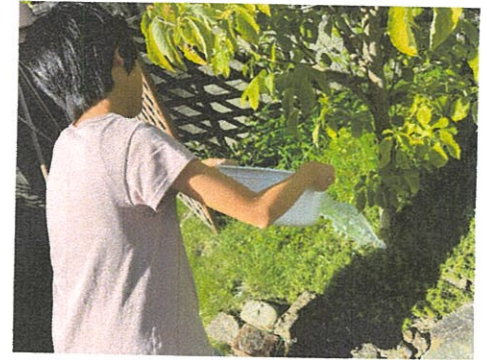
結果

反省

- ・お米のとぎ汁は5日間しようと思っ、ていたけれど、2回しかできなかった。
- ・テレビを必要以上につけていたと思う。

できました!

- ・照明を自分から消せた。
- ・エコバックを持った。(母)
- ・シャワーよりもためているお風呂の水を使って流した。
- ・お米のとぎ汁を、水やりに使った。米とぎをして、お手伝いにもなった。
- ・エアコンを28度にした。



お米のとぎ汁は、栄養がほうふで植物の生長をよくします。

ふりかえり

活動をしてから、どんどん節電しよう!とか思えるようになってきました。夏休みのエコチャレンジで、少しでもCO₂をへらせたらいいなと思いました。

エアコンの28度は暑い!

エコ活動が何のためになるのか

- ・環境問題の解決の元になる

家でしているエコ活動

- ・洗濯のすすぎ回数を減らす
- ・シャワーに節水機能のついているスルをつける
- ・エコバックを使う
- ・エアコンを使う部屋は一つにする
- ・エアコンの設定温度を25度以上の高めにする

すすぎ0回ですむ洗剤で洗たくして節水と節電に

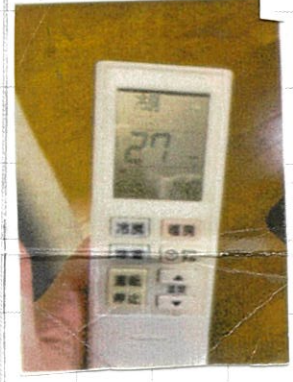


節水になるしお風呂の水もかきたくて使わなくてすくいです。

自分で簡単にできる下記のエコ活動を夏休中に実践しました。

- ・食べる残しをしない
- ・蛇口をちゃんと止めて節水する
- ・夜はエアコンにタイマーをつける
- ・冷蔵庫を開けたらすぐ閉める
- ・出かける時にかならず電気を消しているか確認する
- ・お菓子は賞味期限が切れる前に食べる
- ・近くの場所は歩き、自転車で行く
- ・テレビはつけっぱなしにしない
- ・使わない電化製品のコンセントを抜く
- ・ゴミを捨てる
- ・3Rを意識する

エコバックとショッピングバック 買物のお供



27℃言わなきゃエアコンこたもちゃんと涼しいです。

まとめ

エコチャレンジをして、エコ活動は少環境問題を少しでも軽減できるものだと分かりました。そのほかに分かったことは、エコ活動は家庭での『もったいない』というのをなくせることです。

なのでこれからもエコ活動を続けたいです。

リサイクル...ゴミをそのまま捨てるのではなく資源として再利用すること

リデュース...できるだけむだなゴミを少なくすること

リユース...使用済み製品をごみにせずくり返し使うこと

ペンふっかつ大作戦!

〈きっかけ〉

絵を描こうと思っ て、ペンを探していたら、インクが出ないペンや、ペン先がっぶれているペンなどを見つけた。せっかくだから、たくさんのペンを調べて、ムダなく使いきるコツを考へることにした。

〈ペンの数〉

- ★全体のペンの数 29本
- ★使えないペンの数 5本
- ★ペンの種類 6種類

〈使えない理由〉

- ・ペンのインクが出ない
- ・先がっぶれている など...

〈ムダなく使うためにすること〉

① まだまだ使えるペン



インクがかおききる前に使いきる。

② かすれているペン



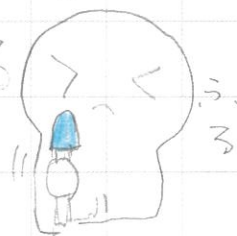
インクがかおいている

手で1分ほどあたためるとふっかつする(少し)

③ 少なくなってきたペン



インクを交えるか、もうちょっと使ってみる。ペンを交える



④ ペン先がっぶれているペン



ペン先(ニブ)の替えがあるものもある

〈まとめ〉

これを調べて、ペンはふっかつできるものもあるという事におどろいた。③のインクがでない、かすれているものもふっかつ方法を試すと、すこしインクが出るようになった。ほかのペンや、捨てようと思っ ていたペンも調べて、直したり、工夫して使っ て、捨てるペンをへらしたい。

夏休み中の電気の使用量を調べてみました!!

| | | | | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | | | | | | 7/20 19.90 KWh | 7/21 17.30 KWh |
| 7/22 18.60 KWh | 7/23 22.10 KWh | 7/24 19.50 KWh | 7/25 17.60 KWh | 7/26 20.20 KWh | 7/27 14.50 KWh | 7/28 18.90 KWh | |
| 7/29 21.60 KWh | 7/30 24.10 KWh | 7/31 16.80 KWh | 8/1 20.20 KWh | 8/2 20.60 KWh | 8/3 19.30 KWh | 8/4 18.10 KWh | |
| 8/5 19.80 KWh | 8/6 18.80 KWh | 8/7 18.00 KWh | 8/8 19.70 KWh | 8/9 18.30 KWh | 8/10 17.50 KWh | 8/11 16.10 KWh | |
| 8/12 15.90 KWh | 8/13 18.10 KWh | 8/14 19.00 KWh | 8/15 18.70 KWh | 8/16 16.10 KWh | 8/17 13.90 KWh | 8/18 16.20 KWh | |

一番多く電気を使った日は7/30で、少ない日は7/27でした。電気をこまめにけろうと思います。