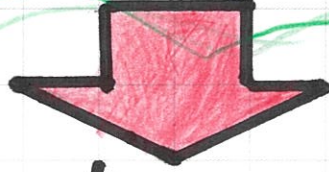


ごみをもやすとときに
二酸化炭素が出る



(二酸化炭素を減らすには)



家から出るごみを減らす

私にできること



3R (スリーアール)

リデュース

① Reduce

むだなごみの量をできるだけ少なくすること

リユース

② Reuse

一度使ったものをごみにしないで何度も使うこと

リサイクル

③ Recycle

使い終わったものをもう一度資源に戻してモノをつくること

エコチャレンジ

- ・ 目ひょう
- ・ じゅぐちの水はちゃんととめる。
- ・ でんきをつけっぱなしにしてねない。
- ・ でかけるときはせんぷーきをとめてから
でかける。

・ 目ひょう
けっか

- ・ じゅぐちの水はしっかりとめた。
- ・ でんきをつけっぱなしにできなかった。
- ・ でかけるときはせんぷーきをとめた。

感想

エコチャレンジをして

電気は大切なものだと思いました。
それと電気はリビングがすべてのへやのでんきもせたいにけすよう

ぼくは、ごみにやさしいエコ活動
について、ネットで調べました。

★生ごみを少なくする活動

・ 買いすぎ、作りすぎないよう食材は必要なものだけ買って、ちゃんと使い切りましょう。

必要のないものを買ってしまると、後にごみとなります。

この活動は3Rの中のリデュースという、ごみの量をへらす活動のことです。

・ 冷蔵庫にあるものだけでご飯をすませる日をつくりましょう。

冷蔵庫にあるもので工夫をして、ご飯をすませる日をつくれば、買いすぎでむだにごみを出してしまうことも少なくなります。

・ 材料をむだなく使い、野菜などの発生を少なくしましょう。

食材をむだなく使うことや、食べのこしなどを、少なくしましょう。

・ 食べのこしはしないようにしましょう。

食べられる分だけを作り、もりつけて食べることで、食べのこしのごみは少なくなります。

・ 生ごみは、しっかりと水切りをしてからごみに出しましょう。
また、乾燥させてから出せば、生ごみはもっと少なくなります。

生ごみは水を切るだけで約20%は軽くなります。また、一晩置くだけで乾し、一層軽くなります。

・ 生ごみはコンポスト・電気式生ごみ処理機等で堆肥にして、植木等に使いましょう。

生ごみはプランターや段ボール箱で土と混ぜるだけで、3〜4日で堆肥になります。家庭菜園や花などの肥料として使用する場合は生ごみはかなりの量が少なくなります。

感想… 生ごみだけしか調べられなかっただけで、生ごみについて、かなりのことを知れたのでよかったです。

これからしていきたいこと

ママやパパにこの記事を見せて、このエコ活動をしてもらい、自分からも、やっていきたいなと思いました。

プラスチックごみを減らそう！

プラスチックは、海をよごしたり地球温暖化を進めるなどの大きな原因となっている。

①プラスチックごみは、海の生物たちの命をおびやかす、その豊かな自然をこわしている。

②石油から作られるプラスチックは、つくられる時ごみとして焼かれるときに温室効果ガスと呼ばれる二酸化炭素を大量に発生させる。

プラスチックごみを減らすにはどうしたらいいのか？

身近なプラスチック...スーパーやコンビニのレジ袋。ペットボトル。

自分にできること...買い物に行くときはエコバッグを必ず持つようにする。

白色トレイやペットボトルなどプラスチックごみを分別してリサイクルする。



← 分別



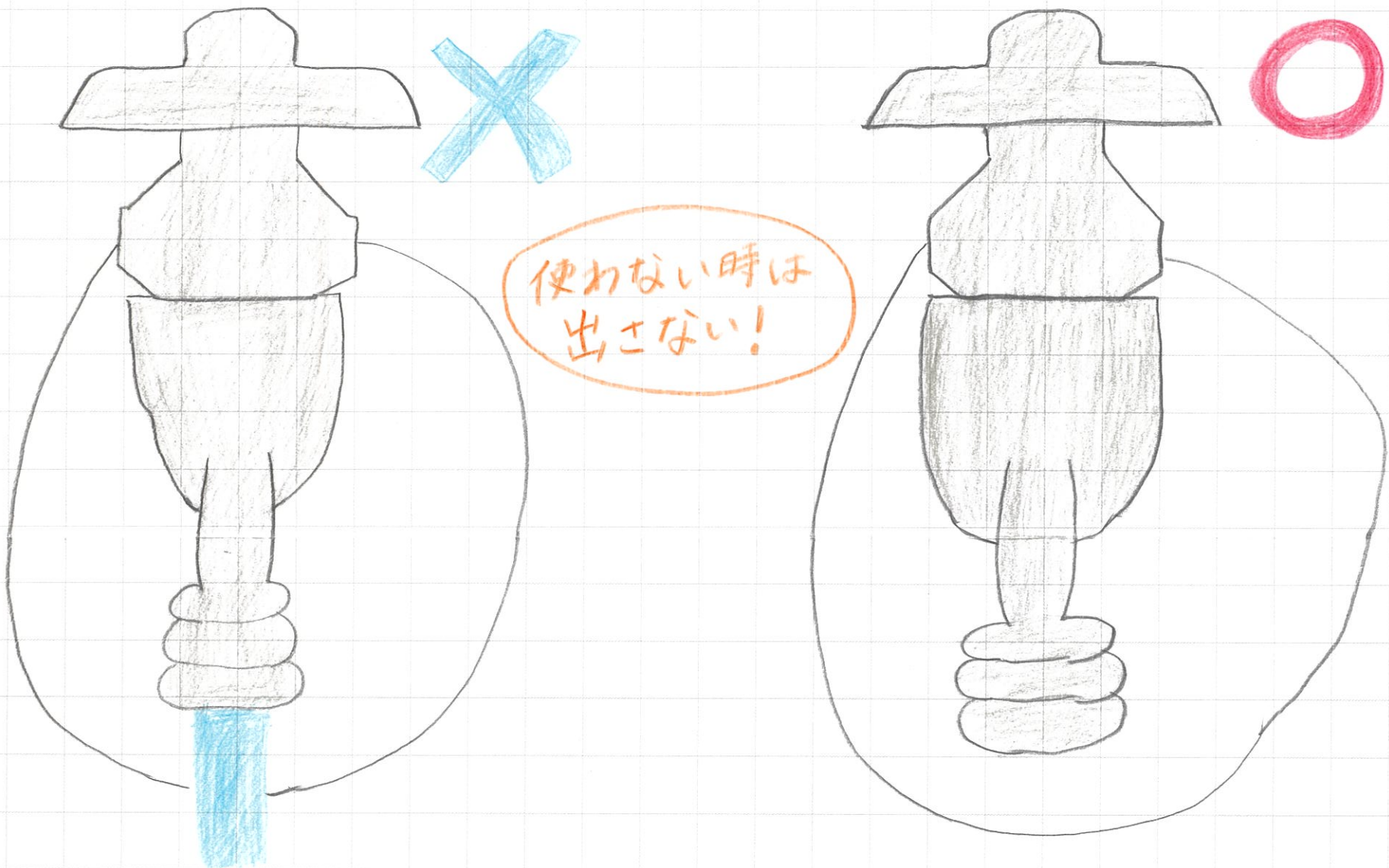
← エコバッグ

少しでもプラスチックごみを減らすことができるように、これからの生活の中でも自分にできることをしていく。

節電、節水を心がけよう

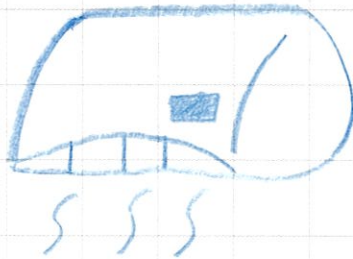
節電とは… 電力の使用量を節約する事

節水とは… 水を無駄にせず使用量を減らす事

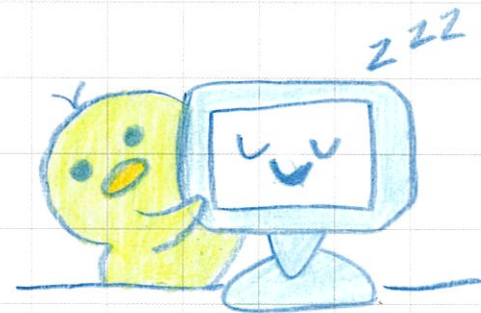


節電できる事

エアコンの
設定温度を下げる



28°C → 23°C



使っていない、見ていない時は、
テレビを消す

わたしは、家のごみの量がすごく多いと思、これたのごみのへらしがたをタブレットでしらべると、3Rという言葉がでてきたのでしらべました。

「3R」とは？

「3R」とは、3つのキーワードの頭文字のRをと、この3Rというそうです。3Rには、「リデュース(ごみの発生抑)」「リユース(再使用)」「リサイクル(ごみの再生利用)」というそうです。

リデュース、リユース、リサイクルをくわしく

リデュース

リデュースとは、いらなくな、たものを捨てること自体を見直ことだそう。必要じゃないものはぐわなか、たり使い捨てるものなどごみになりそうなのは使用しないそうです。家のごみをへらすのに、たりたと思ひました。リユースは、いらなくな、たものをごみとして捨てずにきれいにあら、たりしてなんども使うことです。これも家のごみをへらすのにいいです。リサイクルは、下用品はいふつを利用することだそう。

感想

わたしは家のごみをへらすのには、3Rをすれば家のごみをへらせると思。たので3Rをこれからしていいこうと思ひました。

リユース

リデュース

リサイクル

ごみをへらせる!!

家で出来るエコ活動

最近ニュースでは、例年より暑い日が続いたりゲリラご雨が起きたりとおかしな天気が多いのを見ます。しかし、家族に聞くと昔はこんなおかしな天気はあまりなかったそうです。どうしてこうなのかが調べてみると、二酸化炭素が増えたせいで地球温暖化が進んでいるらしいことがわかりました。地球温暖化がどんどん進めばほくたち人間や動物たちが地球で生きていけなくなるかもしれません。だから地球を少しでも守りたいと思い、二酸化炭素を減らす活動をしようと、今回初めて自分劇からエコ活動に取り組み込んでみることにしました。

①知っていたこと、②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

トイレ ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①熱の放出を抑え、節電。
②トイレットペーパーを再生紙を使う。森林資源の保護に貢献する。
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

洗たく ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

シャワー ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

お風呂 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

洗面所 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



お掃除 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

次に考えた課題
①人を1km輸送する時に排出するCO2の量。
②人...0g
③自転車...0g
④鉄道...19g
⑤バス...48g
⑥航空機...108g
⑦乗用車...164g
⑧ほとんどの生活でどういった行動はCO2を減らすことができるのか?

冷蔵庫 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

食洗機 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

テレビ ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

エアコン ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

わかった事・感想・課題

エコ活動について調べ取り組んでみるとお父さんやお母さんですでに取り組んでいることが多かったとわかりました。例えば、水の分別やエアコンの設定温度の調整なども家族で日頃行っていることがたくさんありました。いろいろな物を大切に使うこと、教えるもらったこともエコ活動の一つになるなとわかりました。そして、新しいエコ活動は家族で取り組むことを声かけしながら一緒に取り組みました。また、次の課題が見つけました。乗り物のエコ活動について調べたいと思いました。乗り物はほとんどの生活に欠かせないもので、排出ガスが環境を悪くしていることを知ったので詳しく調べたいと思います。エコ活動をすることで地球温暖化を少しでも防ぐことができると思います。今、ほとんどの人は水や森林に囲まれた環境で生活しています。しかし、自然が失われてしまえば、人間や動物たちが生きていけなくなり、最後には生きられなくなってしまう。だからこそ、自分ができることから始めて、少しずつ地球を守っていく必要があると思います。これから家族で協力しながらエコ活動をつづけていきたいと思います。

自分たちでできるエコ活動

- 照明をこまめに消す。
- でかけるときは、エアコンを消す。
- ご飯をのこさない。
- へやにいないときは電気を消す。
- 水をだしっぱにしない。
- 自分にちょうどいいりょうのご飯をたべる。
- ご飯がたけたらすぐにタッパーに入れる。
- ケータイのじゅうでんが100パーになたらぬく。
- トイレシートペーパーのむだずかいしない。
- 冷蔵庫に物をいっばいつめない
- 買い物するときエコバックをつかう。
- 再生紙を使う。
- フードロスをへらす。
- エアコンのせっていおんどをかえる。
- パスタをゆでるときにやさいもどうじに調理すればカロねつ時間短しゅくしてしょうエネになります。
- ごみひろいをする
- ごみをふやさない。

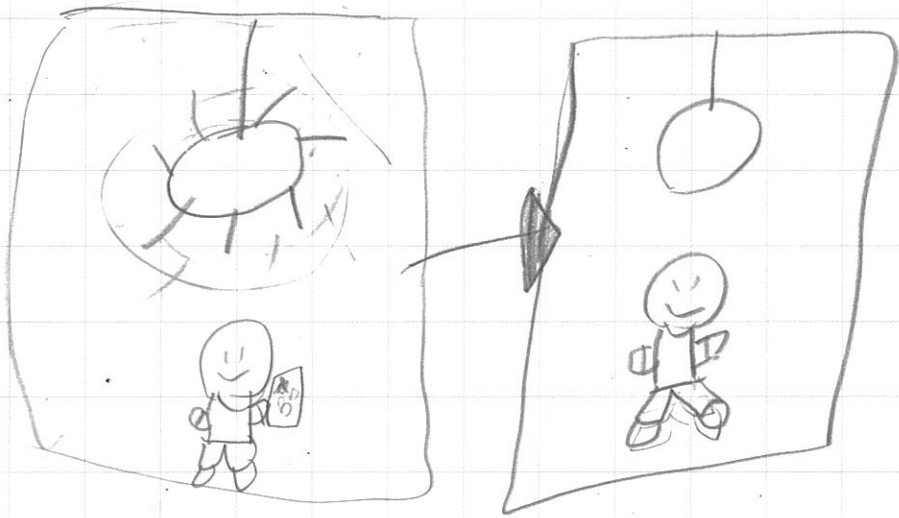
① 電気の節約

ぼくは、電気が今高くなっているのは、ごぞんじでしょうか？

ぼくは、そのことで電気の節約をしようと考えました。

電気が無限にあるとがきらないから、そのために電気の節約しようと考えました。

未来の子どもたちも安心して使えるようにしたいです。



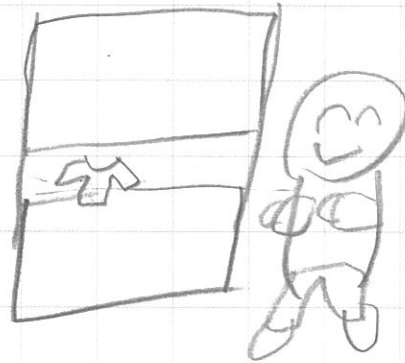
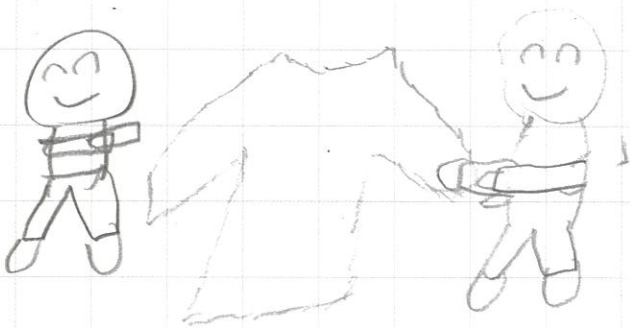
。つけっぱなしにしない。

② いらなくなかった服をあげる！

ぼくは、お世界がわるくなっているのを社会でそのことを知りました。

それで、世界にいいことをしたいと思いました。

ぼくが考えたのはいらなくなかった服をあげることにしました。現代のぼく、たちがこうかいいしないようつづけていきたいです。



。家のそうじをして、着られなくなかった服をせいいりました。

おだもへりました。

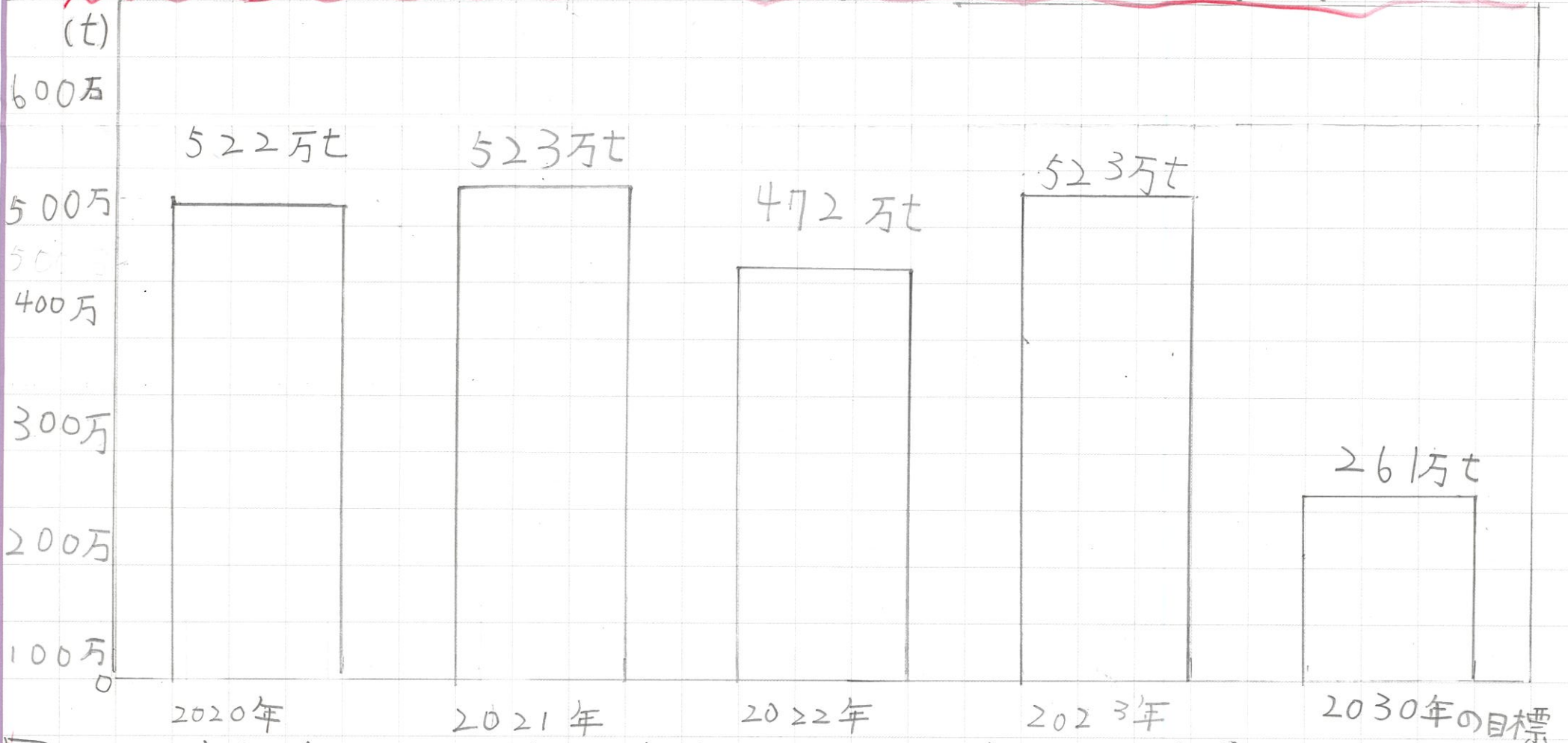
食品ロス削減! CO₂

私は、なぜ食品ロスでCO₂を作ってしまうのかきにな、たので、食品ロスについて調べました。そして、食品ロス削減のためにどうすればよいのかや、個人でできることについて調べました。

① まず私は、食品ロスでどうしてCO₂を作ってしまうのか調べました。

- 食品ロスが発生するまでに「生産」、「輸送」などの流れがあります。その流れでCO₂が排出されます。
- 食品を処分するときにCO₂が作られます。
- 生産者の苦勞や生き物の命を無駄になってしまいます。

② 次に、食品を今までどれだけ使われていたかを調べました。



③ やいごに食品ロスをへらすために1人1人でできること。

- 食べのこしをしなない。
- 消費、消費期限をかくにんする。

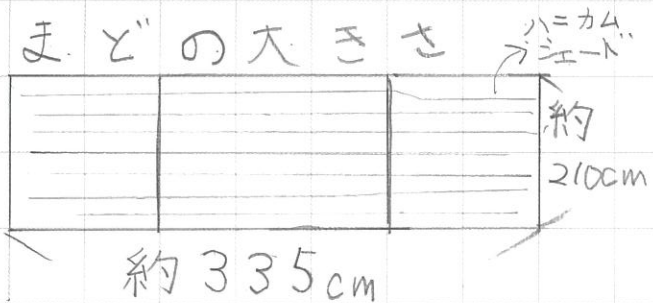
まとめ 私は、食品ロスをへらすために、食べのこしをしなないようにしたり、消費、消費期限をかくにんするようにしようと思いました。

①わたしの家の屋根は太陽光パネルになっています。家のエアコンやれいぞう庫などは、発電した電気を使っています。使い切れなかった電気は電力会社に売っています。わが家の発電量と消費量について調べてみました。

月/日	発電量 (kWh)	消費量 (kWh)	自給率 (%)	天気
8/5	46.7	32.2	14.5	☁
8/6	65.9	34.5	19.1	☁
8/7	72.8	39.3	18.5	☁
8/8	77.8	35.1	22.1	☀
8/9	74.2	34.7	21.3	☀
8/10	66.8	31.5	21.2	☀
8/11	76.2	33.2	22.9	☀

夏は晴れの日が多く、太陽の光がたくさんあるので、消費量より発電量の方がとても多かったです。発電量をもとに計算したCO₂（二酸化탄산）の削減量の実用性を調べました。（太陽光発電用システムリモコンより）
2023年 5800kg 2024年 げんざい 3642kg
※石油火力発電と太陽光発電をひかくした場合のはい出CO₂のさくげん量 5800kgはじゅ木44本分のCO₂きゅうしゅう量になります。

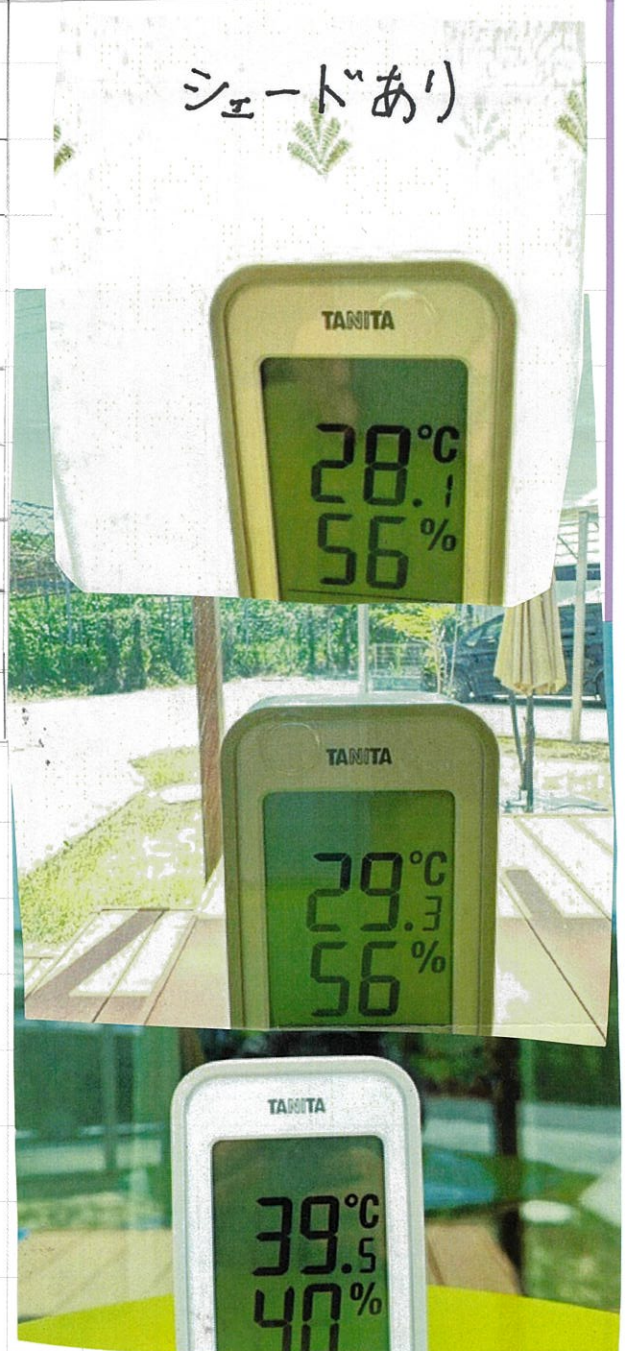
②わたしの家はカーテンの他にハニカムシェードがついています。だん熱こうかがあるのので、夏はしめるとエアコンのこうりつも良くなります。どれくらいちがいかあるのか調べてみました。



時	まどから30cmの場所		まど外の外
	シェードあり	シェードなし	
8:00	26.6	28.2	38.2
9:00	27.8	28.4	39.5
10:00	27.7	28.7	40.7
11:00	27.9	28.9	40.9
12:00	28.2	29.1	41.0
13:00	28.3	29.3	41.8
14:00	28.3	29.0	42.0
15:00	28.1	28.9	40.8

※エアコンは27度でつけています。
※南向きの部屋です。
※天気は晴れです。

〔調べてわかったこと〕
シェードを開けるとモァッとしたあたたかい空気を、感じました。日光をさえぎることによって温度にさかひがあることが分かりました。室温が下がるとエアコンのせつ定温度を下げなくても良いのので、せつ電になります。これからせつ電を心がけて、いろいろなとり組みをしたいと思いました。



①わたしの家の屋根は太陽光パネルになっています。家のエアコンやれいぞう庫などは、発電した電気を使っています。使い切れなかった電気は電力会社に売っています。わが家の発電量と消費量について調べてみました。

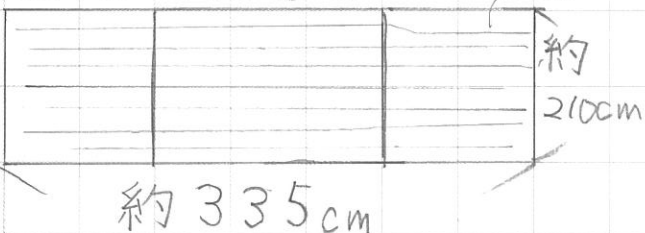
月/日	発電量 (kWh)	消費量 (kWh)	自給率 (%)	天気
8/5	46.7	32.2	145	☀️
8/6	65.9	34.5	191	☀️
8/7	72.8	39.3	185	☀️
8/8	77.8	35.1	221	☀️
8/9	74.2	34.7	213	☀️
8/10	66.8	31.5	212	☀️
8/11	76.2	33.2	229	☀️

夏は晴れの日が多く、太陽の光がたくさんあるので、消費量より発電量の方がとても多かったです。発電量をもとに計算したCO₂（二酸化炭素）の削減量を調べました。（太陽光発電用システムリモコンより）
2023年 5800kg 2024年 げんざい 3642kg
※石油火力発電と太陽光発電を比較した場合のはい出CO₂

5800kgはじゅん木44本分のCO₂きゅうしゅう

②わたしの家はカーテンの他にハニカムシェードです。だん熱こうかがあるもので、夏はしめるとりつも良くなります。どれくらいちがいかを調べました。

まどの大きさ



時	まどから30cmの場所		まどの外
	シェードあり	シェードなし	
8:00	26.6	28.2	38.2
9:00	27.8	28.4	39.5
10:00	27.7	28.7	40.7
11:00	27.9	28.9	40.9
12:00	28.2	29.1	41.0
13:00	28.3	29.3	41.8
14:00	28.3	29.0	42.0
15:00	28.1	28.9	40.8

※エアコンは27度でつけています。

※南向きの部屋です。

※天気は晴れです。

〔調べてわかったこと〕

シェードを開けるとモットとしたあたたかい空気を、感じました。日光をさえぎることによって温度にさかじがあることが分かりました。室温が下がるとエアコンのせいで温度を下げなくても良いので、せつ電になります。これからせつ電を心がけて、いろいろなとり組みをしたいと思いました。

シェードなし



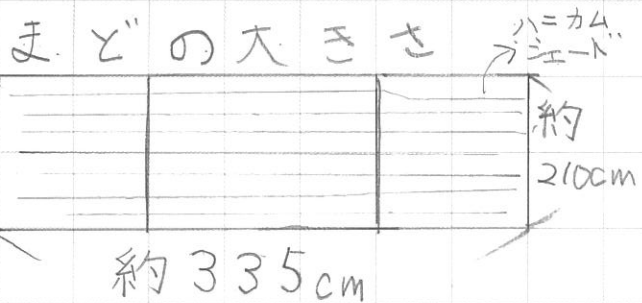
①わたしの家の屋根は太陽光パネルになっています。家のエアコンやれいぞう庫などは、発電した電気を使っています。使い切れなかった電気は電力会社に売っています。わが家の発電量と消費量について調べてみました。

月/日	発電量 (kWh)	消費量 (kWh)	自給率 (%)	天気	備考
8/5	46.7	32.2	145	☀️	
8/6	65.9	34.5	191	☀️	
8/7	72.8	39.3	185	☀️	
8/8	77.8	35.1	221	☀️	
8/9	74.2	34.7	213	☀️	
8/10	66.8	31.5	212	☀️	
8/11	76.2	33.2	229	☀️	

夏は晴れの日が多く、太陽の光がたくさんあるので、消費量より発電量の方がとても多かったです。発電量をもとに計算したCO₂（二酸化炭素）の削減量を調べました。（太陽光発電用システムリモコンより）
2023年 5800kg 2024年 げんざい 3642kg
※石油火力発電と太陽光発電を比較した場合のはい出CO₂量

5800kgはじゅん木44本分のCO₂キョウシヨウ

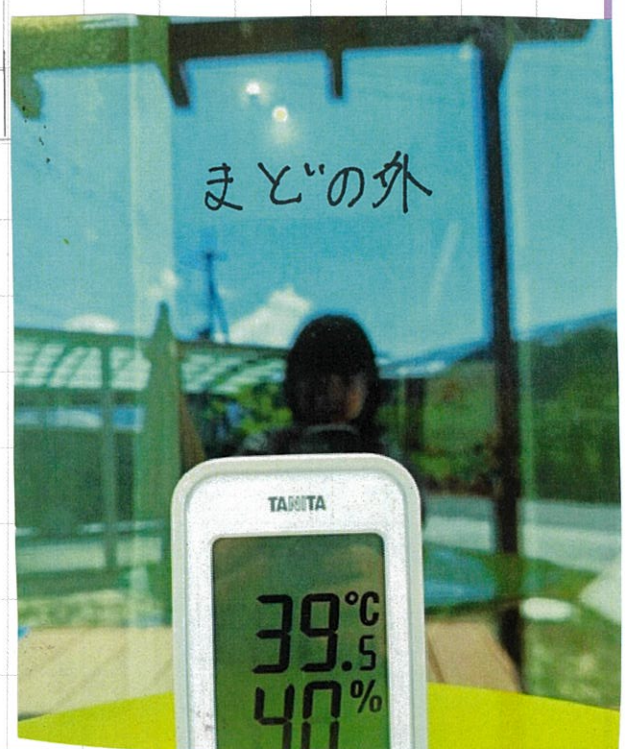
②わたしの家はカーテンの他にハニカムシェードです。だん熱こうかがあるので、夏はしめるりつも良くなります。どれくらいちがいかを調べました。



時	まどから30cmの場所		まど外の外
	シェードあり	シェードなし	
8:00	26.6	28.2	38.2
9:00	27.8	28.4	39.5
10:00	27.7	28.7	40.7
11:00	27.9	28.9	40.9
12:00	28.2	29.1	41.0
13:00	28.3	29.3	41.8
14:00	28.3	29.0	42.0
15:00	28.1	28.9	40.8

※エアコンは27度でつけています。
※南向きの部屋です。
※天気は晴れです。

〔調べてわかったこと〕
シェードを開けるとモットとしたあたたかい空気を、感じました。日光をさえぎることので温度にさかひがあることが分かりました。室温が下がるとエアコンのせいで温度を下げなくても良いいので、せつ電になります。これからせつ電を心がけて、いろいろなとり組みをしたいと思いました。



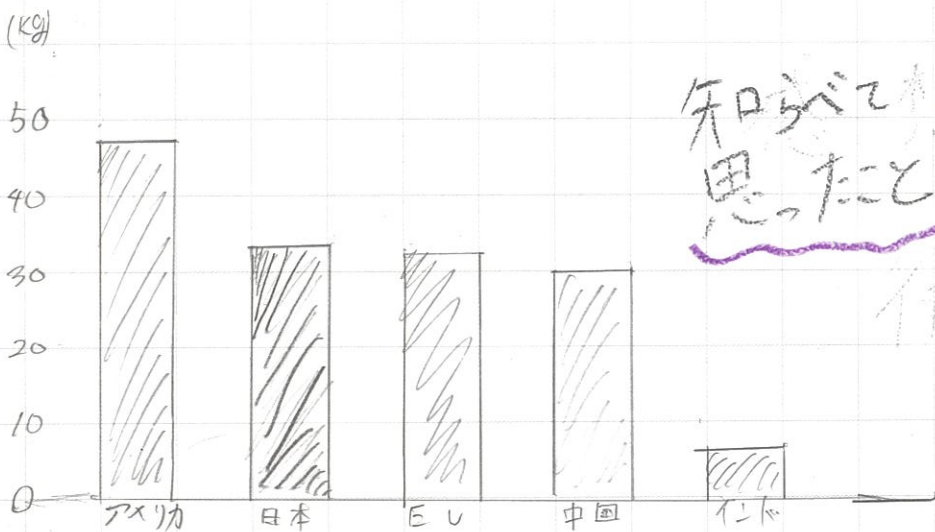
エコバッグを使う

レジぶくろなどのプラスチック製の品は、せいぞろいする時だけでなく、ゴミとしてモヤす時にも、CO₂が排出されてしまいきます。エコバッグは使えばレジぶくろの使用量を減らすことができ、地球温暖化の防止につながります。

レジぶくろは、重さとしてほかの物のおよそ300倍が年間消費されています。レジぶくろ1まいあたりから発生するCO₂は、61gなので、もし、このレジぶくろが全て焼却処理されると単純計算で1兆8300倍ものCO₂が発生することになります。

レジぶくろは軽く飛ばせやすいものです。プラスチックの多くも同じように飛ばされやすく流されやすいため、不法投棄されたものの中には海まで流れ出てしまうものもあります。たとえ海に出なくても川や陸地に積み重なり、その地域を汚染することになります。プラスチックは丈夫であることから形状を維持したまま積み重なり、微生物などに分解されることもないので、その形のまま陸地や海岸、海底の中を徐々に埋め尽くしていきます。これは生物の住かづ場所をうばうことにもつながります。また海洋生物がレジぶくろをのどに詰まらせることで、食道や胃を詰まらせるなどの障害を起こすこともあり、最悪の場合死に至ることもあります。

このようにレジぶくろを含むプラスチックごみは環境や生態系に多くの悪い影響を与えますが、レジぶくろなどせいぞろい使用削減により、はいき量が減少すれば、うめたてど、不法投棄も減り、環境の悪い影響も緩和することが出来ます。



知って思ったこと

レジぶくろを使わないために、かいものをする時は、かならずエコバッグをもってきて、使うようにします。

一人当たりのプラスチック容器包装のはいき量は、主要な地い、国の中で日本が2番目に多いと言われています。

ぼくの住んでいる エコハウス

〈せつ電〉



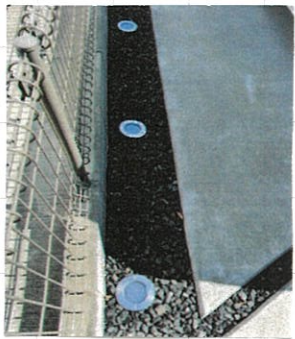
二重まど

室内に熱や寒気が入りにくくなっている。エアコンの電気代が少なくてすむ!



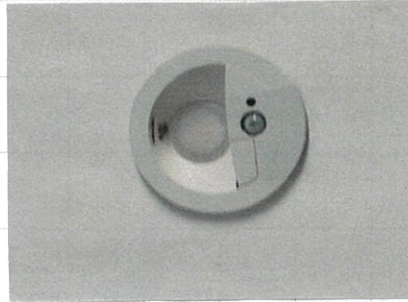
断熱材

固形断熱材が使われていて家が魔法びんのように熱をこもり、エアコンを消しても温度を保つよ!



ソーラー
ライト

中にソーラーパネルが入っていて、太陽の光で充電される。夜になると日中にためた電気で点灯する。



センサー
ライト

ろうかと階段を通ると自動で電気がついて時間がたつと消えるムダな付けはなしがなし。

〈節水〉



シャワーの穴が細かく、手元で止められるのでムダ使がない。うちのシャワーヘッドより約60%も節水できるらしいよ!

〈節水・節電〉



エコキュー
ト

節電モードにし、必要な分だけお湯をわかしているよ。水も電気も節約!!

まとめ

ぼくの家にはたくさんさんのエコポイントがあった。知らない間に毎日節約されていてびっくりした。

ゴミをへらすために



家庭でできる工夫

私は学校で1学期の時に「クリーン大作戦」という活動で外に出て、駅の前や、中学校の付近などにおちているタバコや缶、紙などをみんなが協力してひろいました。そこで4年の時に行、た、クリーンセンタの中の機械が処理のしかたの動画も見て、私もゴミを少しでもゴミをへらせたいかなと思、方法を調べてみました。

ゴミを減らすために家庭でできる工夫も選

四年生でならった
キーワード
「3R」
スリーP-R

1. 食料は使い切れる分だけ購入する。

2. レジ袋をもらわず、マイバックを使う。

3. 使い捨ての特は使わない。

4. 詰め替えのものを利用する。

5. フリマサイトなどを活用する。

6. ゴミの分別を徹底する。

(Reduce)

1. リデュース

〃

発生抑制

(Reuse)

2. リユース

〃

再使用

(Recycle)

3. リサイクル

〃

私はこのゴミのへらし方を調べて、これからは再生利用家庭でもゴミをへらすためにこの方法を意識してこの工夫を使、ていきたいなと思、ました。また、お店や学校でも、も、た、い、ない、ことはしないようにがんばりたいです。


～みんなが分別をすれば～

。 分別


分別は、プラスチック、キャップ、ビニール、かみなどと分ける。

。 子どもがやりた''と思ってる方

子どもに分別をさせた''と思、こ''る人はこのような工夫をしておいてはどうですか？

百鬼人 ^{100%} に売、こ''る。  ←このような入れ物を2つ''。

 ←こ、ろはペットボトルのいた。

 ←こ、ろはラベル。

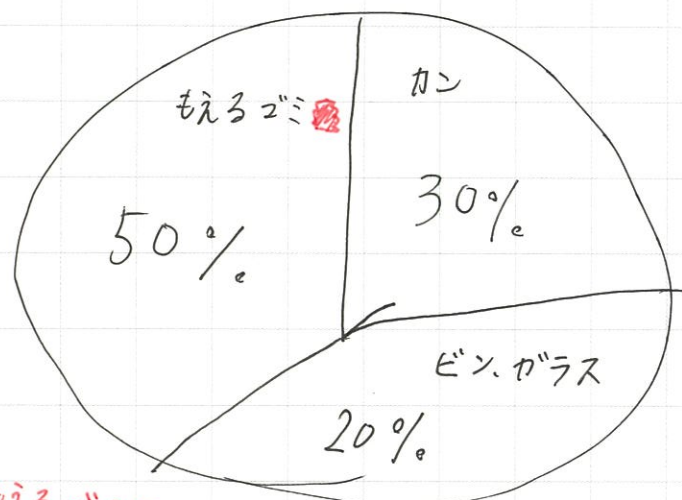
このように分別は色々な工夫をすることで小さい子どもでも、楽しく日々分別を出来ると思''ます。

。 家の物

家をキレイにした時、紙 ^紙 など''くるの''すか、それ''分別。また、ソファなどを捨てた''時は、みずからクリ''ンセンターにも、こ''、たりする''''すね。

。 ''るばん多''ポイ捨て

私''今までゴミ捨てをしたとき、一番多''、たのは、



もえるゴミ 50% ビン、ガラス



一番は''えるゴミ。

その中で''るばん多''、たのは、タ''工です。タ''工は不人の人です。''すか、おかし''のゴミも多''、た''す。

まとめ

このように少し''もかんき''うを良くするため、分別、ポイ捨て×、ゴミ捨てをし''み''く''さ''。

CO²をへらす!

私は去年の夏、読書感想文で地球温暖化についてまとめました。その時、私は、「地球温暖化、て、何だろう?」と思い、きょうみがありました。そして調べてみると、人間がポイ捨てをしたり、かんきょうによくないCO²などを大量に生み出してしまったかだと知りました。CO²についても、と知りたいたいと思い、私はくわしく調べてみました。

CO²のふくまれるものなど

- ・家庭
- ・工場やオフィス
- ・トラック、自動車
- ・化石燃料
- ・プラゴミやポイ捨て

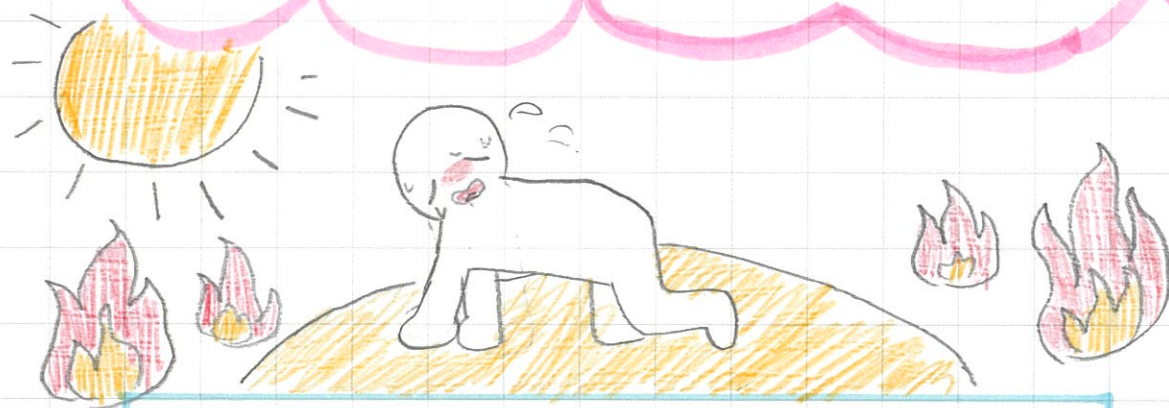


こればかりCO²が排出されていささらに、地球温暖化によって、気温が上がってきたり、さかには南極や北極にある氷が流れていってしまいい、ホッキョクグマやペンギンなどの多くの動物たちが困るような事にもなってしまう、とこのと分かりました。また、地球温暖化が進めば、私たち人類にもいろいろな悪えいきょうをおよぼしてしまうそうです。そして私はまず、自分ができそうなことをかんがえてみました。

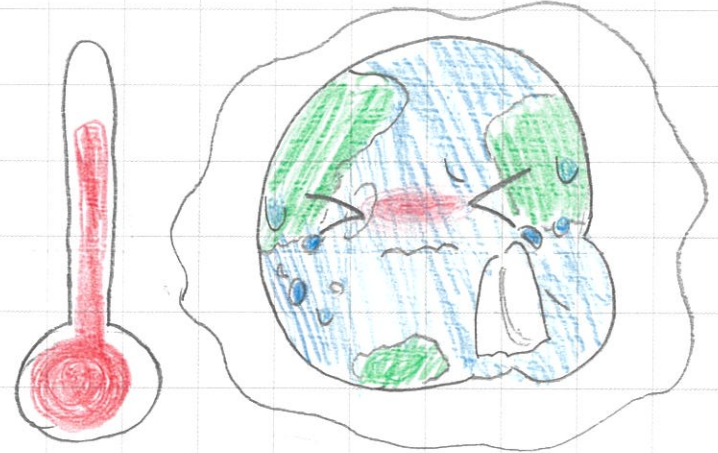
1. 買い物に行くときに、なるべくエコバッグなどを自参し、プラスチックゴミをふやすのを防ぐ。
2. エコバッグを持っていきあすれ、ふくろにくれた場合は、なるべくゴミにしないよう、ごみばこにつけて、そのふくろの中にゴミを入れるようにする。
3. 家庭で電気などは必要以上につけずに、つけた分消すを心がけ、なるべく気を付ける。

これからは、このことを守って、生活したいと思っています。

地球の表面はもともと、酸素や水素、二酸化炭素(CO₂)などの大気を取りまいていて、気温を一定に保つ役割を果たしている。しかし、私たち人間の生活によって、石炭や石油などの化石燃料を大量にもやしたことで、二酸化炭素(CO₂)などの「温室効果ガス」のはい出量が大はばに増えた結果、余分な熱がうっうに放出されず、地球にこもった状態になったことが原因とされている。



(地球温暖化)



私がおこなった身近でできること。

- ・夏はとても暑か、たので、家にいる間エアコンはずっとつけていた。(温度は28℃設定)
- ・家族みんなが一つの部屋にいる時は、他の部屋の電気は全て消すようにした。
- ・手洗い、歯みがきの時水の出し、ばなしに気がついた。
- ・使っていないコンセントぬいておいたし、テレビのつけ、ばなしもやめた。
- ・冷蔵庫も、開ける前に何を取り出すか考えて、開けたらすぐ取り出して早く閉めるようにした。



これからの未来の地球のために、一人のちっとした心がけ一つで、少しずつ変わっていくと思うので、これからも気をつけていきたい。

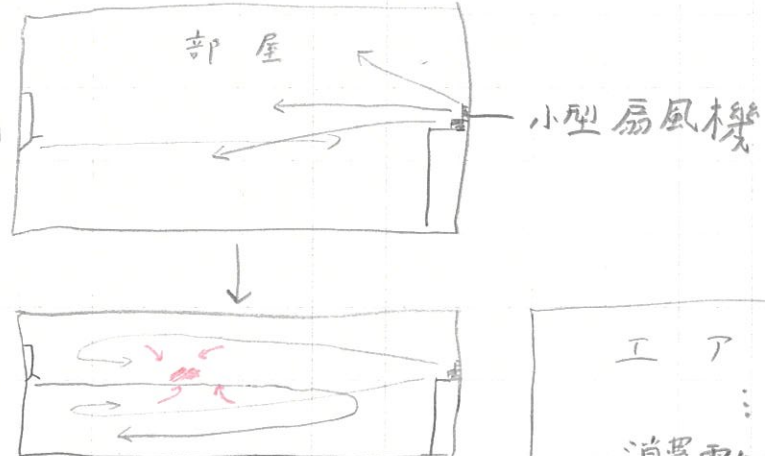
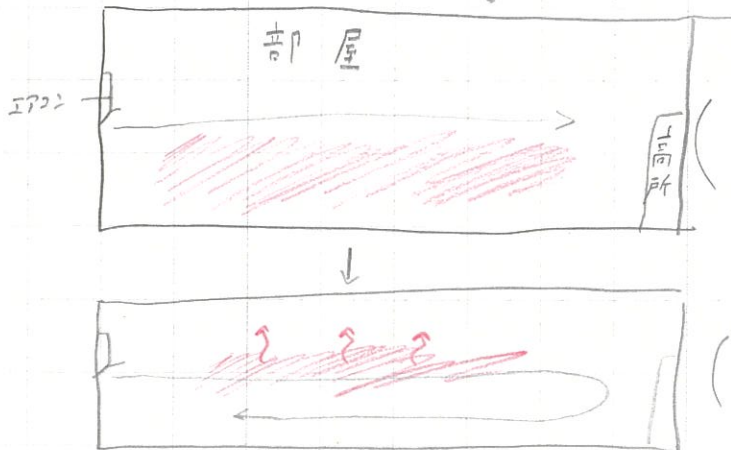


電気の節約

今回、エアコンの節電を母がしていたのを見て、自分もしてみたいので、まとめました。

エアコンの節電方法
ノーマル(普通)

→ = 冷風 ← = 暖気
母の方法



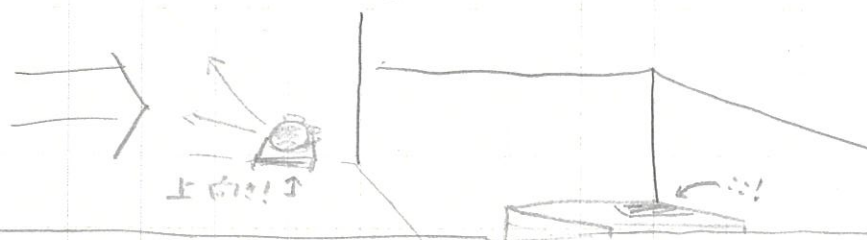
このままだと、上に暖気が集まってしまっ
て部屋が冷めるまで時間が
くさっている...

この仕方では、空気を混ぜることで、冷風が部屋一杯になる時間が減る!

エアコン
消費電力(大)
扇風機
消費電力(小)

母の仕方の課題
空気を混ぜるのに、高所に設置する必要があり、場所取りがなることも...

解決策
壁の端や角、高所の角側に置くといい!



風を強くすると、部屋が冷めすぎて強い風になってしまうことも。

時間制で弱い風にするように設定したりするといい!

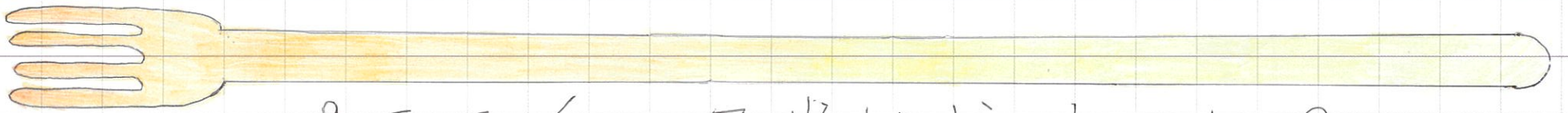


消費電力が多い電化製品...

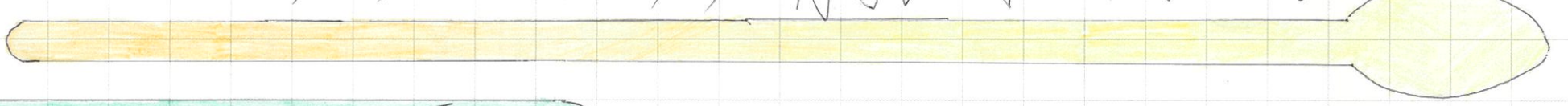
- ① 電子レンジ
- ② 冷蔵庫
- ③ エアコン

感想(一言)

母からこの節電方法を教われ、た時はおどろきました。この仕方は、応用の方法によたら冬の時も約に直ちそうです。



プラスチック削減方法!



プラスチック何が悪い?

プラスチックの有害成分が海に溶けだしたり、細かくくだかれマイクロプラスチックになり、海洋を移動することで、有害成分の運び屋となっている。そして、食物れんさにより、最終的には人にもえいきょうがでてくる。

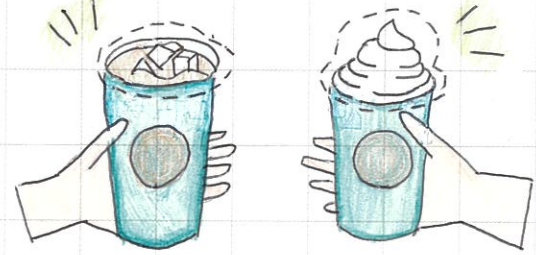
取り組んだこと

- エコバックを使う。
- ペットボトルを使わない。
- プラスチックゴミの分別、リサイクル。
- つめかえ用商品を買う。
- 必要以上にプラスチック製品をもらわない。



世の中の取り組み

- ハンバーガーチェーン店では、ストローが紙でできている。
- コンビニでは、スプーンやフォークが木でできている。
- コーヒーチェーン店では、フタなしでいきょうされている。
- おかしの包そらが紙になっている。
- アイスのカップが紙になっている。
- レジぶくろの有料化。



取り組んだ感想

- エコバックは使えたが、量が多いと入らない時もあった。
- 水筒をもつようにしたが、ペットボトルを買うこともあった。
- ゴミの分別とリサイクルを意識して出すようにした。続けていくのは大変だ。

今後していきたいこと

- できるだけプラスチックの商品をかわず、紙などの地球にやさしい商品を見つけたら買うようにしたい。
- ペットボトルは大きいものを買って、それをマイ水筒にいれかえて使うようにしたい。
- 日々みんながプラスチックを減らすことを意識して生活していくと、大きな力になっていくと思った。まず、私がかんばっていきこう!

ぼくは、今年の一月に発生した能登半島地震のニュースを見て、災害ごみのことを知りました。それで、災害ごみのことについて調べてみました。

災害ごみって？

災害が起こると、壊れた家具や畳などの「片付けごみや家屋が壊れることによる「がれき」などが大量に発生します。これを「災害ごみ(正式には「災害廃棄物」)」といいます。

能登半島地震による災害ごみは推計244万トンと石川県は発表しています。

ぼくは、災害ごみの現在の状況を知るために、石川県庁資源循環推進課の担当の人にインタビューしました。

質問1 現在処分した量はどれだけですか？

答え 公表できないので答えられません。

質問2 災害ごみは処理したらどうなりますか？

答え ごみの種類によって変わります。可燃物や木くず、コンクリート片など、再利用できるものは再利用します。再利用できないものは、可燃物は灰にして最終処分場で処分します。不燃物はうめたてます。

質問3 ニュースで道路に災害ごみがたくさんあるのを見ましたが、道路のごみはなくなりましたか？

答え 道路のじょうまにならないようによけて、車などが通れるようにしています。場所によっては、まだ残っているところもあります。



質問4 災害ごみのことで、今困っていることはありますか？

答え 家や建物などの解体を進めたいが、業者の確保が難しいです。

質問5 遠くに住んでいるだけでも、協力できることはありますか？

答え 災害ごみについても、と勉強して理解を深めてくれると嬉しいです。今後のためにも、役に立つのではないかと思います。

まとめ 災害ごみのことで直接インタビューをして、生の声が聞けたことが良かったです。災害ごみは地震の前は大切に住んでいたり、思い出がたまっていたりするので、ごみとよぶのはとても悲しいと思います。災害ごみがまた人の役に立つように工夫して再利用されたらなと思いました。

家庭でできる食品ロスの削減

私は、食品ロスについてインターネットで調べてみました。すると家庭で2年間に捨てられている食品は約200万tあると知り、まずは自分の家庭で取り組んでいきたいと思、たので「家庭でできる食品ロスの削減」にチャレンジしました。

チャレンジの内容

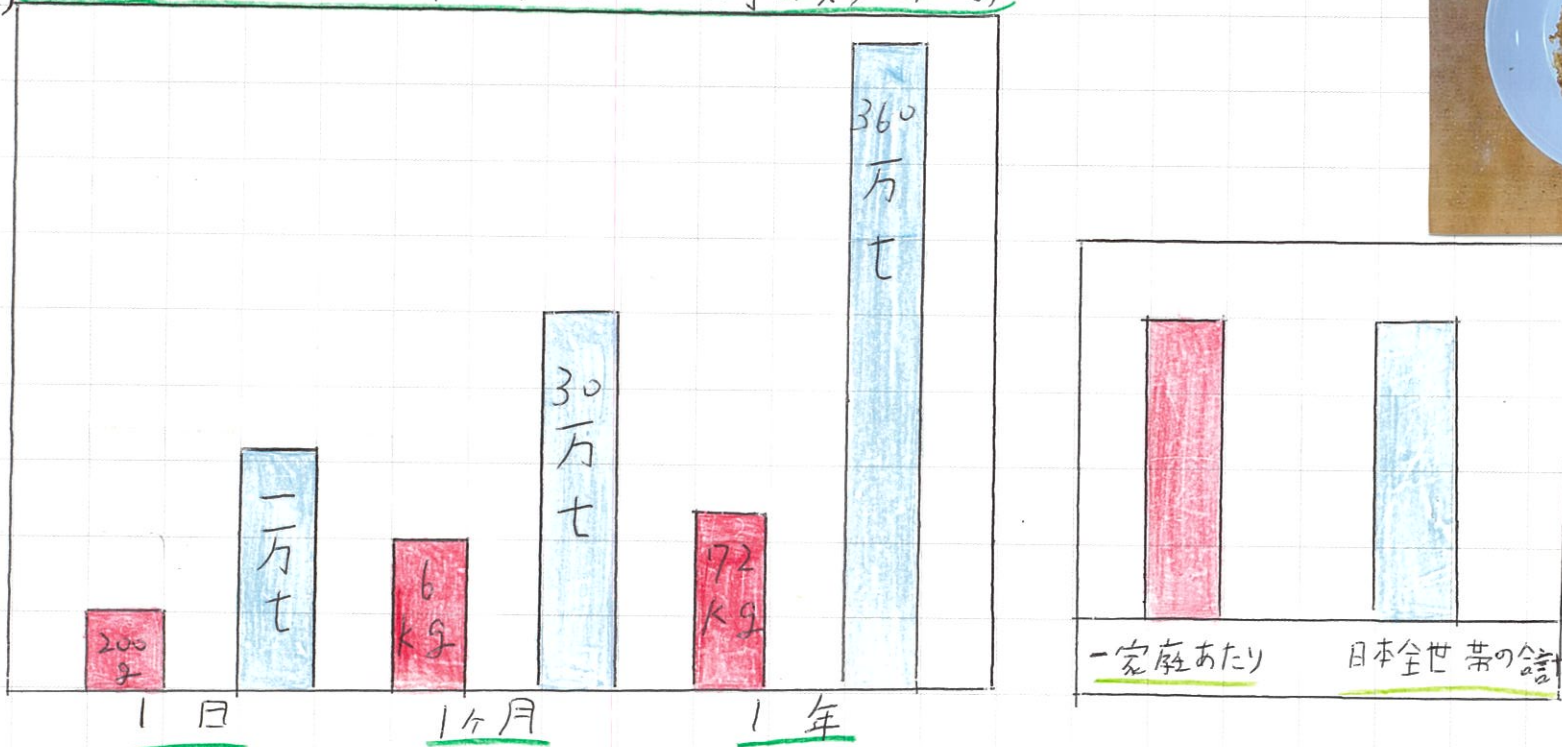
1. 料理であまた食品の数量を計る。
2. あまた食品を活用した料理を考える。
3. 一家庭あたりの食品ロスの削減量をグラフに表す。



食品のあまりものを使った料理

- ・野菜のは材を使ったせんべい
- ・大根の皮のレモン漬

(重さ) 1世帯および全世帯の食品ロス削減のミニ



今回のチャレンジでは過じょう除去について取り組みました。一家庭あたり1年間で72kg、日本の全世帯では360万t削減できることが分かりました。食品ロスの大半をしめていいる食べ残しや直接廃棄にもこれからは気を付けてより多くの食品ロスの削減につなげていきたいです。

地球温暖化

原因と発生理由を調べよう

① きっかけ

夏休みが始まり、外に出るととても暑く、汗がふき出しました。気温が気になり温度計を見るとなんと35度。その数字におどろき、なぜこんなに暑いのかを調べようと思いました。

② 調べて分かったこと

① 地球温暖化の原因は？

温暖化の原因は大きくわけて2つあります。

◎ 二酸化炭素

二酸化炭素は下の様なことで発生します。

- ・ 自動車や飛行機を動かす
- ・ 人が呼吸をする
- ・ 家電を使う
- ・ ゴミを燃やす

◎ メタン

メタンは下の様なことで発生します。

- ・ 牛や豚がゲップをする
- ・ 天然ガスをほり出す
- ・ 土地を埋め立てる

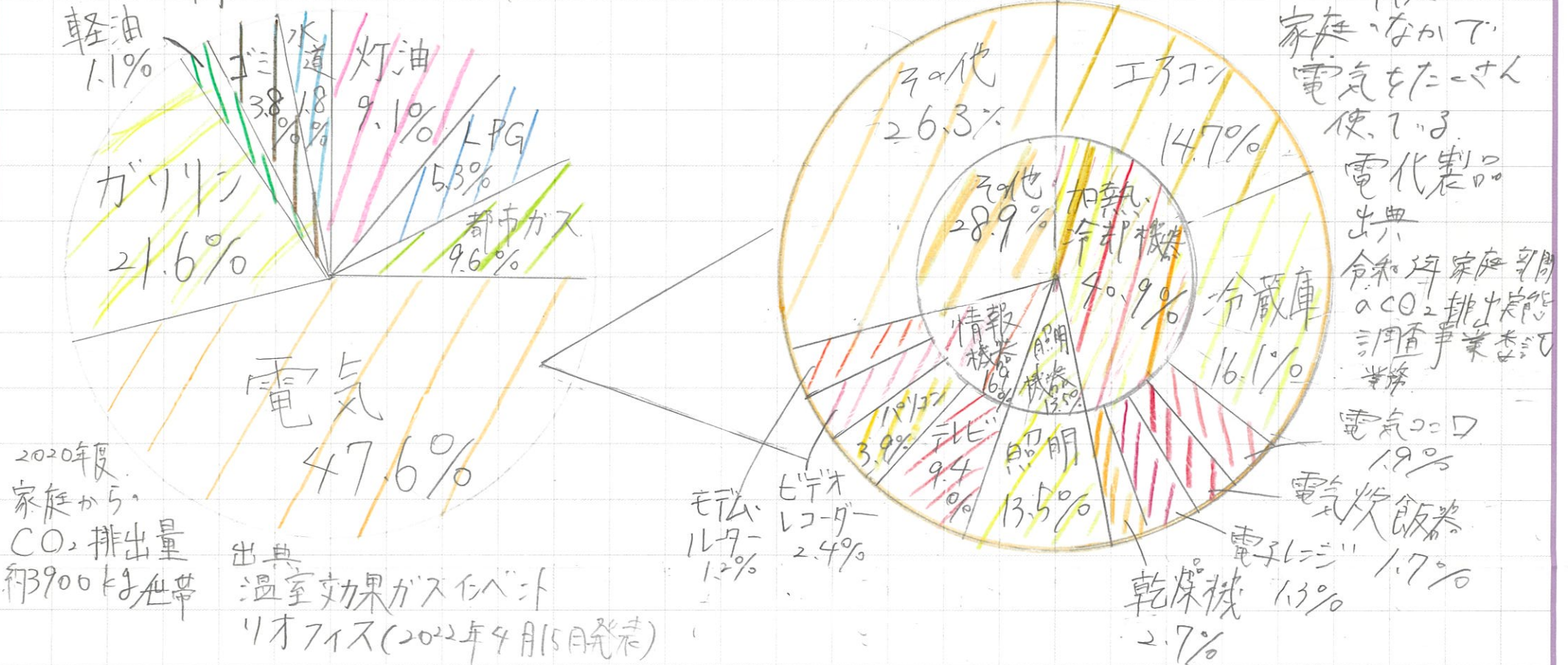
③ 自分たちができること

温暖化の原因はでもあげた様にたくさんあります。その中でもすぐにできることの一番は省エネを遣めることです。例えばエアコンは温度設定を28度にする、照明は細めに消すことなどです。私も、これからは省エネを遣める事を心がけたいです。

CO₂を排出する電気の使用量を減らす!

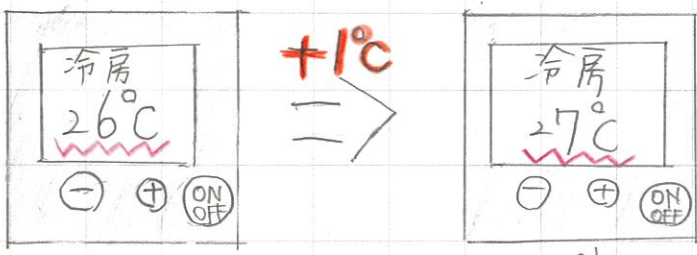
私は、CO₂を一番多く排出しているのは何かと好奇心に思っ調べてみると、家庭からCO₂の排出量の割合が97.6%が電気でした。その時私は、これまでに必要ない電気の使用をふり返してみました。

★CO₂を排出する電気の中で何がCO₂を排出しているのかを調べてみました。

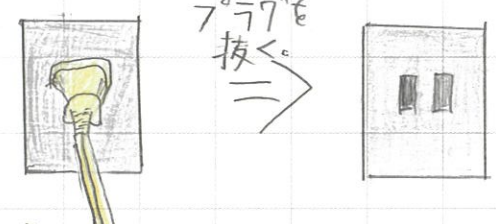


★節電をすることによってCO₂削減量はどうなるのかを調べてみました。

○エアコンの温度を1℃上げる。⇒ 1.2kg CO₂削減

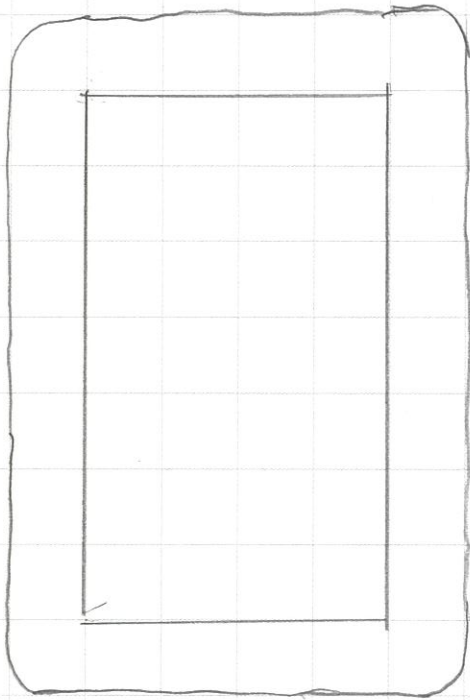


○家電製品のプラグをコンセントから抜く。⇒ 4.4kg CO₂削減

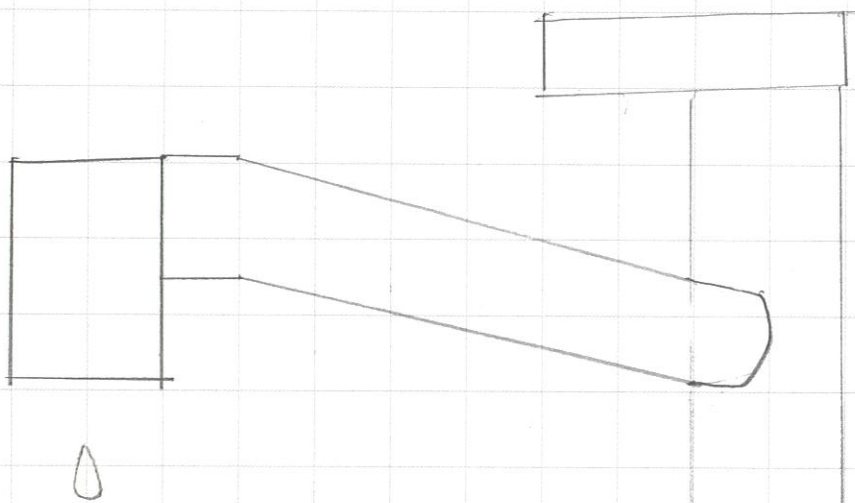


◎結果

CO₂を削減するには、1回では無理なので、こつこつと小さなことでも節電をしていくと、CO₂削減ができたので私もこつこつと節電したいと思います。



- ・ 電気を使わないときは、必ず電気をけす。
- ・ 電気は、ガソリンとかが使われていたりするので、電気を使わないことで環境がよくなる。



- ・ 水を出すのをやめようとして、じゃ口をとめることをあすれたりしますが、じゃ口をとめることをこころがけると、環境がよくなるので、じゃ口をとめることをよくこころがける。

地球温暖化 食品ロスを減らす! CO₂

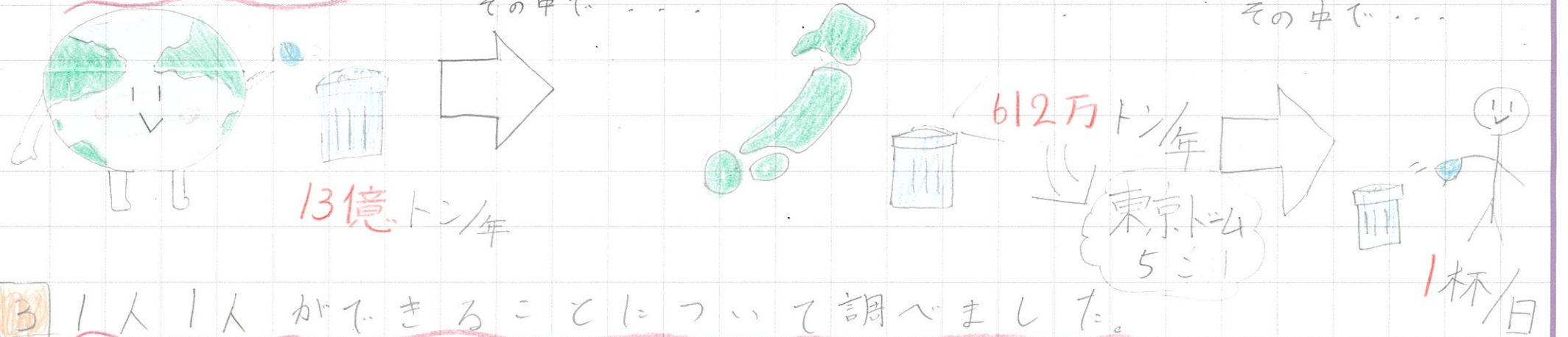
私は、どうして、食品ロスが地球温暖化につながるのか、てしまうのかか気になり、「食品ロス」について調べました。そして、食品ロスにたいしての対策はどのようなものがあるのかや、すぐに一人ですることについて調べました。

1 まず、どうして、食品ロスが地球温暖化につながるのか調べました。

(1) 食料をはいきすることによ、て、「食料の生産」、「加工」、「梱包」、「輸送のために使ったエネルギー」などのすべてにかむたになります。

(2) 食品はいき物は、一般的に「焼却処理」され、その過程で二酸化炭素(CO₂)が多く排出されます。

2 次に、世界、日本、一人あたりの食品はいきの量について調べました。



3 一人一人がですることについて調べました。

(1) スーパーマーケットでは棚の手前から取る。
(消費期限が近い)

(2) 食べ切られる分だけ作る。
(残さない!)

(3) 店でも、食べ切られる分だけちゅうめん。
(店でのはいき物さくけん)

(4) 家にある食材を買物前にチェック。
(無たに買うことがない)

4 まとめ

食品ロスは一人一人のこころかけで減らすことができるのだと思いました。また、今日から食でのこじや、好ききらいをしないようにしようと思いました。

野菜くずの活用法

きっかけ

家の生ごみ袋を見て、野菜くずがかなり多いことに気づきました。そこで私は野菜くずを別のことに活用できないかと思い、調べてみました。

①料理

・ベジブロス

ベジブロスとは、野菜の皮やへた、くきなどを煮だしてこしたもののことです。栄養豊富でスープやパスタソースなど、色々なレシピに活用できます。基本的には何の野菜をいくつか使ってもいいのですが、5種類以上使うと味に深みが出て、おいしいそうです。また、ナスの皮は黒くなったり、ゴーヤの種などは苦みやくさみが出やすいため、ベジブロスには向かないそうです。

・きのこ類の石づきソテー

きのこ類の石づきは捨てられることが多いですが、実はほとんど物の食べられるんです。おがくずが付いた固い部分を切り落とし、ソテーにするとおいしいらしいです。特にえのきの石づきをソテーにするとほたてのような食感がくせになる、という人も多そうです。

②そうじ

・じゃがいもの皮でシンクをきれいに
じゃがいもにふくまれているサポニンには、石けんと同じ効果があります。特にステンレスのシンクはきれいになります。

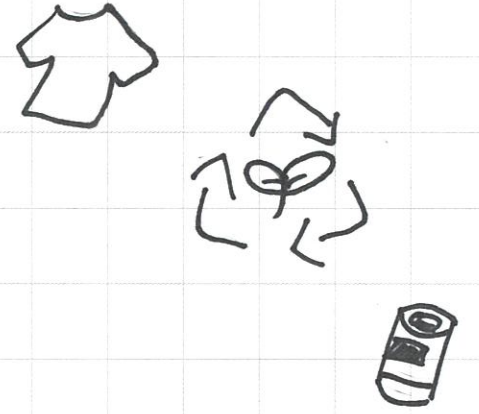
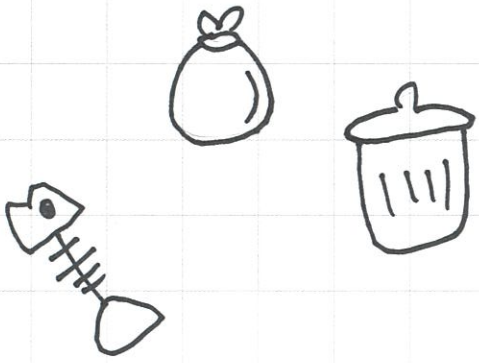
感想

前から野菜くずを活用した料理があると知っていたけれど、きのこの石づきが食べられたり、じゃがいもには石けん同じ効果をもつ成分があると初めて知ったので、おどろきました。

参考URL

<https://dime.jp/genre/1164/1103/2/>

資源を大切に しよう!



私は資源を大切にしようと思いました。なぜかという、ふたぶん手を洗ったり、お風呂に入ったりする時にたくさん水を使っているのに「手を洗う」という一回だけたくさん水を使っている人からです。私は手を洗う時水を出しすぎないようにしています。私は手を洗う時にだけ工夫しているから手を洗う以外にも「資源を大切にしよう」ということを考えて、生きていこうと思いました。

暑がいつても手を洗う時やはみかきをする時に、水を使わないのに水をたくさん出しているのも、たいていはないなと思います。そして、何回も注意しても毎日たくさん水を出しているから、「資源を大切にしよう」という題にしたのです。

資源を大切にするには、「水を出しすぎない」以外にもできることがたくさんあるはずなので「水を出しすぎない」以外にもいろいろなことに取り組んでいきたいと思います。



★環境にやさしい取り組み

めあて

自分から進んでできることをよく考えてよりよい生活をしていこう！

- ①電気を使った後、こまめに消すようにする。
- ②買い物で、ごみが少なくなる物を選んで買うようにする。
- ③自分の水筒や、マイバッグ（エコバッグ）を使う。
- ④車にたよらずに徒歩や、自転車、電車、バスを使う。
- ⑤きちんと自分が食べる料を考えて、ご飯を残さず、全部食べられるようにする。
- ⑥お風呂や、洗面所などで、水を出しっぱなしにしない。
- ⑦リユースショップや、フリーマーケットを利用する。
- ⑧ごみは、きちんとルールに従って、分別して出すようにする。
- ⑨洗剤は適量を使うなど、できるだけ水を汚さないように、気をつける。
- ⑩調理方法の工夫や、食品の期限切れのチェックをして、できるだけ、生ごみを減らす。
- ⑪環境に関する講座や、イベントに参加する。
- ⑫エコチェックシートを活用して自分の行動を見直してみる。

〇分かったことなど〇

環境にやさしい取り組みは、他にもたくさんあるということがよく分かった。一つずつコツコツとしていこうと思った。

地球温暖化にならないために

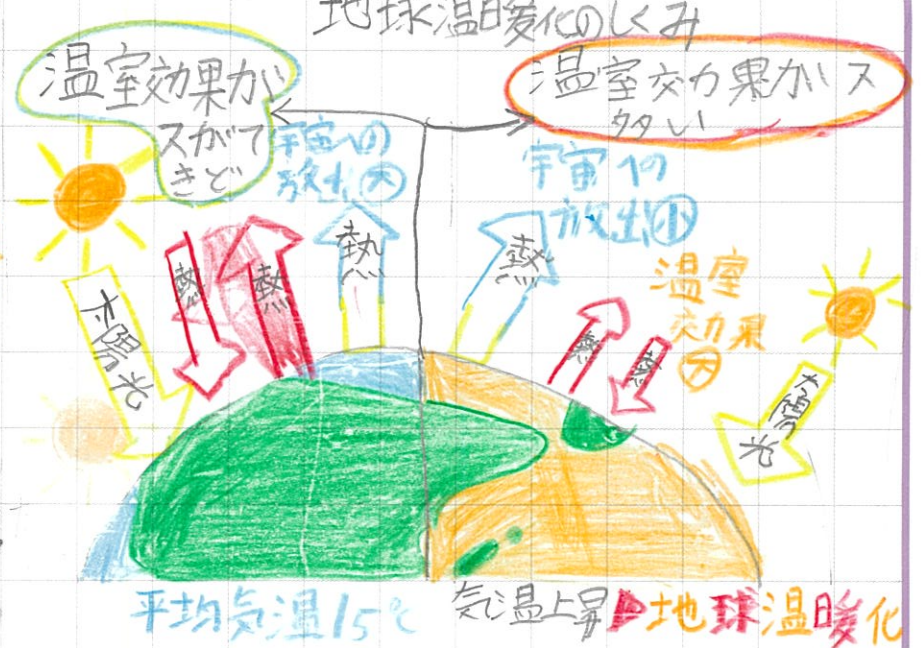
私は、去年に大阪ガス科学館に行き、たどきに、地球温暖化のことについて説明してくれてそのことをも、とくわしく調べてみようと思いました。

① 地球温暖化とは何かを調べました。

地球温暖化とは、人間の活動が活発になるにつれて、大気中にふくまれる二酸化炭素(CO₂)等「温室効果ガス」が大気中に放出され、地球全体の平均気温が上昇している現象のことです。そして、地球温暖化が進むと、まず気温の上昇や雨の量の増加、海面の上昇などが生じます。また、台風、熱波やエルニーニョなどの異常気象もひどくなるなど、より強くなると予想されています。そうすると、自然や社会にも、さまざまな被害が生じることになります。

② 地球温暖化を防ぐためにできることについて調べました。

1. 使用していない部屋の照明や家電のスイッチをこまめに切る
2. エアコンやヒーターは温度調節タイマーで適度に使う。
3. 冷蔵庫やエアコンの出力を控えめにする。
4. 家族の入浴はできるだけ時間を空けない。
5. マイバッグを持ち歩く。
6. 使っていないコンセントをぬく。



③ 結果

私は地球温暖化を防ぐためにできることを調べると、私がふだんからできているものもあるけどできていないものもありました。そしてふだんからできることなのでやりたいと思いました。

CO₂をどうへらせばいいか?
 環境家計簿とは、子どもたちの
 エコ活動の実践をサポートする
 環境保護啓発用教材です。たとえ
 ば、「水だし、ばなし」な子どもも
 いると思います。CO₂を減らすた
 めに、タオルを洗ってCO₂を減
 らして、お風呂を洗ってCO₂を減
 らす。エコもしな
 がら減らす。

令和1年度にはこれまで、県
 内の35園の子ども達や大人の人も
 CO₂を減らして「一人が1人らしい」
 です。平成24年と令和1年をくら

べよう。また6000人の子どもが報告しているらしい。

平成 24	14	431	186
令和 1	35	696	205

実施団体 報告者数 削減量

です。CO₂を減らすために、毎
 日続けるのも大切ですよ。