

①家で取り組んでいる3Rについて調べました。

Reduce

使う資源やごみの量を減らすこと。

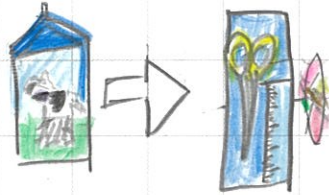


- ・シャンプー
- ・コンディショナー
- ・ボディソープ
- ・ハンドソープ
- ・食器洗剤
- ・洗濯洗剤
- ・のり

つめかえています。

Reuse

ものをくり返し使うこと。



おがねもつくりしては使。

- ・服のおさがり
- ・作品づくり (牛乳パックなど)
- (使わないもの)
- (使わなくなったおもちゃ)
- リユースショップ

Recycle

使い終わったものを資源として再び利用すること。

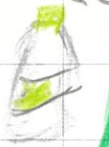
- ・ダンボール

ポイントがつかえる。

公民館・紙の杜

- ・トレイ
- ・牛乳パック
- ・ペットボトル
- ・ペットボトルのふた
- Aコープ

Aコープ
ペットボトルなど



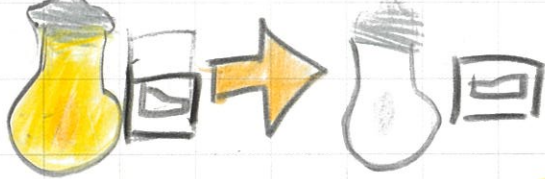
②自分にできるエコ活動をやってみました。

節電

- ①ドアをこまめにしめる。
- ②電気をこまめに消す。

感想

- ①お掃除できました。
- ②お掃除できました。

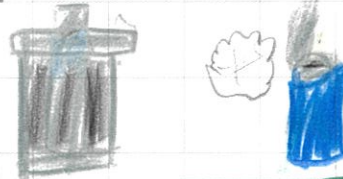


ゴミ削減

- ①トイレットペーパーを少なく使う。
- ②いんさつした紙のうらを使う。

感想

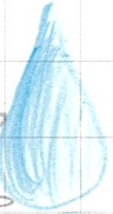
- ①お掃除できました。
- ②お掃除できました。



節水

- ①トイレで、流すときは、できるだけ「小」を使う。
- ②水を勢いよく出しすぎない。
- ③歯みがきは、コップでする。

- ①お掃除できました。
- ②お掃除できました。
- ③お掃除できませんでした。



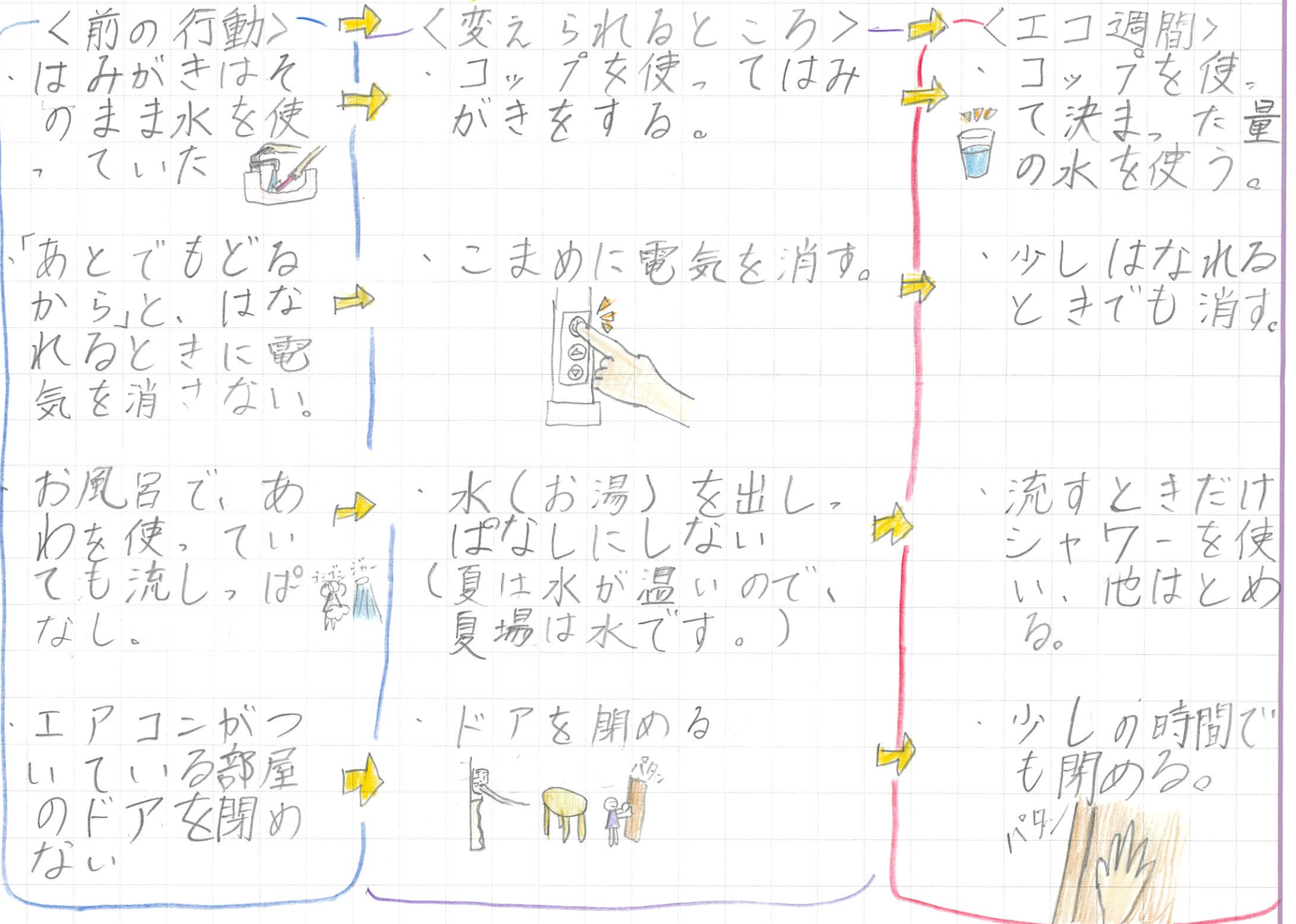
③ふり返り

社会で習った3Rを実さいにできていることを知らなかったけれど、たくさんできていて、とてもうれしかったです。活動をしてみると、できていないことが多かったのですが、たくさん取り組んで、いつもできるようにしたいです。

エコチャレンジ ~2024年度~

私は、去年のエコチャレンジのシールを家には、ているので、シールにかいてあることや、自分で考えたことを、前の行動から変えられるところとして一週間気を付けてみました。

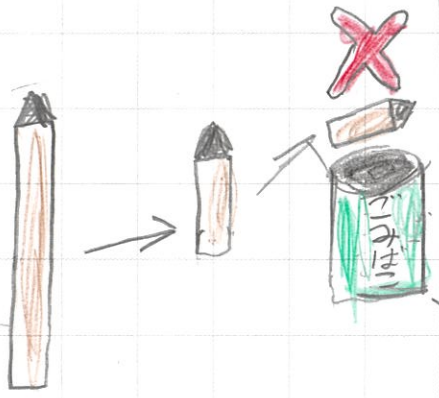
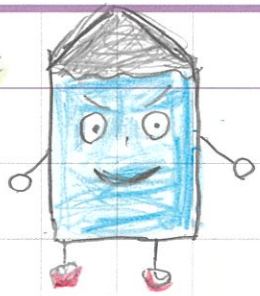
〈シールの内容〉
・はみがきのときはコップを使う
・こまめに電気を消す
・水を出しっぱなしにしない など



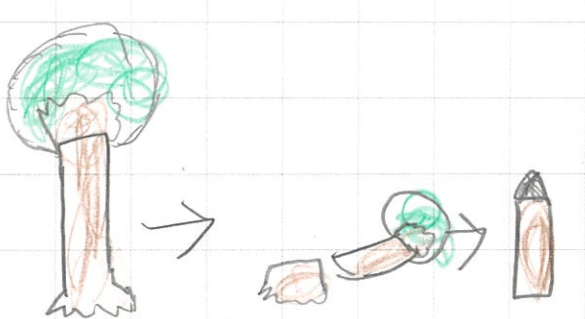
感想

このチャレンジで、ドアのことは忘れてしまいがちなので、これからも続けて、クセにしていきたいです。他にも、トイシはできるだけ小で流すことや、水とうのお茶の飲み残しも、たいたいと思うので、飲む量だけ入れるなどの工夫をして、もっとエコな暮らしをしていきたいです。

エコチャレンジ



えんぴつ
が小さくな
もごみばこ
にすてない。

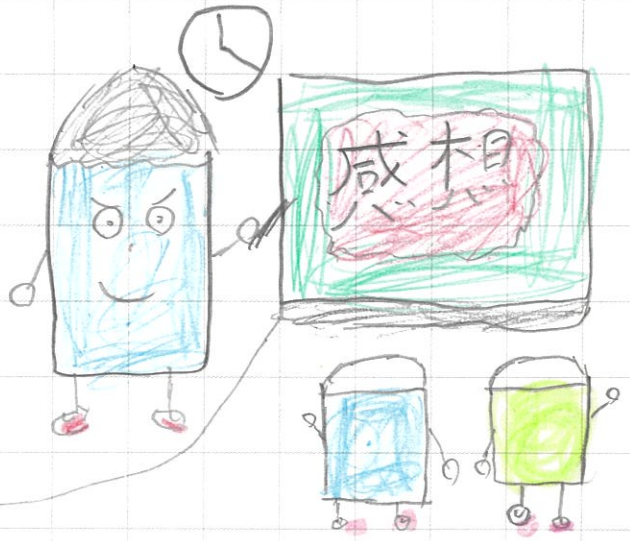


えんぴつは木
でできている。

小さくたっても
大切に使っています。

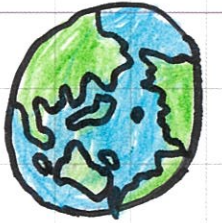


買い物をしている時
は、エコバックを使
っています。



このエコチャレンジをつづけたいです。

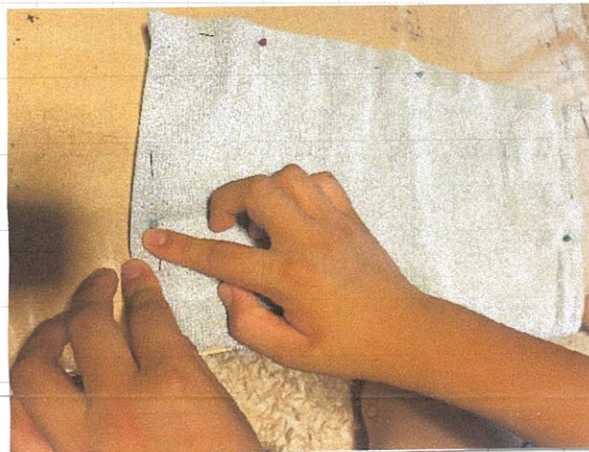
ごみを減らそう!!



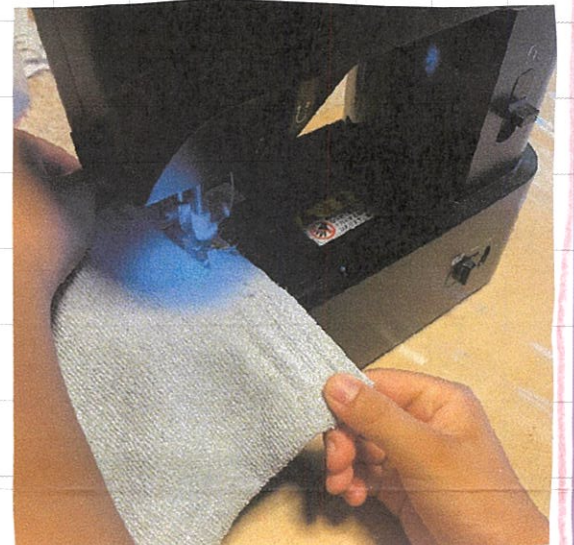
ぼくの家では、ごみを減らすため、牛乳パック・食品トレイ・ペットボトルや古紙などを集めて、それぞれのリサイクル回収場へ持っていきまします。他にもぼくができるリサイクルがないか考えました。すると使い古したタオルがたくさんあったので、雑巾を作ることにチャレンジしました。



↑
使い古したタオル



↑
まちばりで止めていく



↑
ミシンでぬう



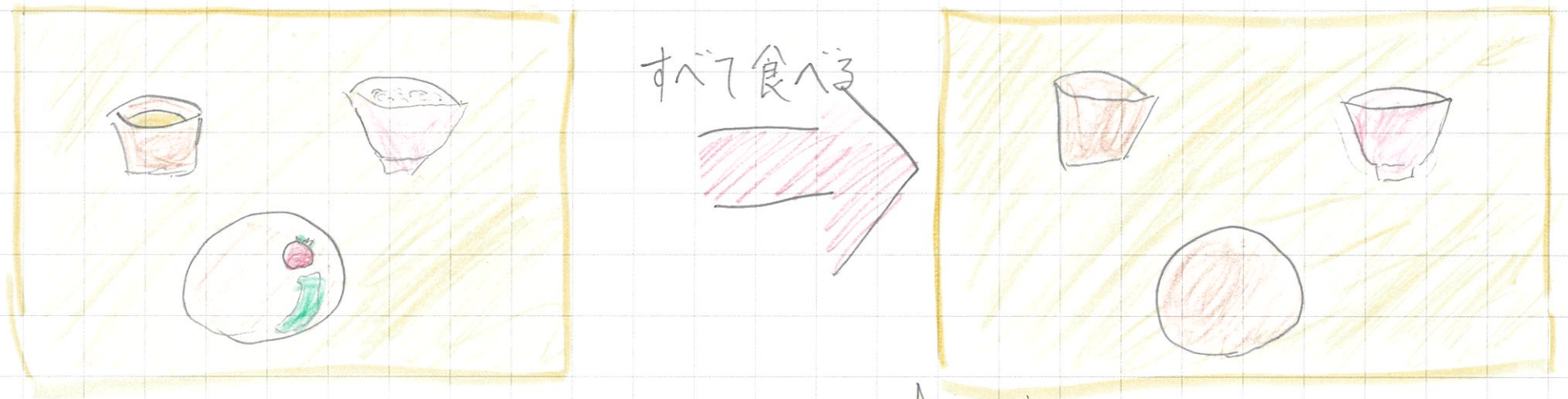
↑
手でもぬっていくよ



↑
完成

★裁ほうは、学校の授業でしたことはあつたけど、玉結びが難しかったです。でも、上手にできて良かったです。これでぼくも家のそうじを手伝いたいと思いました。他にも、ぼくができる『ごみを減らすこと』も考えて色々なことを実践していきたいと思います。

〜食べ残しをなくす〜



活動内容

今日から一週間の、朝、昼、晩のご飯を残さないようにする。そしてすべて食べられたかどうかを表にあらわす。

月 火 水 木 金 土 日

朝	○	○	○	○	○	○	○	○	<input checked="" type="checkbox"/> →すべて食べられた。 <input type="checkbox"/> →残してしまった。
昼	○	○	○	○	○	○	○		
晩	○	○	○	○	○	○	○		

結果、まとめ

この一週間、残さずにすべて食べられた。これからも続けていきたい。