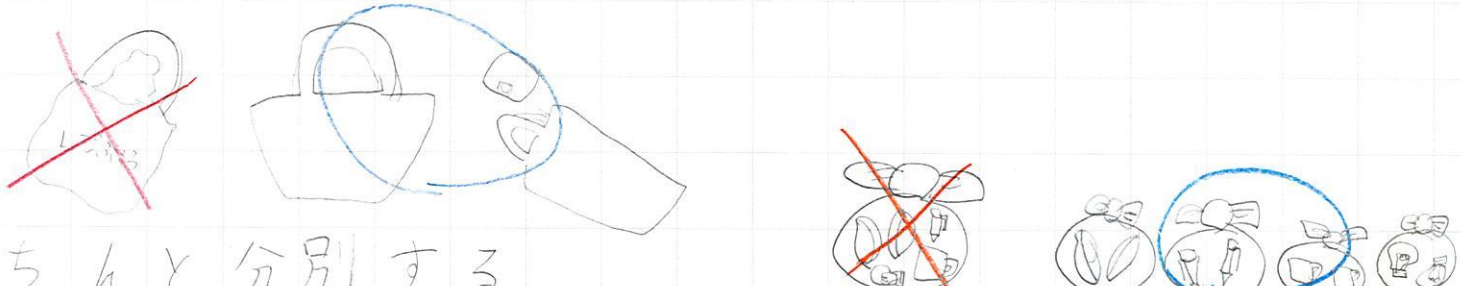


エコチャレンジ

取り組んだこと

(1) 買い物の時はレジ袋くろを使わずエコバッグを使う。そしてプラスチックでできている物(使い捨て)はあまり使わないようにする。

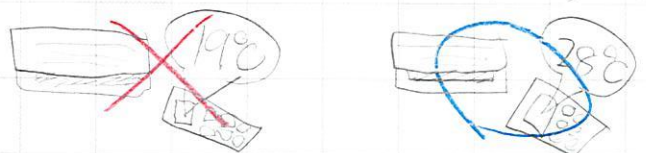


(2) ごみはきちんと分別する。

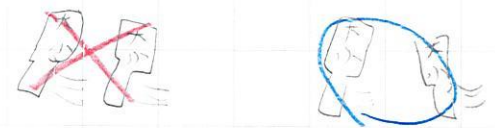
- 燃えるごみ... 落ち葉、よごれた紙類、生ごみ、スポンジなど
- その他プラ... ボトル、パック、トレイ、カップ、袋など
- 埋立ごみ... ビン(食品用以外)、コップ、皿、割れたガラスなど
- 粗大ごみ... 布団、いす、ソファー、机、ストーブ、自転車など
- 破砕選別ごみ... ドライヤー、アイロン、ボールペン、デジタルカメラなど
- 有害危険ごみ... ライター、電球、乾電池、スプレー缶など
- ペットボトル、食品用ビン類、廃食用油、古紙類、古布類、食品用アルミ・スチール缶

(橋本市ごみ分別ガイドブック)

(3) エアコンの設定温度を上げる(28℃)

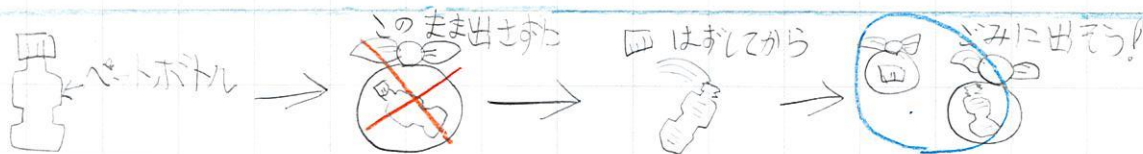


(4) トイレのレバーの大小を使い分ける。ずっと大を使うのではなく、つまらなそうであれば小を使う。



やってみての感想

以外とエコ活動は色々あると知った。また、ペットボトルや紙は、リサイクルできることも分かった。これからもごみをきちんと分別していこうと思う。そして、このような活動を一人一人が続けていくことで温暖化を防止できるのはうれしいと思った。



※下記 () 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

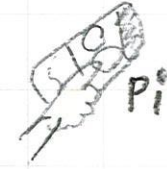
<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

夏休みに取り組んだ2つの



について

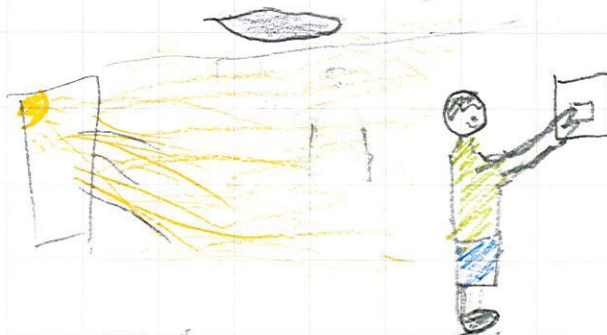


1. 節電



- だれもつか、ていなり部屋では、電気を消し、昼真だし、まどがら光りを取り入れ、電気をつけないようにしています。
- エアコンをつけるときには、「エコ自動」にせ、ていし、電気をあまり使わないようにしています。

2. 節水



- トイレをしたときは、なるべく「水」のちにしバーをたおし、水を使う量を、減らしています。
- 洗たくをするときには、なるべく、おふろの残り湯をつか、て、おせんされる水の量をへらすことができます。

まとめ



このようにぼくは、2つの節に取り組み、節電、節水を大切に生活しようと思います。

節水チャレンジ!!

ぼくは、夏休み毎日かっている歯みがきをコップ1杯/はいで歯みがきをすると、ふだんの方法とどれくらい使用する水の量がちがうのかを、調べました。

ふだんの歯みがき方法

- ①歯ブラシを洗う。
- ②歯をみがく。
- ③歯ブラシを洗う。
- ④うがいをする。



コップ1杯です方法

- ①コップ1杯に水を入れる。
- ②コップの水を歯ブラシに少しかける。
- ③歯をみがく。
- ④歯ブラシを洗うためにもう一度水を少しかける。
- ⑤水を少し残してうがいをする。
- ⑥口をつけたところをあまった水で洗う。

2つの方法で水を使った量を比べてみよう。

- ①洗面器にためた水を計量カップにうつす。

②量をはかる。

ふだんの方法

500 mL

コップ1杯です方法

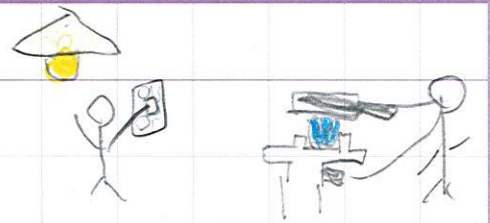
150 mL



感想

こんなに使った水の量がちがうんだなと思いました。ふだんの方法はコップ1杯/はいで歯みがきをした場合の約3倍だということになりました。

エコは、節約



水



- ・風呂は1回でながさずにおいだしをする。(水代もガス代をおさえられるため)
- ・水をこまめに止める。

洗ったお風呂にした1回あたりのシャワーにかかる水道代は40円
(使用時間も15分と想定し、1にあたり0.24円で計算した場合)

↓1日1回シャワーをすると想定し、
↓年に直すと...

なんと15768円!!!

まとめ

水をこまめに止めると水道代が減り、エコになる。

電気



- ・いらない電気がついていたら消す。
- ・冷蔵庫に物を詰めこみすぎない。

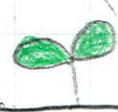
点灯時間を1日あたり1時間短縮すると...

蛍光灯は年間約140円。白熱電球は年間約610円。電球形LED
ランプは年間約100円の電気代が節約できる。

まとめ

電気はこまめに消すと電気代が減り、エコになる。

エコアワード



- ・紙の使用量を減らす。(うす紙を使うや紙皿を使わないようにする。)
- ・カット野菜を買う。(ふつらの野菜とくらべて包丁を洗わずにてもいいし、洗剤も使わずにてもいい。)
- ・ペットボトルの飲み物を買う。(プラスチックとはちがい、リサイクルができるのでペットボトルの缶がいい。)
- ・エアコンの温度をひかえめにする。

~~上のことをするの~~

- ・エアコンをこまめに消すと逆に電気代がかかるようになる。
- ・カット野菜とペットボトルの飲み物は、お金が少しかかってしまう。

引用：ネット

※下記 () 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

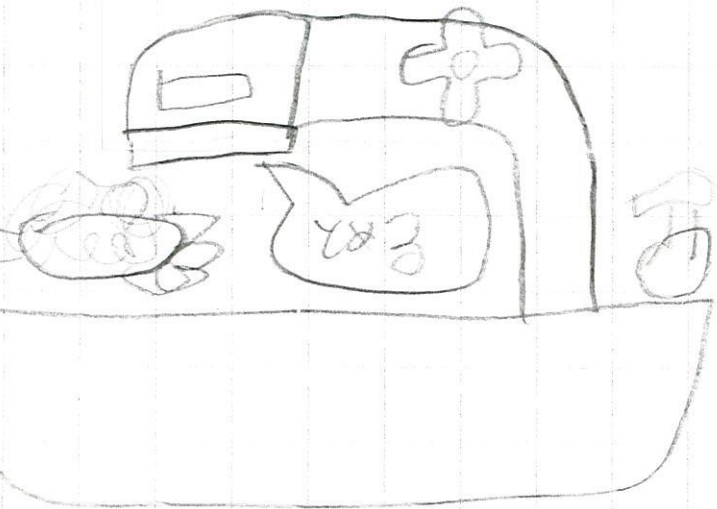
上記の内容に同意します。保護者氏名 ()

) 【保護者氏名は公開いたしません。】

節水・節電

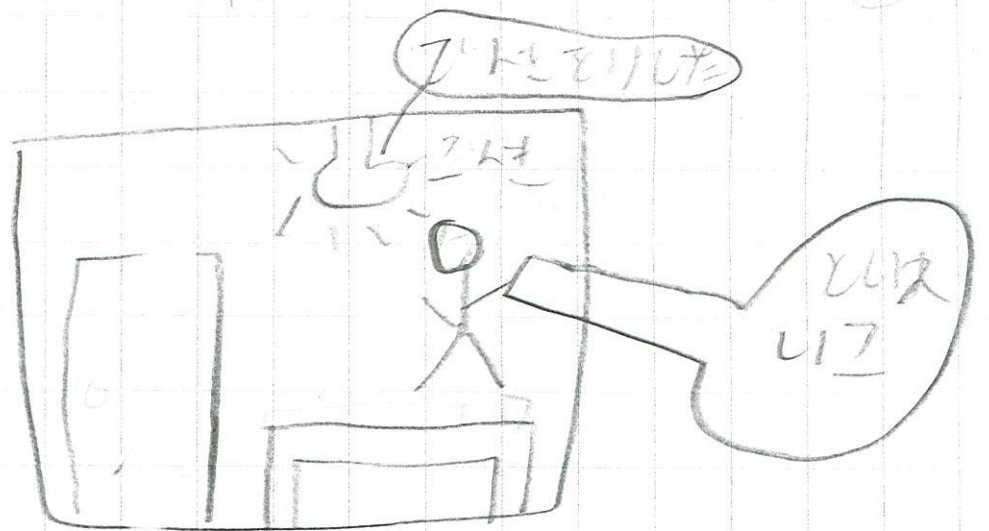
節水

手を洗うときと歯を磨くとき
水を節約する。



節電

テレビを消すときと
外出するときは
電気を消す。(ハカ)



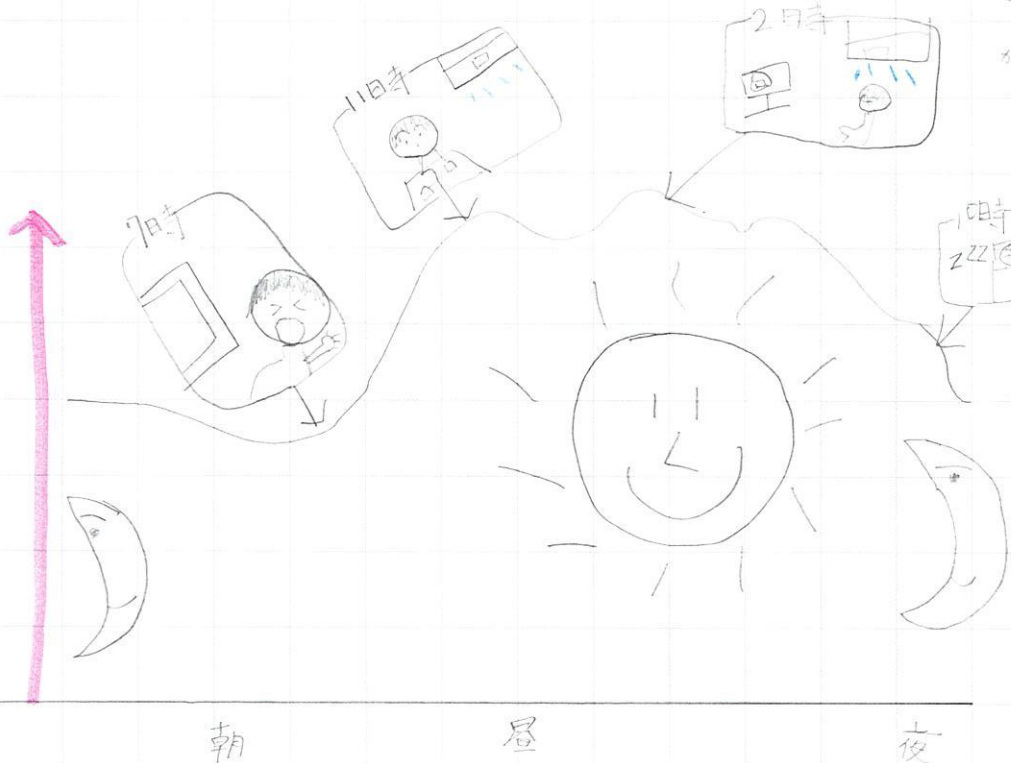
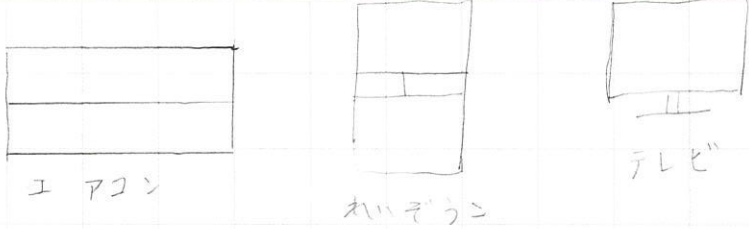
※下記 () 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 ()

) 【保護者氏名は公開いたしません。】



エコ新聞

1. 地球温暖化って何？

人間が活動によって大量の温室効果ガスを出している。自然の温室効果ガスは、大気中に放出された温室効果ガスが、地球の表面を暖かく保つ役割を担っている。しかし、人間が排出する温室効果ガスが増えることで、地球の平均気温が上昇し、気候変動や自然災害の頻発などが起こっている。

2. 地球温暖化が進んでおこること

食糧作物が少なくなる。気候が変化する。氷河が溶け、海面上昇が起きる。生態系が崩壊する。

★ 1. 地球温暖化の原因

化石燃料の燃焼、森林破壊、産業活動などによって温室効果ガスが増える。

だれにでもできるエコ

- ・ 使わなくなったコンセントは、ぬく。
- ・ エコバックを使う。
- ・ 水道は、こまめに止める。
- ・ LED照明を使う。

まとめ

今までは、あまりていねいなが、たがら、これからはがんばりたいです。

風車
地球温暖化に
しんぱりない??



1. エコ新聞の役割

環境問題について学ぶきっかけになる。子供たちに環境意識を伝える。

2. バッテリーの活用

再生可能エネルギーの貯蔵に役立つ。

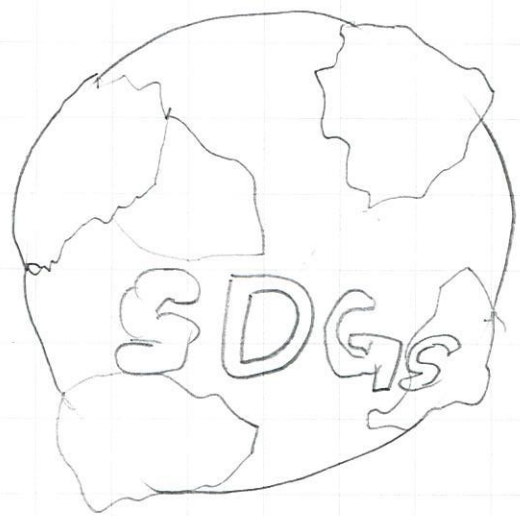
水は世に備わっているが、
すぎず足りぬ生活

① お風呂でシャワーをそのままにとめる

② お風呂のお湯はためすぎない
(最小限)

③ 歯磨きの時水を止める

大切にしよう水



※下記 () 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 ()

【保護者氏名は公開いたしません。】

家のエコ「分別」と「節電」

- 私の家ではペットボトルを分別し、スーパーへ持っていきます。
他にも食品トレイ、牛乳パックを持っていきます。
この中にペットボトルをいれるとつぶしてくれます。



- その他にも近くにある資源回収には段ボールやアルミ缶などを持っていきます。



計量機



- 二つの部屋で分かれてねていたところを一つの部屋に家族4人でねるようにした。またサーキュレーターを使うことにより下にはたまりやよい冷気がかきまわされ部屋全体を効率よく冷やすことができた。

※下記 () 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

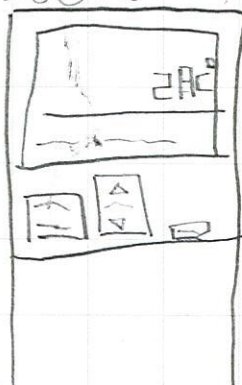
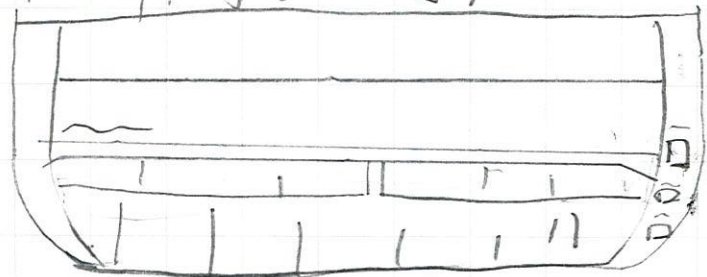
<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

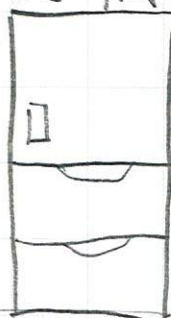
ぼくのエコチャレンジ

・使っていない電気は消します。
〔蛍光灯か電球1灯の点灯時間を1日30分短くした場合のCO2削減量：1日あたり約15g〕

・エアコンの温度は、28℃を目安にします。
〔冷房時に設定温度を27℃から28℃にした場合のCO2削減量：1日あたり約80g〕



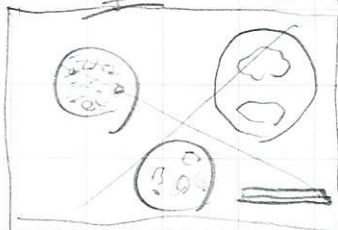
・冷蔵庫のとびらは、開けたらすぐに閉めます。
〔冷蔵庫の扉を開けている時間を10秒短くした場合のCO2削減量：1日あたり約10g〕



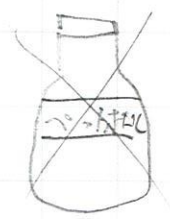
・ごみは分別してリサイクルします。
ごみは分別すると資源に生まれ変わり、ごみ処理のエネルギーを抑えることができます。
〔燃やすごみに混ぜたプラスチックごみを分別して資源ごみとして出した場合のCO2削減量：1日あたり約50g〕



・残さず食べます。
〔必要な量だけを購入して食べ残しをゼロとした場合、外食で食べ残しをゼロとした場合のCO2削減量：1日あたり約30g〕



・出かけるときは、マイボトルを持参します。
〔家から出るペットボトルのゴミをゼロにした場合のCO2削減量(1人あたり)：1日あたり約80g〕



この夏は暑かったけど28℃にし、せんぷうきを使ったりしながらすごしました。
これから環境のことを考え、エコチャレンジを続けていきたいです。

※下記 () 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 ()

) 【保護者氏名は公開いたしません。】