

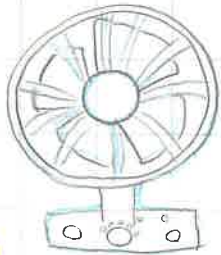
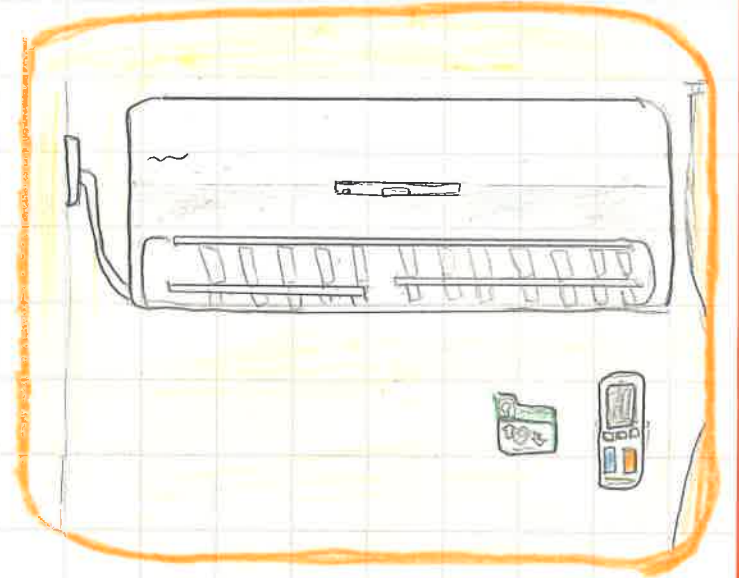
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 節電活動

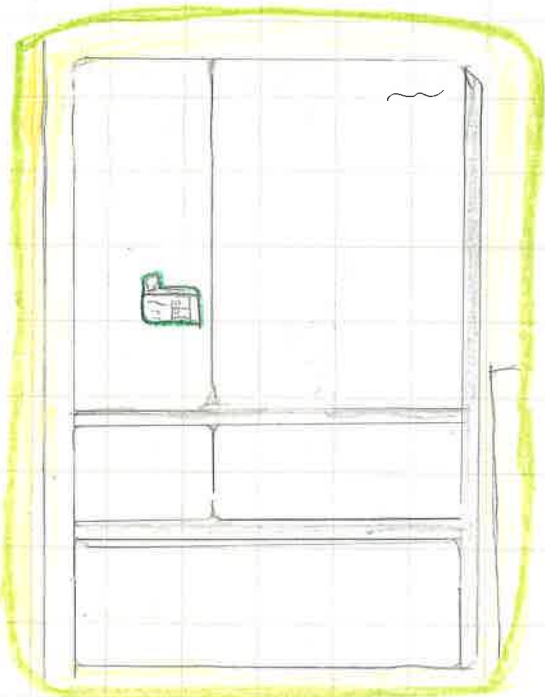


### 1つ目

最近、とても暑くなってきたので、エアコンを使う機会が増えてきたので、少しでも電気を節電をするためにエコシールをはりました。エアコンは、温度を下げすぎず、せん風機を使いながら工夫しました。



### 2つ目



冷蔵庫からお茶を取って飲む時に、開きっぱなしで飲んでしまうので、それを直すためにエコシールをはりました。目に留まる所には、たので、毎回気付けて意識するようになりまし。家族も、シールに気付いて、冷蔵庫のとびらをしめていました。

### 家族にインタビュー

エコチャレンジをして...  
「前と比べて、電気使用量がだいぶ減った。」

エコシールを見て...  
「2つとも、目に留まる所には、てくれているので、気にするようになった。」


### 感想

エコシールをは、たおかげで意識するようになり、母は、電気代が減って喜んでいました。家族で冷蔵庫を開きっぱなしにしていたら、注意をし合ったりすることが出来ました。夏休みだけでなく、これから、エコチャレンジをしていこうと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ ミジ

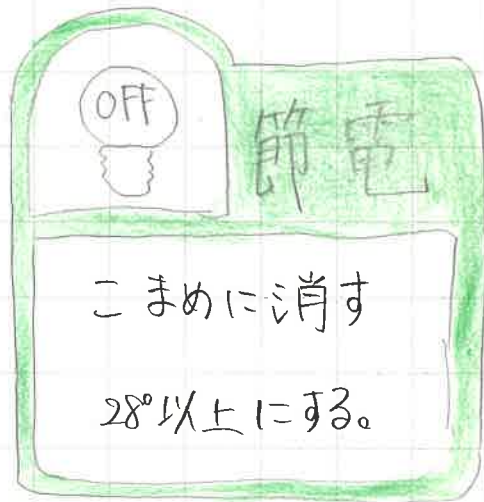
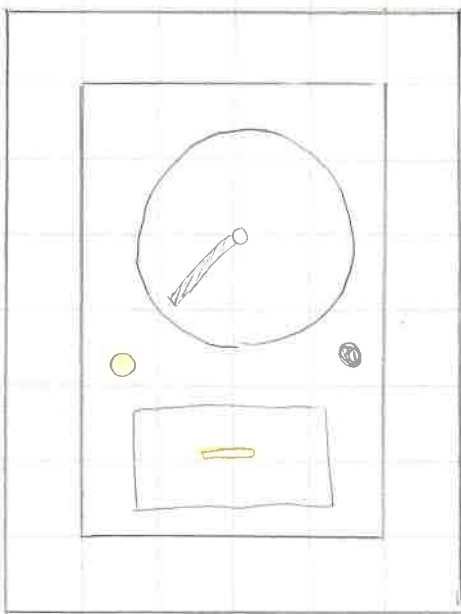
### 電気の使いすぎ

- 私の家では、電気を「使いすぎ」<sup>ないよう</sup> と思ったので、 のミールをはりました。

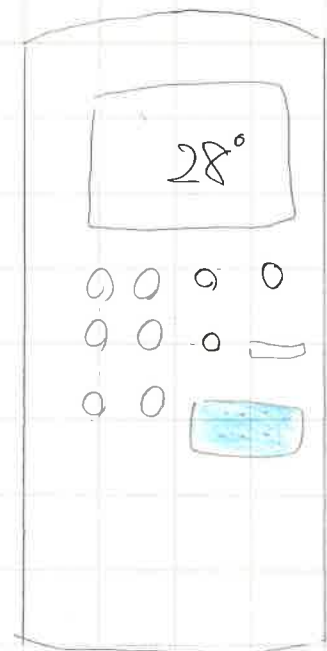
すると家族みんなほにするようになった!!  
これからも続けていきたいと思います!

### イラスト

スイッチ



エアコン



### 感想

- やっぱり、電気使用量がとっても減った。  
家族みんなうれレがっていました!



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

進んでしよう  
節水

ぼくの家族では、「節水」をメインとした、環境保全に取り組みました。ぼくの家族でとった、節水方法を2つ、次の文にくわしく説明しています。

風呂の湯を少なめに

これは、家にある、風呂の湯の量を少なめにするということです。ぼくが「節水」をするなら「トイレの水」、「風呂の水」、「食器を洗う時の水」、この3つにしようと考えました。ぼくは、特に水をたくさん使う、風呂の湯を中心に節水をしてきました。それとたくさんつみがさねていくと、水の使用量が少し減りました。この方法を続けていけば、環境が少しずつ世界中の人たちが取り組むことで、世界の環境が良くなってほしいので他の人、他国の人などにも知らせたいと思っています。

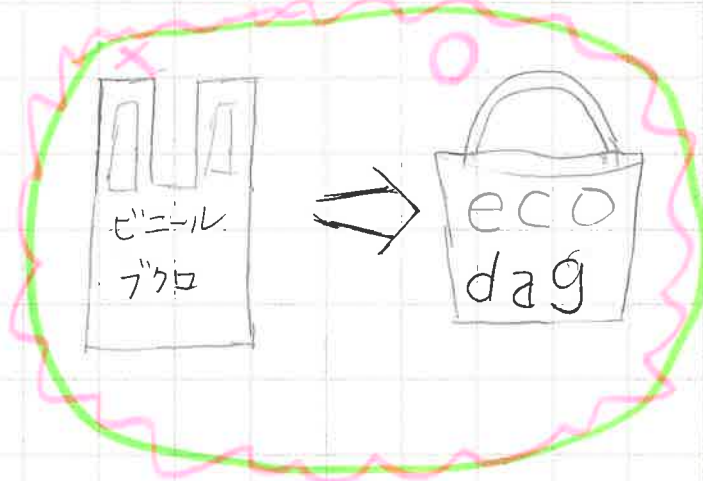
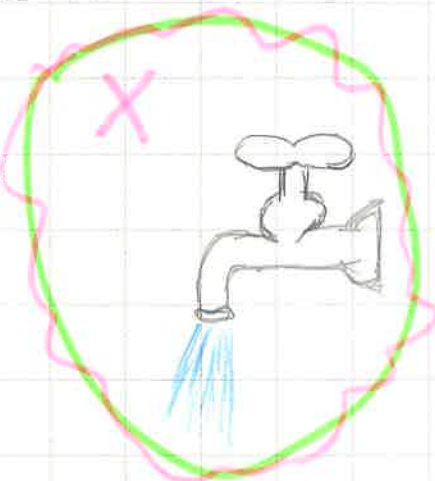
はみがきはコップ1ぱいの水で



ぼくは、はみがきをする時、つい水をたくさん使ってしまう。なので、はみがきする時は、コップ1ぱい、もしくは、うがい用の水のようなぶん、だけ、コップに入れてはみがきをしました。

節水を続けた結果～

水の使用量は、少し減りました。少しずつの節水が地球に良いえいきょうがでると信じて、これからも「節水」を中心とし、他の「節電」や「ゴミ削減」などいろいろなことにチャレンジしていきたいと思っています。



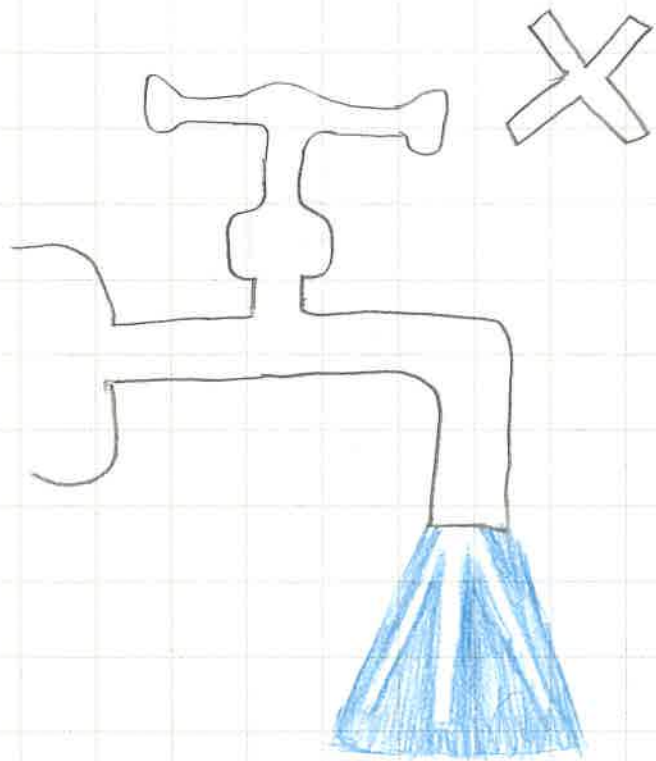
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

「エコチャレンジをした感想」

1. ふだん、電気を付け、お風呂にししたり、水を出しっぱなしにしていただけ、ちょっと心かけるだけで、いつもお風呂を洗うときも浴槽を洗うんだな、と思いました。また、1番家族で気にすることができたな、と思うことは、食べ残しを減らすことです。前まで、妹がご飯の残しを残していたけど、エコチャレンジをして、少しずつそれがなくなってきたからです。」

## 節水



水は、出しっぱなしにしない

私は、お風呂に入るとき、頭を洗っている間、体を洗っている間だけ、シャワーのお湯を出しっぱなしにしていて、お風呂を洗うときも浴槽を洗うんだな、と思いました。

でも、今回エコチャレンジをして、お湯を出しっぱなしにする事が減りました。これからは心掛けていきたいと思っています。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

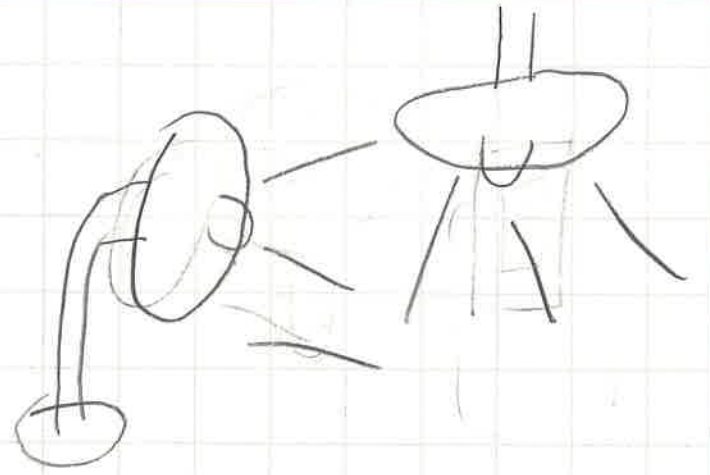
湯川小 学校 6 年

名前 木村律斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

電気について



活動した例

こまめに電気を消す。  
電気をつけずに、まどを開けて明るくする。  
エアコンをつけて、すずしくせず、まどを明ける。

活動してわかったこと

電気をつけなくともかいてきに生活ができる。  
電気は、便利だけと使、すぎはよくない。

活動の感想

ぼくはいつも電気は便利でいいと使、こいたけどこねを通し  
てい、ばい使、てもだいいじょうぶと思わず、も、と、節電  
しようと思、た。  
だから、これから、みんなも、節電してほしいと思、いまし  
た。

そして電気の活動をしているときに水も使、すぎ、ていたこと  
もあ、たので水も電気も両方考え、ないといけないと思、ひ  
水の節約で水をとめたり。  
できるだけ水を使、う時間を減、らす。  
などもか、てい、にうと思、いまし、た。  
そしてこのエコチャレンジをして、ぼくはいろいろと考、え、た  
りなぞを、して楽し、か、た、で、す。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動レポート

家族が一番集まるリビング



夏休み中に洗面台が新しくなっ てセンサー付 きたなっ た ので無駄な 出しっぱなし しがなくな りました。

みんなが何度も利用する洗面所



★ごみ箱の扉



リモコンやスイッチにはって目立つようにしました、こまめに電気を消しました。

ゴミ箱の扉にはってリサイクル出来る物を分別しました。

### 子どもエコチャレンジをやってみた感想

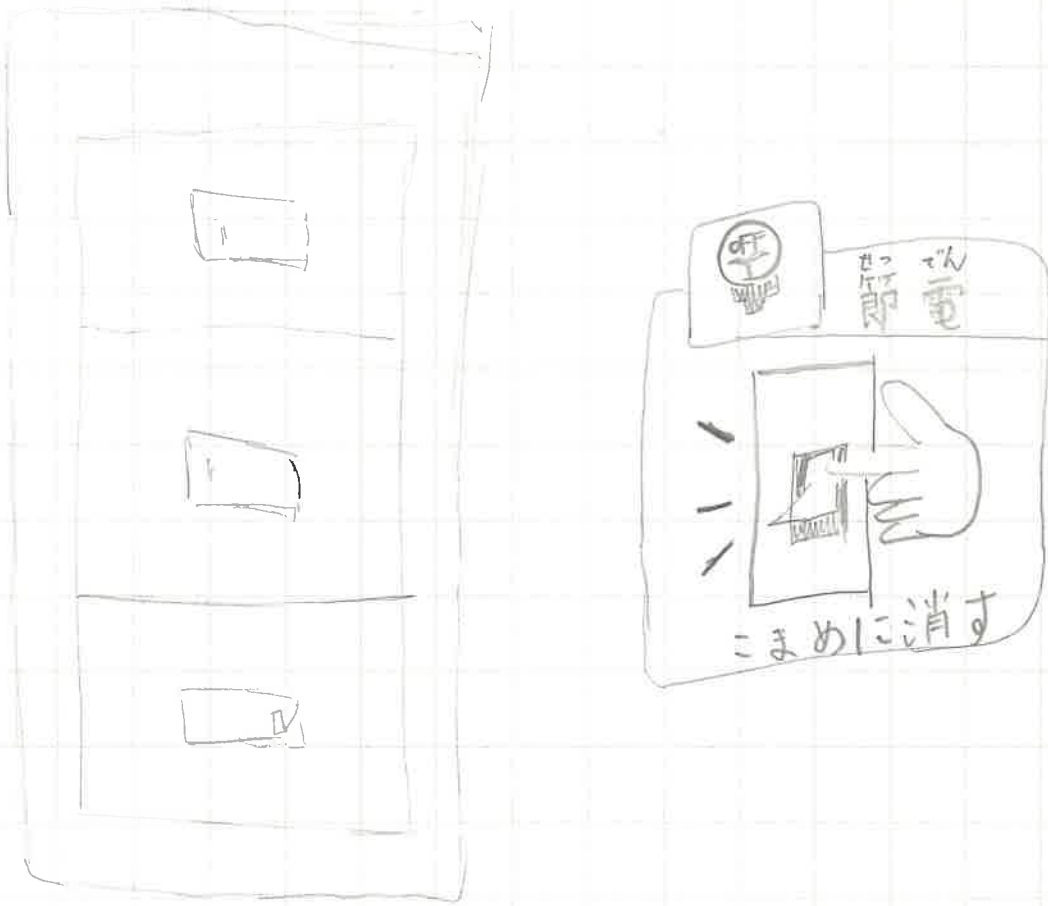
家のあちこちにシールをはって見ました。目につく所にはったので家族が気付いてくれてみんなでき取り組むことが出来ました。とくに今年も暑かったのでも冷房はかかせなかつたけれどみんな出来るだけ下げないように気をつけてくれました。おかしや食品の箱も分別してリサイクルに回すようにまとめてくれました。これからも続けていきます。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

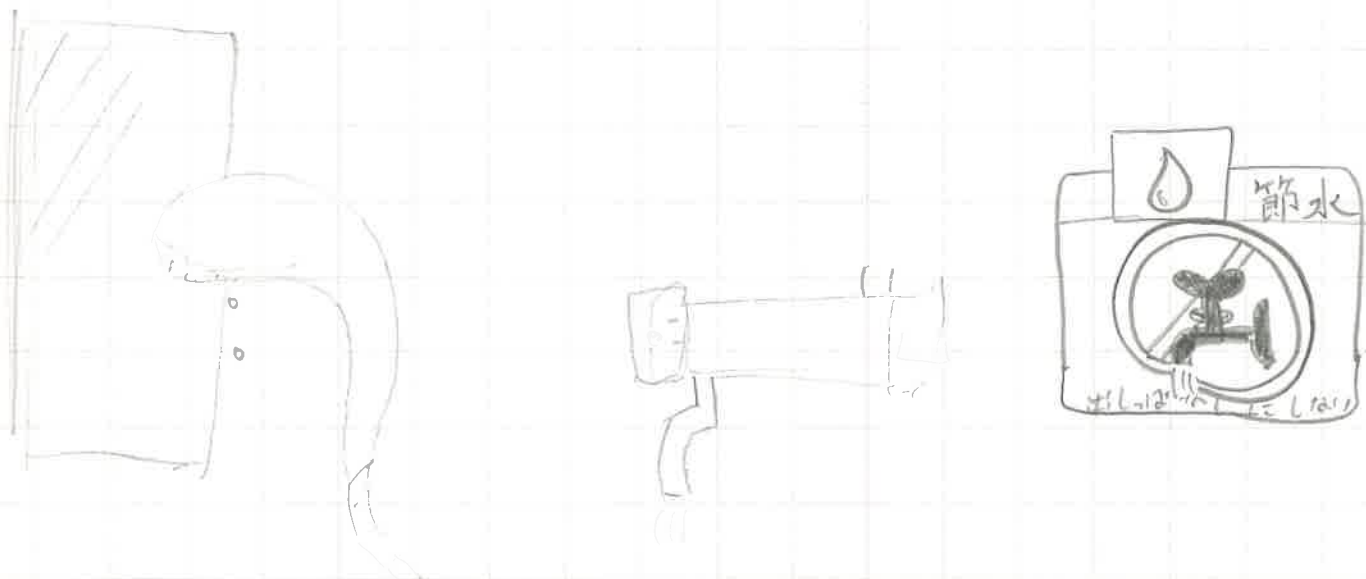
学校 年

名前 久保舞

◇活動の内容<sup>ないよう</sup>やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節電すれば、電気をむだにしなくてすむようになった。

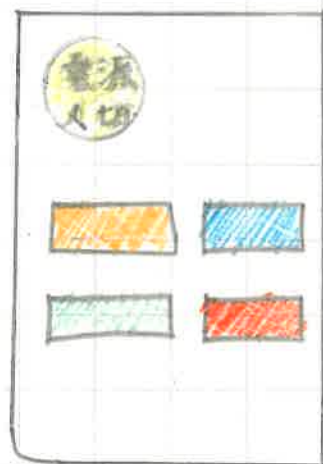


水がぽたぽたでているときがあるからきをつけたい。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## レポート



ぼくたちは、冷蔵庫をよくあけるので、あける回数を減らすだけで、電気代が下ると思った。

明るい時にも電気をつけてしまっているので、明るい時には、電気を消すだけで、電気代が下ると思った。

## エコチャレンジをやってみて。

「いつもわかっていっていると思っていたけど、まだまだ節電や節水ができると感じた。」

「ツールを見て、節約をしようと思った。」

「冷蔵庫を角がないのにあけたりようにすることがむずかかった。」

**感想** ⇒ ぼくは、いつも節約ができていなかったからこのきっかけに、節約をがんばろうと思った。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

取り組んだ人  
・自分  
・妹

### 取り組んでできたこと

- こまめに電気を消す。
- エアコンを26に設定した。
- ゴミを分別した。
- 食べ残しをしなかった。
- エコバックを使用した。
- 水を出しっぱなしにしなかった。

### 取り組んでできなかったこと

- はみがきするときコップを使わなかった。
- トイレの水を流すときの大と小を使い分けれていなかった。

### 工夫できるところ

- はみがきするときコップを使う。
- トイレのときに大と小を使い分ける。

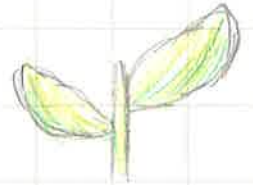
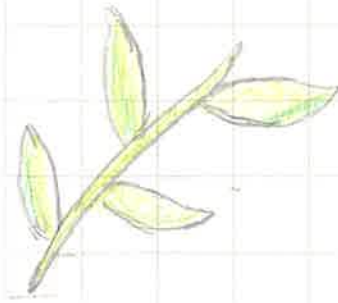
### エコチャレンジをやってみた感想

①妹 初めてやったけど、協力してやれていなかったと思った。来年はもっと頑張りたいです。

②自分 今年はいつもとよりできたなと思いました。引き続き頑張りたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



このエコレポートは、私が自分の家でやっ、た方が良いと、思う物にしポートしました。

### 取り組んだ事

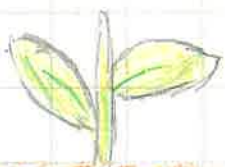
水を出しすぎているので、水を出しっぱなしにしない事と、照明をこまめに消す事、ゴミをし、かり分別する事を取り組みました。

### 家にインタビュー

子供から自分でいしきしてくれるのが、よかった。  
ふだんのむだずかいを、これからもやめてほしい。(母)

### 感想

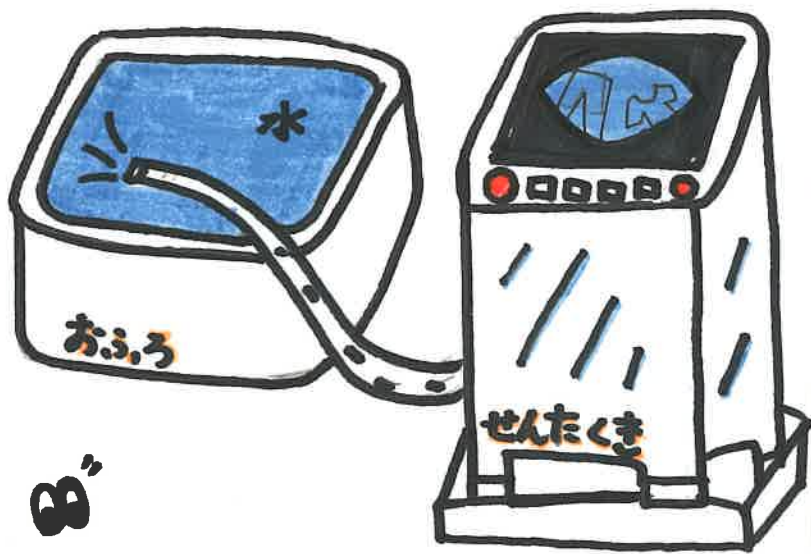
エコチャレンジをして「節水」「節電」「食べ残し」が、以前のより、少くなくなっ、た気がします。  
いつもより、ちょっとだけ節約できてうれしかったです。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 『水の節約・再利用』



・洗濯物1kgにつき水10Lがひとつの目安となる。

・一般家庭の浴槽にお湯をはるには、1回で約200Lの水が必要です。1ヶ月毎日ためると仮定すると、35円×30日＝1050円、おふろだけでこれだけの水道代がかかっているのです。



（感想）

私の家では、洗濯物を一日に2・3回するので、おふろの水を使っています。  
なので大きい節約になることがわかりました。

調べてみると

・家庭での、洗濯が環境に与える負荷は意外に高い。  
洗濯の環境負荷を高める2大要因。

1つはお湯ですが、日本では水で洗濯することが多く、洗濯に残りのおふろの湯を使用するという節水文化があります。

2つ目は、乾燥機です。乾燥機のエネルギー消費量は、洗濯機のエネルギー消費量を上回ることも多いそうです。

結論では、日本の洗濯は水の再利用をしたり、屋外での自然乾燥はエネルギーを必要としないことで、他国より日本は、エコになっています。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

湯川小学校 6年

名前 青島田大河

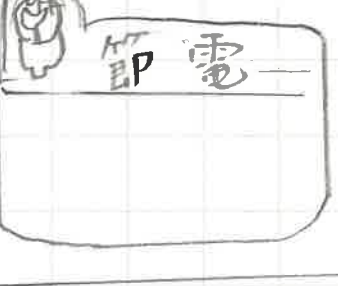
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコでチャレンジしたことなどをまとめました。



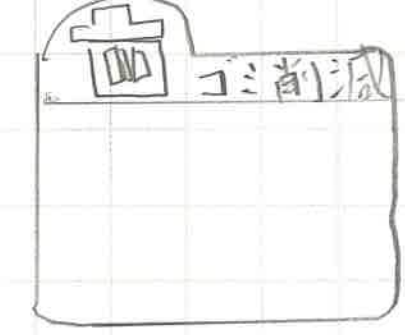
**結果**  
自分はあまり活動  
できなかつたが、  
家族はよくできて  
いた。

**感想**  
ぼくは、節水であまり歯みが  
きにコップを使ったりはして  
いないのでそんな活動はし  
ていないが出しっぱなしはそ  
んなにないが、た。



**結果**  
こまめに消すは母が  
いつも活動していた。

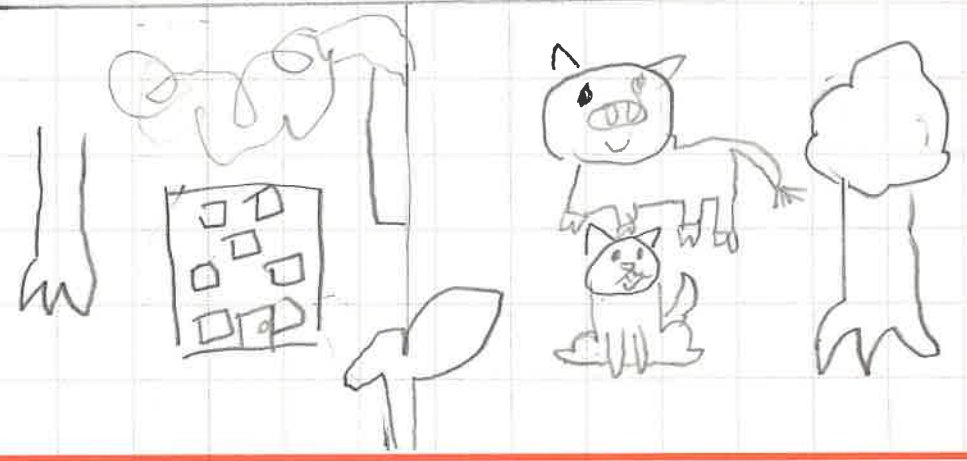
**感想**  
エアコンの温度は調成したりは  
してないから適温設定はま  
たくしてなかった。  
ぼくは、エアコンを適温にしよ  
うとも思わなかった。



**結果**  
分別すること  
はだれもしなくて、  
食べ残しはおれ  
ち以外は無く  
なりました。

**感想**  
分別しようとする人はなく  
ゴミを捨てるのは母なのでお  
っちゃんもしてました。さらに  
エコバックは自分はかばんな  
どをもっているので大じょう  
ぶでした。食べ残しはほか  
外は活動してました。

**まとめ**  
ぼくは、この活動をしてほとん  
ど意識しなかった。た  
いど意識してました。  
このポスターをみて、少しで  
も意識しようと思いました。  
なせなら、煮しきしなう、た  
り結果がかわらぬので意識し  
て工夫を考えたほうがいいと  
思ったからだよ。



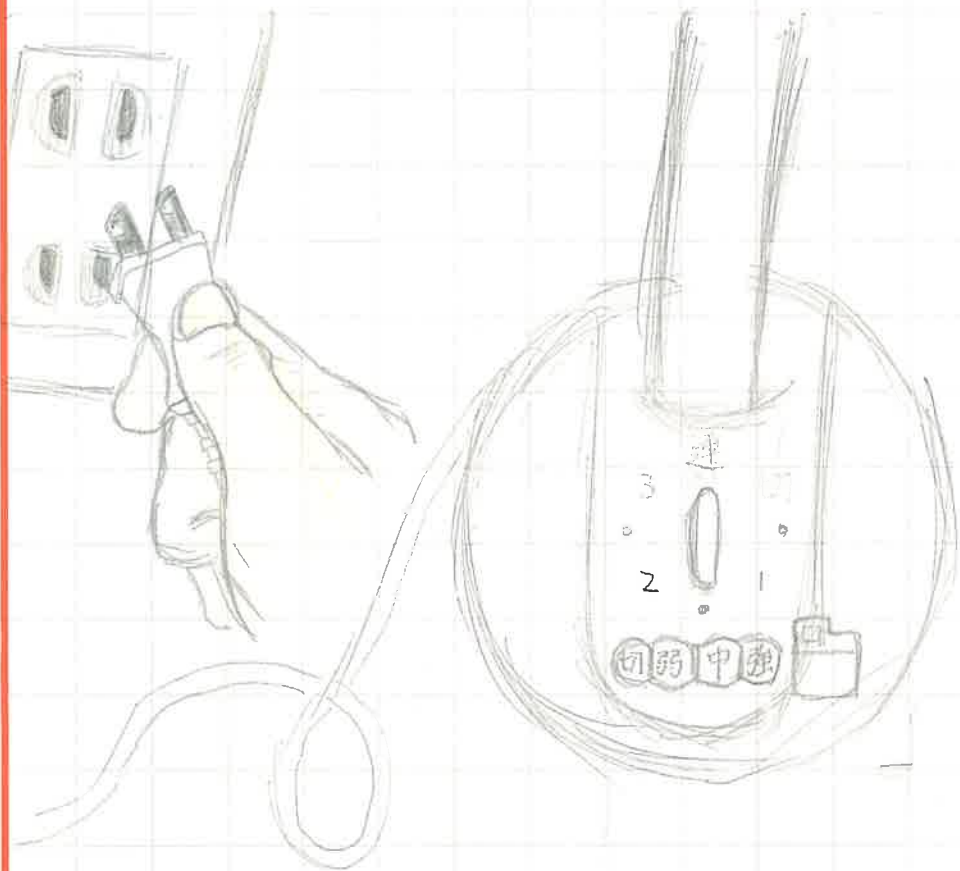


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

湯川小 学校 6 年

名前 田中 稟

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家では、みんなせんぷうきをよく使うので、「使っていないときせんぷうきはコンセントをぬく」とツールをはるとみんな気にかけてくれるようになりました。

家族にインタビュー  
がんばったところは...  
使わないときはぬくようしたところ。



このツールをはってから、家族みんなが意識してくれるようになりました。見かけたとき、ちゃんと水を止めてくれてくれるのを見ました。

家族にインタビュー  
がんばったところは...  
はみがき中は水を止めるようにしたところ。

こどもチャレンジをしてみた感想

こどもチャレンジをして、ツールがはってなくても、節電・節水をするように心がけようと思いました。食べ残しはもともとなかったのですが、それ以外のことに気をつけるチャンスができたと思います。こどもチャレンジをして良かったです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動レポート



### 活動内容



シャワーをこまめに止めることで、水を節約しようと思った。

誰も見ていないのに、テレビをつけっぱなしにしていることがあるから、電気を節約したいと思った。

### 効果

・パソコンをつけっぱなしにしない。

↓  
エコシールをはったことで、パソコンを無だにつけず、電気を節約することを意識できた。

・ティッシュを使いすぎない

↓  
不要なゴミを減らすことができた。

### 家族にインタビュー

「がんばったこと」

「誰も居ない部屋の電気を消し忘れなかったこと。」

「エコシールを見て」

「いつもより、エコ活動をしようと思えるようになった。」

「エコチャレンジをして」

「今だけでなく、これからも続けていきたいと思った。」



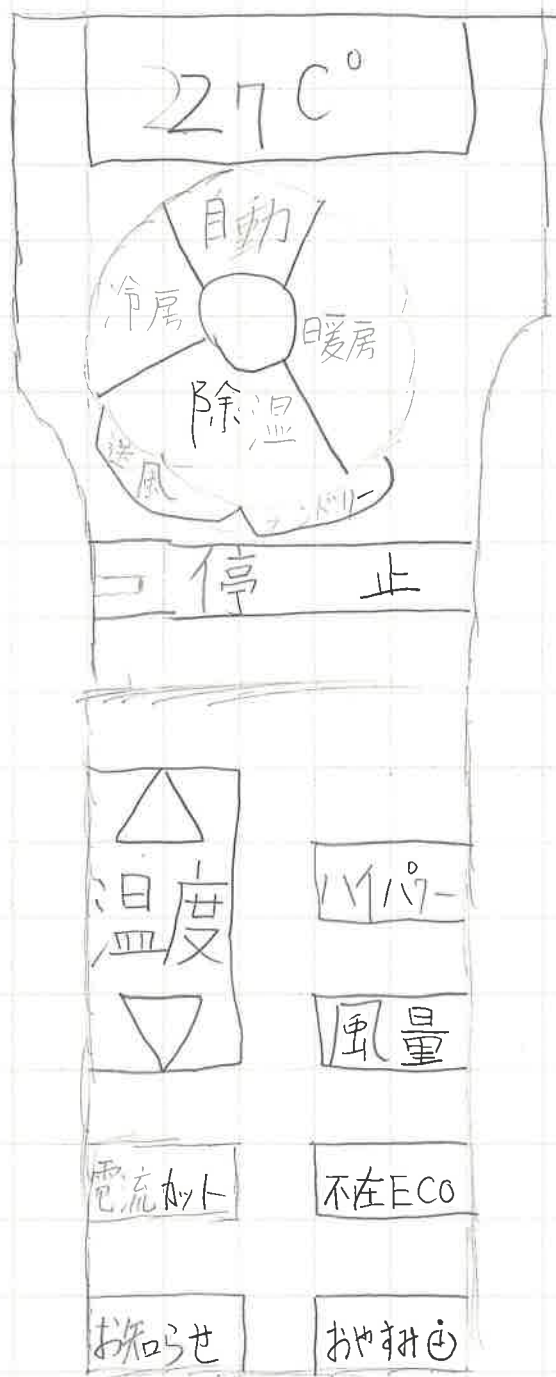
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

湯川 学校 6 年

名前 津本 柊音

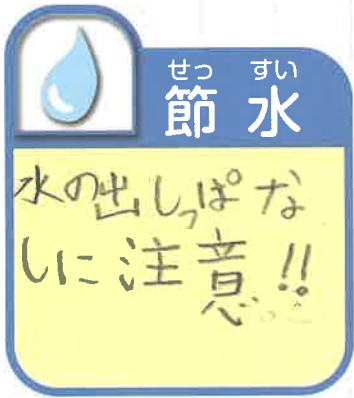
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼく①の家族は、電気代を節約するために、みんな順番にすばやくお風呂に入ります。あとクーラーがついてる部屋に集まってテレビを見たり、ゲームをします。クーラーの設定温度は、27℃です。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 家族でエコチャレンジ



お風呂に入るとき、シャワーを  
ずっと出しっぱなしにしないように  
注意をした。

買い物に行くとき、お母さんがい  
つもエコバッグを持って行っていました。  
お母さんはごはんを多く作らず、食べ  
きれぬ分だけ作るようにしていました。



ぼくの家は、夕  
方になると西日  
がすごく強くあ  
たり、クーラー  
が全然ききません。だから  
一番低い温度に設定  
しています。



部屋の電気が、  
トイレの電気は家  
族みんなが忘  
れず消すよう  
にしています。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

湯川 学校 6年

名前 中岡 優斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こどもエコチャレンジの活動をして家庭での取り組みをまとめてみました。



- ・ 夏休み期間食べ残しが多かった。
- ・ 食べきれない数の食料をよそわない。
- ・ 好きな物だけ食べて残さない。



- ・ 水を出し終わる時、しっかり止まっているか確かめた。
- ・ 水を出す時は強く出さない。出しすぎない。
- ・ 水は目的量の分だけでそれ以外は止めておく。



- ・ 買い物に行くときはいつも何個かのエコバッグを持っておく。
- ・ エコバッグは外に出るとき持つ、しておく。
- ・ 予備用のバッグを持つ、しておく。

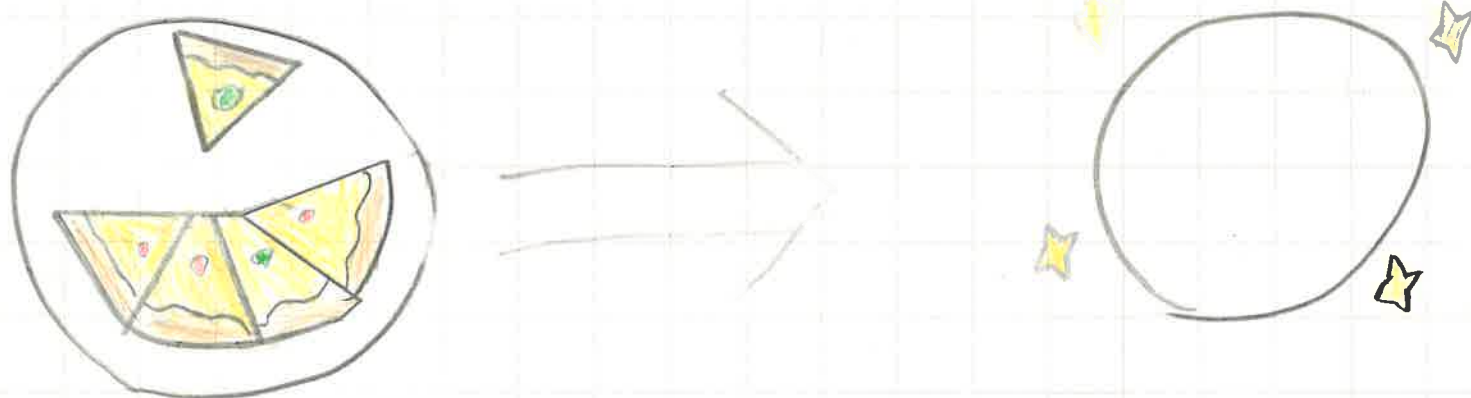


- ・ 出かける時はこまめに消す。
- ・ 朝起きたら必ず豆球は消す。
- ・ 使っていない部屋の電気はこまめに消す。

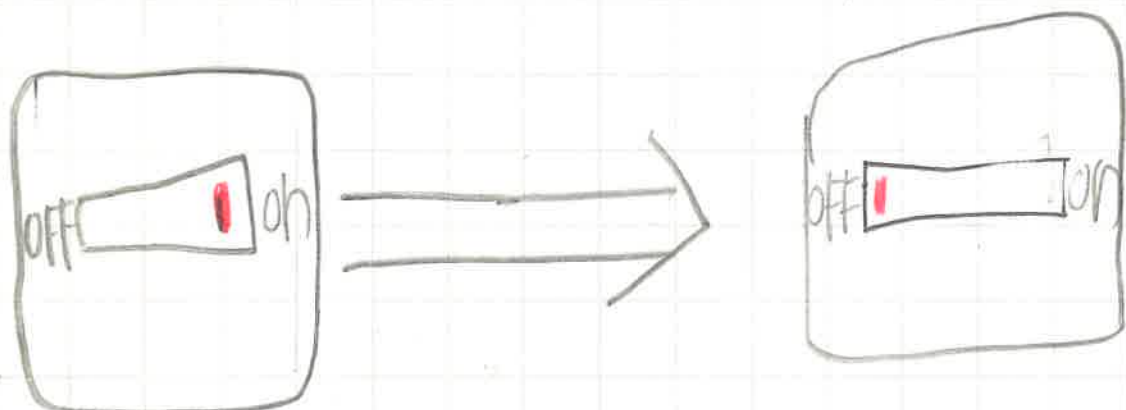
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくは、エコチャレンジもして来段気にしていなかった事  
でもエコにつながることを知らなかったものもありました。  
だけどこれもエコにつながるんだなと思いきりけん命エコチ  
ャレンジに取り組みました。忘れることもあったけどがんば  
りました。ぼくは、とくに食べ残しのエコに取り組みました。  
ぼくは、せつかくぼく達のために作ってくれた料理を食べ残  
すのは、もったいないからがんばりました。



後は、照明をこまめに消すというエコもがんばりました。照  
明をこまめに消すことで電気代も少なくなったりするかもし  
れないからがんばりました。



ぼくは、エコチャレンジでやってきたエコをこれかもやる  
うと思いました。他にもエコを見つけたら追加でやろうと思  
いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

湯川小学校 6年

名前 中西 海斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

日	創った電気	売った電気	買った電気	使った電気	自給率	天気
7/30	25.8 kWh	10.6 kWh	12.3 kWh	29.1 kWh	89%	晴
8/1	24.3 kWh	14.2 kWh	12.9 kWh	24.2 kWh	100%	晴
8/8	23.9 kWh	10.9 kWh	13.3 kWh	27.6 kWh	86%	晴
8/9	6.8 kWh	0.8 kWh	21.3 kWh	29.0 kWh	23%	台風
8/17	6.4 kWh	1.0 kWh	17.8 kWh	24.2 kWh	26%	雨
8/18	13.1 kWh	7.7 kWh	14.6 kWh	22.2 kWh	59%	雲
8/25	21.0 kWh	11.4 kWh	13.2 kWh	24.5 kWh	86%	晴
8/1から 8/29まで	438.0 kWh	191.3 kWh	604.4 kWh	811.6 kWh	54%	

今回エコチャレンジでした活動は、「創った電気」「売った電気」「買った電気」「使った電気」「自給率」を調べました。ぼくは、この表を見て、自給率100%にできてよかったけど台風だった日や雨の日に約25%しか自給できなくて残念でした。この活動を活かしてこれからもできるだけ電気を使わないように電気をこまめに付け消したり、クーラーの温度を上げたりできることをしようと思いました。みんなと協力してエコになろうようにしたいと思います。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



### 取り組んだエコ

#### 節水

- 洗面台などの水を一回一回上めた。
- お風呂に水をためている日はおけでお風呂のお湯を使った。



↑一番がんばった事

#### まとめ

- 今回、エコに取り組んでやりがいがあると思いました。とくに六年生でエコの絵を書いたのでより、エコチャレンジにやりがいを感じました。
- 次にエコチャレンジに取り組む時は節水以外にも、節電やゴミ削減にも取り組んでみたいです。今回で一番出来なかったのは「買い物はエコバックを持って」というエコです。そして一番出来たのは「出しっぱなしにしない」というエコです。しかし節水でも歯みがきはコップで」というエコはあまり出来なかったです。

あまり、出来なかった。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ごみ拾い

海のごみを魚がまちがえて食べて、魚が死んでしまってもか  
あります。だから、海のごみを拾って魚を死なせたくないも  
感じていました。

ごみ拾いをやってみて、してもごみが流されていきました。ご  
みは海に捨てられると、そこからずっと残るのでごみはごみ  
箱に捨てたいと思いました。ごみの種類はペットボトルなど  
のプラスチックごみが多かったです。プラスチックは、使  
いやしくて今増えています。そのプラスチックが増えるつと  
で、温室効果ガスが発生し地球温暖化が進みます。昔は、  
ジュースがかんでしたが、今はプラスチックのペットボトル  
です。

## ごみ拾いをやった感想

外出をしたときに、ごみをポイ捨てせずきちんとごみ箱に  
捨てようと思いました。

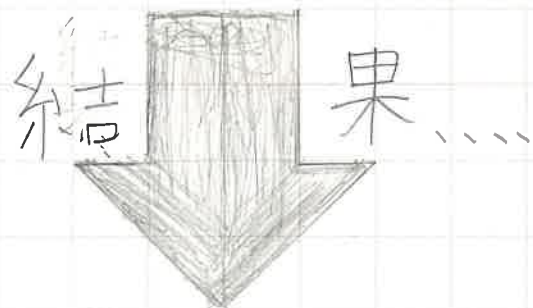
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 生活の中でのエコチャレンジ

### 活動内容



1. ゴミの分別をし、かりとする。
2. 古紙、古着の回収に協力する。
3. 買い物にはマイバックを持っていく。



1. ジュースを飲んだ後、毎回分別するようになった。  
(専用の回収BOXに持っていく)
2. 回収に協力したら、部屋がすっきりした。
3. 買い物に行く時に毎回持っていくようになった。

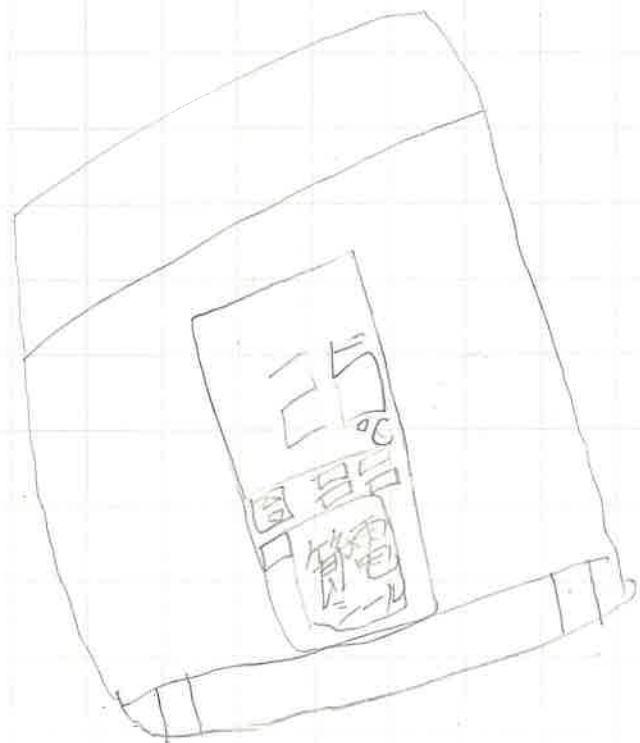
### 感想

ぼくは、エコチャレンジをしてみてエコはすごく大切だと分かりました。エコをして部屋がすっきりして、快適になりました。このままエコを家族と一緒にしていこうと思いました。

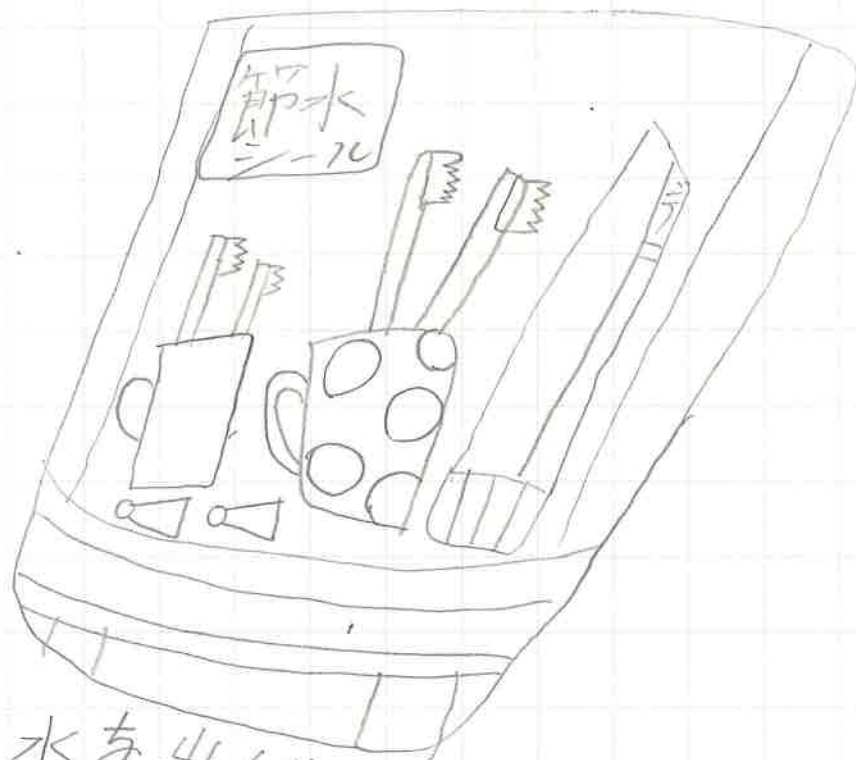


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



エアコンの温度は  
適温設定でして、  
あまり使わないようにも  
しました。



水を出しはなさないようにシールをはりました。  
そして、コップで歯みがきしてほしいと  
思いました。水を出しはなさないは  
コップをつかっていたので氷が少なくなりました。

## こどもエコチャレンジを して

- 食べるのこしなどをしなかったためにシールをはると、「食べるのこしが少なくなった。」と母が言っていました。すききらいがあっても食べるのこしなどをしないで食べようと思います。
- エコチャレンジは、夏休みだけではなく、あつうの日やほかの休みとかにもやりたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



### <内容>

- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・歯みがきはコップでする。
- ・手を洗うときは水を止めながら洗う。
- ・水が垂れてこないように、しっかりと止める

### <やってみた結果>

たまに水が垂れてたことがあ、たけど、一人一人が意識したおかげで、なくな、た。



### <内容>

- ・捨てるとき、資源かゴミか考える。
- ・ペットボトルは、容器とキャップ、ラベルできちんと分ける。
- ・外出するときは、エコバックを持ち歩く。
- ・一人一つエコバックを持、とく。

### <やってみた結果>

買い物するとき、レジぶくろをもらうことがなくな、た。



### エコをや、てみた感想

最初はみんな、慣れなく、て忘れることもあ、たけど、続けていくうちにみんな、よくせういて、意識しなくても、それが習慣にな、ていきました。これからも、エコを続けていこうと家族と話し合いました。