

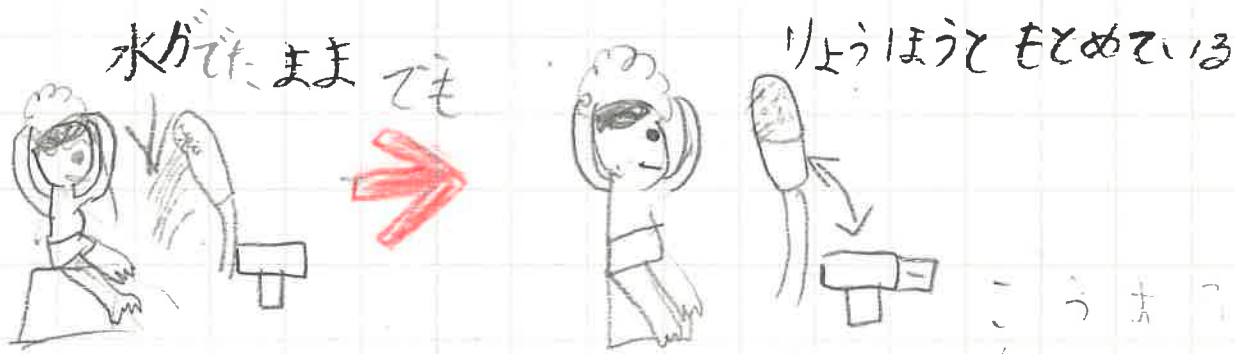
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

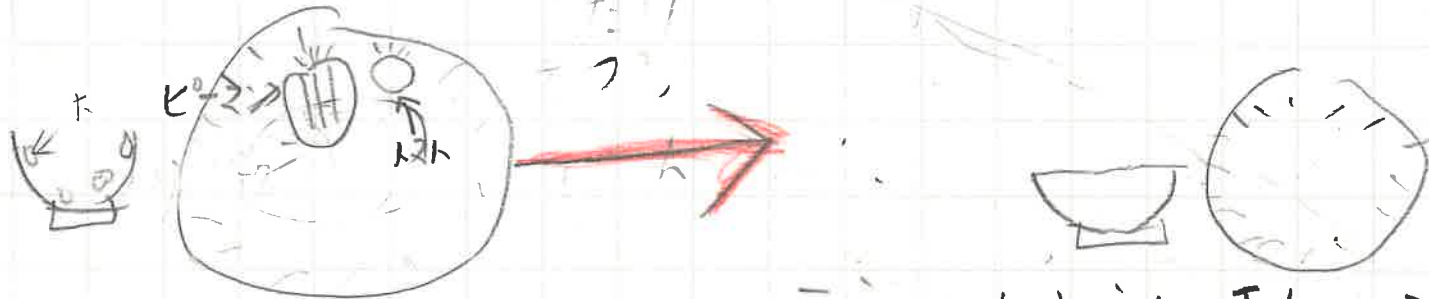
名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはエコでこんなことに気がつけようと思いましたが、  
1つ目はお風呂のときに水をエコをするため~~め~~止める



2つ目はごはんをのこさないようにすることです。  
きれいなものだけのこした<sup>たり</sup>米つ<sup>つ</sup>ぎをのこしたりせず...



このようにきちんときれい<sup>に</sup>食べるようにすること

3つ目はクーラをつけたりするときはかならずどあを止めること。

もし止めないとせっかく冷たい<sup>部屋</sup>がと<sup>ても</sup>ま<sup>る</sup>くなるので...



こうすることで部屋がすずしくなる。

お買い物お買物のときはエコバックを使うことです。



エコバックはゴミにならないので

リカヘリ  
こうした  
水が電  
びにエコ  
るとし  
した



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名前 児玉陽紀

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

題名

節水、節電を調べる。

説

節水

まず節水とは、水のむだづかいのないように工夫するとい  
うことです。

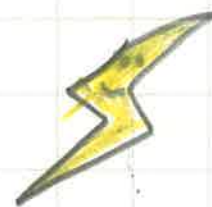
例) 水を出しっぱなしにしない。

節電

節電とは、電気のむだづかいのないように工夫するとい  
うことです。



eco発見



節水 | 水のだす量はえんぴつ  
 | 本分の太さにする。

節電 | 機械の電源はこまめに切



ゴミはくげんを考える。  
今、地球ではゴミのことで、いっば  
い問題がおきています。



1 プラゴミ  
今、特に大きな問題です。

2 ゴミの  
うめたて地  
がなくなつてきている。

この問題で考えたeco  
1 エコバックをつかう  
2 ゴミを再利用する。

この問題で考えたエコ  
1 リサイクルする  
2 ごはんを残さない。

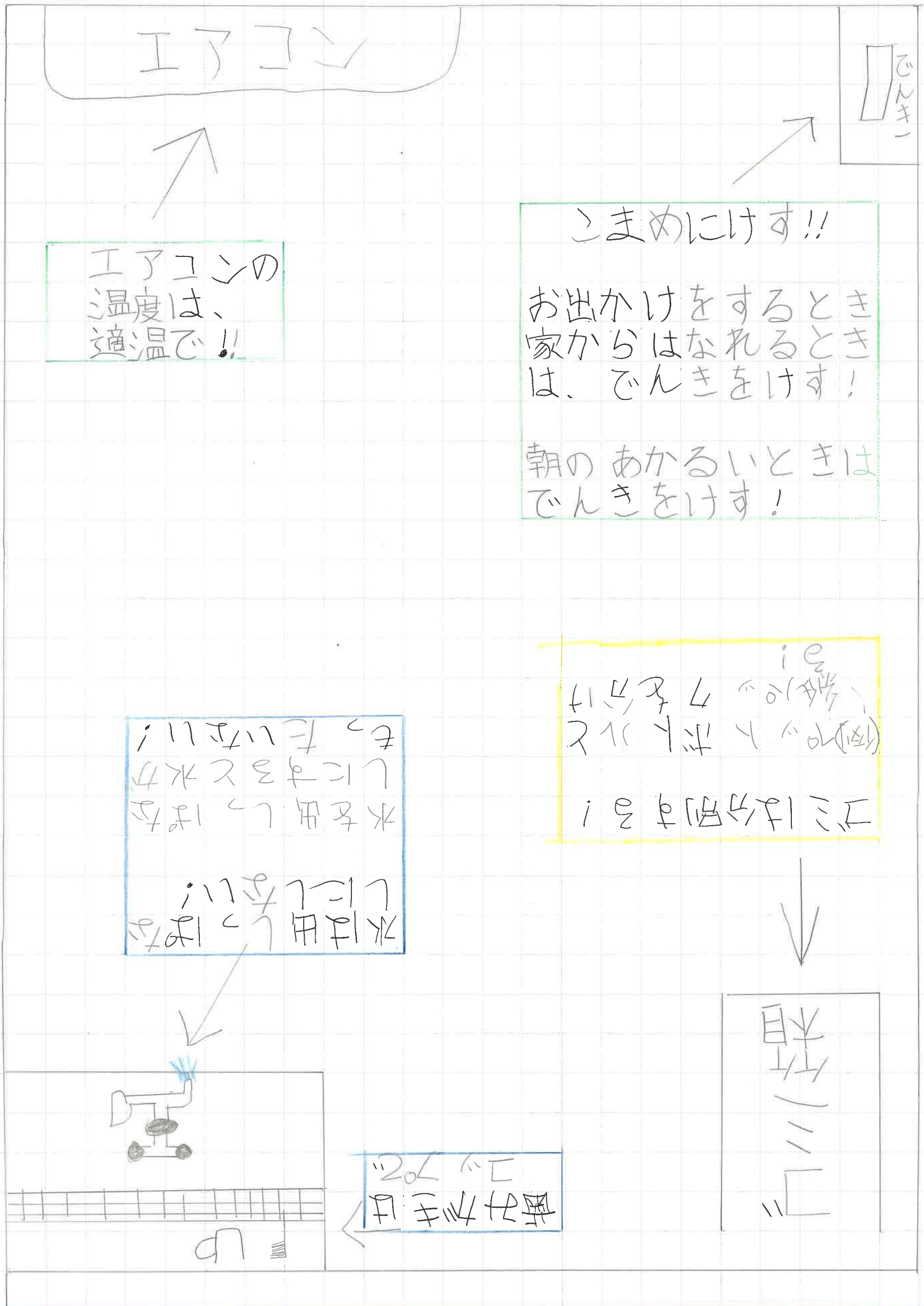


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口小学校 5年

名前 田島 ひさな

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

山口学校 五年

名前 谷 心結

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

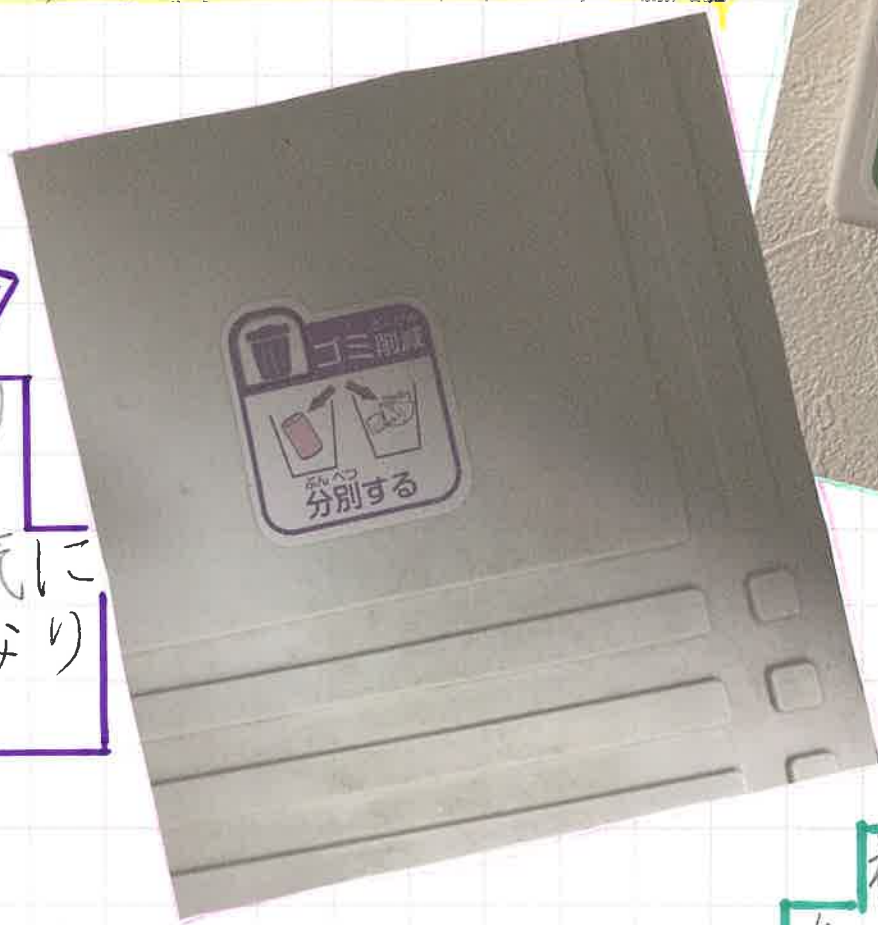
- 一人ひとりのエコ活動で地球を守ることができる



私達もエコチャレンジしてみた



ゴミ箱にはりました。はってからは、気にするようになりました。



はるまでは、電気を消すことを忘れてたりするのが多かったけれど、はってからは少なくなりました。

## 結果 ゴミ削減



弟も、シールを見て、私達の手伝いをしてくれるのでとても助かっていきます。私も、前よりも進んでできるようになりました。

## 節電



こまめに消すことで、電気使用量がへりました。このまま、続けられたらいいです。

やってみた感想  
エコを意識することで、悪いことはないと思いましたが、なのでこれからも続けていきたいです。

家族の感想  
「子供達が意識してエコチャレンジすることによって、節電、節水など、節約できるようになり、うれしかったです。母「ぼくもがんばりたい。エコチャレンジは良いことだと思おう。」弟



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



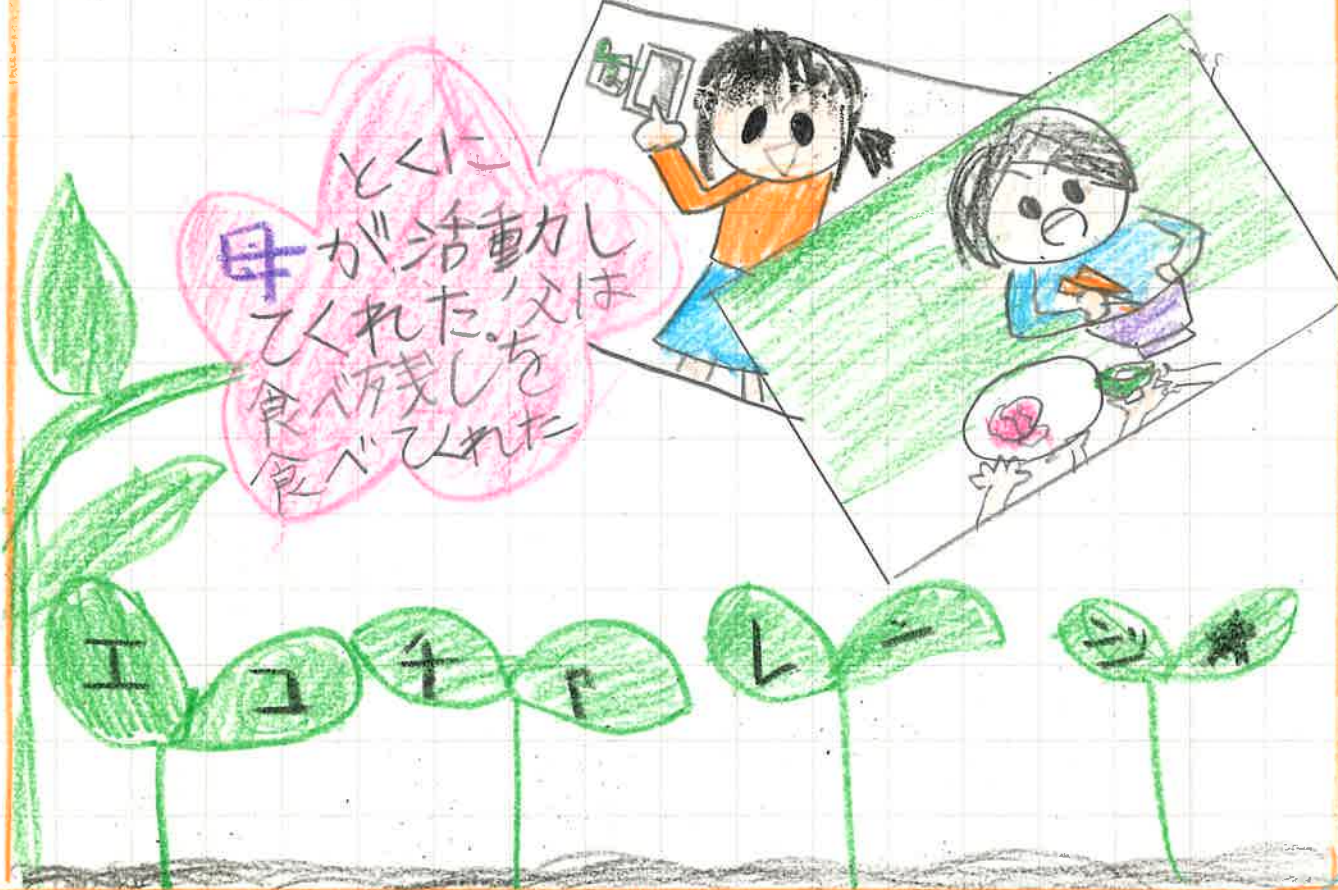
エコチャレンジで、  
を意（い）し（よ）き（ま）し（ま）した

とくにゴミ削減



◀エコチャレンジの時▶

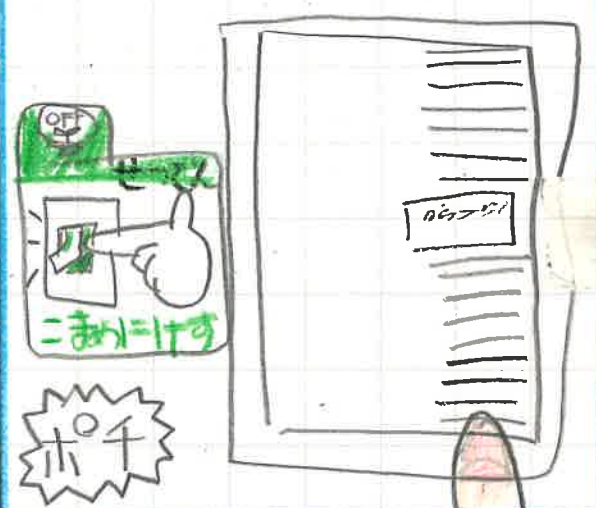
◀エコチャレンジの前▶



とくに  
母が活動か  
してくれ  
た。父は  
食べ残し  
を  
食べ  
てくれた

## 私の感想

エコチャレンジのルールで分かりやすく  
くてゴミがへったとおもいます



## エコチャレンジ クイズ

Q1 「節電」にかんする  
エコは？

- ① こまめにけす
- ② タブレットのじゅうかん  
はしない
- ③ 1日中クーラーをつかう

Q2 エコチャレンジ  
のゴミさくげんの  
3Rは？

- Ⓐ リデュース  
リユース  
リサイクル
- Ⓑ リデュース  
リユース  
リサイクル

## 家族の感想

母 手伝いからいき  
ていたけど、さらにエコ  
チャレンジでよりいき  
がたかまった。

父 これからもエコチェ  
ンジをつづけたい

妹 食べるのをせが  
がなくなった



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

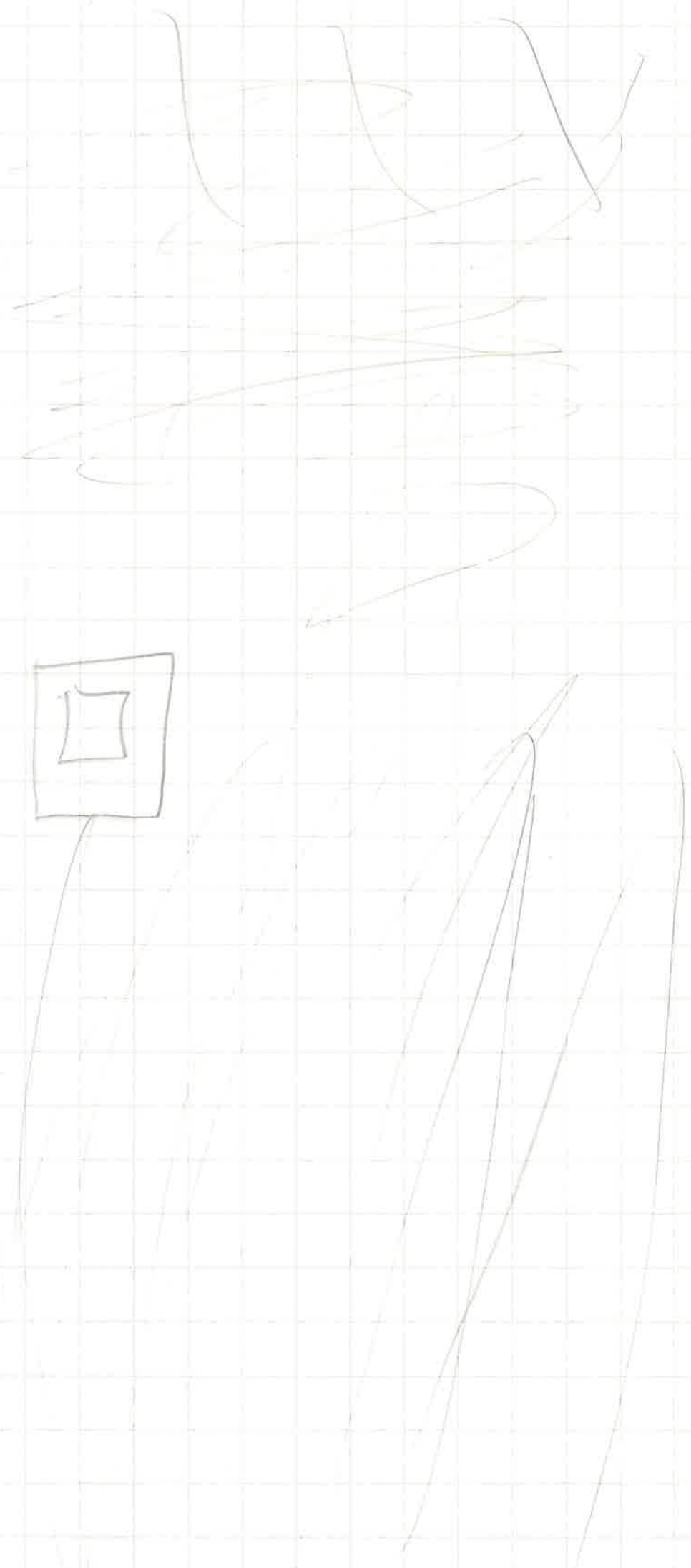
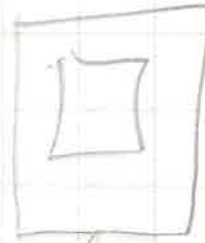
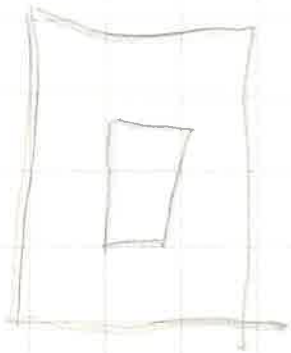
山口

学校 5 年

名前 南さくら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏だと暑いのでクーラーをつけられるけどできるかぎりけ  
しているのがきついです



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト。(自由記入)

## エコレポート

### チャレンジしたこと

①電気をこまめに消す

②夜エアコンをつけておす、時は家族みんなが一つの部屋ですごす

③ゴミを減らす、リサイクルする

- ・外へ行く時は水とうを持っていく
- ・買い物に行く時にエコバックを持っていく
- ・ペットボトルを再利用する



(冷蔵庫の中)

ペットボトルをきたもの

### <感想>

去年の電気量を調べると、7月が628kwhだったのに対して、今年の7月は770kwhに上がっていた。去年は夏休みが短くて、家にいる時間(電気の使用量)が少なかったのもあるが、電気の使用量が増えていたのが気になった。8月の使用量も気にしていこうと思う。普段の生活の中で、電気の使用量は減らしたいが、限界がある気がする。自然にやさしい発電で、まかなえるようにしていきたい。うちでは、太陽光発電のオール電化であるが足りない電気や夜の電気は買っているらしい。昼に作った電気を貯めて、夜も使えるよう、ちく電池をつけることを考えている。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

電  
節電

電気はこまめに消す。

水  
節水

水を出しっぱなしにしない。  
水がきちんととまっているか、かくにんする。

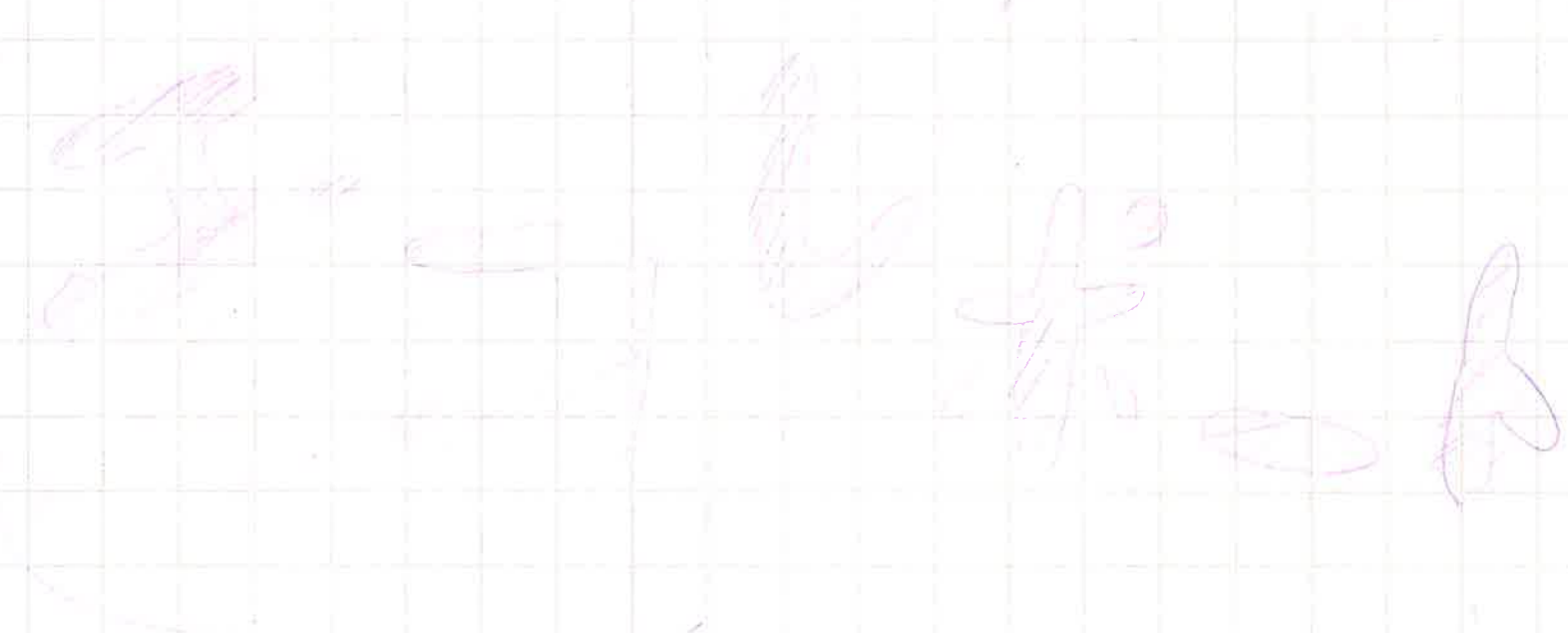
ゴミ削減

食べ残しをしない。  
ゴミは分別する。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## せん風機

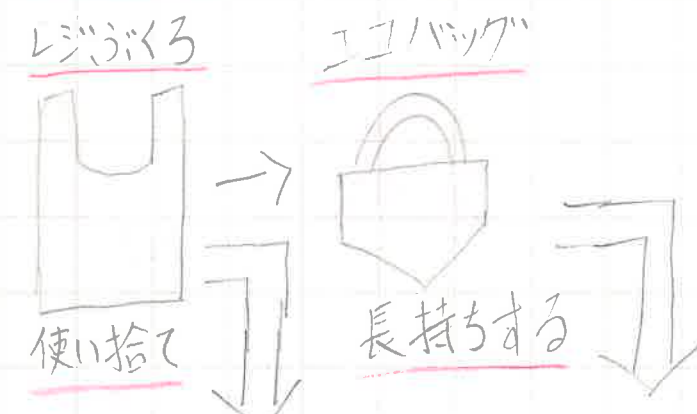


⇒ せん風機を使うことが、多いから、使った気がつきました。

⇒ 気をつけることで、「エコ」になったと思います。



## エコバッグ



|   |   |
|---|---|
| レジぶくろは使ったら、だいたい捨ててしまうから、あまり、使わないようにしようと思いました。 | エコバッグは、レジぶくろのようには使い捨てじゃないから、長持ちするし、たくさん使えていいと思いました。 |
|---|---|

自分の中で一番よくできたこと!

食べ残しをしない!

がんばった!



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをして感じたこと  
の感想

やってみた感想

- 1、楽もなくて1週間続けることができた。
- 2、やってみて温室効果ガスをへらすことができた。
- 3、世界中で取り組めるのがむずかしいと思った。

自分がやれること

- 1、エコバックをもつこと。
- 2、食べのこしをなくす。
- 3、ごみを分別する。

ぎもんと思ったこと。

- 石油はいつまでもつのか。
- 地球温暖化は温室効果ガスだけなのか。
- じょじょにつかう量はへっているのか。

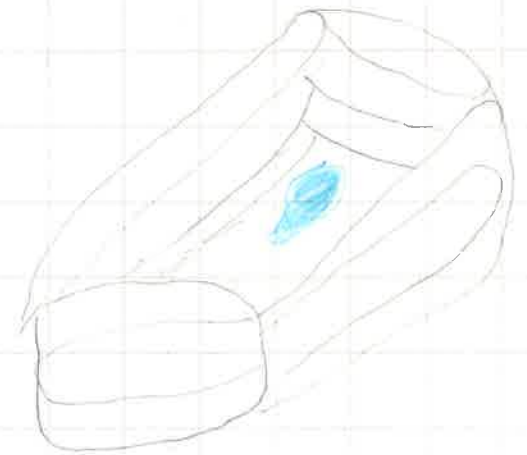
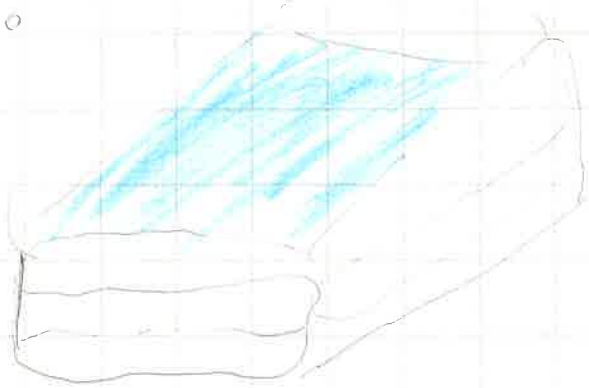


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 水の再利用

### 内容

私は家でプールをしました。大体水が100Lほど入るプールです。プールをし、終わったあとにかたづけするため、水を流そうとした時私は「この水を流すのは勿体ないから花の水やりの水にして、再利用しよう。」と思いました。プールの水をすてるのは、水料金も水も勿体無いですが、その一手間でも勿体無く無くなるのです。水も勿体なくないし花も元気になるのでまさに一石二鳥です!!  
それは良い事ですが全部の水をたくすのに3週間かかりました。



## 感想

水をまくのにとっても時間と手間がかかりましたが、とてもまいていると、気持ちがあきあきしてきて、たのしかったです。  
ですがプールをするのがアシナカバチがいたのであまりできませんでした。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目標やとり組むこと

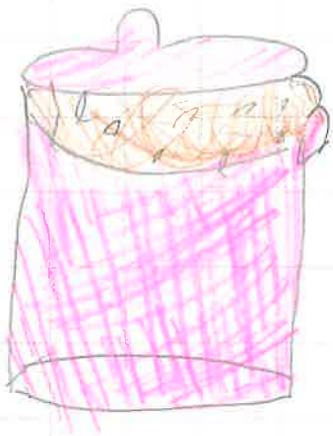
エコ

チャレンジ

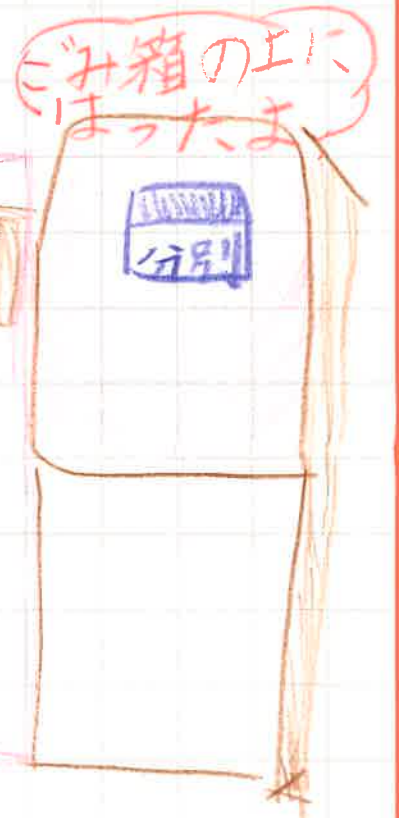
- ① 食べのこしなし。
- ② 歯みがきは、コップでする。
- ③ 買いものに行くときは、去年もらったエコバッグをもっていく。
- ④ 電気はこまめに消す。

↓↓ 結果

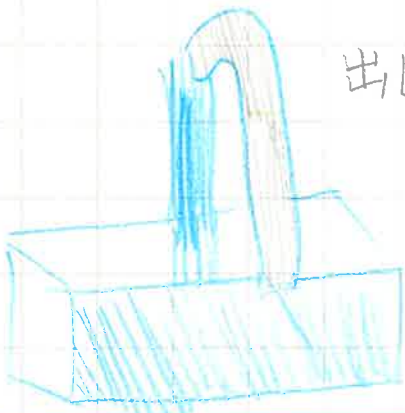
## ごみの量



とってもへってうれしい



## 節水



これで  
お金も節約



## ふりかえって

ゴミ・でんき・水の節約を心がけていなかったけど、こんかいのエコチャレンジでしっかりできました。とくに、節水に心がけました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



ぼくの家では、紙やダンボールなどの紙の類はゴミに出さず、スーパーにある回収ボックスへ出しに行っています。そこでは回収した重さによってポイントが付き、100ポイント貯まると100円分の買い物ができるようになります。貯まるのが楽しみです、ぼくも分別してしました。

## リサイクルできる紙類

- おかしやティッシュの紙類（ビニールは取り除く、箱を開く）

## リサイクルの効果

新聞紙1kgをリサイクルすると焼却・埋め立てする場合約1kg削減の効果が得られます。

- これだけエネルギー使用量が減るの？  
原油換算 0.2kg

- これだけ二酸化炭素が削減されるの？  
二酸化炭素 0.6kg

- これだけ原料の木材が少なくなるの？  
原木 0.01m<sup>3</sup>

- 紙ぶくろ（持ち手が紙以外のものは取り除く）

- 包装紙
- チラシ
- コピー用紙・メモ用紙

- はがき（圧着はがきは除く）

- 封筒（穴あき封筒は穴あきフイルムを取り除く）

- 学校などのプリント類
- カレンダー

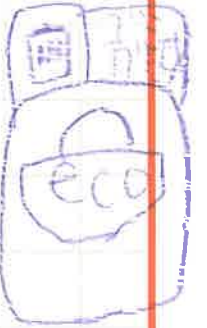
- （金具は取り除く）  
トレットペーパーの芯

リサイクルすることによって、ゴミを減らすだけでなく、紙の原料である木材の利用を減らすことで環境にも役立っていることを学びました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## あが家のエコチャレンジ



★8/2からエコチャレンジをしました。

●玄関にゴミ削減シールをはりました。  
(買い物に行くときエコバックを忘れないように。)



●お風呂場の戸びらに節水シールをはりました。  
(シャワーを出しっぱなしにしないように。)

●エアコンのリモコン置きのかべに節電シールをはりました。  
(エアコン温度を28度より下げないように。)

●ホットの槽に節電シールをはりました。  
(お茶をわかす時は23時以降にわかすようにするため。)

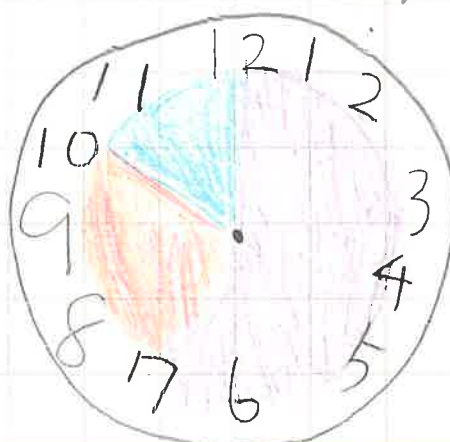


### ★エコチャレンジに取り組んだ感想

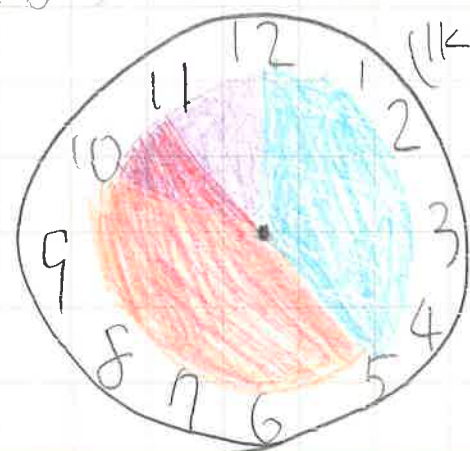
●エコシールをはることによって、家族一人一人が節水、節電、ゴミ削減に気をつけるようになりました。  
また、シールをはる前の電気使用量は、1日15Kwから17Kwでしたが、シールをはると1日9Kwから11Kwに減りました。  
身近にあるエコからはじめ、これから家族みんなでもエコ活動をして環境にやさしい生活になっていきたいと思います。

### ★あが家の電気料金

午後11時～午前7時に使用するようにする



午前

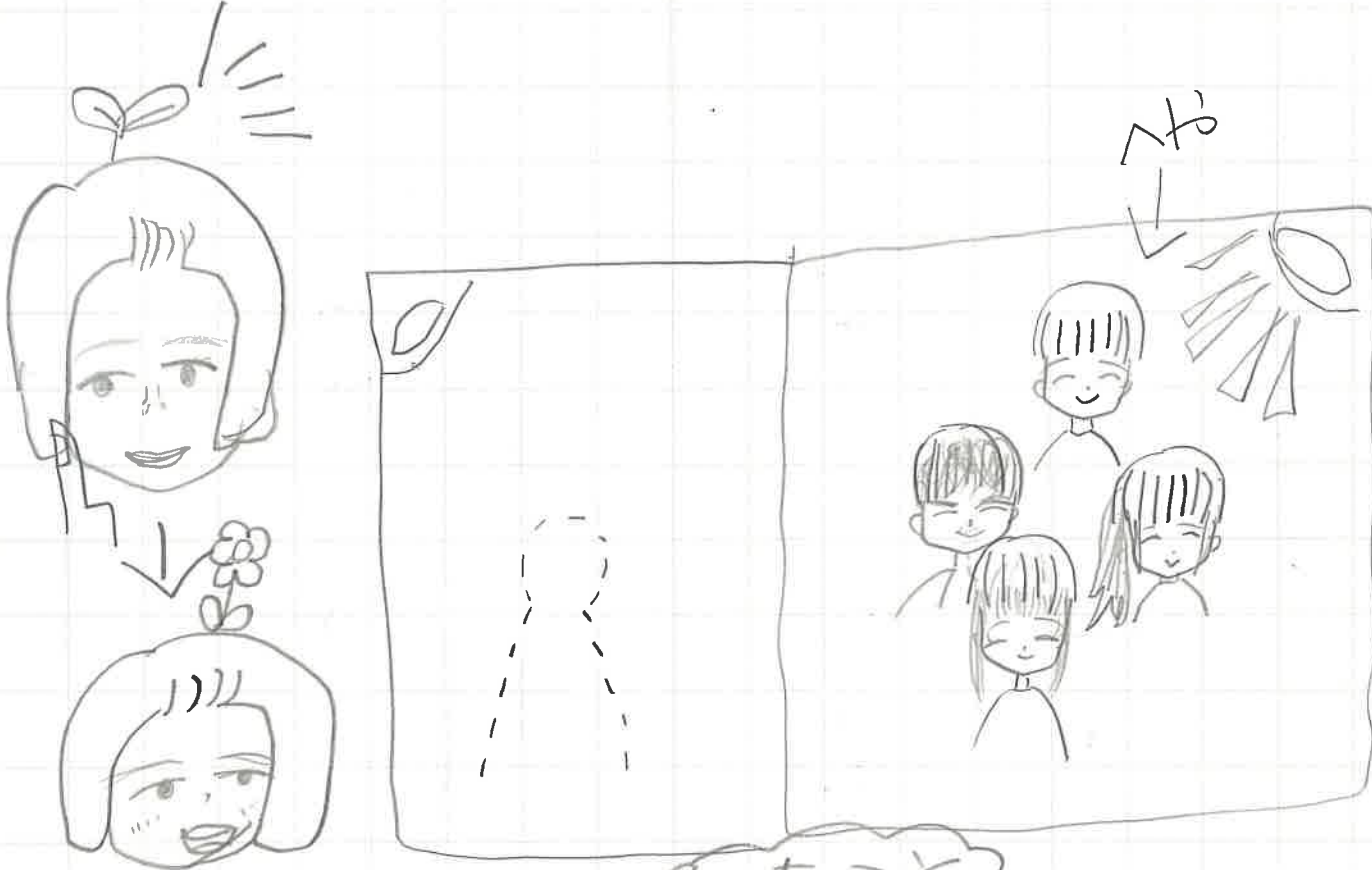


午後

(kwh)  
 ナイトタイム 10.7円  
 リビング 23.47円  
 デイタイム 31.77円



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



したこと

- ・だれもいないへやの電気をけす。
- ・そのへやを使ったら電気をけす。
- ・出かけるときに、すべての電気をけしているかをかくにんする。

かんそう

SDGsで、「7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに」というのがあるぐらいなので、とくに電気の使い方に関心をもつてほしいと思います。またSDGsはエコチャレンジでできそうなものがあるので、夏休みが終わってもがんばっていきたいです。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 節水しよう!

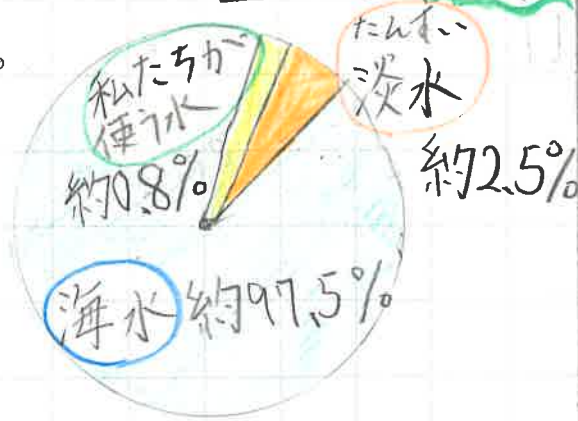


★私は、せんめん所の場所へ水を出しっぱなしにしない節水シールをはりました。1週間ほど続けると、あたりまえのように、水をだしたらすぐしめるができるようになりました。

★自分だけでなく、お父さんや妹に水を出しっぱなしにしないよう、注意することができました。すると妹に注意されました。

## 地球上の水

調べた事... 地球上の水は、ほとんどが海水です。私たちが使える水の量は、0.8%しかない。



## ごみと地球温暖化

○地球温暖化は、二酸化炭素などの温室効果ガスが原因です。二酸化炭素は、物をもやすときによく下るので、ごみをへらし、地球温暖化を少し下をもなくしたいです。

## 感想

エコチャレンジをやってみて、節水が一番よくできました。私たちが使える水は約0.8%しかないことに、とてもおどろきました。これからも、節水、節電、ゴミさくげんを家族でやっていきたいです。

★家ではよく、魚を食べるから、魚のかわを残さず食べる。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

部屋から出るときに、必ず電気を消すようにしました。



必要以上に温度を下げすぎているときがあったので、温度を下げすぎないようにしたくて、はりました。シールをはってから、私も家族も、温度を下げすぎないように気をつけるようになりました。



## 5R(フューブール)とは？

私はごみ削減の取り組みをしているときに、5Rというものがあると聞き、3Rは知っていたけれど、5Rは知らなかった。なのでおどろきました。

リデュース：発生抑制    リサイクル：再生使用  
リユース：再使用    リフューズ：断る    リペア：修理

### 取り組んだ結果

- ・部屋の電気をつけっぱなしにしないようにしていたけれど、時々忘れてしまいそうになってしまいました。これからも忘れないように気をつけていこうと思います。
- ・食べ残しをしないように苦手な食べ物も残さないようにがんばりました。

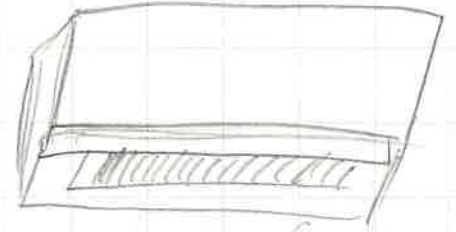
### 新しくかまに2つ

#### 取り組んだ感想

- ・節電や節水をこれからも続けていこうと思う。
- ・ごみを減らすための取り組みの5Rも取り組んでいこうと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

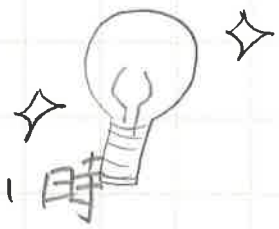
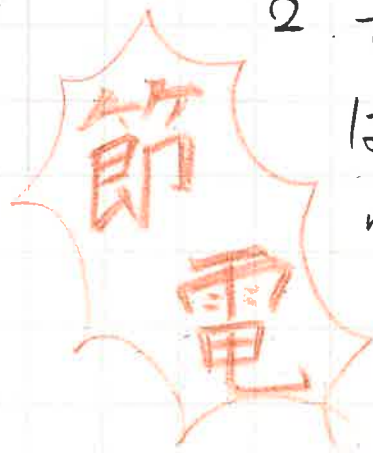
## 私の家のせつやく方法



1. エアコン
2. でんき
3. せんじうき
4. おふろ
5. せんたくき
6. ゴミ

1 エアコンは28℃か29℃にする。  
そして、ぬるときは切るタイマー  
をせ、ていする。

2 ひるま、明るい時  
はけす。使わない所・使い終  
わった所のでんきはすぐけす。

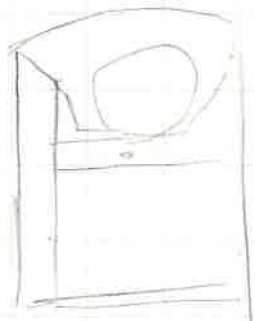


3 エアコンをつけている時は  
けしておく。  
ぬるときはタイマーorけすか  
にする。

4 シャンプー・リンス・ボディー  
ソープはできるだけ少なく。  
シャワーも同じ。



5 おふろの残りの水を使う

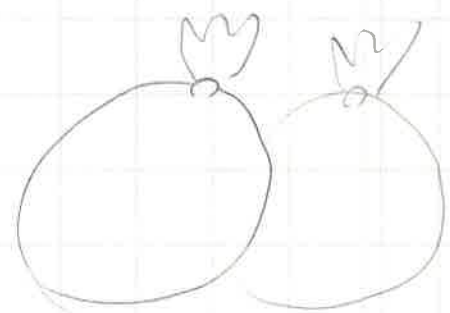


出しがなしにしない

6. ゴミは分別する。  
生ゴミは水をできるだけ  
だけ切る。  
リサイクルできる所に  
すてることもある。



# 3R





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

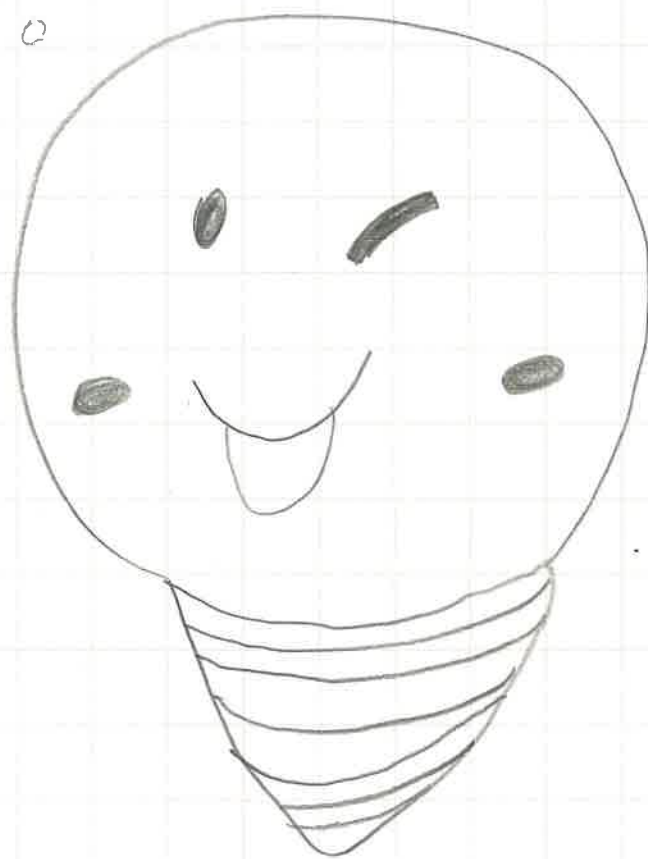
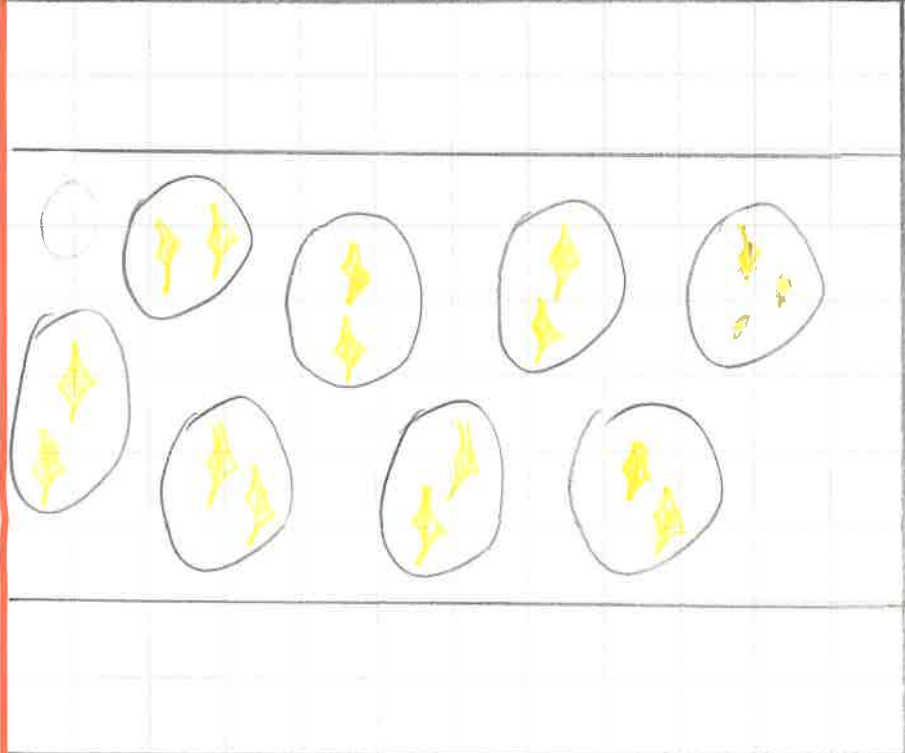
山口小 学校 6 年

名前 世田 ちたろう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやっていると、とても家族がすすんでやってくれたり、したのでうれしかったです。エコチャレンジをおやつでも、がんばって地球にやさしい行動をつづけていきたいと思っています。

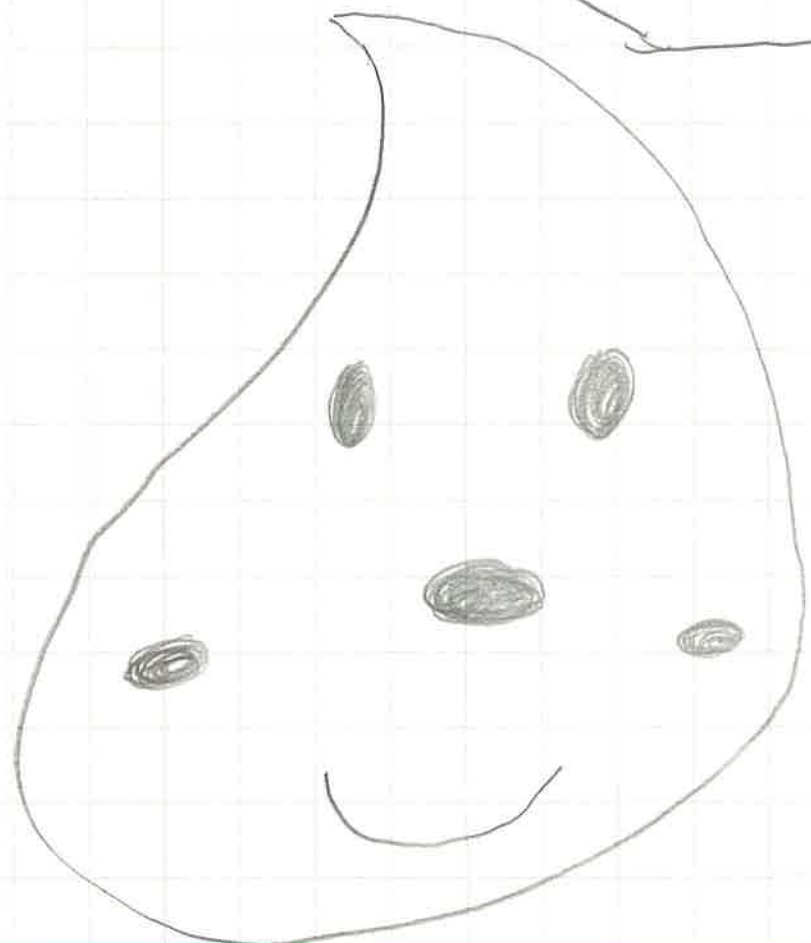
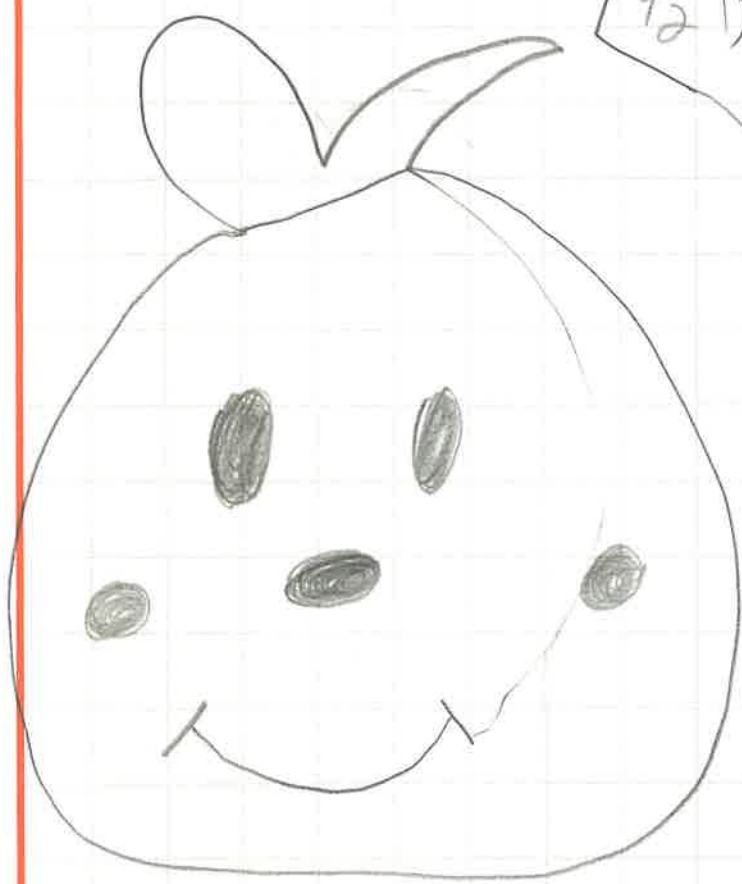
でも中には、エコをしない人も中にはいるのでそのような人がいるので地球はよごれるんだなと思います。でもたまにでんきをこまめにけすことがゆすれたことがあるのできをつけたいと思います。



みんなで  
節電してね

節水を  
ゆすれな  
りね。

糸色文に  
おたをた  
なりでね





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ

をやってみて?

エコをあまり心がけたことがなか、たけんどや、てみるとおもしろかったし、楽しかった。

### 今までやっていたエコ活動

- ・お風呂のシャワーは止める。
- ・あま、たお湯は、ふるそうじに使う。

これらは、エコにつながるので続けようと思う。

### これからのエコについて

今までうがいをするときは、手を使、てうがいをしていたけど、これからは、コップを使うとエコになるので水の出し、ばなしもなくなると思う。

### エコバッグのエコ

お母さんは、いつもエコバッグを持って買い物に行きます。いままでは、袋はくれたけど今は、タダではないので、エコバッグを持っている。これもエコの一つになるのでよいと思う。

### やってみたエコ活動

私は、家を出るときに今までは、お母さんに「電気消す？」と聞いてから消していたけど、今は、自分から積極的に電気を消すようになった。

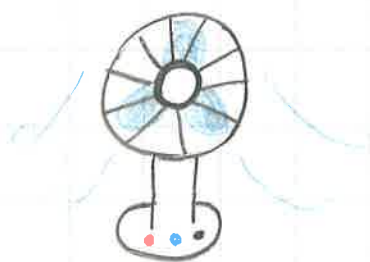
私も家族に、私から「シャワーの水は止めて。」と言っていたので、みんなが協力してくめるようになったのでよかった。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# eecoeco 活動

エアコンを使いすぎないために…  
夏は、とても暑いので、無理をしてしまうと、熱中症になってしまうので、適度に使うとよいと思いました。そして、エアコンを付けたり消したりをしすぎないように気を付けることも大切だと思いました。もし、さっきエアコンを付けて、寒くなってきたら、温度を上げれば使う電力は減ると考えました。せんぷう機を使えばもっと節電できると思います。



設定温度は  
28℃くらい

感想  
節電すれば、環境に優しいし、電気代も安くなって、いいことがたくさんあるので節電することは、とても良い行いだなと改めて感じました。

～ 1つ1つに少しずつ取り組んでいこう～



節電  
ゴミ削減  
節水