

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電しよう!!

エアコンの温度は28℃の風量自動に設定しました。ねる時は家族みんな同じ部屋にねて節電しました。

トイの電気は、朝と昼はつけなくても明るいので、つけないようにしました。



なるべく家族みんな同じ部屋で過ごし、節電を心がけました。使っていない部屋の電気は、家族で注意し合って消すようにしました。特に食堂は最後に食べ終わった人が消すように決めました。



節水しよう!!

はみがきをする時は、水を出しっぱなしにしないようにし、うがいはコップでするようにしました。



米のとぎ汁を庭の水やりに使いました。約5年ほど前からずっと続けています。海や川を汚さず、草木の栄養にもなり一石二鳥!!



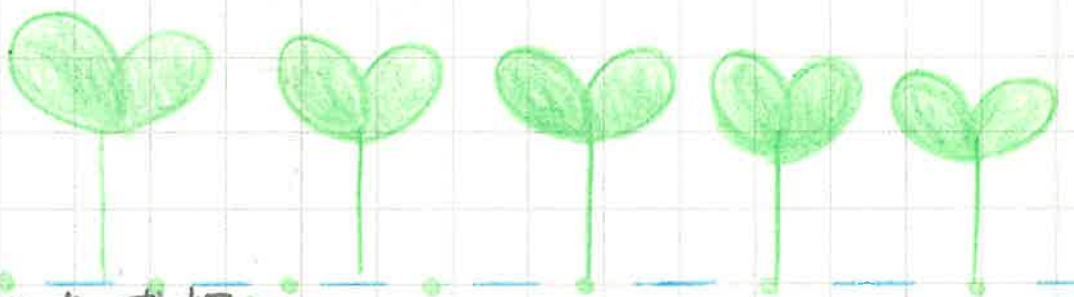
お風呂の残り湯を洗たくに使いました。



ゴミをへらそう

買い物に行くときはエコバックを持って行きスーパーのふくろをもらわないようにしました。持って行くのを忘れた時のために、車にもつんでいます。

使い古したタオルを小さく切って、そうじなどに使いました。



エコチャレンジをしてみた感想

家族で注意し合って、節電、節水をすることができました。少しのアイデアで地球温暖化を防止できるということがエコチャレンジをしてみても分かりました。夏休みだけではなく、これからも続けていくことが大切だと感じました。