

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山大学
教育学部 附属小学校 4年

名前 竹下しまあおい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



わが家でやっているエコ活動を探した

節電

- ・テレビゲームをやめて、ボードゲームをする。
- ・テレビを付けっぱなしにしない。

節水

- ・少ない水でもいきおいが出て、使わないときに止めやすいシャワーをせっちしてる。
- ・歯みがきのとき水を止める



- ・水とうを持って行く
- ・新聞をねれたくつの中に入れてかおかしたり再利用する。
- ・いらないコピー用紙のうらをメモなどにする

わが家は節電がにがてかも...

いまからとりくんでみることに

- ・電気をこまめにけす
- ・テレビの電源をあげっぱなしにしない
- ・じゅうぶんでんをしっぱなしにしない。

また感想

- ・気を付ければかんたんだったから、今後もしっかりやっていけそう。
- ・いままで電気をつけっぱなしにしていたと実感した。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

せいこうした事

(1) 食べ物のこと

いのり(妹)がのこした食べ物をたべたい人から、食べること、たら、お母さんかお父さんがたべてる。(たいたいは、お父さんがたべてる)

(2) しょう明(でんき)

ときどき、私かけすのをわすれまじ、たけど、みんなかけまくれたおかげで、毎日つづけられた。

(3) エアコン

このじき、あついかう、みんなエアコンをつけているんだけど、エコチャレンジする前から、寒くならないようにとお母さんがタイマー設定してくれたので楽にできた。

他にもあるがし、ばいした所もあるから、パス。

しょうばいした事

(1) 歯のケア

私か一度、や、こみたけれど、もともと、かぞくみんな牙刷とかをみながら、こいるからせいいんグッズにくまのをわすれてた。

(2) ゴミの分別

これは、もともと、毎日してくれていたのだけれどもうらや、とてったえば、良かった。

け、かし、ばいしたところもある、たけどしせんじでまていたのこのくです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



Let's ECO!

- 「気を付けたこと」
 - ・はみがきをするときにコップに水を入れてすること。
 - ・水やりもお米のときじむでしたこと。
 - ・食べ残しをなくしたこと。
 - ・買い物はエコバッグも持っていくこと。

【結果】

・ときじむで水やりをしたことで、水の使用量を大幅に減らすことができた。

・エコバッグももって行くことで、地球温暖化も防いで、自分たちもお金をつかわなくてすんだ。

～こどもエコチャレンジをした感想～

エコをしたら、自分たちも得をすることがあったのよかったです。スーパーマーケットなどで古紙やボトルのリサイクルなどしたらポイントや図書カードなどかきもるエコチャレンジがあるので、また、エコでできることがあればぜひしてみたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

下吉家のエコチャレンジ

エコを紹介
ですよ!!

エコを4つ
発表
ですよ!!

プロフィール

名前 あつもり
種類 めいぐるみ(しば犬)
口ぐせ ~ですよ!

まずは**節水**ですよ!
(エコ3つ)

節水①

お風呂に使う、シャワーヘッドがエコ。
下吉家のシャワーヘッドはふつうに使うよりも40%も
水を削減できますですよ!!

節水②

風呂の残り湯で洗たく。
あまり風呂をためないし、風呂をためたときは、残り
湯で洗たくしているんですよ!!

節水③

すすぎ水で水やり。
洗い物のすすぎ水で水やりをしているですよ!!

次は**ゴミ削減**ですよ!!
(エコ1つ)

ゴミ削減

生ゴミの水きり。
生ゴミの80%が水分でそれ
をきるとゴミ削減につな
がるですよ!!

日頃からけっこうやってい
ること分かりましたです
よ!!それを意識してやっていけたのでよかったですよ!!

最後は**感想**ですよ!!

これからも、もっとE²C⁰な生活を続けていきたい

ですよ!!!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



ゴミがふえると
世界の危機!

世界にはまずしい国が
たくさんあります。その
中でも日本は幸せな国で
す。

幸せな今、食べ残しをすると世
界の人々のためになりません。

この今、あたり前だと思わず、
世界の人々の思いを考え、お
いしく食べ残しをしないこと
が日本の目標だと思います。

そして、ゴミがゴミス続けていきまうと
世界が、このままではいけません。また、
このままではいけません。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



簡単にできるよ!!!
コンポスト

1回
生ごみ 210g
ゴミが増えて
重い

生ごみがあるこ
においが臭い

生ごみは水分
を多くふくん
でいるので燃やすときに
もエネルギーを使う。

生ごみ
がなくな
って
いた!!!

エコチャレンジをしてみてもうだった?

家族にインタビュー

- ・いつもつい生ごみを捨ててしまっていた。意識して生ごみを分けてみたら生ごみの量がすごく減った。
- ・弟→毎日、確認することが楽しかった。



こどもエコチャレンジをやってみた感想

私の家では 1日の生ごみを量、てみたら210gでした。これを1ヶ月間(約30日)続けると6300g(6.3kg)も削減できることになりました。

毎日続けることは とても大変です。けれどこれはとても大事なことから、続けていくことが大切だと思いました。

これからわたのしくエコ

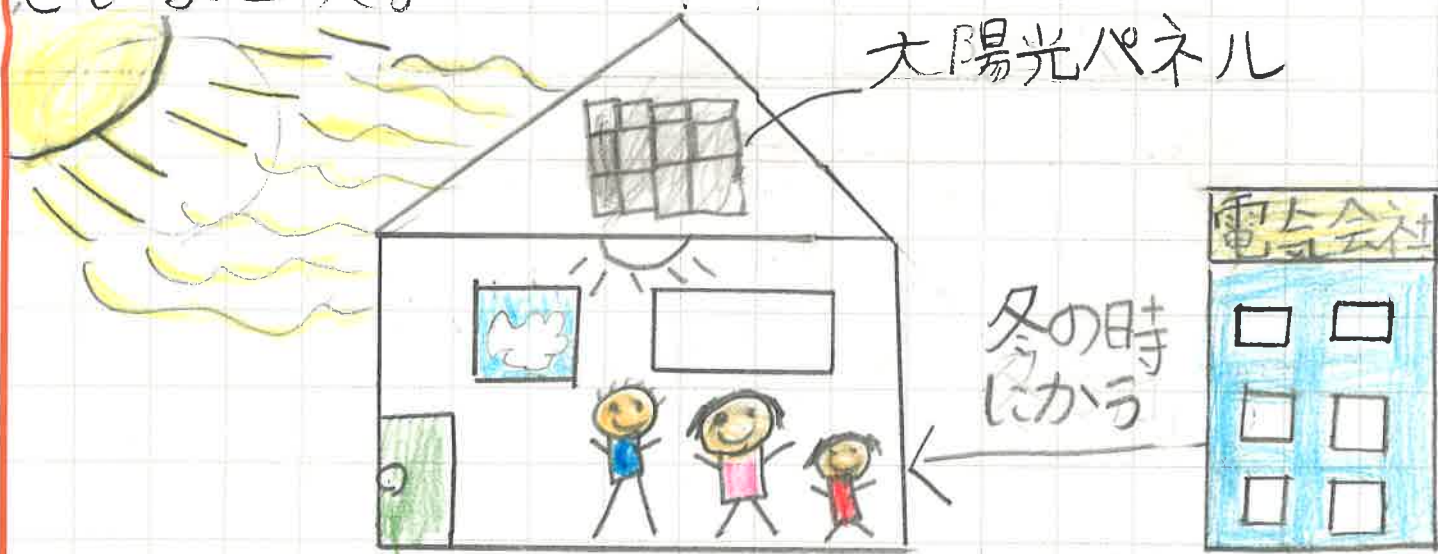
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふぞく小学校 5年

名前 小西 大牙

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくの家でやっているエコは、買い物にエコバックを待って
いく、こまめにけす、エアコンのタイマーの節電とシャワー
の節水です。とくにうちの家でがんばっていることは、太陽
光です。太陽光とは、家の屋根についている。太陽光パネル
からでる電気のことです。太陽光パネルをつけていいことは
夏なの時に太陽光がサッサンとって電気代がやすくなること
です。ぎゃくに冬なの時には、太陽があまりなくて電気会社
でかおなきゃいけないことです。ぼくは、太陽光パネルを
しっておもったことは、火力発電や原子力発電がなくなれば
いいなと思いました。理由は、人の命にかかるとりCO₂
がいっぱい出されていたりしているからです。そして太陽光
パネルをしていつかは、ちきゅうにやさしい太陽光パネル
をひろめて自分も家を買。たら太陽光パネルをつけたいなと
思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコチャレンジ

OFF

節電

こまめに消す

電気が消えているか気にかけるようになった！！

OFF

節電

28℃

冷

20℃

冷暖房は適温で

シーリングファンを使うようになった。

OFF

節電

れいぞうこのとびらをこまめにとじる

「CO₂をへらす取り組み」だと思って進んでできるようになった。

他にも取り組んだことは...

〈節水〉

- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・シャワーの水の量をへらす

〈ゴミ削減〉

- ・ゴミの分別をし、かりする
- ・食べ残しをしない

水そうを持っていく！そうすると、ペットボトルのゴミをいれさせる！

感想

私は今までエコについてあまり考えていなかったけど、エコ活動を始めたら、「電気を消しているか」や「れいぞうこのとびらをこまめにしめておくかなど」気にするようになりました。これらの活動でCO₂を削減できるので積極的に取り組み、地球温暖化を少しでも止めたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



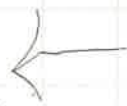
もともとこれだけあったごはんが...



食事が終わるとこれだけ残った



あまったご飯を食べて...



タッパに入れる



チャーハンに!!

今回した、エコチャレンジは、あまったお米の使い道について調べた。

家族にインタビュー

方法

いつもは、2合〜3合をたいている。それをタッパに入れて、冷ぞう庫に入れて冷やし、チャーハンにしたりして、食べ残しをなくしている。

ふりかえり

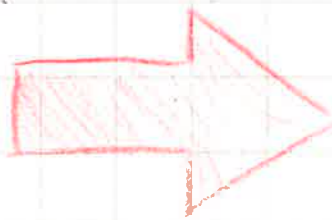
私は、食べ残し以外に節電にこう果があるやり方を教えてもらいました。それは、タッパを冷ぞう庫に入れる前に冷ますことです。熱いと冷やすために電気がひっようになるのでちょっとした工夫だと思いました。

この工夫は、ほかの時にもやくにたつと思います。たとえば、熱い物です。なので、これからも続けていこうと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコかっとう。



外出前

外出中

部屋から出る時はかならず消す!!!

期間消費電力 → 800kwh → 料金 = 21,600円!



みんなのためにも

自然のためにも。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



究極のごみ分別でまちおこし

国内最多とされる45項目のごみ分別をするのは徳島県上勝町だ。2003年にごみゼロを目指す「ゼロ・ウェイスト」を国内で初めて宣言した。ごみ収集車は走らず、町民はごみを自らステーションへと持ち込み分別する。生ごみは堆肥化するなど、町民の協力によってごみのリサイクル率は80%を超える。



田中力雄市長の「ごみステーションは交流の場にも」上勝町提供

上勝町では過疎化・高齢化が進む。ごみゼロへの取り組みは、環境問題に関心の高い若者や企業から注目を集め、まちおこしにつながるとの期待もある。町の取り組み

を発信する複合施設も20年にオープンした。「これからはリサイクルに加えて、ごみそのものを減らすことも必要。町内外へ重要性を発信していきたい」と町役場企画環境課の菅翠さんは語る。（黒沢亜美）



節水

感想

エコチャレンジをする前は、水を出しっぱなしにしていたけど、エコチャレンジをしていくと、全く水を出しっぱなしにしかなくなったので、これからもがんばろうと思います。

新聞で、興味深い記事を見つけた。それは、徳島県の上勝町で、国内で始めてごみゼロを目指すゼロ・ウェイストを、国内で初めて宣言した町です。

節電

感想

エコチャレンジをする前は、トイレや部屋の電気を消し忘れていたりする日が多いけど、エコチャレンジで、電気をつけたら消すというのが、習慣にだっただけだったので、これを忘れかのようにしてこらえます。

ごみ収集車は走らず、町民はごみを自らステーションへと持ち込み分別するという取り組みを知りました。リサイクル率は80%を超えるそうです。生ごみは、堆肥化するなど、環境問題に関心の高い若者や企業から注目を集めているそうです。究極の分別をすることは、なかなか難しいことだけあって、少しでも、

ゴミ削減

感想

エコチャレンジをする前は、レジふくろを使うことが多かったけど、エコチャレンジをして、エコバッグを持ていくことが多くあってきたので、これかもエコバッグを使いたいと思います。

ゴミ削減のために自分達にも、できることがあつたのではなかろうかと思いました。

(エコチャレンジをや、てみて)

エコは、毎日の小さな積み重ねだと思いました。夏だから暑いので、エアコンをかけた時間が

長かったり、水やりなどで節水が難しくなったりしました。僕は、積極的に食卓残しを0を目標にがんばりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

〔目標〕(やる前に書く)

- ・節水をする。(家族で)
- ・節電をする。(家族で)
- ・エコすること意識をもつ

目標について

〔私がかんばったこと(活動)〕

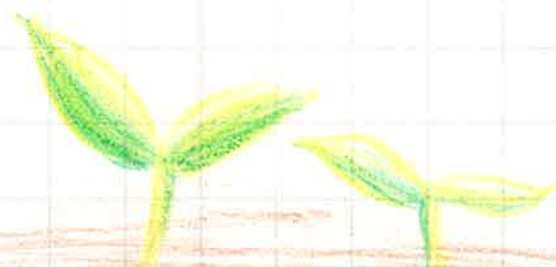
- ・節水〔歯みがきはコップで〕



いつもは水がながしっぱなしで、やっていたけど、こうやってみやすくすると気づきやすかったです。気づけたことは、コップを置く場所を家族のとまらぐえなことです。

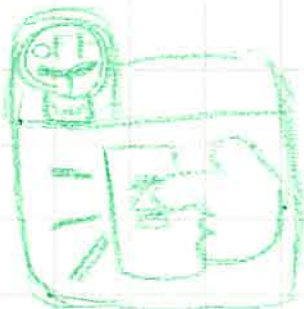
- ・節電〔こまめに消す〕

私の家のスイッチは、ONで赤ぽつり色(右の写真の色)になって、OFFでみどり色になるのについているかがはっきりするし、シールをはっておくことでスルーすることが少なくなっていて、意識しやすくなりました。



〔やってみて思ったことや感想〕

今までに何度かする機会があったけどあまり積極的にとりくめていなかっただけで何回もやることで習慣になっていったような感じがします。こういった夏休み中に、エコチャレンジをしたりすることで、地球環境を守ることにものなかりがあることをあらためてわかったような気がします。



〔家族にやってみての感想をインフォロー!〕

母「みんなで声を

かけあってかんばると、節電や節水にたいする意識もできてきました。😊

姉「今まで自分でも何回かやっていたけどあまり身につかなくて、でも最近自分からしたりしてなれていっているような感じができてきました。これからも意識してかんばりたいです。」

☆

☆

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

でわが家のエコチャレンジ

家族で取り組む事を話し合い、エコツールをはり実行します。



今までこまめにコンセントを抜いていなかったけど、意識して抜くようになりました。



うがいをする時は、トップを使った方が水を出しっぱなしにないので、水の節水につながると思いました。



エコツールをはることによって家族がこまめに電気を消すようになったと思います。



わが家のMILは、1回流すごとに大ボタンで5.5L小ボタンで4.6Lの水が流れることが分かりました。大L使い分けることで節水につながると思いました。



28度は少し暑いと思いましたが、父がサーキュレーターを使えばいいと言っていたので、これからはサーキュレーターと工夫しながら過ごそうと思いました。



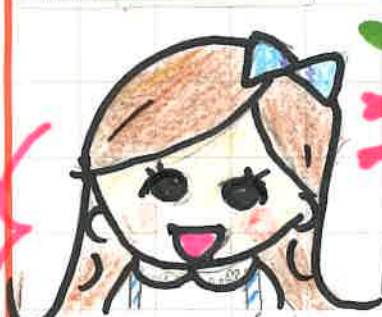
家族みんながカミの毛や体を洗っている時は、こまめに止めるように心がけるようになりました。



わが家は太陽の光を利用して発電しているので、節電につながることが分かりました。



ハイヤットボトルなどをきれいに洗って良くかき出しスーパーなどに設置しているサイクルボックスに入れて行きました。



エコチャレンジをした感想

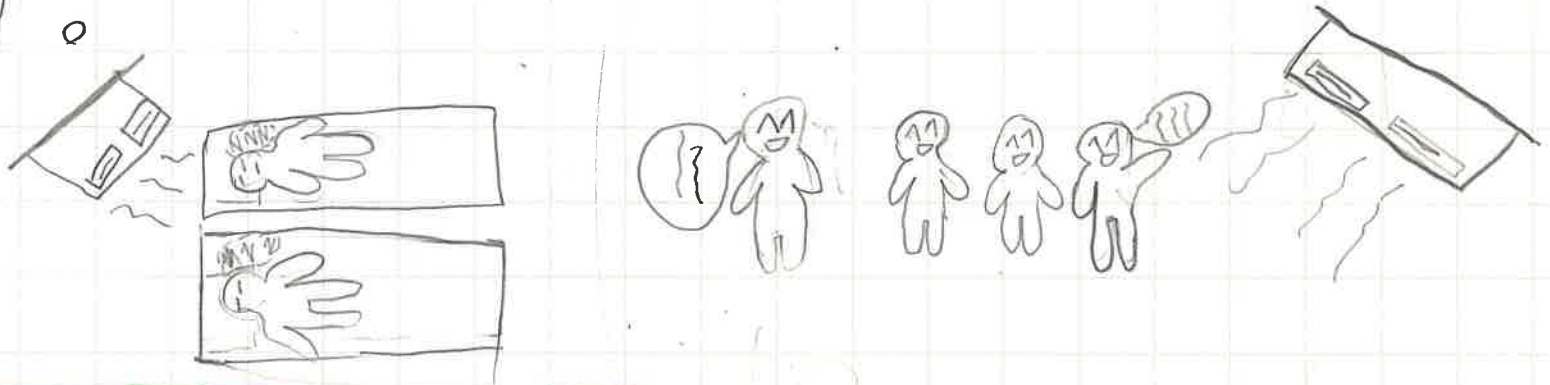
ふだん生活している中で、出来ていることと出来ていないことがありました。他にも出来ることがたくさんあることが分かりました。今回エコチャレンジをしてみて、日々の小さなエコの積み重ねが大きなエコにつながっていくのだと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

家族でエコチャレンジ

節電

休日の日にとくに一つの部屋で生活します。という時かというとき、リビングで家族みんな話したり、ごはんを食ったり、おたまりしています。その時は電気を一つしか使わないので節電になります。



節水

シャワーを使って、頭を洗っている時、水を止めておいたりしています。シールをはって、家族みんなも水を出しっぱなしにしていないなことが気が付いたので気づいてくれているんだなと思いました。手を洗っている時も同じです。石けんを使っている時など、水を止めて手を洗ってくれています。



ゴミ削減

出かける時に必ずマイバックをもって出かけています。レジ袋が有料になってから持っています。分別もよくしてくれています。使い終わった後はラベルをはかしたり、キャップをとったりして、分別してゴミを出します。



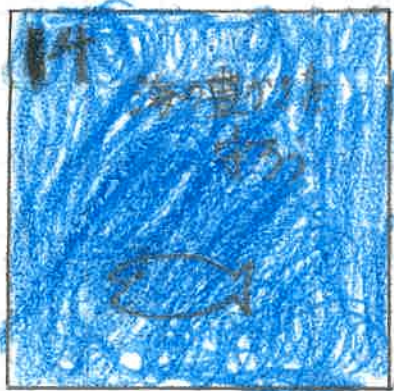
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ぼくのエコチャレンジ

● プラスチックをあまり使わない

り・ゆ・う・・・今、ぼくのクラスはSDG(14)に取り組んでぼくが思ったには、そもそもプラスチックを使うから海ごみやふだん出すごみが増えてしまっているからです。



- ・もしも...
- ・例未来

成功

やった感想(まとめ)
 プラをあまり使わ
 なかった。思った理由
 できた。と思う理由は、
 は、意識した。今、
 は、こうゆうことになっ
 しやないか。行動
 ていうことを行動
 にうつせただ
 と思います。

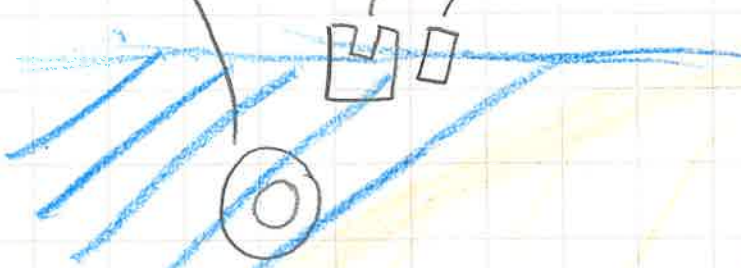
これらすべてを
なくする

・クジラ
・魚
・その他

困らない

卵

ビニールふくろ
空き缶



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

2Rしよう

リユース

何回もくり返し使う

できること

- ・マイボトルを使用する
- ・つめかえ商品を使う
- ・マイバックを使用する
- ・牛乳の箱をまな板にする
- ・使わなくなったものは、たれかにあげる

やっていること



リユースを続けていきたいです。

リデュース

ゴミそのものを減らす

できること

- ・マイバックを使う
- ・残食しない
- ・郵便ばしを使わない
- ・使い捨てを使用しない
- ・良い製品を長く使う

やっていること



リデュースを続けていきたいです。

思ったこと

便利なものは環境に悪いと思った。だからこれから不便でも環境のことを考えゴミを出さないようにしようと考えたらいいなと思った。