

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ユッフは
かぞく全買
がこの工ユ
のこをし
らないと
からして
たけどそ
が節水とは!

つかあないイが
はけすよラにき
をつけました。
おとまおリがきづか
なりならじぶんから
するようにもしました。



たべのこしをしなさい

このエコチャレンジ
をして、妹には必ず
かしかったけど妹
れがいはできていた。
(チャレンジセラコ
ラ)

家族にインタビュー

エコチャレンジをし
て...
・電きのつけっぱなし
が多いと気づいた。
・コップはこれからも
使っていく。
・食べのこしは妹もが
んばってほしい。

こどもエコチャレンジを してみた感想

- ・自分は節水がいちばんできていたと思う。それとはんたいにいちばん節電があまりできていなかったと思います。
- ・夏休み中だけでなく一人一人がずっとエコがのびることをつづけていくことが地球がんきょうを守ることになると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

内海小 学校 4年

名前 井戸 志歩香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のecoチャレンジ!!



ecoポイント

わが家の電気は、場所ごとに個別に分かれているので節電しやすい。使っていない場所では、こまめに消しました。

ecoポイント

エアコンの定温度は、28度を守りました。



ecoポイント

ゴミ箱を分けて分別をしました。

ecoポイント

トイレの流水はなるべく、ecoモードで流しました。



ecoポイント

食器あらいか、料理の時は氷の出し、はなしの気をつけました。



ecoポイント

おけに水をためて、顔をあらいました。

ecoポイント

コップに水を入れて、口をすすぎました。



～ふりがえり～


エコチャレンジシートにエコ活動とそれをした人を記録しました。

欠かさず、外出先でも節水、節電、ゴミをくげんをして、地球を守りたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)


エコレポート




かきぞうの
ドアは開けっぱなしにしない

かきぞうは開けっぱなしだと電気代がかかるとおもった

食べのしをなくすと
ごみをへらすと聞いた



トイレの大小レバー
をつかいて分けると
かなりの節水が
できる



ごみの分別をした方が
地球にやさしい
と思った

かんそう
これからも節水^ケ節電^ケをつづけて
たいです

インタビュー

エコチャレンジを
これから毎日
日エコチャレンジ
がのびくと
いっね

かんばつと
歯みがきはコ
ップでお水を
を心でかけよう
と思った

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



手をあわであらう、する
ときに水を止めていな
いことがあったので止
めてほしいと思、ては
りました。



ゴミの分別は家族全員
がきょうりょくして分
別をし、かりしないこ
いけないのでほりまし
た。

エコチャレンジをやってみた感想

前までは節水節電、ゴミさくげんなどをあまり
気にしたことはなか、たけどエコチャレンジ
をしてみて節水や節電、ゴミさくげんをしてみ
てこれからエコチャレンジが終あ、ても節水
や節電やゴミさくげんをうつけようと思、た。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

● 取り組むこと

- ① 歯みがきの時にコップを使う。
- ② ごみの分別をする。
- ③ 節電をする。(エアコンなど)

● 取り組みの結果

- リモコンにシールをはって温度をいしきすることができた。



- 家族でコップを使って歯みがきをするようになった。
- ごみの分別でプラごみがたくさんできた。



● 取り組んだ感想

- ごみの分別などたいへんだったけど、地球のかんきょうを良くするために、ちいさなことから少しずつ始めたいこうと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

分別について

- みんながわかりやすいように、ボックスにラベルをはった。
- 牛乳パックは、洗ってかわかして、ひらいて、ボックスの右側に入れるようにした。
- 新聞、チラシ、ダンボール、アルミ缶は、地域の資源回収へ出す。
- よごれて着れなくなっただ服は、ウエスとして回収へ出す。
- 小さくなっただ服は小さいところへリユースした。
- ペットボトルは、ラベルをはがして、ラベルをプラスチックごみへ、ペットボトルは、水洗いして、リサイクルへ、キャップは、洗って、かわかして、社会福祉協議会の回収へ出す。



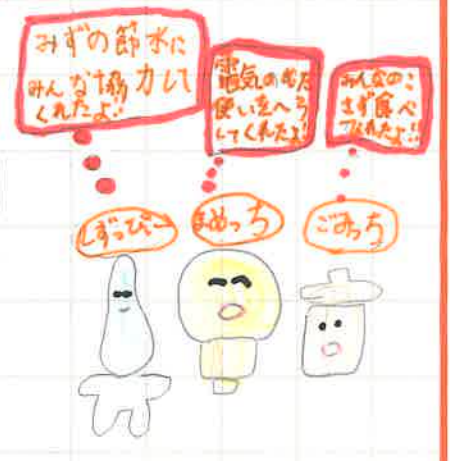
エコチャレンジをやってみて

このエコチャレンジをきっかけに、エコシールに書いたことをつづけて行こうと思っています。エコチャレンジをした日にはできないこともあったけど、これからはできなかつたことをあたりまえのようにできるように生活を変えていこうと思います。自分にできることをがんばってやってみようと思います。家族と協力してエコをしていこうと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

☆ エコチャレンジ ☆

節水 	節電 	ゴミさくげん 
<p>☆ できた事 ☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ じゃくちから水が出ていないかかくにんするようになった (お母) 	<p>☆ できたこと ☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ れいぞうこをきちんとしめるようになった (お母) 	<p>☆ できた事 ☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ エコバッグを買ってゴミさくげんができた (お母)



合言葉は「家族で楽しくエコライフ」

ゴミ削減



買い物はエコバッグを持って

海にレジ袋くろをすててしまつと魚が食べておたしたちが魚を食べるとおたしたちの体にどみが入る。

節水



出しっぱなしにしない

水を出しっぱなしにすると水の使った分のお金がいえたりちまうの水がへる。


ゴミ削減



分別する

ごみをもえるごみともえないごみに分けるとしょりがしやすくなる。

節電




テレビを見ない時は消す

テレビをつけながら本を読んでいたりするとテレビを見ていない時間の電気がもだになる。

ゴミ削減


のこさないようにしよう！



ジュースは人のカスと打ると!!

パンのみみやジュースののりのうてきものみほすことでごみさくげんができる。

節電



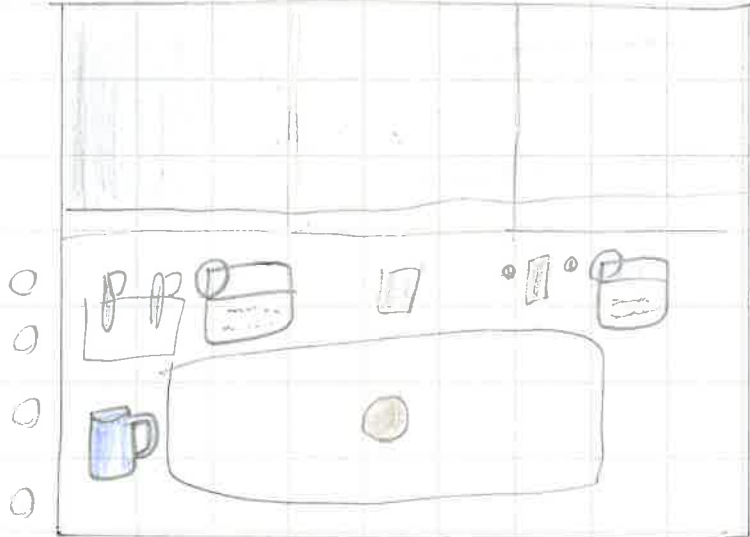
れいぞうこはこまめにしめる。



れいぞうこをこまめにしめないと、つけっぱなしにしてしまつたりするけどちやんとした方がいい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



使う^{ないよう}りをべらして
水を節水して
たいへんなこと
がおきたら、
使えるようにしたいと
思った。

シールをはると、
家族も気が変
節水とかを
してくれる。

電気が使えな
くと、みんなが
困ってしまう!

使いたい
時に使えなく
なったらどうしよう



感想

自分や家族の感想は……

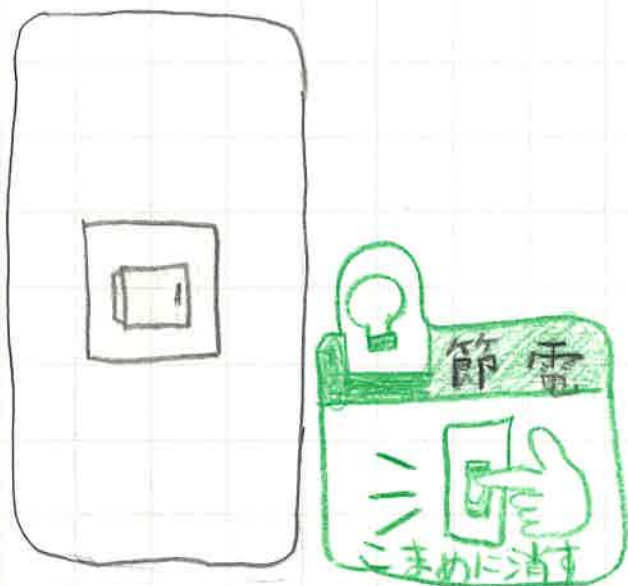
- エコチャレンジをする前は、あまり気にしなかつたけど、エコチャレンジをしてみると、シールを見ると、「節水や節電、ゴミさくげんもしなくちゃ」と思いました。
- 食べのこしとかしらなかつた節水ゴミさくげん節電方ほうだ、たので知れてよかったなと思しました。

節水・節電・ゴミさくげんをしないと、みなさんの命あぶないです!! だから、みなさん節水節電、ゴミさくげんに、ご協力おねがいします。

命は、
1つしか
ない!!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



家では電気をつけっぱなしだったのがはりました。シールをはると電気をこまめに消すようになった。ては、こよかったですと思いました。



前は食べのこしがたまにあ、たけごシールをはったら食べのこしが少なくな、てよかったです。前は水を出しっぱなしにして、たけごシールをはると出しっぱなしがなくな、た。

こどもエコチャレンジをやってみた感想

このエコシールをは、たら家族が「節水」「節電」「食べのこしなし」などのことを気にするようになったです。これからもエコをしていけば地球かんきょうを守ることにつながると思います。夏休み申だけでなく毎日するように心がけたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

内海小学 学校 4 年

名前 永木しほ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミの分別

→ 紙

→ 生ゴミ



リサイクル

生ゴミ、もえゴミ、もえないゴミ

一番多かったのは、生ゴミだった。

つかねなくない。た物弟や小さい子にあげる。

これをリデュースという

お店に行く時は必ずマイバックを持っていく。

これをリデュースという。

お家、た事
お家では、必ず3Rがある事がおか。た。

リサイクル リデュース

リデュース

の三つを大切にし

た。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

内海小 学校 4年

名前 中野 みや

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコチャレンジをする
まえは、水を
だしてはなして
はしていたけれど
水を飲むときは
ががいせす
にすましました。

いつもは気に
してないけれど
ルールをはずして
からちやんと、
せつやくする
ようになつた
よかったです。

ちやんと

コップを使え
ばエコです
と、毎月の
コップを使う
ようになり
ました。



歯みがきをした
りすると、コップ
をつかうとエコが
「あざ」が「あざ」
な「あざ」も使
うだけ
エコが「あざ」
「あざ」が「あざ」
べんりなんだと思
わす
かんしてしま
した。

エコをやった感想
エコチャレンジをするまえは、コップを
使うなんてさしてないから、たいてい水は
大切だから少しづつエコをしよと今は
家族もエコをしよとしていきます。
テレビやゲームをつけ、ぼろにせす
みんなとさほりすようにしていきます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

内海小学校 4年

名前 野上 莉瑚

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



〈ゴミ分別〉
もえるゴミ、プラスチック、ペットボトル、人ビソ、物など分別やってみるととても大変だった。



〈節水〉
トイレトペーパーをたくさん使いきすぎないようにして、水を流すのも一回にした。



〈節電〉
使っていない部屋の電気を消すようにした。今までつけていたものが多かった気がした。



〈節水〉
頭や体を洗う時、シャワーを出しっぱなしにしていたけど止めてするようにした。



〈節電〉
エアコンの温度28度に設定してみただけなのに暑さも少し下がった。



「ゴーヤン」

エコこれからがんばるぞー

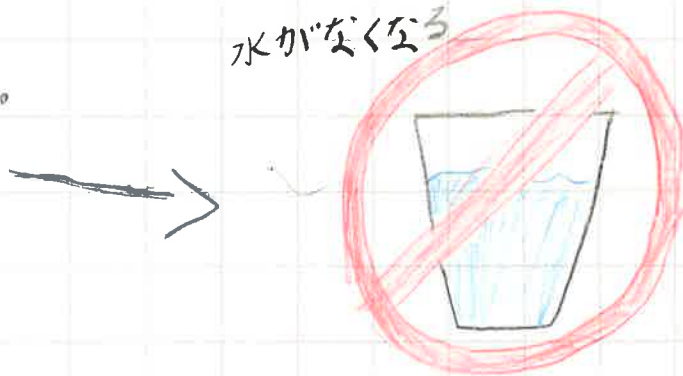
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

◇エコチャレンジレポート◇

エコチャレンジの中でも、私がとくに取り組んだことは、
節水です。なぜかというところ、水がなければ、私達はすごくこ
まるからです。例えば、

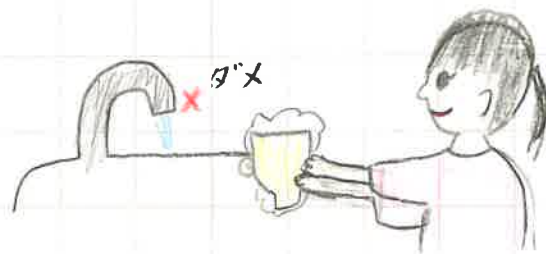
- 水を飲むことが出来ない。
- お風呂に入れない。
- 洗たくが出来ない。
- トイレの水を流せない。

水がなくなる



この水を守るために、私達は節水をする必要があるのです。
節水をするためには、

- お皿洗い、歯みがきをする時は、水を出し、ばなしにしない。
 - お風呂ののこり湯を洗たくに使う。
 - お湯を一回ためると、もう一度ためなおさない。
 - トイレの大小レバー（ボタン）は、きちんと使い分ける。
- これらの中で、私が一番がんばって取り組んだことは、お皿洗い、歯みがきをする時は、水を出し、ばなしにしないことです。



まとめ

水がなければ、私達の生活は、不安定になります。水を守るためには、節水が大切です。

ふり返り

水の大切さが知れて、水を大切にしようという心が、より強くなりました。これからも、水を守るため、節水に心がけようと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケケ 節電しよう

(エアコンとせん風機のへい用)

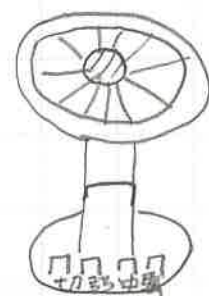
コロナで自しゃく生活になり、お家時間がふえました。夏の暑い日は、エアコンをつけます。この時エアコンと、せん風機を一しょに使うことで節電につながることを分かりました。エアコンの設定温度を1℃上げると消ひ電力はおよそ13%も下がるそうです、つまりエアコンとせん風機をへい用することでエアコンの設定温度を上げてみずずしさをキープすることかできます。

ポイント

1. せん風機を使って空気をじゃんかんさせる。
暖かい空気は上に、つめたい空気は下に移動するというせいしつかがあるのでせん風機を使ってその空気をかきまぜる!! せん風機の首を上に向けて使用します、そうすれば部屋のれいきゃくこうかかよくなりせん風機を使わない時とくらべて早く設定温度まで部屋の温度が下がるようになります。

まとめ

臭さいにてみるるとすずしく感じるのか早くな、た気かする。
エアコンの設定温度を下げすぎずにせん風機と一しょに使用して節電するいしきをする。




わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

内海小 学校 4年



名前 南 和花


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）


自分がまだ節水 節電 ゴミ削減ができていないと思う行動



節水  手洗いはみがきをしてる時水を出しっぱなしにしている。

・トイレは分別分ける。 

節電  家族全員見ていないのにテレビをつけている。 

・せんぷうきをつけて、はなしにする。 

ゴミ削減  好ききらいがあつてのこしてしまふ時がある。

・何まいも何まいもティッシュを使つてしまふ。  

これから思ふこと

自分たろにできることはしようと思つた。 節水、節電、ゴミ削減は 1人1人すると 地球を守ることができると直していきうと思つた。

これからもつづけようと思つた。

エコチャレンジをした感想 (節水・節電・ゴミ削減)

節水 ... トイレを分別を分けることに気がついたので家族にも注意しなから夏休みにかいにもつづけていこうと思つた。

節電 ... テレビをみんあ見ていない時は、消すということをも毎日つづけようと思つた。

ゴミ削減 ... きらいな食べ物があつてもろちんと食べることをできに。これからものこさず食べようと思つた。

4人家族でどれだけ使われるのか？

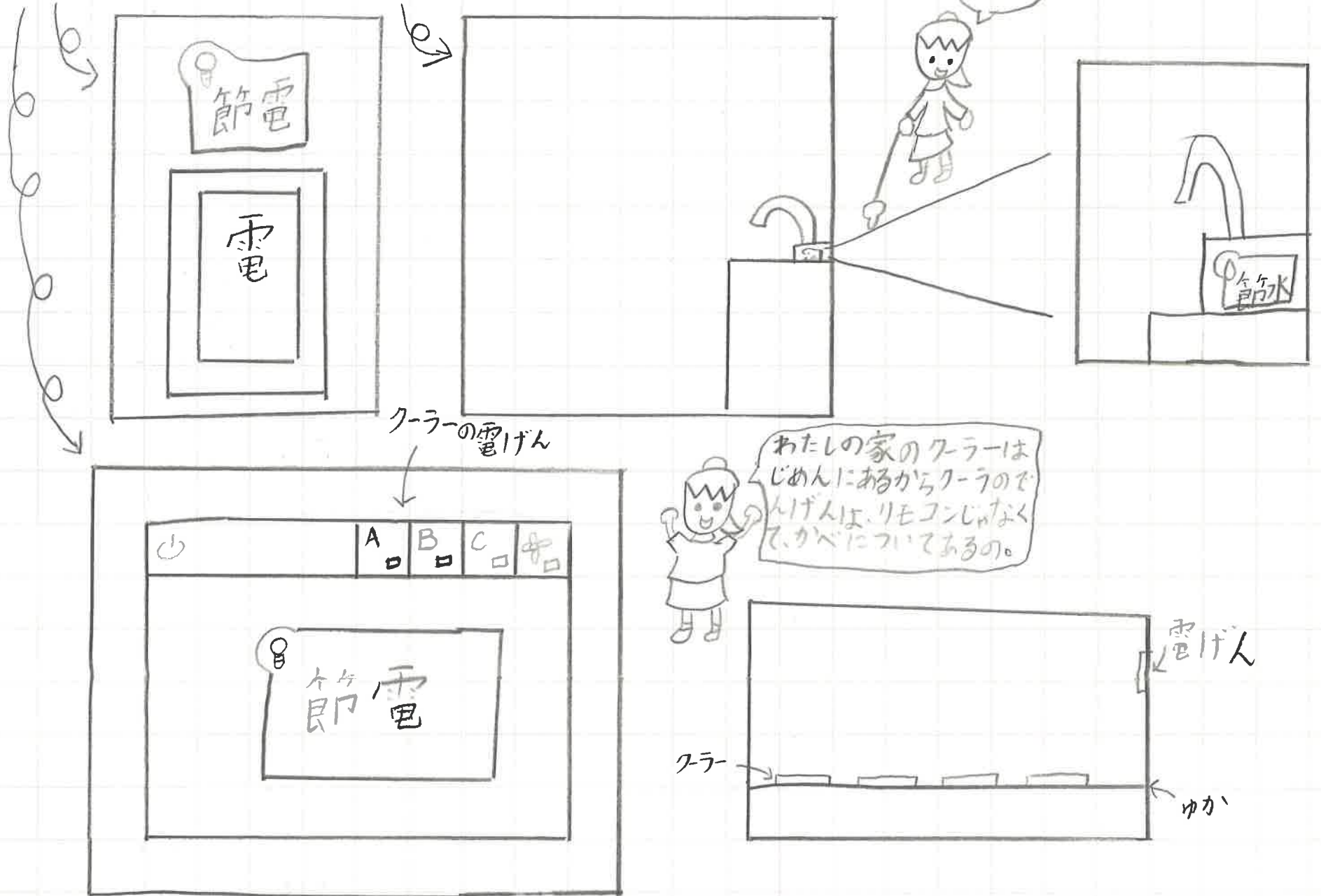
1ヶ月に水をどれだけ使うか ... 約23 ^{リットルメートル} m³

1ヶ月に電気をどれだけ使うか ... 約300 kWh ^{キロワットアワー}



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

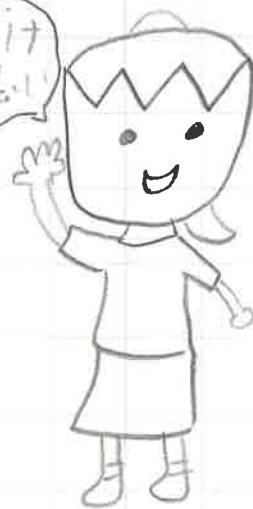
わたしは、家のいろいろなところに、シールをはりました。たとえば、こんなところにはりました。大きく



シールをはってやってみてよかったこと

節電や節水やゴミさくげんをすると、なぜかわからないけど、スッキリしました。

これからも、つづけていきたいです。

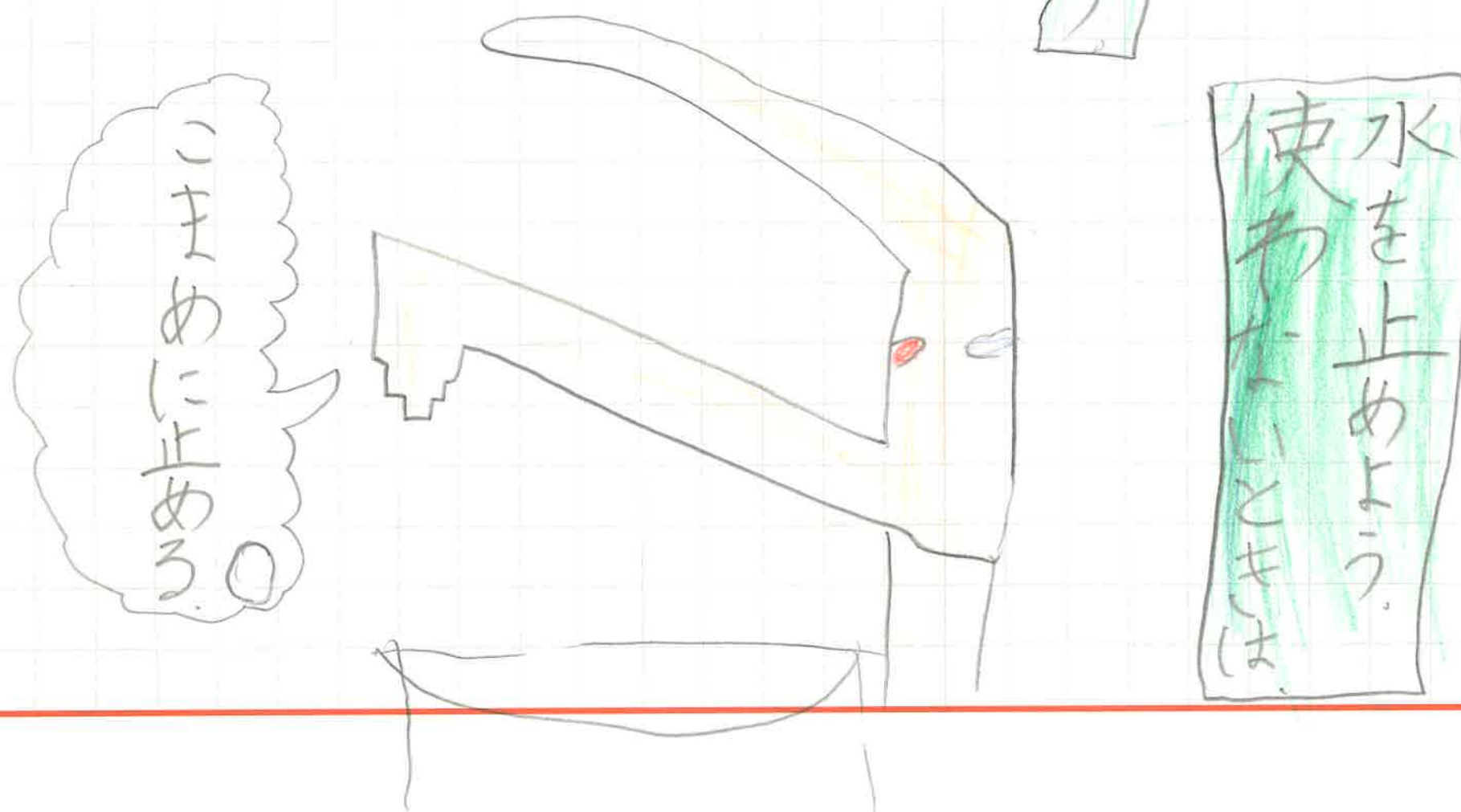
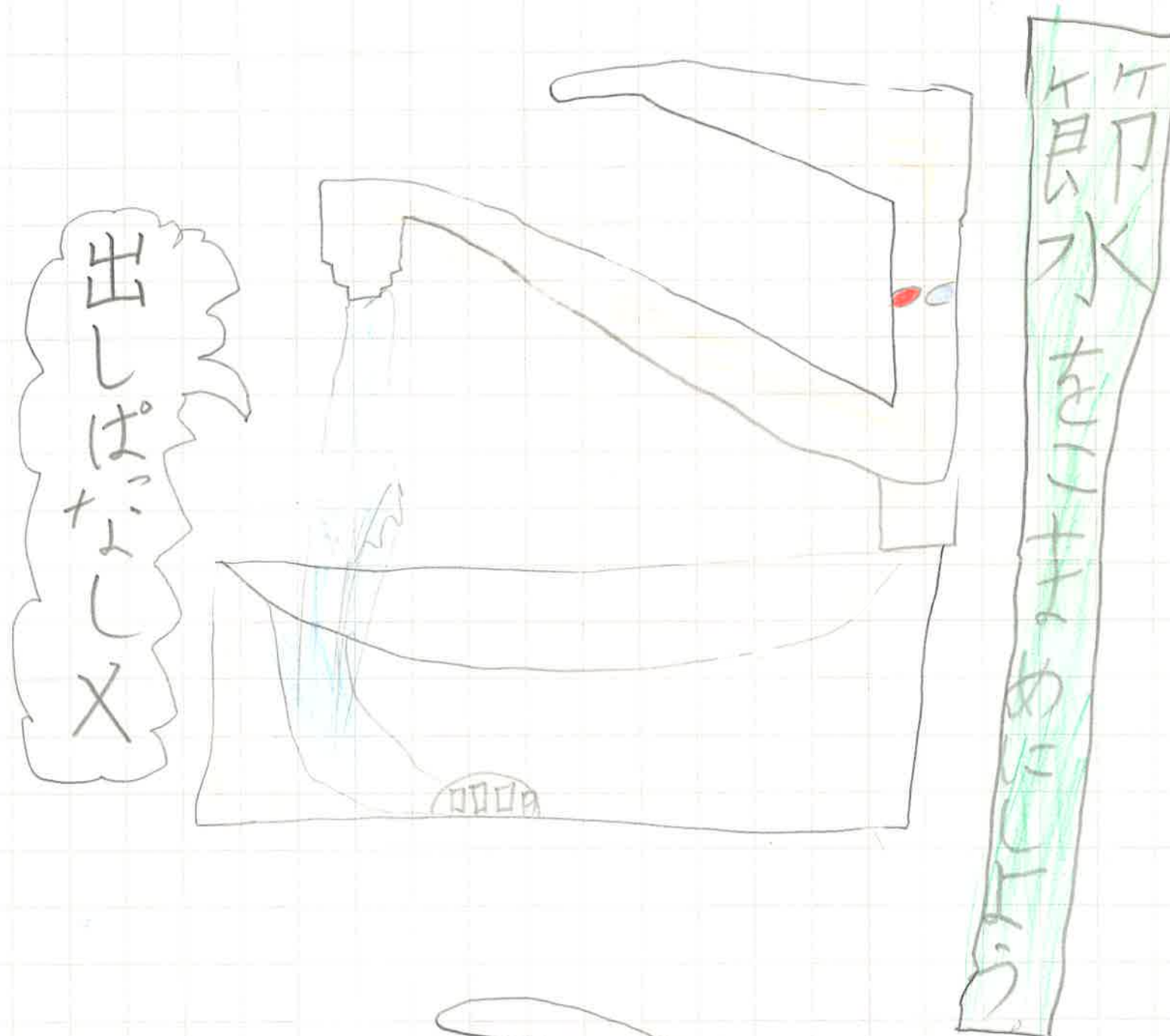


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

内海学校 4年

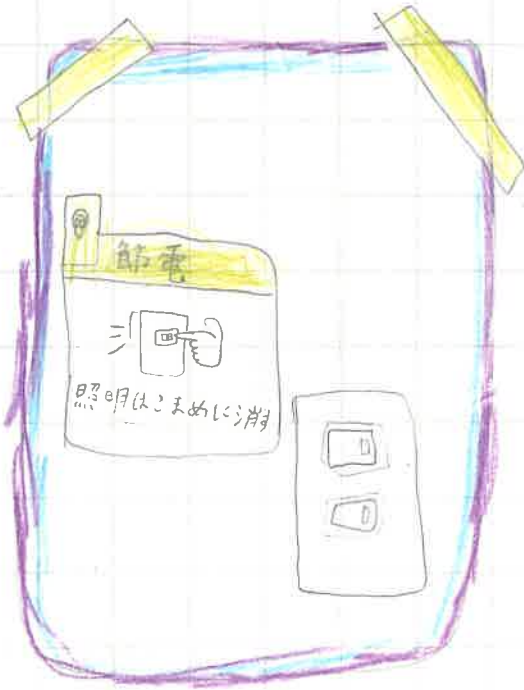
名前 吉田衛心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



「スイッチをはってから電気がつかないときは、電気をけきをとがもつに。」

「エコチャレンジでわかったこと
「電気のことを大切にしよう」とおぼったこと」

「エコバックをもって買いものするすがた。」

