

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

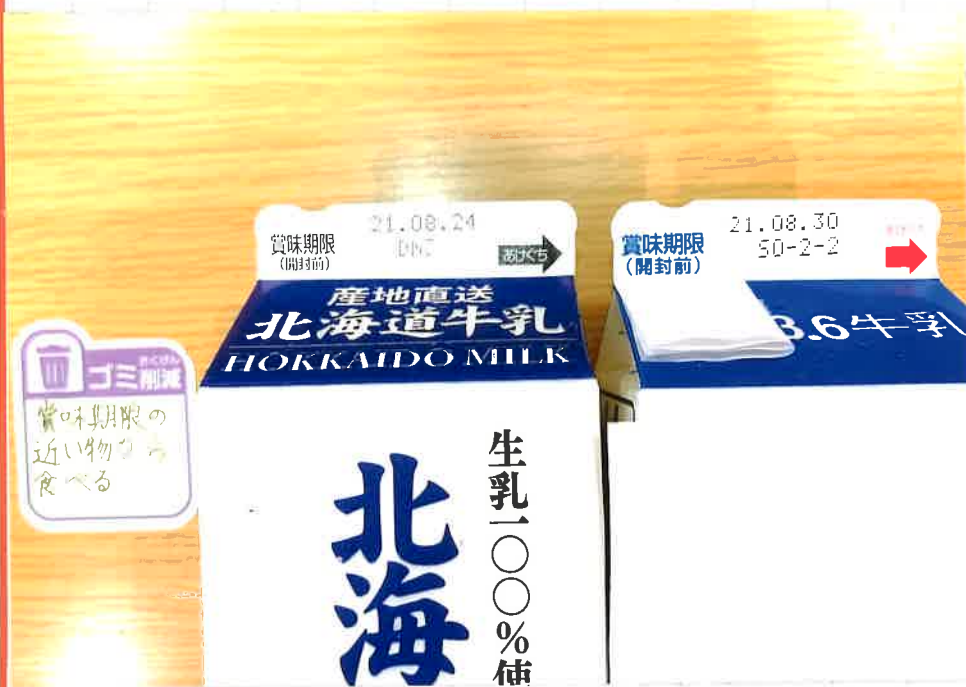
わたしは、今回「節電」と「食品ロスをなくす」という2つのことをレポートに書きます。

### 1つ目...節電



わたしの家では、人がいない場所で電気がついていることが多か。たので、このエコシールをはるだけで節電できると思。たからです。すると電気が消えていることが多くな。て、7日すぎてもよく消えていいるため、シールをおいておこうと思います。

### 2つ目...食品ロス問題



今食品ロスが問題にな。ていいるため、レポートに書こうと思。いきました。家のれいぞうこだけでなく、スーパーで商品を買う時、賞味期限の近いものから買。たりすることで、自分の家では食べものをすてることがへりま。した。

### 感想

エコチャレンジをした1週間で、エコの大切さと、今の地球かんきょうについても知れたりして、思いでに残った夏休みの1週間だ。たなと思。いました。

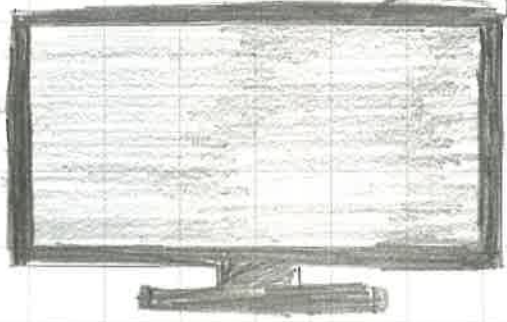
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5年

名前 榎 麻奈実

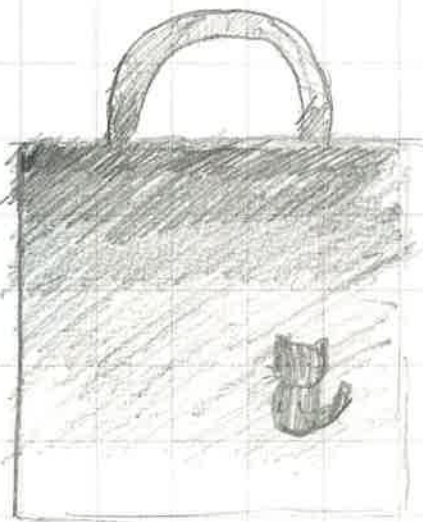
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ!!



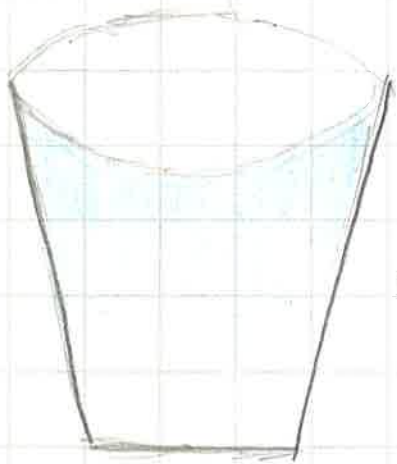
ケケ  
即電

よくテレビを見るから、  
テレビを見ていないとき  
(ゲームやアニメ、ニュースを見ていな  
いとき)に、テレビを消すようにした



ゴミ削減

買い物に行ったり、  
本を買いに行くとき、  
エコバックを持って行くようにした



+



ケケ  
即水

コップを使うと  
手が水にぬれなくて  
コップだと水をためておける  
から、手でやるよりもよかったです

ふり返り

ケケ  
即電、ゴミ削減、ケケ  
即水

けど、振り返ると自分でも、できるということが分かりました

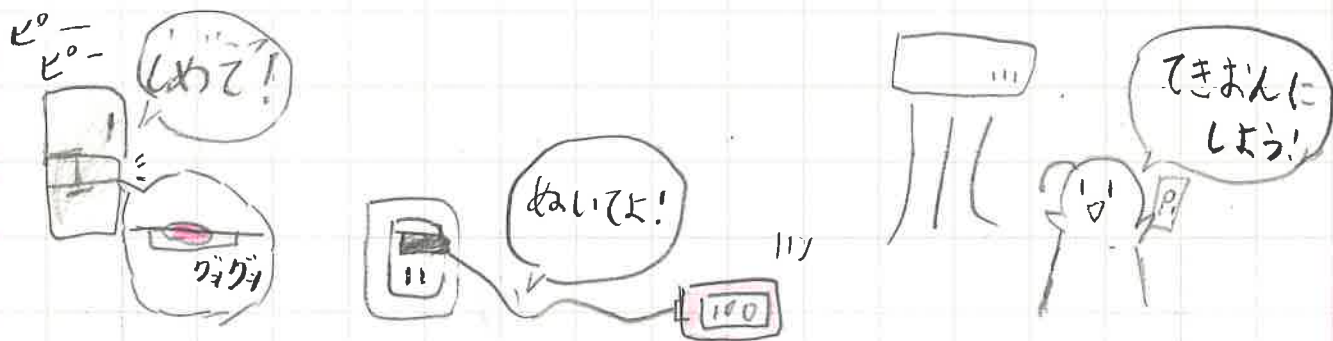


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

## エコレポート

取り戻した内容(節電)

1. いらない照明を消す。
2. 冷蔵庫をはやめにしめる。
3. 室内を適温に
4. 使っていないコンセントをぬく。



何Kwhへった?

2020年 (8月2日~8月9日)

212.1 Kwh

2021年

177.9 Kwh

35 Kwh  
34.4 へっている!

電気まめちしき

Kwhとは?

(単位記号W-h)

の1000倍!

1000倍も

するの



## ふりかえり

今まで節電をしたことがありませんでした。  
けど電気も数に限りががあるので大切なことだと思い  
チャレンジしました。  
最初は、へる量が少なかつたけど、「こんなことをした  
らへるんじゃないか」とアイデアがうかんできました。  
アイデアがうかんだのでだんだん量がへてきました。  
Kwhなど一回も聞いたことがありませんでした。  
あと、電気を使う量がだんだんへっていくのがとても  
うれしかったです。



これからも節電をがんばりたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

## エコチャレンジ

◎とりくんだこと◎


### 1 節水

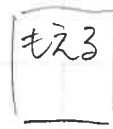
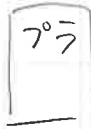


- 出しっぱなしにしない! 使ったらそのままにしない! 
- はみがきはコップを使う 
- トイレを流すとき大小を使い分ける

### 2 節電




- 電気をこまめにけす。(明るいときはカーテンをあけ、電気をつけない)
- ねるときは、エアコンやせんぷうきのタイマーをせ、ていする
- ぬいぞうこやぬいとうこはすぐしめる



### 3 ゴミの分別・ゴミすて

 ゴミばこに、ビン、カンというふうにしールを貼るとわかりやすかった

 もえる  プラ  ビン  カン

 ゴミすて よう日によ、てすてるのがちがうのがわかった

 月 もえるごみ  火 ビン・カン  水 プラスチック

 木 もえるごみ  金土日 なし

感想

★ やってみて、とくにやるのをわすれがちなのは、節電だ。た、日ごろごんどんだけ自分が気にしていなかったのが、よく分かった。これからもう気を付けたいと思いました。



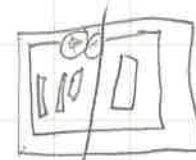
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 5 年

名前 しまこ;=3;

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

- ・ペットボトルは回収ボックスに入れる
- ・ペットボトルのふたは図書館へもっていく。
- ・プラスチックのゴミは捨てる
- ・カンや古新聞や箱のダンボールは古紙回収のおじさんにもっていく
- ・店で食べ物を買ったおもちを帰る。



図書館



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 学校 5年

名前 瀧本 湖子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

私は、家族の人に協力してもらってエコチャレンジをしました。

- お父さん... リフトトイレの電気を消し忘れることが多いのでシールをはって気づいてもらうことにしました。



消し忘れに気づくようになった



- お兄ちゃん... シャワーの水を出っぱなしにしていることが多いので、シールをはって使わない時はとめてもらうようにしました。



こまめにとめるようになりました



- お母さん... 暑いのでつりつりエアコンの温度をさげてしまうのでなるべく28℃に設定してもらうようにしました



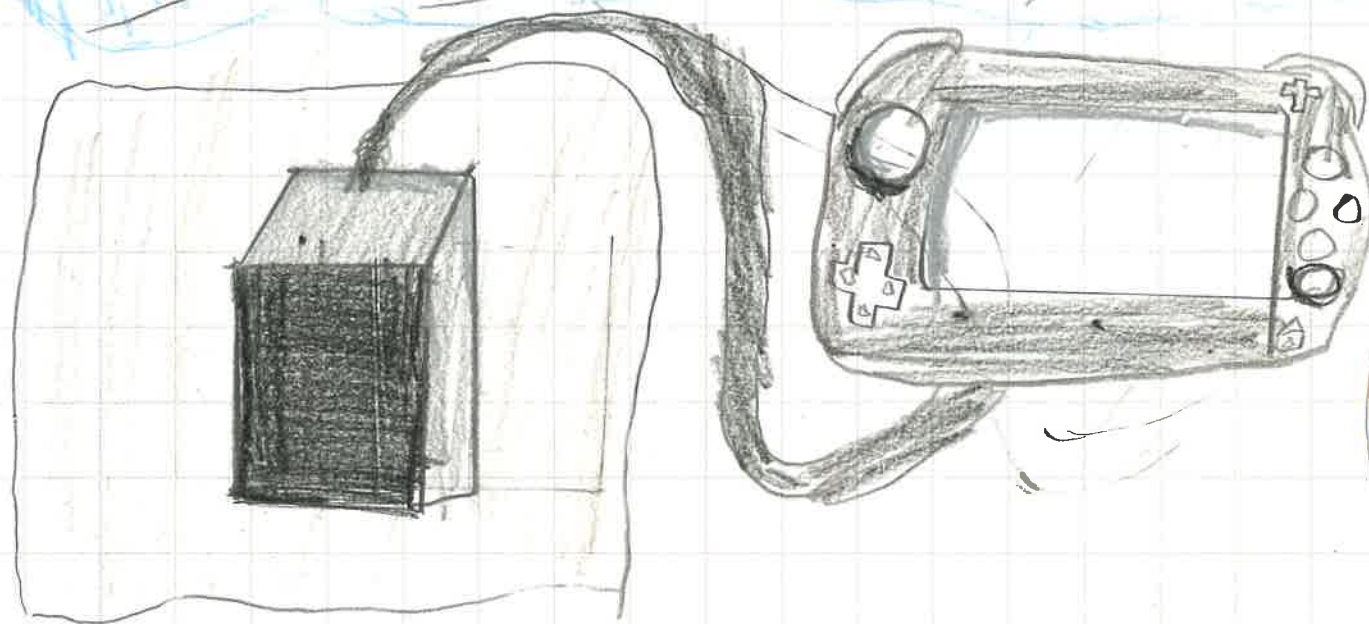
エアコンの温度28℃にすると暑く感じました。低い温度で身体が慣れてしまっているのかもしれないです。換気をしながらなるべく、低すぎないようにこれから気をつけたいです。



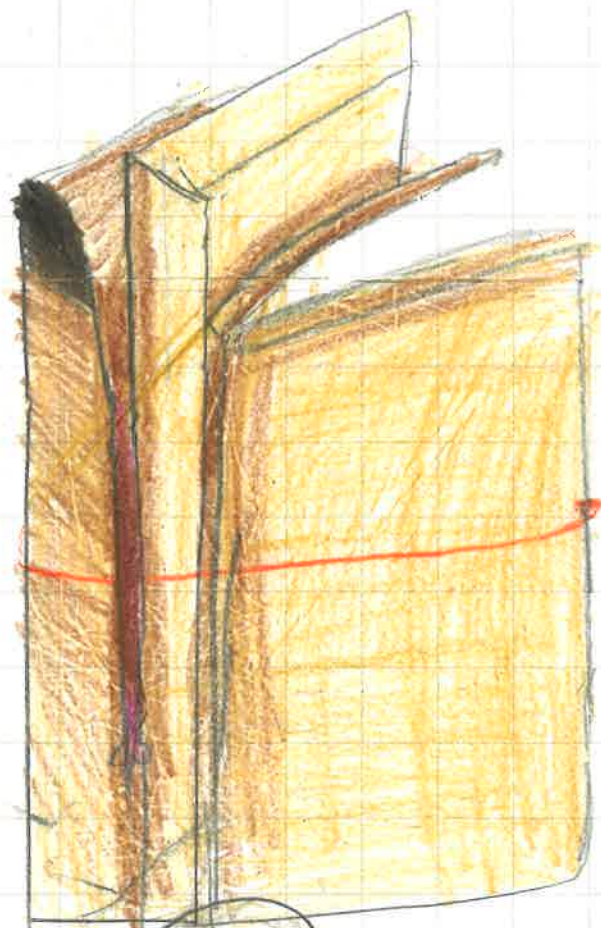


◇活動の内容<sup>ないよう</sup>やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコの大七刀さ



じやう電をしなかつた  
ゲームをしない  
せつでんにもなる  
しゲーム本体に  
悪えいまうか出る。



大きいゴミは出まほだゆさく  
する

持ちやすくしたり

カサかん入る



レジぶくろを使キナエコパル  
クを使う

二酸化炭素をはいしやつさく  
けん

海洋汚染防止対策進める



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ (取組細人とわかったこと)

- ・歯みがきの水の流しっぱなしをやめる。
- ・電気のつけっぱなしをやめる。
- ・買い物にはエコバックをもっていく。
- ・エアコンをつけるときは、冷房のときは28℃、暖房は20℃の目安にする。
- ・食べのこしをしない。
- ・歯みがきはコップでする。
- ・ゴミは分別する

### (発見ルール)

- ・冷房はあけたらすぐ閉める。
- ・テレビをつけっぱなしさない。
- ・ゴミ捨てはきちんと決まった日にゴミ捨て場へ持っていく。
- ・テレビなどのコンセントを使っていないときは抜く。
- ・お風呂でかみの毛を洗うときはじょうろをしめる。

## エコチャレンジをした感想

- ・いつもつい水を出しっぱなしにしてしまっていたけれど、実はすごいムダをしていることがわかった。
- ・電気などもつけっぱなしにしているのが、すごいムダだと思った。
- ・いつもはほとんど食べ残しをしないけれど、さらに気を付けようと思った。
- ・買い物にエコバックは必ず持っていくようになった。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをして、水をだしっぱなしにしたりなど、た  
べのゴミを捨てるなど、ゴミをゴミ箱に入れておくことば  
とてもだいたいだとおもいました。  
自分ができなかったことをこれから自分でできるように  
なりたいです。  
自分でできたことなどは、これからつけていきたいと思っ  
ます。  
エコバックなど、ゴミの回収も、ゴミを捨てていくけれど、  
ゴミを捨てておくことも、エコバックなど、ゴミを捨ててお  
くことも、おもいます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

顔を洗う時の水の使用量について調べた。

①水を出しっぱなしにした時



使った水の量  
約 1200 ml

① - ②の量

$$1200 - 550 = 650$$

差は 650 ml でした。

②洗面器を使った時



使った水の量  
約 550 ml

**結果** 洗面器を使った方が水の節約になった。

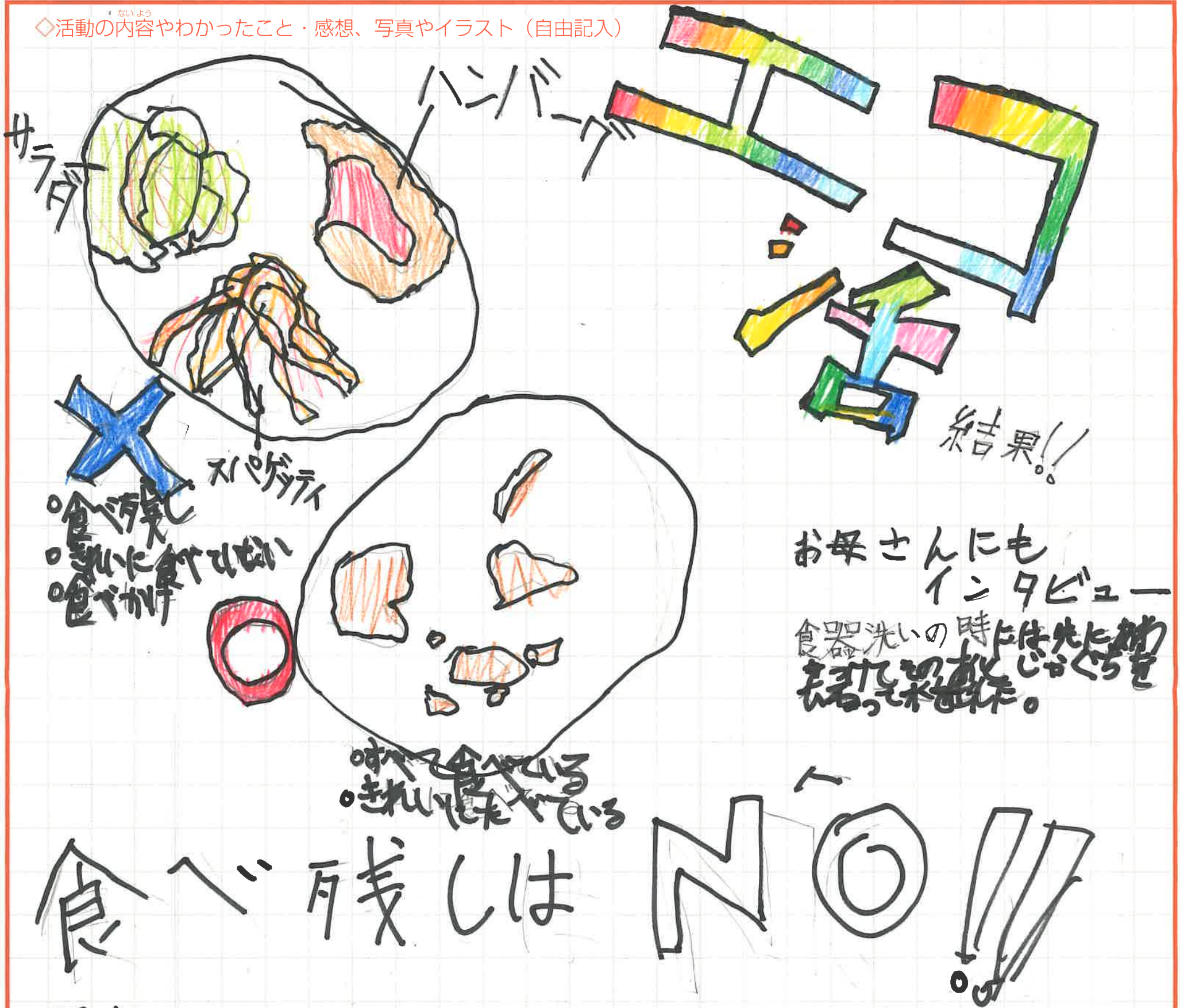


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5 年

名前 東山 由佳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お母さんにも  
インタビュー  
食器洗いの時は先に水を  
流しておくといいよと  
教えてくれた。

理由

今、地球問題が、起きています。魚がスーパーぶくろを、  
まちがえて食、てしまい、死んでしま、た魚が、世界には  
たくさんいる。などの事をなくすために、17の目標をた、  
せいするの、に、食べ残しも、入、っているから!!

取り組んだ感想

今回私は、食べ残しせか、に、を意識して食べて、おかげありもし  
ました。また、夏休みが終、ても、続けたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### 目標

コップに水をくんで歯みがきをする



とり組みをする前は  
コップに水をくま  
ず歯みがいたり、水  
をたくさん使、こ  
えました。

このツールきは、た  
とごと家族みんなが  
いしきしてコップに  
水をくんではみがき  
をしてくれたり水を  
少量で済ませるこ  
えました。

### 感想

まだツールきは、こ  
いながたときは、コ  
ップに水をくまず歯  
みがいたこともあ  
りいしきせず水を  
つか、こいたけどコ  
ップにツールをはるこ  
とによりがならず目  
にはいるので家族み  
んながいしきしてく  
れたので水の使う分  
量がへりました。

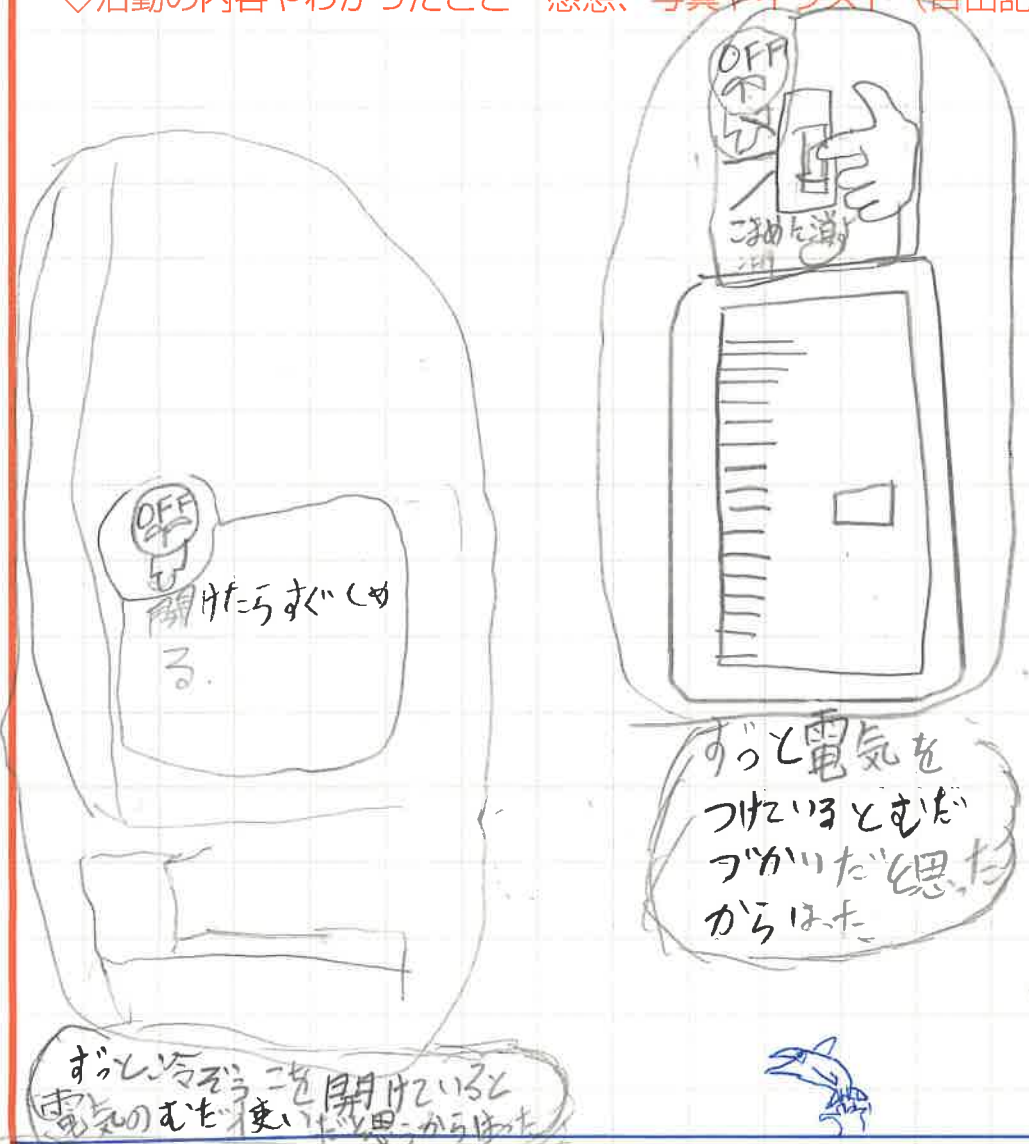


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中<sup>小</sup>学校 5年

名前 舟井 貴子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)



## 電気代量

9.03 2月(7月)

8.92 8月(8月)

このエコチャレンジをして、先月とくらべて13%へりましました。節約できてよかったと思た。

## 家族インタビュー

「リサイクルしたり、水や電気のむだ使いをしないことは必要だと思うし、おだんからや、こいと思、こいる。」エコチャレンジをして...

## こどもエコチャレンジをやった感想

エコシールを家の中にはると、家族みんなが「節水」「節電」「食べ残しを気にしてくれました。お父さんとお母さんはもうちょっと節電、節水をがんばれと言っていたので、これからもうがんばりたいです。

クーラーをつけているとき、ドアが開き、ばなしにな。こいたら気づいた人がしめてくれているので、みんながゆったりしているように感じています。

夏休み中だけでなく、平日でも家族みんながエコ活動が続けたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 家族でエコチャレンジ

**ぼくと妹 節水**

ビニールプールで遊んだ後  
その水を畑の野菜や  
庭の木にあげました。

**父 節水**

お風呂の水をいっは  
いにしてしまうので  
水を半分にする。

**姉 節電**

テレビを見る・ゲームをする  
時間をへらす。  
本を読む。

**母 節水 節電**

**ゴミ削減**

料理をする  
ときにゴミをへらし  
たり、節水したりする。

**兄 節電**

兄の部屋の  
エアコンの温度  
は、28℃に設定

## 感想

エコについてはじめて考えました。  
エコ活動は思っていたよりもむずがし  
くなくてかんたんにとりくめると  
わかりました。  
これからも、むりをしないように  
上手にエコ活動をしたいとおも  
いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 夏休み中のエコチャレンジ

### 2つのエコに挑戦

① ゴミをの分別のために  
分別ツールを  
ゴミ箱入ったの  
とにあた



家族に分別  
するように伝えた。

② 水を出しはなしにしないよう  
に節水ツールをはった。  
しよ、器を洗うときに  
水を出しはなしにしないよう  
に節水したいと思ひ活動かを  
始めた



先月(7月)の1日平均  
の水の使用量は  
約215Lでした。

15日(日) 245L  
17日(水) 227L  
20日(金) 228L

先月とくらべてへでないので  
節水も心かかけたしいです。

### エコチャレンジ中

ぼくは、紙、プラスチックかを  
細かく見分けて、分別の活動に  
取り組むことを心かけた。  
お母さんは、よごれたプラステ  
ックは洗、てすてなりのりけな  
りことを教えてもらいました。

### エコチャレンジをやった感想

プラスチックは再利用され  
るので分別することは、大  
切だということが分かった。  
これからも続けたいです。

### エコチャレンジをやった感想

2Lのペットボトルが100本と考えると、と  
活動にきをつけて毎日エコに  
きをつけてせいかつをしたいです。

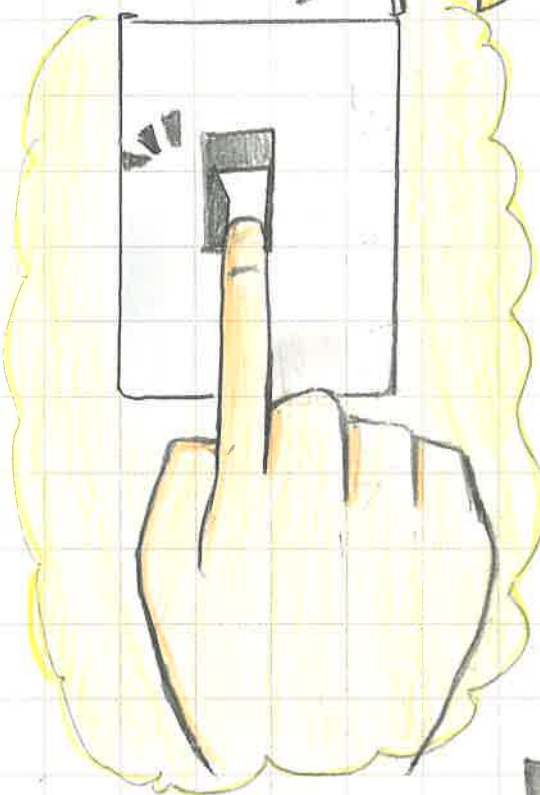


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

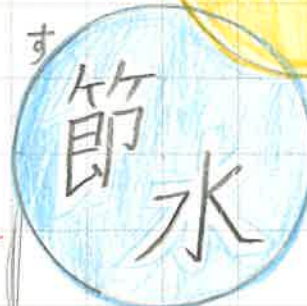
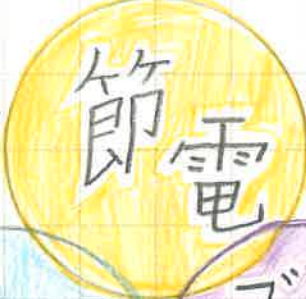
## エコチャレンジ!! レポート



地球を  
ゆたかに



せん面所の電気・トイレ・  
ふだん行くことのない2階  
の自分の部屋の電気をけす  
ことに気をつけています  
が、和室のせん風機の  
線がからぬけていな  
いことが多いです、だ  
からまどをしめるとき  
に必ずチェックしよう  
と思っています。



上の3つの中で一番  
気をつけたのは、



です!

節電をこまめにしなか、たら...

① 必要じゃないと、必要分だけだから、①の反対に、② ずっとつけておくと、必要じゃない分も入っているから、①のはいお金がかかる。

② のように お金が①よりかかってしまいます。お金はもつと世につかいたい!! だから節電をやる

他にもれいぼうは、いつも24℃でつけていたの、最近、28℃にしようとして気をつけています。!!

### こどもエコチャレンジをやってみた感想

ふだんは家族の中で、お母さんとお父さんが節電・節水・ゴミ削減を気をつけてたくさんやってくれていました。だけど私が、気をつけてエコチャレンジしてみると、ゴミの分別をするゴミ削減や、エアコンの温度を28℃にする節電はふだんやらないから、いっしょにおりやしてしまうので、むずかしかったです。べいじつは一人の時間が何時間かあるのでその時にやってみようと思いました。

コップに水をくんで歯をみがく・食べ残しをしない・水を出しっぱなしや買い物に行くことはほとんどないので、さっさいった、苦手なエコにチャレンジしてみようと思いました



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中町、学校 5年

名前 山元 崇 夢

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ・ 目 的 よ う
- ・ 取 り 組 ん だ こ と
- ・ 思 っ た こ と を 書 く



家族全員でおふ  
ろのシャワーや  
水道などの出し  
っぱなしに気を  
つけた



分別はしていら  
けどゴミをでき  
るだけ出さない  
ようにしたいで  
す



これは家族全員  
やっていなかった  
たので次は節水  
をしたいです



自分は全然食べ  
残しをしないの  
で続けたいです



自分はまだ明る  
いのに電気をつ  
けていたので明  
るく見えると  
きは節電したい  
です。



これは家族全員  
やっているので  
続けたいです



これは元と母し  
かしてないので  
ぼくもがんばり  
たいです

感想

エコを全部やっていったやつは  
続けてあまりやっていないやつ  
はエコしていきたくないです

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中小 学校 5年

名前 渡辺 由奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動内容

- ・電気をこまめに消す
- ・ゲームのコンセントをぬく
- ・テレビを見終わったら消す
- ・パソコンをシャットダウンする
- ・出かける前にエアコンを消す
- ・電池を分別する
- ・食べられる分だけ、とり分ける
- ・シャワーをこまめに止める
- ・歯みがきの時は、水を出しっぱなしにしない

## 感想

いつもは、何も考えずにやっていたことですが、たくさん  
のエコチャレンジをしていたんだなと思いました。今まで  
自然にやっていたことが、お家の人に言われて、していた  
ことですが、エコにつながってたんだなとわかりました。