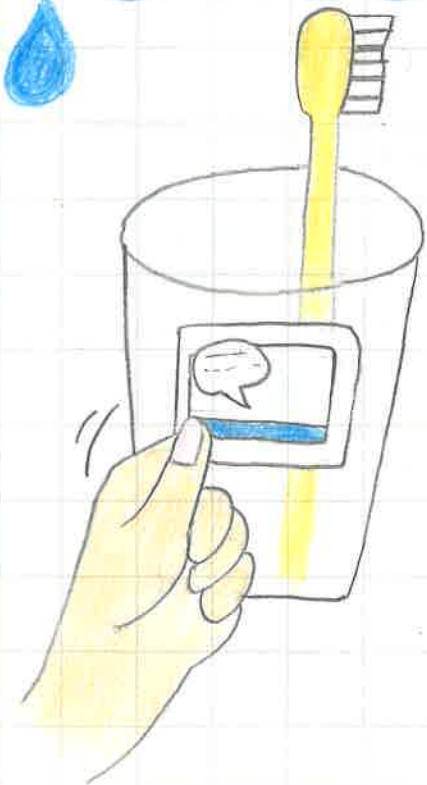


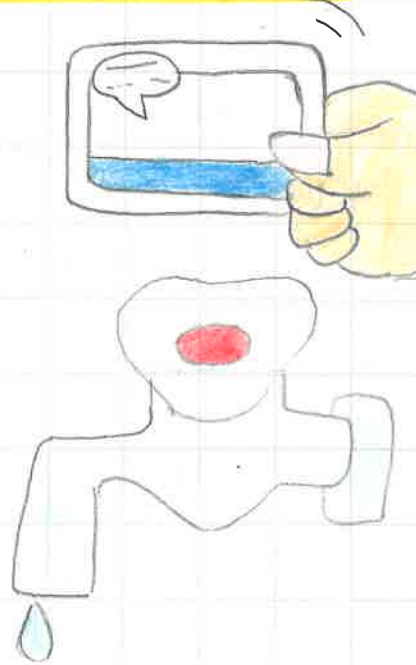
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



家ではみんな水を出しっぱなしにしてはみがきをしているから、ちゃんとしてめてほしくてはりました。

じゃ口をしめて手をあらうと、水を使う量が少なくて、水のむだ使いをなくせると思った。



## 個人でできた水の節水量

728L

他にも、個人でできる、節水方法を考えてみて、もっと多くの水を節約してみたいです。

## クラス全員(26人)でできた水の節水量

19218L

「19218L」はお風呂（1杯=200L）だったら96杯分！  
ペットボトル（1本=0.5L）だったら38436本分！



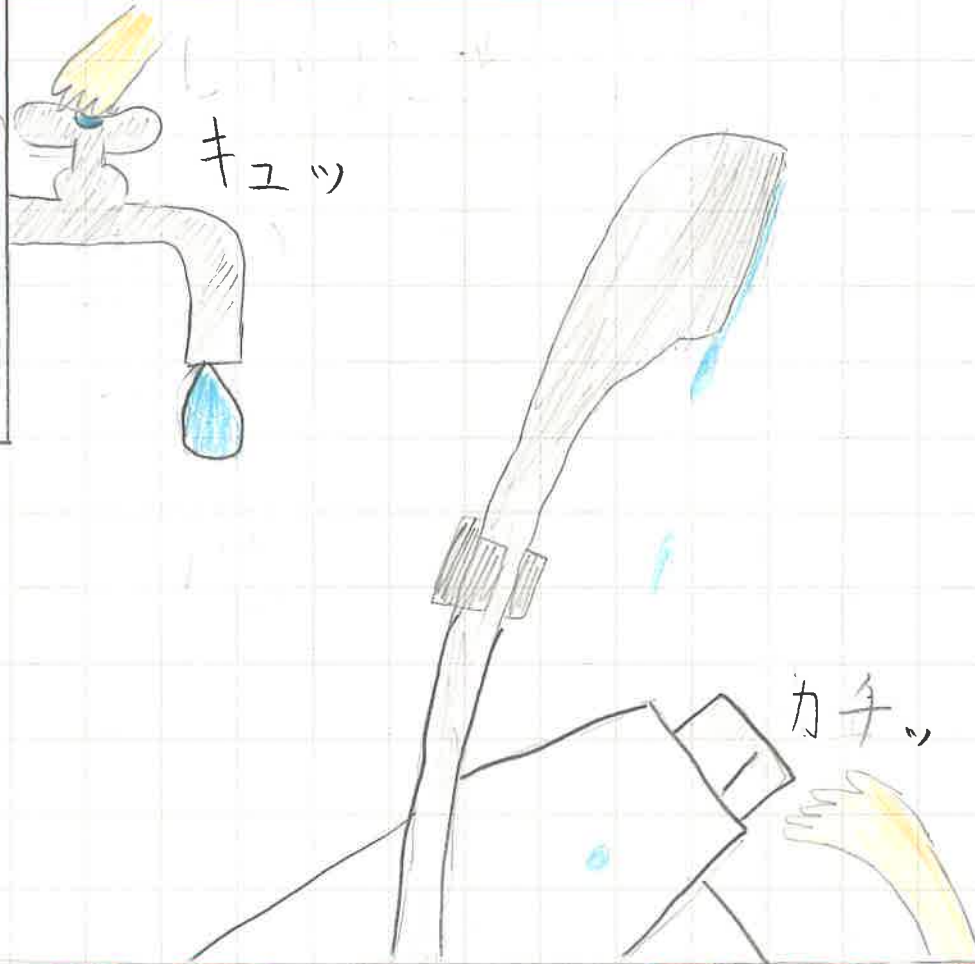
## エコチャレンジをした感想

エコシールを家の中には、たら、家族の人が節水を気にするようになりました。家族のだれかが水を出しっぱなしにしていると、おたがいに注意しあうようになつて、エコチャレンジを始める前より水のむだ使いをへらせるようになつたと思います。エコチャレンジを始めるまでは、「じゃ口をひねると水が出てくる」ということを当たり前にしていました。でも、エコチャレンジをしてみても「せいけつな水を使える事はとても幸せだと感じました。これからも水を使える事に感謝して、もっと多くの水を節水したいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



## エコチャレンジ感想!

あたしはエコチャレンジをして思、たことは、節水をするとなんか節約できるの、いいなと思いました。節水したら、工場ではたらく人が少しらくなると思、たので節水をっづけていきたいです。工場の人がかすこしでもらくなるのでがんばりたいです。節水は水をむだにせずにしていきたいです。

クラスのみんなで節約した量、1928Lがおふる、3(1杯=200L)だ、たら、96杯分節できて、1928Lがペットボトル(1本=0.5L)だ、たら、38436本分なのでとてもすごいなと思いました。みんなが、1日1本を飲むと、1人あたり4年分の節水できます!!

いろいろな計算をしてみるととてもおもしろいので、いろいろや、てみるといいなと思いました。

あたしはエコ日記をして、自分でできた節水量は、237Lです。

おうちのひととできた節水量は、164Lでした。あわせると301Lでした。

はんのみんなを、あわせると1608Lも節水ができてとてもびっくりしました。

クラス全員は、19218Lです! みんなでこんなに節水ができてうれしいです。



活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 节水レポート

自分にできた節水量

自分にできた節水量  
は……。

5 6 8 L!



120L



184L

クラスみんなの節水量は…… 19218L

19218Lは、お風呂（1杯=200L）だったら、96杯分。



72L



192L

19218Lは、ペットボトル（1本=0.5L）だったら38438本分。



## 节水をした感想



节水を試してみても、今後もいろいろな节水に取り組みたいと思います。良いかんきょうを作りたいです。他の节水を考えたいです。

### ママの感想

この授業をうけてから息子自身も节水に対する意識があつたようで、节水しながら歯みがきしたり、出しっぱなしにしないなどそばで見ている、すごく感じました。



活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト(自由記入)

# エコエコ!...新聞!

9月9日～9月16日までエコ日記をや、てすごく節水できました。  
 自分でできた節水は.....  
**640L! 家族ぜんいんでやると.....823L!**

です。

はんのみんなで作、た節水量は.....**2470L!!**

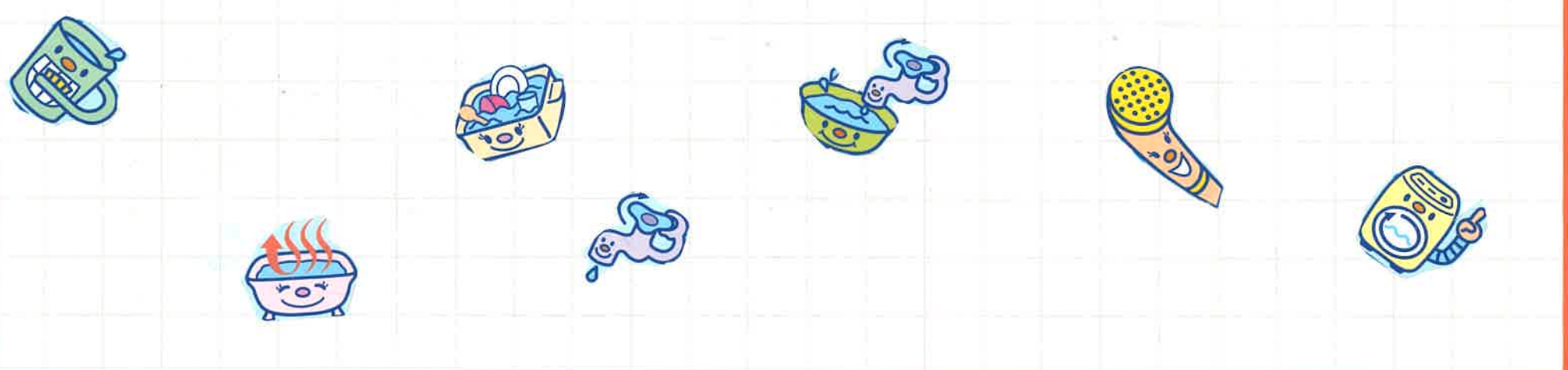
です。

クラスみんなの節水量は.....**1928L!!!!**

みんなか1日1本紙と1人あたり4年分の節水に  
 (500mlのペットボトルで)



これからも節水をつづけていきたい!





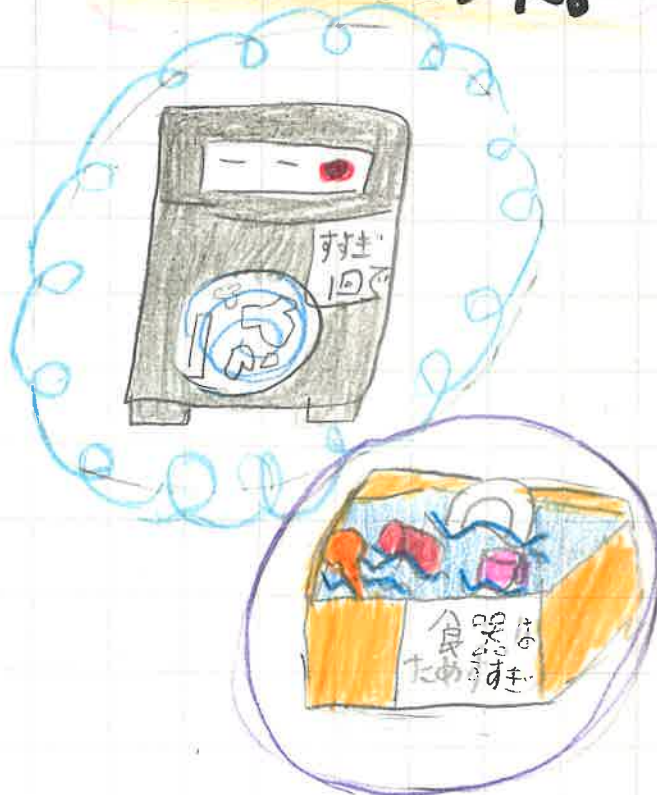
活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# みんなで エコ節水



これからは、  
水を出しはな  
しにしないよ  
うにしよう  
と思った。

これからもずっと節水  
をしようと思った。



## 木の節水量

自分でできた節水量の  
合計は、1299Lでし  
た。これからもこの1299L  
よりも多く節水した  
いと思いました。

## クラス全体の 節水量

クラスみんなの節水量は  
19218Lもありました。  
へらせた量は・・・  
19218Lはお風呂(1杯  
200L)だったら96杯分、19218L  
はペットボトル(1本=0.5L)だったら  
38436本分へらせました！

## ！うちの人がからメッセージ！

ふだんはあまり意識していなが、た節水ですが、少し気にす  
るだけで、節水量がこんなに多い事におどろきました。家族  
で他にもできる節水を話し合い、一人一人節水を心がけたい  
と思いました。

## ！私の思ったこと、感じたこと！

節水をやってみて、水をへらすには、どんなことをすれば良  
いかたくさん考えることができました。  
これからも水をへらすためにどんなことをしたら良いか考え  
たいなと思いました。  
そして、その考えた節水をやってみたいのです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



## クラス

2はんでは...  
2470Lで

自分は...  
421Lでした

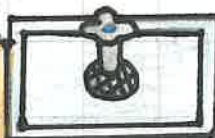
クラス  
クラスみんな  
であわせると...  
19218Lも!?  
ペットボトル  
38436本分  
26人が毎日1本飲んで  
も4年分ある。



活動する前

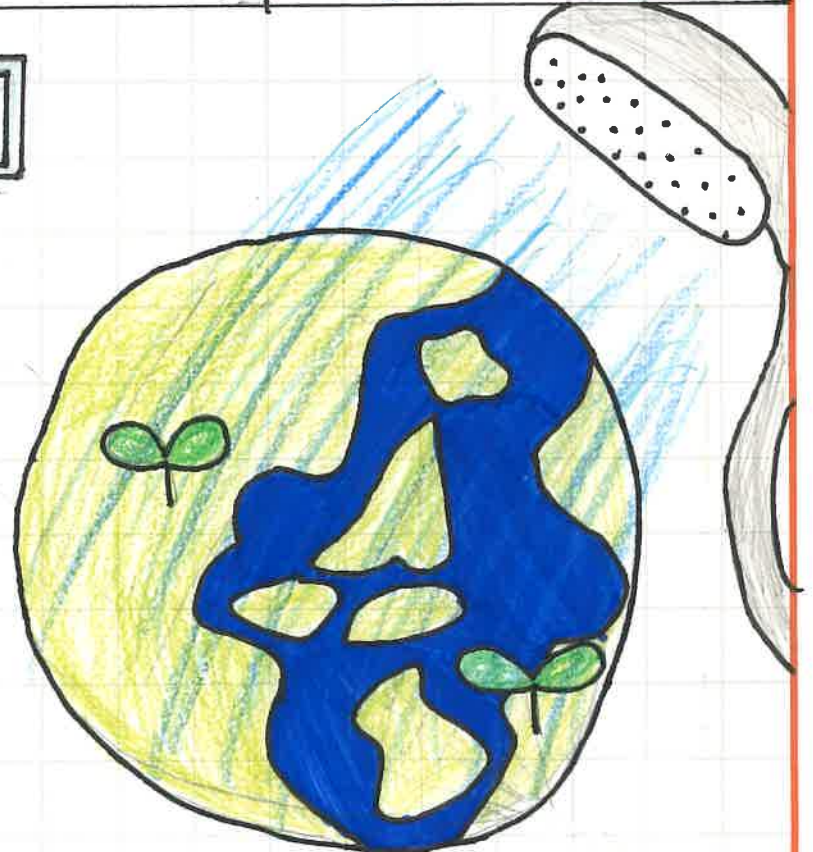


活動した後



### ふり返り

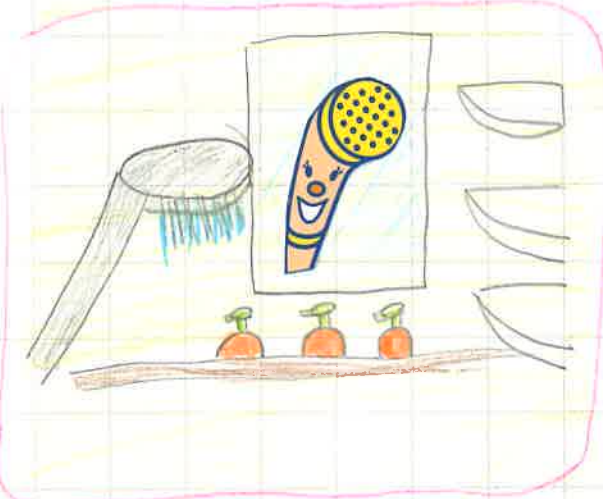
わたしはエコチャレンジで  
みんなで節水すれば使用する  
水のりょうがへると  
分かった。  
26人が毎日1本飲んでも  
4年分あるのが1番  
びっくりしました。  
もっと節水したいです。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

# エコレポート



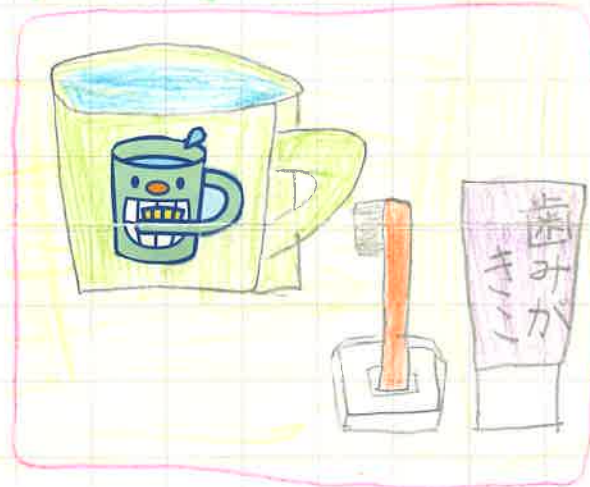
シャワーをこまめに  
とめるのは、心がけ  
るとだれでもでき  
るので、回すると  
ちゃんととめるとい  
うことがあたまのこ  
ろので節水しやすいと  
思いました。

9月9日～9月16日  
の1週間でできた節  
水量は、569L  
でした。

おうちの人とできなかつた  
のはさみねんですが  
569L節水すること  
ができてよかったです。



水を出しっぱなし  
にするより、コップ  
に水をくんで歯ミ  
カキをする方が使う  
水の量がへると思  
たので取りくんだ!



クラスみんなの節  
水量をあわすと、19218L  
節水することができま  
した。クラスのみんなが  
節水をして、出た19218Lは  
おいらのやく96はひ分、  
ペットボトルのやく38436本分  
で山田本のおとすると4年  
分の節水になりました。

## エコ日記をやってみた感想

わたしは、節水をするということを決めてから、いし  
きするようになりました。シャワーをこまめにとめ  
ることで毎月はらう水道代がへったとお母  
さんはいっていました。

これからも、節水を心がけて家族みんな  
でとりくんでいきたいと思いました。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本市立城山学校 4年

名前 大村 ゆめ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



コップに飲んで、  
歯みがきを  
する。

少しの  
間だけ、  
たけな  
すきた

シャワーは、こ  
まめに止める。



せ、水した量 9/9 日 ~ 9/16 日  
一週間で、

982L

も、せ、  
水しまし  
た。

エコチャレンジをして、一週間で、98  
2Lもせ、水できました。

クラスでなんと 19128L のせ、水  
できました。19812L は、お品 96 本  
分のせ、水。19812L は、38  
436 本分のせ、水。

はみがきは  
コップで

5L  
節水

水をためて  
顔を洗う

6L  
節水

出しっぱなし  
にしない

8L 節水

手洗い中は  
水を止める

8L 節水

こまめに  
止める

24L 節水

すすぎ  
1回で

15L  
節水

出しっぱなし  
にしない

8L  
節水

自分せ、水をしたりょう。

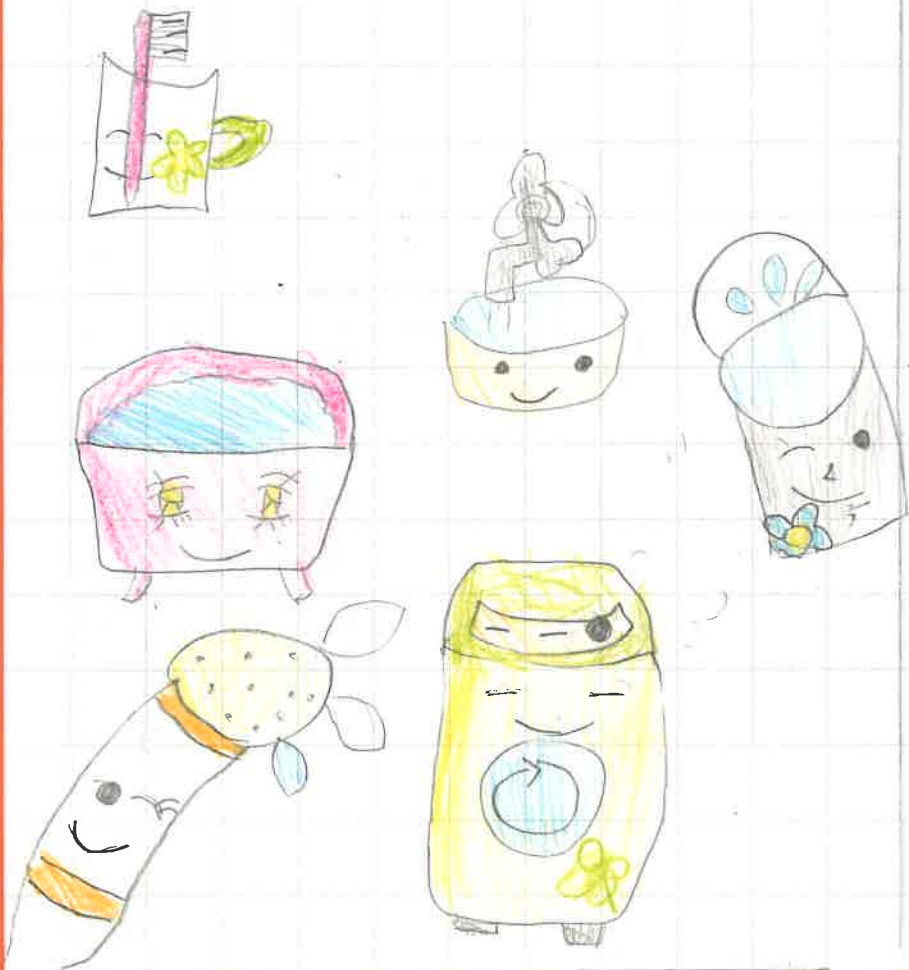
## エコチャレンジをしたかんそう。

わたしは、エコチャレンジを  
やって、これからもつづけて  
いきたいと思い、そして、こ  
れからもせ、水をつづけてい  
きたいと思いました。これか  
らもつづけていきたいです。



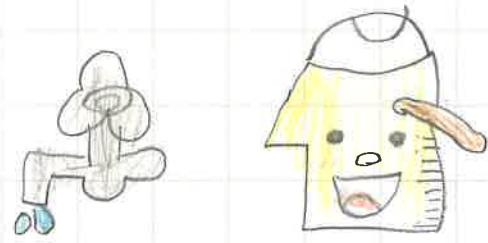
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

## エコレポート



国人の節水量

296L



クラス全体の  
節水量

19218L

「19218L」は約96(1杯=200L)だったら96杯分

実さいに『エコ日記』をしてみ  
て思った事。

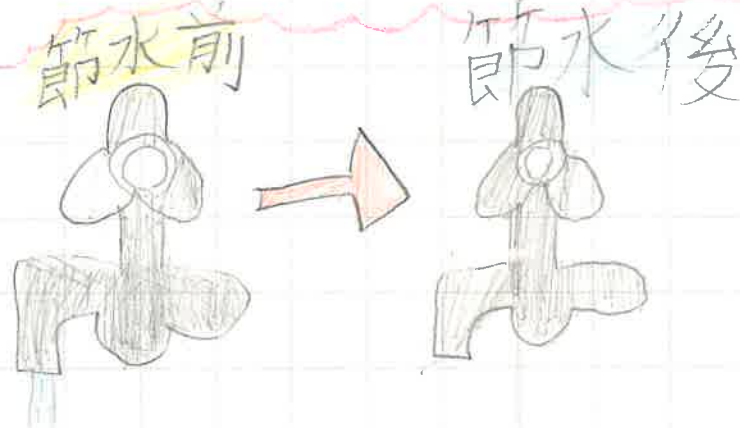
### 自分

わたしは実さいに『エコ日記』をしてみ  
て思った事は、最初は、ぜんぜん『エコ日記』の事が分からな  
かったけど、  
どんどんやっていっているうちに『エコ日記』は、  
「節水の事なんだ」と分かりました。

『エコ日記』で、出来なかつた所もあつたけど、他の所を  
出来てうれしかつたです。

お母さんも『エコ日記』に協力してくれてうれしかつた  
です。

節水は  
大事





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

日本で節水  
せがいて"節水"



やっ、見て、こんな  
うか!



クラスで

19218L

家族で

811L

19218Lって

どれくらい?

19218Lは、お風呂 96杯分

19218Lは、ペットボトル 38436本分


みんなが日本を飲むとすると  
4年分の節水になるよ!!

節水をやった感想  
ふだんから節水をいしきして  
いなかっただけど、ちょっとしたじかけ  
で、こんな節水量になるとは思えま  
せんでした。  
これからおや、こ、どこかで  
やく立ちたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート




手あらい中は水を止めて  
はめるしきしき  
いしきしき  
節約できました。

コップにくんがきを  
で、歯みかきをして  
すくしきしき  
いしきしき  
水で節約しました。

## 自分でできた節水量

546L

です。



シャワーは、止め  
こまめにしきしき  
めるしきしき  
いしきしき  
節約できました。



## クラスみんなの節水量

19218L





500mLのペットボトル  
だったら、38436本分  
になります。

## 節水をやってみた感想

節水をやってみて、まだ節水をしていない人たちが  
たくさんいると思うので、その人たちに伝えていきたいなと  
思いました。

## ほ 保ご者からのメッセージ

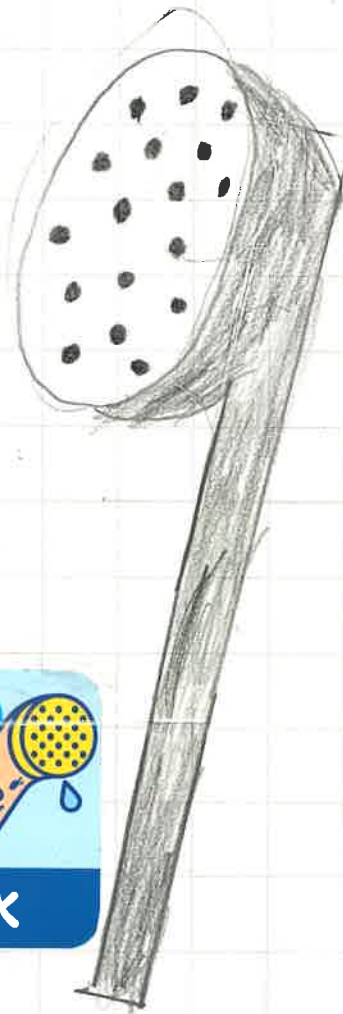
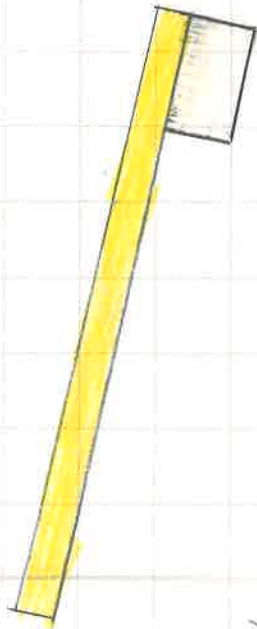
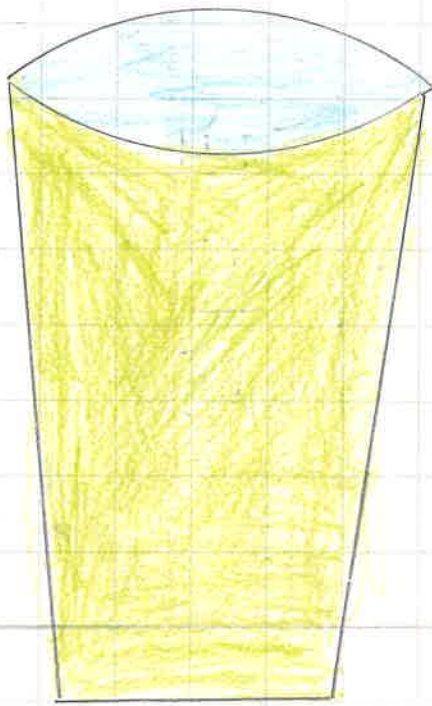
これからも節水を心がけようね。私達ができていなければ  
教えてね。

<p>流しっぱなしだと 約16L</p> 	<p>コップにくんで 歯みかきをする 約5L 節水</p> 	<p>流しっぱなし だと約10L</p> 	<p>手あらい中に水を止め れば STOP! 約8L 節水</p> 
--	---	--	---



活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



個人の節水量は、**607L** 節水  
できました。

はんで、**2470L** 節水  
できました。

クラスの合計は、**19218L**

節水できました。

**19218L**は

ペットボトル(1本=0.5L)  
だとしたら、**38436**  
本分。

みんなが、1日日本食を  
とすると1人あたり**4**  
年分の節水に!

ふりかえり  
節水はよいことなので  
たくさんすると気持ち  
がすっきりしました。なの  
で、これからも節水に  
とりくんでいきたい  
です。節電にも  
とりくんでいきたい  
です。

### 目標

### 節水

### 節電

### ゴミ削減

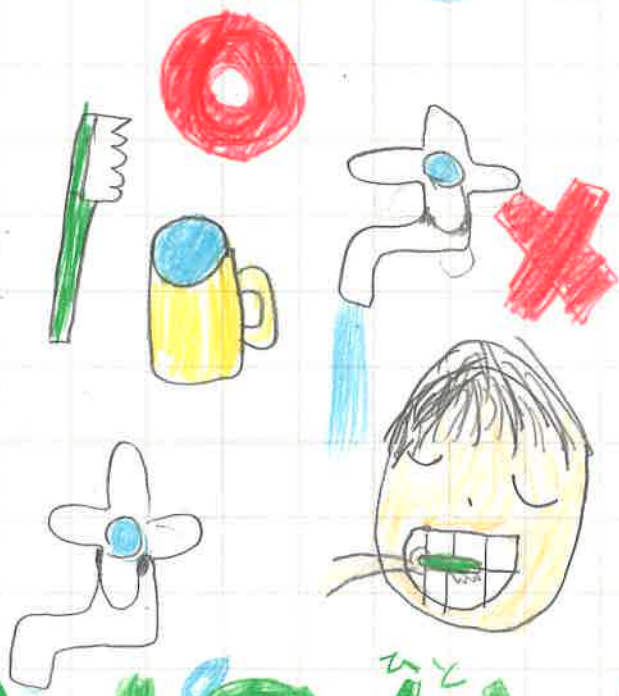
### 必ず続ける!



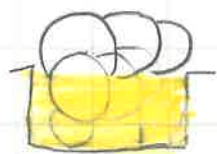


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



## おうちの人もでき る 節水



しずめすぎ

お風呂わかしなまし

わたしの  
節水  
即水リょう!

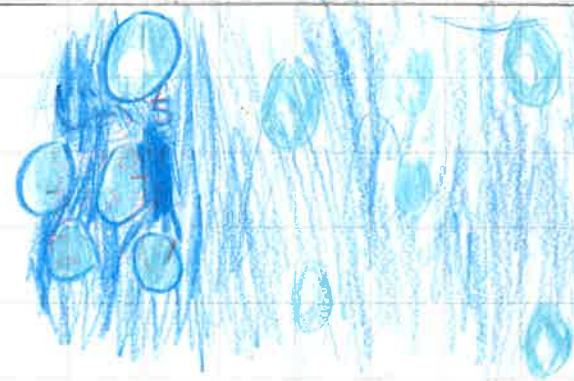
わたしの節水リょう  
は、505Lです。

クラスの  
節水  
即水リょう!

わたしのクラスの、  
節水リょうは、1928  
です。

1928はお風呂31回11200  
しだったら、96ばい。  
ペットボトル0.5Lだ  
ったら1928は、38431本  
分になります。

## 節水をしてみた感想



節水をしてみた感想は、自分  
だけでも505L節水できた  
のにクラスで節水リょうをた  
すと、19218Lになりました。

だからこれから水を大切にしたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小 学校 4年

名前 田村 悠一

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



個人の節水量

57L

クラス全体の節水量

19219L

水をへらすのをがんばった。  
水でお風呂の水をさあつた。

水をまき物があまの向にた。  
がんばって水をへらすのをがんばった。

あうちのみののページ

洗濯や風呂の水は節水しやすい所だと思いますが習慣や衛生面など色々な利用がふかしの所です。花の水や使用するなと少しも有な知識。できるやうにしていきたいと思います。

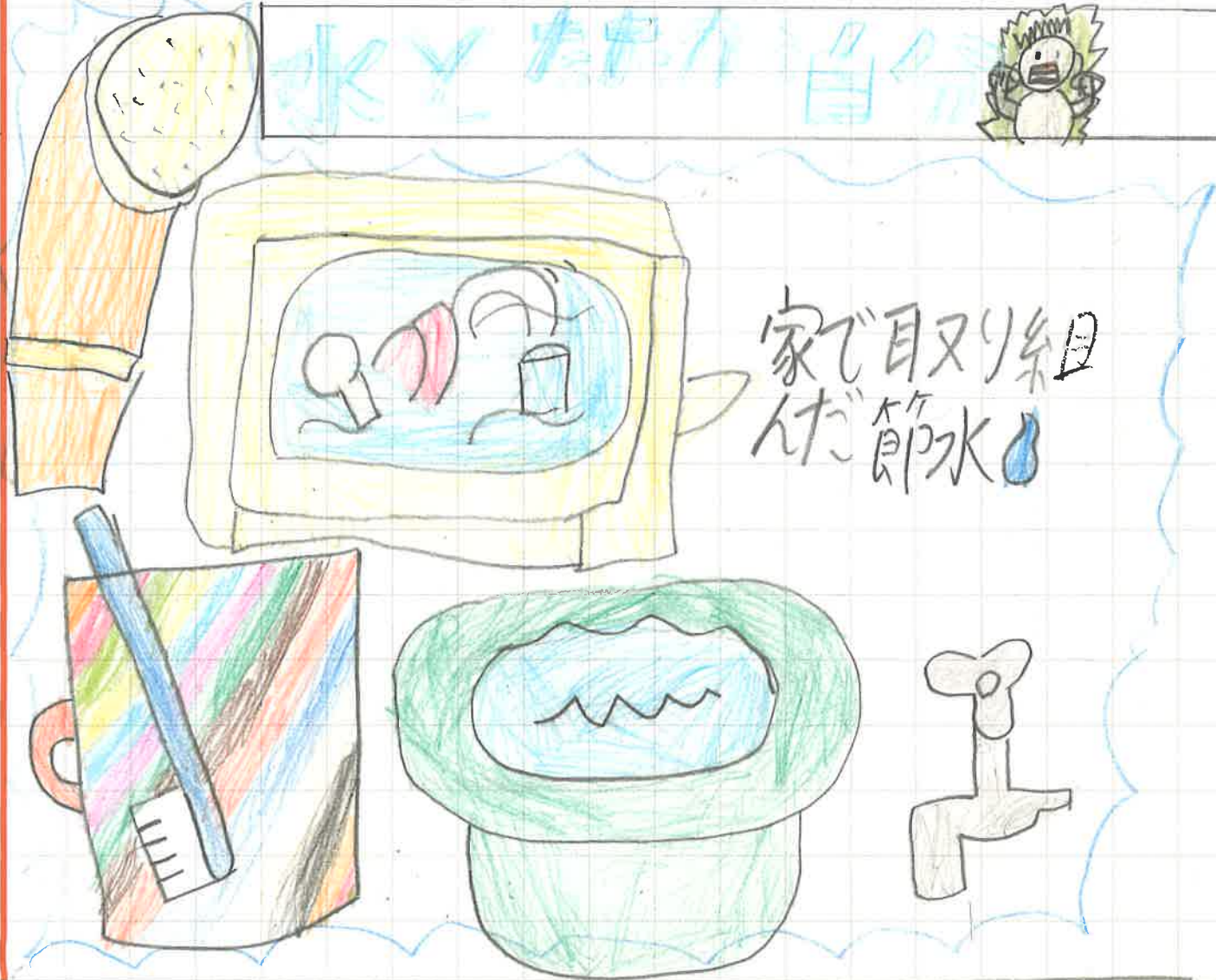


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

城山小 学校 4 年

名前 中井ひろ人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



個人の  
節水量

659 L

クラス全体の  
節水量

19218 L

500mLの  
ペットボトルおよそ  
38436本分!!!

## 節水をやってみた感想



節水をして、これからも節水に  
チャレンジしたいと思いました。

ママの感想

あらためて節水について考えられました。  
これからも続けたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



### 水の使用量一週間

自分と0L  
 家族でくろ000L  
 今年は1つしかもて  
 ないけど来年は1こ  
 ずつふやしていつて  
 1人で300はひくくて  
 もいきたいです。

家族にインナー  
 エコチャレンジを  
 いつもシャワーを出  
 しっぱなしだからこ  
 のチャレンジをでき  
 てうれしかった。  
 ふたんからできるよ  
 うになったからうれ  
 しかった。

いつも水を後でくシャワーをいつもつけ  
 えてたけど節水チャ  
 レンジをしてさき  
 にくむようにな  
 るといつも節水でき  
 るようになった。こ  
 うれしかった。

### 【班の節水量】

2470Lをこえたばかりの  
 予想は1900〜230  
 0Lだと思えてましたけど2  
 470Lが予想をこえて  
 ました。うれしかったです。

### 【クラスの節水量】

ぼくの予想はだいたいはんが  
 2500ぐらいだと思て15  
 000ぐらいだと思てたら19  
 218Lでびっくりしました。  
 20000Lをこえたかったです。

## 節水チャレンジをした

### かんそう!!!



これからもたくさん節水しようと思いました。クラスで19  
 218Lでお風呂96杯分ですお風呂は1杯200Lです。  
 ペットボトルで考えると1本0.5Lだからうら8436本分です。  
 みんながペットボトル1日1本のおとし4年もかかります。そ  
 のぐらいせうすいできたのです。いいと思いました。



活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコ レポート

個人で

406L

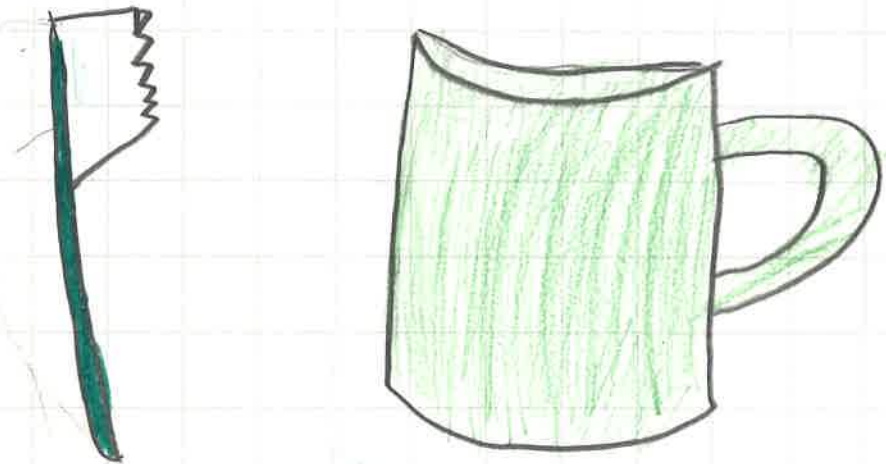
タケ  
即水

クラスで

19218L

お風呂96本分  
ペットボトル38本分

タケ  
節水



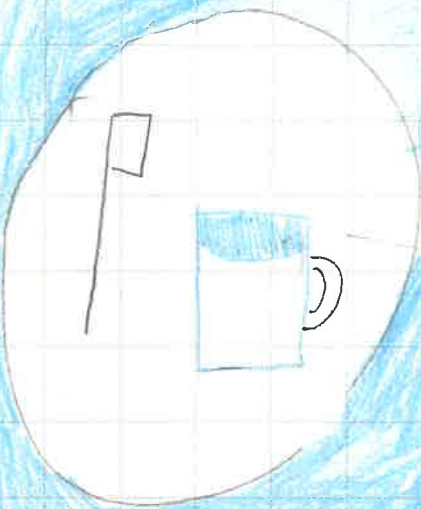
「節約やねば」

タケ  
節水はできる。



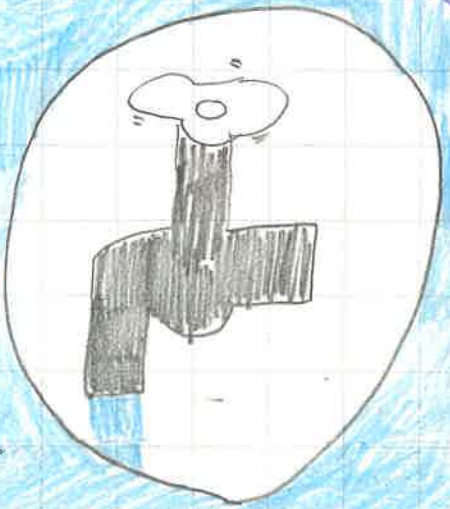
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 水節約レポート



家族のみんなは、手を洗う時出しはなしにしていたので、節水に取り組み、手洗の時こめいとめるといきました。

ほくは、何回か歯みがきしている時水を出しはなしにしていた時もある、たの節水に取り組み、できるように、なりました。



### 個人の節水量

726 L 節水

ペットボトル(1本0.5L)だったら、1452本おおよそ4年分くらいになる計算に!! (1日1本飲むと)

### クラスの節水量

19218 L 節水

19218 L は、お風呂(1杯200L)なら、95日分使える節水量

1本0.5Lのペットボトルを1日1本あたり飲むと4年分の節水に!!

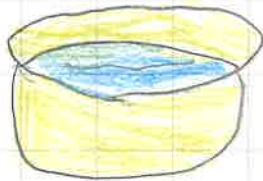
### 感想

節水をして思った事はこんなに水が大切なんだなと思いました。最初は、無限に出るやろと思っていたけど水とかが使えるのを見て水って大切なんだなと思いました。これからも節水を続けていきたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

節水チャレンジ



自分でできた節水リょうは.....

355L

クラスみんなの節水リょうはなんと.....

19218L

19218Lは、お風呂(1ぱい=200L)だ、たらなんと、96ぱい分。

19218Lは、ペットボトル(1本=0.5L)だ、たらなんと、38436本分

みんなが、1日1本飲むとすると、1人あたり4年分の節水に!

節水チャレンジが、た感想

節水チャレンジをや、た感想は、毎日や、ていと、

「ぼくは、世界に良いことをしている」と思いました。

これから、節水にとりくんで自分でできた、355Lをこ

えたいです。そのために毎日かかす節水にとりくみます。

世



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 節水 レポート



わたしは、節水にチャレンジしました。

9月9日から9月16日までで、336 Lへらせました。(21回と7回)

左のように、2つの節水にチャレンジしました。

これら以外もお、みる!

しっかり節水しよう!

わたしがチャレンジしたのは...  
シャワーをこまめに止める。  
手洗いで水をとめる。



### 感想

節水するのが、意外とかんたんでした。日本、いえ世界中の人が節水したら、どのくらいへらせるのか気になりました。また、できるだけ節水をしてみようと思います。

★自分の家で節水した量★

なんと... 515L!!

★班のみんなの合計量★

なんと... 3169L!!

★クラスみんなの合計量★

なんと... 19218L!!

- ・お風呂だ、たら 96は1分
- ・ペットボトルだたら 38436本分
- ・みんなが1日1本を飲むとすると1年分の節水になる!

ちきゅう

大切に!





◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）



クラスで、節水して、ぼくは、417L、ほんであわせて、3648L。クラスのみんなであわせると、19218Lになりました。今きいても、すごい節水しよう。ちなみにクラスの人数だと、4年5日間の水です。ペットボトル38436本分節水しました。

よく、クラス全員で、19218L節水できたと思います。ほんで、1人でのむから2年くらいの分も節水して、びらくりしました。そして、クラスで合したら、1人分だと、3648L分になります。計算して、ぼくも、びらくりしました。よく心にで、熱と熱思、水を使わしすぎると、温たくな化も、すすみ、節水しないと、人間、動物、虫などが、せうめつしてしまいます。これが、うも節水しよう、と思います。







◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目標

1. 節水をする(出しっぱなしにしない)  
大小を使い分ける
2. 節電をする(明るい内は、電気を付けない)
3. エコバックを使用する(出かける時など...)



結果



大と小を  
使い分けると、  
水を多く使わなくて  
すむ!!

## 他

にも...

- ・お風呂の残り湯で、  
『うわぐつ』を洗ったり、  
『せんたく』をする
- ・食べ残しをしないよ  
うにおなかをすかせる
- ・前の日にたまった『雨  
水』を『花の水』やリヤ、  
『メダカの水』を変える  
時に使う
- ☆ エコバックを使う

二つの電気のうち、  
一つだけだったら、  
半分使用量が減ると  
思った😊



## 感想

エコシールを家にはることで、節約  
や地球環境にもつながると思いまし  
た。そして、プラスチックのゴミや  
燃えないゴミなど、ゴミにも種類別  
があることが分かりました。

これから、目標以外のことも取り  
組みたいと思いました。



海をきれいにし  
たり、ゴミを減  
らせるよ😊!!