

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流 学校 4年

名前 楠井 翔大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1 節電について

誰もいない部屋はこまめに電気を消すよう心掛けた。
エアコンの設定温度を28度にし扇風機も使って空気を循環
させて部屋全体の温度が下がるよう心掛けた。
テレビは付けたままにせず見ていない時は電源を切るよう
にした。

2 ゴミについて

お母さんの手伝いをして、牛乳パック、ペットボトル、空
き缶などの分別をした。
食事について、食べ残しをしないよう少なめを作ってもら
って、足りなかつたら増やしてもらった。

3 節水について

シャワーの水を出しっぱなしにしないよう心がけた。
石鹸は必要な分だけ少し使うようにした。

感想

去年よりも電気を消したり食べ残しをしないようにエコト
ういて考えることができた。



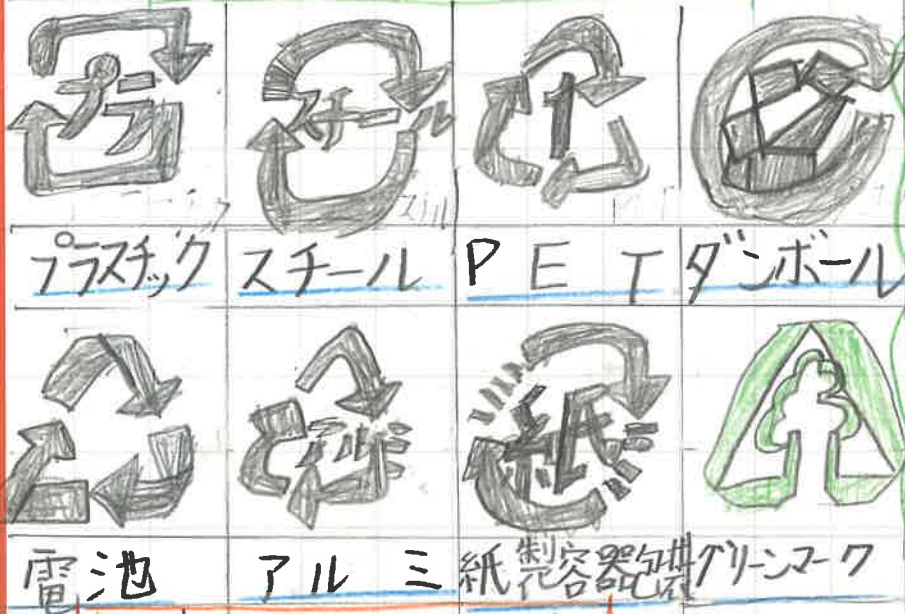
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小学校 4年

名前 久保 結愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

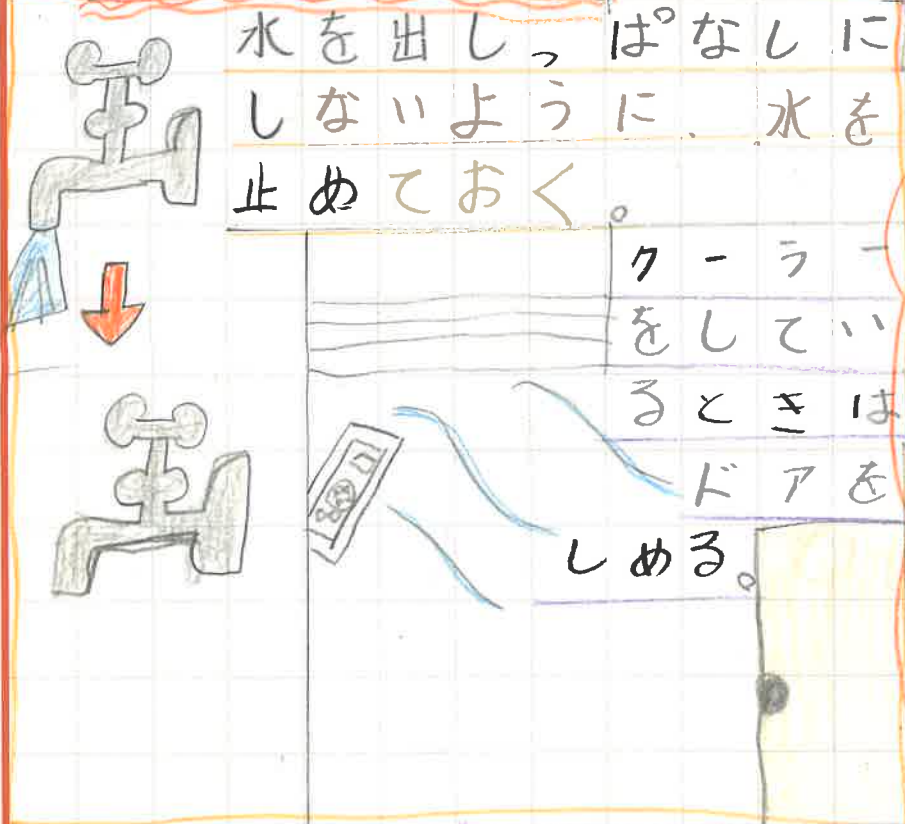
色々なエコマーク



家の人と話したこと

- ・地球環境を守るためにエコは、大事だということ。
- ・食べ残しをしないこともエコだということ。
- ・買い物に行くときは、常にエコバックを持って行っているということ。

注意したこと



水を出しっぱなしにしないで、水を止めておく。

クーラーをしているときに、いつもドアをしめわすれたりするけど、こどもエコチャレンジをやって電気をむだ使しないように、ドアをしめるようになりました。

水を出しっぱなしにたまにしてしまっても、水を出しっぱなしにすると、むだになるので、気をつけるようになりました。

こどもエコチャレンジをやった感想

今回初めてエコチャレンジをやってみて私は、トイレの水を流す時に、トイレのスイッチに大と小の二つあることを初めて知りました。大は水がたくさん出て、小は水が少ないことが分かったので、水をむだにもないようにふだんは小を使うようにしようと思いました。

私は、エコチャレンジをやってエコはとても大事だと思いました。理由は、水や電気の食べ物のむだ使いは地球環境にとても悪いのでエコはとても大事だと分かりました。これからも、地球環境を守るために、エコ活動に取り組みたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小学校 4年

名前 内匠 柚希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

材料

ビニールテープ

ペットボトル

ビーズ

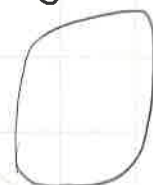
ラメ

水色いペシ

発ほうトレー

ハサミ

ほれいざい



水

ペットボトルに
ビーズを入れる

ほれいざい
を入れる。

発ほうトレー
に色をぬる。

ぬった発ほうトレーで
色水を作る。

できあがり



ラメを入れる

ふたをして
ビニールテープをはると、できあがり。

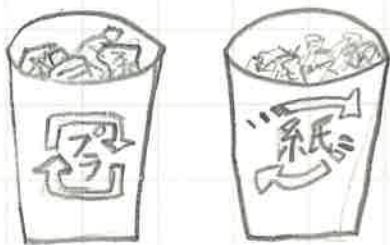
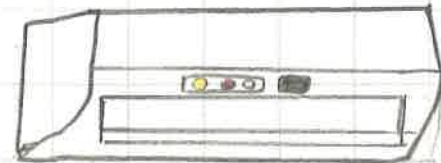
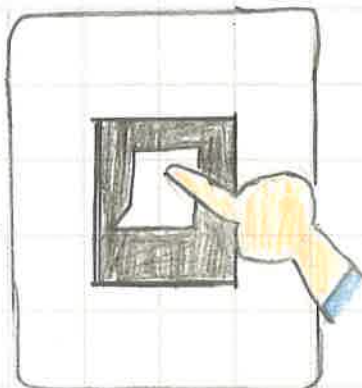


わたしは、スノードームを作って、ペットボトルすこずに
エコチャレンジをしました。ビニールテープ、ペットボトル
ビーズ、ラメ、水色いペシ、発ほうトレー、ハサミ、ほれい
ざいジェル、水をうかって作りました。ペットボトルをすこ
ずにリサイクルをしたが、みんなが地球のためになつてよか
かったです。そして、スノードームを作ろうと思つた理由は
ラメがゆ、くりうごいていて、きれいで、リサイクルにもな
つていいなと思つたからです。色水は、水色いペシをつかっ
て色をつけたがきれいだけど、絵の具で色水を作つたら、色
がこくて、きれいにできませんでした。ほれいざいのジェル
が少なかつたら、ビーズがはがくごくけど、ほれいざいの
ジェルをい、ばいいれたら、ビーズがゆ、くりうごきます。
ビー玉どかの、重たい物は、ゆ、くりうごかなくて、はがく
うごきました。くらい所ででんきててらすと、とてもきれい
になりました。みんなのためになることをすると、きぶんが
よくなりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

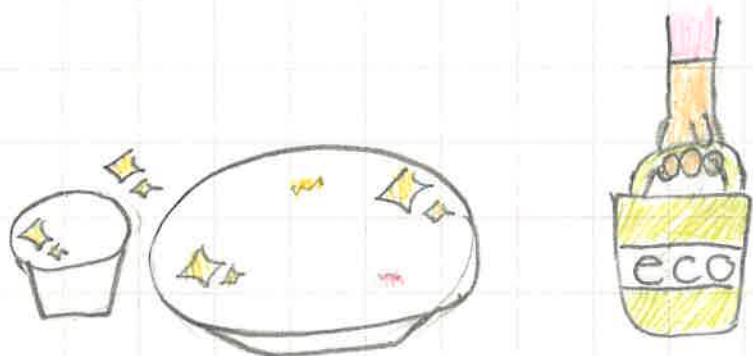
<節電>

使わない部屋は、電気を消すように気を付けました。エアコンの温度もちょっぴりせつしなからつけていました！節電は大事なんだと思いました。



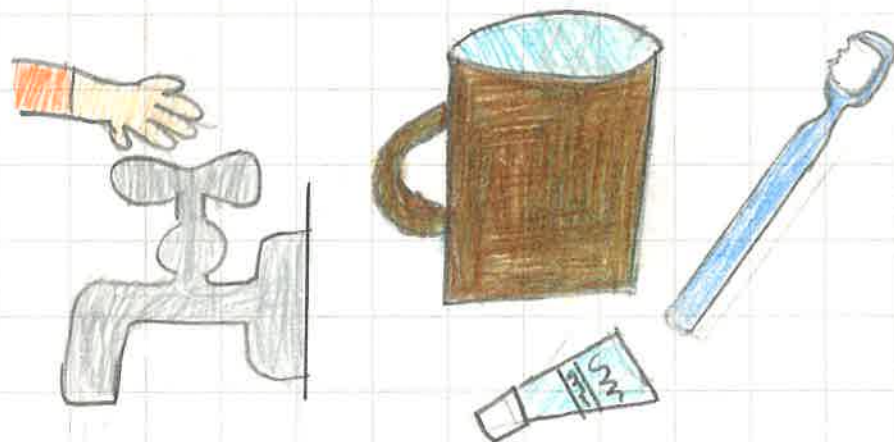
<ゴミ削減>

ペットボトルのラベルなどをはかすようにしました。食べのこしましませんでした。買い物はエコバックをかならず使うようにしました！ゴミをへらしました。



<節水>

水を出し、はなしにしなないように、気を付けました。コップではみかきをしました。うがいの時にはコップをちゃんと使いました！



今は、プラスチックゴミなどかすごくふえています。そんな中で今も多いのに、またどんどん使ってしまうと、いっぱいになってしまふので、できるだけ使わないようにします！水を出し、はなしにしてもいけないので気を付けようと思います。これからも、エコを長ながら生活できたらいいなと思います。がんばりたいと思います。

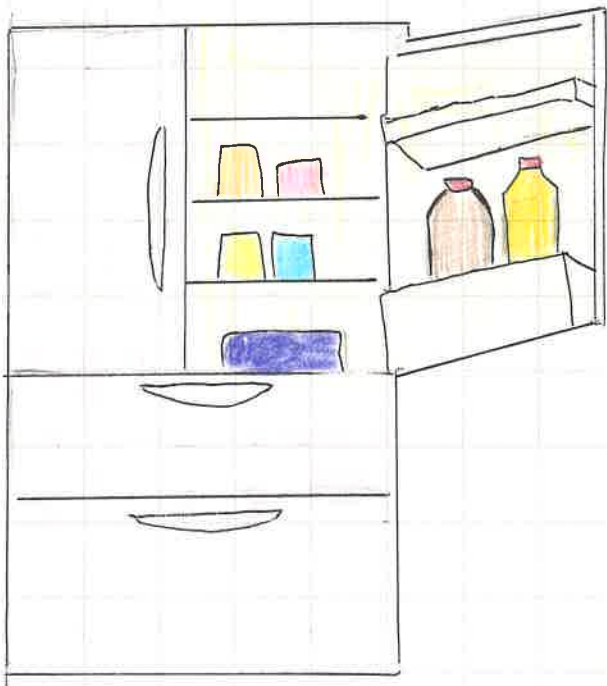
◇活動の内容^{ないよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

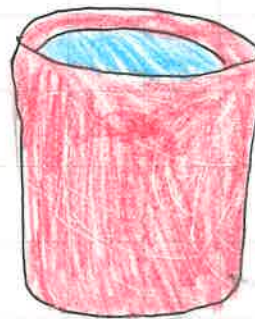
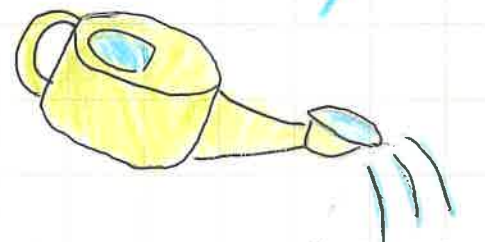
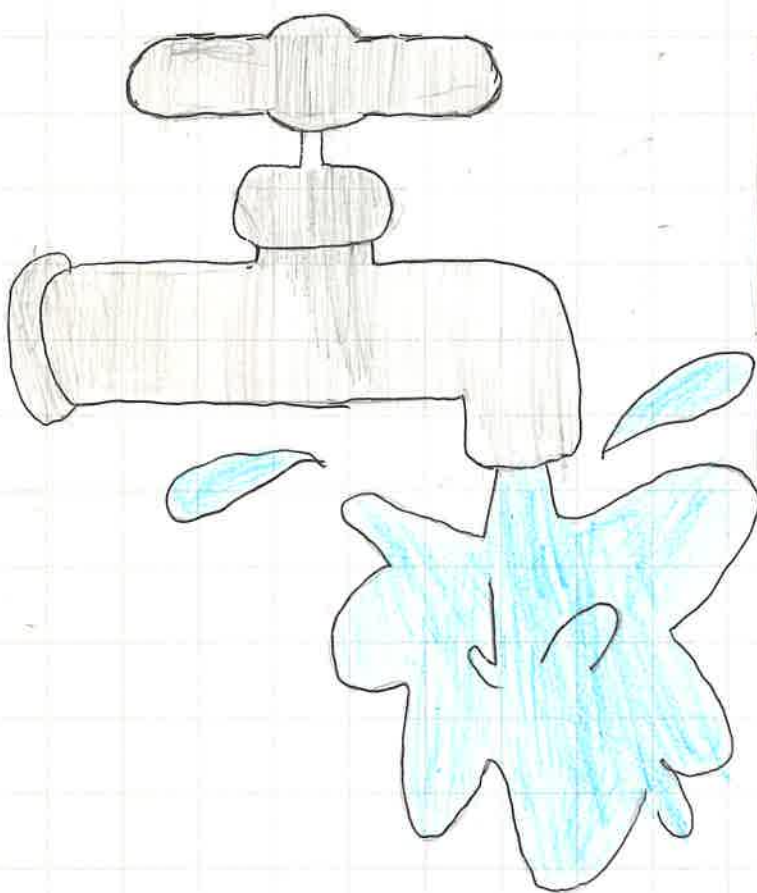
エコって
すぐできる
んだね!

家の中でもマイボトル

れいぞう庫の開け閉めをへらす



花だんの水やりはため水から



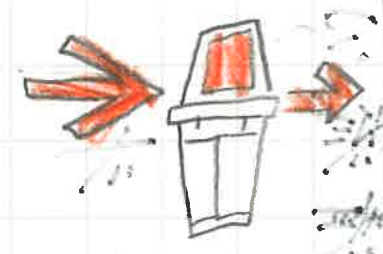
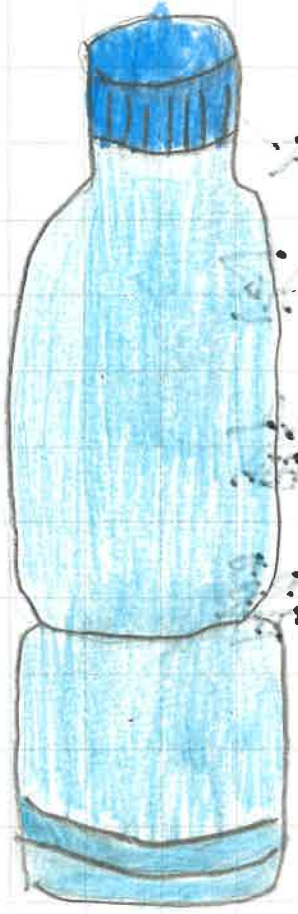
これからも たくさんの
エコを見つけて
エコ活動をかんはるぞ!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小学校 4年

名前 脇野 颯斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



社会ふく
しセンタ
ーへ持
て行ま
す。

ゴミとして目し
う土木た、ア
ットボトルは
フレークという
は入んや
レットという
びつびつにした
あと、服やカー
ペット文ぼう具
に使お出たりす
るそうです。



スチール
カン

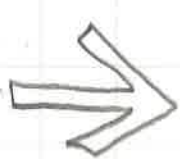


ガラスビン



清そう
センターへ

カンやビン
は、エネルギー
ーとして生活
にひつような
のでこれから
も分別して出
したいと思
います。



アルミカンもレット
ボトルと同じ所の
アルミカンに入れます。
ビールのカンが多い
です。



ペットボトルやかんやビンは
ぼんたちの生活に役に立つ物に
かわるといいうことが分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流学校 5年

名前 稲田 糸心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気の
節約

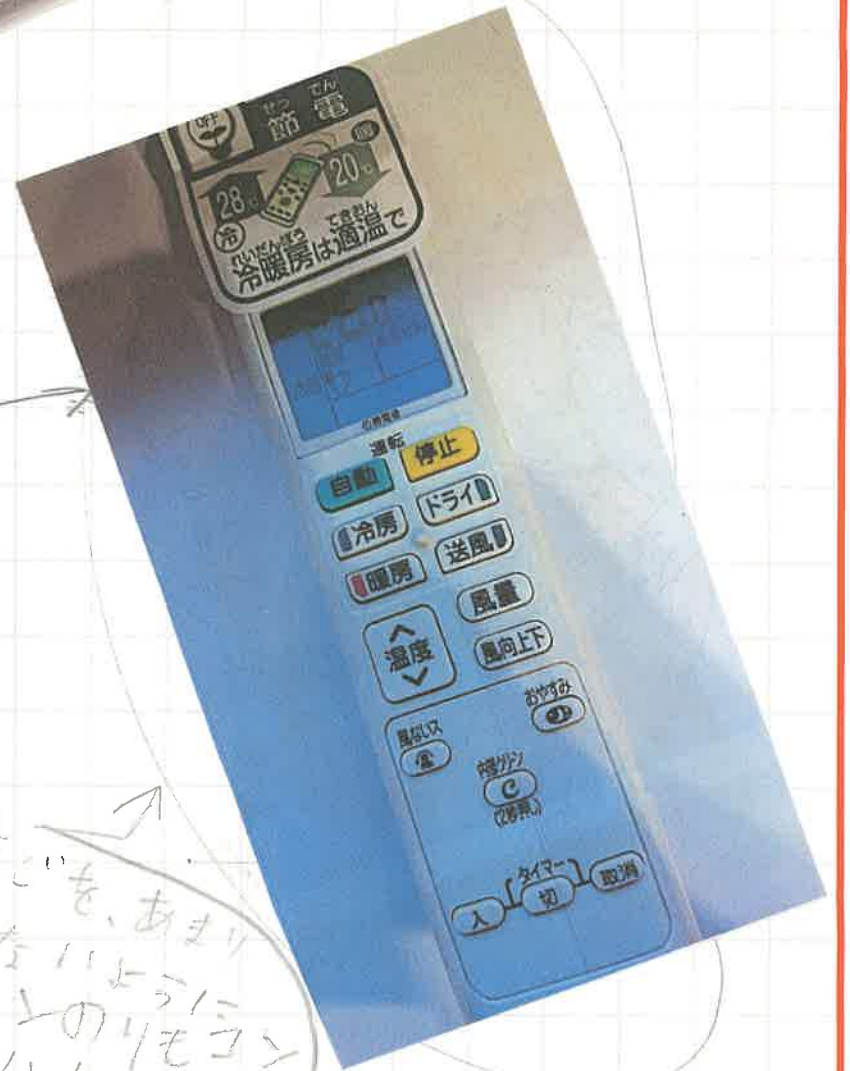
電気をつけたままに
した11月には、おかり
やさいとこまめにシールをはった。

こまめにつけると、
電気のつけっぱなし
がすくたくなった
ように感じる



温度のかわる
りようがへった
ため、電気が
へった。

温度をも、あまり
エアコンのリモコン
にシールをはった。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコキャップ



ぼくが産れる前
からやっている
エコ活動



トイレ

このシールをはってから
家のみんなで声かけをす
ることができた
もう一つのトイレは、セ
ンサーででんきがつく。



いつもこのエコバックを
使って買い物をしている。

おしかけ



このシールを
はって、節水が
できた。



エアコンはふだん
使わないけど、使
うときは、適温を
いしきしている。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

できたことやできなかったこと



- 手をあらうときや、うがいをするとき、水を
とめるようにした。
- 水が必要ないとき、自分から水を
とめるようにした。
- 歯みがきをしているときに、水を
とめるのを、わすれるときがあっ
た。

できたことやできなかったこと



- 家族全体を見てもと食べ残しが、たまにあり
ました。
- 自分が食べれるだけの量をよそって、よそった
分は全部食べれるようにしていました。
- ごはんの前には、ごはん以外の食べ物を食べな
いようにする。

できたことやできなかったこと



- 誰もいないのに、電気がついてい
ることがあったので、家族で見つ
けたら、消すようにしていた。
- でかけるときとか、部屋にいな
いときとかに、電気を消すのをわ
すれたときがあった。
- 電気がいらな
いと思ったときには、電気を消す
ようにしていた。

エコチャレンジをやったこと（ふり返り）
わたしは、エコチャレンジをやった電気
を消すとか、水道の水とかをとめる
とかをして前よりは、気をつけるよ
うになっ
たし、みんなも気をつけていたので、
ちょっとでも節約にな
たんじゃないかなと思いました。夏休
み前は、エコチャレンジをしようと思
わなかっただけで、今はみんながエ
コチャレンジをしようと思っ
ています。
このエコチャレンジをして、夏休
み中も、夏休みが終った後
も、エコチャレンジをしようと思
いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



手を洗う時に水を出しっぱなしにして
いたから、気をつけた。



食べ残さないように気をつけて
食べた。



はみがきの時にコップは
使っていなかった。



必要ない時は必ず消した。

感想

エコチャレンジをして、家族みんなが
「節水」「節電」「ゴミさくづん」を
気をつけるようになりました。エコチ
レンジは大切なことだと分かりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

写真組んだこと

●おみかぎのとき
ゴキブリは使っていないので
シールをはった。

●置いた物はエコバックを
持っていくのでシールをはった。

地球温暖化がこわいので、
いろいろな事に気を付けたい
と思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

ペットボトルの増加により
様々な問題が発生しています。

- リサイクルが追いつかない。
- 放置ペットボトルがいっぱい。
- 自治体費用の増大
- 環境への影響



今までは、外出先でペットボ
お水を買うことがよくあり
ペットボトルはどこでも
とても安いので気軽な

トルのお茶や、
ました。
買って、便利だし、
気持ちで買っていました。

お母さん ↑
お父さん ↑

お兄さん ↑



お父さん ←

お母さん →

マイボトルに変えたら、ペッ
トボトルゴミがなくなっ
しかも、家で淹れたお茶や
紅茶や冷たいレモン水など楽
しむことができて、一石二鳥
とっても良かったです。

これからも、未来の地球のため
に、できることを、頑張りたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小 学校 5 年

名前 夏目 愛佳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ふたごんもやっ
ているがさらに
強化しました！
するとごみの料
がへりました！



これは「あまった
物から食べる」
からほじめまし
てごごみの量
がへりました！



これもふたごん
やっっているが
コップの水の量
をへらしてチャ
レンジしました！



とくにあらいう物
のときにきをつ
けました！
ほかのところも
やま予定です！



これはあま
りにしよかったか
いつもいじょうに
いきすることでも
ごんきがまじにならな
かいた！



これはふたごんか
らしていたのでく
せすきそがなら
いいしきしてや
りました！

感想

エコチャレンジをやっ
てみて 日常でもまだまだエ
コできるんだな
と思いました！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小学校 5年

名前 法女木 伊織

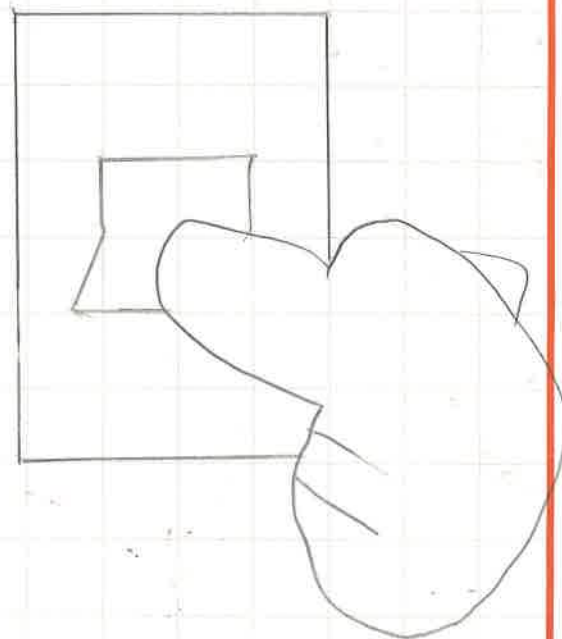
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

◇節電

——照明はこまめに消す——

活動した人	伊織 姉	伊織 姉	伊織 姉	姉	姉	姉	伊織 姉
-------	------	------	------	---	---	---	------

1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日

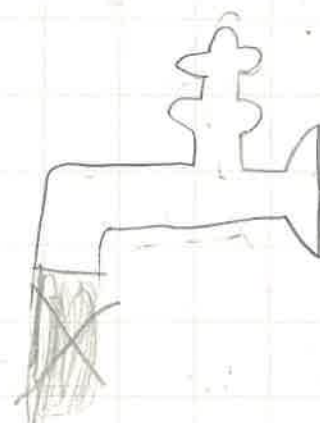


◇節水

——水を出しっぱなしにしなない——

活動した人	伊織 姉	伊織 姉	姉	姉	姉	伊織 姉
-------	------	------	---	---	---	------

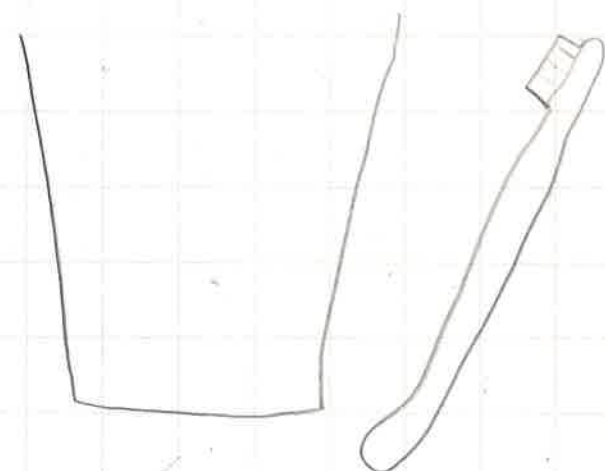
1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日



——コップに水をくんで
歯みがきをする——

活動した人	伊織 姉	伊織 姉	伊織 姉	伊織 姉	伊織 姉	伊織 姉	伊織 姉
-------	------	------	------	------	------	------	------

1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日

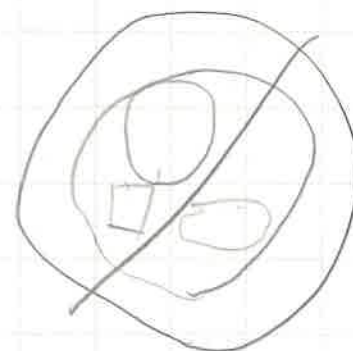


◇ゴミ削減

——食べのこしをしなない——

活動した人	全員	全員	伊織 姉	全員	全員	全員	全員
-------	----	----	------	----	----	----	----

1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日



。姉は「エコチャレンジをはじめてから節電や節水を心がけるようになった、た」と言っていた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

ごみの分別

ペットボトル

- ①洗う ②ラベルをはがす ③キャップは、リサイクルボックスへ

ラベルは、もえるゴミなので別のゴミ箱へ入ります。

ペットボトルは、プラスチックのゴミ箱へ入ります。

キャップは、キャップで別のゴミ箱へ入ります。

ほしは、一つのペットボトルをすすめるのに洗ったり、ラベルをはがしたり、キャップはリサイクルボックスへいれたり、大変だなと思いました。

これからほしは、ごみの分別をしたいと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

お風呂場のスイッチ節電



💡 お風呂場のスイッチが、消えていなかったら消しました。

💡 お風呂場のスイッチが、消えているかを確認めた。

😊 お宅の人にも協力してもらいました。

洗面所の節水



😊 歯みがきはコップでした。

😊 水を出しっぱなしにしないように気をつけました。

😊 水を出しっぱなしにしていたら、止めるように声をかけました。

台所の節水



★ 台所では水の使用量が多い。!!

😊 お母さんやおばあちゃんに水の出しっぱなしに気をつけてもらうようお願いした。

😊 エコチャレンジをする事で電気をこまめに消したり、水を出しっぱなしに気をつけたりする事に取り組めた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

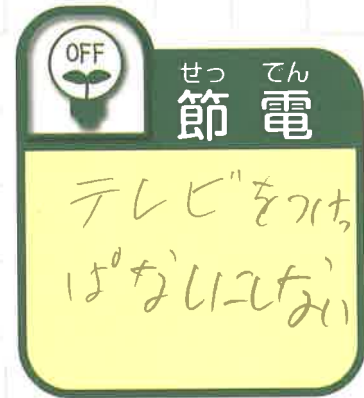
清流小学校 6年

名前 五とうはると

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

☆ ぼくがとりくんだったこと

- ① テレビを見ないときは消す。
- ② 水をちゃんととめる。
- ③ ペットボトル・アルミカン^{アルミ缶}を洗って
レールの場所にもって行く。



☆ とりくみのけ、か・気がついたこと

- テレビはつけっぱなしにして、その場をはなれる事があった。ゲームも電源をいれたままにして置くことが多い。
- 水は手を洗ったあと、ハミガキしたあと、花に水をあげたあとは、ちゃんと水を止めることができていた。
- 飲み終わったペットボトルも、ラベルとキャップをはずして水ですすぐことができていた。アルミカンもすすいできれいになった。ぼくの地域では、アルミカン・ペットボトルを出す場所には、使い終わった電池も回収する箱が置いてあった。

☆ 他にも節水・節電など出さることがないかなと考えてみたこと・これから気を付けること

- 節電では、冷蔵庫もあけたらすぐしめること。冷蔵庫のあけしめを出さるだけ減らすことなど。
- 節水では、シャワーでかみの毛を洗うとき、かみの毛を洗う間、出しっぱなしにしないことなど。
- エコチャレンジを通して節電・節水についてまなべた。これからも、ここに書いたことを注意して気を付けていこうと思いました。また、他にも気がついたらじっせんしていこうと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

どこにエコシールをはったか
節電シール...家族が一番つけやすい電気の所にはった。

節水シール...台所のじゃくちにシールをはった。

ゴミ削減シール...ペットボトルのラベルとキャップをとって中身を洗ってほしいのでシールをはった。

節電シール...必要でない時でもテレビをつけているのでシールをはった。

ゴミ削減シール...食べのこしを減らすためにシールをはった。

節水シール...歯みがきはコップに水をためてやってほしいのでシールをはった。

ゴミ削減シール...買い物に行く時はエコバックにしてほしいのでシールをはった。

家族にエコチャレンジをやってみて、どうだったか聞いてみた。

お母さん

あらためてエコをしてみても、とても難しかった。

お父さん

ゴミの分別は自分でもしていなかったから、よりがんばった。

お姉ちゃん

節電をするのを何度も忘れそうになったけど、これがあたりまえのことになってくればうれしい。

エコチャレンジをやってみた私の感想

家族みんながチャレンジに協力してくれて、エコシールに書いてあることをきちんと守ってくれました。私もエコをちゃんとできたと思います。

これから、どうしていきたいか
家族をとおしてエコチャレンジをして、わかったことがたくさんありました。これからもう、とみんなといっしょに、エコチャレンジをしていきたいと思いました。

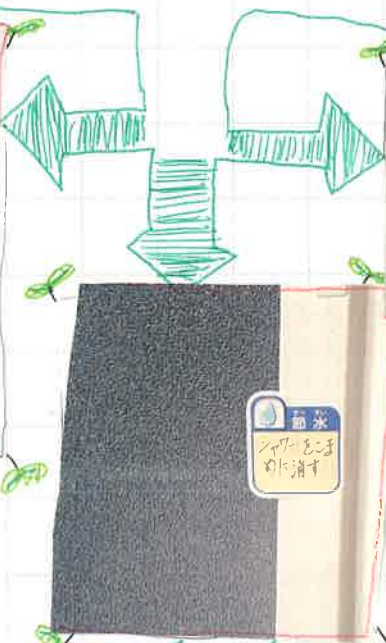
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私の家での エコチャレンジの行い

私の家には、エコチャレンジの
シールが家中にあります。



エアコン



お風場



電気



洗面所

家族が目につく
場所に
ほたのび気
してくれました!!



じっさいやってみての

変化

エコチャレンジをしている中で
自分ができること

- ・買い物に行く時は必ずエコバックを持っていく。
- ・食べ物を残さない。
- ・電気をこまめに消す。
- ・水をこまめにしゅる。

家族全員ができること

- ・買い物に行く時は必ずエコバックを持っていく。
- ・エアコンは温度を下げすぎない。
- ・寝る時はエアコンのタイマーをつける。
- ・エアコンはよっぽと暑い時以外はつけない。

・たまたま注意しないといけな
い時もあつけどエコチャレンジをす
る前よりは、家族全員が注
意してくれるようになりました。

・私達下ゴミの分別をするのはすこ
く大変だけれど、やってみると結果
母がゴミ出しする時にお二人た
おがっていると言っていました。

・1年たつても2年たつてもエコチャレンジ
のことを忘れずにやっていると、私
達は思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水をすると。

家族で使う、水道代がより節約
 することができます！そしてな
 により、水のだし、けなしなど
 下無だになっただ水をなくすこと
 ができるのです！

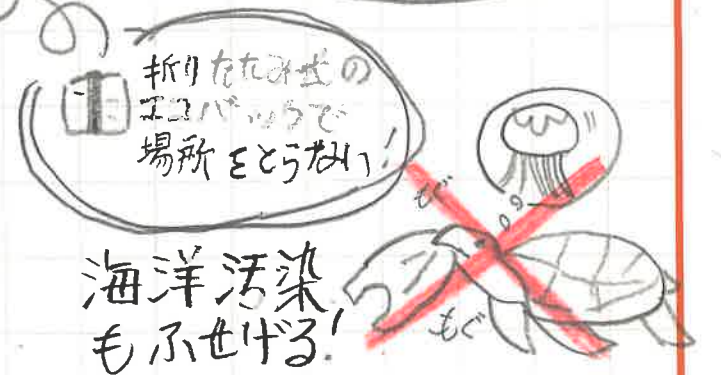
節電をすると。

電気代を節約することができ
 ます！電気を節約すれば、あ
 まったお金が出てくるので生
 活費によゆうができ、今より
 もくらしが豊かになります！

私の家族が行った
 エコ活動



この活動について～
 ナイロンぶくろが有料に
 なってから私たちの家族
 や私も、エコバッグを持
 ち歩くようになりました。
 それにより、ナイロンぶくろ
 にかかるお金を節約
 することができました！この
 活動で少しでも多くの
 資源を守りたいです。



この活動について～
 「この活動で1ヶ月分の水道代
 が浮いた」と私のお母さんが
 言っていました。このまま続けて、家族と
 地球を且かけて行きたいです！

★節約ポイント★
 はみがきするときに
 コップを使うことで
 節水することができ
 る！水の出しはなが減る！

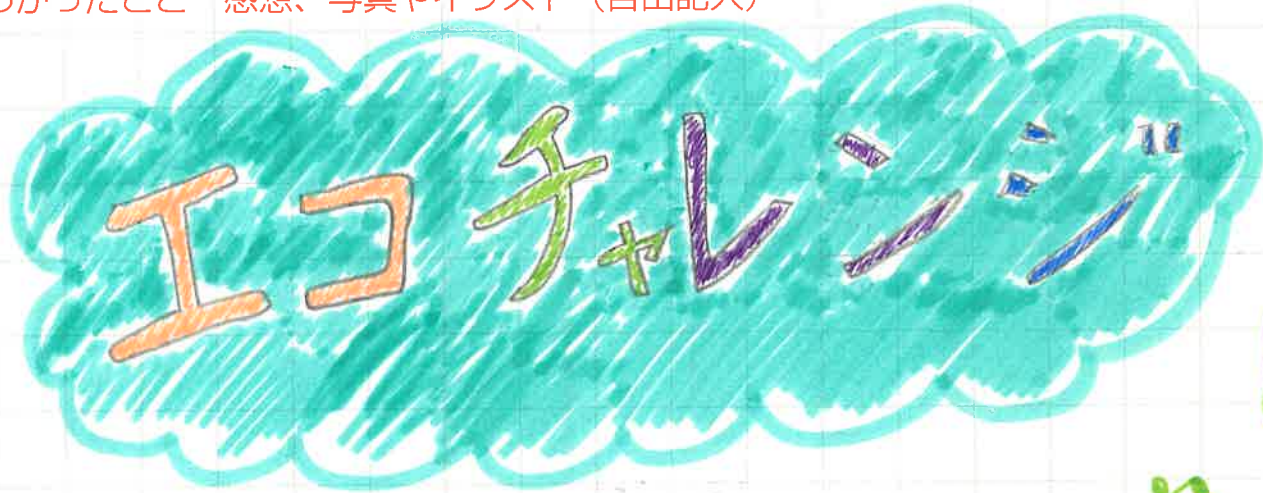


この活動について～
 この活動をするこ
 で「たくさん買ったのに
 気づいたら消費期限
 がきれていた」と言う
 問題を解決すること
 ことができました。そして同時に
 食品ロスと解決していくこと
 もできます！



この活動について～
 この活動で、私たちは
 昼間などの明るい時間帯
 は電気を消してなるべく
 使わないようにしました。それ
 によって「1ヶ月分の電気代
 を削減できた」と母がよ
 こんでいました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



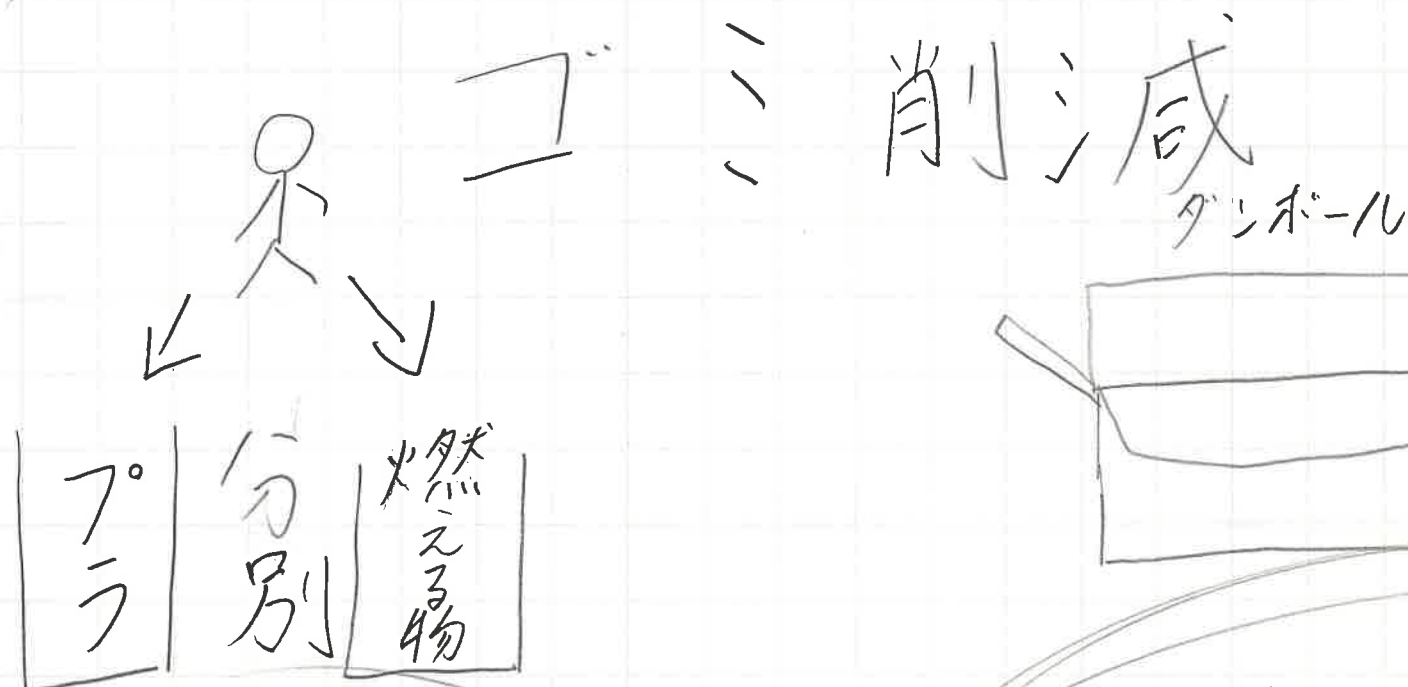
「とりくんだところ」

- ・電気をこまめに消した。
- ・あまりできていないところに、シールをはった。
(ゆすねないように、できているところにもシールをはった。)
- ・食べ残しは、家族みんなで、協力した。
- ・発見エコのところにもシールをはった。
- ・買い物のお母さんが、エコバックをもち、ていくように、なった。
- ・水を出しっぱなしにしていたら、気づいた人がとめるようにした。
- ・ごみをすてるときは、お母さんに聞いて、ごみを分別した。
(自分で、できるときは、自分でやった。)

ふりかえり

なるべく、シールをはったところは、
できるように、努力しようと思っ
続けていこうとも思いました！

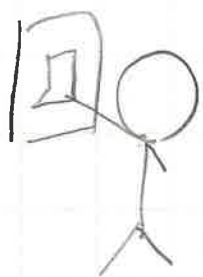
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



一人一人が分別して
すこしでもゴミを減
らせるようにしよう
と思った。

ダンボールをたたんで
学校のはいひん回しゅう
に出す。そうするとお金
に なっ たりする。

節電



- こまめに消すことでしょ
とでも節電になる。
- 続けていくとみんながや
ってくれる。

感想

- エコチャレンジをやることで自分も気をつけるようにな
れました。
- 十回じゃなくずっ と続けられるようにしたい と思
いました。