

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

1. 節水（水を出しっぱなしにしない）

感想



いつもは、気にせず使っていたが、シールをはって意識してやってみると、いつもよりムダな水を使わずにできた。これから、歯みがきをする時や、手洗をする時など、水を使うときには、1度、水を止めてやれば、もっと水を節約できると思いました。

2. 節電（こまめにけす）

感想









よく私は、電気をつけっぱなしにしています。このシールを貼ってから、すぐに電気を消すようになりました。妹もふだんは全く気にしていなかったけど、シールを見て消してくれました。夜が最もつけっぱなしが、タタいので、特に気を付けなきゃいけないと思いました。

今回の取り組みで、お母さん、お父さん、妹、家族みんなが一緒に取り組んでくれたので、今後も続けていきたいと思っています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）（エコレポート）

特に取り組んでいきたいこと。（活動前）

- その一. 家族全員で、食べ残しを   
- その二. 水を出し、放しにせず、あまり一度にたくさん使わない。 
- その三. 電気（照明）を暗くなるまで使わず、こまめに消す。  

目標

一週間に5つ以上のエコを達成する



頑張るぞー

取り組んだ具体的な内容（活動後）

。節電では、家族と「何時頃から電気をつけることにするか」ということについて、話し合ったり、電気が付け、放しになっていることに気付いたら、自主的に消しに行ったりした。また、エアコンの温度については、主に母が活動を行ってくれたので、途中からだけど、自分達も取り組んでいけた。



。ゴミ削減では、父が、「ゴミを分別しやすいように」と、ゴミ箱の蓋に『プラ』と『紙』と書かれたシールを貼ってくれたので、分別がよりしやすくなった。また、食べ残しはあまりなかったけれど、エコバッグを持って行くのを忘れてしまった。今週は2日程しか買い物に行っていないので、仕方ないとして来週から取り組んでいきたい。



。節水では、水を出しすぎない、使いすぎないことなどを意識し、無駄遣いをしていたら、注意を合ったりした。歯磨きはコップですることは、もう習慣になってきた。

感想

僕は、このエコ活動をして、他にも百分達に出来ることはまだまだあるということを知った。なので、これからもこの活動を続けていきたい。母も、「前まで、電気が付け、放した。たので注意を何回もしてきたけれど、今回の活動のおかげで、電気の付け、放しで注意することがとても少なくなってきた」と言っていた。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小 学校 6 年

名前 板橋 脊治

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

目標・取り組むこと

- ① 買い物に行くときはエコバッグを使う
- ② ごみは分別する
- ③ 歯をみがくときはコップに水をためる



取り組みの結果

- ・ 歯をみがくときはコップを使、た
- ・ スーパーに買い物に行、たときエコバッグを使、たお袋のくねみ店ではその袋を使、たなのでちゃんとは、できなかつた
- ・ ごみは、プラ、ペットボトル、破砕、可燃などに分けることができた

エコチャレンジに取り組んで感じたこと

- ・ これからもこのような取り組みをしたいと思、た。またこのような取り組み以外でもやるうと思、た。
- ・ 分別をま、と分けようと思、た。
- ・ ごみを資源として使うことでごみの量を減らせることが、た。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

いまの^{ないよう}状態

みんなが水のことについて意識をしていない。
水の大切さやほかの国の人か水不足で困っていることを理解
していない

自分たちにできること

じゃぐちを出し、ばなしにしない

コップに入れた水は残さないようにきをつける

むだに水をつかわない。学校や家庭で節水すること

自分でや、てみた成果

じゃぐちを出し、ばなしにしなくなっ、てから使用量を増やさ
なくなり、水を大切につかえるようになった

コップに入れた飲み物を残さなくなったし、残していたら注
意したりもした

家庭で節水することを意識して生活していたら本当に水は大
切につかわないといけないと感じた

エコチャレンジをや、てみた感想

節水を意識して生活していたら、水がどれだけ大切なのかや
大事につかわないといけないことがわかりました。食器洗いの
時も、前は水を出し、ばなしにして洗っていたけど今は水を
1回1回とめて洗うようになりました。

水遊びなどで節水をしていないとか、水をつかいすぎていた
ら注意しあっているのを、節水について意識をも、てくれた
ように感じます。それとほかの国の人か水不足でこま、てい
るということも意識して生活していこうと思いました。

そういう人たちのこともし、かり意識して水を大切に使うと
環境がよくなり、ほかの国の人々がよりよくすごせると感じ
ました。

だからみんなにも1人1人が節水の意識をもちエコ活動にと
り組んでほしいと思います。




◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート


目標や取り組むこと

- ・ゴミを捨てる時、いつものように適当ではなく分別して捨てる。
- ・手を洗う時、水を出したまま洗わない。
- ・自分の食べれる量だけ入れて食べ残しをしない。

結果

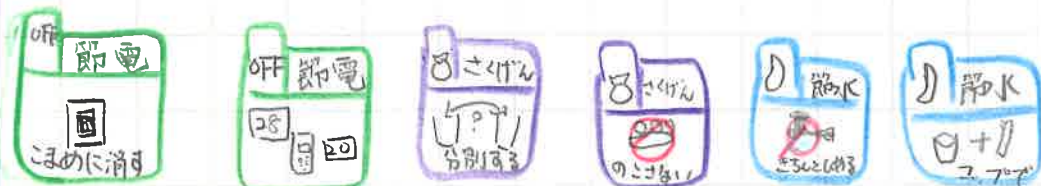
- ・ゴミを捨てる時、分別することを意識して捨てることかできた！
- ・手を洗う時、水を出したまま洗っていた
- ・自分の食べれる量だけ入れて、食べ残しはしなかった！
- ・ゴミについて  分別できた → これからも分別しようと思った
- ・水について  できなかった → 水を大切にしようと思った
- ・食べ残しについて  できた → これからも食べ残しをしないようにしようと思った。

分かったこと

- ・いつもふつうに生活していたけど、 などのシールをはって生活するときちゃんとエコができていた。

感想

エコシールをはったら、5才の妹でも節水などに取り組んでくれました。また、私はクーラーの温度を適温にしていなかったけども、シールをエアコンの近くにはると適温にしようと思ってしまう。これが地球環境を守ることにつながると思うのと、とても身近に地球環境を守れる取り組みはあると思うので他にも見つけていきたいです。



をきちんとしてみんなで地球環境を守ろう！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ水



感想
みんながががならず歯を
きれいにするには、ち
ゃんとしたほうがいい
と思います。みんなが
ちゃんと歯をみかいて
いれはきれいになっ
てほしいです。




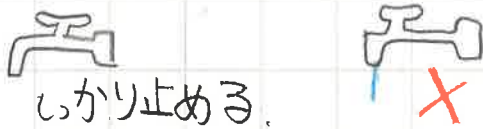
感想
ぼくは、節水をつか
って出しっぱなしでや
ると水のむだづかにな
るからこまめに出した
ほうがいいと思います。
みんなが出しっぱなし
をなくしてほしいと思
う。




◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

取り組んだこと・目指していくこと

- ①コンセントをつけっぱなしにしない。
- ②照明はこまめに消す。
- ③水を出しっぱなしにしない。
- ④ゴミの分別をし、かりする。（プラ・ふんさい・資源 などご分ける）
- ⑤テレビを見ていないときは消す。

取り組んでみた結果

- コンセントを使っていないときははずして電気の節約をすることができたし家族がむだなつけっぱなしをしていたときははずした。
- せん面所のかべにシールをはることで節水に注意してすることができた。
- ゴミと資源を分別したりすることができた。どれの種類がわからなかったときは母に聞いたりしてそのゴミの種類を知り、て分別した。
- ぼくはついテレビをつけっぱなしにしてしまったが家族に注意してもらい、たりして見ないときは消すようにした。

エコチャレンジに取り組んだ感想

ぼくはするまえから「ゴミの分別」や「コンセントをつけっぱなしにしない」などをしてきたけどこれをする事で新しくできることを見付けたりこれからもしていこうと思、たりした。また、「節水」「節電」などにより気を付けるようになった。これらを使うときはより少なく節約することができてよかった。

家族からの感想

は、ておいたシールを見て、ふだんあまりしていない人も注意していると思う。

夏休みの間だけでなく、これからもしこれらを家族みんなで行なうこと、少しづつ環境を守るのにつながるのではないかと思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小学校 6年

名前 海堀 蓮

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水始めました

このエコチャレンジを始めると、始める前と比べて水の使用量が大幅減りました。そして、節水にもなったので、良かったと思います。

エコバッグ
持って出かけました



エコバッグを持って出かけるレジ袋を捨てる量が減りました。

他にも電気も細やかに
消費なごもありました
たか少しでも節約が
出来たのでこれから
はもっとたくさん節約
出来る物を探してみたいです

自分も今までにはそんなに意識してなかったけど意識してみると
とりのりなことに気づいた気がするよさになりスッキリ
しました。

また家族も皿に水をつけたり、エコバッグを持っていくので
動物たちが間違えて袋を食べる回数が減るので良かったと思
います。

節電もすると電気使用量が減って良かったです。

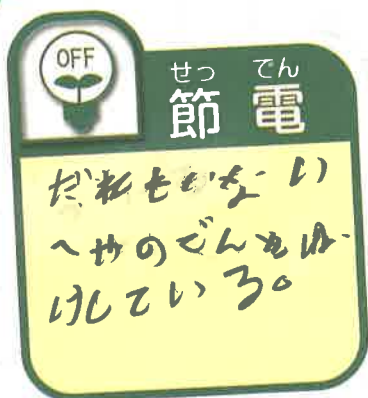
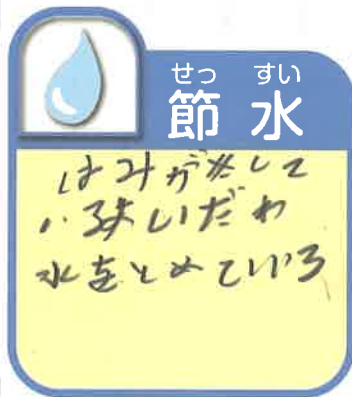
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西部小学校 6年
名前 榎山 菜咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節約

水



感想

これからせつやく
するよりにしたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ活動レポート



らっかりしている時、水を出しっぱなしにしてしまうことがあるのでこれでなんとかできないか、と思ってここに貼った。



いつもつけているリビングの電気につけて少しでも節電の意識を強めようと思った。かべがみがでこぼこなのでシールがはれなかったから電気のボタンにはることではれるし、見やすくなった。

エコチャレンジの感想

エコチャレンジをして、普段から節約を心がけるようになった。節水のシールはすぐにはがれてしまったけど家族は節水を続けてくれると思う。いつも、ぼんやりしていてコップをつかえなかった。でも、節電や、ゴミ削減などは、できていたと思う。

家族の感想

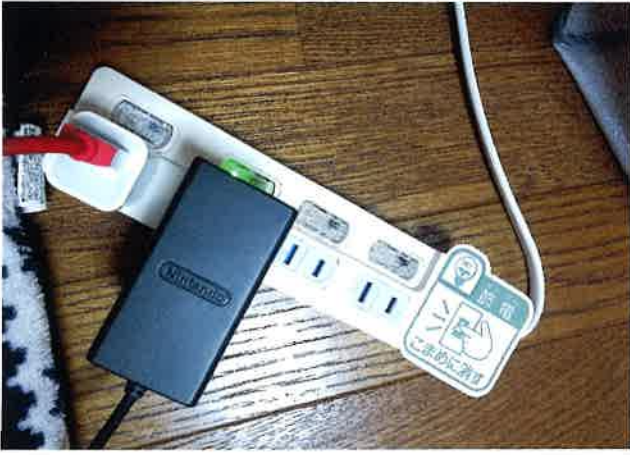
ぼくが貼ったシールを見てどう思ったか。
母、いつも節約しているからあまりなにも思わなかった。
父、節約しようとして、気づきがあった。

まとめ

これからは、このエコチャレンジでできなかったことも、エコチャレンジでできた節約もしようと思います。母は節約をしているので、見習って何をするにも、節約しようと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

[エコレポート] ● 節電・分別・節水にチャレンジ



[使用しない時は消す]

● 充電をしない時は、こまめに消すことを心がける。

[ゴミの分別]

● 燃えるゴミ・プラスチック・ペットボトル・かん
は、きちんと分別をする。



[クーラーの温度は下げない]

● 暑くてもクーラーの温度は、下げない。



[うがいはコップを使用]

● 歯みがきする時の水は、こまめにしめうがいの水は
コップに入れて使用する。



感想

● シールをはることで家族で協力して
エコチャレンジをすることができました。

● できていない時には、声かけして毎日がんばることが
出きたと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

内容と結果

電気のスイッチ



こまめに電気を消して
もらうために、スイッチ
には、た。

↓
こまめに消してくれよう
うにな、た。

エアコンのリモコン



カン・ペットボトルを入れる ふくろ



最近、分別せずに
捨ていることが
あるので、は、た。

↓
みんなが分別して
くれるようになった。

お父さんがよく温度を
下げているので、エコ
になるようには、た。

↓
温度設定が28℃にな
っていた。

じゃ口の上

歯ブラシをしまうとき
も、水を出し、はなし
にしていること
が多か、たので
は、た。

↓
みんなが節水をし
てくれた。



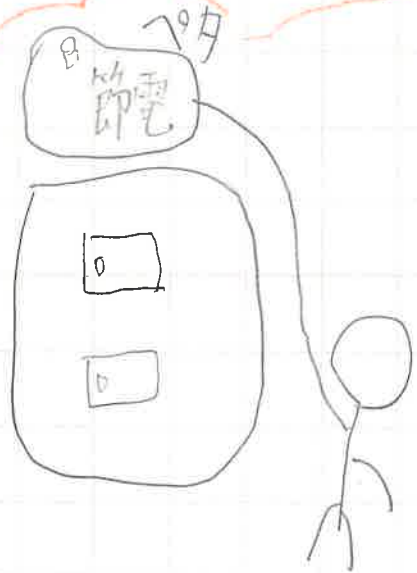
感想

ぼくは、これをして
みんなが節電や節水
ゴミを減らすことに協力
してくれたので、
これからも続けていこうと思、た。

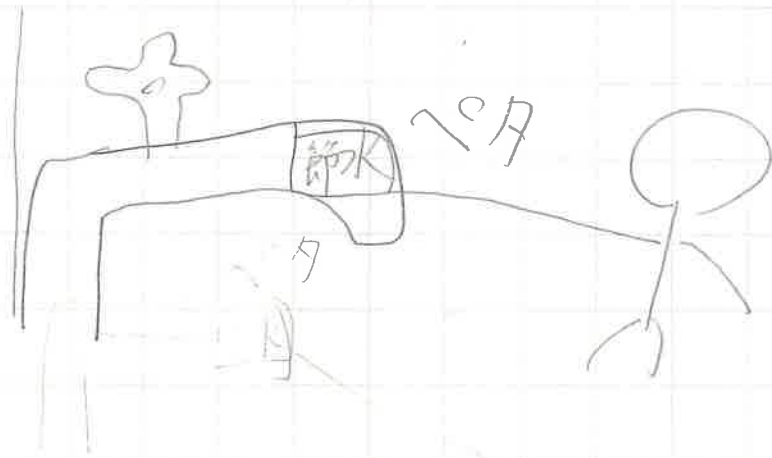
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

家ではお母さんが机の電気や、
部屋の電気をだれもいない
のにつけていることがある
ので、節電のシールをスイッチが
あるところにはった。



方には水を出しっぱなし
にしている人がいる
ので、節水のシールをはった



感想

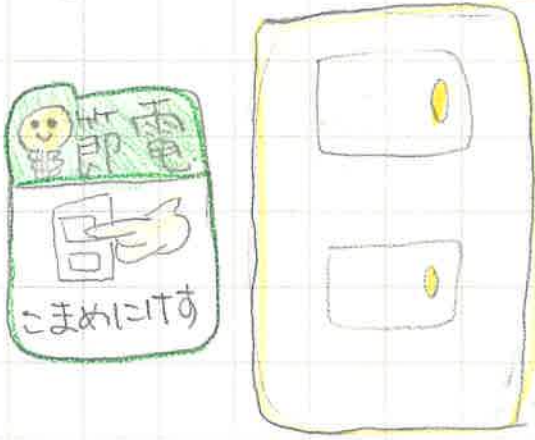
シールをはらたら、みんながそのことを気
にしてくれるようになりました。
またお母さんも喜んでいました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

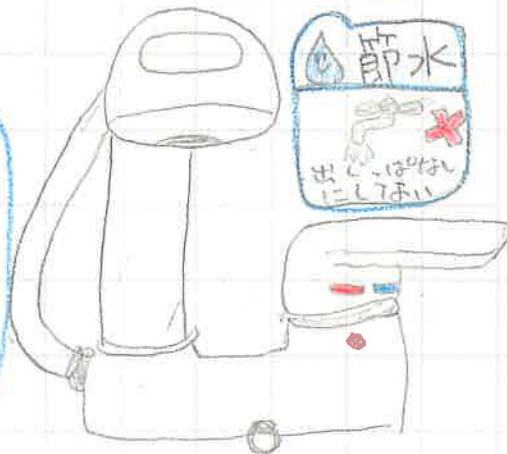
エコレポート

★エコ活動した所

- ・電気のスイッチで...
- ・手洗い場で...

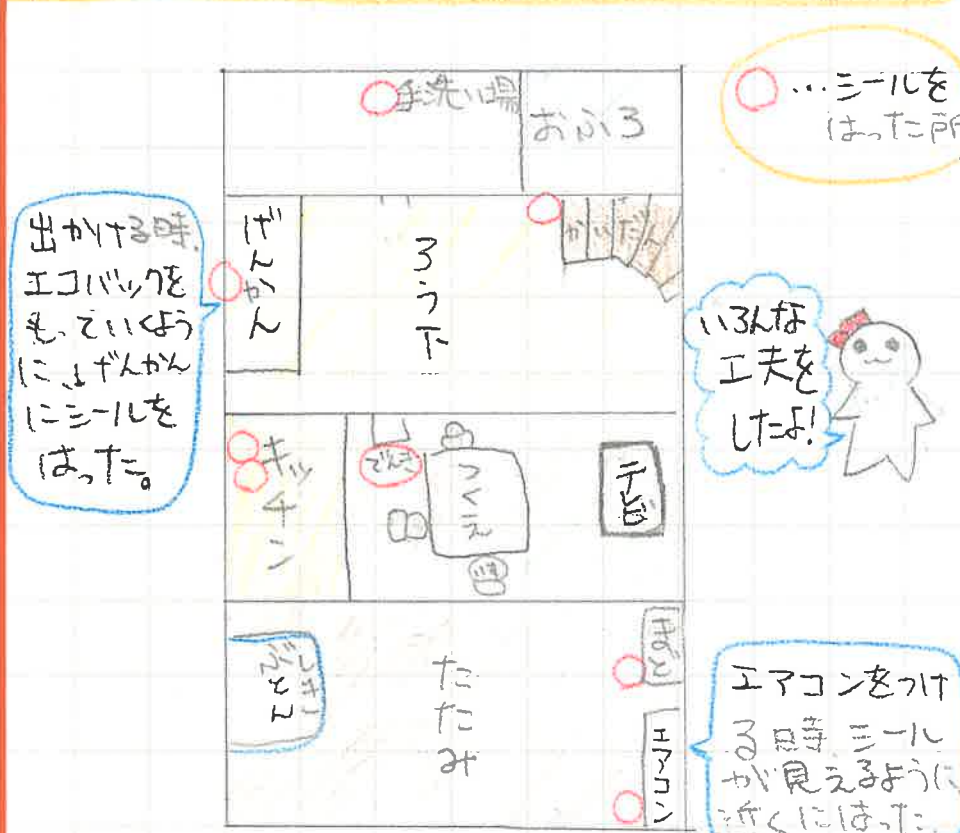


スイッチの
とほりにシール
をはったので、
気をつけ
やすかった。



手を洗う時、
このシールを
見て、出し、はな
しにしちゃいけな
い。と思い、エコするこ
とができた。

★エコシールをはった場所



★私の発見エコ

- ① 節水
 - ・シャワーをしいすぎない。
 - 私は、シャワーを出したまま、頭を洗うことが、たまにあるので、エコシールにしました。
 - ・せたく物は、まとめてする。
 - せたく物をまとめてすると、使う水の量が減るのかな? と思ったので、シールにしました。
- ② 節電
 - ・電気じゃなくて、自然の光を使う。
 - この発見エコは、朝や昼の間しか使えないので、朝のうちにするこをある! や、宿題をしないといけなないので、宿題も朝のうちにして、私にと、こは、とても役に立った発見エコでした。

感想

私は、エコチャレンジをしてみても、いつもの生活の中にも、たくさんエコできる所があるんだなと思いました。そしてもっとエコをしていくなら、気をつける・続けることが大切だ。と考えました。このエコチャレンジして本当に良かったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西宮区立学校 6年

名前 中野 玖右衛門

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

● 取り組みのこと

① 歯みがきは、コップを洗ってやる。

② 水を出しっぱなしにしない。

③ 夕方に電気を切る。

● 取り組みの結果

① 一人毎所にジョーロを持ってたから毎日水を節約して使っていて歯みがきが出来た。

② 一人毎所に、ジョーロも、はったから妹や弟も、毎日水を節約して、水を節約しています。

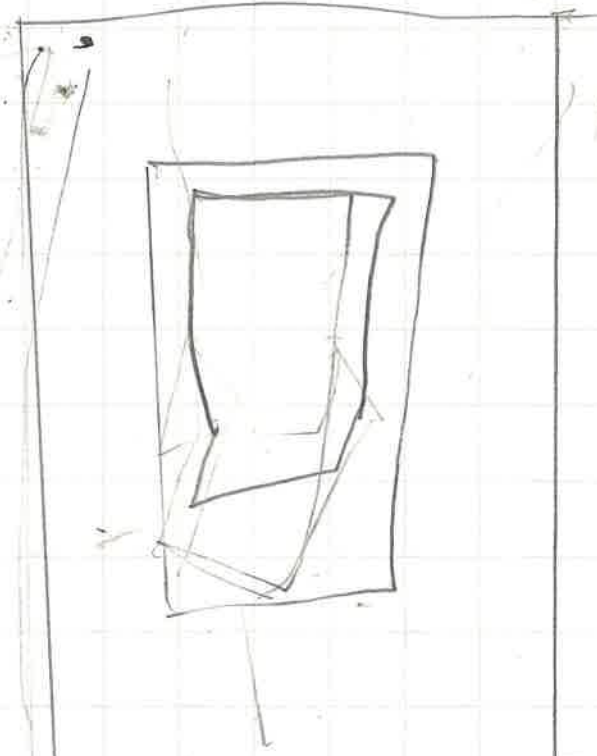
③ ボタンの所に、ジョーロをばったので、水を節約して下んきも出来るようになった。

エコチャレンジに組んで感じたこと、それは、これです。

● エコジョーロを家の甲にはったから、家族の人たちが節水節電を気になるようになった。テレビやゲームを付けっぱなしにしていてもみんなが注意して切ってくれる。

● これからもエコ活動を、がんばろうと思います。

● 水筒のゴミの日のほか、紙ゴミの日、お弁当パックの日の日もお手伝いしました。自分が、思ったよりも紙のゴミが、多いことが分かりました。これからもがんばって気を付けていきたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

- ◎ ゴミの集4日
日：燃えるゴミの日
火：第3火曜日
古紙 アルミ缶
第4火曜日
破砕、選別ゴミ
水：第2第4
ペットボトル
木：プラ製容器包装
金：2ヶ月に1回
粗大ゴミ

○ ゴミの分別と
食べ残しについて
取り組んだ。

←私の地区のゴミを出す日
です。
家では、それぞれの
ゴミの分別してゴミ袋やゴ
ミ箱に入れて
4日集日までゴミを分別し
ていきます
プラ製容器は汚れていたら
洗って分別してしました。
残った食べ物はお弁当に入
れたりお母さんが工夫して
いました

感想

今までゴミの分別はお母さんとお父さんがして
いましたがエコチャレンジをする事で「このゴミ
はどんなゴミだろう？」と考えるようになりまし
た
好き嫌いをして残した、は人も誰かが食べてく
れている事も知りました。
今回夏休みで知った事をこれからも、続けてい
く事で環境を守ることにもつながると思うので
取り組んでいきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）◇

エコレポート

目標

- ・水を出しっぱなしにしない。!!
- ・水が出しっぱなしだったらじゃ口をしめる。!!
- ・水が足りてない国のことを考えて水を使う。!!
- ・水をむだにしない。!!

取り組み

- ① 家族に節水することを呼びかける
- ② 水は、こまめに使う
- ③ 節水シールをはる →



結果

- ・呼びかけることで節水することを心がけてくれた
- ・節水のことを忘れても節水シールをはっていたので水をむだにはしなかった。

水は大切

水を飲めない人がいる。その人たちは命をおとしている人が多い。そのため節水を心がけてほしい!!

節水するだけで多くの人たちの命を助けることができる。

エコチャレンジをやってみた感想

節水シールをはたらみんなが節水に協力してくれたので、とても喜しかったです。これからも一人一人が節水をして、水の飲めない地帯の人たちにも少しでもいいので小さな助けになっていたら嬉しいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート
夏休み



エアコンは
ひとまはに
オンオフ
せず自動で運
轉でつけっぱ
なしのほうが



が節約
です!!

ゴミは
資源
空き缶
はリサイクル

感想

エコチャレンジをおさあさやらないければ
ならないと思ったけど、ふたんから知らず
知らずやっていたことだったので、普通だった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動をして……

★節水・節電・ゴミ削減ができた!!

エコ活動をする前から取り組んでいたけど、エコ活動をする
ることによってさらにみんな取り組んでくれるようになった。

特に良かったのが、「分別」と「節電」だった。
シールをはることによって意識して取り組ん
でいた。紙とプラのものとかで分けないとい
けないめんごくさい分別。でも、シールを
はれば、みんなが毎日分別をしてくれた
用事がすめばすぐ部屋に入るからといっ
てつけっぱなしにしてた照明も、今は
少しの間でも節電をしているよ!



★反省

コップを使って歯みがきをあまりしていなかつた。
めんごうだからといってしないのではなく地球のためにも少しでも取り組もうと、
あらためて思った。次からは、気をつけるよ
うにしよう!!



感想

シールをは、たり呼びかけをすることで、すごくエコ
活動をすることができました。
これからもしっかりエコ活動をして、地球にやさしく
したいなと思いました。



少しのエコで
地球にやさしく

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西郷小 学校 6 年

名前 水本 愛己

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ
チャレンジ

ペットボトルの
分別をする!!



外したラベルは、
分別ゴミ箱に入れ

エコチャレンジをした感想

キャップはゴミに出
すと思っ てい
たけど、いろんなこと
に役に立つ事が
わかって勉強に
なりました。



ペット
ボトル
は、4又
集BOX
に入れ
る。



キャップは
家で集めて
寄付をする。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジがんばろう!!



部屋の温度の調整が上手にできた。



リサイクルにつながってゴミの量が減る。ペットボトルを小さくつぶす。



歯みがきのうがいをコップですると、水の出す時間が少なくなった。



感想

自分でもできるエコがたくさんあることが分かりました。小さなことでも、エコを取り組む事が大切だと思います。これからも続けていきたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

みんなであそび

エコチャレンジ

家族と話す

スマホやタブレットやテレビなどを消して家族と話してモチベーションを上げる



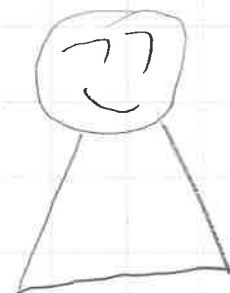
家族と遊ぶ

テレビやスマホやタブレットなどを消して家族と遊んでモチベーションを上げる



家族でアウトドア(山登り)

外で電気や水道など使う量が減ることによってモチベーションを上げる



家族でねよう

せん風機やエアコンはひと部屋でねるといい

