

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

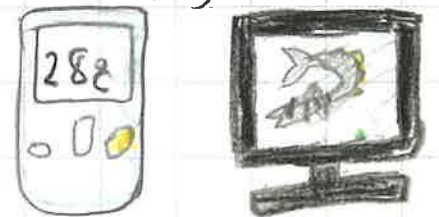
# E C O チャレンジ



- 食器洗いの時水を出しっぱなしにしない。
- 歯みがきの時コップに水をくんでうがいする。
- たまった雨水で花に水をやる。



- れいぞう庫のとびらはすぐしめる。
- テレビは見ない時は消す。
- 使わない部屋の電気を消したり、みんな同じ部屋でねてエアコンを1台だけで使う。
- ヘアコンの温度は適温にする。  
夏 → 28℃ 冬 → 20℃



- 白いトレイはきれいに洗ってリサイクルに出す。
- ペットボトルはキャップとラベルをはずして分別してリサイクルに出す。
- 缶はアルミとスチールに分けてリサイクルに出す。



## エコチャレンジをやってみて

節電や節水ができるところが、意外にたくさんあって電気代や水道代が安くなってエコになる。ごみもちゃんと分別してリサイクルに出すと資源となってかんきょうにいい。これからもエコにつながることを心がけていこうと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート

## ごはんをしっかり食べる

エコレポートをおとみはしっかり食べるようになりましたが弟がおかしばかり食べてごはんをすこししか食べませんでした。ですが、おかしを食べすぎたらだめだよ、たら、ごはんをしっかりたべるようになった。妹とも食べるようになりぴかぴかになりました。母がやることで血あらいをしました。



## 電気をせつやく

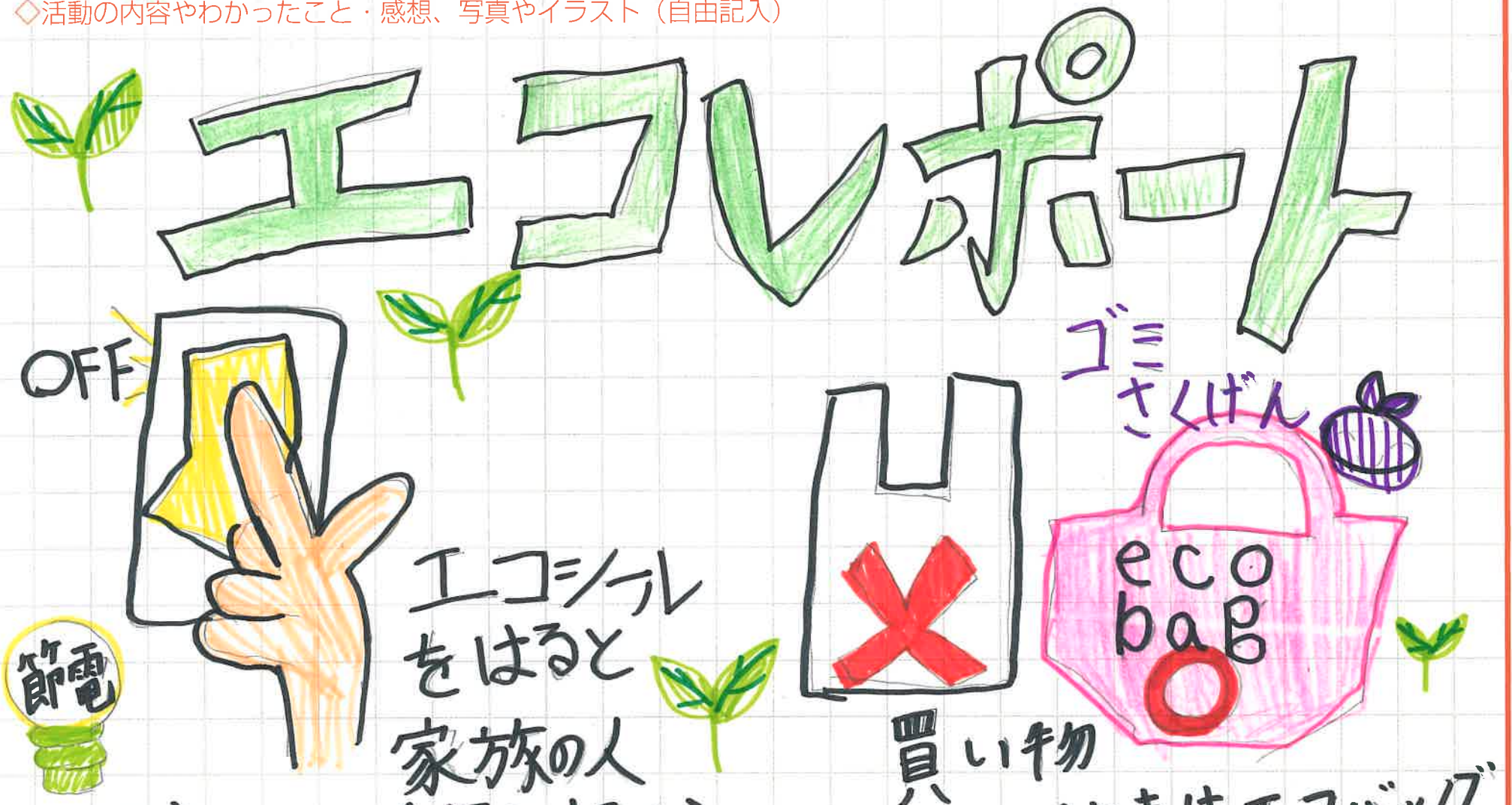
このままで電気を使っていたので母が夏休みにふてから電気のリレーがふてたかたよと電気をいっさいいっさいコンセントを抜いてました。したら電気がかへりました。

# エコレポートの感想

おむづかしいかなと思っていました。がじがけるとけ、こうできました。  
 水の電気ごみなどのものをへらすことができました（自分の家族）  
 のゲームや、テレビのコンセントをいっかいいいっか抜いて電気をせつやくしました。  
 思ったことは、せつやくすると、せつやくした後は、ちぎゅうをまもったまがします。これからもせつやくしたりおむづかしいをしないうようにがんばります。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコシールをはると  
家族の人  
買い物  
にいくときはエコバッグ  
をわすれずに!

こまめに消す  
にも気にするよう  
になっ てくれました

エコチャレンジをやってみ  
た感想

初めはできていないことが多かった  
けどエコチャレンジのシールをはると  
みんな気づいてくれて気をつ  
けるようになりました。これから  
もエコをしていきたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

麻生津小 学校 5 年

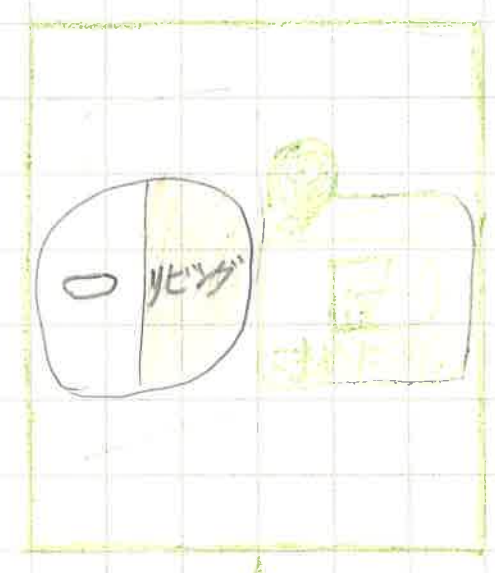
名前 梅本 菜帆

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

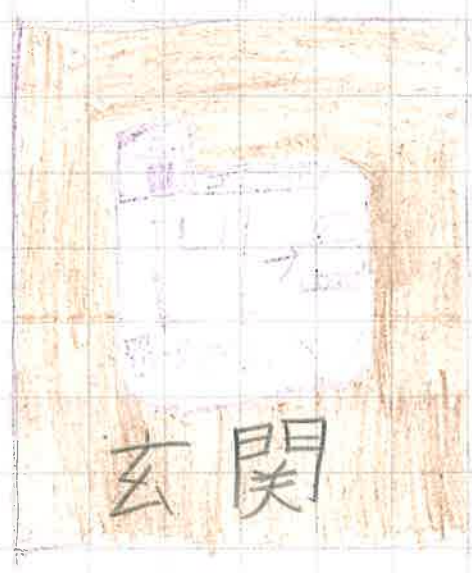
エコチャレンジ



さいきんプラスチックの  
ぶくろが有料になったりして  
いるのでスーパーマーケット  
などに買い物ぶくろを持って  
いくようにしました。



電気の付けっぱなしが多い  
ので、こまめに電気を消す  
ようにしました。



エコチャレンジをやったことで

エコチャレンジをやってみて、生活の中で少し気を付ける事  
が、せつ電でできたりせつ水でできたりする事が分かった。  
夏休みだけじゃなくずっとエコチャレンジをやり続けよう  
と思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ活動



### 水 節約

お風呂の残り湯で、せんたくをし  
ている。



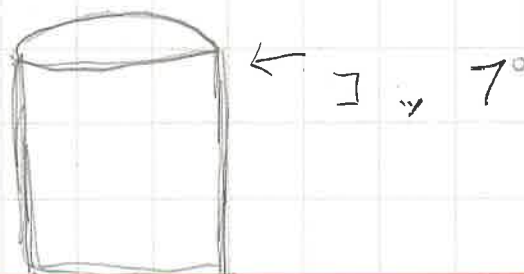
### ごみ たくさん

できるだけ、食べ残しをしない、  
もし残ったばあは、おじいちゃん  
の家にある生ごみ入れに入れて  
畑の肥料に使っている。



### 水 節約

みんなの目につくところに、コップ  
をおいて、歯みがきのときは、コ  
ップに水を入れる。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

麻生津小学校 5年

名前 坂口はると

## ◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

ぼくは、このわかやまこどもエコチャレンジをして、地球にやさしい事、節水、節電、ゴミ削減をとり組んで行くうちにだんだん言われる前にエコにとり組んで行くようになった。ぼくは、このエコチャレンジをした感想は最初の方はぜんぜんエコチャレンジをできずに、水の出しっぱなしがエアコンの温度もひくくて、ぜんぜんできていなかったです。でも、言われていくうちに、ちゃんとエコもできていきました。でも、エコは、だんだんできていったんですけど、一番できなかったのは、節電でした。例えば、だれも使っていない所でも電気を使ったままにしています。けど、していくうちに少なくなっていくようになりました。

ぼくは、この活動をしていくうちに、活動の内要が分かりました。今だ、たゞ、大雨や猛暑が続いて熱中症になる可能性が高いな、ていってまます。これは、毎日のくらしで出している二酸化炭素によって、地球の平均気温が上がっているため、この活動をしていこうと思いました。

ぼくは、この活動をふだんから身につけて、エコにとり組んで行きたいと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

麻生津小学校 5年

名前 辻本悠真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



夏休みのために  
家に居ること  
が暑いのでクー  
ーラの温度の  
設定を低にし  
ました。  
食べ残しはし  
ませんでした。



水を出し  
っぱなし  
にしてい  
るから、  
ちゃんと  
水を止め  
て水を少  
なくしま  
した。



つかっていない部屋  
の電気をつけっぱ  
なしにしないよう  
に気を付けました  
とくに、ろうかの  
電気のつけっぱなし  
が気になったので  
みんな協力し  
てくれて節電でき  
たと思います。

## 家族にインタビュー

父「シールを貼っている  
ところを気をつけよう  
と思った。」

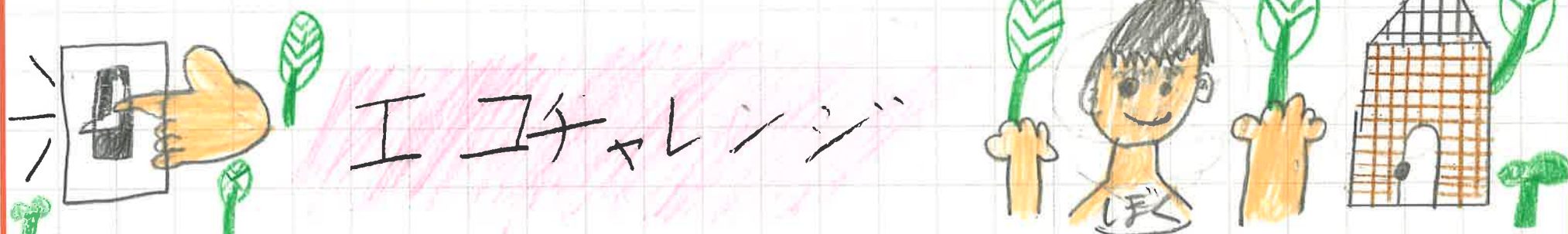
母「食品ロスがないよう  
に買い物をした。」

姉「残さず食べた。」

**感想** エコシールを貼っていると家族が気にしながら生活をし  
ていたのでシールを気にせずにこれからは、「節電」「節水」「食べ残  
し」を一人一人がいきししてエコ活動が続けていくことが地  
球をまっさらを守ることになると思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくのエコチャレンジは、こまめに電気を消すにしました。



これはリビングにはっていたものです

いしきすることで全部の電気をつけず場所ですつけるようになりました。

母

これは浴室にはったものです。



お父さんによく電気を消せるとおぼえるのでいしきできるようになりました。

ぼく

これは、トイレにはったルールです。



お父さんはトイレの電気のけしおすれがよいので家の方で声をかけおりました。

お父さん



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコ大作戦



電気をこまめに消すは、部屋をでる時、消すようにしていました。出かける時は、電気が付いなくかくにんしています。だれもいない部屋に電気が付いていないことが多くなりました。



冷たんぽうは 暑さは大丈夫なので、よゆうでした。暑い日で、クーラーを付ける時も適温の28℃に設定しました。毎年35℃以上に負けないとクーラーを付けないのが大丈夫でした。



節水は、水を使う時、水をコップの中に入れて使うようにしていました。何か洗う時は、水をためて洗いました。水をいっぱい使うことが少なくなりました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### 出来た事



プラスチックともえる  
ゴミ、カンなどを分別  
しました。他にもペー  
ルにするために飲み終  
ったペットボトル、ビン  
カンはきちんと洗いま  
した。

ペールとは  
使用済み容器包装を保管用に  
圧縮したものの

### 頑張った事



エコチャレンジをやる  
までは25°くらいにし  
ていました。でもシー  
ルを貼っている時に2  
8°と見て自分の部屋の  
冷房を28°にしてみま  
した。ですが自分には  
少し暑く感じました。  
28°には出来なかった  
けど25°から27°に出  
来て良かったと思いま  
す！



### 出来なかった事



初めの頃は食べ残しなし  
を意識して出来ていまし  
た。でも何日かすると忘  
れてしまっていました。  
ゴミ箱のふたに貼ったの  
が良くなかったと自分の  
には思います。次貼るな  
らごは人を食べるテーブ  
ルなど目に付く所に貼ろ  
うと思います！

インタビュ―気になって調べた  
出来たと思事

①出来たと思事  
う事は何ですか？  
① ペットボトルな  
どを分ける理由

② ゴミの分別  
② リサイクルする  
ため。

③ 今までペット  
ボトルをプラ  
スティックで捨  
ていたけどエ

④ コチャレンジ  
を取り組み、  
さらに分別す  
るようになって  
習慣化出来ま  
した。

⑤ 新しいペットボト  
ル  
たまごのパック  
など

⑥ アルミカン  
など

⑦ スマホ・PC  
新しいカン  
など

⑧

⑨





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



前はみんな電気を  
こまめに消していました。  
しかし、「こまめに消してお」というと  
消さない数が増えてきたので  
やるどころかか出るという事  
が分かりました。

家族は、水を出しっぱなしで、  
はみがきをしていました。  
「コップに水をくんでやってお」というと  
みんなしたのでヒックリしました。

## エコチャレンジをやったこと!!

エコシールは家にはなかったけどよひかけるとみんなしたのでこの先も  
きおつけていきたいです。もともとみんな食べ残しはしていなかったけれど  
かみせたら、もときれいに食べていました。なので私もきれいに  
食べるようにしました。エコチャレンジをやったことはたれか  
がやればみんなするということが分かりました。  
これからもエコチャレンジをやりたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

麻生津小学校 6年

名前 井上 結菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ご飯をの残さず食べました。

方にも誰もいない部屋は、必ず電気を消したり、ゴミを分別、水の無駄遣いやなど、夏休みだけじゃなく、この活動をこれからも続けていきたいと思いました。





# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

麻生津小学校 6年

名前 あかほりこま

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家でゴミの分別ができていないので自分の家でゴミを分別  
しています。  
かんたんにはゴミを分別してゴミ箱に入れてあげよう（紙は紙、プラスチックはプラスチック）



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



目標

食べ残し  
をなくす

## こどもエコチャレンジをやってみた感想

・エコシールを家の中にはたら、家族が「食べ残し」を気にするようになりました。祖母は食べ残しが少なくなると食器洗いが楽になったと言っていました。

・みんなが食べ残しをなくしていくことにより、地球が元気になって、温暖化も減少していかうと思っています。



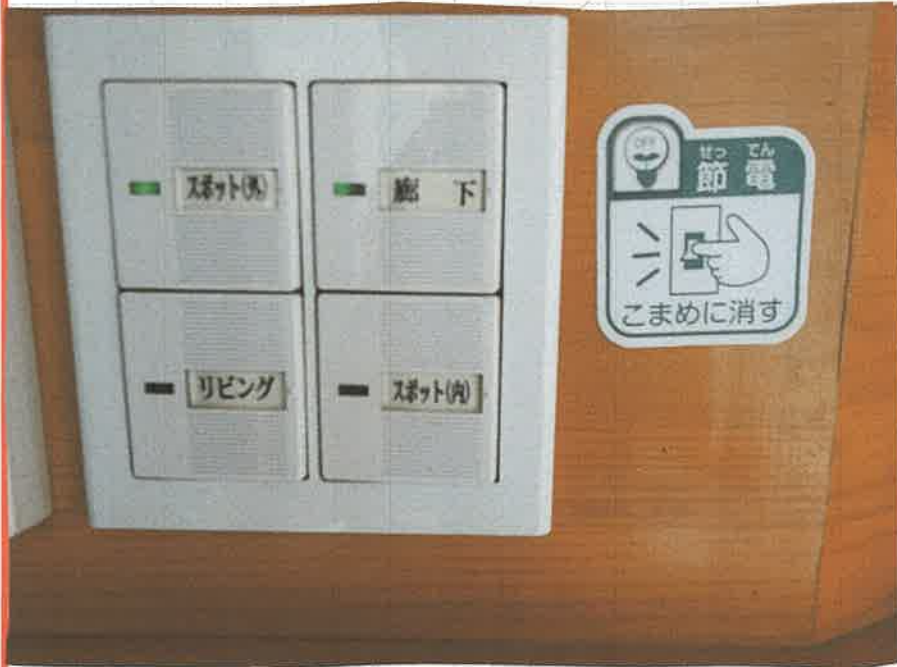
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

麻生津小 学校 6 年

名前 辻 和純

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



電気を使わな<sup>い</sup>い時はこまめに消す<sup>よ</sup>う。シールをはり、けん<sup>な</sup>で取り組みました。

### たとえば

買い物に行く時は消す。朝はまだ明る<sup>い</sup>ので、電気はあまりつけ<sup>な</sup>いようにする。

### ※注意

夜は電気をつけて<sup>い</sup>な<sup>か</sup>、たら目が悪くなるので気を付けて<sup>!!</sup>

### 電気をこまめに消す

電気を使わなければすこ<sup>し</sup>でも電気代が下がるし、環境にもいい<sup>い</sup>と思いました。



これは私が考えました。なぜなら、私の家ではゲーム機がたくさんあるので、さし、ばなしにしていることが多<sup>い</sup>のでこれを考えました。

### さし、ばなしにしていると

コードがあ<sup>つ</sup>くなり、発火<sup>じ</sup>たりします。

### さし、ばなしにしない

エコチャレンジをや<sup>っ</sup>てみて、私はふた<sup>ん</sup>エコをや<sup>っ</sup>てい<sup>な</sup>か<sup>っ</sup>たので、すこ<sup>し</sup>難<sup>し</sup>か<sup>っ</sup>たです。や、ぱりエコはして<sup>い</sup>かなければなら<sup>な</sup>い<sup>い</sup>と思<sup>い</sup>ました。ほかにもいろ<sup>い</sup>ろなエコチャレンジをしてみ<sup>ま</sup>した。一番た<sup>い</sup>へんだ、たのは歯<sup>み</sup>がきはコ<sup>ッ</sup>プで、て<sup>い</sup>うのです。私の家にコ<sup>ッ</sup>プはあ<sup>り</sup>ますが、みんな手で水<sup>を</sup>すく、て<sup>い</sup>るので、意識<sup>を</sup>しな<sup>け</sup>れば<sup>い</sup>け<sup>な</sup>か<sup>っ</sup>たです。

エコは環境<sup>に</sup>も、私<sup>た</sup>ちの生活<sup>に</sup>もやさしい<sup>い</sup>ので、みなさん<sup>に</sup>チャレンジ<sup>し</sup>てほ<sup>し</sup>い<sup>い</sup>です。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコの声

日本では毎日1人あたり350Lの水を使っている。これは世界平均の2倍なんだって!!  
使用するシャワーの量もやせつけんの量も気をつけたい。

テレビの音量を下げることで消費電力をおさえられるらしい。合わせて明るさも調整すると3%節電可能!

照明もこまめに消します。このラベルがあるところをよく気をつけようになりました。

お風呂でかみを洗う時シャワーを出しっぱなしにしてしまう。このラベルを見てハッと気づくようになりました。

### 《エコの声に耳をかたむける》

前にテレビで、海がめちゃくちゃのおなかからたくさんのおなかが出てきたのを見ました。世界中で、プラスチックが問題になっていきます。日本は人口一人当たりのプラスチックはいき量はアメリカの次に多くて年間約35kgです。このままの生活をしていると、何十年後には海は魚よりもプラスチックの方が多くなるといいます。

ゴミの処分等による二酸化炭素の増加も合わせて、問題になっています。地球温暖化が進むからです。はじめ私は、冬が暖かくなる方が過ごしやすいなと思いました。でもそれは自然の生き物や植物に大きな影響が出るそうです。これからはずっと豊かな自然、きれいな地球を残すように、ひとりの力が少しずつでも気をつけていく必要があると強く感じました。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は節電についてよく考えました。

私が考えたエコシールは  
このシールです。



なぜこのエコシールにし

たか と言うと夏休みでクーラーの効いた涼しい部屋にいることが増えると思うからです。

このようなエコ活動を行うことで電気代の節約にもなるし、電気を節電できるからです。

家族でこの節電活動を一カ月間続けてみました。すると電気代が無駄な電気を使わなかつた分減っていました。節電の他にも私達に出来ることはたくさんあります。特に夏休みは水、

電気の使用量がどうしてもあがてしまいますが、それでも私達が未来を変えるために、少しでも出来ることをみなさんも一緒にして行きましょう。