







◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目<sup>ないよう</sup>ひょうや取り組むこと

- ①リサイクルできる物は何かを考えながら分別する。
- ②一週間後にリサイクルに出せるように自分で分別する。
- ③電気を消しおそれることが多いからこまめに消すようにする。

## 取り組みの結果、家族と話したこと



分別  
→



一週間でこれだけ集まった。

牛にゅうパックは水おらいしてかおかしてから開く、アルミかんはつぶす、ダンボールとざつ紙はたたんでひもで十字に結ぶ。

- ・一週間でこれだけ集まったから、と続けるはずいぶんエコになるねとお母さんと話をした。
- ・ぼくと弟は電気の消しおそれが多かった。

## エコチャレンジをして感じたこと

- ・一週間でリサイクルできる物がこんなにも集まってびっくりしました。ざつ紙や新聞はゴミ箱にすてたらゴミになるけどリサイクルに出すとエコになるからこれからも分別をしようと思いました。
- ・電気の消しおそれがないように声をかけ合おうと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 一石二鳥! エコなリラックス?

家庭で使われる油、主に料理に使用する天ぷら油などの動植物油は、生物による分解が可能です。その分解速度は非常に遅く、川や海へ流れ込んだ場合、分解しきれない油が時間のけいかとともにさん化され水中の酸素を消費し、川や海の生物などにえいぎょうをおよぼすことが問題となっています。

そこで

廃油を出さないようにしてさらにあついに夏に少しでもいやされたい!

と思い廃油を使ってエコキャンドルをつくってみました。

家にあるものばかりで作ったおさいふにもエコなエコキャンドル

### 作り方

- ① 使い終わった油が熱いうちにぎょう固剤を入れる



- ② ハッカ油を少量入れる
- ③ たこ糸を設置する
- ④ 油をびんに注ぐ

できあがり



エコなキャンドル。見た目もかおりもいやされます!  
さらに花火の時に、火をつけたり、ミントの香りで虫よけになったりと、一石二鳥のエコキャンドルができました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## いろいろなエコ



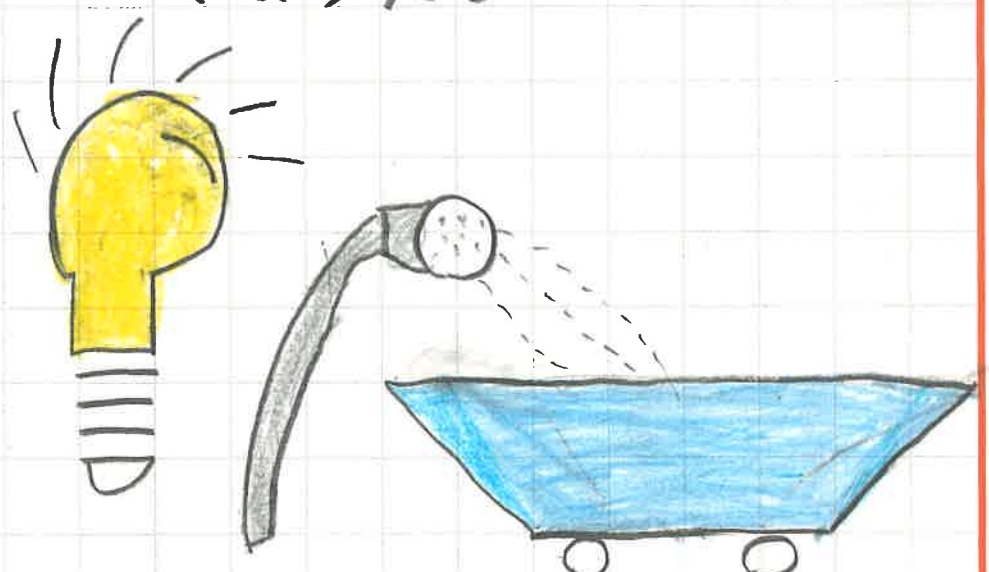
私は、エコをした時としてない時の水と電気の使用量を調べました。水は、お風呂の水を洗濯に使うこと、電気は、すぐ消すことを中心にしました。

使わない	水を使う	消していない	電気消した
0.9 0.8 0.8 0.7 0.8 0.8	0.8 0.7 0.8 0.8 0.8 0.7	19.7 13.5 21.8 14.2 19.9 15.3	12.0 18.5 11.1 10.9 13.9 9.7
6日間	6日間	6日間	6日間
合計4.8m <sup>3</sup>	合計4.6m <sup>3</sup>	合計104.4 kWh	合計176.1 kWh

あまり差が出なかった。他にもっと節水するものは何かな？

水とはちがって、28.3 kWh もへらすことができた。

- | がんばった所                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 感想                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• すききらいが多いので、なるべくのこさないようにしました。</li> <li>• エコバックを車にあずけてしまうので、かばんの中に入れておくようにしました。</li> <li>• グーラーの温度を2℃以上できるだけ下げないようにしました。</li> <li>• そんなに暑くなくて、グーラーをつけるほどでもない時は、せん風機をつける。</li> <li>• 何をれいそうの中から取るかを決めて、すばやくそれを取ったら、れいそうのとびらをすぐにしめるところをがんばりました。</li> </ul> | <p>これかれは、ダンボールや新聞紙などを集める所があり、そこに持っていくだけです。なぜなら、その重さによってポイントがもらえて、買い物に使うことができます。そういう工夫をいろいろして、お客さんをよんで、エコをみんなですて、地球かんきょうがよくなったらいいです。</p> |





活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート

エアコンの温度定で電気セツヤクにチャレンジ!!  
 エアコン一度下げると一年間で納430円節約できて、一日で納3.9円節約できる  
 去年は25.0だったけど今年はセツヤクのために、28.0にしました。

そして、エアコンとせんぷうきをより部屋をすずしくするために、まずせんぷうきをエアコンの風取におきエアコンと向かい方向に向け頭は天井に向けます。  
 すると、部屋の温度が同じになりすずしくなります。  
 もう一つは、エアコンの空気じゅんかんさせることです。

感想文  
 こうしたエコチャレンジをすることで、かえきようにもいいし電代もやすくなる。しかも、こうした工夫をすることでよりすずしくなりかいてきになってとくをします。だから、ぼくは、エコチャレンジは、いいことだと思ったのでこれからもつづけていきたいと思っています。



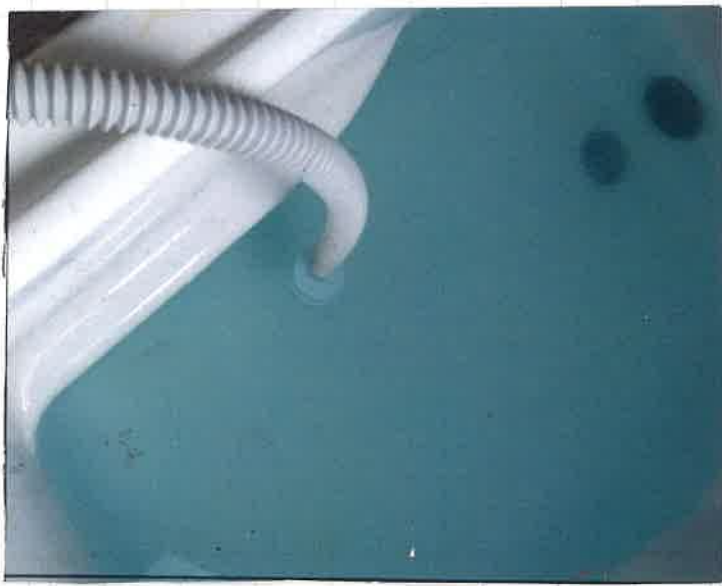


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

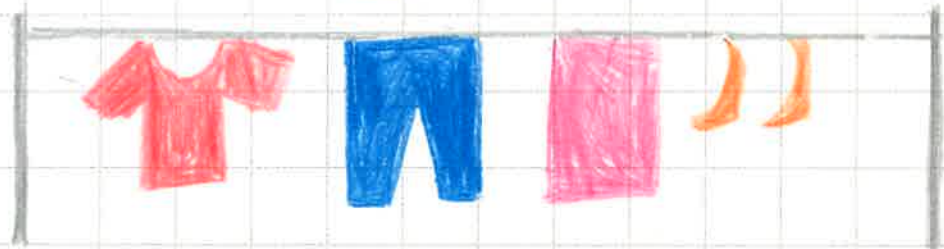
## エコチャレンジ～水を大切に!!～

①目標…節水のために身近な対策に家族で取り組む。

②取り組んだ内容…使える水は無駄にせず再利用する。



お風呂の残り湯は洗たくに  
再利用します。



プールの水

雨水タンクで  
たまった水

除湿機  
の水



植物に  
水をやる

感想…再利用で  
きる水が家にあること  
を学んだ。これから  
再利用できる物は再利  
用して地球かんきょう  
をみんなで守りたいで  
す。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ～私達が出来る事～



目標・無だな電気を使わない。  
取り組んだ事・使っていない電  
気を消した。エアコンの設定温  
度を28℃に設定した。冷蔵庫の  
開け閉めを忘れず、はやく、し  
た。使っていないコンセントを  
ぬいた。日あたりのいまどの  
シャッターを閉めた。

目標・なるべく、歯みがきをしている  
時、水を止めておく。  
取り組んだ事・お風呂の時、頭や、体  
を洗っている時は、水を止めた。  
そして、家族も歯みがきなどしている  
時、エコシールをはいたら、水を止め  
てくれるようになりました。

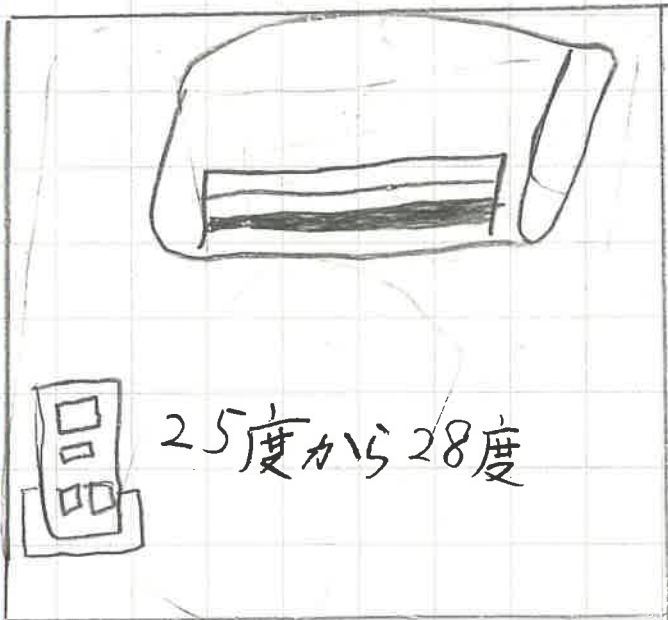


目標・買い物をする  
時は、忘れずエコバック  
を持っていく。  
取り組んだ事・げんかんには、ているエ  
コシールを見て、忘れず、エコバックを  
持っていくようになった。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

# エコチャレンジ



## 取り組んだこと

「わたしは節電のシールをはりました。取り組んだことは、電気を使うときは使う電気を使わないときは、こまめに消すようにしました。あと、エアコンをつけるときは温度は、いつもは、25度だから、28度にせ、ていするようじにしました。」

## 家族にインタビュー

母 エアコンの使っばなしは、たぬし思、ていたけど、つけたりけしたりする方がだめだとわかりました。

父 エコチャレンジをするまえは、エアコンの温度とか気にしなかつたけど、急にすううになつてきた。

兄 電気のつけ、ばなしは、べつにいいと思、ていたけど、エコチャレンジをしたらだめだと思つた。

## 取り組んだ感想

せ、てい温度を28度にしたら、暑いと思、たけど、じ、さ、いにしてみたら、暑くもなし寒くもなか、たからこれからもエアコンの温度を28度にしたいと思、いました。あと、28度から25度にしたら電気代もやすくなるからいいと思、いました。電気は、まえはお出かけするときは、電気を消しぬすれ、てたりしてたけど、エコチャレンジをしたら、電気を消のを覚、えてお出かけするときは、電気の消しぬすれがなくなるようになつてきました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



リビングのエアコンの  
せ、定温度は、毎日28°  
にして、風量は、一番  
弱い「静音」にして、  
電気を節約する事が出  
来ました。  
風量を弱くするとあつ  
いと悪、たけど、以外  
とすずしく感じました

ぼくの家族は、リビングか  
らとなりの部屋へ、移動す  
る時、とびらを開け、ばなし  
にする事が多かったの  
この節電のしるを  
いは、ておきました。

## ふりかえり

リビングのエアコンは、エコチャレンジをする前は  
27にせ、定していたけれど、28°でもすずしか、た  
のは、とびらを開け、ばなしにしないでいい気か  
げないようにしたからだと思います。  
このほかにゴミを分別したり水を出し、ばなしに  
しないように気をつけたいと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 目標

ふだん捨ててしまっているものからリサイクルできるものを見つけてリサイクルする。

## 取り組みの結果

朝ごはんは飲んだジュースがカンではなく、紙パックで飲むことに気がついた。



あらって、切り開いて紙のりサイクルに出したの。この後世の工場が加工させて、再生されるよるた。

## 感じたこと

リサイクルできるものをもっとさがしてエコ活動したい。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート活動

このエコチャレンジをやってみたら、少しやるだけで、せつやくができていたんだな。と思いました。毎日やっていると、前までやっていた行動とちがう行動をあたり前のように身につけていました。

お父さんや、お母さんも、エコチャレンジをやっている期間に、自分が見ていないところで、エコ活動をしていたので、そのことを言ってもらって、チャレンジシートに、書けるところが、広がりました。

活動の中で、特に、気が付いたところは自分が、いつもやっていたいなかったエコ活動を、毎日続くようにしたことです。1週間やっただけでも、電気代、水道代に使うお金もへるのかな。と思いました。

### 節電についての感想

朝の明るい時間は、電気をつけなくとも、明るいから、ほとんどの部屋は電気をつけないでもいいと思っただけで、その部屋で、本を読んだり、目が悪くなるかもしれないから、本を読んだりするときは、こだけ電気をつけるなど、つけた方がいいが、は、きりした。

### 節水についての感想

お風呂に入るときは、シャワーは、エコモードにしたり、頭や体をあらっている時は、シャワーを止めるようにできた。手をあらうときも、せっけんであらっている時は水を止めたり、コップにうがいをしたり、歯みがきは、コップに水を入れるなど、いろいろなことができた。

### ゴミ削減についての感想

買い物に行くときは、エコバックを持っていったり、必要のないものを買わないようにしたり、ペットボトルなどは、分別して、ゴミに出したりした。おり紙などは、なるべく、おたにしないようにした。

### これからエコについて

家族で話し合ったり、自分で考えたことは、自分が知っている周りの人にどんどん広げていく。新しいエコ活動を考える、これからは、エコ運動を心がけるなど、を続けていかなうことをしないう生活にしようと思います。



◇活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

節水とは？

水の使う量を減らすこと  
ということ

※ 水の量は「水の量」という意味で、  
「水の量」です。

ぼくは節水を中心に、エコチャレンジしました。  
そして節水をするときのポイントを見つけました。  
そのポイントが、大、小、水です。  
そのポイントが、大、小、水です！



### ① 大と小ってどういうこと？

みなさんのトイレにはあると思いますが、使い分けていますか。ぼくはできるだけ使い分けています。  
そもそもなんのためにあるのでしょうか。  
それは使う水の量が分けられているからです。  
小だと少なめ、大は多く水を流して流す木子のです。  
ぼくは、小をおし、こに、大をうんちに使っています。

### ② 発見！ eco ボタニ !!

おばあちゃんの家で、トイレをした時、ボタニがありました。  
小つうは「大」と「小」ですが、「水」もありました！  
ぼくは、始めてみて、びっくりしました。  
これで節水がさらに一段階できます。すごくいい感じのうだと  
思いました。  
みなさんの家のトイレはどうですか？

### インタビューしてみた！

**弟** いままで、考えていながら、大、小、水、  
考えてないか！

**母** 水道代が少し減ってうれしい。

これからもつづけたい。

**父** これから節水が少なくていいかなあかんと思、た。

気をつけます。








◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ




家族にインタビュー  
「おんな電気が多いこ  
とに気づけた。」

「いつも電気を  
つけっぱなし  
しただけど、電  
気を消すよう  
になった。」

「あおであら  
まてるとき、  
水を止める  
ようにした。」

「シールをはって  
くれるので、自  
ら止めるように  
なった。」

「電気をすぐ切  
るとこ  
ろ。」



### エコチャレンジをした結果

エコシールをは、てみたら家族が気にするようになりま  
した。

使っていない部屋は、すぐに消すようになりま  
した。お風呂を洗うお手伝いをしてい  
るときに、水を出しっぱなしにして  
るのが多かったけど、エコチャレン  
ジをしてから、洗うときは止めて、あ  
おを流すときだけ出したらい  
いということが分かった。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート

① せつ電  
ねるまに  
に電気を付け

たまに電気をつ  
けっぱなしにねて  
しまった事があったから  
その事を気を付けよ  
うと思っ  
て考えました。  
毎日気を付けて電  
気をけしました。

② せつ電  
こまめに  
けす

トイレがおわ  
ったらたまに電気を  
けすことをわすれる事  
があるからずっとつけ  
っぱなしだとモッ  
ないと思っ  
てこま  
めにけす  
よう  
に  
し  
ま  
し  
た。

③ せつ水  
体をあら  
う時シャ  
ワーを  
きる

体をあらう  
るさい中  
にシャワーを  
付けて  
たらあ  
らう時  
に水が  
むか  
だと思  
ってシャ  
ワー  
を使  
う時  
だけ  
使  
おう  
と  
思  
い  
ま  
し  
た。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

- 活動をはじめの前には、夜ねる時に電気をつけっぱなしにしていましたが、夜ねる時に電気を消すようにしました。その結果、マンションのろうぐ下の電気などで少し明るいく所がわかりました。
- 歯みがきの時は、コップを使ってやっています。
- テレビやゲームでは遊ばずに、おり紙、フラフープ、なわとびやけん玉で遊んでいます。







# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

太田学校 4年

名前 山西悠太

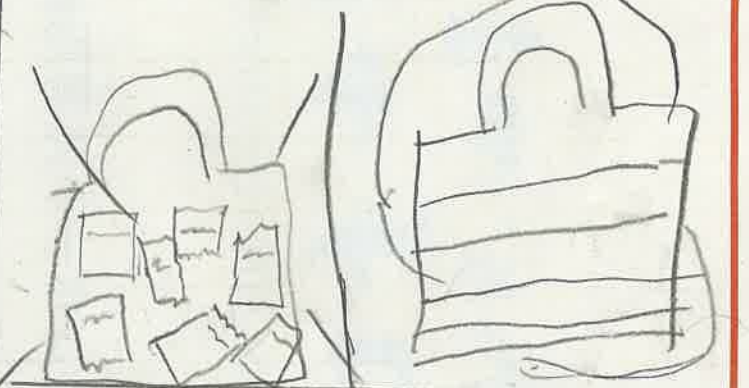
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコチャレンジ

節約歯磨きかいてはると  
きは水を止める

削減買い物に行くときにエ  
コバッグをもっていった

ぼくはエコチャレンジで  
こんなことをしました



節約スイッチは  
つけっぱなし

節約コンセ  
ントをいち  
ちめた。

節約手を洗うときに水  
を止める

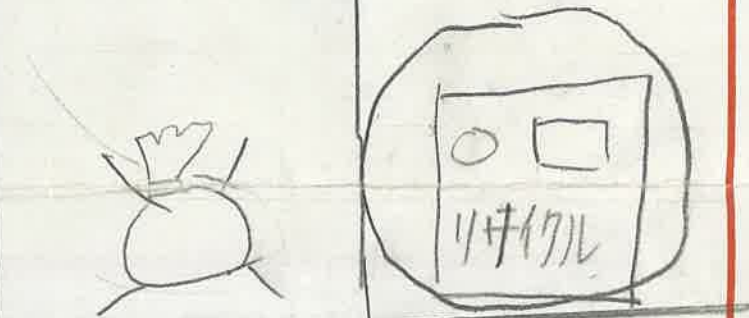
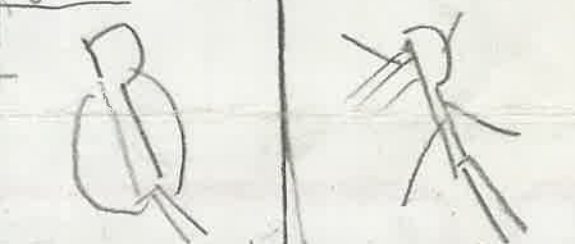
削減ペットボトルの飲みもの  
をかたがよにする



節約エアコンの音  
度いつも26°にす  
る。

なるべくシャワーを使わ  
ないようにする

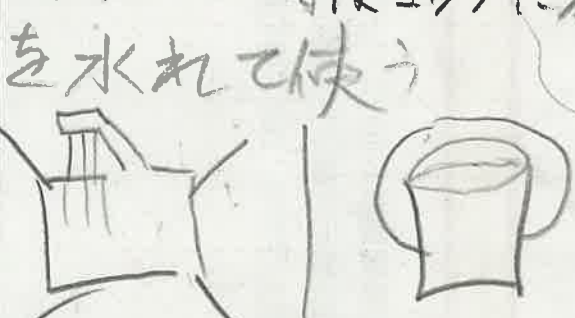
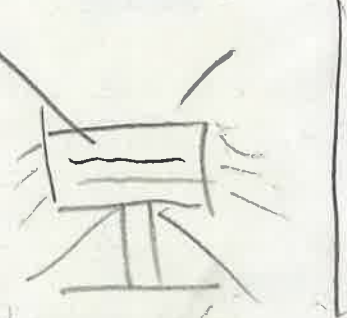
ゴミをリサイクルする。



テレビは見ない時はけ  
す。

歯みがきの時はコップに水  
を水入れて使う

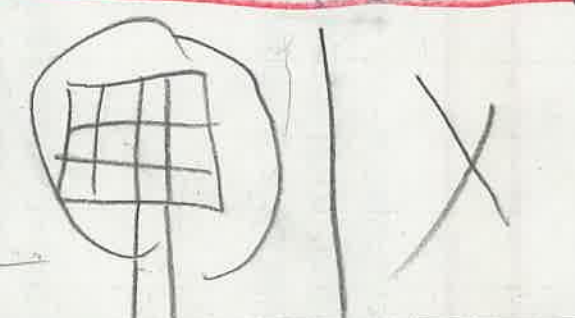
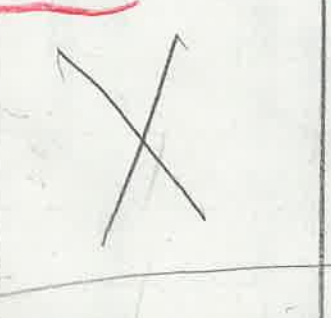
近い所には車ではいかない



または→がいいこと  
木をたくさん植える。

ソーラーパネルを付ける

ゴミ拾いやボランティア  
さんかする



感想 このレポートをして、今までecoについてあまり考えていなかったことがきづけて  
よかったです。ecoについて言周べると人間がすてたゴミでたしさんの動物が  
死んでいることが分かりました。反対にボランティアかっとうでゴミを拾って  
くれる人たちがいることも知りました。ぼくもゴミ拾いに協力したいと思  
いました