

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野

学校 4年

名前 北村 一

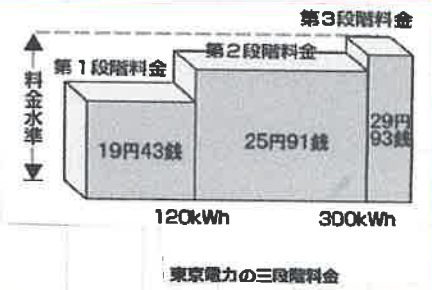
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

あつたしは、まずチャレンジしたことは、節電です。まず気がついたら、家を出るときに家の電気を全部けすことと、エアコンをあまり使わないです。家を出るときは、とくにできませんでした。だけどファン(手動センパイ)だけで、暑かったのでも少しづつかかたです。次は、節水です。手をあらうとき、水を絞ります。歯みがきをするときは水を絞ります。手をあらうときは、じゅうぶん気をつけました。歯みがきをするときは、歯ブラシはぬらし使っているのでもまもりました。最後にゴミさくげんです。気がつけたことは、ペットボトル、キャップ、ラベル、におけてゴミを出す、と、あちこちにゴミを置かないです。ペットボトルの分類は、おたしはラベルをはずして、あとはお母さんにやってもらいました。あちこちにゴミを置かないようにすることは、フリースクールにお願いして、中なかでできません。どのエコチャレンジをしてみると、節水、節電、ゴミさくげんをする、と、とても大事に思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



節電について調べました。

電気代の高い夏に使用するエアコンに着目しました。電気料金は三段階料金があり、電気を使った分だけかかる料金を、使用量に応じて三段階に分けたものです。この制度がどう入されたのは、1974年です。その前年の1973年10月には、第四次中東戦争が勃発し、日本に輸入される原油の価格が急上昇したため、中東からの石油は買値が高くなり、日本社会は省エネルギー化をよぎなくされることになりました。そこで単価に差をつけることで、電気をより多く使ったらより高い料金を払わなければならない制度をもうけたという経緯があります。

家で取りくんだこと

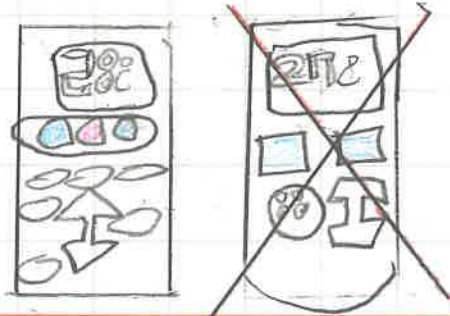
- ・エアコンを2台以上使わない。
- ・風はリビングで勉強してすごし、夜になると家族全員で同じ部屋でねることにしました。

お母さんにインタビュー

「三段階料金がなくなら、電気使用料金が去年とくらべて節電できそうらしい。」

エコチャレンジをして

今まで節電を気にしてこなかったの、人がいなり部屋にクーラーがつけばよしになっ、こいることがあり、もったいないと思いました。クーラーを2台つけないように、声をかけ合おうとは、家族のきずなが深まったように思います。これからできるかぎり続けたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① 節電

- ・照明はこまめに消す。
- ・うちわを使う。
- ・エアコンの温度は適温設定で。(27)
- ・だれも見えていない時はけす。(テレビ)



② ゴミ削減

- ・ごみの分別。
- ・リサイクルをする。
- ・食べ残しをしない。
- ・買った物はエコバックを持っていく。



③ 節水

- ・シャワーを出しっぱなしにしない。
- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・コップに水をくんで歯ブラシをする。
- ・大と小を使い分ける。



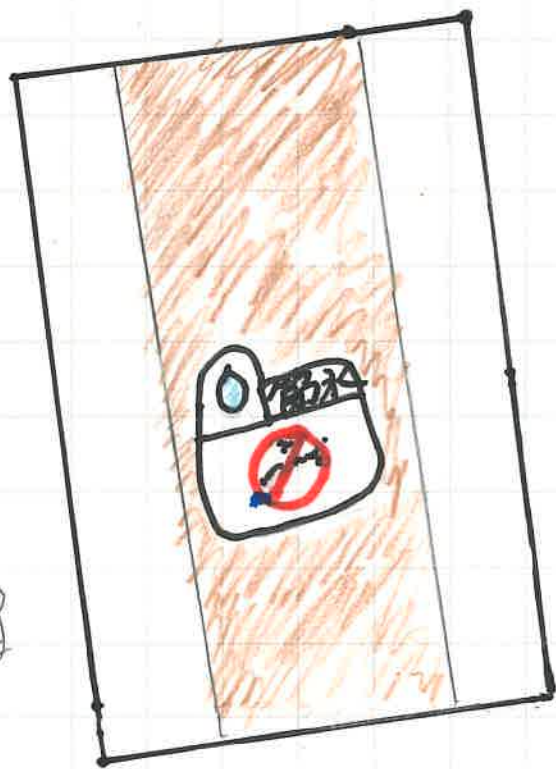
感想

- ・うちわを使わず、せんぷうきを使っていったのもよかったか、たと思います。
- ・エコチャレンジをする前は大と小を使い分けることか思わなかったのだからこれからは気を付けていこうと思いました。
- ・テレビを気にして消すようになりました。
- ・ご分別やリサイクルはふだんやっていることだ、たので苦労せずできていたのでこれからもこのまま続けたいです。

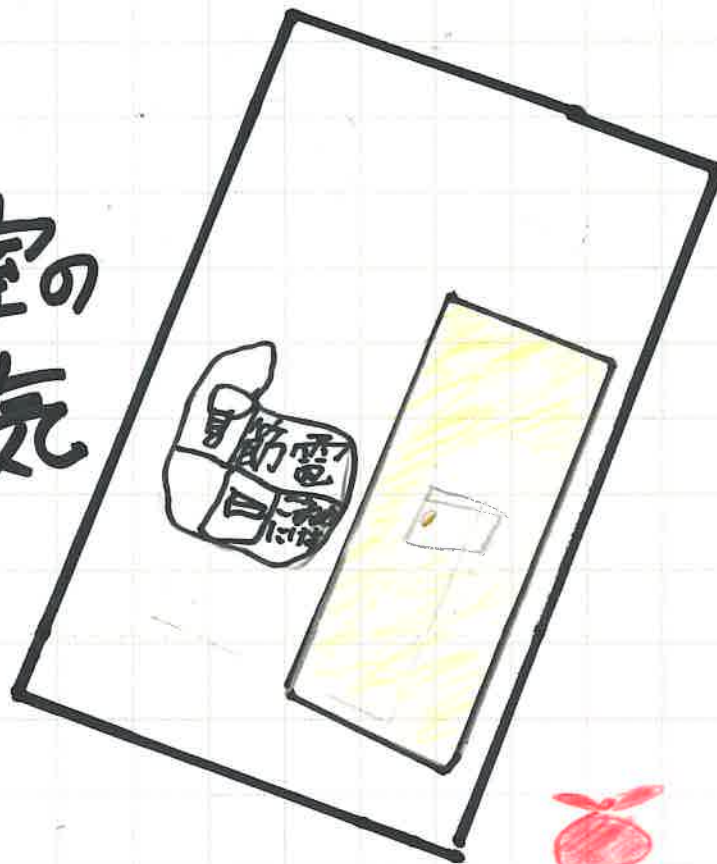
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



おふろまえのとびらのほしら



和室の
電気



節水

だしはなしにする  X6 納豆の牛乳パック <u>6本減</u>	節水する  X1 納豆の牛乳パック <u>1本減</u>
---	---

ゴミさくげん

  つめかえようを 買う。
X  新しい ボトルを 買う。

家族にインタビュー

エコチャレンジをやった感想

・シールを見たらどう思った
やらないとだめと思った。

エコチャレンジのシール
 を見ただけで守ろうと
 思いました。

・エコをした感想
 自分が気をつけないといろいろ
 使ってしまうので
 みんなに声をかけたりしたらいいと思った。
 ・エコでもうちょっとがんばりたいこと
 いろいろなごみをへらしていけたら
 いいなと思った

これからシールを見た
 だけで守ろうと思っ
 ます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ケケ 節水チャレンジ

チャレンジでした事

- ①歯みがきで水を出しっぱなしにしない。家族でしました。
- ②歯みがきする時はコップでそそぐ。
- ③お風呂に入る時シャワーを出しっぱなしにしない。
- ④食器を洗う時は水を出しっぱなしにしない。→お母さんに協力してもらいました。

チャレンジして思った事。

①～④は前まではこれをきちんと出来ていなかったののでチャレンジしてみたら節水ちゃんとして良かったなと思いました。これからこれを続けていきたいなと思いました。

ケケ 節電チャレンジ

- ①一つの部屋でねる。
- ②使わない部屋かトイレは使った時だけこまめに切る。
- ③お昼は外に遊びに行ったり図書館に行ったりして過ごす。

チャレンジして思った事。

いつもだっただらバラバラでねたり電気とかもつけっぱなしにしている時が多かったけど、驚きしたらぼくは全然してない事が分かった。

まとめ

来月の水道代と電気代が安くなったらいいと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動

1. 節水 + 節電を同時に出来る

毎年・夏休み期間中、お風呂をわかしません。
そうすることで、水の量は、シャワーのみなので（ $300L$ /日）
の節水になります。
節電では、お風呂を使わないので、夜間のエコキュート稼
働率が（ $5kWh$ /日）節電になります。

2. プールに使った水を畑の野菜にあげる

プールで遊んだ水をムダなく畑に使う事で毎日の水をやり
（約 $50L$ ）の水が節水出来る。

3. クーラーの設定温をいつもより 1 ℃あげる。

よく、クーラーの冷えた部屋は、気持ちいいけど、設定温
度を上げる事で $0.3kWh$ （太陽光発電量モニター）の節電になる。

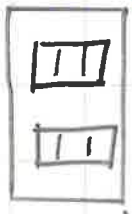
エコチャレンジをやってみた 私と家族の感想

毎年うれしいのエコ活動で夏間は、お風呂でゆ、くりぬく
もれないとか、クーラーの設定温度が少し高めとかで、み
んな負担にな、てるかなって思、たけど、全員け、こう案
ちんで、活動してくれていたので、私もうれしくな、て、こ
うゆうきかいだけでなく、エコ活動にとりこんでいけたら
いいなと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わたしの家のエコチャレンジも
しょうがります!!

① 節電



使わないときは必ず
コンセントをぬいて
おく



OFF

使わない電気は
消しておく。

③ ゴミ削減



買い物にリコも
エコバックも
持ち歩いている

マイボトルに
飲み物を入れて
持ち歩いている。

② リサイクル



着れなくなった服



読み終わった
新聞・本



空き缶



ゴミとして捨てずに
リサイクルショップ
リサイクルセンターに
持って行く。

④ 節水



水を出しっぱなし
しない。

まとめ

ふだんからやっていたことが節約につながっていたことを
知りました。こんなにかんたんに節約できるならこれからも
大七かに使っていきたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

＜目標を取り組むこと＞

- ① 節電・電気をこまめに消す（特にトイレ）
- ② 節水・水を出しっぱなしにしない・歯みがきはコップで（特にシャワー・手洗い）
- ③ 氷いぞうこめとからは閉める。

＜取り組みの結果、エコチャレンジに取り組んで感じたこと＞

・①②③のシールを貼って、家族みんなの意識が高まりました。家族みんなが声をかけあって節電・節水に前向きに取り組めました。これからも節電節水を意識して生活していきたいと思えます。



②



①



③

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコチャレンジをやってみた感想

エコチャレンジをしていても、エコしてるつもりだ、たけど、まだエコができることに気づきました。一人だとおずかしかったけど、家族ですれば、より、節約できると感じました。これからも続けていきたいです。

地球温暖化によって起こる問題

- ①大雨や洪水、台風が増え災害が増える。
- ②暑い日増え、熱中しょうになりやすい。
- ③気候が変化し、農作物が育ちにくくなる。
- ④南極などの氷が溶けて、陸地が少なくなる。
- ⑤絶滅する動物や植物が増える

みんなが出来ること

節電・節水などの省エネルギーを心がける。
プラスチックの使用を減らす。

みんながエコをするだけで、地球温暖化を和らげられるんだね。

クーラーを使う時は、扇風機を使うと効果的

れいぞうこのとびらはすぐにしめる。

せんたく機の水はおふろののり湯を使うと水のエコになる

これからもエコチャレンジを続けよう。

家族にインタビュー

パパ

冷暖房を適温にした。暑く感じるときもあ、たけど、扇風機を使って快適に過ごせた。これからも、続けていきたい。

ママ

買い物にエコバックを持っていったり、袋を再利用したりした。ゴミを減らすために、物を大切にしたい。

弟

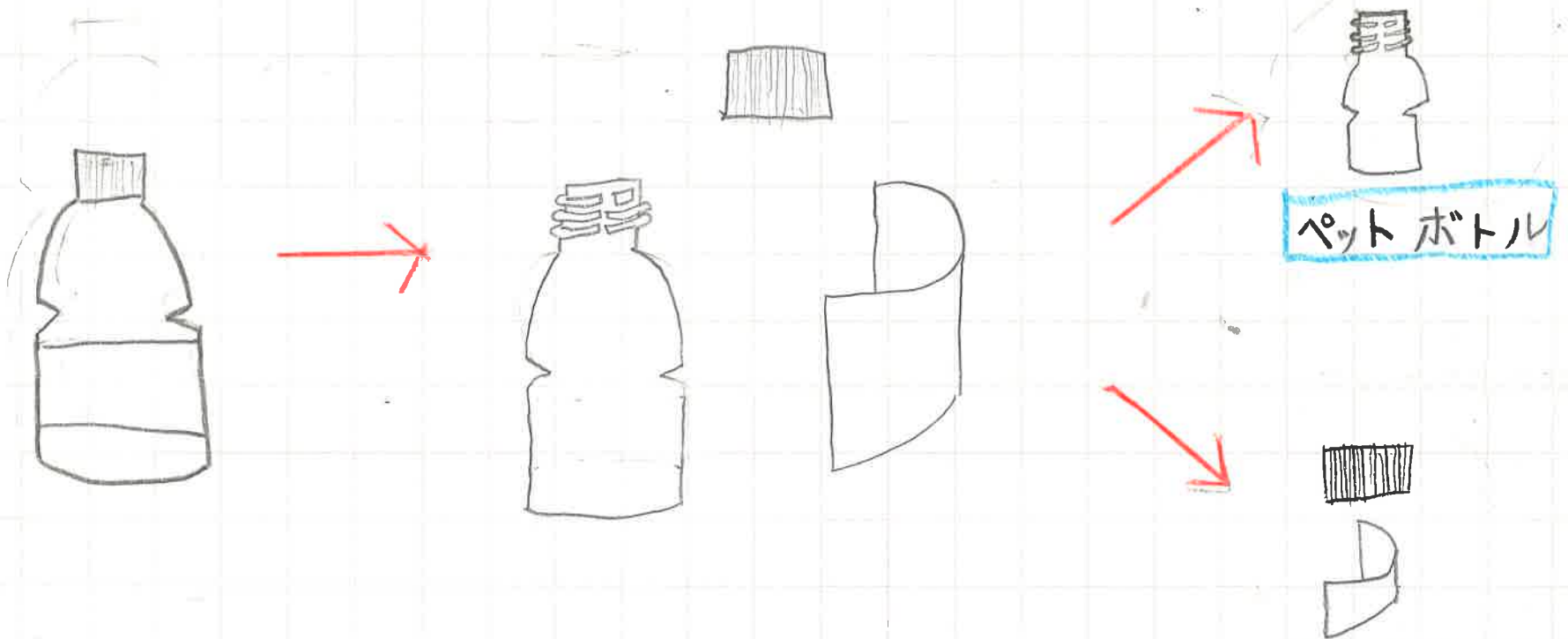
ごみ出しのお手伝いをした。食べ物を残さなかった。分別にもチャレンジしたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ削減にチャレンジ

1. ペットボトルを分別する

- ・水で軽くあらう
- ・キャップとラベルをはずす
- ・かおいたペットボトルをふくろに入れる



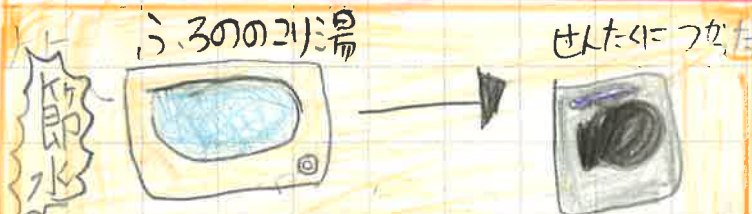
2. 買い物にはエコバックを持て行く

- ・買い物に行くお母さんにエコバックを持っているかかくにんする。

ぼくがゴミの削減チャレンジでプラスチックゴミが少なくなればいいのになと思。たのは海のプラスチックゴミをへらしたか。たからです。プラスチックは海でつかいられないので、魚や海の生き物が、食べてしまいます。もしその魚を自分たちが食べたなら自分たちもプラスチックを食べている事になるのでいやだと思いました。だからプラスチックゴミがへるようにならなうに努力したいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



こうすると節水できるしおふろの湯もなくなるのでべんりです



弟がきらいな野菜をがんばって食べのこしのないようにしていました。



トイレのふたをしめておくと節電になるのでしてました



分別するとゴミが出しやすいのでがんばりました。

協力
ありがとう

家族みんなで

母 食べのこしがなくもったなくなりました。たくさん食べさせてうれしかったです。

父 食べのこしがないように食べようと思っ

妹 みんなにのこしをいれい食べさせてと声をかけるとみんなが協力してくれました。

きれいな物も食べられてお皿もきれいに食べてほめられてうれしかったです。

使っていない部屋の照明を消す

ゴミの量を減らすには悪リ物の古い物を捨てる時にはかならずエコバックを持って出ていくようにしては

エコチャレンジの感想

エコシールをはると、妹も弟も協力してくれました。父もふだんは協力してくれました。父はトイレのふたをしめてくれるようになりました。母はふろののこり湯をほとんど使わなくなりました。私はゴミを分別できました。

妹は水の出しっぱなしの所を止めてあげたりしていました。

弟はきれいな野菜をがんばって食べてきれいにしていました。

家族みんなで協力しているのが電気代水道代がへるのうれしかったです。

このように節水、節電は大切です。これからも家族で注意しながみんなががんばっていきましょう。



できるだけ
守りましょう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

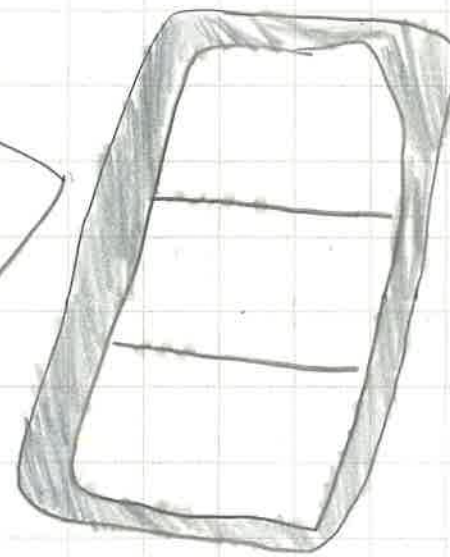


NG

水 節
 水を節約するために、
 洗面のとき、歯磨きのとき、
 出っ払いの水は、
 出さないように
 してください。

活動内容
 エアコンの温度
 ちょうどや
 ろう下のできかけ
 す など
 ほかにもいろいろ

電 節
 もともとで
 も消していた
 けれども、
 前にも
 けして
 います。

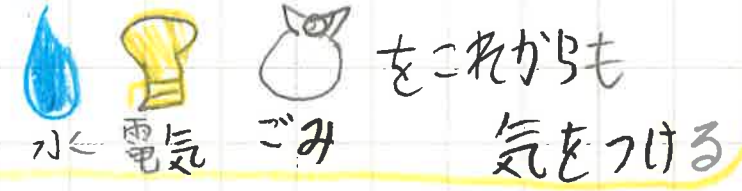


ろう下のでき

母インタビュー
 や、てみて...
 前までもや、て
 いたけれども、
 とこまめにしよ
 うと思、た。

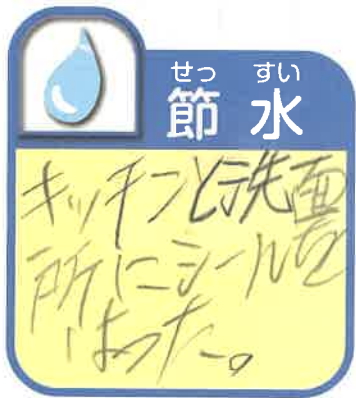
こどもエコチャレンジをやってみて...

わたしは母だけではなく兄や父もシールをみたおかげで
 気をつけるようになった。ゲームをしておき、たとき
 にもつければなしだ、たら自分からけすようになった。
 ほがにもじゃぐちをし、かりしめるようになった。レジぶく
 ろがゆうりょうになり母もゴミをださないためエコバッ
 クをも、ていくようになった。これもシールのおかげなのか
 な、と思うとゴミをへらせてうれしくな、てきます。夏休
 み中だけではなく夏休みが終、ても家族やわたしも気を
 つけていきたいと思いました。

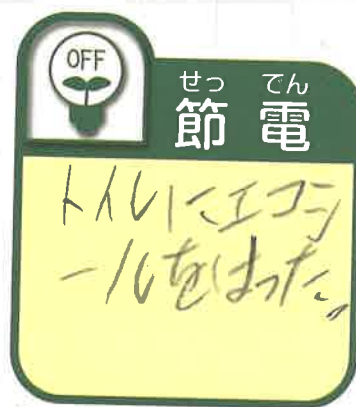


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

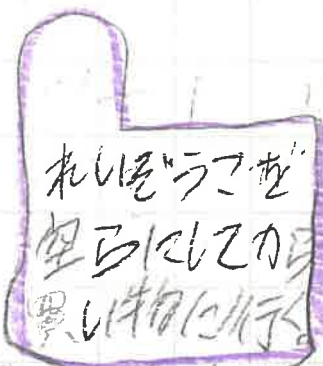
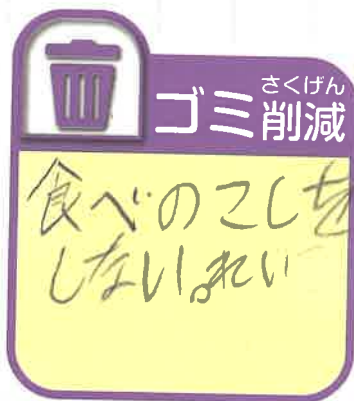
エコチャレンジ2021 取り組み



家にエコシールをはると家族みんな気にしてくれて、よかった。ぼくは、手洗い時にせっけんをつけた後水をいったん止めて使うように気をつけました。



トイレの電気をつけっぱなしにあることがあるので、気をつけるようになった。昼間は、電気を付けなくても明るいのでつけないようにした。



ぼくの家は、ゴミを減らすために、いろいろ考えてたいさくしていきま。食べ物やプラスチック用器のゴミが多いのだから、なるべく家で育てた野菜を使って料理をすることかいいと思いき。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



工夫したこと

- 水はいつもより水を止めて手あらいうがいをした。
- 電気は必要のないへが切電気を消したりした。
- ゴミは上手に分別していつもよりモツと分別した。

エコチャレンジをやって

このべんきようをやってせかせしは自ぜんにもいいこと
がわかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大野学校 4年

名前 木村 さくら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)



このエコフレンドリーをよ、たか、
みたなが、ごまめにでトきをけし
てくれました。こ木をしたが、で
トきの使用リょうもへるしせつか
くにもなうたからしてよかった
と思った。

わか、たこと
でトきとかごま
めにけしたたが
つがくにもなる
からいいと思
た。

エコフレンドリーをみ
たたはエコは
してたいけど
フレンドリーをみて
にするよになっ
た。

がトば、たこと
でトきとごま
めにけしたこり

エコレポート

こどもエコチャレンジについて考えた感想

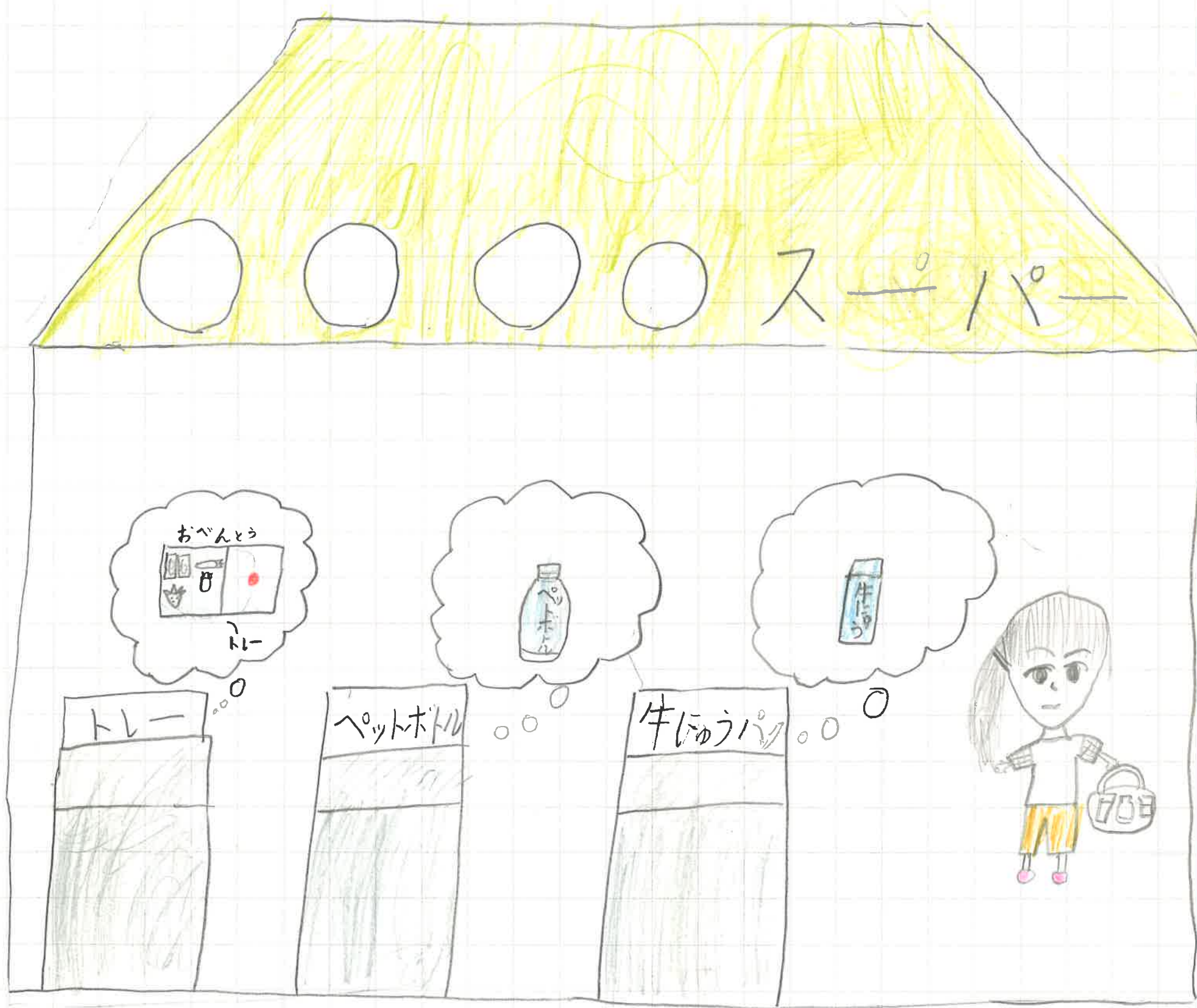
ほくは、エコのことば、あまりきにしてはなが、たけ心エコ
チャレンジをしてきにあるうらになつた。たといはフレンド
をゴまめにけしていいなつたり、はみかきるとき、水をたし
ばたしにしていたけどこどもエコチャレンジをしたが、めち
くちあつけるうらになつたり、エコ、て大事なんた
なとエコチャレンジをして思い出した。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

大里予 学校 4 年

名前 せいけりみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

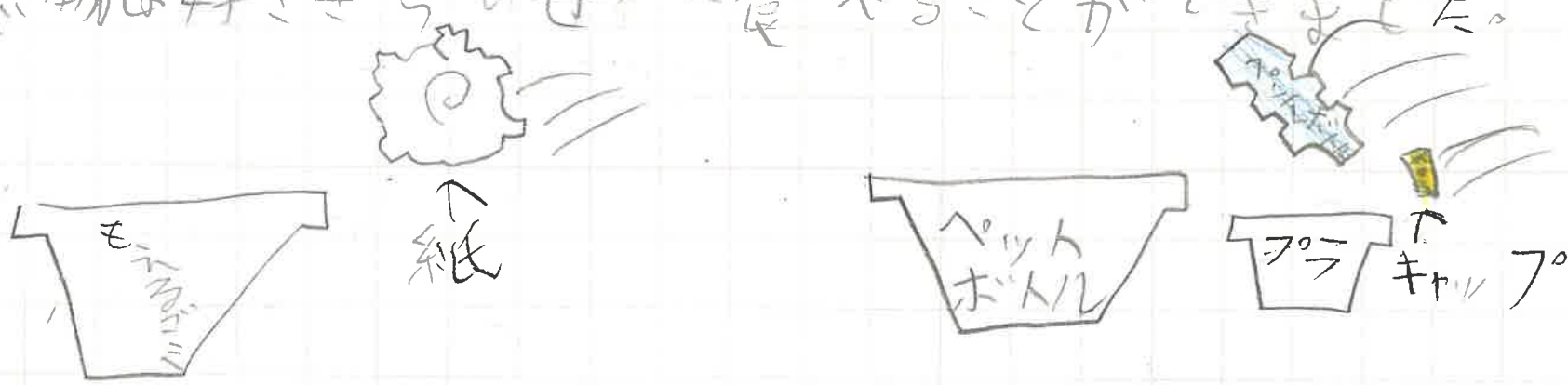
節電

ぼくは前までへの電気をつけっぱなしして消しおくれが多くてお母さんに注意されてきました。エコチャレンジをやってみるとすごく電気をつけているんだ（悪い）から、電気のつけっぱなしに気を付けていきたいです。



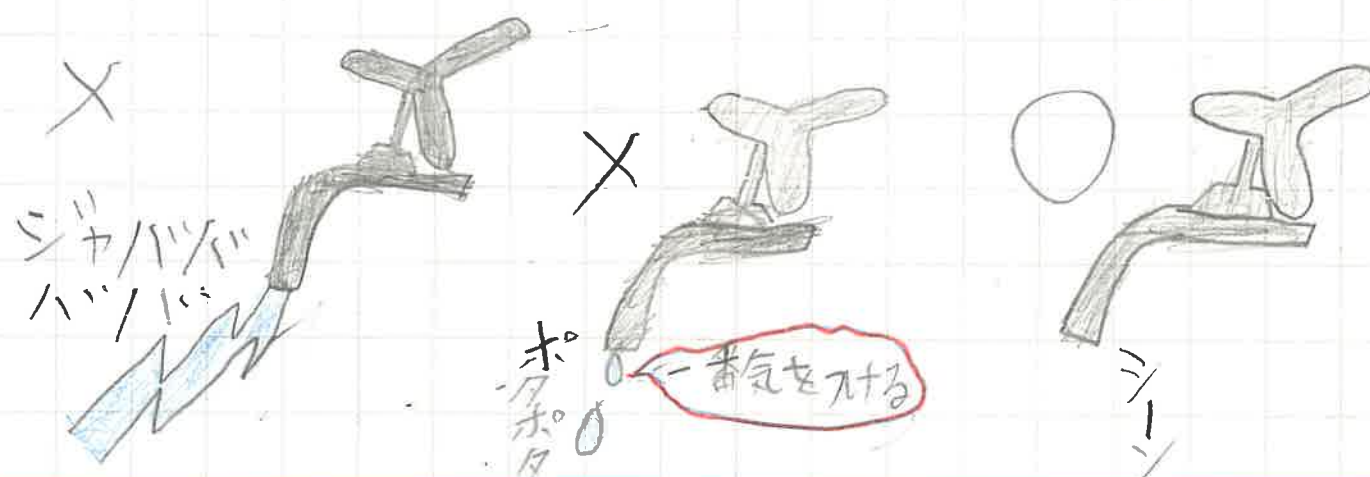
ゴミさくげん

分別は楽しくできました。食べ物は好き好きらしいせがに食べる事ができました。



節水

お風呂でよくシャワーを使って、遊んでたけど、お湯のせいで湯量知らせというボタンがあって、決まった量になるとアラームが鳴るので使いすぎないように気をつけるようになりました。そして、お風呂で長く遊んでいたりすると時間もすぐたつことがわかり、今はあまり遊ばなくなりました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

使用水量
 958m³ (去年)
 (今年)

エコチャレンジをやってみて
 私はこまめに水をとめてたよかったです。
 弟は楽しかった。と言ってくれました。
 エコチャレンジのシールを見つけた。注意するよっになりまし

弟にインタビュー
 自分から水をつかあなよるときは
 とめるができてお木しかつた
 らしいです。これからもつづ
 けたいと言っていました。

エコチャレンジについてふりがえろ

こどもエコチャレンジをしてみた感想

エコシールをつくえの上においておくと、弟が見るようになり、節水に気をつけて水の量をへらそうとがんばってくれています。
 私は人のいなる部屋の電気は消すこと(節電)に気をつけています。
 お母さんは買い物はエコバックを持って行きます。(ゴミさくげん) だんできいていなることがエコチャレンジでできるようになってうれしいです。

ののか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



〈節水〉

はみがきのとき水を出しっぱなしにできなかった。

CO₂ → 82g削減

〈節電〉



冷蔵庫のあけしめを短い時間にした。CO₂ → 99g削減

〈ゴミ削減〉

出かけるときは水とうやマイボトルを持ち歩いた。CO₂ → 46g削減

エコチャレンジをしてみた感想

ぼくはエコチャレンジをしてみて、「食べのこし」を気にするようになりました。のこさず食べると母や祖母が楽にあらえるからです。これからもみんなこれからもエコをつづけていくことが地球かんきょうを守ることになると思います。

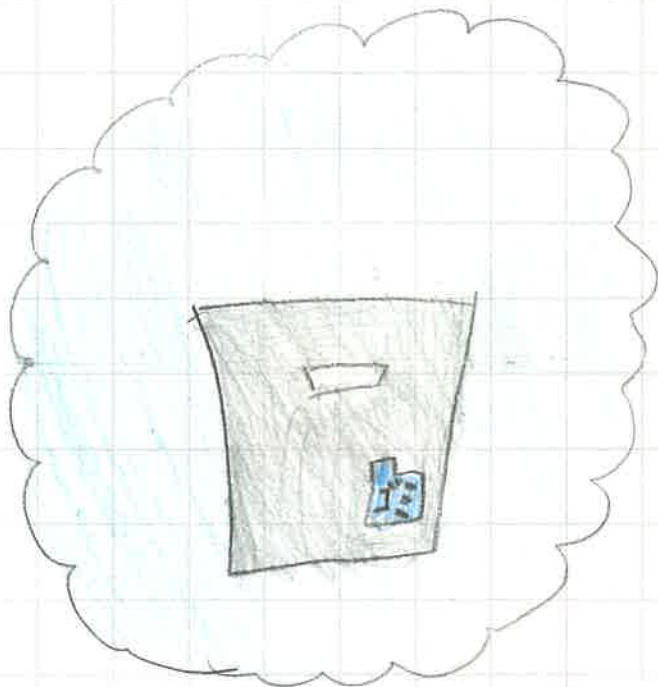
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こどもエコチャレンジをしてみたけど

まだ慣れてでやったこと外なかったけどエコ
ルを見て電気や水などが節約できる
と思いました。あとはごみを分別が
できて、ゴミしゅう集車の人も分別しない人
よりは楽だと思います。これからもみんな
ながエコチャレンジに協力して地球環
境を守っていきましょう。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



どこを調べたか？
 わたしはれいぞうこ
 の中を調べました。
 調べたけっか
 (プラスチック)・調味
 料43こ・パッケージ
 30こでしたあわせて
 73こでした。
 (かんビン)ビン4こ・
 スチール4こ・ジュ
 ース1こでした。あ
 わせて52こでした。
 (紙)・ひょうし47まい
 ・牛にゅうパック4
 こ・おかしのおくろ
 ー1こあわせて52こで
 した。れいぞうこの
 中にはいろいろなよう
 器が134こもあつたこ
 とがわかりました！！

こどもエコチャレンジ

エコシールを家には、たら家族みんなが
 ごみを分別したり食べのこしをなくした
 りエコバックをつかうようになりまし
 た。お母さんはみんながごみを分別するよう
 になつてごみがだしやすし、楽になつ
 たと言つてくれました。わたしは、一番分
 別をするのをがんばりました。もえるご
 ころへいれたら「しげんごみ」はしげんご
 みにわけるようになつ
 ました。夏休みが終わつてもつづけられ
 す！！

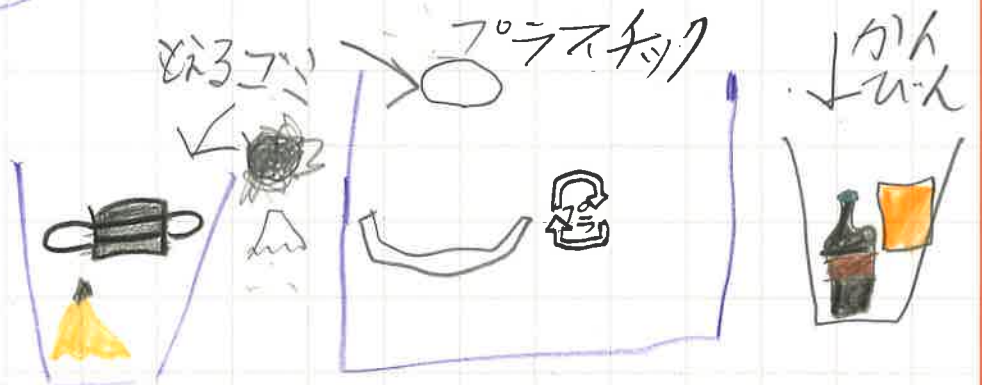
調べてみて。
 わたしは、れいぞう
 この中にこんなにも
 よう器があるのにび
 っくりしました！！
 もえるごみはもえるごみのと
 りわけるようになつ
 ました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ゴミさくかんについて

ほとんどのゴミをさくかんする
ために「ゴミの分別」として
食べ物のこしを捨てなさいと
かんがえました。



家族にインタビュー

エコシールを見て...

「電気スイッチのところに節電のシールをはってくれたので
いままでのけしわすれが減りました。」

エコチャレンジを見て...

「お父さんはなにげなくしているつもりだったがエコチャレンジを通してよりけしわすれが減った。」

かんがえたところは...

「まめにエアコンをチェックしたところ。」

こどもエコチャレンジをやってみた感想

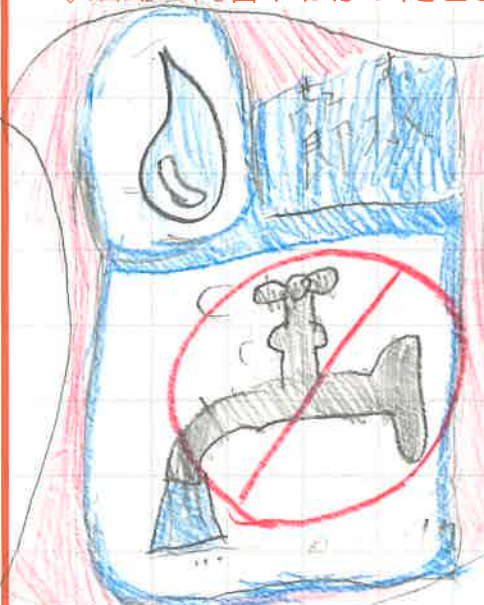
エコシールを家の中ではって見たら家族の人たちが「節電」「節水」「食べ物のこしはなし」をするようになった。まずききかきがある中でちよこでも多く食べようと思いましたが、せんとく所にシールをはったので毎日わすれず歯みがきのあとにコップを使うことができました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

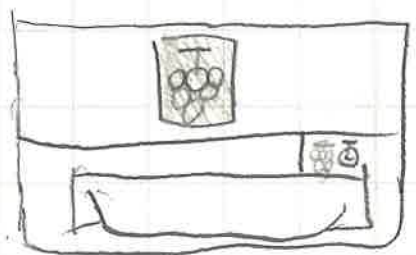
大野^小学校 4年

名前 巽鳥 小々希

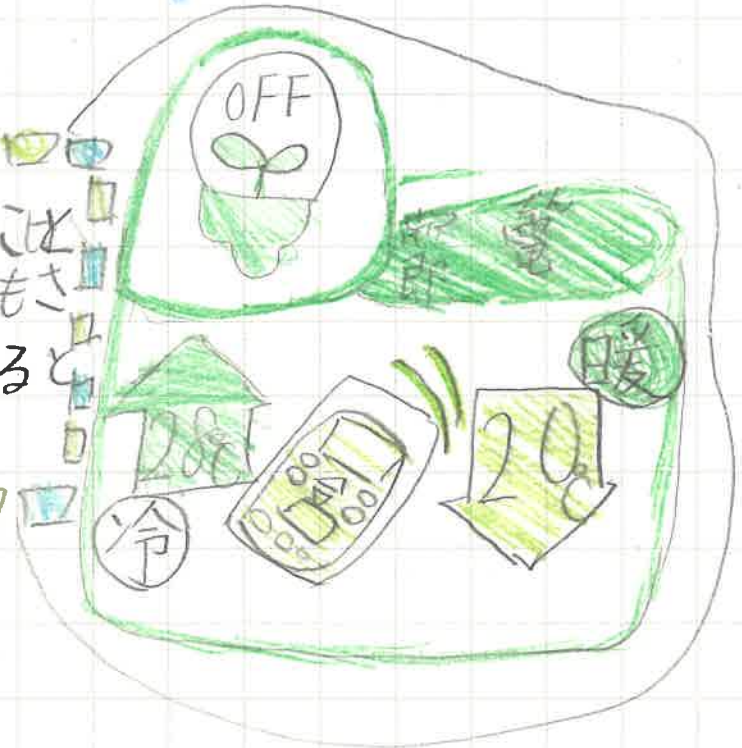
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家ではみんなが水をためていると思っていても水がすこして
るので、みんなで気をつけました。
気をつけることで水がすくなくすみました。



- 冷暖房はひおんでするこ
- を家族で心がけました。もしもさ
- むくなったらおんどを上げると
- かをしました。



たべのこしをしな
いように気をつけ
ていました。おお
かったら、すく
なくするよ
うにしています。
そうすように
したら、たべ
のこしをしな
くしました。

水をたくさんつか
って、お金がかか
っているの
で、エコチャレ
ンジをして、す
こしでも水がつか
わないように
しています。
エコチャレ
ンジをして、
もっとも
っと気をつけ
ようとおも
っています。

こどもエコチャレンジをやった感想

エコチャレンジをすると気をつけようという気持ちにな
りました。夏休みだけでなく平日や休日にもしよ
うと思います。さむくなったら、イヤコンをきらない
で、おんどあげるように、かけ合いました。たべのこ
しをしていてたら、もったいないのでたべのこしをし
ないようにしました。もっともっと気をつけようとお
もいます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

エコチャレンジ のけっか

節水・節電・ゴミ削減のけっかをもう少しできた、よくできたの三つでほんたんしようと思います。

節水

よくできた

手をあらう、こいるときせけんを洗ってこいるとき、水をみんなとめれた。歯みがきのときも、コップに水をくんで歯みがきをしたらから。

節電

できた

電気をこまめに消す。こうよくできたから、たから、こも、エアコンは、こき温設定にこきこいたから。

ゴミ削減

よくできた

エコバックをこ持ってこいたし、食べのもしもゴミの分別もこ、かりこいたから。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

スイッチの
←となりに節
電シールをは
たしやしん。



ゴミ箱
には、フ
たしやし
ん



- 目ひょうや組りくむこと。
- ①水を出しっぱなしにしない。
 - ②電気をつけっぱなしにしない。
 - ③エアコンの温度をてきおんせ、定にする。
 - ④食べのこしをへらす。

取り組みのけっか。

- ①手あらいをする時や、おふろの時は、せけんをつかっている時水をとめたりすることができた。
- ②電気をつかうまえはぎりぎりまでしせんの明るさをうかした。
- ③エアコンの温度にも注いで、つける時間もせらしました。
- ④すききらいがあるので少しのこす日もあったこれをうなくすように心がける。

こどもエコチャレンジをやってみて

エコチャレンジをして、毎日どのくらいエコをしていなのかわかりました。もうちよと食べのこしをかんばれると思いました。もちろん食べのこしいかいの「節水」「節電」なども今度やっていこうと思います。水を出しっぱなしにしないなどもし、かりやまけど今度は自分で作ったエコにチャレンジしようと思います。

家の人にインタビュー

エコチャレンジをして……ふだんからしていたけど考えてするのかが大変だ。たしかんば、たところは……水のせ、すいにとくにきをつけた。」出した水をこまめにとめるのがめんどくさかたけど「エコもめんどくさかと思、てかんばれた。」